

# GENESIS EXODUS

TIBETAN

LIBRARY OF THE  
Massachusetts  
Bible Society

Catalog No. *I. III. 1 / 6* 1905  
Family *INDO-CHINESE*  
Sub-Family *TIBETO-BURMAN*  
Branch *TIBETO-HIMALAYAN*  
Group *TIBETAN*  
Language *TIBETAN, CLASSICAL*  
Dialect.....  
Locality.....  
Contents *GENESIS-EXODUS*  
Version.....  
Translator.....  
Published by *BFBS*  
Place *Berlin*  
Date *1905*  
Accession No. *313*  
Accession Date *JAN 16 1930*  
Price.....





དམ་པའི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ

མོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་  
མདོ་དང་པོ་དང་  
གཉིས་པ་

# Genesis and Exodus

the First and Second Book

of the

## Holy Bible

in Tibetan.

---

Berlin 1905.

Printed for the British and Foreign

Bible Society.



॥ མོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་བོར་བཀོད་པའི་

མདོ་དང་པོ་བཞུགས་སོ།།

།ལཱུ་དང་པོ།

- ༡ །ཐོག་མར་དཀོན་མཚོག་གིས་ནས་མཁའ་དང་ས་བཀོད་དོ། \* །ཡང་ས་སྟོང་པ་དང་གོ་རིམ་མ་ངེས་པའི་གཡང་གི་སྟེང་ཏུ་ཐུན་པའི་སྐྱབ་རུམ་དང་།
- ༢ དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཚུ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མྱིང་བ་ཡིན། \* །དཀོན་
- ༣ མཚོག་གིས་འོད་གྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས། འོད་གྱུང་ངོ་། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་འོད་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཏེ། འོད་དང་ཐུན་པ་ཕྱིས་སོ།
- ༤ \* །དཀོན་མཚོག་གིས་འོད་ཀྱི་མིང་ཉིན་མོ་ཞེས་བཏགས། ཐུན་པའི་སྐྱབ་རུམ་གྱི་མིང་མཚན་མོ་བཏགས་པར་མཛད་དོ། །ལུབ་མོ་ཡང་གྱུང་ནང་མོ་ཡང་གྱུང་ཞག་དང་པོ་འོ།།
- ༥ \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་འདི་རྟེན་ཏུ། ཚུ་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་དབྱིངས་ཤིག་དང་། དེས་ཚུ་ནམས་དང་ཚུ་ནམས་ཀྱི་བར་ན་མཚོམས་ཤིག་གྱུང་བར་གྱུ་
- ༦ ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་དབྱིངས་མཛད་དེ། དབྱིངས་ཀྱི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་ནམས་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་གོང་ལ་ཡོད་པའི་ཚུ་ནམས་ནས་
- ༧ ཕྱིས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཏུ་གྱུང་ངོ་། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་དབྱིངས་ཀྱི་མིང་ནས་མཁའ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ལུབ་མོ་ཡང་གྱུང་ནང་མོ་ཡང་གྱུང་ཞག་གཉིས་པའོ།།
- ༨ \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་འདི་རྟེན་ཏུ། བས་མཁའའི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཚུ་ནམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ལ། རྣམ་ས་གྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས།

- 20 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སྐམ་པོ་དེའི་མིང་ས་ཞེས་བཏགས། རྒྱ་ལུས་པའི་མིང་གྲུ་མཚོ་བཏགས་སོ། །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དེ་ལེགས་པ་
- 21 ཡིན་པར་ག་ཟེགས་སོ། \* །ཡང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་འདི་སྐད་དུ། སས་ཅད་དང་། ས་བོན་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་ཚོད་དང་། སའི་གོང་ལ་རང་རང་གི་དེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་
- 22 བས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། \* །སས་ཅད་དང་། རང་རང་གི་དེགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོ་ཚོད་དང་། རང་རང་གི་དེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་བའི་བཟའ་ཤིང་སྐྱེ་བར་བྱས་སོ། །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་
- 23 དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་ག་ཟེགས་སོ། \* །རྒྱབ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་
- 24 བྱུང་ཞག་གསུམ་པའོ། \* །ཡང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་འདི་སྐད་དུ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་སྤེ་བའི་སྤྱིར་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་བྱུང་ཞིག། །དེ་
- 25 དག་དུས་དང་། ཞག་དང་། ལོ་རྣམས་ཀྱི་དགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། \* ས་ལ་སྐར་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འོད་རྣམས་ཡིན་པར་
- 26 བྱུང་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་འོད་ཚེན་པོ་ག་ཉིས་ནི། ཉིན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོད་ཚེན་པོ་ཞིག་དང་། མཚན་མོ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་འོད་རྒྱུང་བ་ཞིག་དང་། སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཛད་དོ།
- 27 \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དེ་དག་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་བཙུགས་པར་མཛད་དོ།
- 28 །ཅི་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་གིས་ས་ལ་སྐར་བར་བྱེད་པ་དང་། \* ཉིན་དང་མཚན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། འོད་དང་ལྷན་པ་སྤེ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དཀོན་
- 29 མཚོ་ག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་ག་ཟེགས་སོ། \* །རྒྱབ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་བྱུང་ཞག་བཞི་པའོ།།
- 30 \* །ཡང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྒྱ་རྣམས་སྤོག་དང་ལྷན་



- པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འགའ་མ་པར་མཚན་པ་དང་། རྒྱ་རྣམས་སའི་
- 20 ལོང་ལ་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྤར་སྤར་ཞིག། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་  
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་གྱི་པའི་སེམས་ཅན་སྣ་ཚོ་གསུམ་རྒྱ་  
 བཀའ་བ་རྣམས་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། རྒྱ་ཤོག་པ་ཅན་རྣམས་ཡང་  
 དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དེ་ལོགས་པ་ཡིན་
- 22 པར་གཟིགས་སོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་པས་མཚན་ཅིང་  
 བསྐྱེད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་མང་པོ་འཕེལ་ནས་གྱུ་མཚོ་རྣམས་ཀྱི་  
 23 རྒྱ་བཀའ་བར་བྱོས་ཤིག་དང་། རྒྱ་རྣམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག། \* །རྒྱུ་  
 མོ་ཡང་གྱུར་ནང་མོ་ཡང་གྱུར་ནས་ཞག་ལྔ་པའོ།།
- 24 \* །ཡང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་འདི་རྣམས་དུ། སས་དེ་དང་དང་གི་རིགས་  
 དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་བཞི་པ་དང་། རྩོལ་གྱོ་སྲིན་བྱ་དང་། ས་གཞིའི་  
 དུང་འགྲོ་རྣམས་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱོས་ཤིག། །དེ་བཞིན་དུ་
- 25 གྱུར་དོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སའི་དུང་འགྲོ་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་  
 དུ་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་དང་དང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་མཚན་དོ། །དཀོན་མཚོ་ག་  
 26 མིས་དེ་ལོགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་སོ། \* །ཡང་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་འདི་  
 རྣམས་དུ། ང་ཅག་གིས་དང་གི་དབྱིབས་ལྟར། དང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་  
 དུ་ཡོད་པའི་མི་བྱེད་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་གྱུ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་། ལས་  
 མཁའི་བྱ་རྣམས་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་རྣམས་དང་། ས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ས་ལ་རྩོལ་བས་འགྲོ་བའི་རྩོལ་གྱོ་སྲིན་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་དགོས་ཤིས་
- 27 བསྐྱེད་སོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དང་གི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ནི་བཀོད། དཀོན་  
 མཚོ་ག་གི་དབྱིབས་ལྟར་མི་ནི་བཀོད་དོ། །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཁོང་གིས་
- 28 བཀོད་དོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་པས་མཚན་ཅིང་བསྐྱེད་སོ།།

ཁྱིེ་ཅག་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ནས། ས་བཀའ་ལྟེ། འབངས་  
སུ་བྱོས་ཤིག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ལྷན་ས་དང་། ལྷན་མཁའའི་བྱ་ལྷན་ས་དང་།  
ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྲོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།

༤༠ \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། ལྷོས་ཤིག། ངས་ཁྱིེ་ཅག་  
ལ་ས་ཚང་མ་ལ་ས་བོན་སྐྱེ་བའི་སྡོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ས་  
བོན་སྐྱེ་བའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་བསྟེར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཁྱིེ་  
༤༠ ཅག་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། \* །སའི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་མཁའའི་  
བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་སྲོག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོ་ཚོད་  
༤༢ ཐམས་ཅད་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། \* །དཀོན་  
མཚོག་གིས་ཇི་དང་ཇི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་ནས། ལྷོས་ཤིག་ཤིན་དུ་  
ལེགས་པ་ཡོད་དོ། །འུ་མོ་ཡང་བྱུང་ནང་མོ་ཡང་བྱུང་ནས་ཞག་དུག་པའོ། །

།ལེའུ་གཉིས་པ།

དེ་ལྟར་ལྷན་མཁའའ་དང་ས་གཉིས་དང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་  
༤ པར་གྱུར་ཏེ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ཉིད་རང་གིས་མཚན་  
པའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབས་ནས། ཁོང་གིས་མཚན་པའི་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེན་  
༤ ཏེ་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱུང་ལ་གསོ་བར་མཚན་དོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ཞག་  
བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཅིང་དམ་པར་མཚན་པ་ཡིན། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞག་  
དེ་ལ་ཁོང་གིས་བཀོད་པའི་སྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཟེན་ཏེ་སྐྱུང་ལ་གསོ་བར་མཚན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །

༤ \* །འདི་ནི་ལྷན་མཁའའ་དང་ས་འགོད་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། །ལྷན་

༡ ཞེ་ན། བཅོམ་པོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ས་དང་ནས་སའའའ་མཚན་པའི་ཞག་ལའོ།  
 ༢ \* ཞིང་གི་ཤིང་ས་ལ་ད་དུང་ས་ལྷུང་། ཞིང་གི་སྤྱི་ཚོན་ད་དུང་ས་སྤྱེས། །ཅི་  
 ༣ ལ་ཟེར་ན། བཅོམ་པོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ས་ལ་ཚར་པ་འབེབས་པར་ས་མཚན།  
 ༤ ས་འབད་པའི་སི་སྤུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །འོན་ཀྱང་སྤྱུག་པ་ཞིག་ས་  
 ༥ ལས་ལངས་པས། ཞིང་སའི་ངོས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་ནོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷུ་དཀོན་  
 ༦ མཚོ་ག་གིས་སི་ནི་སའི་ཐལ་བ་ནས་བཀོད་ནས། ལྷ་རུ་སྤྱོད་ག་གི་དབུགས་ལུས་  
 ༧ པར་མཚན་པས། མི་ནི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ལྷུང་བ་ཡིན།  
 ༨ \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་དཀོན་མཚོ་ག་ཨེ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་ཚལ་ཞིག་  
 ༩ བརྒྱགས་ཏེ། དེར་ཞིང་གིས་བཀོད་པའི་སི་བརྒྱག་གོ། \* །བཅོམ་པོ་དཀོན་  
 ༡༠ མཚོ་ག་གིས་ས་ནས་ཤིང་སྤྱི་ཚོགས་ལྷན་སྤྱུག་པ་དང་། ཟ་ན་ཞིས་པོ་སྤྱི་ཡང་  
 ༡༡ བརྒྱག། །ཚལ་གྱི་བཀའ་ལ་སྤྱོད་ག་གི་ཤིང་དང་། བཟང་ངན་དོགས་པའི་ཤིང་  
 ༡༢ བཅིས་ཀྱང་སྤྱི་བརྒྱག་པར་མཚན་རོ། \* །ཡང་ཚལ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་ཨེ་དེན་  
 ༡༣ ཡུལ་ནས་བཅོང་པོ་ཞིག་འབབ་ཅིང་། དེ་ལས་གས་པ་ཡིན་པས་བཅོང་པོ་བཞིར་  
 ༡༤ ལྷུང་ཏོ། \* །བཅོང་པོ་དང་པོའི་མིང་གི་ཤོན་ཡིན། དེས་ནི་གསེར་ཡོད་པའི་  
 ༡༥ ཀ་ལྷི་ལུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་གོ། \* །ཡུལ་དེའི་གསེར་བཟང་པོ་ཡིན། དེ་  
 ༡༦ རུ་བེ་དེལ་ཡོན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་ཏེ་ནི་ལ་ཡང་ཡོད། \* །བཅོང་པོ་བཅིས་པའི་  
 ༡༧ མིང་ནི་གོ་ཉོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ག་ཤེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་གོ། \* །བཅོང་པོ་  
 ༡༨ བསྐྱུས་པའི་མིང་ནི་ཉི་དེ་ཀལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཨེ་སྤུར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་གས་སུ་འབབ་གོ།  
 ༡༩ །བཅོང་པོ་བཞི་པ་ནི་པ་རྟུན་ཡིན་ནོ། \* །ཡང་བཅོམ་པོ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སི་ནི་  
 ༢༠ བཞེས་ཏེ་ཨེ་དེན་གྱི་ཚལ་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཚལ་འབད་པ་  
 ༢༡ དང་སྤྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་སི་ལ། ཚལ་  
 ༢༢ གྱི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ནས་ཚོས་ལ། \* །བཟང་ངན་དོགས་པའི་ཤིང་འདི་ལས་

མ་ཟ། །ཅི་ལ་ཟེང་ན། །ཁྱིད་དེ་ལས་ཟོས་མ་ཐམ་དུ་ཤི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
བཀའ་བཀའ་ཞིང་གསུངས་སོ།།

22 །ཡང་ཡ་ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས། མི་གཅིག་སྤར་ཡིན་པར་མི་རུང་།

20 །ཁོ་ལ་རུང་བའི་རྒྱུད་གོགས་ཤིག་བྱུང་། །ཡང་ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་གྲུ་  
ས་ལས་ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། བམ་མཁའི་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀོད་

ནས་། མིས་དེ་དག་ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་མིང་གདག་གཟེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོའི་དུང་  
དུ་ཁྱིད་པ་དང་། མིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ལྟ་བུའི་མིང་བདགས་པ་བཞིན་དུ་སློབ་

20 དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་མིང་ཡོད། །དེ་ནས་མིས་ཀྱང་བཞི་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། བམ་མཁའི་བྱ་དང་། ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་

21 བདགས་ཀྱིས། ཨ་དམ་ལ་རུང་བའི་གོགས་ཤིག་མ་ཐོབ་པོ། །ཡང་ཉི་ལྷ་  
དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལ་གཉིད་ཚེན་པོ་པབ་ནས་། །ཁོ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་ཚེ།

22 །ཁོང་གིས་མི་དེའི་ཕྱི་བ་མ་གཅིག་བཞེས་ནས། དེའི་ཤུལ་ཤ་ཡིས་སྤུབ་པར་མཛད་  
23 རོ། །ཡང་ཉི་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལས་བཞེས་པའི་ཕྱི་བ་མ་ནི་བྱུད་མེད་

22 དུ་བཀོད་པ་དང་། ཨ་དམ་གྱི་དུང་དུ་ཁྱིད་རོ། །དེར་མིས་སྦྱས་པ། ད་ཁོ་  
ཡིན་ཏེ་ངའི་རུས་པ་ནས་ཁོའི་རུས་པ་དང་། ངའི་ཤ་ནས་ཁོའི་ཤ་ཡིན་པས།

23 །ཁོའི་མིང་ཁྱོ་མོ་གདགས་པར་བྱ། །དེ་ཅའི་ཕྱིར་ཞེན། །ཁོ་ནི་ཁྱོ་བོ་ནས་བཏོན་  
24 བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱོ་བོས་རང་གི་པ་མ་བཞག་ནས་རང་གི་

24 །ཁྱོ་མོ་ལ་རྟེན་ཏེ། ཤ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །མི་དང་རང་གི་ཁྱོ་མོ་  
གཉིས་གཅེར་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། ངོ་ཚ་མ་བྱས་སོ།།

། ལེའུ་གསུམ་པ།

ཡ་ཉོ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་མཚོད་པའི་ཞིང་གི་དྲུང་འགོ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 སྐྱུལ་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་ལ་སྦྱས་པ། འོ་ན་དགོན་མཚོག་གིས་ཚལ་  
 ༡ ལྷོ་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཟེཞེས་བཀའ་བཀར་ངས། \* བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱུལ་  
 ༢ ལ་སྦྱས་པ། ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟེའི། \* ཚལ་གྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་  
 བའི་ཤིང་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་དགོན་མཚོག་གིས་མ་ཟེམ་རེག་ཅིག། །ཅི་ལ་ཟེར་  
 ༣ བ། མི་ཤི་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་བཀར་བ་ཡིན། \* །སྐྱུལ་གྱིས་བྱུང་མེད་  
 ༤ ལ་སྦྱས་པ། བྱིད་ཅིན་ས་ཀྱང་ཤི་མི་ཡོང། \* །དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ལ་  
 དེ་དག་དེ་ལས་ཚོས་པ་ཅོམ་གྱིས་མིག་བྱེ་སྟེ། དགོན་མཚོག་དང་འདྲ་བར་བྱུང་  
 ༥ བས། བཟང་ངན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། \* །དེར་བྱུང་མེད་  
 ཀྱིས་བརྟམ་དེ་ཤིང་དེ་ནི་ཟེན་ཞེས་པོ་དང་། ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་དང་། མཁས་པར་  
 བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་ནས། དེའི་འབྲས་བུ་གྲངས་དེ་ཚོས་  
 ༦ པ་དང་། རང་གི་བྱི་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས་དེས་ཀྱང་ཚོས་སོ། \* །དེའི་ཚེ་དེ་  
 བཞིས་ཀྱི་མིག་བྱེ་སྟེ་གཅེར་བུ་ཡིན་པ་རིག་པ་དང་། སེ་ཡབ་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྐྱུལ་  
 ༧ དེ་འདོམས་རས་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་བསིལ་བའི་དུས་སུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་དགོན་  
 མཚོག་ཚལ་གྱི་ནང་ན་ཞབས་འཆགས་པའི་སྐྱ་ཐོས་ནས། བྱི་ཤག་དེ་གཉིས་ལ་  
 ༨ ཉོ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གི་དྲུང་ནས་ཚལ་གྱི་ཤིང་གི་ནང་དུ་བྱོས་ཤིང་ཡིབ་པར་གྱུར་  
 ༩ ཏོ། \* །དེར་ཡ་ཉོ་ལྷ་དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་དམ་ལ་བོས་དེ། བྱིད་ག་ན་  
 ༡༠ འདྲུག་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །ཁོས་ཞུས་པ། ངས་བྱིད་ཀྱི་གསུང་ཚལ་གྱི་  
 ནང་ན་ཐོས་པས། གཅེར་བུར་འདྲུག་པའི་སྤྱིར་འཛིགས་ནས་ཡིབ་པ་ཡིན།  
 ༡༡ \* །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། བྱིད་ལ་སྐྱུས་བྱིད་གཅེར་བུར་འདྲུག་ཅེས་བརྟེན།  
 ༡༢ བྱིད་ཟེར་མ་གནང་བའི་ཤིང་ཐོག་ཚོས་སམ། \* །ཨ་དམ་གྱིས་ཞུས་པ། བྱིད་

གྱིས་བྱད་མེད་ང་ལ་སྒོ་གསུ་ལྷ་གནང་སྟེ། དེས་ཤིང་སྒོ་གསུ་ང་ལ་བསྟེན་ནས་ཟོས་སོ།  
 23 \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་བྱད་མེད་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་ལས་དེ་བྱས་གསུངས་  
 24 བས། བྱད་མེད་ཉུས་པ། ལྷུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་ཟོས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་  
 ལྷ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་སྐྱུལ་ལ། ཁྱོད་གྱིས་ལས་དེ་བྱས་པས། ཀང་བཞི་པ་  
 བསམས་ཅད་དང་། ཞིང་གི་དུད་འགྲོ་བསམས་ཅད་གྱི་ལང་ན་སྐྱུད་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བས་  
 25 འབྲུལ་ཞིང་ནས་འཚོའི་བར་དུ་བལ་བ་ཟ་བར་གྱུར་ཅིག \* །ཁྱོད་དང་བྱད་མེད་གྱི་  
 དབྱེན་པ་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་གྱི་བསྐྱུད་དང་དེའི་བསྐྱུད་གྱི་དབྱེན་པ་བྱའོ། །ཁོས་  
 ཁྱོད་གྱི་མགོ་ཡང་རྒྱ། ཁྱོད་གྱིས་ཁོའི་དྲིང་པ་ལ་སོ་གདཔ་བོ་ཞེས་བཀའ་གནང་  
 རོ། \* །བྱད་མེད་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཁྱོད་གྱི་མངལ་སྐྱུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
 མང་དུ་བྱུང་སྟེ། བྱ་བཅོའ་པའི་གཟེང་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཁྱོལ་  
 26 གདུང་བ་དང་། ཁོས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱའོ། \* །ཨ་དམ་ལ་གསུངས་པ།  
 ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོ་མའི་ཁ་ལ་ཉན་ཏེ། ངས་ཤིང་ལས་མ་ཟ་སྐྱུས་ཀྱང་ཟོས་པས། ཁྱོད་  
 གྱི་སྤྱིར་ཞིང་དམོད་པར་བྱས་སོ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཞིང་ནས་འཚོའི་བར་དུ་དེ་ལས་  
 27 ཟོས་ཤིག \* །ཚོར་མང་དང་ལྷུང་ཚོར་ཁྱོད་གྱི་སྤྱིར་སྐྱེས་པའི་ཞིང་ལས་སྤོ་  
 28 ཚོད་ཟོ་ལ། \* ཁྱོད་ས་ཅུ་སྤྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གདོང་རྒྱལ་བར་ཟན་ཟོས་  
 ཤིག །ཁྱོད་གྱུ་ས་ནས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། བལ་བ་ཡིན་པས་བལ་བ་ཅུ་སྤྱིར་  
 29 ལྷོག་པར་གྱུར་ཅིག \* །ཨ་དམ་བྱད་མེད་གྱི་མིང་ཉ་ལྷོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན།  
 30 །གང་ལ་ཟེང་ན། དེ་ནི་གསོན་པོ་བསམས་ཅད་གྱི་ཨ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། \* །ཡང་  
 31 ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ཨ་དམ་དང་དེའི་ཚུང་ས་ལ་ཀོ་བའི་གོས་མཚོད་ནས་དེ་  
 དག་ལ་བསྐྱོན་ནོ། །  
 32 \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཚོ་གཤིས། ལྷོས་ཤིག་ཨ་དམ་བཟང་ངན་ཤེས་ཏེ་  
 དེད་ནས་ས་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པས། ད་ལག་པ་བརྒྱུང་ཞིང་སྒོག་གི་ཤིང་ལས་

༡༩ ཀྱང་སྒྲུབ་ཏེ་ཚོས་ནས་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་འཚོ་བར་མ་སྲིད་ཅིག། \* །དེའི་  
 སྲིད་རྒྱ་ས་ནས་སྒྲུབ་པའི་མིས་ས་དེ་རང་འབར་པའི་སྲིད་ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཚོག།  
 ༢༠ གིས་ཁོ་ཨོ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཚལ་ནས་བཏང་སྟེ། \* ཨ་དམ་བསྐྱད་ནས། །ཤར་  
 སྲོགས་སྲུ་ཨོ་དེན་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་ཀུའུ་བ་མེ་འབར་པའི་རལ་གྱི་འབྲུག་པ་དང་  
 བཅས་པ་ནམས་འཛོག་པར་མཚོད་པ་ཡིན། །དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེ་ན། སྲོག་གི་  
 ཤིང་གི་ལམ་སྲུང་བའི་སྲིད་རོ།།

།ལེན་བཞི་པ།

ཡང་ཨ་དམ་རང་གི་རྒྱུང་མ་ཉ་ལྷ་དང་འབྲེལ་ནས། ཉ་ལྷ་མངལ་དང་ལྷན་  
 བར་གྱུར་ཏེ། ཀ་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ཟེར་བ། ཡ་ཉོ་ལྷའི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་  
 ༡ ཐོབ་བོ། \* །དེ་ནས་ཡང་ཉ་བེལ་བྱ་བའི་སྐྱེན་སྐྱེས་སོ། །ཉ་བེལ་ལྲག་  
 ༢ རྗེད་པ། ཀ་ཡིན་ཞིང་པ་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་དུས་ཤིག་གི་རྗེས་ལ་ཀ་ཡིན་  
 ༣ གྱིས་ཞིང་གི་འབྲས་བུ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་སྲུལ། \* ཉ་བེལ་ཀྱང་བྱུང་  
 ༤ སྲོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཅེ་སྲུང་ལས་མཚོད་པ་སྲུལ་ལོ། །ཡ་ཉོ་ལྷས་ཉ་བེལ་དང་དེའི་མཚོད་  
 ༥ པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། \* ཀ་ཡིན་དང་དེའི་མཚོད་པ་ལ་མ་གཟིགས་སོ། །དེར་  
 ༦ ཀ་ཡིན་ཤིན་དུ་ཁྲིས་ཏེ་གསོང་གྱུར་ཏོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷས་ཀ་ཡིན་ལ། ཁྲིང་  
 ༧ ཅིའི་སྲིད་ཁྲིས་ཏེ་གསོང་གྱུར། \* འདི་ལྟར་ས་ཡིན་ནས། ཁྲིང་གི་སྲིད་ལས་  
 བཟང་བོ་ཡིན་ནོང་དཀར་གྱི། བཟང་བོ་ས་ཡིན་ན་སྲིག་པ་སྐྱོའི་འབྲས་དུ་བསྐྱད་  
 བེ་ཡོད་པས་ཁྲིང་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དེ་འཛོམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 ༨ བཀའ་དོ། \* ཀ་ཡིན་གྱིས་རང་གི་སྐྱེན་ལ་གཏམ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་  
 ༩ ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཚོ་ཀ་ཡིན་ལངས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེན་ཉ་བེལ་བསམ་དོ། \* །དེ་ནས་

ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཀ་ཡིན་ལ། རྟོན་གྱི་སྤྱན་ཉ་ཤེལ་ག་ན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། ཀ་ཡིན་  
 20 ཉུམ་པ། ང་ལ་ཚ་མེད། ངས་ངའི་སྤྱན་གྱི་སྤྱང་མཁན་ཡིན་ནམ། \* །ཁྲིང་  
 སྒྲིམ་གསུངས་པ། རྟོན་གྱིས་ཅེ་བྱས། རྟོན་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཁྲག་ས་ནས་ངའི་ཐད་དུ་  
 21 རྒྱན་འདོན་ནོ། \* །སས་རང་གི་ཁ་ཕྱེ་སྟེ་རྟོན་གྱི་སྤྱན་གྱི་ཁྲག་རྟོན་གྱི་ལག་པ་  
 22 ནས་ལྷངས་པས། རྟོན་ད་ཕྱིན་ཅད་མི་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། \* ཞིང་རྩོམ་ཀྱང་སས་  
 23 བཅུད་མི་གཏང་བས། རྟོན་བྲོས་ཤིང་ས་ལ་འབྲུམ་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཀ་  
 24 ཡིན་ཉུམ་པ། ངས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཚེ་ཞིང་འཁྲུང་མི་ཐུབ་པོ། \* །ཀྱི་ཉོ་  
 རྟོན་གྱིས་ང་དེ་རིང་ས་ནས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་དང་། ང་རྟོན་གྱི་ཞལ་གྱི་མདུན་  
 ནས་ཡིབ་སྟེ་བྲོས་ཤིང་ས་ལ་འབྲུམ་པར་དགོས་པས། སྤྱ་ཡང་ང་དང་འཕྲད་པ་  
 25 དེས་ང་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། \* ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཁོ་ལ། ཀ་ཡིན་གསོད་མཁན་  
 དེ་ལ་ལན་བདུན་གྱི་ཆད་པ་སོག་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཀ་ཡིན་  
 སྤྱ་དང་འཕྲད་པ་དེས་ཁོ་མི་གསོད་པའི་དགས་ཤིག་མཛོད་རོ།།

26 \* །དེ་ནས་ཀ་ཡིན་ཡ་ཉོ་ལྷ་སའི་སྤྱན་སྤུ་ནས་སོང་སྟེ། ཨོ་དེན་ཡུལ་གྱི་ཤར་  
 27 སྤོགས་སྤྱ་ཡོད་པའི་ནོད་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་རོ། \* །ཡང་ཀ་ཡིན་རང་གི་རྒྱང་ས་  
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ནི་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་ཉ་མོག་སྐྱེས་ནས། སྲོང་ཁྲིང་  
 ཞིག་བཟོས་ཤིང་རང་གི་བྱ་ཉ་མོག་གི་སིང་བཞིན་དུ་སྲོང་ཁྲིང་དེ་ལ་སིང་བདག་ས་  
 28 མོ། \* །ཉ་མོག་ལ་ཨོ་རད་བྱུང་སྟེ། ཨོ་རད་ནས་ས་ཏུ་ཡ་ཨོལ་ཆད་རོ།  
 །ས་ཏུ་ཡ་ཨོལ་ནས་ས་ཕྱ་ཤ་ཨོལ་ཆད་ནས། ས་ཕྱ་ཤ་ཨོལ་ནས་ལ་སེག་ཆད་པའོ།  
 29 \* །ལ་སེག་གིས་རྒྱང་ས་གཉིས་ལྷངས་ཏེ། གཅིག་གི་སིང་ཨོ་ད་དང་། གཅིག་  
 30 གི་སིང་ཚོ་ལ་ཡོད་རོ། \* །ཨོ་ད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཡ་བལ་བྱ་བ་ནི་གྲུང་ལ་  
 31 གནས་ཏེ་དུང་འགྲོ་འབད་པ་ནས་ས་གྱི་པར་གྱུར་ཏོ། \* །དེའི་སྤྱན་ཡུ་བལ་བྱ་བ་  
 32 བྱི་བྱི་ལྷ་ས་དང་སྤྱིང་བྱའི་རིག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་པར་གྱུར་ཏོ། \* །ཡང་ཚོ་ལ་



ལ་བུ་བལ་ཀ་ཡིན་སྐྱེས་པ་དེ་གི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་རྣམས་དང་སྐྱབས་  
33 ལས་བཟོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཤི། བུ་བལ་ཀ་ཡིན་གྱི་སྲིང་མོ་ནི་ན་ལྷུ་མ་ཡིན། \* །དེ་  
ནས་ལ་མིག་གིས་ངང་གི་རྒྱང་མ་གཉིས་ལ་འདྲི་སྐད་དུ།

ང་ཡི་སྐད་ལ་ཉོན་དང་ཨ་ད་དང་ཚོ་ལ།

ང་ཡི་བཏམ་ལ་གསན་དང་ལ་མིག་གི་རྒྱང་མ།

ང་ལ་སྐྱེས་པར་བྱས་ཕྱིར་མི་ཞིག་བསད་པ་དང་།

ང་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྐྱང་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་ཞིག་བསད་ནས།

གལ་ཏེ་ཀ་ཡིན་བསད་པར་བདུན་འབྱུང་འཇལ་སོགས་ན།

34 \* །ལ་མིག་གསོད་འཇལ་བདུན་བཅུ་ཙེ་བདུན

འབྱུང་ཕྱོག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ།།

35 \* །དེ་ནས་ཨ་དམ་ངང་གི་རྒྱང་མ་དང་ཡང་འབྲེལ་ནས། དེ་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་  
ཏེ་དེའི་མིང་ཤེད་ཅེས་བཏགས་པ་ཡིན། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མོས་ཀ་ཡིན་གྱིས་  
བསད་པའི་ཉ་བེལ་གྱི་ཚ་བ་དུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་བརྒྱད་གཞན་མ་འཇུགས་

