



དཀོན་མཆོག་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་ལྟར་

འགྲོ་སྲིད་ཐར་ལམ།



དགོན་མཚོ་གཉིས་ལྟེན་དང་གསོན་མ་གྱི་

ཅུ་ལ་ཚུ་མཇུག་ཡོད་པའི་སྐོར་

དགོན་མཚོ་གཉིས་དང་པར་ཞིང་ཁམས་དང་ ལྟེན་ལྟེན་མཇུག་ཅི། འཕྲོད་པ་༡༨༠༧།

ཞིང་ཁམས་དང་ལྟེན་ལྟེན་ནང་གི་ ཅུ་ལ་གཉིས་ལྟེན་གསོན་པའི་། ཀློང་སྐོར་པ་༡༨༠༧༦།

ལྟེན་ལྟེན་དང་ཞིང་ཁམས་གསོན་མི་གཙོ་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟེན་ལྟེན་གསོན་པར་བོག་ ཞིང་ཁམས་

འདི་གཙོ་བོ་གཉིས་ དེ་ལས་ལྟེན་ལྟེན་འདི་ལྟེན་གསོན་ ལཱ་ལོ་མི་ཚུ་ལྟེན་ལྟེན་ཡི།

གསུང་མཐུར་༡༡༥༠་༡༥་༡༦།

དགོན་མཚོ་གཉིས་ ལྟེན་ལྟེན་འདི་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ ལཱ་ལས་ཞིམ་གཉིས་ལྟེན་ལྟེན་ ལཱ་ལོ་ལྟེན་

ཚུང་གུ་འདི་ ལྟེན་ལྟེན་གསོན་ དེ་ནང་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ འཕྲོད་པའི་གཉིས་ཚུ་གསོན།

དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ང་བཅས་མི་བཅོ་གེ་བེར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད།



དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ང་བཅས་མི་བཅོ་གེ་ ང་བཅས་རང་འི་བཅོ་བཟུམ་སྤེང་བཅས་རང་འདྲུ་སྤེ  
 བཅོ་འདི་འཇིག་རྟེན་དང་ ཅེ་ལ་གེ་ར་ཁོ་གེ་དབང་ཚད་ལྷ་སྤྱོད་ནི་ཞིན། འཕྱོང་པ་༡༘་༣༦།

མི་གསོན་མ་སྤེ་ཚེ་སྲོག་དང་ལྷན་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ།

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་སའི་ ལྷམ་གྱིས་བཟོ་སྤེ་ཚེ་སྲོག་ཏུ་པ་ནང་ལུ་ཕུ་བདེ་བའི་བཅུགས་ལྷག་  
མི་ཚེ་སྲོག་དང་ལྷན་ཏེ་གསོན་མ་སྤེ་བྱུང་ལྷག་མི་ཕོ་གེ་འདི་གི་མིང་ཡང་ ལཱ་འདམ་ཟེར་བདགས་  
གནང་ཡི། འཁོད་པ་༣༠༧།

དོ་རུང་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ཕོ་གེ་ རྒྱུང་མ་ཅིག་སྤེ་སྤོང་ནི་འདི་ལེགས་ཞིམ་མི་འདུག་ ང་གིས་  
ཁོ་ལུ་ཆ་རོགས་ཕེན་མི་ཅིག་བཟོ་ནི་ཞུན་ཟེར་ གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་གནམ་མེད་ས་མེད་  
གཉིད་ལོག་བཅུག་སྤེ་ ཁོ་གི་ནང་ལས་ཅི་སྤོང་ཅིག་བདོན་ཏེ་བུལ་ཁ་བ་གི་སྤུབ་སྤེ་ དེ་ལས་ལམ་སྤུ་  
འདི་བཟོ་སྤེ་ཕོ་གེ་འདི་དང་ གཅིག་ཁར་བཞག་ལྷག་། འཁོད་པ་༣༠༧་༡༨་༣༡་༣༢།

གསོན་མ་ཟེར་མི་འདི་ང་བཅས་དུས་ནམ་ཡང་ སྤི་ནི་མེད་པར་སྤོང་སི་གཞན་ཁར་ཅིག་ཡོད།།

ཨ་དམ་དང་ཉ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པའི་སྐབས།



ང་བཅས་རང་དུས་ནམ་རང་སྤྱིས་རུང་བདུད་ཀྱིས་སྐད་ལུ་ཉན་ནི་མི་འོང་།

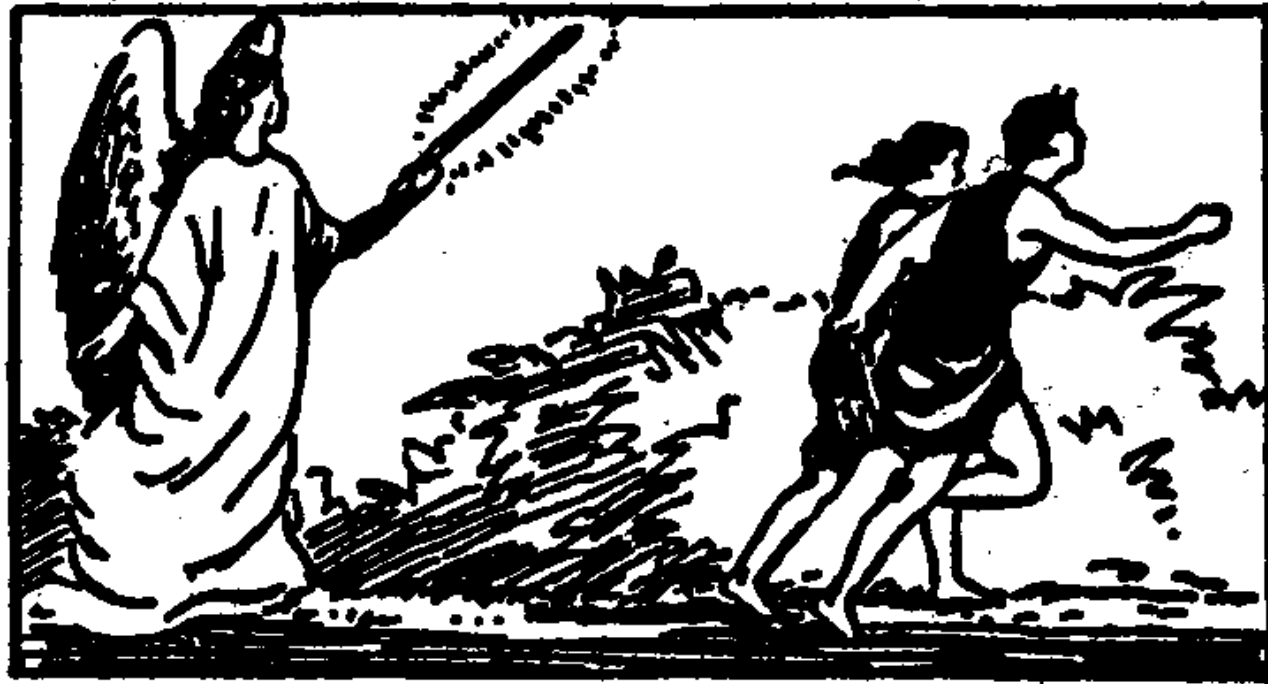
གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གཤམ་མི་ལྷུ་མ་རང་ཨིན་དྲིན་ནང་བཅུ་གསུམ་ལྷུ་མ་རེ་ཁོང་ལུ་སྤྱོད་དེ་གཙོ་བོ་དཀོན་  
 མཚོ་གཤམ་མི་ལུ་བཀའ་གནང་ཡི་ལྷུ་མ་རེ་དེ་ནང་གི་ཤིང་བྲས་གི་ར་བྱིད་རང་གི་འདོད་པ་ཞིན་དུ་བྱ་  
 མཚོ་གཤམ་དེ་འབད་ལྷ་ད་དྲིན་པ་དང་གཤམ་རབ་སྐྱེ་ནི་བཟང་ངན་གཤམ་ནི་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་ཙ་ལས་  
 རང་མ་བྱ། ཟ་བ་ཅིན་བྱིད་ཐད་རེག་བར་རེག་གིས་བཟུང་གསུངས་ཡི། འཕྲོད་པ་༣༩་༡༥་༡༧།

འབྲུལ་གྱི་མིང་ལུ་བདུད་སྐྱེན་ཏང་བཟུང་སྐབ་ཨིན་དཀོན་མཚོ་གཤམ་དབང་ཚེ་ལུ་འབྲུལ་གྱིས་ཤོབ་

རྒྱལ་དེ་དྲི་བ་དྲིས་ཡི་སྐྱེ་པ་

འབྲུལ་གྱིས་ཨམ་སྐུ་ལུ་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་བྱ་བ་ལུ་བྱིད་མི་གིས་འོང་བཟུང་སྐབ་ད་མོ་གིས་མིག་ཁ་  
 ཡང་ཤིང་གི་དོག་མ་དེ་བཞེས་སྐྱོ་ལེགས་ཞིམ་བཟོ་མཚོ་སི་སི་མཐོང་མ་མ་ཚད་དོག་མ་གི་རང་  
 ཞིན་གཤམ་རབ་ཡོད་མི་དེ་མོ་གྱིས་ཤོབ་འོང་བཟུང་སྐབ་མཚོ་སྐྱེ་དོག་མ་དེ་དོག་སྐྱེ་མོ་རང་ཡང་བྱ་དེ་  
 ལས་མོ་གི་སྐྱེ་བ་ལུ་ཡང་འབག་བྱིན་དེ་ཁོ་གིས་ཡང་བྱ་ཡི། འཕྲོད་པ་༣༩་༧་༦།

ཨ་འདམ་དང་ཉ་ལུ་ལུམ་རེ་ནང་ཡུན་རིང་མ་སྡེ་སྡོད་མ་ཚུགས་པའི་སྐོར།



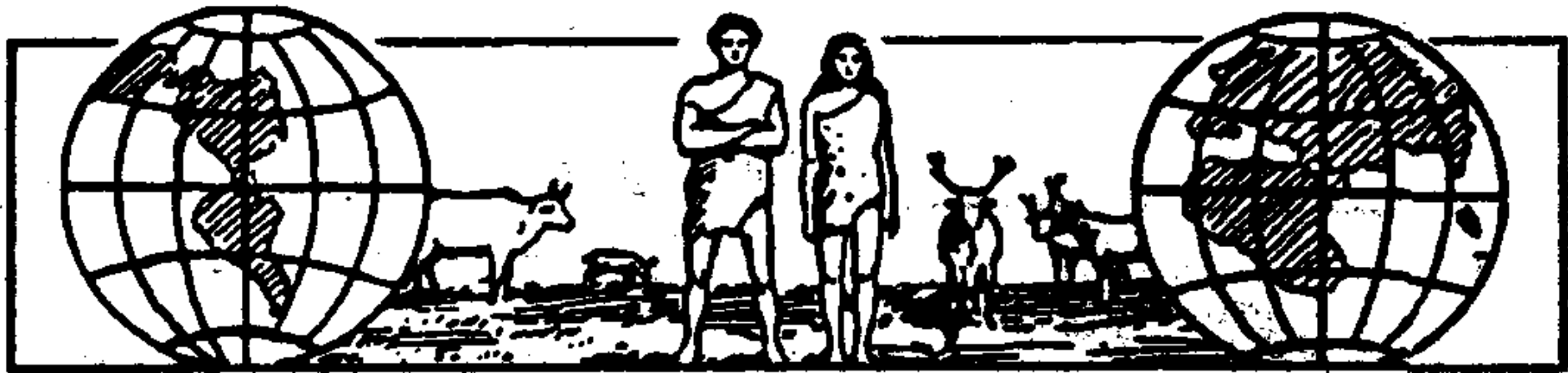
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལུམ་རེ་ཞིན་དེན་ནང་ལས་བརྟོན་དེ་ ཉེ་མ་ཁོ་རང་གིས་མཇུག་མའི་  
 ས་ཆ་ནང་ཞིང་ལུ་འབད་བཅུག་ནི་སྡེ་ བར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུམ་རེ་ནང་ལུ་བཅུགས་ཅིག་ ཁོང་ལོག་སྡེ་  
 ལོག་མ་ཚུགས་སྡེ་ཕོ་ཉ་གིས་རལ་བྱི་མེ་འབར་དེ་ ཚེ་བའི་བྱིང་གི་ཅ་བ་ལུ་བརྟོན་གཏང་ཡི།

འབྲེན་པ་༣༩་༣༣་༣༤།



ང་བཅས་མི་ལུ་སེམས་སྐྱོའི་ཉིམ་དང་པར་འདི་མི་རིགས་ཨ་འདམ་དང་ཉི་

ལྷ་གིས་སྤྲིག་པ་འབད་བའི་ཉིམ་ལས་འགོ་བཙུགས་ལུགས།



མི་ཅིག་གིས་སྤྲིག་པ་འབད་བའི་ལས་འཇམས་སྤྱིང་ནང་གི་ཉི་འདུལ་ཏེ་ མི་གེ་ར་ལུ་གི་ཉི་གིས་ཁྱབ་  
 ཏེ་གི་ཉི་འདི་སྤྲིག་པ་ལས་བརྟེན་བྱུང་ལུགས། རྩ་མི་༥༠༡༣།

ག་ཅིག་དེ་ཅིག་ང་བཅས་མི་ལྷ་གིས་སེམས་ཁར་དྲིན་དགོ་པ་འདི་ཁ་ཆེ་ཤོག་ཅིག་ཨིན་ མི་གེ་ར་སྤྲིག་  
 པ་ནང་ལུ་སྤྲིག་ཡི་ རང་བཞིན་གྱི་ཉིམ་ཅིག་ལུ་ཨིན་ཅིག་མིན་ཅིག་གི་དགོ་ ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་  
 གི་དེ་སྤྲིག་པ་ལས་བརྟེན་འདི་བྱུང་ཡི། ཡང་སྐར་རྩ་མི་༥༠༡༣་ལྷག་པ་སྤྲི་ག་ཟེགས།

དགོན་མཚོག་གིས་ཆ་གཞི་དེ་ང་བཅས་ཕྱིག་པ་ལས་སློག་སྐྱབས་འབད་ནི་ལུ་  
 ཁོ་རང་གི་སྐས་ཅིག་པ་དེ་གནང་མིའི་སློལ།



བུམ་ཅིག་གིས་སྐས་ཅིག་སློལ་དེ་ལུ་ཁྱོད་གིས་  
 མཚན་ཡང་ཡི་གུ་ཐེར་ཁྱེད་ལོ་ག་ཅི་མ་ཐེར་  
 བ་ཅིན་ ཁོ་རང་གི་མི་ཚུ་ཕྱིག་པ་ལས་སྐྱབས་  
 མངད་ནི་ཨིན།

མད་ཐུ་ ༡༨: ༢༡།

དགོན་མཚོག་གི་སྐས་མི་རིགས་ནང་ལུ་འཇུག་དེ་  
 མིའི་ཨ་ལོ་ལུ་སློག་བཞེན་དེ་ཕྱོག་ཡི།

ཡི་གུ་མ་གི་ཀ་ངོ་བོ་ལུ་ དགོན་མཚོག་ཐད་རིག་

བར་རིག་ཨིན་ རྣམ་པ་ལུ་མིའི་གཞུགས་ལུ་སྐྱུལ་དེ་ཕྱོག་མ་ཨིན།

གོ་ལོ་སྐུ་པ་ ༣༨: ༧༥།

ཡི་གུ་དཀོན་མཆོག་ནང་ལས་མིའི་གཟུགས་ལུ་སྤྲུལ་བྱོན་པའི་སྐོར།

དང་པར་བཀའ་ཡོད་བཀའ་དེ་དཀོན་མཆོག་དང་ཅིག་ཁ་བཞུགས་ཡོད་བཀའ་དེ་རང་དཀོན་  
མཆོག་ཨིན་དེ་ལས་བཀའ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསུམ་གྱི་ཕུང་པོ་ལུ་བྱུང་དེ་ང་བཅས་གྱིས་སྤྲུལ་  
ལུ་བཞུགས་ཡོད། ཡི་ཏ་ནན་༡༠་༡།

དོན་དག་གྱུ་བ་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་པ་གི་མཇུག་ལུས་བྲེལ་ཅ་ལས་རང་མ་འབད་མི་བུམ་ཅིག་  
གིས་ཨ་ལོ་བུ་སྤྱེམ་ཁོ་གི་མཚན་ཡང་ཨིམ་མ་རུ་ཨིལ་ཟེར་ཞུས་འོང་ཨིམ་མ་རུ་ཨིལ་ཟེར་མི་དེ་  
དཀོན་མཆོག་ང་བཅས་དང་གཅིག་ཁར་ཡོད་ཟེར་བའི་དོན་ཨིན་མོ། མད་ཐུ་༡༠་༢༢་༢༢།

ང་བཅས་གྱི་སྤྲུལ་ལུ་སྤྲུལ་ཅིག་ཁྱུང་སམ་དེ་ང་བཅས་ལུ་གནང་ཡི་གཞུང་གིས་ཁོ་ལུ་དབང་ཚད་ཅན་  
ཕྱི་ཏ་གཡས་པ་སྤྱི་བཀའ་སྤྱོད་དེ་གིས་མ་ཟེར་ཡ་ཚན་མཚའི་སྤྱི་བུ་བསྟོན་མི་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་འབདམ་  
ཁོ་ཀུན་ལས་དབང་བའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་དང་དུས་རྒྱུ་ཡང་གུར་བ་མེད་པའི་ཞི་བདེ་  
གནང་མི་ཅིག་ཨིན། ཡི་གུ་ལུ་༡༠་༦།

ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ང་བཅས་མིའི་དོན་ལུ་ཡང་དག་པའི་མཚོན་པ་ལུ་ཡི།

ག་ལྷོག་པ་མེད་མི་ལུ་ལྷོག་པ་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་མཇུག་ཅིག།

ཀོ་རིན་ཐུ་པ་༣་པུ་༣༡།

ཁོ་གིས་ལྷོག་པའི་ལུ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མ་མཇུག་

པས།

པི་ཏུ་༡་པ་༣༠་༣༡།



ང་བཅས་མི་གིས་གཟུགས་མཚོན་པ་ལུ་ཏེ་

ག་ འདི་སྟེ་འབད་རུང་ལྷོག་པ་དག་མི་ཚུགས།

གྲང་དང་རའི་ཁྲག་གིས་ཡང་ལྷོག་པ་དག་མི་

ཚུགས།

ཨོལ་རི་པ་༡༠་༥།

ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ལུག་ཨོན་ བལྟ་ཅིག་

འ་ནི་འཇིག་རྟེན་ནང་མི་ཚུ་གིས་ ལྷོག་པ་

ལེན་འབག་མི་དཀོན་མཚོག་གི་ལུག་འདི་ཨོན་ནོ།

ཡོ་ཏུ་ནན་༡་༣༩།

ཡེ་ཤུ་ཁོ་གིས་སྐྱུ་སྒྲོལ་ང་བཅས་ལུ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མཛད་ཡོད་པ།

ཡེ་ཤུ་ལུ་བྲམ་ཤིང་གི་འགྲུར་ལུ་གས་གཟེར་གདབས་ཏེ་བསྟོང་ཅིག་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་མི་ངན་ཚུ་  
གིས་ཁོ་ལུ་མ་དགའ་བ་ཨིན་ཁོ་ག་གསལ་ནི་འདི་དགོན་མཚོག་གིས་ཆ་གཞི་ཨིན་ཡེ་ཤུ་རང་གི་སྐྱུ་  
སྒྲོལ་བྱོད་དང་དི་གིས་སྒྲིག་པའི་དོན་ལུ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མཛད་པ་བྱོན་ཡི།

ཡེ་ཤུ་གིས་དི་གི་སྒྲོལ་ག་གིས་ཡང་ལེན་མི་ཚུགས་ང་རང་གི་དོན་གྱི་རང་ག་གསལ་པ་ཨིན་ང་རང་གི་  
ཚེ་སྒྲོལ་འདི་པར་གདང་ནི་དང་ལོག་ཚུར་ལེན་ནི་གི་དབང་གུགས་ང་ལུ་ཡོད། ཡོ་ཏྟ་ནན་༡༠༖༡༤།

ང་བཅས་གེ་ར་དགོན་མཚོག་གི་ལུག་གི་བྲག་གིས་ཉོ་ཉོལ་ཨིན།

སྒྲིག་པ་ལས་སྐྱབས་ད་འགྲུན་རྒྱར་མེད་པ་པའི་མ་ཤི་ཀའི་ལུག་བྲག་གིས་ཉོ་ཡི་པི་ཏྲར་༡་པ་༡༖༡༤་༡༧།

མཚོད་པ་གཞན་གིས་སྒྲིག་པ་དག་མི་ཚུགས་སྟེར་

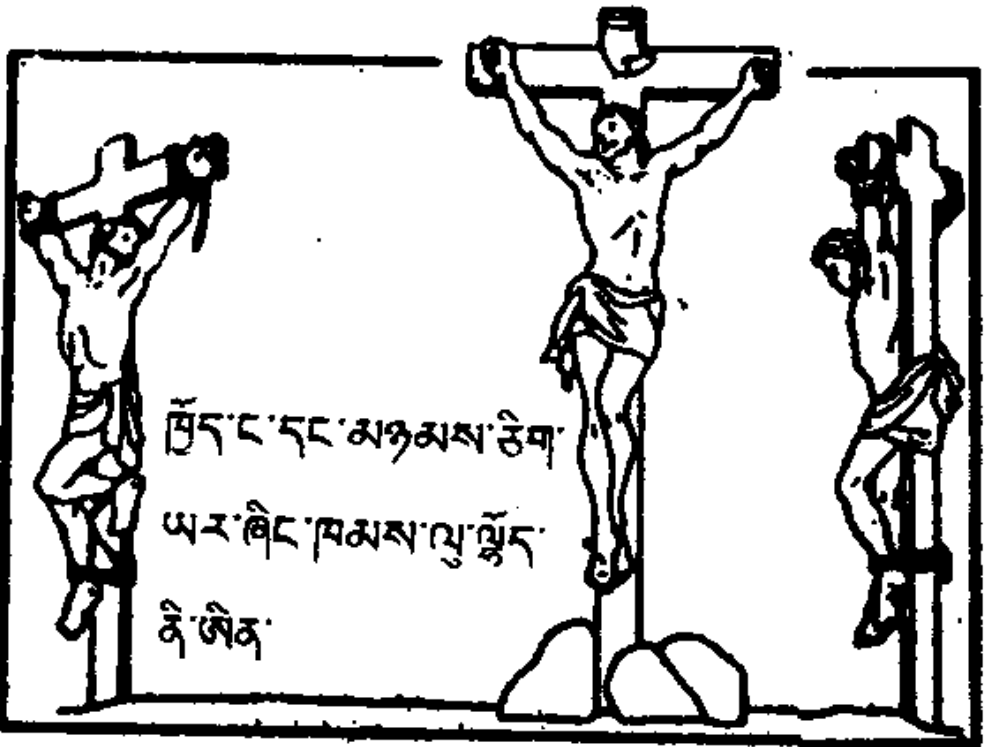
ང་བཅས་སེམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་སྒྲོད་མི་དེ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་ལུས་ ཚར་ཅིག་མཚོད་པ་  
ལྷུ་བའི་སྐྱང་ལས་སྒྲིག་པ་གེ་ར་དག་པ་བཟོ་ཆར་ལྟ་ཨིན། ཨིབ་རི་པ་༡༠༖༡༠།།

ད་དེ་ནང་ང་བཅས་ལུ་ཆད་པ་ཕོག་སྟེ་ཡོད་རུང་ཁོ་གི་སྐྱུ་ལྷུས་ཆོད་པ་ཕུལ་བའི་སྟོ་ནས་

དགོན་མཆོག་གི་ང་བཅས་ལུ་དགོང་བྱིལ་མེད་པ་སྟེ་སྐྱབས་མཇུག་གནང་ཡི།

རོ་མི་ཡེ་ལ།

གཙོ་བོ་བྱོན་པར་གི་རྒྱས་མྱོད་  
བཟོན་པ་བྱོན་མ་དཀ། ང་ལུ་མི་  
མས་ཁམ་རྩིན་དེ་བཟོན་གྱུང་།