36 བར་མཚན་དེ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། \* །ཤེད་ལ་ཡང་བུ་ཞིག་བྱུང་ཤི། དེའི་  
མིང་ཨ་ནོ་ཤ་བཏགས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཡ་ནོ་ཤའི་མཚན་ནས་རྫོང་པའི་འགོ་  
འཇུག་པ་བྱུང་དོ།།

།ལུ་ལྷ་པ།

37 འདྲི་ནི་ཨ་དམ་གྱི་དིགས་བརྒྱད་བཤད་པའི་མདོ་ཡིན་ནོ། \* །དཀོན་མཚོག་  
གིས་མི་ནི་འགོད་པའི་ཞག་ལ། ཁྲིང་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་དབྱིབས་བཞིན་དུ་བཀོད་  
38 པ་ཡིན། \* །སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་བཀོད་ནས་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་དེ། བཀོད་

༤ བའི་ཞག་ལ་དེ་དག་གི་མིང་ཨ་དམ་བདག་སེ། \* |ཡང་ཨ་དམ་ལོ་བརྒྱ

དང་སྲུང་ཚུ་ལོན་ནས། རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་དང་རང་གི་འདྲ་དཔེ་བཞིན་དུ་ཁོ་ལ་

༥ ལྷ་ཞིག་ཆད་དེ། དེའི་མིང་ཤེད་བདག་སེ། \* |ཨ་དམ་གྱིས་ཤེད་ཐོབ་ནས་

༦ ཡང་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། \* |དེ་ལྟར་

ཨ་དམ་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཚོ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་སྲུང་ཚུ་ཅས་དུ་སྤྱིན་དེ་

༧ ཤིངོ། \* ཡང་ཤེད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ལོན་ནས་ཨོ་ལོ་ཤེད་པ་དང་། ཤེད་

གྱིས་ཨོ་ལོ་ཤེད་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་སོས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་

༨ རྣམས་ཐོབ་པོ། \* |དེ་ལྟར་ཤེད་གྱི་ཚོ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཅས་

དུ་སྤྱིན་དེ་ཤིངོ།

༩ \* |ཡང་ཨོ་ལོ་ཤེད་ལྷ་བཅུ་ལོན་ནས། ཀེ་ནན་ཆད་པ་དང་།

༡༠ \* |ཀེ་ནན་ཆད་ནས་ཨོ་ལོ་ཤེད་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ་སོས་པ་དང་། ལྷ་

༡༡ དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། \* |དེ་ལྟར་ཨོ་ལོ་ཤེད་ཚོ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་

ལྷ་ཅས་དུ་སྤྱིན་དེ་ཤིངོ།

༡༢ \* |ཡང་ཀེ་ནན་ལོ་བདུན་བཅུ་ལོན་ནས། མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨོལ་ཆད་པ་དང་།

༡༣ \* |མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨོལ་ཆད་ནས་ཀེ་ནན་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་སོས་པ་དང་། ལྷ་

༡༤ དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། \* |དེ་ལྟར་ཀེ་ནན་གྱི་ཚོ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་

ཅས་དུ་སྤྱིན་དེ་ཤིངོ།

༡༥ \* |ཡང་མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨོལ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཚུ་ལྷ་ལོན་ནས་ཡེ་རེད་ཆད་དོ།

༡༦ \* |ཡེ་རེད་ཆད་ནས་མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨོལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སྲུང་ཚུ་སོས་པ་

༡༧ དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། \* |དེ་ལྟར་མ་ཉ་ལ་ལེ་ཨོལ་གྱི་ཚོ་ཚད་ལོ་

བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཚུ་ལྷ་ཅས་སྤྱིན་དེ་ཤིངོ།

༡༨ \* |ཡང་ཡེ་རེད་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཚུ་གཉིས་ལོན་ནས། ཉ་ཞོག་ཆད་

20 བ་དང་། \* ། ཉ་མོག་ཆད་ནས་ཡེ་རེད་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། ལུ་དང་བུ་

21 མོ་ནམས་ཐོབ་བོ། \* ། དེ་ལྟར་ཡེ་རེད་ཀྱི་ཚོ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་

22 ཅ་གཉིས་ཅམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ། \* ། ཉ་མོག་ལོ་དུག་བཅུ་ཅ་ལྔ་ལོན་ནས་མ་ཐུ་

23 ག་ལྡེ་ཆད་དོ། \* ། ཡང་ཉ་མོག་གིས་དཀོན་མཚོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོད་པ་

24 བྱེད་ཅིང་། ། མ་ཐུ་ག་ལྡེ་ཆད་ནས་ལོ་སྲུང་བརྒྱ་སོས་པ་དང་། ལུ་དང་བུ་མོ་ནམས་

25 ཐོབ་བོ། \* ། དེ་ལྟར་ཉ་མོག་གི་ཚོ་ཚད་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་ཅ་ལྔ་

26 ཅམ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། \* ། ཡང་ཉ་མོག་གིས་དཀོན་མཚོག་དང་འགྲོགས་ཏེ་སྦྱོད་པ་

27 སྦྱད་ནས། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ས་ནས་བརྟམས་པ་དང་མཛད་པས། མི་མཐོང་

28 བརྒྱད་ཏོ།

29 \* ། ཡང་མ་ཐུ་ག་ལྡེ་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་བརྒྱན་ལོན་ནས་ལ་མེག་ཆད་

30 བ་དང་། \* ། ལ་མེག་ཆད་ནས་མ་ཐུ་ག་ལྡེ་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་

31 གཉིས་སོས་པ་དང་། ལུ་དང་བུ་མོ་ནམས་ཐོབ་བོ། \* ། དེ་ལྟར་མ་ཐུ་ག་ལྡེ་ཡི་

32 ཚོ་ཚད་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དུག་བཅུ་ཅ་དགུ་ཅམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།

33 \* ། ཡང་ལ་མེག་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་གཉིས་ལོན་ནས་བུ་ཞིག་ཆད་དེ།

34 \* ། དེའི་མིང་ནོ་ཨ་བཏགས་སོ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ནོ་ལྟམ་དམོད་པ་བོར་བའི་

35 ས་ཡིས་ང་ཅག་གི་ལག་པ་ལ་ལས་དང་སྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་བས། འདིས་ནི་ང་ཅག་

36 གི་སེམས་གསོ་བར་འགྲུང་བའི་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་རོ། \* ། བོ་ཨ་ཆད་ནས་ལ་

37 མེག་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྔ་སོས་པ་དང་། ལུ་དང་བུ་མོ་ནམས་ཐོབ་བོ།

38 \* ། དེ་ལྟར་ལ་མེག་གི་ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱན་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཅམ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཤི་འོ།

39 \* ། ཡང་ནོ་ཨ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་ནས་ཤེས་དང་ཉམ་དང་ཡ་མེད་གསུམ་ཆད་

40 དོ།

ལཱུ་རྒྱལ་པ།

- ༡ མི་རྣམས་ས་ལ་འཕེལ་བར་བརྩམས་པ་དང་། བྱ་མོ་ཐོབ་པའི་ཚེ། \* དགོན་མཚོག་གི་སྲས་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་མོ་ལཱུ་མཛོས་ཤིང་ལྷ་ན་སྤྲུལ་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་
- ༢ བས། ཐམས་ཅད་ལས་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱང་མ་རྒྱངས་པས། \* ཡ་ཉོ་ལྷས་འདི་རྣམས་དུ། མི་ནི་ཤ་ཡིན་ཏེ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་ནང་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞལ་ཆེ་མི་གཙང་དོ། །དེ་དག་ལ་ད་རྒྱང་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་
- ༣ ཤུ་ཡོད་པར་བྱ་ཤེས་བཀའ་བཀའ་ངོ། \* །དེའི་ཚེ་ས་ལ་གྲང་རྣམས་ཡོད་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་མིའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བས། དེ་དག་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་ནི་སྤོན་གྱི་དུས་སུ་དཔའ་རྩལ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་མི་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན།
- ༤ \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་ས་ལ་ཡོད་པའི་མིའི་ངན་སེམས་ཚེན་པོ་དང་། ལྷིང་གི་ནང་ན་གོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དྲེན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་གཟིགས་སོ།
- ༥ \* །ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་རྣམས་ས་ལ་མཛོད་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འགྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ནང་ན་ཐུགས་འཁྲུགས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷས་འདི་རྣམས་དུ། ངས་བཀོད་པའི་མི་ས་ལས་མེད་པར་བྱ། མིས་མ་ཚད་ཀྱང་བཞི་པ་དང་། ལྷོ་འགོ་སྲིན་བྱ་དང་། བས་མཁའི་བྱ་རྣམས་མེད་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །ཅི་ལ་ཞེན། ངས་དེ་དག་གིས་བྱས་པ་ལ་ལྷ་ཕྱི་འགྲོད་པའི་སེམས་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ནོ་ཨ་གཅིག་པ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པོ།
- ༦ \* །འདི་ནི་ནོ་ཨའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། ནོ་ཨས་དགོན་མཚོག་དང་འགོགས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པས། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མིའི་ནང་ནས་ཁོ་རྒྱང་པོ་དང་གནོད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། \* །ནོ་ཨས་ཤེས་དང་ཉམ་དང་ཡ་མེད་བྱ་བའི་བྱ་གསུམ་
- ༧ ཐོབ་པོ། \* །ཡང་ས་ཉེས་པས་གང་སྟེ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱན་སྤར་ས་ནི་ངན་པར་

- 22 གུར་དོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ས་ལ་གཟིགས་དེ་ཀྱེ་ཉི་ས་ལ་ཡོད་པའི་ཤ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་སྦྱོད་པ་ངན་པས། ས་ངན་པར་གུར་དོ།
- 23 \* །དེའི་ཚེ་དཀོན་མཚོག་གིས་ལོ་ལ་ལ། དེ་དག་གིས་བྱས་པའི་ཉེས་པས་  
ས་བཀའ་བར་གུར་ནས། ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་མ་ངའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ས་པས།
- 24 ཀྱེ་ཉི་ངས་དེ་དག་ས་དང་མཉམ་དུ་མེད་པར་བྱའོ། \* །ཁྱིད་ཀྱིས་ཐང་ཤིང་གི་  
རྒྱས་ཁང་མིག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱོས་ལ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་བྲག་ལྷན་བསྐྱས་དེ་སྔ་
- 25 བར་བྱོས་ཤིག། \* །དེ་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས། རྒྱས་ཀྱི་རིང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་གསུམ་  
བསྟུ། ཞིང་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་ལྔ་བཅུ། མགོ་ཁྱད་ནི་ཁྱུ་སུམ་ཅུ་པ་བཟོ་བར་བྱོས།
- 26 \* །ཡང་དཀར་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་རྒྱས་ལ་བྱེད་དེ། ལྷིང་ནས་ཁྱུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཟོ་བར་  
བགྱིས། ཡང་རྒྱས་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྒོ་ཞིག་འདོན་དེ་ལོག་གི་ཐོག་དང་། བར་གྱི་ཐོག་
- 27 དང་། ལྷིང་གི་ཐོག་བཟོས་ཤིག། \* །ལྷོས་ཤིག་སྒོག་གི་དབུགས་ཡོད་པའི་  
ཤ་ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་ལོག་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་ས་ལ་ཚུ་རུད་
- 28 ཡོང་འཇུག་པས། སའི་སྤྱིང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་དགོས། \* །འོན་ཀྱང་  
ངའི་ཁ་ཚད་ཁྱོད་དང་བྱེད་དེ། ཁྱོད་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པ་མ་ཚད་དེ། ཁྱོད་རང་  
དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་རྒྱས་ས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚུང་མ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱའི་ཚུང་མ་
- 29 རྒྱས་ལ་འཇུག་དགོས། \* །ཡང་སྒོག་དང་ལྷན་པའི་ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་  
ཅི་ཅི་ལས་གཉིས་རྒྱས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱིད། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ཁྱོད་དང་
- 30 མཉམ་དུ་སྒོག་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཕོ་མོ་གཉིས་ཡོད་པར་དགོས། \* །བྱ་རྒྱས་ས་  
རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་དང་། ཀར་བཞི་པ་རྒྱས་ས་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་  
དུ་དང་། སའི་ལྷོ་འགོ་སྤོང་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྒོག་གསོ་  
བའི་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཇུག་དགོས།
- 31 \* །ཡང་ཁྱོད་རང་གིས་ཟ་བར་རུང་བའི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོང་ལ། ཁྱོད་

22 དང་དེ་དག་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲུམ་ཏེ་སོགས་ཤིག་ཤེས་བཀའ་སྣུལ་ཏོ། ། \* །ནོ་  
 ཡས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་བཀའ་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །

།ལཱུ་བདུན་པ།

\* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཡུས་ནོ་ཨ་ལ་གསུངས་པ། མི་བརྒྱད་འདི་ལས་ཁྱིད་  
 དའི་དུང་དུ་ཚོས་དང་པོ་ཡིན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱིད་དང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྲུམ་ཅན་དང་  
 2 བཅས་པ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས། \* །སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ནས་  
 3 སོ་སོ་བདུན་བདུན་དང་། སེམས་ཅན་མི་གཙང་བ་ནས་སོ་སོ་གཉིས་དང་། \* ནས་  
 མཁའི་བྱ་རྣམས་ནས་སོ་སོ་བདུན་བདུན་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཅིག། །དེ་ཅིང་  
 ཕྱིར་ཞེན། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སུ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་པོན་གསོན་པོར་ལུས་པའི་  
 ཅ ཕྱིར་རོ། \* །འདི་ནས་ཞུག་བདུན་གྱི་ཇིས་ལ་ངས་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་ས་ལ་  
 ཆང་པ་འབེབས་ཏེ། ངས་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་བཞི་ཚང་མའི་སྤྱང་  
 1 ནས་མིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཇི་བཞིན་དཀོན་མཚོག་གིས་ནོ་ཨ་  
 ལ་བཀའ་སྣུལ་མཛོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་སོ། །  
 5 \* །ནོ་ཨ་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལེན་ཏེ་ཚུ་ཅུད་ཚེན་པོ་ས་ལ་བབ་པོ།  
 7 \* །ཡང་ཚུ་ཅུད་ཚེན་པོ་འབབ་རན་ནས་ནོ་ཨ་ལོ་སུ་རྣམས་དང་ཚུང་མ་དང་  
 8 བུའི་ཚུང་མ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་སྐྱམ་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། \* །དཀོན་མཚོག་  
 གིས་ནོ་ཨ་ལ་མཛོད་པའི་བཀའ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཙང་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། གཙང་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་རྣམས་དང་། ལྷོ་འགྲོ་སྤོན་བམས་  
 9 ཅན་ལས་ \* སོ་སོ་གཉིས་གཉིས་ནོ་ཨ་ལོ་དུང་དུ་སྐྱམ་ལ་ཞུགས་སོ།

- ༡༠ \* །དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་འོག་དུ་ཅུད་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་ཡོད་དོ
- ༡༡ \* །ནོ་ཨའི་ཚོ་ལོ་དུག་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་རྩོ་བ་བཞིས་པའི་ཚས་བཅུ་བདུན་  
པ་ལ་དེ་རང་གི་ཞག་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཚན་པོའི་གདོང་གི་རྒྱ་མིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ།
- ༡༢ \* །ཉིན་མཚན་བཞི་  
བཅུའི་བར་དུ་དུག་ཆར་ས་རྩ་བབ་པོ། \* །དེ་རང་གི་ཞག་ལ་ནོ་ཨའ་དང་། ནོ་  
ཨའི་བྱ་ཤེས་དང་ཉམ་དང་ཡ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ནོ་ཨའི་རྒྱང་མ་དང་
- ༡༣ བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་མ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་། \* དེ་  
དག་དང་དང་། དུད་འགྲོའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱང་བཞི་པའི་རིགས་  
ཐམས་ཅད་དང་། ས་ལ་རྒྱ་པའི་རྩོ་འགྲོ་སྲིན་བུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འདབ་  
ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཤོག་ལྡན་གྱི་བྱ་ཆེ་རྒྱང་མ་ལུས་པ་ཞུགས་སོ།
- ༡༤ \* །སྲོག་གི་དབུགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གཉིས་ནོ་  
ཨའི་དུང་དུ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། \* །ཞུགས་པ་རྣམས་དཀོན་མཚོག་གི་  
བཀའ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་པོ་དང་མོ་ཡོད་པ་དང་། ཡ་ནོ་ལུས་  
དེའི་རྒྱབ་ལ་རྩོ་བཅད་དོ། \* །ཡང་ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་རྒྱ་ཅུད་ས་རྩ་བབ་
- ༡༥ པ་དང་། རྒྱ་འཕེལ་དེ་རྣམས་བརྒྱང་སྡེ་སའི་ངོས་ནས་བཏོགས་སོ། \* །རྒྱ་ཚོན་  
པོར་གྱུར་ཞིང་ས་རྩ་ཤིན་དུ་འཕེལ་དེ་རྒྱའི་ཁ་ལ་རྣམས་རྗེང་བ་ཡིན། \* །ཡང་  
ས་རྩ་རྒྱ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་བས། ཉམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་དུ་ཡོད་པའི་
- ༡༦ ར་མཐོན་པོ་ཀུན་བཀའ་བར་གྱུར་དོ། \* །རི་ཅེ་ལས་ཁྱུ་བཅོ་ལྔ་ཐལ་ཅས་གྱི་  
རྒྱ་འཕེལ་དེ་རི་རྣམས་བཀའ་བར་གྱུར་དོ། \* །དེ་ནས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་  
ཅན་བྱ་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ས་ལ་འགྲོ་པའི་རྩོ་འགྲོ་སྲིན་
- ༡༧ བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ཤི་བ་དང་། \* ལྷ་རྩ་སྲོག་གི་དབུགས་  
ཤོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤི་འོ།

༡༣ \* ས་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ནས་དུང་འགྲོ་དང་། ལྗོ་འགྲོ་སྲིན་  
 བྱ་དང་། རྣམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་མེད་པར་མཛོད། དེ་དག་ས་ནས་མེད་  
 པར་སོང་། ལྷན་གྱི་ནང་ན་ལོ་ཨ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ལུས་  
 ༡༤ སོ། ། །ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅའི་བར་དུ་སའི་ངོས་ནས་  
 མཐོན་པོ་འདུག་གོ།།

།ལུ་བརྒྱད་པ་།

།དའི་ཚེ་དཀོན་མཚོག་གིས་ལོ་ཨ་དང་། ལོ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་ལྷན་གྱི་ནང་  
 ན་ཡོད་པའི་དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀྱང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ལ་དྲན་  
 ༡ རས། དཀོན་མཚོག་གིས་སའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་པོ་སྤྱ་རྩ་བཅུག་སྤེ་རྩ་བྱིའོ། ། །ཡང་  
 བཏིང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མིག་དང་། རྣམ་མཁའི་དཀར་ཁུང་ཡང་བཅད། རྣམ་མཁའ་  
 ༢ རྣམ་འབབ་པའི་དྲག་ཆར་ཡང་བཅད་པར་གྱུར། ། །སའི་ངོས་ནས་རྒྱ་ཅེ་མང་  
 ༣ དུ་བྱི་སྤེ། ཞག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅའི་རྗེས་ལ་བྱིའོ། ། །ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཚོས་  
 ༤ བཅུ་བདུན་པའི་ཉིན་པར་རི་ཨ་ར་རད་བྱ་བ་ལ་ལྷན་བསྐྱེད་དོ། ། །ཡང་ལྷ་བ་  
 བཅུ་པའི་བར་དུ་རྒྱ་བྱི་བྱི་བ་ལས། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཚོས་དང་པོའི་ཉིན་པར་རི་  
 ༥ ཅེ་རྣམས་ཐོན་ནོ། ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ལོན་ནས་ལོ་ཨ་ས་ལྷན་ལ་བྱས་  
 ༦ པའི་དཀར་ཁུང་སྤེ་སྤེ། ། །པོ་རོག་ཅིག་སྤེ་རྩ་བཏང་བས་དེ་ནི་རྒྱ་ས་ལ་ལྷན་  
 ༧ པའི་བར་དུ་པན་རྒྱན་སྤར་རོ། ། །དེ་ནས་རྒྱ་ས་ནས་བྱི་ཚར་རྣམ་ཤེས་པའི་  
 ༨ ཕྱིར་སྤུག་རོན་ཅིག་བཏང་ནས། ། །ས་ཐམས་ཅད་ལ་ད་རྒྱུང་རྒྱ་ཡོད་པས།  
 སྤུག་རོན་དེ་ཀྱང་པ་རྒྱགས་པའི་གནས་མ་ཐོབ་སྤེ་ཁོའི་དུང་དུ་ལྷན་ལ་ཕྱིར་ལོག་པ་  
 ༩ ལས། ཁོས་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་སྤུག་རོན་བརྒྱུད་སྤེ་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཞག་



- ༡༠ ལོ། \* །དེ་ནས་ཞལ་བདུན་བརྒྱལ་སྡེ་ཡང་སྤུག་རྩོད་ཅིག་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་རོལ་དུ་
- ༡༡ བཏང་བས། \* སྤུག་རྩོད་དེ་ལྟར་མོའི་དུས་སུ་སྤྱི་རོལ་པ་དང་། དཀར་
- ༡༢ ལྗང་པོའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་རྩོད་པ་ཞིག་མཚུ་ལ་འབྲོགས་པས། རོ་ཨ་ས་རུ་ས་
- ༡༣ ལས་བྱི་ཚང་ཤེས་མོ། \* །དེ་ནས་ཡང་ཞལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྲིངས་ཏེ་སྤུག་
- ༡༤ རྩོད་ཅིག་བཏང་ནས། དེ་ཁོའི་དུང་དུ་སྤྱི་རོལ་ལོག་གོ། \* །ལོ་དུག་བརྒྱ་དང་
- ༡༥ གཅིག་པའི་རྩེ་བ་དང་པོའི་ཚེས་དང་པོ་ལ་རུ་ས་འི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱལས་པའི་ཚེ་རོ་
- ༡༦ ཨ་ས་སྐྱེས་གྱི་ཕྱོག་སྤོགས་ནས། ད་སའི་ངོས་སྐྱེས་པར་མཐོང་ངོ། \* །རྩེ་བ་
- ༡༧ གཉིས་པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་གྱི་ཉིན་པར་ས་སྐྱེས་ཚང་རོ།
- ༡༨ \* །དཀོན་མཆོག་གིས་རོ་ཨ་ལ་གསུངས་པ།
- ༡༩ \* །དེ་ཁྱོད་དང་རྩེང་མ་དང་བུ་རྣམས་དང་ཁྱོད་གྱི་བུའི་རྩེང་མ་རྣམས་ཁྱོད་
- ༢༠ དང་མཉམ་དུ་སྐྱེས་ནས་སོང་ལ། \* ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགོ་
- ༢༡ ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་བུ་རྣམས་དང་། ཀང་བཞི་
- ༢༢ པ་རྣམས་དང་། ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྗོངས་སྤོངས་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་སྤྱི་
- ༢༣ རོལ་དུ་འབྲིང། །དེ་ཅིའི་སྤྱི་རོལ་ན། ས་ལ་འགོ་བ་དང་། བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
- ༢༤ ལས་ས་གཞི་འགངས་པའི་སྤྱི་རོལ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། \* རོ་ཨ་དང་།
- ༢༥ དང་གི་བུ་དང་། རྩེང་མ་དང་། བུའི་རྩེང་མ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་།
- ༢༦ \* དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྗོངས་སྤོངས་ཐམས་ཅད་དང་། བུ་ཐམས་ཅད་
- ༢༧ དང་། ས་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་རིགས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་
- ༢༨ སོང་ངོ། \* །དེ་ནས་རོ་ཨ་ས་ལ་ཉོ་ལྷུ་ལ་མཚོང་བྱི་ཞིག་བརྩིགས་ནས་ཀང་
- ༢༩ བཞི་པ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། བུ་གཙང་མ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱངས་ཏེ་མཚོང་
- ༣༠ བྱིའི་ཁར་སྤྱིན་སྤོག་དུ་སྤུལ་ལོ། \* །ལ་ཉོ་ལྷུ་ལ་བསུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
- ༣༡ བསྐྱེདས་ནས། ཕྱོག་མ་སྤྱིས་ནས་མིའི་སྤྱིང་གི་བསམ་པ་ནི་ངན་པ་ཡིན་པས། ད་

ཕྱིན་ཅད་མིའི་ཕྱིར་ངས་ས་གཞི་དམོན་པར་མི་བྱའོ། །ད་ལྟ་བུས་པ་ལྟར་ངས་ད་  
 22 ཕྱིན་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་གཅོད་པར་མི་བྱའོ། \* །ཡང་ད་  
 ཕྱིན་ཅད་ས་གནས་པའི་བར་དུ་ས་བོན་དང་། སྤོན་ཐོག་དང་། ཚ་གང་དང་། དབྱར་  
 དགུན་དང་། ཉིན་མཚན་གཅོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ལ་འབྲུངས་སོ། །

།ལཱུ་དགུ་པ།

།ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་དེའི་བུ་ནམས་ལ་ཕྱིན་རྒྱུས་མཚན་ཅིང་  
 གསུངས་པ། བརྒྱད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་མང་པོ་འཕེལ་བར་གྱུར་ལ་ས་ཁོང་  
 2 ཞིག། \* །ཡང་སའི་སློབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་། ལས་མཁའི་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། ས་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ཉ་ཐམས་ཅད་བྲིད་ཀྱི་  
 3 འཛིགས་པས་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། བྲིད་ཀྱི་ལག་པ་རུ་བཤད་ངོ། \* །སློབ་  
 ཅན་ས་ལ་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྲིད་ལ་ཁ་ཟས་སུ་བསྟེར། སྤོ་ཚོད་ལྟར་ངས་དེ་དག་  
 4 བྲིད་ལ་བསྟེར་ངོ། \* །འོན་ཀྱང་ལ་རང་གི་ཁྲག་ན་གསོན་པོ་ཡིན་པ་འབའ་  
 5 ཞིག་མ་ཟ། \* །ཡང་བྲིད་དེ་དེའི་སློབ་གི་ཁྲག་གི་ལན་ངས་སྤང་ངོ། །དུད་འགོ་  
 དེ་དེའི་ལག་པ་ནས་ལན་སྤང་བ་དང་། མིའི་ལག་པ་ནས་ཟེར་ན། སྤྱན་ཡིན་པའི་  
 6 མི་དེ་དེའི་ལག་པ་ནས་མིའི་སློབ་གི་ལན་སྤང་ངོ། \* །སུས་ཀྱང་མིའི་ཁྲག་  
 གཟགས་ན་དེའི་ཁྲག་ཀྱང་མིས་གཟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཉིད་ཀྱི་  
 7 དབྱིབས་ལྟར་དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ནི་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ངོ། \* །བྲིད་ནི་བརྒྱུད་  
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕེལ་ལ། ས་ལ་འགོ་སྟེ་སའི་ཁ་ལ་མང་པོ་འཕེལ་ཞིག་  
 ཅེས་བཀའ་གསུངས་སོ།  
 8 \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་ནོ་ཨ་དང་གི་བུ་དང་བཅས་པ་ལ།

- ༡ \* ད་ལྷོས་ཤེག་ངས་ནི་བྱིད་དང་བྱིད་གྱི་རྗེས་ལ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་དང་།
- ༢ \* བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། ཀྱང་བཞི་པ་
- ༣ དང་། དུང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་སའི་དུང་འགྲོ་ཐམས་
- ༤ ཅད་གྱི་བར་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ངའི་ཁ་ཆད་བྱེད་དོ། \* །ངས་བྱིད་དང་བྱིད་
- ༥ པའི་ཁ་ཆད་འདི་ལྟ་བུའོ། ད་སྤྱིན་ཅད་ཅུང་གྱི་ཚུ་རྣམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་
- ༦ ཅད་མེད་པར་མི་འགྲུང་ཞིང་། ས་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ད་སྤྱིན་ཅད་ཚུ་ཅུང་འགྲུང་བར་
- ༧ མི་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་དོ། \* །ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་བྱིད་རྣམས་དང་
- ༨ བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་
- ༩ བརྒྱད་རྣམས་དང་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་དྲགས་འདི་ཡིན། \* ངའི་འཇའ་
- ༡༠ སྤྱིན་གྱི་ནང་དུ་འཇུགས་པ་འདི་ནི་ཅིངས་ས་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་དྲགས་སུ་འགྲུང་
- ༡༡ དགོས། \* །ཡང་ངས་སའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་བྱེད་པའི་ཚོ་སྤྱིན་གྱི་ནང་ན་འཇའ་སྤང་
- ༡༢ བ་དང་། \* ངས་བྱིད་དང་སྤྱོག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་དང་བྱས་པའི་ཁ་
- ༡༣ ཆད་དམ་དེ། ད་སྤྱིན་ཅད་ཚུ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་
- ༡༤ ཚུ་ཅུང་དུ་མི་བྱ། \* །སྤྱིན་ལ་ཡོད་པའི་འཇའ་ལ་ངས་ལྟ་ཞིང་དགོན་མཚོག་
- ༡༥ གིས་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱོག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་
- ༡༦ ཆད་གྱུན་ཆད་མེད་པར་དམ་ཅོ་ཞེས་བཀའ་བཀའ་ངོང་། \* །ཡང་དགོན་མཚོག་
- ༡༧ གིས་ནོ་ཨ་ལ། དེ་ནི་ཅིངས་སའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་གྱི་
- ༡༨ དྲགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།
- ༡༩ \* །ནོ་ཨ་འི་བྱ་སྐྱམ་གྱི་ནང་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་དང་། ཉམ་དང་། ཡ་
- ༢༠ ཤེད་ཅེས་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་དེ། ཉམ་ནི་ཀ་ན་ཨན་བྱ་བའི་པ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་
- ༢༡ གསུམ་ནི་ནོ་ཨ་འི་བྱ་ཡིན། དེ་དག་ནས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་དར་རོ།
- ༢༢ \* །ནོ་ཨ་ཞིང་བ་བྱེད་དེ། རྒྱན་ཚས་འཇུགས་པའི་འགོ་བཙུགས་ནས།