བྱོན་ང་དང་མཉམས་ཅིག་  
ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་ལྟོད་  
ནི་ལིན་

ཨ་ནི་ཨཕ་དེ་གིས་ཡེ་གུ་  
ལུ་དང་པ་མ་སྐྱོད་པས་མ་  
སྐྱབས་པས། ལུ་ག་

༢༣༩།

ཨཕ་འདི་གིས་ཡེ་གུ་ལུ་དང་  
པ་སྐྱོད་པ་ལས་ ཁོ་གིས་སྐྱུ་  
བས་མཇུག་ཅི་

ད་ལྟོ་ཡང་ང་བཅས་ལུ་རྗེས་པ་ཡོད་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལུ་མ་ཉན་པ་ལིན་

མི་རྒྱ་གི་དོན་ལུ་གཤགས་གཤགས་པ་ལིན་

མ་གི་ཀ་ང་བཅས་

རོ་མི་ཡེ་ལ།

ག་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་སྐས་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་མི་དེ་ཚུ་ལུ་

ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།

དཀོན་མཚོག་གིས་འཇམ་སྐྱིད་ནང་ལུ་བུམས་པ་མཇུག་དེ་ ཁོ་རང་གི་སྐས་ཅིག་པ་དེ་གནང་ཡི་ག་  
གིས་ཁོ་ལུ་དད་པ་སྐྱེད་པ་མི་ཚུ་ལུ་དོན་དག་མེད་པ་མི་འགྲོ་ ལཱ་བ་མེད་པའི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།

ཡི་ཏཱ་ནན་མེ་ཏུ་།

ཁོ་གིས་ང་བཅས་ཉེན་ཁ་ཅན་གྱི་དམུལ་བ་ནག་དུང་དུ་གི་ དབང་ནང་ལས་བཏོན་གནས་པོར་སྐྱབས་  
ཏེ་ང་བཅས་ལུ་ཁོ་རང་གི་གཅེས་པའི་ སྐས་ཀྱི་ལུ་སྲིད་ནང་ལུ་བཀལ་ནི་གི་དོན་ལུ་ ཁོ་གི་བུམས་  
པ་དང་སྐྱེ་བའི་རིན་ཆེན་གྱིས་སྒོ་ལས་སྒོ་ ང་བཅས་ཀྱི་སྲིག་པ་ལུ་བཤམས་པ་བཞེས་ཏེ་རང་དབང་  
ཐོབ་པས་ཐར་པ་ལུ་སྐྱབས་གནང་ཡི།

ཀོ་ལོ་སྐ་པ་༡༠་༡༣་༡༤།

སྐྱབས་ཐེར་བཅོན་གི་ནི་ལས་སྲིག་སྐྱབས་འབད་དེ་ ལོག་སྒེ་འབྱིད་འོང་མིའི་མི་འདི་ཨོམ།

ཁོ་རྒྱ་གསོན་མ་སྡེ་བཞེང་ས་ཡོང་པའི་བསྐྱོད།



མོ་ཉ་གིས་ཞམ་སྐྱུ་ལུ་གསུང་ཡི་  
 མ་དྲོག་ཅིག་ཁྱེད་གྱི་ཡི་བྱ་རྒྱུང་གིང་  
 འབྲུར་བརྗོད་མི་འདི་བལྟ་བ་འོང་མ་  
 ང་གིས་གེས་དེ་འབད་སྡེ་ད་ཁོ་ན་ལུ་  
 མེད་ཁོ་བཟུལ་ས་ལས་སྐྱེ་  
 གསོན་མ་སྡེ་བཞེང་ས་སྡེ་ཕྱོད་མོང་ཡི་  
 ཁྱེད་དང་ཚུར་ལ་ཅི་འོང་གིས་དང་  
 ཁོ་གི་རྒྱ་ལུང་འདི་ག་སྡེ་ལུ་བཞུགས་  
 བཞུགས་པ་ལོན་ན་བལྟ་ཅིག་ཟེར་  
 གསུང་ས་ཡི་མཛུ་ཕྱོད་ལྟོ་ལུ་།།





ཕྱིད་དང་ང་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཏེ་ཡོད་ཅིང་།



དེ་འབདལ་ལམ་གའདི་བར་ཕྱིད་  
 འགྲུལ་སློའི།  
 ཡེ་ལུ་མ་གྱི་ཀ་ འདི་ཚེ་མཐའ་  
 མེད་པ་ཐོབ་སི་ལམ་དང་ རྒྱལ་  
 ཏེ་དགོན་མཚོ་གཞི་ཅི།  
 དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ བདུད་སེན་ཏང་ན་  
 འདི་ཚེ་གསལ་ནི་མེད་པའི་ཤི་སི་  
 ལམ་ཅི།

ཨ་ནི་བུ་ཚེ་འདི་གིས་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སི་ ལམ་བདེན་པ་དེ་གདམས་ཁ་རྒྱུ་ཏེ་བཟོ་བྱུག་།

ཁྱོད་ཀྱིས་ག་འདི་འདམས་ཁ་བརྒྱབ་དེ་བཟོ་དོག་།

ཉིམ་དང་རིང་ལས་འགོ་བཅུགས་དེ་ཁྱོད་རང་གི་དོན་དུ་ག་ལུ་ཞབས་དོག་ལུ་ནི་ཞིན་ན་གདམས་ཁ་  
བརྒྱབ། ཡེ་བུ་ཨ་མ་༣༠༘།༡༥།

དེ་ལས་ཐར་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་རང་གི་མི་རྒྱུད་ཚུ་གི་མི་ཚེ་གསོན་མ་སྡེ་ ཁྱོད་ནི་གི་དོན་ལུ་འདམས་ཁ་  
བརྒྱབ། བཀའ་ལུང་༣༠༘།༡༦།

ཡེ་བུ་འདི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་སི་གིས་ལམ་ཞིན་

འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་ག་གིས་མིང་ལས་ཡང་ ཐར་པ་ཐོབ་སི་མེད་ཡེ་བུ་གི་མིང་ལས་རྒྱུང་མ་  
ཅིག་རྒྱུད་དེ་སྐྱབས་ནི་མ་དོགས་ གཞན་གྱི་མིང་ནང་ལུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་ཐོབ་ནི་མ་གནང་པས།  
མཇུག་པ་༣༠༘།༡༧།

ང་གཙོ་བོ་ཞིན་ང་གིས་རྒྱུང་མ་ཅིག་མ་དོག་གཞན་གྱི་ཁྱོད་ལུ་སྐྱབས་མི་རྒྱུགས་ ཡེ་བུ་ཨ་མ་༣༠༘།༡༨།

ཚེ་མཐའ་མེད་པ་དགོ་པ་ཅིན་ང་བཅས་ཀྱིས་ཞིན་ཅིག་མིན་ཅིག་ཡི་ཤུ་ལུ་ག་

ཅིག་སྤེ་གདམས་ཁ་མ་བརྒྱབ་སྒྲིམ།

༡་འ་ནི་མ་གྱི་ཀ་ང་བཅས་ཀྱི་དོན་ལུ་བྱོན་མི་འདི་ཞིན།

ང་འོང་མི་འདི་ཁོང་ལུ་ཚེ་སྤོག་བྱིན་པ་ཞིན།

ཡི་ཏ་ནན་༡༠༖༡༠།



༣་ ཞ་ནི་མ་གྱི་ཀ་ང་བཅས་ལུ་དགའ་འདིའི་གཤགས་  
མི་དེ་ཞིན་

དགོན་མཚོག་གི་སྤུས་ང་ལུ་དགའ་མི་ཁོ་གིས་སྐྱུ་སྤོག་ང་ལུ་  
གནང་ཡི།

ག་ལད་ཐེའི་༣༖༣༠།

ཡི་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་མིའི་ལུས་ལུ་ལེན་དེ་ང་བཅས་ག་ཞིན་མ་སྤེ་  
དེའི་སྤོག་ལས་སྤེ་གཤགས་ཅིག།

ཁོ་གིས་བདུད་ཤི་ནི་གི་དབང་གུགས་ཡོད་མི་ལུ་མེད་པ་གཏང་ཡི། དེ་བདུད་ཀྱི་བྱུང་པ་ཨིན་ མི་ལ་  
ལུ་ཤི་ནི་ལུ་དྲོགས་དེ་བདུད་ཀྱི་མངའ་འོག་ལུ་དབང་སྟེ་གཡོག་པ་སྟེ། རྩོད་ཡོད་མི་དེ་ལས་བརྟོན་འདི་  
རྩིག་པའི་ནང་ཤི་མ་དགོ་པར་རང་དབང་ཐོབ་བཟོ་གནང་ཡི།

ཨོམ་པ་པ་༣༠་༡༤་༡༥་༣༡

༣ ང་བཅས་ཀྱི་རྩིག་པ་འདི་ཡི་གུ་གིས་སྐྱུ་ཁྲུག་གི་རྒྱང་མ་ཅིག་དགལ་ཚུགས་པ་

ཁོ་གི་སྐྱུ་ཁྲུག་རིན་ཆེན་འདི་ང་བཅས་ཀྱིས་རྩིག་པའི་ཚབ་སྟེ་བཟོ་སྟེ་ཆེ་སྟོག་གནང་མ་ཨིན།

ལོག་པའི་རྩིག་ཀ་༡༧༠་༡༡།

ཡི་གུ་མ་ཤི་ཀའི་སྐྱུ་ཁོ་གིས་སྐྱུ་ཁྲུག་རིན་ཆེན་གྱི་ ང་བཅས་ཀྱི་རྩིག་པ་གི་ར་ནང་ལས་ཁོ་

གིས་དགལ་མཇེད་གནང་ཡི།

ཡི་ཏ་རྟ་ཀ་༡་པ་༡༠་༧།

ང་བཅས་ལུ་ཐར་པ་ཐོབ་ནི་དང་སྐྱབས་མི་ག་ཡོད་ག་ཟེར་བ་ཅིན་ ཁོ་གིས་སྐྱུ་ཁྲུག་རིན་ཆེན་དེ་གིས་

ཐོག་ལས་སྟེ་ང་བཅས་ཀྱི་རྩིག་པ་ལུ་བཤགས་པ་བཞིས་པ་ཨིན་

ཀོ་ལོ་སྐྱ་པ་༡༠་༡༤་༥༥



ལ་ཨ་ནི་མ་གྱི་ཀ་གཤགས་ས་ལས་སྐྱ་གསོན་མ་

སྡེ་བཞེང་ས་མི་འདི་ཡིན།

མ་གྱི་ཀ་གཤགས་ས་ལས་གསོན་མ་སྡེ་བཞེང་ས་

ཡོད་པ་ལས་བརྟེན་འདི་ཁོ་མི་གྱེར་ང་བཅས་ཀྱིས་

ཤེས་ཤི་ནི་དབང་གིས་ཁོ་ལྷ་གནོད་མི་ཚུགས། ར་

མི་༤༠༩།

ཡི་བྱ་གིས་ཐེ་ར་གསོན་མ་སྡེ་སྡོད་པའི་དོན་ལྷ་ཁོ་

གཤགས་ཏེ་སྐྱར་སོན་མ་སྡེ་བཞེང་ས་ནི་དེ་གིས་ང་བཅས་སོན་མ་སྡེ་སྡོད་མི་འདི་དེ་ཡིན་དེ

འབད་སྡོད་ཀྱིད་རང་གིས་ལུན་རིང་མ་སོན་མ་སྡེ་སྡོད་ཚུགས་མེན། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་༣་པ་༥༠་༡༥།

ཡི་བྱ་གིས་ང་གསོན་མ་སྡེ་སྡོད་ནི་དེ་གིས་ཀྱིད་ཅ་ཀྱབ་ཡང་གསོན་མ་སྡེ་སྡོད་པ་ཡིན་ཟེར་གསུགས་ཡི།

ཡོ་ཏ་ནན་༡༤༠་༡༩།

པ་ང་བཅས་ཤི་ས་ལས་ཚེ་མ་ཐའ་མེད་པ་གསོན་མ་སྤེ་སྤོང་དགོ་པ་ཅིན་ མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་འདི་  
ང་བཅས་ལུ་དགོ།

མ་ཤི་ཀའི་གཟེ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཁྱབ་དེ་ཕུགས་སྤེ་སྤོང་པའི་རེ་བ་ཡོད་ ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་༡༩༡༧།  
དེ་འབད་ལྷ་ད་ཡེ་ལུ་ག་ག་སར་ལས་གསོན་མ་སྤེ་བཞིང་ས་ཚུགས་པ་མེདི་ ཐུགས་ཉིད་དེ་གིས་ཉིད་  
ཀྱི་ནང་ཡོད་པ་ཅིན་ ཡེ་ལུ་མ་ཤི་ཀ་ག་ག་ས་ལས་གསོན་མ་སྤེ་བཞིང་ས་བཅུག་མི་ཐུགས་ཉིད་  
འདི་གིས་སྤོན་ས་ཁོ་ལུ་བཟུམ་སྤེ་ཉིད་ཀྱི་གཟེགས་ནང་ལུ་ཡང་ཚེ་བྱིན་ལ། རོ་མི་༤༩༡༧།

མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་དེ་དོན་དག་ར་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཡོད་པ་སྤེ་བཟོ།

ག་རང་འབད་རུང་ མ་ཤི་ཀའི་ཐུགས་ཉིད་འདི་དང་ མ་ལྷན་པ་ཅིན་ཁོ་མ་ཤི་ཀའི་བུ་མེན་ཟེར་  
གསུང་ས་ཡི། རོ་མི་༤༩༡༧།

# བྱིས་མི་ཚོ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ག་འདི་སྤེ་བྱོལ་ཚུགས་པ་ནི་སྒྲིལ།

ཨ་ནི་མི་ཚོ་ལམ་སྟོན་འདི་མར་  
 འོག་ལས་ཤོ་བྱངས་༣༧་ནང་ལུ་  
 མཐོང་ཚུགས།



དཔེ་ཅིག་སྤེ་བ་ཅིན་ཨ་ལུ་ཚུ་  
 བྱིས་པོ་མི་ཨ་པ་ལུ་ངོ་བྱིས་  
 ལོགས་བཤད་༣༠་ཉ།

ཡི་ཤུ་བྱིས་ང་ལུ་དགའ་ཞིན་མ་ང་བྱིས་བྱིས་ཅི་ བ་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་གསུང་རབ་བྱིས་ང་ལུ་  
 གསུང་སམ་ཞིན་མས།



ཡེ་ཤུ་གིས་ཨ་ལོ་གི་ར་ལུ་དགའ་ཨིན།

ཡེ་ཤུ་གིས་ཨ་ལོ་རྒྱུང་ཀུ་རྒྱུ་དེ་སྤེམ་བཀའ་པར་ང་སྤོང་སར་གཏང་ཟེར་བོར་ཅིག་ ཨ་མི་ཨ་ལོ་རྒྱུང་  
ཀུ་ག་ནས་ཡང་མེན་མ་བཟུམ་འདི་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤོང་ཨིན་ཟེར་གསུང་ས་ཡི།

ལུ་ཀ་༡༤༩་༡༦།

བྱིད་ཀྱིས་ཡབ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་མི་བྱུགས་ཀྱི་རེ་བ་ནང་ཡང་ རྒྱུང་ཀུ་འདི་རྒྱ་དུས་ནམ་ཡང་ཁ་  
སྤོར་གཏང་ནི་དང་མེད་པ་གཏང་ནི་མི་འོང་ཟེར་གསུང་ས་ཡི།

མད་བྱ་༡༤༩་༡༧།

ག་འདེ་སྤེམ་འབད་རུང་བྱིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་ལུ་ ག་སྤེ་སྤོང་ག་སྤེ་འགྲོ་རུང་ཡེ་ཤུ་གི་ བྱིད་ལུ་བྱམས་ཨིན།  
ཁོ་གིས་བྱིད་ལུ་བྱམས་པ་འབད་དེ་གཤགས་ཅིག་ དེ་བཟུམ་སྤེམ་ཁོ་གི་བཀའ་ལུ་ཉན་པ་ཅིན་བྱིད་ཀྱིས་  
ཁོ་ལུ་བྱམས་པ་འབད་དགོ།

བྱིད་ཀྱིས་ང་ལུ་དགའ་བ་ཅིན་དེ་གི་བཀའ་འདི་ཉན་དགོ་ཟེར་གསུང་ས་ཡི།

ཡོ་ཏ་ནན་༡༤༩་༡༨།

དགོན་མཚོག་བཞུགས་སར་འགྲོ་སའི་ལམ་འདི་ག་དེ་སྤེ་ཐོབ་ནི་སྒྲི

༡ དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་མ་ཉམ་ཡོད་ང་བཅས་གེ་ར་སྤྲིག་ཅན་ཞིན་ཟེར་ཁ་ཟེར་དགོ་ག་ར་  
སྤྲིག་པའི་ནང་ལྷུང་སྤྱི་དགོན་མཚོག་ལས་ཐ་རིང་སར་ཡོད་དེ་འབད་ལྷ་ད་དགོན་མཚོག་གིས་བཞུགས་  
ཚེ་དང་བཞིན་བྱིས་གིས་སྐྱབས་ཚུགས་པ་

རྩ་མི་༣༠་༣༣་༣༡

༢ དགོན་མཚོག་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀའི་ཐོག་ལས་སྤེ་འཇིག་དེན་འདི་ནང་བྱོན་ཡི། དགོན་མཚོག་ཡང་  
གཅིག་རང་ཞིན་ དགོན་མཚོག་དང་མའི་བར་ན་ལུ་བར་མི་འདི་ཡེ་ཤུ་མ་གྱི་ཀ་ཞིན།

དེ་ལྟ་སྤེ་ལྟ་༣༠་༥༡

དེ་ལས་ཐར་ཡེ་ཤུ་གིས་བྱིད་ལུ་སྐྱབས་མཇེད་པ་ཞིན་ གེ་ར་འབད་རུང་དགོན་མཚོག་བཞུགས་སར་  
འོང་མི་ཚུ་ཁོ་ལས་ཚུད་དེ་འགྲོ་ཚུགས་

ཞིབ་རི་པ་ལ་༧༠་༣༥༡

ཡེ་ཤུ་གིས་ག་ར་འབད་རུང་ང་སྤེ་སར་འོང་མི་འདི་ ང་གིས་མར་སྤེད་ཀྱི་བ་དེ་ནམ་ཡང་ལོག་སྤེ་མི་  
གདང་ཟེར་གསུངས་ཡི།

ཡོ་དྲ་ནན་༤༠་༣༧༡

३ རྩོད་རང་གི་རྩིབ་པ་ལུ་འབྱོད་སེམས་སྐྱེད་པ།

སེམས་འབྱུར་ཟེར་མི་འདི། ཉེ་མ་རང་གིས་འབད་མི་རྩིབ་པ་ལུ་ འབྱོད་སེམས་སྐྱེད་པ་སྟེ་གུལ་ལས་

མི་འབད་ཟེར་མི་འདི་ཡིན།

དེ་ལས་ཕར་སེམས་འབྱུར་ཉེ་འབྱོད་པ་སྐྱེད་རང་གིས་རྩིབ་པ་  
དག་འབྱོམ་ མཇུག་པའི་༣༠་༡༧།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུན་རིང་མ་སྟེ་ ལྷན་བསྐྱེད་ལྷོད་མི་འདི་

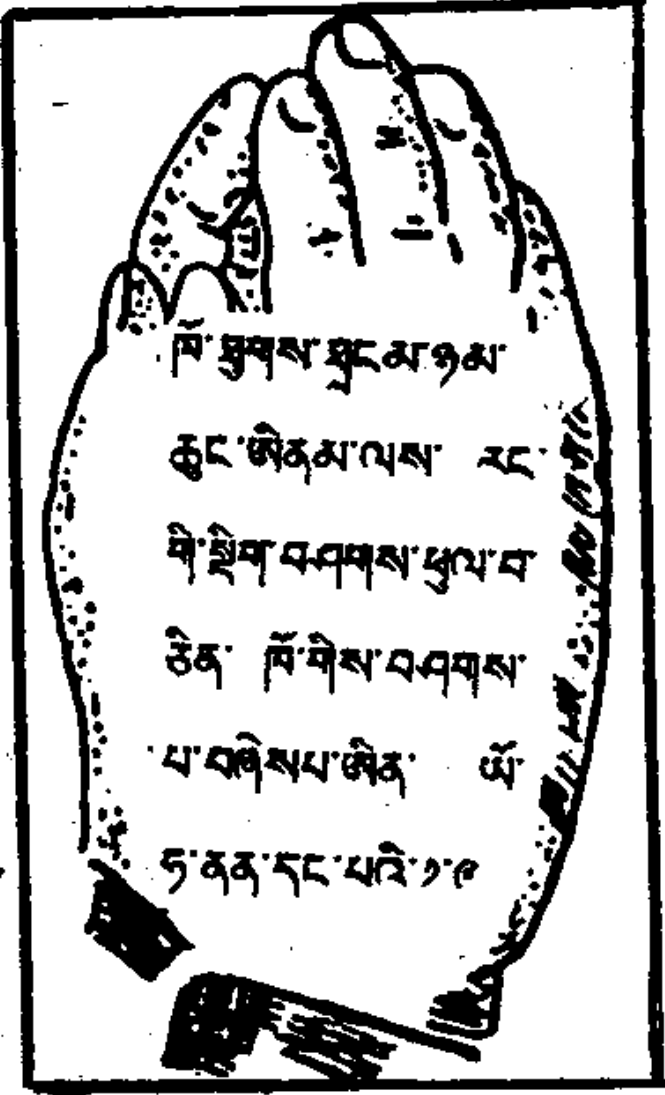
ང་བཅས་ཀྱི་དོན་མེད་བཟོ་ནི་སྟེ་མེན་པས་ ལ་ར་མཐོབས་

པར་འབྱོད་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་སེམས་འབྱུར། པི་རྩུ་ར་༣་པ་༣༠་༧༧།

༧་རྩོད་རང་གིས་རྩིབ་པ་ ཡི་གུ་ལུ་བཤགས་པ་ལུ་ ལྷན་

བཤགས་ལུ་ཟེར་མི་འདི་ཉེ་མ་ རང་གིས་འབད་མི་རྩིབ་པ་

འདི་ ཁ་ལུ་འཕྲོན་ཉེ་ལྷན་མི་འདི་ཡིན།



ཨ་ནི་ས་སྤྱོད་དེ་ནང་ལུ་ བོང་ལས་ཀྱིས་ཤོ་བྱངས་ ༣༥་ལག་པའི་ པར་ནང་ཡོད་མི་ ཡོ་ཏུ་ནན་  
༡་པ་༡༩་ལ། ཡོད་མི་ཚིག་འདི་ཨ་ནི་ས་སྤྱོད་ནང་འབྲིས།

---

---

---

༥ བྱིད་ཀྱིས་ཐོག་པ་ལས་རྒྱབ་ལུ་བརྒྱབ་པས་ཀྱི་དོན་ལུ་ཨོན།

རྒྱབ་ལུ་བརྒྱབ་ཟེར་མི་འདི་ཉེ་མ་འབད་མི་བྱངས་བཞགས་མི་དེ་ཨོན་ བ་ཤིས་ཐོག་པ་སྤྱོད་ལག་  
པ་ཅིན་དེ་ནམ་ཡང་དོན་དག་མེད་ལུ་ བཞགས་པ་སུལ་ཉེ་ཐོག་པ་དེ་ལས་ རྒྱབ་ལུ་བརྒྱབ་མི་  
མི་འདི་ལུ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ཚེ་བཞིགས་པ་ཨོན་

ལེགས་བཤད་༣༥༩་༡༢།

སྤྱོད་ངན་བྱང་སྤེ་བུ་བ་བཟང་མ་འབད་

གསུང་མགུར་༣༧༩་༣༧།



༦ ཡི་བུ་མ་གྱི་ཀུལ་ཡི་དེ་ཆེ་འདི་དང་པ་སྐྱེད།

གཙོ་བོ་ཡི་བུ་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་པ་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་གདེངས་