- 21 \* ལྷན་ཚང་འབྲུང་ཞིང་ར་རོ་བས་གྱུར་གྱི་ནང་ན་གཅེར་བུར་གྱུར་དོ།
- 22 \* །ཡང་ཀ་ན་ཨམ་གྱི་པ་ཉམ་གྱིས་པའི་འདོམས་ལ་བལྟས་ནས་ཕྱི་རོལ་ན་
- 23 ཡོད་པའི་སྤྲོན་གཉིས་ལ་བཤད་དོ། \* །དེ་ནས་ཤེས་དང་ཡ་ཤེད་གཉིས་ཀྱིས་
- བེར་བརྒྱང་སྤྲོ་གཉིས་ཀའི་སྤྲལ་པ་ལ་འཁར་བ་དང་། ལྷན་སྤྲོ་ག་སྤྲོ་ཕྱི་འགོས་ཀྱིས་
- པའི་འདོམས་བཀའ་ནས་གདོང་མ་བལྟན་པས་པའི་འདོམས་མ་མཐོང་ངོ།
- 24 \* །ཡང་ནོ་ཨེ་ར་རོ་བའི་གཉིད་ལས་སངས་ཉེ་དང་ལ་བུ་རྒྱུང་བས་རི་བྱས་
- པ་དེ་ཚོར་ནས།
- 25 \* ཁོས་ཀ་ན་ཨམ་དམོན་པར་གྱུར་ལ་སྤྲོན་གྱི་
- 26 གཡོག་པའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ། \* །ཡང་སྤྲོས་པ།
- ཡ་ཉོ་ལྷ་ཤེས་གྱི་དཀོན་མཚོག་ལ་སྤྲོད་བསྐྲུགས་པར་གྱུར་ཅིག།
- 27 ཀ་ན་ཨམ་གྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ཡ་
- ཤེད་དར་དུ་རྒྱལ་ཅིག་ཤེས་གྱི་གར་རྣམས་ན་གཞས་པར་གྱུར་ཅིག།
- ཡང་ཀ་ན་ཨམ་གྱིས་ཁོའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྤྲོས་སོ།
- 28 \* །ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་འོག་དུ་ནོ་ཨེ་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་འཚོ་འོ།
- 29 \* །དེ་ལྟར་ནོ་ཨེ་ལོ་ཚོ་ཚད་ལོ་དག་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་དུ་བྱིན་དེ་འོ།།

ལཱུ་བཅུ་པ།

- 1 །ནོ་ཨེ་ལོ་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟ་བུའོ། །ནོ་ཨེ་ལོ་བུ་ཤེས་དང་
- 2 ཉམ་དང་ཡ་ཤེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱེས་ལ་བུ་རྣམས་ཐོབ་པོ། \* །ཡ་
- ཤེད་ཀྱི་བུ་རྣམས་ནི་གོ་མེར་དང་། མ་གོག་དང་། མ་ད་ཨི་དང་། ཡ་ལྷན་དང་།
- 3 ལྷ་བལ་དང་། མེ་ཤེག་དང་། བྱིར་དང་བདུན་ནོ \* །གོ་མེར་གྱི་བུ་རྣམས་

- ༤ རི་ཨུའག་ན་དང་། རི་ཨུད་དང་། ཐོ་གར་མ་དང་གསུམ་མོ།   \* །ཡ་ལྷན་
- གྱི་བྱ་རྣམས་རི་ཨུ་ལི་ཤུ་དང་། ཐར་ཤི་ཤུ་དང་། ཀི་ཐིམ་དང་། རོ་ད་རིམ་དང་
- ༥ བཞི་འོ།   \* །འདྲི་རྣམས་ལས་ཕྱི་པའི་གླིང་ལྷན་རྣམས་སུ་དང་དང་གི་ལྷུའལ་
- ༦ དང་། རྣམ་དང་། རིགས་དང་རིགས་བརྒྱད་བཞི་ཉུ་དར་བར་གྱུར་ཏོ།   \* །ཡང་
- ༧ ཉམ་གྱི་བྱ་རྣམས་རི་གུ་ཤུ་དང་། མིས་རྒྱ་ཡིམ་དང་། ལུད་དང་། ཀ་ན་ཨུན་དང་
- ༨ བཞི་འོ།   \* །ཀུ་ཤུ་ཡི་བྱ་རྣམས་རི་སི་བ་དང་། ཀ་ལྷི་ལྷ་དང་། སའ་ཐུ་དང་།
- ༩ ར་ཨུ་སྐ་དང་། སའ་ཐེ་གུ་དང་ལྷོ་འོ། །ཡང་ར་ཨུ་མའི་བྱ་རྣམས་རི་ཤེ་བ་དང་།
- ༡༠ དེ་ན་དང་གཉིས་སོ།   \* །ཡང་ཀུ་ཤུ་ནས་རིམ་རོ་ད་བྱ་བ་ཆད་པ་དེས་རི་ས་
- ༡༡ ལ་དཔའ་བོར་གྱུར་པའི་འགོ་བཅུ་གས་སོ།   \* །ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོའི་རྒྱང་དུ་
- ༡༢ བྱི་ར་ལ་དཔའ་ཅན་དུ་གྱུར་པས། རིམ་རོ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོའི་རྒྱང་དུ་བྱི་ར་
- ༡༣ ལ་དཔའ་ཅན་གྱི་མི་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་དཔེ་གྱུང་ངོ།   \* །བ་བལ་དང་། ཨུ་
- ༡༤ རིག་དང་། ཨུ་ཁད་དང་། ཀལ་རྒྱུ་ཤི་ཞེ་ལྷུར་ལུའ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁས་ས་གྱི་
- ༡༥ རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཁོ་ཡིན་ནོ།   \* །ལུའ་དེ་ནས་ཁོ་ཨུ་ཤུར་དུ་སོང་ནས་རི་ཞེ་ཤེ་དང་།
- ༡༦ རི་ཀོ་བོད་ཨུར་དང་།   \* ཁ་ལྷ་དང་། རི་སེན། རི་ཞེ་ཤེ་དང་ཁ་ལྷ་ཡི་བར་
- ༡༧ ལ་བཟོས་སོ། ཁ་ལྷ་ནི་གོང་ཁྱིར་ཚེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།   \* །ཡང་མིས་རྒྱ་ཡིམ་
- ༡༨ ལས་ལུ་པ་དང་། ཨུ་ནམ་པ་དང་། ལི་ཉམ་པ་དང་། ལའ་ཐུག་པ་དང་།   \* །པད་
- ༡༩ ལུ་པ་དང་། པེ་ལི་ཤེད་པ་སྐྱེ་བའི་ཀས་ལུག་པ་དང་། ཀའ་ཉོར་པ་བརྒྱུ་ཆད་
- ༢༠ པའོ།   \* །ཡང་ཀ་ན་ཨུན་ནས་སྤོན་སྤྱིས་གྱི་བྱ་རི་ཚོ་དོན་དང་། ཉེད་དང་།
- ༢༡   \* །ཡི་བུས་པ་དང་། ཨུ་མེར་པ་དང་། ཀིར་གཤུ་པ་དང་།
- ༢༢   \* །ཀི་ལྷི་པ་དང་། ཨུར་ཁི་པ་དང་། སི་རི་པ་དང་།
- ༢༣   \* །ཨུར་ལྷ་དི་པ་དང་། ཚོ་མ་རི་པ་དང་། ཀམ་ཐི་པ་དང་བཅུ་གཉིས་ཆད་དེ།
- ༢༤ དེའི་རྗེས་ལ་ཀ་ན་ཨུན་པའི་རིགས་དར་བར་གྱུར་ཏོ།   \* །ཡང་ཀ་ན་ཨུན་པའི་

མཐའ་ནི་ཚོ་དོན་ནས་གོ་རང་དང་། ག་ཟ་དང་། ས་དོས་དང་། གམི་རུ་དང་།  
 ཨའ་སྲ་དང་། ཚོ་བོ་ཡིས་དང་། ལ་ཤ་བའི་གོང་ཁྱིར་བརྟུན་གྱི་བར་དུ་ཐུག  
 40 གོ། \* །དེ་ནི་ཉམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་། རྣང་དང་། དུལ་དང་།  
 རིགས་བརྒྱད་རྣམས་སོ།  
 41 \* །དེ་ནས་ཤེས་ནས་ཀྱང་བྱ་རྣམས་ཆད་དོ། འདི་ནི་ཨེ་བེར་གྱི་བྱ་ཐམས་  
 42 ཅད་ཀྱི་པ་དང་། ཡ་ཐེད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཡིན་ནོ། \* །ཤེས་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨེ་ལམ་  
 དང་། ཨ་ཤར་དང་། ཨའ་པག་ཤར་དང་། ལུ་དང་། ཨ་རམ་དང་ལཱེ།  
 43 \* །ཡང་ཨ་རམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨུ་ཚ་དང་། དུལ་དང་། གོ་ཐེར་དང་། མ་ཤ་  
 44 དང་བཞིའོ། \* །ཡང་ཨའ་པག་ཤར་ནས་ཤེ་ལཱ་ཆད་པ་དང་། ཤེ་ལཱ་ནས་ཨེ་  
 45 བེར་ཆད་དོ། \* །ཨེ་བེར་ནས་བྱ་གཉིས་ཆད་དེ། གཅིག་གི་མིང་པོ་ལོག་ཡོད་  
 དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་དུས་སྲུ་ས་ནི་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སྲུན་  
 46 གྱི་མིང་ནི་ཡོག་ཏན་ཡོད་དོ། \* །ཡོག་ཏན་ནས་ཨེ་ལམ་སོ་དད་དང་། ཤེ་ལམ་  
 47 དང་། ཀ་ཚར་མ་ཤེད་དང་། ཡ་རག་དང་། \* ཏ་དོ་རམ་དང་། ཨུ་ཟལ་དང་།  
 48 དིག་ལཱ་དང་། \* ཨོ་བལ་དང་། ཨ་བྲི་མ་ཨེལ་དང་། ཤེ་བ་དང་།  
 49 \* ཨོ་བེར་དང་། ཏ་ཤྱི་ལ་དང་། ཨོ་བལ་དང་བཅུ་གསུམ་ཆད་དེ་དེ་ཐམས་  
 50 ཅད་ཡོག་ཏན་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ། \* །དེ་དག་སྡོད་པའི་གནས་ནི་མེ་ཤེས་  
 51 སེ་པར་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རི་ཞེས་པའི་བར་དུའོ། \* །དེ་ནི་ཤེས་གྱི་བྱ་རྣམས་  
 52 གྱི་རིགས་དང་། རྣང་དང་། དུལ་དང་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནི་  
 53 རོ་ཨའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རང་རང་གི་རབས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ།  
 རུ་རུང་གྱི་འོག་དུ་འདི་ནས་སའི་མི་བརྒྱད་དར་བར་གྱུར་དོ།།

། ལུ་བཅུ་གཅིག་པ།

- ༡ ། ཡང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐད་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། ཚོག་གཅིག་པོ་རྣམས་
- ༢ ཡོད་དོ། ། \* ། ཡང་མིས་ཤར་སྤོགས་སྤུ་སོང་བའི་ཚོ་ཤི་ནེ་ཨར་ཡུལ་ན་ཡོད་
- ༣ པའི་ཐང་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་དེ་རུ་གནས་སོ། ། \* ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཟེར་
- ༤ པ། དང་ཅག་གིས་པག་གུ་བྱས་ནས་མིས་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། ། རྫོང་ཚབ་ལ་པག་
- ༥ གུ་བྱས་ཤིང་འཇིག་པའི་ཚབ་ལ་བྲག་ལྷན་སྐྱབས་སོ། ། \* ། ཡང་ཟེར་པ། ད་གོང་
- ༦ བྱིང་ཞིག་དང་མཁར་མཐོན་པོ་ནས་མཁར་ལ་བྲག་པ་ཞིག་བཟོ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་
- ༧ བྱས་ནང་ཅག་ལ་བྲགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཡོང་། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སྤུ་སོ་
- ༨ སོང་འགྲུ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། ། \* ། དེའི་ཚོ་ཡ་ནོ་ལྲས་
- ༩ མིའི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ས་པའི་གོང་བྱིང་དང་མཁར་ལ་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་
- ༡༠ བབ་པོ། \* ། ཡ་ནོ་ལྲས་འདི་སྐད་དུ། རྫོང་ཤིག་མི་བརྒྱུད་གཅིག་འབའ་ཞིག་
- ༡༡ ཡོན་ཞིང་དེ་དག་ལ་སྐད་ཀྱང་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས། འདི་ནི་དེ་དག་གིས་
- ༡༢ རྫོང་པའི་འགོ་ཡིན་དེ། ད་དེ་དག་གིས་ཇི་དང་ཇིའི་གོས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་
- ༡༣ ཅད་དགག་མི་ཡོང་། \* ། དེ་ནང་ཅག་བབ་སྟེ་དེ་དག་གི་སྐད་འཇོལ་བར་བྱས་
- ༡༤ ལས་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་སྐད་ཅ་གོ་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གསུངས་སོ། །
- ༡༥ \* ། ཡ་ནོ་ལྲས་འདི་ནས་དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སྤུ་སོ་སོར་འགྲུ་བར་མཛོད་
- ༡༦ པས་གོང་བྱིང་ཕྱིག་འགོ་ལུས་སོ། ། \* ། དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བ་བེལ་ཞེས་མིང་དུ་
- ༡༧ བཏགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡ་ནོ་ལྲས་དེ་རུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་འཇོལ་
- ༡༨ བར་མཛོད་དེ། ཡ་ནོ་ལྲས་དེ་དག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་སྤུ་སོ་སོར་འགྲུ་བར་
- ༡༩ མཛོད་པའི་སྤྱིར་རོ།
- ༢༠ \* ། འདི་ནི་ཤེས་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་ལོ་བརྒྱུ་ལོན་ནས་ཚུ་རུད་ནས་

- १) ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ཨར་པག་ཤད་ཆད། \* ཨར་པག་ཤད་ཆད་ནས་ཤེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་འཚོ་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།
- २) \* ཡང་ཨར་པག་ཤད་ལོ་སྲུམ་ཚུ་རྩ་ལྷ་ལོན་ནས་ཤེ་ལྷ་ཆད།
- ३) \* ཤེ་ལྷ་ཆད་ནས་ཨར་པག་ཤད་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཚོ་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།
- ४) \* །ཤེ་ལྷ་ལོ་སྲུམ་ཚུ་ལོན་ནས་ཨེ་བེར་ཆད།
- ५) \* ཨེ་བེར་ཆད་ནས་ཤེ་ལྷ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་འཚོ་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།
- ६) \* ཨེ་བེར་ལོ་སྲུམ་ཚུ་རྩ་བཞི་ལོན་ནས་ཤེ་ལེག་ཆད།
- ७) \* ཤེ་ལེག་ཆད་ནས་ཨེ་བེར་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྲུམ་ཚུ་འཚོ་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།
- ८) \* །ཤེ་ལེག་ལོ་སྲུམ་ཚུ་ལོན་ནས་རེ་གྲུ་ཆད།
- ९) \* རེ་གྲུ་ཆད་ནས་ཤེ་ལེག་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དགུ་འཚོ་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ། \* །རེ་གྲུ་ལོ་སྲུམ་ཚུ་རྩ་གཉིས་ལོན་ནས་སེ་རུག་ཆད།
- १०) \* སེ་རུག་ཆད་ནས་རེ་གྲུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་འཚོ་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།
- ११) \* །ཡང་སེ་རུག་ལོ་སྲུམ་ཚུ་ལོན་ནས་ན་ཉོར་ཆད།
- १२) \* ན་ཉོར་ཆད་ནས་སེ་རུག་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་འཚོ་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།
- १३) \* །ན་ཉོར་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་ལོན་ནས་ཐ་རླ་ཆད།
- १४) \* ཐ་རླ་ཆད་ནས་ན་ཉོར་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་འཚོ་བ་དང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྣམས་ཐོབ་པོ།
- १५) \* །ཡང་ཐ་རླ་ལོ་བདུན་བཅུ་ལོན་ནས་ཨལ་རས་དང་། ན་ཉོར་དང་། ཉ་རན་



- ༢༡ ཚད་དོ། \* །ཐ་རྒྱུ་ཡི་རིགས་བརྒྱད་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐ་རྒྱུ་ནས་ཨའ་རམ་དང་། ཅ་
- ༢༢ རྟོང་དང་། ཉ་རན་ཚད། ཉ་རན་ནས་ལོད་ཚད་དོ། \* །ཡང་ཉ་རན་ནི་པ་ཐ་རྒྱུ་
- ཡི་གོང་དུ་ཤིང་། །གང་དུ་ཞེ་ན། །ཀལ་དེ་རྒྱོང་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུར་དང་གི་པ་ཡུལ་
- ༢༣ དུ་ཤིང་། \* །ཡང་ཨའ་རམ་དང་ཉ་རྟོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱང་མ་ནས་ས་རྒྱང་སྟེ།
- ཨའ་རམ་གྱི་རྒྱང་མའི་མིང་ས་ར་ཡི་ཡོད། ཉ་རྟོང་གྱི་རྒྱང་མ་ནི་ཉ་རན་གྱི་ཐ་
- མོ་ཡིན་པའི་མིང་མིལ་ཀ་བྱའོ། །ཉ་རན་ནི་མིལ་ཀ་དང་ཡིས་ཀའི་པ་ཡིན་ཅོ།
- ༢༤ \* །ས་ར་ཡི་མོ་གཤམ་ཡིན་ཏེ་ཐུ་གྱུ་མེད་དོ།
- ༢༥ \* །ཡང་ཐ་རྒྱུ་ཡིས་དང་གི་བྱ་ཨའ་རམ་དང་། དང་གི་བྱ་ཉ་རན་གྱི་བྱ་ལོད་
- ཅེས་པ་དང་། དང་གི་བྱ་ཨའ་རམ་གྱི་རྒྱང་མ་ས་ར་ཡི་དང་གི་མནའ་ས་འཁྲིད་དེ།
- དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཀལ་དེ་རྒྱོང་ས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནས་ཀ་ན་ཨའ་
- རྟོང་བའི་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སོང་སྟེ། ཉ་རན་རྟོང་བའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་དེ་རྒྱ
- ༢༦ གནས་སོ། \* །ཐ་རྒྱུ་ཡི་ཚེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཕྱིན་ཏེ་ཉ་རན་ཡུལ་དུ་ཤིང་། །

།ལེན་བཅུ་གཉིས་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཨའ་རམ་ལ་གསུངས་པ། ད་ཚིང་གྱི་ས་ཡུལ་དང་།

ཉེ་འབྲེལ་དང་། ས་གཞིས་རྩོམ་ཐོང་ལ་ཚིང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག་

༡ \* །ངས་ཚིང་ལ་རིགས་བརྒྱད་མང་པོ་བཏང་སྟེ་ཚིང་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ནས། ཚིང་

༢ ལྷན་གྲགས་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ། ཚིང་ནི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་སུ་གྱུར་ཅིག། \* བང་

གིས་ཚིང་ལ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་བཏང་བ་ལ་ངས་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱ་བས་བཏང་། བང་གིས་ཚིང་

ལ་ཚོག་ངན་བྱེད་པ་ངས་ཀྱང་ཚོག་ངན་བྱའོ། །ཡང་ཚིང་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་

༣ ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་འབྲུང་བར་འབྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། \* །ཡ་

ཉོ་ཤུའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ཨབ་རམ་ལོད་དང་བཅས་སུ་སོང་ངོ་། ། ཨབ་རམ་ནི་ཉ་  
 1 རན་ཡུལ་ནས་སོང་བའི་ཚོ་ལོ་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྟ་ལོན་ནོ། ། \* ། ཡང་ཨབ་རམ་  
 གྱིས་རྒྱུང་མ་ས་ར་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨ་ཚོ་འི་བུ་ལོད་དང་། བསགས་པའི་  
 རོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཉ་རན་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་མི་རྣམས་འཁྲིད་དེ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་  
 6 ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་སོང་ནས། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་བསྐྱེབས་སོ། ། \* ། ཨབ་རམ་  
 མི་ཀམ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཚོའི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་ས་རི་ཟེར་བའི་བོ་ཤིང་གི་བར་དུ་  
 11 རྒྱུའོ། ། དེའི་ཚོ་ཀ་ན་ཨན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ན་གནས་སོ། ། \* ། དེར་ཡ་ཉོ་ཤུ་  
 ཨབ་རམ་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་དེ་གསུངས་པ། ཁྲིད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་  
 གཤང་ངོ་། དེ་ཅུ་རང་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་བའི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མཚོན་ཁྲི་ཞེག་བཟོ་  
 2 བར་བྱས་སོ། ། \* ། དེ་ནས་བེད་ཨེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ཞེག་དུ་  
 ཕྱིན་ནས། བེད་ཨེལ་གྱི་ལྷ་བ་ཕྱོགས་དང་ཨེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་  
 ཤེག་དུ་གུར་ལྷུབ་པ་དང་། དེ་ཅུ་ཁྲིས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་མཚོན་ཁྲི་ཞེག་བཟོས་ཏེ། ཡ་  
 6 ཉོ་ཤུའི་མཚན་བཟོད་དོ། ། \* ། ཡང་ཨབ་རམ་སོང་སོང་བ་ལས་ད་ཅུང་ལྷོ་ཕྱོགས་  
 སུ་འགོ་འོ།  
 10 \* ། ཡུལ་དེའི་ནང་ན་སྐྱ་གོ་ཤོར་བས། ཨབ་རམ་བྱེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 མི་སེར་ཡུལ་དུ་བབ་བོ། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་ན་སྐྱ་གོ་ཤོན་དུ་མང་པོ་ཤོར་བའི་  
 11 ཕྱིར་རོ། ། \* ། དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འཇུག་དུ་ཉེ་བའི་ཚོ་རྒྱུང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་སྐྱ་ས་  
 13 པ། ད་ཁྲིད་ལྟ་ན་སྐྱ་གོ་ཤོན་པའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་ངས་ཤེས། ། \* མི་སེར་  
 པས་ཁྲིད་མཐོང་ན་ཁྲིད་ནི་ངའི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། ང་བསད་ནས་ཁྲིད་གསེན་  
 13 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། ། \* ། དེའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ནི་ཁོ་འདི་སྤོང་མོ་ཡིན་ཞེས་རྗོལ་  
 ཤེག། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ང་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་ཞིང་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་སེམས་  
 16 འཚོ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། \* ། ཨབ་རམ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས། བྱུང་

- ༡༥ མེད་ཤིན་དུ་མཛོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མི་སེར་བས་མཐོང་ངོ། \* །རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་
- ༡༦ བློན་ཞུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་མཐོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་མདུན་དུ་དེ་བཞུགས་པས། རྒྱལ་པོའི་
- ༡༧ སོ་བུ་དུ་བུད་མེད་འབྲེང་བར་གྱུར་དོ། \* །དེས་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཨབ་རམ་
- ༡༨ ལ་ཞེས་བྱེད་དེ། ཨབ་རམ་ལ་ལུག་དང་། བ་སྐང་དང་། བོང་སོ་དང་། བུན་སོ་
- ༡༩ དང་། བུན་མོ་དང་། བོང་སོ་དང་། ཇ་བོང་ཞུས་ས་གནང་ངོ། \* །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་
- ༢༠ ལྷས་རྒྱལ་པོ་བྱིས་དང་བཅས་པ་ལ་ཨབ་རམ་གྱི་རྒྱུང་མ་ས་ར་ཡིའི་སྤྱིར་སྤྱུག་
- ༢༡ བསྐལ་ཚེན་པོ་སོག་པར་མཛོད་དོ། \* །རྒྱལ་པོས་ཨབ་རམ་བོས་ནས་དེ་ལ།
- ༢༢ རྫོང་གྱིས་ང་ལ་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་རྫོང་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པས་ཅིའི་སྤྱིར་ང་
- ༢༣ ལ་མ་སྤྲུམ། \* །རྫོང་གྱིས་འདི་ནི་ངའི་སྤྱིར་མོ་ཡིན་སྤྲུམ་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ངས་
- ༢༤ རྒྱུང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག། ད་ལྟོས་ཤིག། འདི་ཅུ་རྫོང་གི་རྒྱུང་མ་ཡོད་པས་འོན་ལ་
- ༢༥ སོང་ཞིག་ཅེས་སྤྲུམ་སོ། \* །རྒྱལ་པོས་གདང་བའི་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། རྒྱུང་
- ༢༦ མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐུས་ས་ཅད་སྐྱེལ་བར་བྱས་སོ།།

།ལེ་འུ་བཅུ་གསུམ་པ།

- ༡ །དེ་ནས་ཨབ་རམ་དང་། རང་གི་རྒྱུང་མ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐུས་ས་ཅད་
- ༢ འོད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་བྱོན་ལ་སོང་ངོ།
- ༣ \* །ཨབ་རམ་ལ་ཞོར་དང་དབུལ་དང་གསེར་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤིན་དུ་ཕུག་པོ་ཡོད་
- ༤ དོ། \* །ཡང་རྫོང་རྫོང་བ་ལས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་བེད་ལེ་ཉེས་གྱི་བར་
- ༥ དུ་སྤྱིན་ཏེ། བེད་ལེ་ཉེས་དང་ཨ་ཡིའི་བར་ལ་སྤར་ཁོའི་གུར་ཡོད་ས་རང་།
- ༦ \* རྫོན་ལ་བཟོས་པའི་མཚོད་བྱིའི་གནས་དེ་ཅུ་སྤྱིན་ནས། ཨབ་རམ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་
- ༧ མཚོན་བཛོད་དོ། \* །ཨབ་རམ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་འོད་ལ་ཡང་ལུག་

- 6 དང་ཕུགས་དང་གུར་རྣམས་ཡོད་དོ།    \* །དེ་དག་གཅིག་དུ་གནས་ན་ཡུལ་དུ་  
འཚོ་མ་ཐུབ། །གང་ལ་ཟེར་ན། རོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཅིག་དུ་གནས་པ་མི་སྲིད་
- 7 པའི་ཕྱིར་རོ།    \* །དེའི་སྲིད་ཨེབ་རམ་གྱི་ཁྲུའི་རྩི་བོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་གྲོལ་  
བར་བྱས། ཀ་ན་ཨན་པ་དང་པེ་ཏེ་ཟེ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ཡུལ་ན་གནས་སོ།
- 8 \* །ཨེབ་རམ་ལོང་ལ་སྦྲུམ་པ། ང་དང་ཁྱོད་གཉིས་སྦྲུན་ཡིན་པས། ངེད་གཉིས་  
དང་། ངའི་རྩི་བོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྩི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་མི་རིགས་སོ།
- 9 \* །ཡུལ་ཚང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མེད་དམ། །དེའི་སྲིད་ང་དང་གཉིས་ལ་ཁྱོད་གཡོན་  
དུ་འགོ་ནང་གཡས་སུ་འགོ།    །ཁྱོད་གཡས་སུ་འགོ་ནང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
- 10 འགོ་འེཞེས་སྦྲུམ་སོ།    \* །ལོང་དང་གི་མིག་བཏེག་སྟེ་ཡོར་དན་རྩེ་བོའི་ཡུལ་  
འཁོར་རྩ་རྩུ་ཡིན་དུ་འཚོ་མ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་སོ། །ཡ་ཉོ་ལྷས་ས་དེས་དང་ག་  
མོ་དུ་གྲོང་ཁྱོད་གཉིས་མེད་པར་མ་མཚོན་པའི་དུས་ནས་ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཡུལ་ཚོ་  
ཨེབ་ཟེར་བའི་བར་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་ཚལ་མི་སངས་ཡུལ་ལྟ་བུ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན།
- 11 \* །ལོང་གིས་ཡོར་དན་རྩེའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདས་སུ་གསུམ། །ཤར་ཕྱོགས་  
སུ་ཆས་པ་དང་། སྦྲུན་གཉིས་གཉིས་སོ།    \* །ཨེབ་རམ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་  
གནས་ཤིང་ལོང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་གྲོང་ཁྱོད་རྣམས་ན་གནས་དེ། ས་དོམ་གྱི་བར་དུ་
- 12 དང་གི་གུར་ཐུབ་གྱིན་གསུམ་སོ།    \* །ས་དོམ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ངན་པ་དང་། ཡ་  
ཉོ་ལྷའི་སྦྲུན་སྦྲུར་མི་སྦྲིག་པོ་ཆེ་ཡོད་དོ།    \* །ལོང་གཉིས་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཨེབ་  
རམ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ཐེག་ལ་ཁྱོད་ག་ན་བ་ནས་བྱང་དང་། རྩོད་དང་། ཤར་  
ཤར་དང་། ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ལྷོས་ཤིག    \* །ཁྱོད་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་
- 13 ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དུས་གཉན་དུ་གཏང་ངོ་།    \* །ངས་ས་རྩལ་  
ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་བྱེད་པར་བྱའོ། །མི་ཞིག་སའི་རྩལ་གྱི་གངས་རྩི་སྲིད་ན།
- 14 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གངས་ཡང་རྩི་ཡོང་།    \* །ད་ལོང་ལ་ཡུལ་གྱི་རིང་ཞེང་

གཉིས་རྒྱ་ཞིག་ །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་དེ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ཡོང་གི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་  
 ༡ ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། །ཞུ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕབ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། ཉེ་  
 རོན་ཡུལ་གྱི་མདུན་ལ་ཡོད་པའི་མཇུག་རི་བྱ་བའི་བོ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་དེ།  
 དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་མཚོན་གྱི་ཞིག་བཟོས་སོ།།

།ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

དེའི་རྗེས་སུ་ཤི་རོ་ཨང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨམ་ར་པེལ་དང་། ཨེལ་ལ་སར་  
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཡོག་དང་། ཨོ་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དར་ལ་ཨྲོ་མེར་དང་།  
 ༢ གོ་ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐིང་ཨལ་དང་བཞི་ཡིས། །མ་རོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེར་དང་།  
 ག་མོ་རུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བེར་ཤ་དང་། ཨང་མ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཨལ་དང་། ཚོ་པོ་  
 ཡིས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཨེ་བེར་དང་། བེལ་ཨམ་ཚོ་ཨར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ལུ་ལ་  
 ༣ དམག་དུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སིད་དེས་ལུང་པ་རུ་གཅིག་དུ་འདུས་སོ།  
 ༤ །ལུང་པ་དེ་རང་ཚུ་མཚོ་ཚེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལོ་བཅུ་གཉིས་དེ་དག་ཀེ་དར་  
 ལ་ཨོ་མེར་རྒྱལ་པོ་འི་གཡོག་གུས། ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་ལོག་གུས་སོ།  
 ༥ །ལོ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་ཀེ་དར་ལ་ཨོ་མེར་དང་། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྣམས་འོངས་དེ། ཨེ་ཤ་ཐ་རོང་ཀར་རུ་ཡིས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་དེ་ས་པ་རྣམས་དང་།  
 དམ་ཡུལ་དུ་རྩ་ཟ་པ་རྣམས་དང་། ཀེར་ལ་ཐུ་ཡིས་ཡུལ་དུ་ཨེམ་པ་རྣམས་དང་།  
 ༦ །འགྲོག་སྟོང་གི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཨེལ་པ་རན་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེད་དེ་སེ་  
 ༧ ཨེར་རི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཉོར་པ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ལོག་ཅིང་  
 ༨ ཀ་དེལ་ལ་ཡོད་པའི་སིལ་པད་དུ་སྤྱིན་དེ་ཨ་མ་ལེ་ཀི་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ཀ་  
 ༩ ཚོ་ཚོན་ཐ་མར་དུ་གནས་པའི་ཨེ་མོར་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ལོ། །དེའི་ཚོ་ས་

- དོམ་དང་། གམོ་རྒྱ་དང་། ཡལ་མ་དང་། བེ་ལ་ལམ་ཚོ་ཡམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷམ།
- ༡༠ སིད་དེམ་ལུང་པ་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ལམ་པའི་གྲུབས་བྱས། ། \* ཟེར་ན་ཡི་  
ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀེ་དར་ལ་ཚོ་མེར་དང་། གོ་ཡི་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐོད་ཡལ་དང་།  
ཤེ་ནི་ཡམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡམ་ར་ཐེལ་དང་། ཡེལ་ལ་སར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡམ་ཡོག་
- ༡༠ བཞི་ལ་དམག་འདྲེན་པའི་གྲོས་བྱས་སོ། ། \* །ས་དོམ་དང་ག་མ་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་  
གཉིས་བྲོས་ཏེ། སིད་དེམ་ལུང་པ་ན་བྲག་ལྷན་གྱི་དོང་ཤེ་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེའི་
- ༡༡ བང་དུ་རྒྱུང་། ལུས་པ་རྣམས་རི་བྲོད་དུ་ཤོར་རོ། ། \* །དེ་དག་གིས་ས་དོམ་དང་ག་
- ༡༢ མོ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཞོར་དང་ལོ་ཚོ་པའི་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་བྲིར། ། \* ས་དོམ་ན་  
གནས་པའི་ཡལ་རམ་གྱི་སྤྲུན་གྱི་བྱ་ལོད་ཞོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་སྟེ་བྲིར་ནས་
- ༡༢ མོང་ངོ་། ། \* །ཤོར་བའི་མི་ཞིག་འོངས་ཏེ་མི་ཡན་ཡལ་རམ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཤད་  
དོ། །དེ་དུས་ལ་ཡལ་རམ་ཡི་གོལ་དང་ཡམ་ཞེར་གཉིས་གྱི་སྤྲུན་ཡི་མོར་པ་  
མས་རེ་བྱ་བའི་བེ་ཤིང་གི་གསེབ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་ཡལ་རམ་དང་ཆད་ཁ་བྱས་
- ༡༣ པ་ཡིན། ། \* །རང་གི་སྤྲུན་བཅོམ་ནས་བྲིར་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡལ་རམ་གྱིས་ཐོས་  
ནས། བྲིས་ན་སྤྲུན་པ་བཏན་པ་མི་གསུམ་བརྒྱ་དང་བཅོ་བརྒྱད་བྲིད་དེ། དན་བྱ་
- ༡༤ བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་བརྒྱགས་སོ། ། \* །དེར་གཡོག་པོའི་  
དཔུང་སོ་སོར་བགྲུས་ནས། མཚན་རྟེན་བཏང་སྟེ་དེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས། ད་  
མེ་སེག་གི་གཡོན་དུ་ཡོད་པའི་ཉོ་བ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་གི་ཐོག་དུ་
- ༡༥ བརྒྱག་པ་དང་། ། \* ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱངས་ཏེ། སྤྲུན་ཡོད་དང་།
- ༡༦ དེའི་ཞོར་དང་། ལུད་མེད་རྣམས་དང་། མི་ཀུན་ཀྱང་ཕྱིར་རྒྱངས་སོ། ། \* །ཀེ་  
དར་ལ་ཚོ་མེར་དང་ལགོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་  
ལས། ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེ་ལུང་པ་རུ་བསྐྱར་འོངས་སོ། །ལུང་པ་དེ་ལ་
- ༡༧ རྒྱལ་པོའི་ལུང་པ་ཡང་ཟེར་རོ། ། \* །ཡང་མལ་ཀེ་ཚོ་དག་ནི་གཡེམ་གྱི་རྒྱལ་

པོ་དཀོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་ལྡན་ལ་རྟེན་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ་བག་ལེབ་དང་རྒྱན་ཆང་  
 10 ལུལ་ལོ། \* །ཡང་ཁོ་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སེལ་ཏེ་སྦྱོར་བ། རྟོན་ཨེབ་རམ་ལ་  
 དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་ལྡན་ནས་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོས་བྱིན་རྒྱབ་སེལ་  
 20 མཛོད་ཅིག་དང་། \* དབུ་བོ་རྣམས་རྟོན་གྱི་ལག་ཏུ་གནང་བའི་དཀོན་མཚོག་  
 དབུ་འཕང་ལ་སྟོན་བསྟུགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྦྱོར་ནས། ཨེབ་རམ་གྱིས་དེ་ལ་  
 30 དངོས་པོ་ཐོབ་སེལ་ཐད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་སྤུལ་ལོ། \* །དེ་ནས་ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོས་  
 ཨེབ་རམ་ལ། མི་རྣམས་ང་ལ་གཞོད་ཞིག་དང་། རོར་བྱེད་བཞེས་ཤིག་ཅེས་སྦྱོར་  
 32 བས། \* ཨེབ་རམ་ས་དོམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་  
 33 ལྡན་ནས་མཁའ་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་ངས་སྤུག་འབྲུལ། \* རྟོན་ལ་  
 ཡོད་པ་ཐོབ་སེལ་ཅད་ལས་སྦྱུད་པ་ཞིག་གསུམ་སྦྱོར་ཅིག་གི་བར་ཏུ་ཡང་མི་ལེན་  
 35 རོ། །རྟོན་གྱིས་ངས་ཨེབ་རམ་སྤུག་པོར་བྱས་སྦྱོར་བར་མི་རུང་ངོ་། \* །གཞིན་  
 རྒྱ་རྣམས་གྱིས་རི་རྩོས་པ་དང་། ང་དང་འགྲོགས་པའི་མི་ཨ་ལོར་དང་། ཨེབ་  
 ཀོལ་དང་། མམ་རེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་བ་ས་གཏོགས་པར། རེ་རེ་རྣལ་བ་རང་  
 རང་གིས་ལེན་པར་ཚོག་ཅེས་སྦྱོར་སོ། །

།ལཱུ་བཙོ་ལྷ་པ།

།བྱ་བ་དེའི་རྗེས་ལ་ཨེབ་རམ་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་འདི་བྱུང་། །  
 ཨེབ་རམ་མ་འཛིགས་ཤིག །ང་ནི་རྟོན་གྱི་སྤུབ་དང་བྱ་དགའ་ཚེན་པོ་ཡིན་ནོ།  
 2 \* །ཨེབ་རམ་གྱིས་ཞུས་པ། རོ་བོ་ཡ་ཉོ་ལྷ། བྱ་མེད་པས་ད་མི་སིག་པ་ཨེ་  
 ལི་ཨེ་སེར་འདི་ནི་ངའི་བྱིས་གྱི་རོར་བདག་བྱུར་འབྱུར་ན། རྟོན་ང་ལ་ཅི་གནང་།  
 3 \* །ཡང་ཨེབ་རམ་གྱིས། ད་རྟོན་གྱིས་ང་ལ་ས་པོན་མ་གནང་བས། བྱིས་གྱི་





- ༡༧ \* ། ཁྱིཾ་པ་མེས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་སོང་སྟེ་ཚོ་རིང་པོར་གྱུར་ནས་དུར་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ།
- ༡༨ \* ། མི་རབས་བཞིའི་འོག་དུ་ཁོ་རྣམས་འདི་ཅུ་ཕྱིར་ལོག་ཡོང་། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཨེ་
- ༡༩ མོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་པའི་ཚད་དུ་རྒྱང་མ་གང་བའི་ཕྱིར་རོ། \* ། དེ་ནས་ཉི་མ་
- རྒྱུ་ནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཚོ། ལྷོས་ཤིག་ ། ཐབ་ཅིག་ནས་དུ་བ་འཕྱུལ་བ་
- ༢༠ དང་། ། ཤེའི་ཁག་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་འབྱུག་པའི་མེ་ལྷེ་བྱུང་ངོ་། \* ། དེའི་ཉི་མ་
- ལ་ཡ་ནོ་ལྲས་ཨེ་བ་རས་དང་ཞལ་ཆད་མཚན་དེ་གསུངས་པ། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་
- གཙང་པོ་ནས་ཡུལ་རད་གཙང་པོ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་ངས་ཁྱིཾ་གྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ་
- ༢༡ ཡུལ་དེ་བསྟེར་རོ། \* ། ཡུལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཀའི་པ་དང་། ཀའི་ཟེ་པ་
- ༢༢ དང་། ཀའ་པོ་ནི་པ་དང་། \* ཀའི་ཕྱི་པ་དང་། བ་རི་ཟེ་པ་དང་། དེ་པ་པ་
- ༢༣ དང་། \* ཨེ་མོར་པ་དང་། ཀའ་ཞལ་པ་དང་། སྐར་ག་ཤི་པ་དང་། ཡ་
- བུ་སྐ་པ་དང་བཅུའི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ལོ།།

། ལིའུ་བཅུ་དུག་པ།

- ། ཡང་ཨེ་བ་རས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ས་ར་ཡི་ལ་སྐྱ་གུ་ས་སྐྱེས་སོ། ། དེ་ལ་མི་སེར་
- ༣ མ་ཉ་གར་བྱ་བའི་བྲན་མོ་ཞེས་ཡོད་ངོ། \* ། ས་ར་ཡི་ཨེ་བ་རས་ལ། དང་ལ་
- སྐྱ་གུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཡ་ནོ་ལྲས་ང་རབས་ཆད་དུ་མཚན་བས། ཁྱིཾ་འདི་བྲན་མོ་དང་
- འགྲོགས། དེའི་རྣོ་ནས་ང་ལ་བརྒྱུད་ཐོབ་ལས་ཆེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཨེ་བ་རས་
- ༤ ས་ར་ཡིའི་བཀའ་ལ་ཉན་དོ། \* ། ཨེ་བ་རས་ཀའ་ཞལ་ཡུལ་དུ་གནས་ནས་ལོ་
- བཅུའི་རྗེས་ལ། ཨེ་བ་རས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ས་ར་ཡིས་ང་གི་བྲན་མོ་མི་སེར་མ་ཉ་གར་
- ༥ དེ་ཁྱིཾ་དེ་དང་གི་ཁྱིཾ་ཨེ་བ་རས་ལ་རྒྱུང་མར་བཤང་ངོ། \* ། དེ་ནི་ཉ་གར་དང་
- འགྲོགས་ནས་མངལ་དང་ལྷན་བར་གྱུར་དོ། ། མངལ་དང་ལྷན་བར་མཐོང་སྟེ། ཉ་

- 1 གང་གྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཚོ་མོ་ལ་བྱུང་དུ་སོད་པ་བྱུང་བས། \* ས་ར་ཡིས་
- ཡབ་རམ་ལ། ང་ལ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་བྲིད་ལ་ཕོག་ཅིག། །ངས་རང་གི་བྲན་མོ་
- བྲིད་ཀྱི་པང་དུ་བཞག་ཀྱང་། ད་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་མཐོང་བས། དེའི་
- མིག་གི་མདུན་དུ་ང་ལ་བྱུང་དུ་སོད་པ་བྱུང་ངོ་། །ཡ་ཉོ་ཤུམ་ང་དང་བྲིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་
- 6 གཙོད་དེ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །ཡབ་རམ་ས་ར་ཡི་ལ། ད་བྲིད་ཀྱི་བྲན་མོ་བྲིད་
- ཀྱི་ལག་ལ་ཡོད་དེ། བྲིད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་ལ་ཇི་འོས་པ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་
- བྱོས་ཤིག་སྐྱེས་སོ། །ས་ར་ཡིས་དེ་མཚན་ཏེ། དེ་ཁོའི་ངོའི་དུང་ནས་བྱོས་སོ།
- 7 \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕོ་ཉམ་འབྲོག་སྤོང་གི་རྩ་མིག་ཤར་གྱི་ལམ་ལ་ཡོད་པའི་རྩ་
- 8 མིག་དེར་བརྟེན་དེ་གསུངས་པ། \* ཉ་གར་ས་ར་ཡི་བྲན་མོ། བྲིད་གང་ནས་
- འོངས། གང་དུ་འགྲོ། །ཁོས་ཞུས་པ། ངས་ཇོ་མོ་ས་ར་ཡིའི་ཞལ་གྱི་དུང་ནས་
- 9 བྱོས། \* །ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕོ་ཉམ་དེ་ལ། བྲིད་ཀྱི་ཚོ་མོའི་དུང་དུ་ཕྱིར་ལོག་ལ།
- 10 དེའི་ལག་གི་འོག་ལ་སེམས་དམའ་བར་གྱིས་ཤིག \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕོ་ཉམ་
- དེ་ལ། ངས་བྲིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཤིན་དུ་སྤེལ་ཏེ་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར་བབྱང་བར་
- 11 འགྲུར་མི་ཡོང་། \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕོ་ཉམ་ཡང་དེ་ལ། ཀྱུ་ཉོ་བྲིད་མངལ་
- དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། བྱ་བཅས་པའི་སིང་ཡིས་ས་ཨེལ་ཟེར་དགོས། །ཅི་ལ་
- 12 ཟེར་ན། ཡ་ཉོ་ཤུམ་བྲིད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། \* །ཡང་
- ཁོ་ཀྱང་ཚོད་དང་འབྲ་བའི་མི་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། དེའི་ལག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་
- ཡང་ཚོལ་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཚོལ་ཡོང་། །ཁོས་སྐྱུན་
- 13 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་གཞིས་བརྒྱུང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེས་ནི་
- རང་ལ་གསུང་བར་མཚན་པའི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་མཚན་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེས་པ། ངས་བྲིད་
- མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དཀོན་མཚོག་ལགས། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་ནི་མངོན་
- སུམ་དུ་དེ་མཐོང་བའི་རྗེས་ལ་འདིར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་

- ༡༥ རོ། \* །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་གསེན་པའི་ཚུ་མིག་དང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གནང་བའི་ཚུ་མིག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ། དེ་ནི་ཀ་དེ་ལ་དང་བེ་རིད་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡོད་དོ། \* །ཡང་ཨའ་རམ་ལ་ཉ་གར་ནས་བྱ་ཞིག་ཐོབ་ནས། ཨའ་རམ་རང་གི་བྱ་ཉ་གར་ལ་སྐྱེས་པའི་མིང་ཡིས་མ་ཨའ་ལ་ཞེས་བཏགས་སོ།
- ༡༦ \* །ཨའ་རམ་གྱིས་ཉ་གར་ནས་ཡིས་མ་ཨའ་ལ་ཐོབ་པའི་ཚོ། ཨའ་རམ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་དུག་ལོན་ནོ།

།ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

- ༡ །ཡང་ཨའ་རམ་ལོ་དགུ་བཅུ་ཅུ་དུག་ལོན་པའི་ཚོ་ཡ་ནོ་ལྷ་ཨའ་རམ་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་ཡིན། ངའི་ངོ་འོ་
- ༢ སུན་དུ་ཁོང་གི་སྤོང་བ་བྱེད་དེ་སྤོན་མེད་པའི་སྤོང་བ་བྱོས་ཤིག། \* །ཡང་ངས་
- ༣ ཁྱོད་དང་ཁ་ཚད་ཅིག་བྱེད་དེ་ཁྱོད་ཤིན་དུ་སྤེལ་བར་འགྱུར་རོ། \* །ཨའ་རམ་
- ༤ གྱིས་ས་ལ་ཁ་འབྲུབ་དུ་ཉལ་བ་དང་། དཀོན་མཚོག་གིས་འདི་རྒྱད་དུ། \* ངས་
- ༥ ཁྱོད་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཚད་འདི་ལྷ་བུའོ། ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་གྱི་ཕར་
- ༦ འགྱུར་བར་བྱ། \* །ད་སྤྱིན་ཅད་ཁྱོད་ལ་ཨའ་རམ་ཞེས་མི་སྐྱ་སྤེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
- ༧ ཨའ་ར་ཉམ་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན། ངས་ཁྱོད་མི་བརྒྱད་རྣམས་
- ༨ ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕར་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིར་རོ། \* །ཡང་ངས་ཁྱོད་ནི་ཤིན་དུ་མང་པོར་
- ༩ སྤེལ་ཏེ་མི་བརྒྱད་མང་པོ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཡོང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ནས་
- ༡༠ འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། \* །ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་འགྱུར་བའི་རིགས་
- ༡༡ བརྒྱད་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཚད་མི་འགྱུར་བ་དེ་འདི་ཡིན། ང་ནི་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་
- ༡༢ ལྷ་འགྱུར་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ཁྱོད་

གང་དུ་བྱེས་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་ཀ་ན་ཨམ་ཐམས་ཅད་ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་  
སྲུ་འབྲུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདག་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གཏང་  
སྟེ། ང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཚོག་ཡོད་པར་འབྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

༡༠ \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཨམ་ར་ཉམ་ལ། ཁྱོད་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ནས་  
འབྲུང་བའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོགས་སྲུ་ཡང་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་སྲུང་ཞིག།

༡༡ \* །ངས་ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་འོང་བའི་བྱ་བརྒྱད་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་  
འདི་རྟ་བུའོ། ཁྱོད་ཅག་ལས་གང་པོ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྗགས་གཙོད་

༡༢ པར་གྱུར་ཅིག \* །ཁྱོད་ཅག་གི་འདི་མདུན་ལྗགས་གཙོད་པར་འབྲུང་བ་ནི་ངས་

༡༣ ཁྱོད་ཅག་དང་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་དྲགས་སྲུ་གྱུར་ཅིག \* །ཁྱོད་ཅག་དང་ཁྱོད་  
ཅག་གི་བྱ་བརྒྱད་ལས་གང་པོ་ཉིན་བརྒྱད་པ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་དང་། ཁྱོད་  
ཅག་གི་རིགས་བརྒྱད་ནས་ས་བྱུང་ཡང་མི་ཡན་པ་རྣམས་ནས་དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་

༡༤ གང་ཡང་རླང་བ་གཙོད་པར་གྱུར་ཅིག། \* །ཅེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་  
དང་། ཁྱོད་དང་གི་དདུལ་གྱིས་ཉོས་པ་གཙོད་པར་དགོས། དེའི་ཁ་ཆད་ཁྱོད་ཅག་  
གི་འགུ་ཡོད་པའི་ཁ་ཆད་ཀྱི་དྲགས་ནི་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཆད་དུ་གྱུར་ཅིག

༡༥ \* །མ་བཅད་པའི་པོ་ཞིག་གི་མདུན་ལྗགས་ཀྱི་འགཙོད་པར་མི་འབྲུང་ན། མི་དེ་  
ནི་དང་གི་བྱ་བརྒྱད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་བྱས་པའི་ཁ་  
ཆད་བཅག་པའི་སྤྱིར་རོ།

༡༦ \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཨམ་ར་ཉམ་ལ། རྒྱང་མ་ས་ར་ཡི་འི་མིང་ད་ཕྱིན་

༡༧ ཅད་ས་ར་ཡི་ཞེས་མི་ཟེར་བ། དེའི་མིང་ས་རུ་ཞེས་བུའོ། \* །དེ་ཅི་ལ་ཞེན།  
ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། ངས་འདི་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཞིག་གཏང་ཞིང་། འདི་  
ལས་བྱ་བརྒྱད་རྣམས་ས་ཟེར་དེ། བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འབྲུང་བར་འབྲུང་

༡༨ བའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །ཨམ་ར་ཉམ་ས་ལ་

ཁ་འབྲུབ་ཅིང་བགད་དེ་རང་གི་སེམས་ལ། ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཞིག་ལ་ཡང་སྤྲུག་གུ་  
 ཞིག་ཐོབ་བས། ས་རྒྱ་ལོ་དགུ་བཅུ་སོང་བ་ལ་སྤྲུག་གུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་སྲིད་དམ་བསམས་  
 ༡༤ མོ། \* །ཨའ་ར་ཉམ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཞུས་པ། ཡིས་མ་ཨེལ་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་  
 ༡༧ འཚོན་ཅི་མ་རུང་། \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱང་མ་  
 ས་རྒྱ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་བུ་སྐྱེ་བར་ངེས་པས། ཁྱིད་དེའི་མིང་ཡི་སྤྲུག་ཅེས་ཟེར་དགོས།  
 ངས་དེ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་ས་བོན་དང་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་  
 ༢༠ པའི་ཁ་ཆད་དུ་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ། \* །ཡིས་མ་ཨེལ་ལ་ལྟ་སྟེངས་ཁྱིད་ཀྱི་ཞུ་  
 བ་ལ་ཉན་དེ། རྗེས་ཤིག །ངས་དེ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་ནས་བརྒྱུད་ཅན་བྱེད་པས་  
 ཤིན་དུ་མང་པོར་འགྲུང། རྒྱལ་པོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནས་ཆད་དེ་ངས་དེའི་བུ་བརྒྱུད་  
 ༢༢ ཆེ་བར་བྱེད་ཡོང་། \* །འཛོལ་ཀྱང་འདི་ནས་ལོ་གཅིག་རྗེས་ལ་ས་རྒྱ་ལ་བཙའ་  
 ༢༣ བའི་བུ་ཡི་སྤྲུག་གུ་བ་དེ་དང་ངས་ཁ་ཆད་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ། \* །ཞེས་དེ་ལ་  
 གསུང་གྲིང་མཛོད་ཟིན་ནས་དཀོན་མཚོག་ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་དྲུང་ནས་འཕགས་མོ།  
 ༢༥ \* །དེ་ནས་ཨའ་ར་ཉམ་བུ་ཡིས་མ་ཨེལ་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དབུལ་གྱིས་ཉོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་མི་ལས་གང་པོ་ཡིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཁྱིད་དེ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་ཉིན་མོ་དེ་རང་  
 ༢༧ ལ་དེ་དག་གི་སདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་དོ། \* །ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་སདུན་ལྷགས་  
 ༢༧ ཀྱི་ཤ་བཅད་པའི་ཚོ་ཁོ་ལོ་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ་ལོན་པ་ཡིན། \* །བུ་ཡིས་མ་ཨེལ་  
 ༢༩ ཀྱི་སདུན་ལྷགས་ཀྱི་ཤ་བཅད་པའི་ཚོ་ཁོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་སོང་ངོ། \* །ཉིན་  
 གཅིག་པ་ལ་ཨའ་ར་ཉམ་དང་བུ་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་སདུན་ལྷགས་བཅད་པར་གྲུང་དོ།  
 ༣༡ \* །དེ་དང་མཉམ་དུ་ཁོའི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཁྱིམ་ན་སྐྱེས་པ་  
 དང་། མི་ཡན་པ་ནས་ཉོས་པ་བཅད་པར་གྲུང་དོ།

ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ།

༡ དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཡོན་ཏུ་མམ་རེ་ཚལ་གྱི་ནང་ན་མཐོང་བར་གྱུར་དོ། །ཁོ་ནི་  
 ༢ བྱང་ཚད་གྱི་དུས་སུ་གྱུར་གྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་དེ། \* མི་བཀ་བཏེ་བཀ་སྟེ་བཏུ་ས་  
 ༣ པ་དང་། རང་གི་ཐད་དུ་མི་གསུམ་ཀྱང་དེར་འདུག་པ་མཐོང་། མཐོང་ནས་གྱུར་  
 ༤ གྱི་སྒོ་ནས་བསུ་བར་རྒྱགས་དེ། ལུས་ས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཕྱག་ཕྱུལ་ལོ། \* །དེ་  
 ༥ ནས་དེ་ལ། རོ་བོ། བྱིད་གྱི་ཕྱགས་རྗེས་ང་ལ་གཟེགས་པ་ཐོབ་ན། བྱིད་གྱི་བྱེན་  
 ༦ ལས་པར་ས་གཤེགས་པར། \* ལྷུང་ཟད་ཅིག་ཆབ་བཞེས་ལ་ཞབས་བསིལ་  
 ༧ ནས་ཤིང་གི་ཙམ་བཞུགས་ཤིག \* །བྱིད་གྱི་ཕྱགས་གྱི་ཤིང་གསོ་བའི་སྤྱིར་ངས་  
 ༨ བཞེས་ཁུར་ཁམ་བུ་ཞིག་འདྲིན་པས་བཞེས་ལ་པར་གཤེགས་ཤིག །དེའི་སྤྱིར་  
 ༩ བྱིད་གྱི་བྱེན་གྱི་མདུན་དུ་ཐེབས་ཞུས་པ་ལས། དེ་དག་གིས། བྱིད་སྐྱེས་པ་བཞེན་  
 ༡༠ དུ་བྱོས་ཤིག། \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱུར་དུ་རྒྱགས་དེ་ས་རྒྱལ། མཁོ་གས་པར་  
 ༡༡ བག་ཕྱི་བཟང་པོ་མེ་གསུམ་གྱུར་ས་དེ་བཞིས་ལ་རྒྱུ་ཁུར་བྱོས་སྐྱེས་སོ། \* །ཨ་བ་  
 ༡༢ ར་ཉམ་ཕྱགས་གྱི་ཁུ་ལ་རྒྱགས་དེ་བེའུ་བཟང་པོ་ཤེས་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་འདས་ས་  
 ༡༣ ནས་གཡོག་པོ་ལ་བཏང་བ་དང་། དེས་སུར་དུ་བྱས་དེ་གཡོས་སོ། \* །དེ་ནས་  
 ༡༤ འོ་ས་དང་། ཞོ་དང་། གཡོས་པའི་བེའུ་དེ་རྣམས་ལ་སྐུལ་ནས། དེ་དག་གིས་  
 ༡༥ བཞེས་པའི་ཚོ་ཁོང་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་ཤིང་གི་ཙམ་ལངས་དེ་འདུག་གོ། \* །དེ་  
 ༡༦ ནས་དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། བྱིད་གྱི་ལྷུང་མ་ས་རྒྱ་གན་ཡོད་གསུངས་པ་དང་། བྱུར་  
 ༡༧ ན་འདུག་ཞུ་ཞུས་སོ། \* །ཁོང་གིས། བང་བར་ད་ཚོད་ལ་ང་བྱིད་གྱི་དུང་དུ་  
 ༡༨ སྤྱིར་ལོག་ཙམ་ན། ལྷོས་ཤིག་བྱིད་གྱི་ལྷུང་མ་ས་རྒྱལ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ།  
 ༡༩ །ཞེས་གསུངས་པ་ས་རྒྱ་ཁོང་གི་རྒྱབ་ལ་ཡོད་པའི་གུར་གྱི་སྒོ་ལ་འདུག་པས་ཐོས་  
 ༢༠ སོ། \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་དང་ས་རྒྱ་གན་གོན་གཉིས་ལོ་གས་པས། ས་རྒྱལ་བྱུང་  
 ༢༡ མེད་རྣམས་གྱི་ལྷགས་བཞེན་འགྲུང་ཟེན་ནོ། \* །ཡང་ས་རས་གསང་ནས་

བགད་དེ་ང་གམ་མོ་སོང་ནས་དགའ་འདོད་འབྱུང་སྲིད་དམ། འཕེ་ཚོ་བོ་ཡང་གད་  
 ༡༩ པོ་སོང་སྐྱུ་ས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུ་མ་ཡའ་ར་ཉམ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ས་རུ་བགད་  
 ༢༠ དེ་ང་གས་ནས་བྱ་བཅའ་བར་བདེན་ནས་ཞེས་སྐྱ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུ་འི་ཕྱིར་ཅི་ཡང་  
 མཚན་དུ་དགའ་འདམ། ད་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་ལོ་གཅིག་ལོན་ནས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ལོག་  
 ༢༡ དུས་སྐྱ་ས་རུ་ལ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བགའ་གནང་རོ། \* །ས་  
 རུ་འཛིག་པ་ཉེ་ངས་མ་བགད་རྒྱུན་སྐྱུ་ས། ཁྱོད་གིས། མ་ཡིན་ཁྱོད་བགད་སོང་  
 གསུངས་སོ།།

༡༩ \* །དེ་ནས་མི་དེ་དག་བཞེངས་ཉེ་འདི་ནས་ས་དོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་ག་ཤེགས་པ་  
 ༢༠ ལས་ཡའ་ར་ཉམ་སྐྱེལ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་བཅས་སྐྱ་དོང་རོ། \* །ཡང་  
 ཡ་ཉོ་ཤུ་གསུངས་པ། ངས་ད་ལྟ་བུ་བའི་ལས་དེ་ཡའ་ར་ཉམ་ལ་གསང་ངམ།

༢༢ \* །ཡའ་ར་ཉམ་རིགས་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་དང་དབང་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། མོ་ནས་ས་  
 ༢༣ གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རམ། \* །ཁྱིམ་  
 ངང་ལ་མཚན་པའི་ཞལ་བཞེས་པ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ཤུ་ས་གནང་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོད་ཅག་གིས་  
 ཡ་ཉོ་ཤུ་འི་ལས་སྐྱུང་ལ་ཚོས་ཁྱིམས་བཞིན་དུ་གང་རིགས་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་

༢༤ བར་འགྱུར་བ་ངས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡང་འདི་སྐད་  
 དུ། ས་དོས་དང་ག་མོ་རུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངན་པའི་གཏམ་ཅི་འོན་དུ་ཆེ་སྟེ།  
 ༢༥ དེ་དག་གི་སྐྱོག་པ་འོན་དུ་ཚབས་ཆེ་བ་ཡིན། \* །ངའི་དུང་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་

བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྐྱོད་པ་ངོ་ཐོག་སྐྱུད་དམ་ས་སྐྱུད་དོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བུར་བབ་  
 ༢༦ པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ནས་མི་དེ་དག་ས་དོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་བྱིན་ཉེ་ཡའ་  
 ༢༧ ར་ཉམ་དམངས་ཡ་ཉོ་ཤུ་འི་སྐྱུ་མ་དུན་དུ་བསྐྱུད་དོ། \* །ཡའ་ར་ཉམ་ཁྱོད་གི་ཅར་བྱུང་  
 ཉེ་ཞུས་པ། ཚོས་མེད་པའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་བྱང་པོ་ཡང་མེད་པར་མཚན་དམ།

༢༨ \* །ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ན་ཚོས་བྱང་པོ་ལྟ་བུ་ཅན་ཡོད་པའང་སྲིད། ཁྱོད་དེ་དག་

ཡང་མེད་པར་མཛད་དམ། ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་རྒྱང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་གྱི་  
 24 རོན་དུ་བཟོད་པ་མི་མཛད་དམ། \* |དེ་ལྷ་བྱའི་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པར་མ་སྲིད་  
 ཅིག། |ཚོས་རྒྱང་པོ་ནི་ཚོས་མེད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོས་མེད་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཚོས་རྒྱང་པོ་ཡང་མེད་པར་མཛད་པ་མ་སྲིད་ཅིག། |འཛིག་དེན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་བ་ལགས་པས་ཚོས་ཁྲིམས་བཞེན་དུ་མི་མཛད་དམ་ཞུས་སོ།  
 25 \* |ཡ་ཉོ་ལྷས། ས་དོམ་གྲོང་བྱིར་གྱི་ནང་ན་ཚོས་རྒྱང་པོ་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ངས་ཐོབ་  
 26 ན། དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* |ཨལ་  
 ར་ཉམ་ཡང་དེའི་ལན་ལ། ཀྱུ་ཉོ་ང་རྒྱལ་དང་ཐལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྲུལ་  
 27 ཐོད་དོ། \* |མི་ཚོས་རྒྱང་པོ་ལྷ་མ་ཚང་བའི་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་ཡོད་པའང་སྲིད་ན།  
 མི་ལྡེའི་སྲིད་གྲོང་བྱིར་ཚང་མ་མེད་པར་མཛད་དམ། ཁྲིང་གིས། ངས་དེར་བཞི  
 28 བརྒྱ་ཅུ་ཚམ་ཐོབ་ན། མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* |ཡང་ཁྲིས་ཞུ་བ་  
 མ་བཅད་པར་དེ་རུ་བཞི་བརྒྱ་ཚམ་ཐོབ་པའང་སྲིད་ཞུས་པས། ཁྲིང་གིས་གསུངས་  
 29 པ། བཞི་བརྒྱ་ཚམ་གྱི་དོན་དུ་མི་བྱ། \* |བདག་ཡང་ཞུ་བས་གཙོ་བོ་ཐུགས་  
 ཁྲི་མ་མཛད། དེ་རུ་སྲུམ་བརྒྱ་ཚམ་ཐོབ་པའང་སྲིད། ངས་དེ་རུ་སྲུམ་བརྒྱ་ཚམ་  
 30 ཐོབ་ན་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ། \* |གཟིགས་ཤིག་ངས་གཙོ་བོ་ལ་ཞུ་བ་འབྲུལ་  
 ཐོད་པས། དེ་རུ་ཉི་ཤུ་ཚམ་ཐོབ་པའང་སྲིད་ཞུས་པས། ཉི་ཤུ་ཚམ་གྱི་དོན་དུ་  
 31 ཡང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱ་གསུངས་སོ། \* |དེ་ནས་བདག་ཡང་ཞུ་བ་  
 གཙོག་ཞུ་ན། གཙོ་བོ་ཐུགས་ཁྲི་བར་མ་མཛད་ཅིག། |དེ་རུ་བརྒྱ་ཚམ་ཐོབ་པའང་  
 སྲིད། ངས་བརྒྱ་ཚམ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དེ་དག་མེད་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་སོ།  
 32 \* |དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཨལ་ར་ཉམ་དང་གསུང་གྲོང་ཟིན་པར་མཛད་ནས་གཤེགས་  
 པ་དང་། ཨལ་ར་ཉམ་དང་གི་གནས་སུ་སྲིད་ལོག་གོ།།