ལས་རང་འདི་ དཀོན་མཚོ་གཞིན་མ་པས་དང་པ་

སྐྱེད་པ་ཅིན་ཁོ་གཤགས་སར་ལས་གསོན་མ་སྟེ་

བཞེངས་ ཅི་དེ་གིས་བྱིད་ལུ་སྐྱབས་མཛད་པ་ཅིན་

རོ་མི་༡༠༘།

ཐར་པ་ཐོབ་མི་གསོལ་རས་ཐུགས་ཇི་འདི་བྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཏེ་ཡོད་ དེས་དང་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱང་མ་ཅིག་

སྐྱབས་ཚུགས་ དཀོན་མཚོ་གཞིན་གི་གསོལ་ར་འདི་ལུ་འབད་འདི་ཡང་མི་ཐོབ་ ག་གིས་ཐུགས་ཇི་འདི་

ཐོབ་རུང་དེ་ལུང་ག་རྒྱལ་སྐྱེད་ནི་མི་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི།

ཇི་ཐེ་སུ་པ་༣༘༤།

གཙོ་བོ་ཡི་བུ་མ་གྱི་ཀུལ་ཡི་དེ་ཆེ་འདི་དང་པ་སྐྱེད་པ་ དེ་ལས་བྱིད་དང་བྱིད་རང་གིས་གཟུང་ཚངས་

གེ་ར་ལུ་སྐྱབས་མཛད་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི།

མཛད་པ་༡༦༘༣༡།

ལ་ ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚོ་འདི་ལྟ་ཡི་བུ་མ་གྱི་གསེམས་ཀྱི་ནང་ལོན།

ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་འདི་ ཡི་བུ་བྱོན་ཟེར་སར་ཞུ་བ་ཅིན་ ཡི་བུ་གིས་ན་བལྟ་ཅིག་ང་སྒོ་པའི་



ཅུར་ཡོང་འདི་སྒོ་དུང་སྒྲི་སྒྲོད་ཡོད་ག་གིས་འབད་ཀྱང་ ངི་གི་  
 ལྟ་བེ་འདི་སྒོ་ཕྱེ་བ་ཅིན་ང་ནང་ན་འོང་འདི་ཁོ་དང་མཉམས་  
 ཅི་བཞེས་སྒོ་བ་འདི་ ང་ཡང་ཁོ་དང་མཉམས་ཅིག་ ལྟོད་  
 འོང་ཟེར་གསུང་ས་ཡི། མ་འོང་ལྟང་སྟན་ ༣༠: ༣༠།

མི་ལེ་ག་གི་ཡི་བུ་སེམས་ཁ་ཐོབ་མི་ཚུ་ལྟུ་ཁོ་གིས་དགོན་  
 མཚོག་གི་ བུ་དང་བུ་མ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་གནང་མ་ཞིན་  
 གཞན་དེ་ལོ་ག་གིས་འབད་ཀྱང་ ཁོ་གི་མིང་ནང་ལྟ་དེ་པ་  
 ལྟོད་པ་ཅིན་དེ་ཚུ་ལྟུ་ཡང་ ཁོ་གིས་སྐབས་མཇུག་པའི་ཟེར་  
 གསུང་ས་ཡི། ཡོ་ཏུ་ནན་ ༡༩: ༡༣།

# སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནི་གི་ལམ་བསྟོན།

ད་ཉི་མ་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྩ་ལས་རང་མ་བཏབ་པ་ཅིན་ བྱིད་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནི་  
 བསྟོན་དགོ་ད་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཐང་དེ་སྤེ་བཏབ་ནི་ དེ་ལས་མར་སྤོ་བྱུང་དེ་མཐོང་ཚུགས།



དི་གི་གཙོ་བོ་ཡི་བུ་རྒྱུང་གིང་གི་འགྲུར་གསལ་འདི་ དི་གི་ཕྱི་ག་  
 པ་དགལ་མཇེད་མི་དེ་ལུ་བགྲིན་ཅེ་ ང་གིས་མ་གཤིས་པ་ཕྱི་ག་པའི་ལུ་ག་  
 ཅིག་འོལ་ཉེ་ འབད་འདགལ་ཡོད་རུང་དེ་ལུ་དགོངས་མ་མ་བྱེལ་ ང་  
 གིས་ཞུ་དོ་བྱིད་ལུ་དི་གི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་ལུ་བྱོན་འདི་ ཨ་ཉམས་རང་  
 དི་གི་སེམས་ཁར་ལུ་ བཞུགས་གནང་ང་བྱིད་ལུ་ཅ་བཞུགས་པ་ཨིན་  
 བྱིད་ཀྱིས་ད་ལྟོ་རང་དི་གི་སེམས་དགལ་མཇེད་གནང་ ང་གིས་བྱིད་ལུ་  
 གནམ་མེད་ས་མེད་སྤྱབས་མཇེད་མི་ངོ་མ་གྱི་ཞུ་དོ་ གཙོ་བོ་ཡི་བུ་  
 མཚན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལུ་ཨིན་ཨ་མིན།

ཡེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཁ་ཡོད་པ་ཅི་ཁྱོད་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ།

དཀོན་མཆོག་གིས་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཡི། ལ་ནི་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁོ་གི་  
སྤྲུལ་ལུ་ཡོད་ཁོ་སྤྲུལ་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཡོད་མི་འདི་ཨིན། ཡོ་ཏ་ནན་ཏ་པ་ཡུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

ག་གིས་ངི་གི་སྤྲུལ་མི་ཚེ་ག་ཚུ་ཉམ་འདི་ ང་ག་ཏང་མི་ཡབ་ལུ་དད་པ་སྤྱེད་པ་མི་ཚུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་  
མེད་པ་ཐོབ། ཁོ་གིས་གི་སར་ལས་གསོན་མ་སྤྱེ་ལྷོང་མ་ཨིན། ཡོ་ཏ་ནན་ཏ་པ་ཡུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

ནམ་ཅི་གི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་འདི་སེམས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་གི་འི་ཚེ་ལས་ ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་འདི་གཙོ་  
བོ་དང་ཅིག་ཁར་སྤོང་འོང་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཀོ་རིན་ལྷ་པ་ཏ་པ་ཡུ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

ཁོ་གི་གཟེ་བུ་དང་དང་ལུ་ཏེ་སྤོང་པའི་རེ་སྤོམ་ཟེར་གསུངས་ཡི། ཀོ་ལོ་སྤུ་པ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ།

མ་གི་ཀ་ལུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བཤམས་པ་བཞེས་གནང་ཟེར་བྱ་འདི་ཁོ་ལུ་ཆ་བཞེས་པ་ཅིན་གཙོ་བོ་ཡེ་  
བུ་མ་གི་ཀ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་མེད་མི་འབད་བཏོན་ཏེ་ ཁས་ལེན་པ་ཅིན་ཁྱོད་རང་གི་ མིང་འོག་ལུ་  
འབྲིས།



ཡི་བྱ་གིས་བཀའ་ལྷན་གྱི་ཉམ་དེ་འབད་ནི་ན།



ཨ་ཉམས་རང་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་རབ་ནང་ལས་ལྷན་གྱི་  
 རྩེ་བྱུང་འབྱུང་ཉམས་བཀའ་ཨང་གི་གྲ་ལོ་ཅིག་ལྷན་གྱི་  
 ཚུགས་ཚུགས་པ་དེ་འབྱུང་ཉམས་ཨ་མི་ཀི་ཉམ་ཚུང་གྱུ་ནང་  
 ལས་ ཉམ་མ་རིང་ཆེ་རང་ལྷན་གྱི་འདི་ནང་ལས་ཉམ་གྱི་  
 མི་དང་ རྩོད་ལུ་ཐེན་པའི་ཚེ་དེ་ཚུ་གྲོ་ལུ་བརྒྱུང་ས།

གསུང་རབ་དེས་དགོན་མཚོག་གིས་འཇུག་བསྐྱུང་ཉམས་དེ་  
 རྩིས་རྩིས་ལྷན་གྱི་བདེན་པ་ལེན་ རྩོད་གྱིས་ག་ཅིག་ལུ་ཆ་  
 བཞག་པ་ལྷན་ འདི་གིས་དོན་དག་གཙོ་བོ་རང་ང་བཅས་མིའི་  
 རྩོན་འདི་ཚུ། བཙོན་ཁ་བརྒྱུབ་དེ་ཚོས་སེམས་མཚི་དོག་དོ་  
 བཟོ་བའི་དོན་ལུ་ལེན་

༡་དེ་མི་ཐེང་༡༩༠༧།

ནམ་རང་འབད་རུང་ཡི་ཤུ་ལུ་སྒྲོན་ལུ་ཞུས་ཏེ་སྒྲོ་སྒྲུབ།

ཡི་ཤུ་བཀྲིན་ཚེ་ཟེར་ཞུ་ བྱིད་ཀྱི་མི་ཚེ་འདི་ནང་ལུ་ བེ་ར་ཁོ་གིས་ལྷོགས་ཞིམ་བཟོ་གནང་ཡི་ ཁོ་  
ལུ་སྒྲོན་པ་ལུ་ བྱིད་ཀྱིས་ཚེ་སྒྲུབས་གནང་ཡི་ ག་ཅིག་རང་དགོ་རུང་ཡི་ཤུ་གི་མཚན་ནང་ལུ་སྒྲོན་  
ལམ་བདུབ་ཏེ་ཞུ།



ང་བཅས་ཀྱིས་ག་ཅིག་རང་ཞུས་རུང་ ཁོ་གི་སྐྱབས་དགོངས་  
བཞིན་དུ་ཞུ་བ་ཅིན་ཁོ་གི་སྒྲོན་གསེན་འོང་ ཡོ་ཏེ་ནན་༡༥༠༧༥།  
བྱིད་ཀྱིས་ངའི་གི་མིང་ནང་ལུ་ག་ཅིག་རང་ཡབ་ལུ་ ཞུ་རུང་ཁོ་གིས་  
གནང་ལྷ་ ཡོ་ཏེ་ནན་༡༦༠༧༧།  
ག་ཅིག་གིས་ཅིག་ལུ་སྒྲོན་ལམ་བདུབ་ ཡོ་ཏེ་ནན་༡༦༠༧༦།  
ག་གིས་འབད་རུང་ བྱིད་ལུ་གཞོན་མི་ཚུ་གི་དོན་ལུ་སྒྲོན་ལམ་ཞུ་  
བྱིད་ཀྱི་དབྱ་ལུ་བྱམས་པ་འབད་ ད་ལྟ་༥༠༧༧༧།

ཡེ་ཤུ་གིས་སློབ་མ་ཚུ་ལུ་སློན་ལམ་གཏུ་བ་ནི་བསྟོན་པ།

སློབས་མ་ཟེར་བ་ཅིན་ཡེ་ཤུ་གིས་ཕུག་ལུ་མི་ཚུ་ཞིན་

ཡེ་ཤུ་གིས་ཁྱིད་ཀྱིས་སློན་ལམ་འདི་བཟུམ་སྟེ་གཏུ་བ་

ང་བཅས་ཀྱི་ཡབ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་མི་ ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་དམ་པ་བསྐྱེད་བར་ཤོག། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་

སྲིད་ཕྱོད་པར་བུར་ཅིག་ཁྱོད་ཀྱིས་བུགས་དགོངས་ ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་ས་ལ་ཡང་