།ལེའུ་བཅུ་དགའ་པ།

ཡང་པོ་ཉ་དེ་གཉིས་ལུང་མོ་ས་དོ་ས་དུ་བསྐྱེ་བས་སོ། །ལོད་ས་དོ་ས་གྱི་རྒྱལ་  
 རྫོང་ལ་བསྐྱེད་པས་། མཐོང་སྟེ་བསྐྱེ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་མགོ་  
 ༣ ལྷམ་པ་དང་། \* ད་གཟེགས་ཤིག་ཆོ་བོ་རྣམས་བྱན་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཕེབས་  
 ལས་ཞབས་སྟོན་མཚན་དེ་ཞབས་འབྲུས་ཤིག་། དེ་ནས་ཐོ་རངས་ལ་བཞེངས་ཏེ་བྱིད་  
 རང་གི་ལས་ལ་ཕེབས་ཤིག་ཅེས་ལྷམ་སོ། །དེ་དག་གིས་གསུངས་པ། མི་  
 ༥ ལོང་། སྤང་ལ་བསྐྱེད་དོ། \* །ཁོས་ཤིན་དུ་ནན་གྱིས་ལྷམ་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་  
 ཁོ་དང་མཉམ་པོ་ཕེབས་ཏེ་ཁང་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་སོ། །ཁོས་དེ་དག་ལ་ཁ་ཟས་  
 བཤམས་ཤིང་། སྤྱིར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་གཡོས་ནས་ཁོང་རྣམས་གསོལ་ལོ།  
 ༧ \* །དེ་དག་ད་རྒྱང་མ་གཟིམ་པར་ས་དོ་ས་གོང་བྱི་མི་གན་གྱིས་མ་ལུས་པ་  
 ༧ ཐམས་ཅད་ཁང་པ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱེད་དོ། \* །ཡང་ལོད་ལ་བོས་ཏེ་དེ་ལ། ད་  
 མཚན་ལ་བྱིད་ཀྱི་རྩར་འོངས་པའི་མི་ག་ན་ཡོད། ང་ཚོ་དེ་དག་དང་སྦྱོར་བ་བྱེད་  
 ༩ དུ་སྤྱི་ཅུ་འབྲིད་ཤོག་སྐྱས་སོ། \* །ལོད་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྫོང་འགྲམ་དུ་དེ་དག་གི་  
 ༡ རྩར་སོང་ནས་རང་གི་རྒྱལ་དུ་རྫོང་བརྒྱུ་བོ། \* །ཁོས་དེ་དག་ལ། ངའི་སྤྱི་ནད་  
 ༢ ལྷང་ངན་པ་ཞིག་མ་སྦྱོད་ཅིག \* །ད་ལྟོས་ཤིག་ང་ལ་ད་རྒྱང་མི་སྤྱི་དང་མ་  
 འགོགས་པའི་བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། ངས་དེ་དག་བྱིད་ཅག་གི་རྩར་སྤྱི་ཅུ་འབྲིད་  
 དུ་ཅུག་ལ་བྱིད་ཚོའི་མིག་གི་མདུན་དུ་དེ་དག་ལ་ཆེ་བྱེད་པར་འདོད་པ་བྱོས་ཤིག  
 །འོན་ཀྱང་ངའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་པའི་མི་འདི་ལ་ཅེ་ཡང་མ་བྱེད་ཅེས་སྐྱས་སོ།  
 ༤ \* །དེ་དག་གིས་ལུང་ཞིག་ཟེར། བྱིད་འདིར་མི་ཡན་གཅིག་པོས་ཁྲིམས་བྱེད་ཀིན་  
 ཡོད་དམ། །དང་ཚོས་དེ་དག་ལས་བྱིད་ལ་ངན་པར་བྱའོ་སྐྱས་ཏེ། ལོད་པོ་མི་  
 ༦ དུ་ལྷམ་དུ་མཚན་པ་དང་། རྫོང་ཡང་འཆག་ཉེན་བྱུང་ངོ། \* །འོན་ཀྱང་མི་དེ་དག་  
 རང་གི་སྤྱུག་སྤྱི་ཅུ་བརྒྱུང་ལྟེ། ལོད་ཁང་པའི་ནང་དུ་རང་གི་སྤྱུགས་སྤྱི་དངས་ནས་

- 22 ལྷོ་བརྒྱབ་པོ། \* །ཁོ་ལྷམས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་གན་པོ་ནས་  
 སྤྱིས་པའི་བར་གྱི་མིག་འདུལ་བར་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་ལྷོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྩོན་
- 23 པར་བྱས་སོ། \* །ཡང་མི་དེ་དག་གིས་ཡོད་ལ། འདི་ཅུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོའི་  
 མག་པ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ལྷམས་དང་གོང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་
- 23 པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་ཁྱིད། \* །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡུལ་འདིའི་  
 གནས་རྒྱལ་པོ་པའི་གདམ་ཡ་ཉོ་བའི་ཞལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཆེ་སྟེ། ཡུལ་འདི་མེད་པར་  
 བྱེད་དུ་ཡ་ཉོ་བུས་ངེད་མངགས་པས། ངེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདི་མེད་པར་བྱེད་པའི་
- 24 སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེའི་ཚོ་ལོད་དང་གི་བྱ་མོ་བག་མར་ལེན་པར་  
 ཚོམ་པའི་མག་པའི་རྩར་སྤྱི་དུ་སོང་སྟེ། ལོངས་ལ་ཡུལ་འདིའི་ནང་ནས་སོང་ཞིག།  
 ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡ་ཉོ་བུས་ཡུལ་འདི་མེད་པར་མཛོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེས་སོ། །འོན་
- 24 ཀྱང་དེ་ནི་མག་པའི་མིག་གིས་དགོད་ཕོ་བྱེད་པ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། \* །ནས་ལངས་  
 དེ་པོ་ཉ་ལྷམས་ཀྱིས་ཡོད་ལ། ཡུལ་ཆད་པས་འཇིག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱོད་ཀྱང་  
 འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོངས་ལ་འདི་ཅུ་ཡོད་པའི་རྒྱང་མ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་
- 25 ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ཡང་། \* ཁོ་འགོར་བས། ཡ་ཉོ་བུ་ཐུགས་  
 ཇིས་དེ་ལ་སྐྱུབས་མཛོད་པའི་སྤྱིར་མི་དེ་དག་གིས་ཁོ་དང་། ཁོའི་རྒྱང་མ་དང་།  
 བྱ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་རྒྱང་ཞིང་སྤྱི་རོལ་དུ་ཁྱིད་པ་དང་། གོང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་
- 26 དུ་ལུས་པར་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་དེ་དག་ཁོ་ལྷམས་སྤྱི་རོལ་དུ་ཁྱིད་ནས། ཁོང་  
 གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ག་སྤོབ་པར་ཕྱོས་ལ་སྤྱི་མིག་མ་ལྟ་བུར་ཡུལ་འདི་ཆད་མ་ལ་མ་  
 ལྷོད་ཅིག །ཁྱོད་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རི་ཁྱོད་ལ་བྲོས་ཤིག་བཀའ་གནང་
- 26 ངོ་། \* །འོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་ཞུས་པ། གཙོ་བོ་མ་ཡིན། གཞིགས་ཤིག  
 །ཁྱོད་བྲན་ལ་ཐུགས་ཇིས་གཞིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་ངའི་སྤྱི་ག་འཚོ་བར་མཛོད་  
 པའི་ཐུགས་བརྩེ་བ་དེ་ཆེ་སྟེ། ང་འི་ཁྱོད་ལ་འབྲོས་མི་ཡོད། །འཇིགས་པས་ང་

- ༢༠ བཟུང་སྟེང་ཤི་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། \* །ད་ཡུལ་ཚོ་དེ་ཅུ་འབྲོས་པའི་
- ༢༡ སྤྱིར་ཉེ་སྟེ། རྒྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པས་ངའི་སེམས་འཚོ་བར་འགྲུར་རོ། \* །ཁྲིང་
- ༢༢ གིས་དེ་ལ། ཁྲིད་ཡུལ་དའི་སྤྱིར་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་མེད་
- ༢༣ པར་མི་བྱ། \* །དེ་ཅུ་འབྲོས་ཏེ་རྒྱགས། ཁྲིད་དེ་ཅུ་མ་བསྐྱེབས་པའི་བར་དུ་ངས་
- ༢༤ ཅིང་བྱེད་པར་མི་ཐུབ་པོ། །དའི་སྤྱིར་ཡུལ་དའི་མིང་ཚོ་ཨར་ཞེས་བདགས་པར་
- ༢༥ གྲུར་ཏོ། \* །ལོད་ཚོ་ཨར་གྱི་ནང་དུ་ལྷགས་པའི་ཚེ་ཉེ་མ་ས་ལ་ཤར་རོ།
- ༢༦ \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤའི་ས་དོམ་དང་ག་མོ་རྒྱ་ལ་མུ་ཟི་དང་མེ་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས་
- ༢༧ པའི་ཡ་ཉོ་ཤའི་སྤྱོགས་ནས་པལ་པ་དང་། \* བྲོང་བྲིར་དེ་དང་། ཡུལ་འཁྲིང་
- ༢༨ ཚང་མ་དང་། བྲོང་བྲིར་གྱི་མི་ཐས་མ་ཅད་དང་། ཡུལ་གྱི་ཅུ་བཤེག་གོ། \* །འོན་
- ༢༩ ཀྱང་ཁོའི་རྒྱང་མ་སྤྱི་མིག་བལྟས་པས་ཚུའི་རོ་ཞིག་དུ་གྲུར་ཏོ། \* །ཐོ་རངས་
- ༣༠ ལ་ཨབ་ར་ཉམ་རང་ཡ་ཉོ་ཤའི་སྤྱན་སྤར་འདུག་པའི་གནས་སུ་ཆས་པ་དང་།
- ༣༡ \* ས་དོམ་དང་། ག་མོ་རྒྱ་དང་། ལུང་པའི་ཡུལ་འཁྲིང་ཐས་མ་ཅད་ཀྱི་སྤྱོགས་
- ༣༢ སུ་བལྟས་ནས། སྟོས་ཤིག་བཞུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུད་པ་ལྟར་ས་ནས་དུད་པ་འཕྲོན་
- ༣༣ པར་མཐོང་ངོ་།།
- ༣༤ \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ལུང་པའི་ཡུལ་ནས་མེད་པར་མཚན་པའི་ཚེ་དཀོན་
- ༣༥ མཚོག་ཨབ་ར་ཉམ་ཐུགས་ལ་བཞུ་བས། ལོད་འདུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཚན་
- ༣༦ པའི་རྒྱང་ལ་ཡོད་དེ། འཛིག་པའི་ནང་ནས་ལོད་འཁྲིད་པར་མཚན་པར་གྲུར་ཏོ།།
- ༣༧ ཡང་ལོད་ཚོ་ཨར་ན་གནས་པར་འཛིགས་པས། ཚོ་ཨར་ནས་སོང་ནས། ལུ་
- ༣༨ མོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རི་ཁྲོད་ན་གཞིས་སལ་སྟེ། ཁོ་ལུ་མོ་གཉིས་དང་མཉམ་
- ༣༩ དུ་སྤུག་པ་ཞིག་ལ་གནས་སོ། \* །དའི་ཚོ་ཨ་ཆེས་ནོ་མོ་ལ། རེད་ཀྱི་པ་གས་
- ༤༠ ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཐས་མ་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་བཞིན་དུ་རེད་དང་འབྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མི་ཞིག་
- ༤༡ ས་ཅུ་མེད། \* །ད་རེད་ཀྱི་པ་གྲུན་ཆང་འཕྲང་དུ་འཇུག་པ་དང་། རེད་ཀྱི་པ་

- ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ངེད་ནམས་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་ལོ་  
 22 ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། \* །དེ་དག་གིས་དེ་དང་གི་མཚན་མོ་ལ་དང་གི་པ་རྒྱན་ཆང་འཕུང་  
 བཅུག་ནས་ཨ་ཆེ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་པ་དང་འགྲོགས། ཁོས་ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་  
 23 ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ། \* །ཨ་ཆེས་སྒྲ་མོ་ལ་ནོ་མོ་ལ། ད་དམ་མདང་  
 མཚན་མོ་པ་དང་འགྲོགས་པས། ངེད་མཚན་མོ་འདི་ལ་ཡང་ཁོ་རྒྱན་ཆང་འཕུང་  
 བཅུག་ནས་ངེད་ཀྱི་པ་ནས་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་ནང་དུ་ཞུགས་  
 24 ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་སྒྲུབ་སོ། ། \* །དེ་དག་གིས་མཚན་དེ་ལ་ཡང་དང་གི་པ་  
 རྒྱན་ཆང་འཕུང་བཅུག་པ་དང་། ནོ་མོ་ཡང་སོང་ནས་ཁོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ཁོས་  
 25 ནི་དེ་ཉལ་བ་ཡང་མ་ཤེས་ལང་བ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། ། \* །དེ་ལྟར་མེད་ཀྱི་བྱ་མོ་  
 26 བཞུགས་དང་གི་པ་ནས་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། ། \* །ཨ་ཆེ་ལ་སྦྱིས་པའི་  
 བྱའི་མིང་མོ་ཨེབ་ཅེས་བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་མོ་ཨེབ་པ་  
 27 ནམས་ཀྱི་པ་ཡིན། \* །ནོ་མོ་ལ་ཡང་སྦྱིས་པའི་བྱའི་མིང་བེན་ཨེམ་མི་ཞེས་  
 བཏགས་པ་དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ཨེམ་མིན་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེ་བུ་ཉི་ཤུ་པ།

- ལང་ཨེབ་ར་ཉམ་དེ་ནས་རྗེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ཀ་དེ་ཤ་དང་ཤུར་  
 1 ཀྱི་བར་ལ་བཞུགས་རྒྱུར་སྟེ། མི་ཡན་ཡིན་ཏེ་གོ་རར་ན་གནས་སོ། ། \* །ལང་ཨེབ་  
 ར་ཉམ་དང་གི་རྒྱུང་མ་ས་རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟེ། མོ་ནི་ངའི་སྤྱིང་མོ་ཡིན་སྒྲུབ་པས། གོ་རར་  
 2 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་བི་མེ་ལེག་བྱ་བས་མི་བཏང་སྟེ་ས་རྒྱ་ལེན་བཅུག་གོ། \* །མཚན་  
 མོའི་མི་ལམ་དུ་དཀོན་མཚོན་ཨེ་བི་མེ་ལེག་གི་རྩར་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ། ལྗོས་ཤིག་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རྒྱུང་ས་པའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྤྱིར་ཤི་དགོས། དེ་ནི་ཁྱོད་ཞིག་གི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཅེས་

- ༤ གཞུངས་སོ།   \* །ཨ་ཕི་མེ་ལེག་གིས་དེ་ལ་མ་རེག་པས་ཉུས་པ། གཙོ་བོ་
- ༥ རྒྱུད་ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་ཚོས་དྲུང་པོ་ཡང་མེད་པར་མཚན་དམ།   \* །ཁོ་རང་གིས་
- ༦ རང་ལ་མ་ཉེ་ངའི་སྤྱིང་མོ་ཡིན་མ་རྗེས་དམ། མོ་དེ་རང་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁོ་ངའི་
- ༧ མིང་པོ་ཡིན་རྗེས་པ་ཡིན། ངའི་སྤྱིང་ལ་གནོང་མེད་ཅིང་ལག་པ་ཡང་རྒྱོན་མེད་པར་
- ༨ དེ་བྱས་སོ།   \* །ཡང་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་དུ།
- ༩ རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནོང་མེད་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངས་ཤེས། རྒྱུད་ངའི་མདུན་དུ་སྤྱིག་
- ༡༠ པ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ངས་འབྲིང་སྤྱང་། དེའི་བྱིར་དུ་ངས་འབྲིང་དེ་ལ་མི་རེག་པར་བྱས།
- ༡༡ \* །ད་མི་དེའི་རྒྱུང་མ་བྱིར་སྤོག་ཅིག། །ཁོ་ནི་ལྷང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་གསོན་པོར་
- ༡༢ གནས་པའི་བྱིར་ཁོས་འབྲིང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདུབ་ཡོང་། །ཅི་སྟེ་མི་སྤོག་ན།
- ༡༣ རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་བར་འགྱུར་བ་ངས་པར་ཤེས་ཤིག་ཅིས་
- ༡༤ བཀའ་གནང་ངོ།   \* །དེ་ནས་ཨ་ཕི་མེ་ལེག་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་གཡོག་འཁོར་
- ༡༥ ཐམས་ཅད་བོས་ནས། དེ་དག་གི་ན་བ་ལ་གདམ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་པས། དེ་
- ༡༦ ཚོ་ཤིན་དུ་འཇིགས་སྐྱབ་པར་གྱུར་ཏེ།   \* །ཡང་ཨ་ཕི་མེ་ལེག་ཨ་བ་ར་ཉམས་བོས་
- ༡༧ ཏེ་དེ་ལ། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཅི་བྱས། རྒྱུད་ཀྱིས་ང་དང་ངའི་ལྷུལ་ལ་ཉེས་པ་འདི་
- ༡༨ ཅས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཇུག་པའི་རྒྱུངས་འབྲིང་ལ་ཉེས་པ་ཅི་བྱས། མི་རླུང་བའི་བྱ་བ་
- ༡༩ བྱི་རྒྱུད་ང་ལ་བྱས་སོ།   \* །ཡང་ཨ་ཕི་མེ་ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམས་ལ། རྒྱུད་རྒྱུ
- ༢༠ ཅི་མཐོང་དེ་ལྟར་བྱས་སྐྱབ་སོ།   \* །ཨ་བ་ར་ཉམས་གྱིས་སྐྱབ་པ། ངའི་སེམས་
- ༢༡ ལ་གནས་འདི་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་ངས་པས། དེ་དག་གིས་
- ༢༢ རྒྱུང་མའི་བྱིར་ང་རང་གསོད་ཡོང་བས་མས་སོ།   \* །ཁོ་བདེན་པར་ངའི་སྤྱིང་
- ༢༣ མོ་ཡང་ཡིན། ངའི་པའི་བྱ་མོ་ཡིན་རླུང་ངའི་མའི་བྱ་མོ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་
- ༢༤ ངའི་རྒྱུང་མ་གྱུར་ཏེ།   \* །དེ་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་ངའི་པའི་ཁང་པ་ནས་འགྲོ་
- ༢༥ འཇུག་པར་མཚན་པའི་ཚོངས་དེ་ལ། རྒྱུད་ང་ལ་དུན་འདི་བྱོས། གང་ཡང་རླུང་

- ༡༢ བའི་གནས་སྤྱང་ཅག་བསྐྱབ་ན། ཁོངའི་མིང་པོ་ཡིན་སྒྲིམ་ཤིག \* །དེ་ནས་  
ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས་ལྷག་དང་། བ་སྤང་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་  
ནམས་ཁྲིད་དེ་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱང་མ་ས་རྒྱའོ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱོགས་
- ༡༣ མོ། \* །ཡང་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས། དངའི་ཡུལ་ཁྲིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ།
- ༡༤ ཁྲིད་ག་རུ་དགའ་བའི་གནས་སྤྱང་གཞིས་རྒྱང་ཞིག \* །ཡང་ས་རྒྱ་ལ། དངས་  
ཁྲིད་ཀྱི་མིང་པོ་ལ་བསྐྱར་བའི་དདུལ་སྤོང་དེ་ཁྲིད་དང་བཅས་སྤྱི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་མདུན་དུ་དང་། གང་ཡང་རྒྱང་བའི་གནས་སྤྱང་ཁྲིད་ཀྱི་མིག་གི་ཁེབས་སྤྱང་གྱུར་
- ༡༥ ཁྲིད་སྐྱོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུ་སོ། \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་དཀོན་  
མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀོན་མཚོག་ཨ་བེ་མེ་ལེག་དང་། རང་གི་རྒྱང་  
མ་དང་། གཡོག་པོ་ནམས་གསོ་བར་མཛད་དེ། དེ་དག་ལ་སྤྱུ་གུ་སྐྱེས་སོ།
- ༡༦ \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱི་རྒྱང་མ་ས་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར་ཨ་བེ་མེ་ལེག་གི་ཁང་པ་ན་  
མངལ་རེ་རེ་ཡོངས་སྤྱང་བཅད་པར་མཛད་དོ།

།ལེའུ་ཉིར་གཅིག་པ།

- ཡ་ཉོ་ཤུས་གསྤངས་པ་བཞིན་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ནས། ཡ་
- ༡ ཉོ་ཤུས་གསྤངས་པ་ལྟར་ས་རྒྱ་ལ་མཛད་དོ། \* །དེ་ནས་མངལ་དང་ལྷན་པར་  
གྱུར་དེ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་སྐྱོན་ལ་གསྤངས་པའི་དུས་སྤྱང་ཨ་བ་ར་
- ༢ ཉམ་གས་པའི་ཚེ་ས་རྒྱ་ནས་བྱ་ཞིག་བརྟེན་དོ། \* །ཡང་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་རང་
- ༣ ལ་ས་རྒྱ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་དེའི་མིང་ཡི་སྤྱུ་གུ་ཅིས་བཏགས་སོ། \* །ཡང་དཀོན་  
མཚོག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཞག་བརྒྱད་ཡོན་ནས་རང་གི་
- ༤ བྱ་ཡི་སྤྱུ་གུ་གཙང་མ་བྱས་སོ། \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་བྱ་ཡི་སྤྱུ་གུ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ལོ་

- ༤ བརྒྱུ་ལོན་ནོ། \* །ས་རས་སྐྱུ་ས་པ། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ང་དགའ་ཞིང་དགོད་
- ༥ བར་མཚན། སྐྱུ་ས་ཀྱང་ཐོས་ནང་དང་མཉམ་དུ་དགོད་པར་འགྱུར། \* དེ་ནས་
- ༦ ཡང་འདི་རྒྱད་དུ། སྐྱུ་ཡིས་ཨུའ་ར་ཉམ་ལ་འདི་རྣམ་རྗེར། ས་རས་སྐྱུ་ག་གུ་ལ་
- ༧ ལྷོ་ཞེས་པར་བྱེད། ཁོ་ནི་གས་ཚེང་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱུ་ས་སོ། \* །སྐྱུ་གུ་
- ༨ ཚེར་སྐྱུ་ས་ཏེ་འོ་ས་བཅད་པ་དང་། ཡི་སྐྱུ་ག་འོ་ས་བཅོད་པའི་ཉིན་པར་ཨུའ་ར་ཉམ་
- ༩ གྱིས་སྐྱོན་མོ་ཚེན་པོ་བྱས་སོ།
- ༡༠ \* །ཡང་ཨུའ་ར་ཉམ་ལ་ཉ་གར་མི་སེར་མ་ནས་བརྗེད་པའི་བྱ་དེས་འཕྱ་བ་
- ༡༡ ས་དུ་ཡིས་མཐོང་ངོ། \* །དེའི་སྤྱིར་ཨུའ་ར་ཉམ་ལ། བྲན་མོ་དེའི་བྱ་དང་བཅས་
- ༡༢ སྐྱུ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ཞིག། བྲན་མོ་དེའི་བྱ་ནི་འདི་བྱ་ཡི་སྐྱུ་ག་དང་མོར་རྒྱལ་མཉམ་པར་
- ༡༣ འགྱུར་བའི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་རྗེར་དོ། \* །ཨུའ་ར་ཉམ་ནི་རང་གི་བྱའི་རོན་དུ་
- ༡༤ རྗེར་བའི་གཏས་གྱི་སྤྱིར་ལོན་དུ་མི་དགའ་སྟེ། \* དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཨུའ་ར་
- ༡༥ ཉམ་ལ་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། རྒྱུ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོའི་སྤྱིར་དུ་བྱ་ངན་མ་སྐྱེད་དེ། ས་
- ༡༦ དུ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་སྐྱུ་ས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དགའ་ལ་ཉོན་ཅིག། ཡི་སྐྱུ་ག་གི་སིང་ནས་
- ༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱད་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ། \* བྲན་མོའི་བྱ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ས་པོན་
- ༡༨ ཡིན་པས། དེ་ཡང་བྱ་བརྒྱད་དུ་བྱའོ། \* །དེ་ནས་ཨུའ་ར་ཉམ་གྱིས་ཐོར་ངས་ལ་
- ༡༩ འངས་ནས་བག་ལེབ་དང་ཚུ་རྒྱལ་བཟུང་སྟེ་ཉ་གར་གྱི་སྐྱུ་ག་པ་ལ་བཀའ་དེ་བྱ་དང་
- ༢༠ བཅས་པ་བཏང་ནས་འགྲོད་བཅུག། ཁོ་སོང་ནས་ལེར་ག་བྱ་བྱ་བའི་འབྲོག་སྟེང་
- ༢༡ གི་ནང་ན་འབྱུང་ངོ། \* །རྒྱལ་པའི་ཚུ་རྗེར་དེ་སྐྱུ་གུ་ཤིང་གི་འོག་དུ་བཞག་ནས།
- ༢༢ \* མདའ་རྒྱང་གང་ཅས་པ་རྗེས་སོང་སྟེ་དེའི་ཐད་དུ་བསྐྱེད་དེ། བྱ་འཚི་བ་མཐོང་མི་
- ༢༣ ཐོད་དོ་ཞེས་སྐྱུ་ས་པ་དང་། དེའི་ཐད་དུ་བསྐྱེད་ནས་དུ་རྒྱུད་བཏོན་ནོ། \* །ཡང་
- ༢༤ དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ཁྱུ་ཡི་རྒྱུད་གསལ་ན་ནས། དཀོན་མཚོ་ག་གི་པོ་ཉམ་ནས་མཁའ་
- ༢༥ ཉམ་ཉ་གར་ལ་པོས་དེ་གསུངས་པ། ཉ་གར་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཡོད། ས་འཇིགས་ཤིག།

- 24 དཀོན་མཚོག་གིས་གང་ན་ཡོད་པའི་བུའི་སྐད་གསལ་ནོ།   \* །ཡོང་ལ་བྱིའུ་སྐང་  
སྟེ་བྱོད་ཀྱི་ལག་གིས་རྒྱང་ཞིག། །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ངས་ཁོ་ངང་ལྷ་བརྒྱད་ཚེན་པོ་ཞིག་
- 25 ཏུ་བྱེད་པར་བྱའོ།   \* །དེའི་ཚེ་དཀོན་མཚོག་གིས་དེའི་མིག་ཕྱེ་སྟེ་དེས་ཚུ་མིག་  
ཅིག་མཐོང་བ་དང་། དེ་ཅུ་སོང་སྟེ་ཚུ་རྒྱལ་ཚུས་བཀའ་ནས་བྱིའུ་འཕྲུང་བཅུག་གོ།
- 26 \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱིའུ་དང་འགོགས་ཏེ་ཚེད་སྐྱེས་ནས། འགོག་སྡོང་ལ་
- 27 གནས་ཏེ་མདའ་པ་དཔའ་ཅན་ཏུ་གྱུར་ཏོ།   \* །ཁོ་པ་རན་བྱ་བའི་འགོག་སྡོང་ན་  
གནས་ཏེ། དེའི་ཨ་མས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་ཞིག་ཁོ་ལ་བག་མར་གྲངས་སོ།།
- 28 \* །དེའི་ཚེ་ཨ་བེ་མེ་ལེག་དང་། དེའི་དམག་དཔོན་པོ་ཀོལ་བུ་བས་ཨ་བ་ར་  
ཉམ་ལ་འདི་སྐད་ཏུ། དཀོན་མཚོག་གིས་བྱིད་བྱེད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་
- 29 མཛོད་པས།   \* བྱོད་ཀྱིས་ང་རང་དང་། འདི་བུ་ནམས་དང་། འདི་བུ་བརྒྱད་  
ལ་གཡོ་སྐྱུ་མི་བྱེད་དེ། ངས་བྱོད་ལ་རྒྱན་བྱས་པ་བཞིན་ཏུ་ང་རང་དང་། བྱོད་གནས་
- 30 པའི་ཡུལ་འདི་ལ་རྒྱན་གཞོ་བའི་མཐའ་བོར་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་སོ།   \* །ཨ་བ་ར་  
ཉམ་གྱིས་ངས་མཐའ་འབོར་བར་བུ།   \* །ཡང་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ཨ་བེ་མེ་
- 31 ལེག་གི་གཡོག་པོས་ཁྲོན་པ་ནན་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པས།
- 32 \* །ཨ་བེ་མེ་ལེག་ཟེར་པ། མི་སྲུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ངས་མ་ཤེས། བྱོད་  
ཀྱིས་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཤད། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་ཏུ་ཡང་ངས་མ་ཕོས་སོ།
- 33 \* །དེ་ནས་ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ལུག་དང་བ་གྲང་ནམས་ཁྲིད་དེ་ཨ་བེ་མེ་ལེག་ལ་  
བཏང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་ཀ་བྱས་སོ།   \* །ཨ་བ་ར་ཉམ་གྱིས་ལུག་གུ་
- 34 བདུན་རྒྱུ་ཏུ་བཞག་པས།   \* །ཨ་བེ་མེ་ལེག་གིས་ཨ་བ་ར་ཉམ་ལ། རྒྱུ་ཏུ་  
བཞག་པའི་ལུག་གུ་བདུན་འདི་ཅི་ཡིན་སྐྱས་སོ།   \* ཁོས་ཟེར་པ། ངས་བྱོད་
- 35 པ་འདི་བྱས་པའི་དཔང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལག་པ་ནས་ལུག་གུ་  
བདུན་པོ་འདི་ལོངས་ཤིག།   \* །དེ་བས་ན་དེ་གཉིས་དེ་ཅུ་མཐའ་བོར་བའི་ཕྱིར་



- ༣༢ ཏུ་གནས་འདི་ལ་བེད་ཤ་བུ་ཞེས་ཟེར་ངོ་།   \* །དེ་རྣམ་དེ་དག་གིས་བེད་ཤ་བུ་  
ཅུ་ཚད་ཀ་བྱས་ནས། ཨ་བི་མི་ལེག་དང་། དམག་དཔོན་པོ་ཀོལ་སོང་ལྟེ་ཕེ་ལེ་
- ༣༣ ཤེད་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཕྱིར་ལོག་གོ།   \* །ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་བེད་ཤ་བུ་ན་ལོས་བུ་  
བཅུགས་པ་དང་། དེ་ཅུ་ཡ་ཉི་ལྟེ་དཀོན་མཚོག་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་མཚན་ནས་
- ༣༤ བརྗོད་དོ།   \* །ཡང་ཨབ་ར་ཉམ་པེ་ལེ་ཤེད་པའི་ཡུལ་ན་ཡུན་རིང་པོའི་བར་  
ཏུ་གནས་སོ།།

།ལེན་ཉེར་གཉིས་པ།

- ༡ །ལོ་རྒྱས་དེའི་འོག་ཏུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཨབ་ར་ཉམ་ལ་ཚོད་བཞེས་ཤིང་དེ་  
༢ ལ་གསུངས་པ། ཨབ་ར་ཉམ། ཉུས་པ། ང་འདི་ཅུ་ཡོད།   \* །ཁོང་གིས་  
བཀའ་གསུངས་པ། ད་ཁྱིད་གྱིས་རང་གི་གཅེས་པའི་བུ་གཅིག་པ་ཡི་སྐྱབས་ཀྱིས་  
དེ་སོ་རི་ཡུ་ཡུལ་ཏུ་སོང་ལ། ངས་ཁྱིད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རི་ཞིག་ཏུ་ཁོ་སྐྱིན་
- ༣ སྲིག་ལ་མཚོར་པར་བྱོས་ཤིག།   \* །ཨབ་ར་ཉམ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་བོང་  
བུ་ཞིག་ལ་རྒྱ་བསྟར་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་བྱན་པོ་ནམས་ནས་གཉིས་དང་། བུ་ཡི་  
སྐྱབས་ཀྱིས་དེ་སྐྱིན་སྲིག་གི་ཤིང་བཅད་ནས་ལས་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་
- ༤ གིས་དེ་ལ་བཀའ་གནང་བའི་གནས་སུ་སོང་ངོ་།   \* །ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཨབ་  
༥ ར་ཉམ་གྱིས་མིག་བཏེག་སྟེ་གནས་དེ་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ངོ་།   \* །ཨབ་ར་ཉམ་  
གྱིས་བྱན་པོ་ལ། བོང་བུ་དང་བཅས་སུ་འདི་ཅུ་སྟོད་ཅིག་དང་། ང་རང་དང་བུ་དེར་  
༦ ཕྱིན་ཏེ་སྟོན་ལས་བཏབ་ནས་ཁྱིད་ཅག་གི་ཅར་ལོག་ཡོང་ཞེས་བརྗོད་ཏོ།   \* །དེ་  
ནས་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་སྐྱིན་སྲིག་གི་ཤིང་བཅད་ཏེ་བུ་ཡི་སྐྱབས་གི་རྒྱབ་ལ་འཁྱར་ཏུ་  
བཀའ་སྟེ། རང་གི་ལག་ལ་མེད་དང་གི་ཁྱིད་ནས་དེ་གཉིས་མཉམ་ཏུ་སོང་ངོ་།

- 1 །དེའི་ཚེ་ཡི་སྐྱབ་གྱིས་པ་ཨབ་ར་ཉམ་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་པ་ཞེས་ཞུས་པ་
- 2 དང་། དེས་འདི་བྱ་ང་འདི་ཅུ་ཡོད། ཁྱིམ་ཞུས་པ། མེ་དང་ཤིང་འདི་ཅུ་མོད་ཀྱི།
- 3 སྐྱེན་སྲིབ་གི་ལུག་ག་ཅུ་ཡོད། \* །ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས། འདི་བྱ་དཀོན་མཚོ་ག་
- 4 གིས་མཚོད་པར་བྱ་བའི་ལུག་སྐྱེད་བར་འགྲུར་རོ་སྐྱེས་ནས། དེ་གཉིས་མཉམ་དུ་
- 5 མོང་ངོ་། \* །དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བརྟན་པའི་གནས་སུ་སྤྲིབས་ཏེ་ཨབ་ར་ཉམ་
- 6 གྱིས་དེ་ན་མཚོད་ཁྲི་བཟོས་ནས་ཤིང་བཤམས་པ་དང་། རང་གི་བྱ་ཡི་སྐྱབ་
- 7 བཅོངས་ནས་མཚོད་ཁྲི་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་གི་སྤྱིང་དུ་བཞག་གོ། \* །ཡང་ཨབ་
- 8 ར་ཉམ་རང་གི་བྱ་གསོད་པའི་བྱིར་ལག་པ་བརྒྱུད་སྟེ་གི་ཐོགས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་
- 9 ལྷའི་པོ་ཉམ་ནས་མཁའ་ལས་དེ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་པ། ཨབ་ར་ཉམ། ཞུས་པ།
- 10 འདི་ཅུ་ཡོད། \* དེས་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ཁྲིའུ་ལ་མ་རེག་ལ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་
- 11 མ་བྱེད་ཅིག། ད་ལྟ་འདི་དོན་དུ་ཁྱོད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡང་མ་པངས་ཏེ། ཁྱོད་
- 12 སྤྱིང་ནས་དཀོན་མཚོ་ག་ལ་བོས་པ་བྱེད་པ་ངེས་སོ་གསུངས་སོ། \* །ཨབ་ར་ཉམ་
- 13 གྱིས་མིག་བཏེག་སྟེ་བརྟན་ནས། ད་ལུག་བྱུག་ཅིག་གི་དུ་ཚོར་མ་ལ་འཁལ་པ་ཞིག་
- 14 རྒྱུ་བ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། ཨབ་ར་ཉམ་བྱིན་ནས་ལུག་བྱུག་ཁྲུངས་པ་དང་།
- 15 བུའི་ཚབ་ལ་སྐྱེན་སྲིབ་ལ་མཚོད་བར་བྱས་སོ། \* །ཡང་ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་
- 16 གནས་འདི་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་སྐྱེད་བར་འགྲུར་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེའི་བྱིར་དེ་
- 17 རིང་གི་བར་དུ་ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷའི་རི་ན་སྐྱེད་བར་འགྲུར་ཞེས་ཟེར་རོ། \* །ཡང་ལན་
- 18 གཉིས་པ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་པོ་ཉམ་ནས་མཁའ་ལས་ཨབ་ར་ཉམ་ལ་བོས་ཏེ་གསུངས་
- 19 པ། \* ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་གསལ་འདི་ལྟར་རོ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་འདི་བྱས་ཏེ་
- 20 ཁྱོད་རང་གི་བྱ་གཅིག་པོ་ཡང་མ་པངས་པའི་བྱིར་དུ་ \* ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་
- 21 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཉམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་
- 22 འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྟར་སྤེལ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དབྱ་བོ་ནས་ས་

༡༧ གྱི་སྒོ་ལ་དབང་བར་བྱ། \* བྱོད་གྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་ལྡན་དུང་བར་འགྲུམ། བྱོད་འདི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ངས་དེ་རྣམ་གྱི་དེ་པའི་དབང་དུང་བར་བཙུགས་ཏེ་མཁའ་འབོད་བར་བྱས་སོ་ཞེས་བཀའ་

༡༨ བཀའ་རོ། \* །དེ་ནས་ཨམ་ར་ཉམ་བུན་པོ་ནམས་གྱི་རྩར་སྤྱིར་ལོག་ནས། ལངས་ཏེ་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་བེར་གསུམ་ཅོང་བ་དང་། ཨམ་ར་ཉམ་བེར་གསུམ་ཅོང་བཀའ་སོ།

༡༩ \* །ཡང་བྱ་བ་དེའི་རྗེས་ལ་ཨམ་ར་ཉམ་ལ་འདི་རྣམ་བཤད་པར་གྱུར་ཏེ།

༢༠ \* ལྗོས་ཤིག་བྱོད་གྱི་སྤྱན་ནམ་ཉོར་ལ་ཡང་མིལ་ཀ་ནས་བྱ་ནམས་ཐོབ་ཏེ། ལྗོས་སྤྱིས་པ་ཨུམ་བྱ་བ་དང་། དེའི་རྣམ་པོ་བྱམ་དང་། ཨམ་ར་གྱི་པ་ཁ་ལྷ་ཨེལ་དང་།

༢༡ \* ཀེ་སོང་དང་། ཉམ་མོང་དང་། སིལ་རྒྱས་དང་། ཡིད་ལམ་དང་། བ་ཐུ་ཨེལ་དང་།

༢༢ བརྒྱུད་དོ། \* །ཡང་བ་ཐུ་ཨེལ་ནས་རིབ་ཀུ་ཚད་དོ། །ཨམ་ར་ཉམ་གྱི་སྤྱན་

༢༣ ནམ་ཉོར་ལ་མིལ་ཀ་ནས་དེ་བརྒྱུད་ཐོབ་པོ། \* །དེའི་རྒྱར་པོ་གསུམ་ར་ཨུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བྱ་ནམས་ཐོབ་ཏེ་ཐེ་ཐེ་བཀའ་དང་། བཀའ་ཉམ་དང་། ཐེ་ཉམ་དང་། མ་ཨུ་ཀ་དང་བཞིའོ།

།ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ་།

༢ \* །ས་རྒྱ་ཡི་ཚོ་ཚོད་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཙམ་དུ་སྤྱིན་ཏེ། \* ས་རྒྱ་གིར་ཡང་ཨམ་ར་སྤྱན་ཤིའོ། །དེ་ནི་ཀ་ན་ཨམ་ར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉིལ་རོན་ཡིན། །ཨམ་

༢ \* ར་ཉམ་ས་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར་དུ་བྱ་ངན་དང་རྩ་འབོད་བྱེད་དུ་འོངས་སོ། \* །ཡང་ཨམ་ར་ཉམ་གྱིས་རང་གི་གཤིན་པོའི་དུང་ནས་ལངས་ཏེ་ཉིད་པ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་དུ།

༣ \* ང་མི་ཡན་ཡིན་ཏེ་བྱེད་ནམས་གྱི་བྱོད་དུ་གཞིས་རྩུང་ནས་ངའི་གཤིན་པོ་འདི་

ངའི་དྲུང་ནས་དུང་དྲུང་འཇུག་པའི་སྤྱིར་ས་ཚེགས་བྱི་བྱི་བྱི་དེ་ནས་ངའི་དབང་དུ་  
 1 བཀའ་དྲུང་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ   \* ཉེད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལ།  
 3   \* རོ་པོ། རེད་ནམས་ལ་གསལ་ཞིག། བྱིད་པེད་ནམས་ཀྱི་བྱིད་དུ་དཀོན་མཚོག་  
 ལ་ཉེན་པའི་དཔོན་པོ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རེད་ཀྱི་དུང་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པ་  
 དེར་བྱིད་ཀྱི་གཤེན་པོ་དུང་དྲུང་ཚུག་ཅིག། བྱིད་ཀྱི་གཤེན་པོ་དུང་དྲུང་འཇུག་པ་ལ་  
 རེད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་སྐྱེས་ཀྱང་རང་གི་དྲུང་བྱིད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་དགག་གོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ།  
 2   \* །དེ་ནས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལངས་ཏེ་ཡུལ་མི་ཉེད་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷུས་ས་ལ་  
 4 བདམས་སོ།   \* བྱིས་དེ་དག་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ངའི་གཤེན་པོ་འདི་ལྟེང་དྲུང་ནས་  
 6 དུང་དྲུང་འཇུག་པ་བྱིད་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་འགོ་ནང་ལ་གསལ་ཞུ།   \* རོ་ཉེད་  
 ཀྱི་བྱེ་ཨེབ་རོན་བྱ་བ་ལ་དབང་བའི་མག་པོ་ལ་བྱེ་བའི་བྱག་སྐྱེག་རང་གི་ཞིང་གི་  
 ཚུར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ང་ལ་བཀའ་བའི་སྤྱིར་ངའི་སྐྱེད་དུ་ཞུ་བ་སྐྱེལ་ཞིག། བྱིས་རིན་  
 བོང་ཚང་མའི་སྤྱིར་སྐྱེག་པ་དེ་བྱིད་ཀྱི་བྱིད་དུ་ངའི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུང་དྲུང་དབང་བར་བཀའ་  
 20 བར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ།   \* །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཨེབ་རོན་ཉེད་པ་ནམས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་དུ་བཀའ་ས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནས་དའི་ལན་དུ་ཉེད་པ་ཨེབ་རོན་གྱིས་རང་གི་  
 ཡུལ་གྱི་རྫོང་ཞུགས་པའི་ཉེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་འདི་རྒྱད་དུ།  
 22   \* རོ་པོ་མི་འོང་། ང་ལ་གསལ་ཞིག། ཞིང་དེ་ཡང་ངས་བྱིད་ལ་འབྱུལ། དའི་  
 བང་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེག་པ་ཡང་བྱིད་ལ་འབྱུལ། ངའི་བྱེ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་ནམས་ཀྱི་མིག་  
 གི་མདུན་དུ་ངས་བྱིད་ལ་འབྱུལ་བས་བྱིད་ཀྱི་གཤེན་པོ་དུང་དྲུང་ཚུག་ཅིས་སྐྱེས་སོ།  
 24   \* །ཨེབ་ར་ཉམས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷུས་ས་ལ་བདམ་ཏེ།  
 26   \* ཨེབ་རོན་ལ་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་བྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་གསལ་ན་ཅི་མ་  
 རུང་། ངས་ཞིང་གི་རིན་འབྱུལ་བས། བཞེས་ལ་ངའི་གཤེན་པོ་དེ་ན་དུང་དྲུང་འཇུག་  
 28 པར་བྱོལ།   \* །དའི་ལན་དུ་ཨེབ་རོན་གྱིས་ཨེབ་ར་ཉམས་ལ།

- ༡༧ \* རྩོ་པོ་ང་ལ་གསལ་ཞེས། ཞིང་གི་རིན་དངུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཅི་ཡོད། ད་ཀྱི་དེ་གཉིས་པོ་དུང་དུ་རྒྱལ་ཅིག་ཅིས་སྦྲས་སོ།
- ༡༨ \* །ཡང་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་ཨའ་རོན་ལ་ཉན་ཏེ། ཨའ་རོན་གྱིས་ཉེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་ཟེར་བ་ལྟར་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་དངུལ་དེ་ཨའ་རོན་ལ་ཚོང་པའི་སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་དངུལ་སྲང་བཞི་བརྒྱ་བསྐར་རོ། \* །དེ་ལྟར་མམ་རེའི་ཐད་དུ་མག་ཤེ་ལ་རུ་ཡོད་པའི་ཨའ་རོན་གྱི་ཞིང་དང་། ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་དང་། ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉོས་པར་གྱུར་ཏོ།
- ༡༩ \* །ཡང་དེའི་གོང་ཀྱི་སྐོར་གྱི་སྐོར་ཞུགས་པའི་ཉེད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ཨའ་ར་ཉམས་ལ་དབང་བར་གྱུར་ཏོ། \* །དེའི་རྗེས་སུ་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་རྒྱང་མ་ས་རུ་མམ་རེའི་ཐད་དུ་མག་ཤེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་པར་དུང་དུ་བརྒྱལ་གོ། །དེ་ནི་ཀ་ན་ཨའ་ན་ལུལ་ན་ཡོད་པའི་ཉེད་པོ་ཡིན་ཅོ།
- ༢༠ \* །དེ་ལྟར་ཞིང་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱག་པ་ཉེད་པ་རྣམས་ནས་ཉོས་པར་གྱུར་བ་དང་། ཨའ་ར་ཉམས་གྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་དུང་ཀྱི་དུང་གྱུར་ཏོ།

།ལའུ་ཉེད་བཞི་བ།

- ༡ །ཨའ་ར་ཉམས་གསལ་ཏེ། ཡ་ཉོ་ལྷམ་ཨའ་ར་ཉམས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་མཚན་རོ། \* །ཡང་ཨའ་ར་ཉམས་གྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་ཚེན་པོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་པ་བཅོལ་བ་དེ་ལ་འདི་
- ༢ སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ལག་པ་འདི་དཔྱིའི་འོག་དུ་ཞོག་ཅིག་དང་། \* ངས་ཡ་ཉོ་ལྷམ་ནས་མཁའི་དཀོན་མཚོག་དཔང་དུ་འཇུག་ཅིང་ང་རང་ཀ་ན་ཨའ་ན་པའི་ཀྱི་དུང་གནས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཀྱིས་མི་དེའི་བུ་མོ་རྣམས་ནས་ཅིག་འདི་བུའི་རྒྱང་མར་མ་ལེན།

ལ \* །ཁྱིད་ངའི་པ་ཡུལ་དང་ངའི་གཞིས་སུ་སོང་ནས་ངའི་བྱ་ཡི་སྒྲུབ་ལ་རྒྱང་མ་  
 1 ལོངས་གིག་ཅེས་བསྐྱོད་པ་དང་། \* གཡོག་པོས་དེ་ལ། བྱ་མོ་ཡུལ་འདི་རུ་  
 ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་དགའ་ལས་ཆེ། ཁྱིད་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཡུལ་དེ་རུ་  
 5 ངས་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡང་ཁྱིད་དགོས་སམ། \* །ཨལ་ར་རྟམ་གྱིས་དེ་ལ། ཁྱིད་  
 7 ཀྱིས་ངའི་བྱ་དེ་རུ་ལོག་ཁྱིད་པ་ལས་སྤྱང་ཞིག། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ནས་མཁའའི་དགོན་  
 མཚོག་གིས་ང་རང་གི་པའི་ཁང་པ་དང་། ངའི་གཞིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱིད་པར་མཛོད།  
 11 དེ་ང་ལ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་གོང་བར་འབྱུང་རོ་བཀའ་  
 སྤུལ་ཞིང་མཉམ་མཛོད་པས། ཁྱིད་ཀྱིས་དེ་ནས་ངའི་བྱ་ལ་རྒྱང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་  
 15 སྤྱིར་ཁོང་གིས་རང་གི་པོ་ཉ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་གནང་བར་འབྱུང་རོ། \* །ཅི་སྟེ་  
 བྱ་མོ་ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་མི་དགའ་ན་ཁྱིད་ངས་བསྐྱུར་བའི་མཉམ་ལས་ཐར་  
 19 རོ། །འོན་ཀྱང་ངའི་བྱ་དེ་རུ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འཁྱིད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོདོ། \* །དེ་  
 ནས་གཡོག་པོས་ལག་པ་ཚོ་བོ་ཨལ་ར་རྟམ་གྱི་དཔྱིའི་འོག་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་དེའི་  
 23 སྤྱིར་ཁོ་ལ་མཉམ་བོར་རོ། \* །དེའི་ཚོ་གཡོག་པོས་ཚོ་བོ་འི་རྩ་བོང་རྣམས་ནས་  
 རྩ་བོང་བཅུ་ཁྱིད་དེ། རྩ་བོའི་ཉོར་རྗེས་སྤྱོ་ཚོགས་རང་གི་ལག་དུ་ཡོད་པ་དང་  
 བཅས་སུ་ཆས་ནས་གཙང་པོ་གཉེས་ཀྱི་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་ན་ཉོར་གྱི་གོང་  
 27 ཁྱིད་དུ་བྱེན་ནོ། \* །ཡང་རྣམ་མོ་བྱུད་མེད་རྣམས་ཚུ་བཅུར་འོང་བའི་དུས་སུ་  
 དེས་གོང་ཁྱིད་གྱི་སྤྱི་རོ་ལ་དུ་ཁྱོད་པ་ཞིག་གི་འབྲམ་དུ་རྩ་བོང་རྣམས་སྡོད་དུ་བཅུག་  
 31 གོ། \* །དེའི་ཚོ་ཁོས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱི་ཡ་ཉོ་ལྷ་བདག་གི་ཚོ་བོ་ཨལ་ར་རྟམ་  
 ཀྱི་དགོན་མཚོག། དེ་རིང་གི་ཉེན་མོ་ལ་ང་ལ་འབྱུང་བར་མཛོད་ལ་ངའི་ཚོ་བོ་ཨལ་  
 35 ར་རྟམ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་ཅིག། \* །ཟླགས་གིག་ང་རྒྱ་མིག་གི་འབྲམ་ན་སྡོད་  
 39 པས། གོང་ཁྱིད་གྱི་མའི་བྱ་མོ་རྣམས་ཚུ་བཅུར་འོང་རོ། \* །ད་ནི་གལ་ཏེ་ངས་  
 བྱ་མོ་ཞིག་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་རྗེས་པོ་ལ་ལྷ་གོང་ཞིག། བྱ་མོ་དེས་ང་ལ། ཁྱིད་

ཡུང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་རྩོམ་པོ་ཡང་ཆུ་གོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། བྱ་མོ་དེ་མི་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ཡིན་པར་ཡུང་ཅིག་དང་། ཁྱོད་

ཀྱིས་པའི་རྩོམ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྩོམ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་

༡༥ ལྟེན་པོ། \* །ཡང་དེས་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཟེན་པར་ཡང་འཇུག་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལོ་ཀྱི་

ཆུང་མ་མིལ་ཀ་ལོ་བྱ་བ་བྱ་མིལ་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་མོ་དེ་བུ་ཀྱིས་བྱ་བ་རྩོམ་པོ་ལ་

༡༦ ལ་འཇུག་ཏེ་འོངས་སོ། \* །བྱ་མོ་དེ་ལོ་དུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་མོ་ལྟར་

དེ་དང་མ་འགྲོགས་པའི་ན་ཆུང་ལོ་ནོ། །དེས་ཆུ་མིལ་དུ་བྱུང་ལ་བབ་པ་དང་། རྩོམ་

༡༧ མ་ཆུས་བཀའ་སྤྱི་ལྟོགས་སོ། \* །གཞིགས་པོ་དེའི་ཆུང་མོར་སྤྱི་བའི་ལོ་ཀྱི་

༡༨ རྩོམ་པོ་ལྟར་ཆུང་མོ་ལྟར་ལྟོགས་པའི་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་

ལོ་སྐྱེ་བའི་བྱ་མོ་རྩོམ་པོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་

༡༩ \* །འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལྟར་ལྟོགས་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་

༢༠ ལྟོགས་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་

བྱུང་བའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་

༢༡ \* །མི་དེ་ངོ་མཚར་མཉམ་དུ་ཡུང་ཏེ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་

བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་

༢༢ \* །དེ་ནས་རྩོམ་པོ་ལྟར་ལྟོགས་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་

བྱུང་བའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་

༢༣ ལྟོགས་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་

༢༤ \* །མིས་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་

༢༥ མོ་ལོ། \* །ཡང་སྐྱེ་བའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་

ལོ། དམོངས་ས་ཡང་ལོ། \* །དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་མོ་ལ་

- 30 ལྷའི་མདུན་དུ་ལྷ་ས་ས་ལ་བདེ་བ་སྟེ་ཞུས་པ། \* ཡ་ཉོ་ལྷ་ཚོ་བོ་ཨ་བ་ར་ཉ་ས་  
གྱི་དཀོན་མཚོ་གལ་སྟེན་བཟུགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཚོ་བོ་ལ་ཐུགས་  
ཚིང་དང་བརྟེ་བ་མཚན་པ་མ་བཅད་དེ་ང་ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཚོ་བོ་འི་སྟུན་གྱི་ཁང་པ་འི་
- 31 ལས་ལ་ཁྲིད་པར་མཚན་དོ། \* |ཡང་བུ་མོས་རྒྱལ་ས་དེ་མའི་ཁང་པ་ཅུ་བུ་བ་  
དེ་བཤད་དོ། \* |ཡང་རིབ་ཀའི་མིང་པོ་ལ་བཅུ་བུ་བ་སྟེ་རོལ་དུ་ཚུ་མིག་གི་དུང་
- 32 ཏུ་སྟོན་པའི་མིའི་ཅུར་བཟུགས་སོ། \* |དེ་ནི་སྤྱིང་མའི་སྐལ་ལོང་དང་། གསེར་  
གྱི་ལག་གདུབ་རྣམས་ལག་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་མོ་རིབ་ཀས་དེ་  
ལྟར་མི་དེས་ང་ལ་ཟེར་སོང་གཏམ་དེ་ཕོས་ཕྱིར་མི་དེའི་དུང་དུ་སོང་། དེ་ནི་ཚུ་མིག་
- 33 གི་ལག་གདུབ་རྩེ་པོང་གི་ཅུར་བཟུགས་དོ། \* |དེ་ནས་དེ་ལ་སྐྱེས་པ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་  
ཕྱིན་གྱིས་ལྷ་བས་པ་ཁྲིད་ནང་དུ་ཤོག། ངས་ཁང་པ་དང་རྩེ་པོང་གི་ཕྱིར་དགོངས་
- 34 ས་བཤམས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟོན། \* |དེ་ནས་མིས་ཁང་པ་ལ་  
ཞུགས་པ་དང་། དེས་རྩེ་པོང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བཀོལ་ནས་རྩེ་པོང་རྣམས་ལ་སོགས་  
དང་ཟེ་བ་དང་། ཁོ་དང་དང་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཀང་པ་ལྟུ་
- 35 བའི་ཕྱིར་ཚུ་བསྟེར་དོ། \* |དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་ཟས་དུངས་པ་ལས་ཁོ་ན་དེ། ངས་  
གཏམ་ས་ཟེར་བའི་བར་དུ་ང་མི་ཟ་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་གཏམ་སྟོས་ཤིག། \* |དེ་
- 36 ནས་ཁོས་འདི་རྒྱན་དུ། ང་ནི་ཨ་བ་ར་ཉ་ས་གྱི་གཡོག་པོ་ཡིན། \* |ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ངའི་  
ཚོ་བོ་ལ་ཕྱིན་ལྷ་བས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་མཚན་པས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ལ་  
ལྷག་དང་། བསྐྱང་དང་། དུལ་དང་། གསེར་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་
- 37 མོ་དང་། རྩེ་པོང་དང་། པོང་བུ་རྣམས་གཞན་དོ། \* |དེ་ནས་ངའི་ཚོ་  
བོའི་ཚུང་མ་ས་རྒྱ་མཉམ་པའི་ཚེ་དེ་ལས་ངའི་ཚོ་བོ་ལ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཁོང་ལ་
- 38 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཏང་དོ། \* |དེ་ནས་ངའི་ཚོ་བོས་དབུ་མཅན་བཞེས་  
དེ་ང་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ང་དང་ཀ་ན་ཨ་ན་པའི་ཁྲིད་ན་གཞན་གྱང་ཁྲིད་ཀྱིས་མི་



- ༥༤ དེའི་བྱ་མོ་རྣམས་ནས་ཅིག་ངའི་བྱའི་རྒྱང་མང་མ་ལེན།      \* །ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་
- པའི་ཁང་པ་དང་ངའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྩེ་མོང་ལ་ངའི་བྱ་ལ་རྒྱང་མ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་
- ༥༥ བཀའ་བཀའ་ངོ་།      \* །དེ་ནས་ངས་ཚོ་བོ་ལ། བྱ་མོ་དང་མཉམ་དུ་སྤོང་ལས་
- ༥༦ མེ་ཞུས།      \* །ཁོང་གིས་ང་ལ། ངས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་གྱི་མདུན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་
- ཁོང་གིས་རང་གི་པོ་ཉ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བཀའ་ནས། ཁྱིད་ཀྱིས་ངའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་
- ངའི་པའི་ཁང་པ་ནས་ངའི་བྱ་ལ་རྒྱང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱི་ལས་ལ་བྱིན་
- ༥༧ གྱིས་སློབ་པར་འགྱུར་ངོ་།      \* །གལ་ཏེ་ངའི་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་རྩེ་མོ་བསྐྱེད་ན་ཁྱིད་ངས་
- བསྐྱུར་བའི་དམ་བཅའ་ལས་ཐར། ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཁྱིད་ལ་དེ་སྤོང་ན་ཁྱིད་
- ༥༨ ངས་བསྐྱུར་བའི་དམ་བཅའ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བསྐྱོའོ།      \* །དེ་རྣམས་
- དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ངས་རྒྱ་སྤོང་གི་རྩེ་མོ་ལས་ནས་འདི་སྐར་དུ། གྱི་ཡ་ཉོ་ཤུ་
- ངའི་ཚོ་བོ་ཨལ་ར་ཉམ་གྱི་དཀོན་མཚོ་ག། ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་ལ་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་
- ༥༩ བྱིན་ཐུབས་མཚན་པ་ལགས་ན།      \* ང་རྒྱ་སྤོང་འདིའི་འགྲམ་ན་སྤོང་དེ་རྒྱ་བཅུང་
- ༦༠ འོང་བའི་བྱ་མོ་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནས་རྒྱང་ཟད་ཅིག་རྒྱ་ཞེས་སྤྱེའི།      \* དེས་
- ང་ལ་ཁྱིད་ཀྱང་འཕྲང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ངས་རྒྱ་བཅུང་འོ་ཞེས་སྤྱོད་ན།
- བྱ་མོ་དེ་གི་ཡ་ཉོ་ཤུས་ངའི་ཚོ་བོའི་བྱའི་རྒྱང་མང་བསྐྱོས་པའི་བྱ་མོ་ཡིན་པར་ཤོག་
- ༦༡ ཅིག་ཅེས་བཀའ་ལ་དོ།      \* །ཡང་ངའི་སེམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱོང་མོ་ད་རྒྱང་མ་ཟིན་པར།
- རྩོམ་ཤིག་རིབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་སྤྱོད་པ་ལ་འཁྱུང་དེ་འོངས་པ་དང་རྒྱ་སྤོང་དུ་བབ་ནས། རྒྱ་
- ༦༢ བཅུང་ལས་ངས་དེ་ལ་ང་འཕྲང་དུ་བཀོད་ཞིག་སྤྱོད་པས།      \* ཁོ་སྤྱོད་པས་པར་རྩེ་
- མ་པབ་ནས་འཕྲང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ངས་རྒྱ་འཕྲང་དུ་བཀོད་ངོ་ཞེས་
- སྤྱོད་ནས་ངས་བདུང་བ་དང་། མོས་རྩེ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་འཕྲང་དུ་བསྤྱོད་ངོ།
- ༦༣ \* །དེ་ནས་ངས་དེ་ལ་ཁྱིད་སྤེའི་བྱ་མོ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་ནས། དེས་ང་མིལ་ཀྱུ་ནས་ན་ཉོར་
- ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱ་ཨལ་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་སྤྱོད་པས། ངས་མོའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལོང་དང་