བསྐྱབས་པ་ཤོག་ཅིག། ང་བཅས་ལུ་ཉིན་མ་རེང་ཆེ་རང་གི་བཞེས་སློབ་གནང་ ང་བཅས་ཀྱི་གཞན་གྱི་

རྒྱལ་བ་ལུ་བཟོད་པ་སློམ་ཐུབ་བཟུམ་སྟེ། ང་བཅས་ཀྱི་རྣམས་པ་གསེལ་བར་ཤོག། ང་བཅས་ལུ་བར་

ཆད་ག་ཅིག་ནང་ཡང་ཚུལ་མ་བཅུག། རྒྱལ་སྲིད་དང་གཟིགས་བཟོད་དུས་ཉལ་བུ་རང་ཁྱོད་

ཀྱི་ཞིན་ཨ་མིན།

མད་ཐུ་༤༠།༡༣།

ཨ་ནི་སློན་ལམ་འདི་མ་གཞི་ག་བུ་ཚུ་གིས་སློབ་ལུ་བཟུང་འདི། ཨ་ཉལས་རང་མཉམ་ཅིག་སློན་ལམ་

འདི་གཏུ་བ་དགོ།

དགོན་མཚོ་ག་གི་བཀའ་བྲིམས་ ༡༠ པ་ལ་ང་བཅས་ག་དེ་སྡེ་

སྡོད་དགོཔ་ཨིན་ན་བསྟོན་པ།

ཐེགས་པ་ ༣༠ ག་ ༡༧ ཚུན་

དང་པོ་ཚིག་བཅད་བཞིཔ་འདི་ དགོན་མཚོ་ག་ལུ་དད་པ་སྡེད་དགོཔ་དང་དགའ་དགོཔ་པའི་བསྟོན་པ།

༡ བྱིད་ལུ་ང་མ་དོག་གཞན་དགོན་མཚོ་ག་ཡང་མེད་

༢ བྱིད་ཀྱིས་བྱོད་རང་གཅིག་གི་དོན་ལུ་སྐྱབས་ལེན་འདི་ཕུག་འཚལ་ནི་དང་མཚོད་པ་ཕུལ་ནི་མེད་

༣ བྱིད་ཀྱིས་ཁ་ལུ་ག་ཁོ་ཅེ་དགོན་མཚོ་ག་མཚན་སྤེལ་ནི་མེད་

༤ བཟའ་རྒྱུ་ཨ་ཉལས་རང་དམ་ཚིག་བདོན་དེ་སྤུང་དགོ།

ད་དེ་ལས་མར་ཚིག་བཅད་དུགཔ་འདི་ ང་བཅས་རང་མི་ལུ་ག་དེ་སྡེ་བྱམས་དགོཔ་པའི་བསྟོན་པ།

བཀའ་བྲིམས་བཅུགཔ་ཕྱི་ཕུད་ཕྱི་ཨིན།

༥་ རང་གི་ཕ་མ་ལུ་དམ་ཚིག་བཏོན་འདི་ ལེགས་ཞིམ་འབད་

༦་ བྱིད་ཀྱིས་མི་བསད་ནི་མི་འོང་།

༧་ ཨམ་སྐུ་དང་ཕོ་གེ་ག་གིས་འབད་རུང་ རང་གི་ཨམ་སྐུ་དང་རང་གི་མ་གཔ་མ་ཏོག་གཞན་ལུ་  
ལུས་གྲེལ་འབད་ནི་མེད་ གཉེན་མ་རྒྱབ་མི་གིས་ཡང་འདོད་ལོང་ས་སྤྱོད་མེད་

༨་ ཨའུ་བརྒྱ་ནི་མེད་

༩་ བྱིད་ཀྱིས་ཤོབ་བརྒྱབ་མིའི་འཇོམས་གྲངས་འབད་ནི་མེད་

༡༠་ རང་གི་གཡོགས་བརྒྱབ་མི་དབང་གཙོང་འབད་དེ་ལུས་གྲེལ་འབད་ནི་མེད།

དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་འདི་སྤོན་ལམ་ལྷ་ཁོ་གིས་ལེན་གནང་ཞེ་

ང་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་གིས་བཀའ་ལུ་ཉན་དེ་ཁོ་གིས་ཐུགས་དམོངས་བཞིན་དུ་འབད་ནི་དེ་གིས་ཅིག་ལུ་རུ་

ཁོ་གིས་གནང་ཞེ་

ཡོ་རྟ་ནན་ཧ་པ་༣༠་༣༣།

བཀའ་བྲིམས་ཁག་ཆེ་ཤོས་སྤྱོད་གཉིས་

དཀོན་མཆོག་ལུ་བྱམས་པ།

༡ བཀའ་བྲིམས་སྤྱོད་ཤོས་དང་པ་འདི་ ཡི་བུ་གིས་མི་ཅིག་ལུ་བྱིད་རང་གི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལུ།  
སྤྱིང་གི་ར་དང་སེམས་གི་ར་དང་ཡིད་དུན་པ་གི་ར་ བུགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱམས་དགོ་ཟེར་  
གསུངས་ཡི་ བཀའ་བྲིམས་དང་པ་སྤྱོད་ཤོས་འདི་དེ་ཞིན། མད་ཐུ་༣༣་ཙ་༣༥།

བྱམས་པ་འདི་མིའི་དོན་ལུ་ཞིན་

༢ བཀའ་བྲིམས་གཉིས་པ་བྱིད་ཀྱིས་བྱིད་རང་དང་དམ་སྤྱོད་ཀྱི་བྲིམ་ཚང་ཚུ་ལུ་ཡང་བྱམས་པ་  
འབད་དགོ། མད་ཐུ་༣༣་ཙ་༣༥།

གོང་གི་ཤོ་གུངས་༣༤་དང་༣༥་རྩི་པའི་བཀའ་བྲིམས་བཅུ་པ་གི་ར་དང་

བཀའ་བྲིམས་ཁག་ཆེ་ཤོས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་པའི་ བཀའ་བྲིམས་བཅུ་གཉིས་པ་

འདི་ཉིས་པར་དུ་བསྐྱུང་དགོ།



བྱམས་པ་འདི་ག་ར་གི་ནང་ལས་སྤོམ་ཤོག་ཅིག་ཡིན།

བྱམས་པ་སྤོམ་ཤོག་གི་ལཱ་

ཀོ་རིན་གྱ་པ་༡་པ་༡༣༖་༡་ས་དང་༡༣་ནང་ལས

༡་ རྩོད་གྱིས་མི་དང་ཕོ་ཉ་གཉིས་གྱིས་གསུང་སམ་བརྩམ་སྤེ་གསུང་ས་རུང་བྱམས་པ་མེད་པ་ཅིན་  
སྐད་མེད་པའི་ལྷིང་ཁར་པ་ཉོག་བརྟུང་མ་དང་འདྲ་ ༢་ རྩོད་ལུ་རིག་གཞུང་གེ་ར་ཤེས་ཉེ་མངོན་ཤེས་  
བཤད་ནི་དང་གསང་སྤྲུལ་ཉོགས་པའི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཡོད་པ་མ་ཚད་གང་རི་ཡང་མར་  
འདལ་ཚུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་རུང་ བྱམས་པ་མེད་པ་ཅིན་ག་ནི་ཡང་མེན་ ༣་ཡང་རྩོད་ལུ་ཡོད་  
མི་རྒྱ་ཚོ་ར་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་མི་སྤུང་ཀ་ཚུ་ལུ་བྱིན་ དེ་ལས་རང་གི་ལུས་ཡང་སྤྱིན་པ་གཏང་རུང་བྱམས་  
པ་མེད་པ་ཅིན་རྩོད་ལུ་ག་ཅིག་གི་ཡང་མི་ཕན་ ༤་ བྱམས་པ་ལུ་དཀའ་ངལ་ཡོད་ བྱམས་འདི་  
ངང་རིང་མ་དང་དྲིན་ཆེན་ཕོ་ཡིན། བྱམས་འདི་ལུ་དོ་འགྲན་པའི་སེམས་མེད། བྱམས་པ་འདི་  
ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་འདི་ཁ་ཡང་ཆེས་ཀྱ་མེད་འབད་།

५ བྱ་སྤྱོད་ཡང་བཟང་པོ་མ་རྟོག་ངན་པ་མི་འབད་ རང་དོན་ལུ་མི་དགའ་རྩིག་པ་ཡང་མི་བ།  
 བཞོན་སེམས་དང་བསམ་ངན་མི་འོང་ ༦ དགའ་སྤྱོད་ལུ་མི་དགའ་གཏམ་གྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅི་  
 ལུ་དགའ་སྤྱོད་ཡོད་ ༧ བ་ལུ་ཡང་ཆ་དང་མཚོ་རིགས་མི་ཕྱེ་བཟོད་པ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་འོང་། ༨ བྱམས་  
 འདི་དུས་ནམ་ཡང་མི་རྫོགས་ བྱམས་པ་འདི་གི་བྱ་བ་ནམ་ཡང་མི་འཇོལ་ ལུང་སྤོན་པ་ཚུ་མེད་པ་  
 འགྱོ་འོང་ སྤྱོད་འདི་སྤྱོད་པ་འགྱོ་འོང་ ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་པ་ཚུ་ཡང་མེད་པར་གཉམས་འགྱོ་འོང་  
 ༡༩ ཐར་ཐུག་ལུ་དད་པ་དང་སེམས་གྱི་རེ་བ་དང་བྱམས་པ་གསུམ་ཞིན་ དེའི་ནང་ལས་སྤོམ་གྱིས་  
 འདི་བྱམས་པ་ཞིན།

དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་

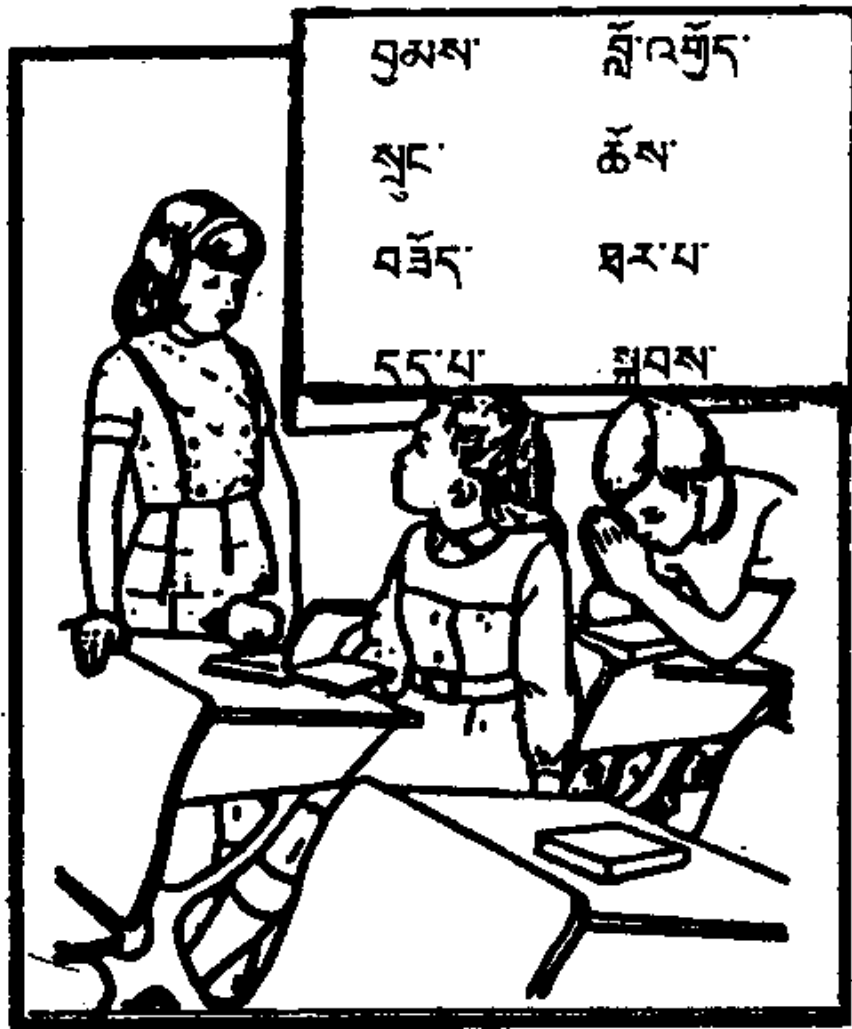
དགོན་མཚོག་གིས་བྱམས་པ་དང་བཅས་ལུ་བདོན་མི་འདི་ལུ་ཡོད་ཆེ་ དགོན་མཚོག་འདི་བྱམས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཞིན་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་མི་འདི་དགོན་མཚོག་དང་ལྷན་པ་བཟུམ་ཞིན་ དགོན་  
 མཚོག་ཡང་ཁོ་གི་ནང་ན་བཞུགས་འོང།