- ༥༤ ལག་པ་ལ་ལག་གཏུབ་རྣམས་བཏགས་སོ།   \* །དེ་ནས་ངས་མགོ་ལྷུ་པ་དང་  
ཡ་ཉོ་ལྷུ་འདི་མདུན་དུ་ལྷུ་ས་ས་ལ་བདབ་སྟེ། ཡ་ཉོ་ལྷུ་འདི་ཚོ་བོ་ཨེབ་ར་ཉམ་གྱི་  
དཀོན་མཚོ་ག་གིས་ང་ཕྱགས་བརྩེ་བའི་ལམ་ལ་འབྲིང་པར་མཛད་པ་དང་། འདི་  
ཚོ་བའི་སྐྱུན་གྱི་བྱ་མོ་དེ་ཚོ་བའི་བྱའི་བྱིང་འཕེན་དུ་བཅུག་པས་ངས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ལ་
- ༥༥ ལྷོད་བཟུགས་སོ།   \* །ད་ལྟ་བྱིད་ཀྱིས་འདི་ཚོ་བོ་ལ་དྲིན་དང་ཕྱགས་ཇི་བྱིད་  
པའི་སེམས་སྦྱིད་ནང་ལ་ཤོད་ཅིག། གཤམ་ཉེ་མི་སྦྱིད་ནང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་དང་།  
དེ་ནས་ང་གཡས་སམ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འགོ་འོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པའི་ལན་
- ༥༦ དུ   \* ལ་བན་དང་བ་བྱ་ཨེལ་གཉིས་ཀྱིས། བྱ་བ་འདི་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ནས་བྱུང་
- ༥༧ བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་བཟང་པོ་འཕེལ་བའི་ཞིག་ཟེང་མི་ཤོད།   \* །ལྷོས་  
ཤིག་རིབ་ཀྱི་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོད་དེ་ལོངས་ལ་སོང་ཞིག་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་བཀའ་
- ༥༨ ལྷུ་ལ་བ་ལྟར་དེ་མི་བྱིད་ཀྱི་ཚོ་བའི་བྱའི་རྒྱང་མར་བྱུང་ཅིག།   \* །ཡང་ཨེབ་ར་  
ཉམ་གྱི་གཡོག་པོས་དེ་དག་གི་གཏམ་ཐོས་ནས་ཁྲིམ་ཡ་ཉོ་ལྷུ་འདི་མདུན་དུ་ལྷུ་ས་ས་
- ༥༩ ལ་བདབ་པོ།   \* །དེ་ནས་གཡོག་པོས་དུལ་གྱི་གྱུན་རྣམས་དང་། གསེར་  
གྱི་གྱུན་རྣམས་དང་། བོས་རྣམས་སུང་སྟེ་རིབ་ཀྱི་ལ་བཏང་བ་དང་། དེའི་སྤང་བོ་
- ༦༠ དང་མ་གཉིས་ལ་ཡང་གྱུན་རྣམས་བཏང་ངོ།   \* །དེ་ནས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་  
པའི་སེས་ཁ་ཟས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་སྟེ་ཞལ་སྤོད་བྱས་ནས། ཐོ་རངས་ལ་ལངས་
- ༦༡ དེའི་སྤང་བོ་དང་གི་ཚོ་བའི་བྱུང་དུ་འགོར་རྒྱུ་ཅིག་ཟེང་དོ།   \* །དེའི་སྤང་བོ་  
དང་མས་བྱ་མོ་ཞལ་ཁ་ཅིག་གས་ཞལ་བཅུ་ཅམ་དེ་རྣམས་དང་འགོགས་ནས།
- ༦༢ དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་རྒྱང་ངོ་སྐྱེས་སོ།   \* །ཁྲིམ་དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་  
འདི་ལམ་ལ་ཕྱགས་ཇིས་གཟིགས་པས་མ་འགོགས་པར་ང་དང་གི་ཚོ་བའི་བྱུང་དུ་
- ༦༣ འགོར་རྒྱུ་ཅིག་ཅེས་ལྷུ་སོ།   \* །དེ་དག་གིས་དེ་དཀྱིས་བྱ་མོ་མདུན་དུ་བོས་
- ༦༤ རྣམ་དེའི་ཁ་ལ་འདྲི་བར་འགྱུར་ངོ།   \* །རིབ་ཀྱི་བོས་ནས་དེ་ལ་སྤོང་དང་

- ༡༠ བཅས་སྤྱ་འགྲོའམ་རྩིས་པ་དང་། ཁོས་འགྲོའེ་སྤྱུ་ས་སོ། \* །དེ་ནས་དེ་དག་གི་སྤྱིང་མོ་རིབ་ཀྱ་དང་། དེའི་འཚོ་རྩི་དང་། ཡམ་ར་ཉམ་གྱི་གཡོག་པོ་དང་།
- ༤༠ དེའི་མི་ནམས་འགྲོར་བཅུག་པ་དང་། \* རིབ་ཀྱ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། དེ་དམས་གྱི་སྤྱིང་མོ་ཁྱོད་སྤོང་སྤོང་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ལ། ཁྱོད་གྱི་བྱ་བ་གྱུད་གྱིས་དག་
- ༤༡ བོ་འི་རྒྱུར་ལྷགས་ཤིག་ཅེས་སྤྱུས་ཤིང་བྱིན་ལྡབས་བྱས་སོ། \* །དེའི་རྩིས་སྤྱ་རིབ་ཀྱ་གཡོག་མོ་ནམས་དང་བཅས་སྤྱ་ཅ་བ་དང་། ར་བོར་ནམས་ལ་ཞེན་ཏེ་མིའི་རྩིས་སྤྱ་འབྲངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཡོག་པོས་རིབ་ཀྱ་བརྩེད་ནས་སོང་ངོ་།
- ༤༢ \* །ཡི་སྤྱུག་སྒོག་དང་མེད་ལྷུ་མ་དུ་མཐོང་བར་གནང་བ་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྱོད་པར་
- ༤༣ བྱིན་ཏེ་བྱི་དུ་འོངས་སོ། །ཁོ་རྩོམ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཡུལ་ན་གནས་སོ། \* །ཡང་ཡི་སྤྱུག་ཉི་མ་ལྷུང་བའི་དུས་སྤྱི་ཞིང་ལ་བྱ་ངན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལས། མིག་བཏེག་སྤྱེད་རྗེ་
- ༤༤ བོར་ནམས་རྩུར་འོང་བར་མཐོང་ངོ་། \* །རིབ་ཀས་ཡང་མིག་བཏེག་སྤྱེའི་
- ༤༥ སྤྱུག་མཐོང་ནས་ར་བོར་ནས་མགྲོགས་པར་མཚོངས་པ་དང་། \* གཡོག་པོ་ལ་དེ་དམས་བསྤུ་བར་ཞིང་ལ་འོང་བའི་མི་དེ་སྤྱ་ཡིན་ཞེས་སྤྱུས་ནས་གཡོག་པོས། དའི་རྩོ་བོ་ལགས་ལུས་སོ། །དེས་གདོང་ཁེབས་ལྡངས་ཏེ་རང་བཀའ་བོ།
- ༤༦ \* །དེ་ནས་གཡོག་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་སྤྱུག་ལ་བཤད་དོ།
- ༤༧ \* །ཡང་ཡི་སྤྱུག་གིས་དེ་མ་ས་པའི་གྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཁྱིད་པ་དང་། རིབ་ཀྱ་ལྡངས་ཏེ་དེའི་རྩུང་མར་གྱུར་ནས་དེ་ལ་གཅེས་པར་བརྒྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡི་སྤྱུག་གི་ཡུ་ས་ཤི་བའི་བྱ་ངན་སངས་སོ། །

།ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།

༢ །ཡམ་ར་ཉམ་གྱིས་རྒྱང་མ་གཞན་མ་ཞིག་ཀེ་དུ་རྒྱ་བ་ལྡངས་སོ། \* །དེ་ལ་རྩིས་སྤྱ་དང་། ཡོག་ཤན་དང་། མ་དན་དང་། མིད་ཡན་དང་། ཡིས་བག

- 3 དང་། ལྷ་ཨུལ་དང་བྱུག་སྐྱེས་མོ། \* །ཡོག་ཤན་ནས་ས་སྐྱ་དང་། ད་དན་གཉིས་ཆད་དོ། །ད་དན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨ་ལྷ་ལྷ་པ་དང་། ལ་བུས་པ་དང་། ལ་
- 4 ཨུལ་པ་རྣམས་དང་གསུམ་མོ། \* །ཡང་མིད་ཡན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨ་སྐྱ་དང་། ཨ་པེར་དང་། ཉ་ཞོག་དང་། ཨ་པི་ད་དང་། ཨུལ་ད་ཨ་དང་ལཱུ། །དེ་ཐམས་
- 5 ཅད་ཀུན་ལྷ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཡོད་དོ། \* །ཡང་ཨུལ་ར་ཉམ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
- 6 ཅད་ཡི་སྐྱུ་ལ་བཏང་ངོ། \* །ཨུལ་ར་ཉམ་ལ་རྒྱུ་བྲོགས་རྣམས་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཨུལ་ར་ཉམ་གྱིས་གནང་སྤྱིན་རྣམས་བཏང་ནས་ཁོ་རང་མ་འཆི་གོང་དུ་བྱ་ཡི་སྐྱུ་གི་བྲོགས་ནས་ཤར་བྲོགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོར་བཅུག་གོ།
- 7 \* །ཨུལ་ར་ཉམ་གྱི་ཚོ་ཚད་ཀྱི་ལོ་གྲངས་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ཅུ་ལྔ་ཅན་ལྷ་སྤྱིན་དེ་ཚོ་འདས་སོ། \* །ཨུལ་ར་ཉམ་ཚོ་རིང་པོར་གྱུར་དེ་གས་ཤིང་ཚོ་ཚད་
- 8 འགྲུབ་ནས་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་འཛོལ་པར་གྱུར་དོ། \* །བྱ་ཡི་སྐྱུ་ག་དང་ཡིས་མ་ཨུལ་གཉིས་གྱིས་ཁོ་དུ་དུ་བཅུག་གོ། །གང་དུ་ཞིན། མས་པའི་ཐད་དུ་ཉེད་པ་ཚོ་ཀར་གྱི་བྱ་ཨུལ་རོན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མག་པོ་ལ་བྱ་བའི་
- 9 སྐྱུ་ག་པར་བཅུག་གོ། \* །ཨུལ་ར་ཉམ་གྱིས་ཉེད་པ་རྣམས་ནས་ཉོས་པའི་ཞིང་
- 10 དེར་ཨུལ་ར་ཉམ་དང་། རྒྱུང་མ་ས་སྐྱ་དུང་དུ་བཅུག་པར་གྱུར་དོ། \* །ཡང་ཨུལ་ར་ཉམ་ཤི་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་ཡི་སྐྱུ་ག་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་མཚན་པ་དང་། ཡི་སྐྱུ་ག་སྲོག་དང་མངོན་སྲུང་མཐོང་བར་གནང་བ་བྱ་བའི་ཁྲིན་པ་ལ་གནས་སོ།
- 11 \* །ཨུལ་ར་ཉམ་ལ་ས་སྐྱ་ཡི་བྱ་ན་མོ་མི་མེར་མ་ཉམ་པར་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་ཡིས་མ་
- 12 ཨུལ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་རོ། \* ཡིས་མ་ཨུལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི། དེ་དག་གི་མིང་དང་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ། ཡིས་མ་ཨུལ་གྱི་བྱ་སྤོན་སྐྱེས་ན་བ་ཡོད་དང་། ཀུ་དར་དང་། ཨུལ་པ་ཨུལ་དང་།
- 13 མིབ་སམ་དང་། \* མིས་མ་དང་། དུ་མ་དང་། མ་ས་དང་།

- 26 \* ཉ་དང་དང་། ཐེ་མ་དང་། ཡ་ཐང་དང་། བ་སྟེ་མ་དང་། ཀད་མ་དང་བཅུ་
- 27 བཞེས་སོ། \* །དེ་དག་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་མིང་ནི་
- 28 དེ་དེ་ཡུལ་དང་གྲུང་འབྲུབ་ས་རྣམས་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བརྒྱད་བཅུ་བཞེས་
- 29 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཡིན་ནོ། \* །ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་ཚོ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་སྲུང་མ་ཅུ་
- 30 ཅུ་བདུན་ཅུ་མ་དུ་སྤྱིན་ནས་དབྲུགས་ཚད་དེ་ཤི་བ་དང་། མེས་པོ་རྣམས་གྱི་དྲུང་དུ་
- 31 འཛོལ་བར་གྲུང་དོ། \* །ཡང་དེ་དག་གིས་ཀ་བི་ལ་ནས་ཨ་སྲུང་ཡུལ་གྱི་སྤྱོགས་
- 32 སྲུ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཐང་དུ་ཡོད་པའི་ཤུང་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་པ་དང་། སྲུན་ཐམས་
- 33 ཅད་ཀྱི་ཤར་སྤོགས་སྲུ་བཞེས་བརྒྱུང་ངོ།
- 34 \* །ཨ་བ་ར་ཉ་མ་གྱི་བྱ་ཡི་སྲུ་ག་གི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་འོ།
- 35 ཨ་བ་ར་ཉ་མ་ཡི་སྲུ་ག་ཚད་པ་དང་། \* ཡི་སྲུ་ག་ལོ་བཞི་བཅུ་འོན་ནས་ཨ་རམ་
- 36 ཡུལ་ནས་ཨ་རམ་པ་བ་བྱ་ཨེལ་གྱི་བྱ་མོ་དང་། ཨ་རམ་པ་ལ་བཞག་གྱི་སྲིང་མོ་
- 37 རིབ་ཀུ་བྱ་བ་རྒྱུང་མར་རྒྱངས་སོ། \* །ཡང་དེའི་རྒྱུང་མ་མོ་གཤམ་ཡིན་པས་
- 38 ཡི་སྲུ་ག་གིས་དེའི་སྤྱིར་ཡ་ནོ་ལྷ་ལ་བགསོལ་བ་བཅུ་བ། དེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
- 39 ལ་ཡ་ནོ་ལྷས་གསལ་པས་རྒྱུང་མ་རིབ་ཀུ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྲུང་དོ། \* །དེ་
- 40 བས་མངལ་གྱི་ནང་ན་མཚོ་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱུངས་པས། རིབ་ཀུ་ས་དེ་ལྟར་
- 41 ཡོད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བྱུང་ཞེས་སྲུ་ག་ནས་ཡ་ནོ་ལྷ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་
- 42 ཅུ་སོང་ངོ། \* །ཡ་ནོ་ལྷས་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།
- 43 བྱ་བརྒྱད་བཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅིང་།
- 44 རིགས་བཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་མངལ་ནས་བྱུང་སོ་སོར་འགྱེ་བར་གྲུང་དོ།
- 45 རིགས་བརྒྱད་གཅིག་ལས་རིགས་བརྒྱད་བཞེས་པ་དབང་དང་ལྷན་
- 46 པར་འབྱུང་། ཨ་ཛོལ་ནོལ་གཡོག་བྱའོ།
- 47 ཞེས་བཀའ་བཞུགས་ངོ། \* །ཡང་ལྷ་བ་ཚང་སྡེ་སྡེ་རན་ན། རྗེས་ཤིག་མཚོ་མ་

- 31 དེའི་མངལ་ན་ཡོད་དོ།    \* །ཡང་རྫོན་རྒྱུས་ཀྱི་མདོག་དམར་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུ་
- 33 ཅན་གྱི་གོས་ལྟར་ཡོད་པས་དེའི་མིང་ཨི་སའ་ཅེས་བདག་ས་སོ།    \* །དེ་ནས་
- དེའི་སྐྱུ་ན་བཅས་ཏེ་ཁོ་ལག་པས་ཨི་སའ་ཀྱི་དྲིང་པ་བརྒྱུད་གིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་
- མིང་ཡ་ཀོབ་ཅེས་བདག་ས་སོ།    །ཡང་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡི་སྐྱུ་ག་ལོ་དྲུག་བཅུ་
- 34 ལོན་པ་ཡིན།    \* །སྐྱུ་ག་ནམས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། ཨི་སའ་ཀྱིས་རྫོན་པ་ངེས་
- 35 མེད་པ་བྱས། ཡ་ཀོབ་སེམས་དུལ་ཞིང་གྲུར་ན་བསྐྱད་དོ།    \* །ཡང་ཡི་སྐྱུ་ག་
- དེ་དགས་ཀྱི་ཤ་ལ་དགའ་བས་ཨི་སའ་ལ་སྐྱུ་ག་པར་སེམས་ཀྱི། དེ་བུ་རྒྱུ་ཡི་
- ཀོབ་ལ་སྐྱུ་ག་པར་སེམས་སོ།
- 36        \* །ཉིན་ཅིག་ཡ་ཀོབ་སྐྱུ་གས་ཤིག་འཚོ་བ་ལས་ཨི་སའ་ཞིང་ནས་ངལ་ཞིང་
- 37 ལོངས་ཏེ།    \* ཡ་ཀོབ་ལ། ངངལ་བས་སྐྱུ་གས་དམར་པོ་དེ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ངལ་
- 38 ཐོང་ཞིག་ཞེས་སྐྱུ་ག་པའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་ཨི་སའ་ཞེས་བདག་ས་སོ།    \* །ཡ་ཀོབ་
- 39 ཀྱིས། རྒྱོད་ཀྱིས་རྫོན་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ངལ་ཚོང་ཞིག་སྐྱུ་ག་སོ།    \* །ཨི་སའ་ན་
- 40 དེ། ཚོའི་དུས་བྱས་ན་རྫོན་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་པན་ཅི་ཡོད།    \* །དེ་ནས་ཡ་
- ཀོབ་ཀྱིས་དམན་འུ་བོར་ཞིག་སྐྱུ་ག་ནས། དེས་མན་འུ་བོར་ནས་ངང་གི་རྫོན་རྒྱུས་
- 41 ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡ་ཀོབ་ལ་བཅོངས་སོ།    \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨི་སའ་ལ་བག་
- ལེབ་དང་སྐན་མའི་སྐྱུ་གས་བཏང་ནས་དེས་ཟོས་ཤིང་བཏུང་ནས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ་།
- དེ་ལྟར་ཨི་སའ་ཀྱིས་རྫོན་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཁྱད་དུ་བསམ་དོ།

།ལཱུ་ཉིང་དྲུག་པ།

།ཨི་སའ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སུ་ཤོར་བའི་ལྷ་གོ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་གོ་ཞིག་ཡང་ཡུལ་གྱི་ནང་དུ་ཤོར་བས། ཡི་སྐྱུ་ག་པོ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨི་སའ་ལེག་གི་རྩར་གོ།

༡ རར་དུ་བྱིན་པའི་ཚེ། \* ཁོས་ཡ་ནོ་ལྷ་མཐོང་བར་གྱུར་དེ་གསུངས་པ། མི་

༢ མིར་ཡུལ་དུ་མ་བབ་པར་ངས་ཁྱོད་ལ་སྦྲེས་པའི་ཡུལ་དུ་སློང་། \* ཡུལ་འདི་

ན་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། ངས་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་དེ་བྱིན་གྱིས་སློབས་པར་

བྱའོ། །ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་ཐམས་ཅད་གཏང་། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་

༣ པ་ཨ་བ་ར་ནས་ལ་བྱས་པའི་མནའ་བཞེན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། \* ཡང་ནས་

མཁའི་སྐར་མ་ལྟར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་སླེལ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་

ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དང་། ཁྱོད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་

༤ རྒྱབས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ངོ། \* །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཨ་བ་ར་ནས་གྱིས་ངའི་བཀའ་

ལ་ཉན་དེ་མནའ་བྱ་དང་། བཀའ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ས་དང་། བཀའ་བྱིས་ས་རྣམས་

༥ བསྐྱུངས་པའི་བྱིར་ངོ། \* །ཡི་སྲུག་གེ་རར་ན་གནས་སོ།

༦ \* །ཡང་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ནས་དྲིས་པས། ཁོས་

སྲིང་མོ་ཡིན་ཟེར་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཁོའི་སེམས་ལ་རིབ་ཀྱང་མཛོས་པ་ཡིན་

པའི་བྱིར་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་གསལ་ཡོང་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཟེར་བར་འཇིགས་

༧ སོ། \* །ཡང་ཡུལ་རིང་ཞིག་དེར་གནས་པས་པེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་བི་མེ་

ལེག་གིས་དཀའ་ཁྱུང་ནས་བལྟས་དེ། ད་ཡི་སྲུག་རྒྱུང་མ་རིབ་ཀྱང་བཞུད་གང་

༨ བྱེད་པར་མཐོང་ངོ། \* །ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་ཡི་སྲུག་བོས་ནས་མོ་ནི་ངོ་དོག་

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་པ་སྲིང་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྦྲེས་པ་དང་། ཡི་སྲུག་

༩ གིས་དེ་ལ་ངའི་སེམས་ལ་ཁོའི་བྱིར་ཤིང་ཤིང་གསལ་སོ་བྱས་སོ། \* །ཡང་ཨ་

བི་མེ་ལེག་གིས་སྦྲེས་པ། ངར་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་དེ་ཅི་ཡིན། མི་རྣམས་

ནས་གཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ངར་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་

༡༠ ཞིག་འཇུག་པར་སྲིད་པ་ཡིན། \* །དེ་ནས་ཨ་བི་མེ་ལེག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་

༡༡ མི་འདི་དང་། ཁོའི་རྒྱུང་མ་ལ་རིག་པ་དེ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོད་འོ། \* །ཡང་

ཡི་སྲུག་གིས་ཡུལ་དེ་ན་ས་བོན་བདག་ནས་ལོ་དེ་རང་ལ་བརྒྱ་འགུར་གྱི་འབྲས་བུ་  
 23 ཐོབ་པས། དེ་ལྟར་ཡ་ཉོ་ལྷན་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། ། \* །རྒྱན་མ་ཆད་པར་  
 24 མི་དེ་ནི་འཕེལ་འཕེལ་བས་ཤིན་དུ་ཆེན་མོ་གྱུར་དོ། ། \* །ནོར་ལུག་སྲུགས་དང་  
 25 བླ་གཡོག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པས་དེ་ལ་སྲུག་དོག་བསྐྱེད་དོ། ། \* །པ་  
 26 ཡལ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སུ་གཡོག་པོས་བྱས་པའི་ཁྲིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་  
 27 རྣམས་ཀྱིས་བཀག་ཅིང་ས་ཡིས་བཀང་ངོ། ། \* །ཡང་ཨ་པི་མེ་ལེག་གིས་ཡི་  
 28 སྲུག་ལ། ཁྲོད་ངེད་རྣམས་ལས་ཉ་ཅང་རང་དབང་ཆེ་བས་ངེད་ཀྱི་ས་གནས་ནས་  
 29 མོང་ཞིག་སྐྱས་སོ། ། \* །ཡི་སྲུག་དེ་ནས་མོང་སྟེ་གོ་རར་ལུང་པ་ན་གཞིས་བརྒྱུང་  
 30 སྟེ་གནས་སོ། ། \* །ཡང་པ་ཨལ་ར་ཉམ་གྱི་དུས་སུ་བྱས་པའི་ཁྲིན་པ་དེ་དག་  
 31 ཡལ་ར་ཉམ་ཤི་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀག་པས་ཡི་སྲུག་གིས་སྤྱིར་  
 32 བསལ་ནས་པས་བདགས་པའི་མིང་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མིང་བདགས་སོ། །  
 33 \* །ཡང་ཡི་སྲུག་གི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་པ་ན་བྱས་ཏེ་དེ་ར་རྩ་མིག་གི་ཁྲིན་  
 34 པ་ཞིག་ཐོབ་བོ། ། \* །གོ་རར་གྱི་རྩི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་སྲུག་གི་རྩི་བོ་རྣམས་དང་  
 35 རྩོད་དེ་འདིང་ཅག་གི་རྩུ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁོ་དང་རྩོད་པའི་སྤྱིར་ཁྲིན་པའི་མིང་ཨ་  
 36 མིག་ཅེས་བདགས་སོ། ། \* །ཁྲིན་པ་གཞན་ཞིག་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་རྩོད་དེ་  
 37 དེའི་མིང་ཤིང་ན་ཞེས་བདགས་སོ། ། \* །འདི་ནས་ཆས་ནས་ཁྲིན་པ་གཞན་ཞིག་  
 38 བྱས་ཏེ་དེའི་སྤྱིར་ས་རྩོད་པས་མིང་རེ་ཉོ་བོད་ཅེས་བདགས་ཤིང་ད་ལྟ་ཡ་ཉོ་ལྷན་  
 39 འདྲེ་རྣམས་ལ་གནས་ས་གནང་བས་ཡུལ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །  
 40 \* །ཡང་དེ་ནས་མོང་སྟེ་བེར་གསུམ་འཛོགས་པའི་ཆོ།  
 41 \* །ལུ་མོ་དེ་རང་ལ་ཁོས་ཡ་ཉོ་ལྷན་མཐོང་བར་གྱུར་དེ། ང་ནི་པ་ཨལ་ར་ཉམ་གྱི་  
 42 དཀོན་མཚོག་ཡིན་ཏེ་ས་འཛོགས་ཤིག། ང་ཁྲོད་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྲོད་ལ་བྱིན་  
 43 གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་ངའི་གཡོག་པོ་ཨལ་ར་ཉམ་གྱི་དེ་དུ་ཁྲོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་སྤེལ་ལོ།



- ༥༧ ཞེས་གསུངས་སོ། \* །ཡང་ཁོས་དེ་རུ་མཚོན་གྱི་ཞིག་བརྟེན་པ་དེ་ཡ་ཉོ་བུའི་  
མཚན་བརྗོད་པ་དང་། དེ་རུ་གྲུང་བུ་ལ་ནས་ཡི་སྲུག་གི་གཡོག་པོ་ནས་ས་དེ་རུ་
- ༥༨ ཁོར་པ་ཞིག་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་གཤམ་དང་ནས་ཨ་པེ་མེ་ལེག་དང་དེའི་གྲོགས་  
པོ་ཨ་གུ་ཟེང་བུ་བ་དང་དམག་དཔོན་པེ་གོལ་བུ་བ་དེའི་རྩ་རྒྱུང་འོ།
- ༥༩ \* །ཡི་སྲུག་གིས་དེ་དག་ལ། ཁྱོད་ཨ་གུ་གིས་ང་ལ་དགའ་བ་ཟུང་སྟེ་ཁྱིའི་ཁྱི་རྒྱུང་  
ནས་བསྐྱེད་པས་ད་ངའི་རྒྱུང་རྒྱ་ཅི་ལ་ཡོངས་ཟེར་བས། \* དེ་དག་ནང་། ཡ་
- ༦༠ ཉོ་བུ་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་པ་འདྲི་ནས་ས་གྱིས་མཚོང་བས། དེ་དེ་འདྲི་ནས་ས་དང་  
ཁྱོད་ཁྱི་བར་ལ་མཐའ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནས་ས་ཁྱོད་དང་ཚད་ཀ་བྱིད་  
བར་བུ། \* །དེ་ནས་ས་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ས་རེག་པར་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོ་འབའ་  
ཞིག་བྱས་དེ་ཞི་བདེ་བར་འགྲོར་འཇུག་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཁྱིས་ཀྱང་དེ་ནས་ས་ལ་ངན་པ་  
ཞིག་ས་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ཡ་ཉོ་བུས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་བས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ།
- ༦༡ \* །དེ་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ་སྟོན་མོ་ཞིག་བྱས་ནས་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཤིང་བུའོ།
- ༦༢ \* །ཐོ་ངས་ལ་དེ་དག་ལངས་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐའ་པོར་ནས་ཡི་སྲུག་  
གིས་དེ་དག་འགྲོར་བཇུག་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱུང་ནས་ཞི་བདེ་བར་སོང་འོ།
- ༦༣ \* །ཡང་དེ་རང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡི་སྲུག་གི་རྒྱུང་རྒྱ་གཡོག་པོ་ནས་ས་འོངས་དེ་ཁྱོད་  
པ་བྱས་པའི་མྱིན་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ། ང་ཅག་གིས་ཚུ་ཐོབ་ཅེས་ཟེར་དོ། \* །དེ་ལ་  
མིང་ཤེབ་ཨ་བདགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་གྲོང་ཁྱིར་དེའི་  
མིང་ཤེབ་ཤ་བུ་ཡོད་དོ།
- ༦༤ \* །ཡང་ཨེ་ས་བའོ་བཞི་བཅུ་ཅས་འོན་ནས་ཉེད་པ་ཤེ་དེའི་བུ་མོ་ལྷ་དེད་  
ཅས་བུ་བ་དང་། ཉེད་པ་ཨེ་འོན་གྱི་བུ་མོ་བས་མད་ཅས་བུ་བ་གཉིས་ཚུང་མར་  
བྱངས་སོ། \* །དེ་དག་ཡི་སྲུག་དང་རིབ་ཀྱི་ལ་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུར་དོ།

ལེའུ་ཉིར་བདུན་པ།

1 །དེ་ནས་ཡི་སྐྱེ་གྲུ་གྲུ་མཉམ་མཉམ་གྱིས་ཤེད་ཤེད་བས་མཉམ་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་ཚོ་བུ་  
 2 ཚེ་བ་ཨོ་སའ་བོས་ནས་དེ་ལ། འདི་བུ། དེས་ན་རེ་ང་འདི་ཅུ་ཡོད། \* །ཡང་  
 3 ཁོ་ལ་སྦྱས་པ། ལྷོས་ཤིག་ང་གསུང་ནས་ཤི་ཆ་མིད། \* །ད་ཀྱི་དའི་ལག་  
 4 ཆ་མདའ་བོང་དང་གཞུ་བྱིར་ལ་ཞིང་ལ་སོང་སྟེ་རི་དགས་ཤིག་བསད་ནས་བྱིར་ཤོག  
 5 \* །ང་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞེས་པོ་ཞིག་གཡོས་ཏེ་ང་ལ་སྟེར་དང་། འས་ཟོས་ནས་  
 6 མ་ཤིགོང་དུ་འདི་སེམས་ཀྱིས་བྱིར་ལ་བྱིན་ལྷབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སྦྱས་སོ།  
 7 \* །ཡི་སྐྱེ་གྲུ་ཨོ་སའ་ལ་བྱས་པའི་གདམ་དེ་རིབ་ཀུམ་ཕོས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་  
 8 སའ་རི་དགས་ཤིག་བསད་དེ་བྱིར་བའི་སྟེར་ཞིང་ལ་སོང་ངོ་། \* །རིབ་ཀུམ་  
 9 བྱ་ཡ་ཀོབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། བྱིར་བྱི་པས་ཨོ་ཨོ་སའ་ལ། \* རི་དགས་  
 10 ཤིག་བྱིར་ལ་ཁ་ཟས་ཞེས་པོ་གཡོས་ཤིག། འས་དེ་ལས་ཟོས་ནས་མ་ཤིགོང་དུ་  
 11 འས་ཡོ་ཉོ་ལྷའི་ཞལ་ངོའི་དུང་དུ་བྱིར་ལ་བྱིན་ལྷབས་བྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར་བ་འས་  
 12 ཕོས། \* །ད་འདི་བུ་འདི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་འས་བྱིར་ལ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་  
 13 ཤིག། \* །བྱུ་ལ་སོང་ལ་དའི་ནང་ནས་རི་གུ་བཟང་པོ་གཉིས་བྱིར་ཞིག་དང་།  
 14 འས་པ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞེས་པོ་ཞིག་གཡོས་པར་བྱ། \* །དེ་བྱིར་བྱིས་པ་  
 15 ལ་བྱིར་ཞིག་དང་། ཁོས་ཟོས་ནས་མ་ཤིགོང་དུ་བྱིར་ལ་བྱིན་ལྷབས་བྱེད་ཡོང།  
 16 \* །ཡ་ཀོབ་རང་གི་ཨོ་སའ་རིབ་ཀུམ། འོ་ན་ཨོ་ཨོ་སའ་སྦྱ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ང་  
 17 འཇམ་པོ་ཡིན། \* །པས་ང་ལ་རིག་ལས་ཆེ། དེ་ནས་ཁོའི་སྐྱེ་གྲུ་མི་མདུན་  
 18 དུ་འས་སྟོང་ཚོས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཤིག་མི་འབྱུང་བར་དམོན་པ་འོང་  
 19 ཞེས་ཟེར་དོ། \* །མ་ན་རེ། འདི་བུ་བྱིར་ལ་འོང་བའི་དམོན་པ་ང་ལ་འབབ་  
 20 པར་ཤོག་ཅིག། འདི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ་འབྱེད་སོང་སྦྱས་སོ། \* །དེ་ནས་ཁོ་  
 21 སོང་ནས་རི་གུ་བྱིར་དེ་ཨོ་སའ་ལ་བྱིན་ནས་། ཨོ་སའ་པ་ལ་མགུ་བའི་ཁ་ཟས་ཞེས་