ཡོ་ཏན་ཏན་ཏ་པ་༧༩༠༠༧༦།



ཡེ་ཤུ་གིས་ཁྱོད་གཞན་གྱི་གདོང་ཁ་དཔེ་བདོན་དུ་བ་སྟེ་དགོ་ནི་ཡིན།

ཁྱིམ་ནང་འབད་རུང་ ལྷོ་བ་ལྷན་འབད་རུང་ ཚོས་ཁང་ནང་འབད་རུང་།



དེ་ལས་ག་སྟེ་འབད་རུང་ཡེ་ཤུ་  
 གིས་མི་ཅིག་ལུ་ཁྱོད་གྱིས་ རང་  
 གི་ཁྱིམ་ནང་སོང་ཞིམ་དང་ཉེན་  
 ཉེར་འཁོར་ཚུ་ལུ་གཙོ་བོ་དགོན་  
 མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལུ་ མཇེད་གནང་  
 མི་སྟེད་བརྒྱུག་སྟེམ་འདི་ ཁྱོད་རང་  
 གི་ཚ་རོགས་ཚུ་དང་གཞན་གྱི་  
 གདོང་ཁར་སྐབས་བྱིན་མ་ཟེར་  
 བརྒྱུད་ས་ཡི་ མར་གུ་ཡུ་༡༩༥༥།

དགོན་མཚོག་གི་ཨ་ལོ་ངོ་མ་རྩུ་ག་འདི་སྤྱོད་ཤེས་ནི་ཨིན་ན།

དེ་ལས་ཕར་བྱས་བུ་ཡོད་མིའི་མི་འདི་ག་དེ་སྤྱོད་ཨིན་ན་ཕྱིད་ཀྱིས་བལྟ་ན་ཅི་ངོ་ཤེས་ མད་ཐུ་༧༠་༣༠  
སེམས་ཉིད་ཀྱི་བྱས་བུ་བྱམས་པ་དགའ་སྤྱོད་དང་ ཞི་བདེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་མ་མྱོང་རྩུགས་ སྤྱོད་  
ཇི་དང་ཅེ་གདུང་དད་པ་ཆེ་བ་རྩུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཨིན། གཤམ་པ་༥༠་༣༣་༣༣།

དགོན་མཚོག་གི་ཨ་ལུ་ངོ་མ་འདི་རྩུ་གིས་གཞན་ལུ་བཟོད་པ་སྤྱོད་ས།

ཕྱིད་ཀྱིས་གཞན་ལུ་བཟོད་པ་བསྤྱོད་ས་པ་ཅིན་ཡར་ཞིང་ཁམས་ལུ་བཞུགས་མི་ཡབ་ཀྱིས་ཕྱིད་ཀྱིས་  
ཉེས་པ་ལུ་བཤགས་པ་བཞེས་སྟ། མད་ཐུ་༦༠་༡༤།

དགོན་མཚོག་གིས་སྤྱུགས་མ་མཉེས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་༧

ཉམ་པ་ཆེ་སྤྱུག་ མི་ཤོབ་ཅན་ མི་སྤང་མ་བསད་མི་ལག་པ་ སྤྱིད་རྩུ་རྩུ་པའི་མགོ་བསྐྱེད་ རན་པ་  
ལུ་འཚོལ་མི་ ཤོབ་བརྒྱབ་མིའི་མི་ལུ་འཇོམས་སྤངས་འབད་མི་ མི་གཅིག་དང་གཅིག་གི་བར་ན་  
ཡར་སྤྱོག་མ་སྤྱོག་བརྒྱབ་མི་དང་བདུན་ཨིན་ནོ། ལེགས་བཤད་༦༠་༡༧་༡༨།

པ་ཐུག་གི་ལུས་ལས་སྲིབ་པ་བྱང་ཚུལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལྷན་



ལུས་སྲིབ་དང་གཉན་མ་རྒྱབས་མིའི་ལུས་  
 བྱེད་སྐྱེའང་ལུ་མཚོན་པ་ལུ་མི་ངན་  
 རྒྱབ་མི་ཐབ་འཛིན་འབད་མི་ཚང་ལུ་ཚོན་  
 མ་ཤེས་མི་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ངན་འབད་  
 མི་དེ་ཚུ་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་ནང་མི་  
 ཐོབ་ཐེར་ཞུས་ཞེན་ག་ལཱ་ད་ལྷ་པ་པལ་༥༩༡༩༡༡།

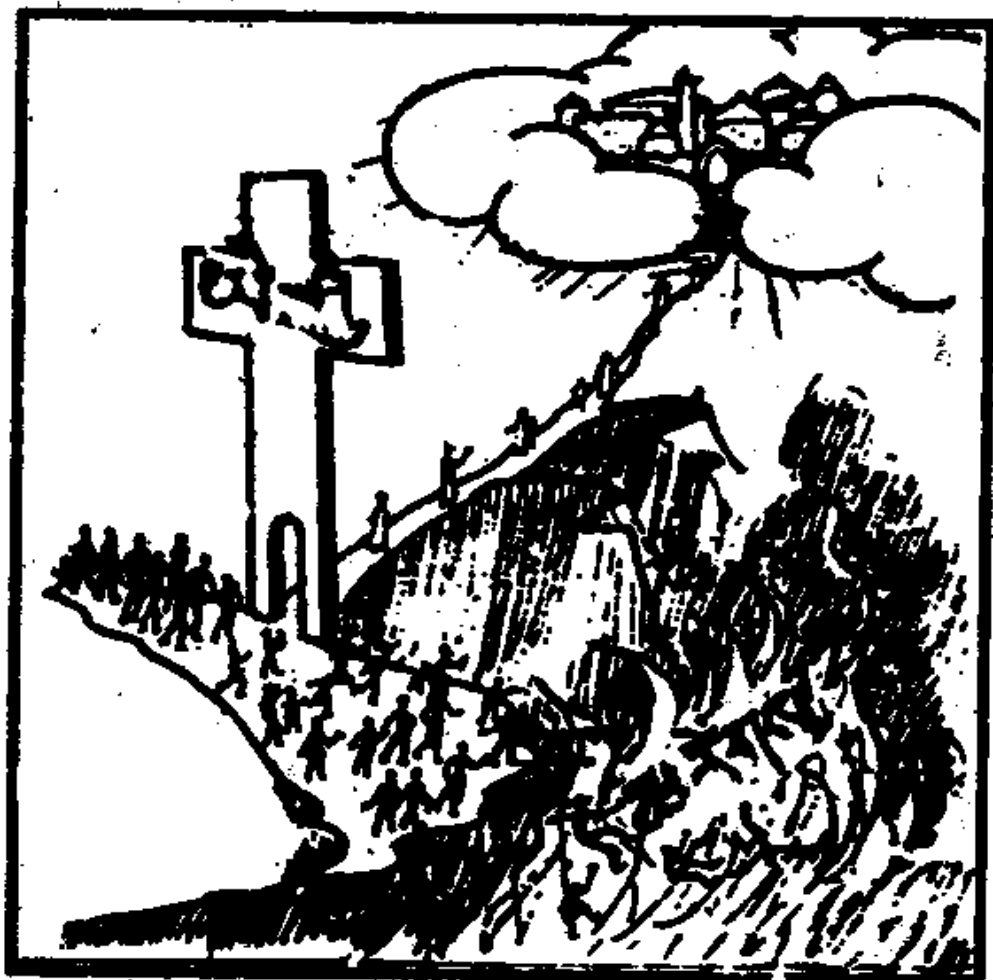
པོ་གི་གཙམ་གི་གཙམ་ལུ་ལུས་སྲིབ་འབད་མི་ཞུས་ཀྱི་མི་ལ་སོགས་པ་གོ་རིན་ཐུ་པ་༡་པ་༤༩༡༩༡༠།

ད་ཡི་ལུ་གི་སྐབས་ཉིད་འདི་གིས་བྱིད་རང་གི་སེམས་གཙང་དོག་དོ་བཟོ།

བྱིད་ལ་ལོ་ཅིག་ཉེ་མ་འདི་བརྩམ་གྱི་སྤྱིག་པ་ཡིད་མི་ཚུ་ད་དགོན་མཚོག་གི་སྐབས་ཉིད་འདི་ཡི་ལུ་

མ་གི་ག་གི་མཚན་ནང་ལུ་ཚུ་བྱེ་བྱིད་དགལ་བཟོ་ཡི་གོ་རིན་ཐུ་པ་༡་པ་༤༩༡༩༡༡།

དམུལ་བ་གི་ས་ཆ་



འདི་དོན་དག་དང་ཡོད་པ་ཞིན།

ལུ་ག་༡༦:༡༧་ལས༡༦་ཚུན་ལུ་ལྷག་པ་

གཟིགས་

དོན་དག་དང་ཡོ་བུ་མ་གྱི་གལ་ཆ་བཞག་

ལྷོ་དང་པ་ལྷོ་དང་དེ་ལས་ཁོ་གིས་བྱིད་གྱིས་

མིང་ཚེའི་པོ་དྲི་ནང་འབྲིས་བཞག་ལྷོ་

ཚེའི་པོ་དྲི་ནང་མིང་མ་འབྲིས་མི་

ཆ་ཁྱབ་ཞིན་ཅིག་མིན་ཅིག་དམུལ་བའི་

མི་ནང་ལྷག་བསྐྱེད་ལྷོ་དགོས་ཞིན་ཟེར།

གསུངས་ཡི་མ་འོང་ལུང་སྟན་༣༠:༡༥།

དཀོན་མཚོག་བཞུགས་སར་འགྲོ་སའི་ལམ་ཡི་ཤུལ་ས་རྒྱང་མ་ཅིག།

དཀོན་མཚོག་གི་ང་བཅས་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་གནང་ཡི་ ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འདི་ཁོ་གི་སྤྲུལ་ཡི་  
ཤུལ་ཡིང་། ཡོ་ཏ་ནན་༡༥་ཡེ་༡༡།

རྒྱལ་པའི་བྲུས་བུ་འདི་གི་ནི་ཞིན་དེ་འབདམ་དཀོན་མཚོག་གི་གསོལ་ར་ཡོད་ གསོལ་ར་འདི་ང་  
བཅས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུལ་གི་ཀ་ནང་ཡོད་མི་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་འབྱར་བ་མེད་མི་འདི་ཞིན་  
རོ་མི་༤༨་༣༣།

སྤྲུལ་ཡི་ཤུལ་དང་པ་སྐྱེད་མི་རྩུ་ལུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ དང་པ་མ་སྐྱེད་མི་རྩུ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་  
མ་ཐོབ་མ་ཚད་དཀོན་མཚོག་གི་དེ་རྩུ་ལུ་འགོང་མ་ཁྲིལ་ཏེ་མཚད་པ་སྐྱེལ་ནི་ཞིན།  
ཡོ་ཏ་ནན་༣༨་༣༦།

ཡི་ཤུལ་གིས་ང་ནི་ལམ་དང་བདེན་པ་དང་མའི་ཚེ་ཡང་ང་ཞིན་ང་ལས་མ་རྒྱད་པ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་  
བཞུགས་སར་ ག་གིས་ཡང་འགྲོ་མི་རྩུགས་ཟེར་གསུངས་ཡི་ ཡོ་ཏ་ནན་༡༧་ཡེ་༦།

ཞིང་ཁམས་འདི་ཡང་དོན་དག་དར་ཡོད་པ་ཞིན།



ཡོ་ཏ་ནན་ལུ་གསུང་མ་མི་མ་འོང་པ་བྱུང་ནི་གི་ལུང་སྟན་  
 གསུང་མ་ཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་གསར་པ་དང་འཛིན་ཅེན་  
 གསར་པ་ཁོ་གིས་མཐོང་ཅི་  
 དགོན་མཚོག་གིས་མིག་ཚུ་འཕྲིས་དེ་ བོ་ནི་དང་སྐྱུག་  
 བསྐྱེད་ཡང་མེད་དུ་ནི་གཟུ་རྒྱུ་ནི་ཡང་མེད་ བྱིད་ཁ་  
 བཞུགས་མི་དེ་གིས་གི་ར་གསར་པ་བཟོ་ནི་ཞིན་ཤོབ་མེས་  
 བྱིས་ཅི་ཟེར་གསུང་ས་ཡི་ མ་འོང་ལུང་སྟན་༡༡༩་ལ་ཡ།

ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཡང་དམ་པའི་ཁྲོམ་གསར་པ་ཡི་དུ་ག་ལེམ་གསར་པ་ དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་འབབ་  
 འོང་སར་ཁོ་གིས་མཐོང་བྱས། ཁྲོམ་འདི་གི་ར་གསེར་དང་ནོར་བུ་ཚུ་གལ་མི་གལ་གྱི་བསྐྱར་འདི་འོད་ཆེན་ཆེ་  
 རྗེ་ཞིན་མ་མ་ཚད་བྱུང་གི་ཅིག་པ་བུམ་ཡང་དོ་རྗེ་པ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དོ་ཞིན་མས། མ་འོང་ལུང་སྟན་༡༡༩་༡༥་༡༩།

ཡི་བུ་ལུ་དང་མི་ཚུ་གིས་དོན་ལུ་ཁོ་བྱིམ་གྱི་འགྲིགས་བརྒྱབ་པ་བྱོན་ཡི་བྱིམ་

འདི་ཁོ་ལུ་དང་མི་ཚུ་བྱོབ་ཀྱི་དོན་ལུ་ཞིན།

བྱིད་སེམས་ཁར་ལུ་ཚུ་མ་ལངས་པར་ དགོན་མཚོག་དང་ང་ལུ་དང་པ་སྐྱེད་པ་དི་གི་ཡབ་ཀྱི་  
གཟིམ་བཅུང་ནང་སྤོང་སི་ཁང་མི་ལེ་བུ་ཡོད་ དེ་མེན་རུང་ང་འགྲོ་མི་འདི་བྱིད་ཀྱིས་དོན་ལུ་བྱིམ་གྱི་  
འགྲིགས་བརྒྱབ་པ་ཞིན་དེ་ལས་ང་ལོག་འོང་སྟེ་ བྱིད་ཡང་ང་དང་གཅིག་ཁར་ ང་སྤོང་སིར་བྱིད་  
ཡང་སྤོང་ནི་ཞིན་ ང་ག་སྟེ་ལུ་འགྲོ་ལྟེ་ཞིན་ན་བྱིད་ཀྱིས་གེས་ ཡོ་ཏུ་ནན་༡༤༖༡༣།

འཕྲིན་བཟང་ཐར་ལམ་འདི་བྱིད་ཀྱིས་མི་གེ་ར་ལུ་སྐྱབ་བྱིན་མ།

ཡི་བུ་གིས་བྱིད་གིས་འཇམ་སྤོང་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ་གེ་ར་ནང་སོང་འདི་སྤོང་བཟང་འདི་ མི་རིགས་ཚུ་  
ལུ་སྐྱབ་བྱིན་མ་དགོ། མར་གུ་༡༦༖༡༥།

ཚོས་སེམས་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཚེའི་སྤོང་གིང་ཞིན་ རང་སེམས་འདུལ་ན་མཁས་  
པ་ཞིན་ཟེར་གསུངས་ཡི། ལེགས་བཤད་༡༧༖༡༠།

དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་རང་གི་ཨ་ལོ་ཚུ་ལུ་དབུ་མནའ་བཞིས་ཅིག།

ང་གིས་བྱིད་ལུ་ནམ་ཡང་རྒྱབ་བྱལས་རྒྱབས་དེ་གོ་ར་མི་བཞག་ཟེར་གསུངས་ཡི་ཨོ་ལ་རི་པ་༡༩༠༥།

ཁོ་གིས་ཕོ་ཉ་བྱིད་ལུ་བསུང་རྒྱབས་འབད་ནི་གི་དོན་ལུ་གནང་ཡི། གསུང་མཐུར་༩༡༠་༡༡།



ངེ་གི་ཡབ་ཀྱི་ཕུག་ལས་ག་གིས་ཡང་ཡིན་མི་ཚུགས། ཡོ་ཉ་ནན་༡༠་

༣༩། འཇིག་དེན་འདི་མ་རྒྱབ་ཀྱིས་བར་དུང་བྱིད་དང་མཉམ་ཅིག་

བཞུགས་འོང། མད་ཐུ་༡༤༠་༣༠་

དབུ་དང་རྒྱབ་བསུལ་ག་ཅིག་ལུ་ཡང་མ་རྟོགས་ བཟོད་པ་བསྐྱེམས་

འདི་མ་གི་ཚུན་ཚོད་ཚོད་ང་གིས་བྱིད་ལུ་ ཚེའི་རི་ལུ་བཅུག་བྱིན་

འོང། མ་འོང་ལུང་ལྷན་༣༠་༡༠། ང་ནག་འདུ་ན་བཞག་རུང་གཙོ་བོ་

གིས་ང་ལུ་འོད་གནང་ཡི། མི་ཐུ་༧༠་༥། བྱིད་ཀྱིས་ང་ལུ་འབོ་

པ་ཅིན་ང་གིས་བྱིད་ལུ་ཡིན་གནང་འོང། ཡེ་རི་མ་ལུ་༣༣༠་༣།



ཡི་བྱ་དང་རྒྱུ་ལོག་སྒྲེ་བྱོན་ནི་ཡིན་

དུས་ཚོད་རན་པའི་ཚེ་གི་སྤོང་མི་ཚུ་ཡང་ཁོ་གིས་སྐད་གོ་བའི་བསྐྱར་གི་ས་ལས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚེ་  
 མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་འོང་། ལེགས་ཞིམ་འབད་མི་ཚུ་གིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚེ་མཐའ་མེད་པ་ཐོབ་ཐོབ་  
 འབད་མི་ཚུ་ལཱ་ཉེས་ཆད་བཀལ་འོང་།

ཡོ་རྟ་ནན་པུ་༣༤་༣༩།



མ་གཤམ་ནང་སྒྲེ་གི་མི་ཚུ་ཆབ་དང་པར་གསོན་སྒྲེ་ཡོང་འོང་།  
 གསོན་སྒྲེ་སྤོང་མི་ཚུ་ས་སྤོང་གཙོ་བོ་ལཱ་མཇལ་ཏེ་སྤོང་ནི་  
 ཡོད་ ད་ལས་དུས་རྒྱན་དུ་ཁོ་དང་མཉམ་སྤོང་འོང་ཟེར་  
 བསྐྱར་ས་ཡི། ཟེར་ས་ལོ་ནི་གེ་པ་༡་པ་༧༠་༡༧།  
 དུས་ཚོད་འདི་ནམ་འོང་ནི་ཡིན་ན་ཁྱིད་གྱིས་མི་གིས་ དུན་པ་  
 བདོན་འདི་ སྤོན་ལམ་བདེ་བ་སྤོང་ཟེར་བསྐྱར་ས་ཡི།

མར་གུ་༡༣༠་༢༣།

ཡེ་ཤུ་ཕ་འདེ་སྤེ་བྱོན་ནི་རྫོ།



བལྟ་ཅིག་ཁོ་ནམ་མཁའི་ས་མུག་ནང་བྱོན་མ་དུ་མི་ལོ་ར་གིས་ཁོ་  
མཐོང་། མ་འོང་ལྟངས་སྟུན་༡༩༥༧།

ག་གིས་འབད་རུང་མ་གི་ཀ་ཨ་ན་འདུག་བལྟ་བྱོལ་ཟེར་སྐབ་པ་  
ཅིན་དེ་ལྟུ་བདེན་རྒྱན་མ་རིག་ཁོ་རི་སྟོང་ནང་འདུག་ཟེར་རུང་  
ཕྱི་ཁར་ཐོན་དེ་བལྟ་བ་མ་སོང་། བྱིམ་ཕྱི་ནང་ན་ལྟུ་ཡོད་ཟེར་  
སྐབ་རུང་བདེན་རྒྱན་མ་རིག་། མད་ཐུ་༣༤༩་༣༩་༣༦

ཡེ་ཤུ་མཐོག་ལམ་པར་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་མུག་ནང་ལྟུ་བྱོན་འོང་།

དེའི་བསྐྱེད་ལས་གར་ཕྱོགས་ལས་སྒོལ་སྒྲིམ་དེ་རྣམས་ལྟུ་རྣམས་ཕྱོགས་ལས་སྒོལ་སྒྲིམ་དེ་གར་ཕྱོགས་ལྟུ་འབྱོལ་

དེ་སྟེང་ལས་དཀོན་མཆོག་མིའི་གཞུགས་ལྟུ་འོང་མིང་ཞིང་ཁམས་ལས་མར་ས་མུག་ནང་ལྟུ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་པ་དང་།

ག་གིས་བཞིན་གྱིས་ལོ་ར་བྱོལ་དེ་འོང་མ་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཡི།

མད་ཐུ་༣༤༩་༣༧།

དགོན་མཚོག་འདི་ང་བཅས་འཚོ་མི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་མི་བསྐྱོད།

གསུང་མགུར་༣༣༖་༡་ལས་༦་ཚུན་ལུ། ༡་གཙོ་བོ་དགོན་ཚོག་འདི་ང་བཅས་ཀྱི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་མི་ང་ལུ་  
ཚ་རྒྱ་ལང་མི་དགོ། ༢་ཁོ་གིས་ང་ཐང་དགའ་ཏོག་ཏོ་དང་ཅ་ཉམ་མི་འགུར་ལུ་ཉལ་བཅུག་ཅིག་ང་  
ངལ་འཚོ་འདི་ཚུ་སེའི་གཏོང་ཏོའི་རྒྱུ་གི་གདོང་ཁ་བཀལ་དེ་ཉམས་དགའ་བཅུག་ཅིག་ ༣་ཁོ་གིས་  
ངི་གི་མི་ཚེ་ལུ་བསུང་སྐྱོབས་མཛད་དེ་ ལམ་བདེན་པ་ལུ་བྱིད་དེ་ཚོས་དང་ལྷན་པ་བཟོ་གནང་ཡི་  
༤་ ཉག་གདུང་དུང་ནང་ལས་ཕར་ལམ་འཕྱོ་དེ་འབད་རུང་ང་མི་དོགས་ག་ཅིམ་ཟེར་བ་ཅིན་གཙོ་  
བོ་དེ་ང་མཉམ་ཡོད་ཁོ་གིས་ཕུག་ཁར་བྱིང་བཅས་ལུ་བདག་འཛིན་ཐབ་དེ་སེམས་གསོ་མཛད་གནང་  
ཡི་ ༥་ངི་གིས་དེ་མ་ལས་བཞེས་སྒོ་བ་བྱི་འགུར་བཀལ་གནང་ཡི་ བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མར་ཁ་དབུར་  
དེ་དབུ་གིས་ང་ལུ་གནོད་མི་ཚུགས་མཛད་ཅི། ངི་གི་ལུས་ཀྱི་ཕོ་པ་ནང་ལུ་ཚེའི་བདུད་ཅི་གིས་གང་  
སྟེ་བཞག་ཅི་ ༦་ངི་གི་མི་ཚེ་ནང་བྱིད་གིས་ ཕུགས་རྗེ་ཅེ་གདུང་དང་མཉམ་ཅི་ཡོད་ བྱིད་གིས་  
གཟིམས་བཅུང་ནང་ངི་གི་བྱིམ་ཅིན་ དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་དུས་ལྷན་དུ་རང་ང་སྐྱོད་འོང་།།

ཁྱིམ་གྱི་ས་ཀི་ཏའུ་ཚུང་གུ་འདི་ལྷ་གཤམ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལྷ་གཤམ་ནི་གི་སྟོ་བ་ཡོད་པ་ཅེན།  
ཁ་སྐྱེང་ས་འདི་གི་ཐོག་ལུ་ཡི་གེ་གནང་བ་གྱིན་སྐྱེང་ས། འདི་གཅོང་ནི་ཡང་མེན་སྟོང་པར་སྟེ་ཐོག་ལྷ་གཤམ་  
གཞིགས་མི་ཚུ་བཞེས་ནི་གི་བྱ་བས་བཞེ་ཡོད་པ་ཅེན་ཡི་གེ་གནང་འདི་བཀྲིན་སྐྱེང་ལྷ།

**"The way to God" in Dzongkha is published for Every Home Concern  
by World Missionary Press.**

**Printed at Deeptara Press, Kathmandu, Nepal.**

**50,000 copies; June 2000**

**For more information write to: Home Concern, Box 59,  
Siliguri, 734401, W.Bengal India or  
Home Concern, Box 3358, Kathmandu, Nepal**