- 24 རོ་ཞིག་གཡོས་སོ། \* །ཡང་རིབ་ཀས་ཁང་པ་ན་རང་གི་ལག་ལ་ཡོད་པའི་  
ཨ་ཇོ་ཨེ་སའ་ཀྱི་གོས་བཟང་པོ་དེ་རྒྱངས་ནས་རང་གི་བྱ་རྒྱུང་བ་ཡ་ཀོབ་ལ་གོན་
- 25 པར་བྱས་སོ། \* །རི་གུའི་བགས་བས་ལག་པ་དང་མཛིང་པའི་ཆ་འཇམ་པོ་
- 26 བདུམས་ནས། \* གཡོས་པའི་ཁ་རྩམ་ཞེས་པོ་དང་བག་ལེབ་བྱ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་
- 27 ལག་དུ་བདེ་ངོ། \* །ཁོ་ནང་དུ་སོང་ནས་པ་ལ། དའི་ཨ་པ། ཁོ་ན་དེ།
- 28 ང་འདྲི་བུ་ཡོད། རྒྱུ་སྤུ་ཡིན་དའི་བྱ། \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པ་ལ། ང་འབྱིང་ཀྱི་  
བྱ་སྤོན་སྤེས་ཨེ་སའ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ངས་བྱས།  
ད་བཞེངས་ལ་དའི་རི་དགས་ནས་གསོལ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་ཤིག་དང་། རྒྱུ་ཀྱི་
- 29 སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་ལྡབས་གནོད་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། \* །ཡི་སྤྲུག་བྱ་ལ།  
དའི་བྱ་འདྲི་ཅོས་མགོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡ་མཚན་ནོ་སྤྲུག་ནས་ཁོས་ཞུས་པ། ཡ་ནོ་
- 30 ལྷ་འབྱོར་ཀྱི་དཀོན་མཚོ་ག་གིས་དེ་དའི་སྤོགས་སྤྲུག་འབྱོར་པར་མཛོད་དོ། \* །ཡི་  
སྤྲུག་ཡང་ཡ་ཀོབ་ལ། དའི་བྱ་ཨེ་སའ་ཡིན་ནས་མ་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འབྱོར་ལ་
- 31 དེག་པར་ང་དང་ཉེ་བར་ཤོག་ཅིག་སྤྲུག་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་པ་ཡི་སྤྲུག་དང་ཉེ་བར་  
སོང་ནས་ཁོས་དེ་ལ་དེག་སྤེ་སྤྲུག་པ། རྣམ་ལོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྣམ་ལག་པ་ནི་ཨེ་སའ་
- 32 ཀྱི་ལག་པའོ། \* །དའི་ལག་པ་ནི་ཨ་ཇོ་ཨེ་སའ་ཀྱི་ལག་པ་ལྟར་སྤུ་ཅན་ཡིན་
- 33 པའི་ཕྱིར་ངོ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་ལ་བྱིན་ལྡབས་བྱས་སོ། \* །ཡང་སྤྲུག་པ།
- 34 རྒྱུ་འདྲི་བུ་ཨེ་སའ་ངོ་ཐོག་ཡིན་ནས། ཞུས་པ་ང་ཡིན། \* །ཁོས་སྤྲུག་  
པ། དའི་སེམས་ཀྱིས་འབྱོར་ལ་བྱིན་ལྡབས་བྱེད་པར་ངས་དའི་བྱའི་རི་དགས་ནས་  
ཟ་བའི་ཕྱིར་དེ་ང་དང་ཉེ་བར་ཞོག །ཉེ་བར་བཞག་ནས་ཁོས་རྩོས་པ་དང་། རྒྱུ་ན་
- 35 ཆང་འབྱོར་འོངས་ནས་དེ་ཡང་བདེ་ངོ། \* །ཡང་པ་ཡི་སྤྲུག་དེ་ལ། དའི་
- 36 བྱ་འདྲི་བུ་ཤོག་ལ་ང་ལ་འོ་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ། \* །ཁོས་ཉེ་བར་བྱིན་  
ནས་འོ་བྱས་པས། དེས་དའི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱུས་ཏེ་བྱིན་ལྡབས་གནང་ཞིང་སྤྲུག་པ།

ཉེས་ཤིག། ང་ཡི་བྱ་ཡི་དྲི  
 ཡ་ནོ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཞིང་གི་  
 བསྐྱེད་དང་འདྲ།

༤༤ \* དཀོན་མཚོག་ཁྱིད་ལ་ནས་མཁའི་ཟེལ་པ་གནོང་  
 ས་གཞིའི་བཅུད་དང་།

གོ་དང་རྒྱན་སྐྱེས་ས་ལྷུག་པར་གནོང་།

༤༥ \* སི་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དགོས།  
 སི་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་ཁྱིད་ལ་མགོ་བྱུང་ཅིག་  
 ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱེན་ནམས་ལ་ཁྱིད་དབང་བྱེད་ཡོང་།  
 ཁྱིད་ཀྱི་མ་ཡི་བྱ་ནམས་ཁྱིད་ལ་མགོ་བྱུང་ཅིག་  
 སུ་ཡིས་ཁྱིད་ལ་དམོན་པ་འབོར་བ་ན།  
 དེ་ལ་དམོན་པ་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག་དང་།  
 སུ་ཡིས་ཁྱིད་ལ་བྱིན་རླབས་བཏང་བ་ན།  
 དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་གྱུར་ཅིག་

༤༦ \* །ཡང་ཡི་སྐྱབ་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་རླབས་བྱས་ཟེན་པ་དང་། ཡ་ཀོབ་  
 པ་ཡི་སྐྱབ་གི་དྲུང་ནས་སོང་མ་ཐག་ཏུ་ཨ་ཇོ་ཨེ་སའ་བྱི་ར་ལས་སྤྱིར་ལོག་གོ་

༤༧ \* །ཁོས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཞིས་པོ་ཞིག་གཡོས་ནས། བར་དུ་པའི་དྲུང་དུ་ཁྱིད་ཏེ་པ་ལ།  
 ངའི་ཨ་པ་ཁྱིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་མཛད་པའི་སྤྱིར་བཞེངས་ལ་ཁྱིད་

༤༨ ཀྱི་བྱའི་རི་དགས་ནས་གསོལ་ཞིག་ཅིས་ཉུས་སོ། \* །པ་ཡི་སྐྱབ་དེ་ལ། ཁྱིད་

༤༩ སུ་ཡིན་བྱས་པས་དེ་ན་དེ། ང་ནི་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་སྐྱོན་སྐྱེས་ཨོ་སའ་ཡིན། \* །ཡི་  
 སའག་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་སྟེ་འདར་བར་གྱུར་ནས་ཟེར་པ། དེ་ནས་རི་དགས་ཤིག་  
 བསའ་ད་ནས་ང་ལ་བསྟེར་བའི་མི་དེ་སུ་ཡིན། ཁྱིད་ས་ཡོངས་གོང་དུ་ངས་དེ་ཐམས་

ཅད་ལས་ཟློས་ནས་དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། བྱིན་རྒྱབས་དེ་ཁོ་ལ་གནས་སོ།

༢༤ \* །པས་ཟེར་བའི་གཏམ་དེ་ཨོ་སའ་བྱིས་ཐོས་ནས་རྩ་འབྲེད་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་ཞིག་  
བཏོན་ཞིང་པ་ལ། འདི་ཨོ་པ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ།

༢༥ \* །ཁྲིའི་ཁྲི་ཉི་ལྔ་ལོ་ངས་དེ་སྐྱུ་ཟོག་བྱས་ནས་། ཁྲི་ཉི་ལྔ་བྱིན་རྒྱབས་ཁྲིར་དོ་  
ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ནས་དེས་ནི་ལོ་ན་དེ་ལ་རྟེན་པ་འཛོལ་མཁའ་གྱི་མིང་པ་

བཏགས་སམ། ད་ལན་གཉིས་འདི་རྟེན་པ་བརྒྱུད། དང་པོར་སྡོམ་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་  
ཐང་ཁྲིར། ད་ལྟ་བུ་བྱིན་རྒྱབས་ཡང་ཁྲིར་དོ། །སྐྱར་ཡང་འདི་སྤྱིར་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་

མ་བཞག་གམ་ཞུས་སོ། \* །དེའི་ལན་དུ་ཡི་སྐྱུ་ག་ཨོ་སའ་ལ་སྐྱེས་པ། འས་  
ཁོ་ཁྲིར་གྱི་དཔོན་པོ་བྱེད་པར་བསྐྲོས་དེ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གཡོག་དུ་བཏང་བ་

དང་། ལྟོ་དང་སྐྱུ་སྐྱེས་ཁོ་ལ་བཏང་བས། འདི་བྱ་དངས་ཁྲིར་ལ་ཅི་སྟེར།  
༢༦ \* །ཡང་ཨོ་སའ་བྱིས་པ་ལ། འདི་པ་ཁྲིར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་པ་ཞིག་ལས་

མིད་དམ། འ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཤིག་གཞོང་ཞིག་ཞུས་དེ་རྩ་རྒྱུད་བཏོན་ནོ།  
༢༧ \* །དེའི་ལན་དུ་པ་ཡི་སྐྱུ་ག་འདི་རྒྱུད་དུ།

རྩོམ་ཤིག། ཁྲིར་གྱི་འདུག་གནས་ས་ཡི་  
བརྒྱུད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་

སྟེང་གི་ནས་མཁའི་རྗེ་པ་པ་འགྱུར་གྱི་ཡོང་།  
༢༨ \* །ཁྲིར་གྱི་རལ་གྱིས་ཁྲིར་ནི་འཚོ་བ་དང་།

ཁྲིར་རང་གི་སྐྱུ་ག་གྱི་གཡོག་དེ་བྱེད་པར་བྱ།  
དབང་ནས་ཐར་བའི་རྒྱབས་ནི་སྐྱེ་བ་ཚོ་ན།

ཁྲིར་དེའི་གཏམ་ཤིང་ཁྲིར་ལ་གནོན་པ་དབྱུག་པར་འགྱུར།  
ཞེས་སྐྱེས་སོ།

༢༩ \* །ཡང་ཨོ་སའ་བས་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡ་ཀོབ་ལ་དབྱར་བརྒྱུད་ས་

ནས། སེམས་ལ་པའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་བྱེད་པའི་དུས་ཉི་ཤེས་དེའི་རྗེས་ལ་ངས་སྤྱན་  
 ༥༢ ཡ་ཀོབ་གསོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་སོ། \* །ཨ་ཚོ་ཨེ་སའ་ཀྲིས་ཟེར་བའི་  
 གཏམ་རིབ་ཀམ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་གི་བྱ་རྒྱུང་བ་ཡ་ཀོབ་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་མི་  
 བཏང་ནས་དེ་ལ། ལྷོས་ཤིག་ཨ་ཚོ་ཨེ་སའ་ཀྲིས་ཁྱོད་ལ་ལན་ལན་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་  
 ༥༣ གསོད་པའི་གོས་བྱེད་དོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ངའི་བྱ་ངའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ལ། ངའི་མིང་  
 ༥༤ ཐོ་ལ་བན་གྱི་དྲུང་དུ་ཉ་རན་ཡུལ་དུ་ཤོར་ཏེ་སོང་ཞེས། \* ཨ་ཚོའི་ཁྲོ་མ་ཞི་བར་  
 ༥༥ དུ་རེ་ཞེག་དེ་དང་མཉམ་དུ་སློང་ཅིག། \* །དེ་ནས་ཨ་ཚོས་ཁྱོད་ཀྲིས་ཁོ་ལ་བྱས་  
 པ་དེ་བཞེད་ནས་ཁྱོད་ལ་ཁོ་ན་དུ་འཛོལ་བ་བསང་བའི་ཚོངས་ཁྱོད་འདི་ཅུ་འཕོད་  
 པའི་མི་ཞེག་གཏོང་བར་བྱ། ཅེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གཉིས་པོ་ཉིན་གཅིག་ལ་ངའི་ལག་ནས་  
 འཕྲོག་ཅེས་སྤྲོས་སོ།

༥༦ \* །ཡང་རིབ་ཀམ་ཡི་སྐྱུ་གཤམ། ང་ཉེད་པའི་བྱ་མའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྤྲོ་འཚོ་བ་ལ་  
 མི་དགའ། ད་ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཡ་ཀོབ་ཀྲིས་ཀྱང་ཉེད་པའི་བྱ་མོ་རྣམས་  
 ནས་གཅིག་བཟུང་རྒྱུ་ལེན་ནང་འཚོ་བའི་པན་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་དོ།

།ལའུ་ཉིར་བརྒྱད་།

།དེ་ནས་ཡི་སྐྱུ་གཤམ་ཡ་ཀོབ་བོས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་བས་བཏང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀ་ན་ཨ་ན་  
 ༡ ཡུལ་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ནས་རྒྱུང་མ་མ་ལེན། \* །འཛིང་ལ་ཨ་རམ་ཡུལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 མའི་པ་བ་བྱ་ཨེལ་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོང་ཞེག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མའི་མིང་ཐོ་ལ་བན་གྱི་  
 ༢ བྱ་མོ་རྣམས་ནས་གཅིག་རྒྱུང་མར་ལོངས་ཤིག \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་ཀྱན་དབང་  
 གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་མཛོད་དེ་ཁྱོད་བརྒྱུད་ཅན་གྱུར་ནས་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་  
 ༣ ཚེན་པོར་འགྲུབ་བ་ཅོམ་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག་ཅིག། \* །ཡང་ཁོང་གིས་ཨ་བ་ར་

ཉམ་ལ་གནང་བའི་བྱིན་ལྡན་བས་དེ་ཁྲིད་བྱ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་གནང་སྟེ་དཀོན་  
མཚོག་གིས་ཨའ་ར་ཉམ་ལ་གནང་བའི་ཡུལ་འདི་ན་ཁྲིད་མི་ཡན་ལྟར་གནས་ཀྱང་།

༥ ཡུལ་འདི་ཁྲིད་ཀྱི་དབང་དུ་གནང་བར་ཤོག་ཅིག ། \* །ཞེས་སྐྱེས་ནས་ཡི་སྲུག་  
ཡ་ཀོབ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་ཨ་རས་པ་བ་མུ་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཡ་ཀོབ་དང་ཨེ་སའ་གྱི་

༦ མ་ཅིབ་ཀའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ཅར་ཨ་རས་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་། \* །ཡི་སྲུག་  
ཡ་ཀོབ་ལ་བྱིན་ལྡན་བས་བྱས་ནས་ཨ་རས་ཡུལ་ནས་ཆུང་མ་ཞིག་ལེན་པའི་བྱིར་དེ་

༧ རུ་བཏང་བ་དང་། བྱིན་ལྡན་བས་བྱས་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་ཀན་ཨེལ་པའི་བྱ་མོ་ནམས་  
༨ ཉམ་ཆུང་མ་མ་ལེན་ཞིག་ཅེས་བསྐོ་བ་དང་། \* ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པ་མའི་བཀའ་ལ་

༩ ཉན་དེ་ཨ་རས་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དེ་ཚང་མ་ཨེ་སའ་གྱིས་ཐོས་སོ། \* །ཀན་ཨེལ་  
༡༠ གྱི་བྱ་མོ་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་བ་ཨེ་སའ་གྱིས་དེ་ཡང་མཐོང་ནས། \* ཨེ་

སའ་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་རྒྱུར་དུ་སོང་སྟེ་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཆུང་མ་ནམས་མ་གཏོགས་  
བར་ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་བྱ་ཡིས་མ་ཨེལ་གྱི་བྱ་མོ་ན་བ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་ས་ཉ་ལ་ད་བྱ་  
བ་ཞིག་ཡང་ཆུང་མར་གྲངས་སོ།

༡༡ \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་པེར་ཤ་སྲུ་ནས་ཐོན་ནས་ཉ་རན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚེ།  
༡༢ \* ཉེ་མ་ལུང་ཚོ་གནས་ཤིག་དང་ཐུག་སྟེ། དེ་རུ་དགོང་ས་བྱས་ནས། གནས་དེར་

ཡོད་པའི་རྩོ་ནམས་ནས་ག་ཅིག་མ་གོའི་ཡོག་ལ་བཞག་ནས་དེར་གཉིད་ལོག་པར་  
༡༣ ཉལ་ལོ། \* ཁོ་མི་ལམ་མིས་དེ་ལྟོས་ཤིག །སྐས་ཀ་ས་ལ་བཅུགས་པ་དེའི་ཅེ་

མོ་ནས་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་མཐོང་། དེ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་པོ་ཉ་ནམས་ཐུར་དུ་  
༡༤ ལྷེང་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་། \* །ཡང་ལྷོས་ཤིག་སྤྱིང་ན་ཡ་ཉོ་ལྷུ་བཞེངས་དེ་

བཞུགས་ནས་འདི་སྐད་དུ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ཁྲིད་ཀྱི་པ་ཨའ་ར་ཉམ་གྱི་དཀོན་མཚོག་  
དང་ཡི་སྲུག་གི་དཀོན་མཚོག་ཡིན་དེ། ཁྲིད་ཉལ་བའི་ཡུལ་འདི་ངས་ཁྲིད་དང་ཁྲིད་

༡༥ ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གཏང་ངོ་། \* །སའི་ཐལ་བ་ལྟར་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་སྤེལ་དེ་ལུང་

༡༥ དང་། འཕར་དང་། འབྱུང་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁྲིད་དང་བར་འབྲུར་བ་དང་། ཁྲིད་  
 དང་ཁྲིད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ནས་མི་རབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བར་  
 འབྲུར་རོ། \* །ལྷོ་ཤེ་ལ། །ང་ཁྲིད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྲིད་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་  
 དེ་སུ་ཁྲིད་ལ་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་འདི་ཅུ་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་འབྲུར། ངས་ཁྲིད་ལ་  
 ལྷོ་ཤེ་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པའི་བར་དུ་ཁྲིད་འབོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།  
 ༡༦ \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གཉིད་སང་ནས་སྐྱེས་པ། ངས་མ་ཤེས་ཏེ་ཡ་ཉོ་ལྷུ་འདི་ན་  
 ༡༧ བཞུགས་པར་ངེས་སོ། \* །ཡང་འཛིགས་ཏེ་སྐྱེས་པ། གནས་འདི་ནི་དམ་པའི་  
 གནས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ས་དང་ནས་མཁའི་སྐོ་ཡིན་ནོ།  
 ༡༨ \* །ཡ་ཀོབ་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ཏེ་མགོ་སྐྱེས་ལ་བཞག་པའི་རྫོང་ཁྲིར་ཏེ། ཉགས་སུ་  
 ༡༩ བཞུགས་ནས་དེའི་ཁང་འབྲུ་མར་བྱུགས་སོ། \* །ཁོས་གནས་དེའི་མིང་གེ་ཐེལ་  
 ༢༠ ཞེས་བདགས་སོ། །སྤོན་ལ་གོང་ཁྲིར་གྱི་མིང་ལུས་ཤེས་ཟེར་རོ། \* །ཡང་  
 ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་དང་འགྲོགས་ཏེ་ང་འགྲོ་བའི་  
 ལས་ལ་ང་ལ་སྐྱབས་མཚན་ཅིང་། ཟ་བའི་ཕྱིར་ཟས་དང་གོན་པའི་ཕྱིར་གོས་སྐྱར་  
 ༢༡ ནས། \* པའི་ཁང་པ་སུ་ཞི་བདེ་བར་ཕྱིར་བསྐྱོད་ན། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་འདི་  
 ༢༢ དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་འབྲུར་བ་དང་། \* ཉགས་སུ་བཞུགས་པའི་རྫོང་འདི་  
 དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཁང་དུ་གྲུར་ནས། ཁྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་ནོར་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བཅུ་ཁག་ཁྲིད་ལ་འབྲུལ་བར་འབྲུར་རོ་ཞེས་ཞུས་སོ།།

།ལེའུ་ཉིར་དག་པ།

༡ །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཀང་པ་བཏེག་སྟེ་འཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 སོང་ངོ་། \* །ཁོ་བརྟམས་ནས། ད་ཞིང་ལ་ཁོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སདུན་དུ་ལྷག་



ལྷ་གསུམ་བསྐྱེད་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། ཁྲིན་པ་འདི་ལས་དེ་དག་གིས་ལྷ་ནམས་ལ་  
 ༡ ལྷ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁྲིན་པའི་ཁ་ལ་རྩོམ་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། \* །ལྷ་ཐམས་  
 ༢ ཅད་དེ་རྩ་བའི་དེ་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་གིས་ཁྲིན་པའི་ཁ་རྩོམ་པོ་བཀོག་པ་དང་། ལྷ་  
 ༣ ནམས་ལ་ལྷ་ལྷ་ནས་རྩོམ་པོ་དང་གི་གནས་སུ་ཁྲིན་པའི་ཁ་རྩ་བཞག་གོ།  
 ༤ \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། འདི་སྐྱེན་ནམས་གང་ནས་ཡིན་སྐྱེས་པས། དེ་དག་  
 ༥ གིས་ང་ཅག་ཉ་རན་ཡུལ་ནས་ཡིན་སྐྱེས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་ཁོ་ནམས་ལ། ན་ཉོར་  
 ༦ གྱི་བྱ་ལ་བན་ངོ་ཤེས་སམ། དེ་དག་གིས། ཤེས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་  
 ༧ ཁམས་བདེ་འཕ་བྱས་པས། ཁོ་ཁམས་བདེ་ལྟེ། ལྷོས་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་བྱ་མོ་ར་  
 ༨ ཉེལ་ལྷག་འབྲིད་དེ་ཡོང་འདུག \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ད་རུང་སྐྱ་མོ་ཡོད་དེ་ལྷག་  
 ༩ བསྐྱེས་པ་བན་པས། ལྷག་ནམས་ལ་ལྷ་ལྷ་ལ་འཚོ་བ་ལ་ཁྱེད་ཞིག་སྐྱེས་སོ།  
 ༡༠ \* །དེ་དག་ན་དེ། ལྷ་ཚང་མ་མ་བསྐྱེས་པའི་བར་དུ་མི་ལྷུག། བསྐྱེས་ནས་ཁྲིན་  
 ༡༡ པའི་ཁ་ལ་ཡོད་པའི་རྩོམ་པོ་བཀོག་ནས་ལྷག་ལ་ལྷ་ལྷ་དང་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་སྐོང་འགྲོ་  
 ༡༢ མ་རྩོགས་གོང་དུ། \* ར་ཉེལ་རྩོམ་པོ་བྱེད་དེ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷག་དེད་ཅིང་འོངས་  
 ༡༣ མོ། \* །དེར་ཡ་ཀོབ་དང་གི་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་བྱ་མོ་ར་ཉེལ་དང་། མའི་  
 ༡༤ མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ལྷག་ནམས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཡ་ཀོབ་རྩོམ་པོ་འོངས་ཏེ་ཁྲིན་པའི་ཁ་  
 ༡༥ རྩོམ་པོ་བཀོག་ནས་མའི་མིང་པོ་ལ་བན་གྱི་ལྷག་ནམས་ལ་ལྷ་ལྷ་དང་དོ། \* །དེ་ནས་ཡ་  
 ༡༦ ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉེལ་ལ་འོ་བྱས་ཏེ་རྩ་འབྲོད་བཅོམ་ནོ། \* །ཡ་ཀོབ་ར་ཉེལ་ལ། ང་  
 ༡༧ ཁྱོད་ཀྱི་པའི་སྐྱེན་པོ་བཀའི་བྱ་ཡིན་བཤད་ནས་ཁོ་པ་ལ་འཕྲིན་གཏོང་དུ་བརྒྱགས་  
 ༡༨ མོ། \* །དེ་ནས་ལ་བན་གྱིས་སྤིང་མོའི་བྱ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་པས། བསྐྱེས་  
 ༡༩ བར་སོང་ནས་ཁོ་འབྲུད་ཅིང་འོ་བྱས་ཏེ་ཁང་པ་ལ་ཁྲིད་དོ། །དེས་ལ་བན་ལ་བྱ་བ་  
 ༢༠ དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་དོ། \* །དེ་ནས་ལ་བན་དེ་ལ། འོ་ན་ཁྱོད་འདི་ཤེས་པ་དང་འདི་  
 ༢༡ རུས་པ་ཡོད་ཟེང་བས་ཁོ་རྒྱ་བ་གཅིག་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་སོ། \* །ཡང་

ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། རྒྱུང་ངའི་སྐྱུན་ཡིན་ཏེ་རྒྱུང་གླུ་མེད་པར་ངའི་གཡོག་བྱེད  
 25 དམ། རྒྱུང་གྱི་གླུ་ཇི་ཅམ་ཡོང་ང་ལ་ཤོད་ཅིག་སྐྱེས་སོ། \* །ཡང་ལ་བན་ལ  
 བྱ་མོ་གཉིས་ཡོད་དེ། བཀ་པའི་མིང་ལེ་ལྷུ་དང་། བཞེན་པའི་མིང་ར་ཉེལ་ཟེར་  
 20 རོ། \* །ལེ་ལྷུ་ཡི་མིག་ཞན་པ་ཡིན་ཏེ་ར་ཉེལ་གྱི་བྱེད་བཟུགས་མཛེས་ཤིང་  
 22 བཏོང་ཡང་མཛེས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་ར་ཉེལ་ལ་ཆགས་ཏེ། རྒྱུང་གྱི་བྱ་མོ་རྒྱང་  
 བ་ར་ཉེལ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ངས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུང་གྱི་གཡོག་བྱེད་ཞེས་ཟེར་ཏོ།  
 28 \* །ལ་བན་ན་རེ། ངས་དེ་མི་གཞན་ལ་བཏོང་བ་བས་རྒྱུང་ལ་བཏོང་བ་ལེགས། ང་  
 30 དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཅིག། \* །དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ར་ཉེལ་གྱི་ཕྱིར་ལོ་བདུན་གྱི་  
 བར་དུ་གཡོག་བྱས་སོ། །ཁོ་དེ་ལ་ཆགས་པས། ཁོ་དེ་མིག་གི་མདུན་དུ་ཞག་  
 32 བདུན་ལྟར་བྱུང་ངོ་། \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ལ་བན་ལ། ད་གཡོག་དུས་ཐིམ་  
 ཉན་དེ་དང་འགྲོགས་པའི་དུས་རན་པས། ངའི་རྒྱང་མ་ང་ལ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱེས་  
 33 སོ། \* །ལ་བན་གྱིས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་བོས་ནས་སྡོན་མོ་ཞིག་བྱས།  
 35 \* །དེ་ནས་དགོང་མོ་ལ་བྱ་མོ་ལེ་ལྷུ་འབྲིང་ཅིང་དེའི་རྩར་བྲིང་ནས། ཁོས་དེ་དང་  
 37 འགྲོགས་སོ། \* །ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བྲན་མོ་ཟླལ་བ་བྱ་བ་བྱ་མོ་ལེ་ལྷུ་ཡི་  
 39 གཡོག་མོར་བཏང་ངོ་། \* །དེ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་མོར་བལྟས་པ། ལྟོས་ཤིག་ལེ་ལྷུ་  
 ཡིན་པར་མཐོང་ནས། ཁོས་ལ་བན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ང་ལ་དེ་ལྟར་བྱས། ངས་ར་  
 ཉེལ་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུང་གྱི་གཡོག་མ་བྱས་སམ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུང་གྱིས་ང་ལ་སྐྱུ་རྩོག་བྱས།  
 45 \* །ལ་བན་གྱིས་སྡོན་སྡེས་མའི་སྡོན་ལ་རྒྱང་བ་བཏོང་བ་དེ་ནི་ཡུལ་འདྲིའི་ལྷགས་  
 47 སྲོལ་བཞིན་དུ་མེད། \* །ད་འདི་དང་བདུན་པ་སྐྱེས་ལ་དེ་ནས་སྤྲོ་པ་ཡང་ལོ་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་ངའི་གཡོག་བྱེད་ན། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ནམས་གྱིས་དེ་ཡང་རྒྱུང་ལ་  
 49 བཏང་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་བདུན་པ་ག་  
 50 བསྐྱབས་ནས། ལ་བན་ཁོ་ལ་བྱ་མོ་ར་ཉེལ་རྒྱང་མར་བཏང་ངོ་། \* །ལ་བན

༣༠ གྱིས་རང་གི་བླ་མོ་བེལ་ཉ་བྱ་བ་བྱ་མོ་ར་ཉེལ་གྱི་གཡོག་མོར་བཏང་ངོ་། \* །དེ་  
ནས་དེས་ཀྱང་ར་ཉེལ་དང་འགྲོགས་ཏེ། ལེ་ལྷུ་བས་ར་ཉེལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ད་  
རྒྱུ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་གཡོག་བྱས་སོ།

༣༡ \* །ལེ་ལྷུ་མི་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡ་ཉོ་ལྷུས་གཟིགས་པས། དེའི་

༣༢ མངལ་སྤེ་བར་མཚན་གྱི། ར་ཉེལ་མོ་གཤམ་ཡིན་ནོ། \* །ཡང་ལེ་ལྷུ་མངལ་  
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། སྐྱེས་པའི་བུའི་མིང་རྩ་བེན་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཅི་ལ་  
ཞེན། མོས་ཡ་ཉོ་ལྷུས་དའི་སྐྱུག་བཤལ་གཟིགས་པས། ད་དའི་ཁྲིས་ང་ལ་

༣༣ གཅེས་པར་གཟུང་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་པའི་བྱིར་རོ། \* །ཡང་མངལ་དང་ལྷན་  
པར་གྱུར་ཏེ་བུ་སྐྱེས་ནས་སྐྱེས་པ། ང་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ཅིང་འབྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་  
ཉོ་ལྷུས་གསལ་བས་འདི་ཡང་ང་ལ་གཞང་ངོ་། །བུ་དེའི་མིང་ཤེས་ཚེན་བཏགས་

༣༤ སོ། \* །ཡང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བུ་སྐྱེས་ཏེ། དའི་ཁྲིའི་བྱིར་ང་

ལ་བུ་གསུམ་སྐྱེས་པས། ད་ཁྲིས་ང་ལ་སྐྱུག་པར་འཛོན་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་པས་དེའི་  
༣༥ མིང་ལེ་བྱི་བཏགས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བུ་སྐྱེས་  
ཏེ་སྐྱེས་པ། ད་ངས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་བའི་བྱིར་དུ་དེའི་མིང་ཡ་  
དུ་བཏགས་སོ། །ཡང་ཁོ་ལ་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་དོ།

། ལཱུ་སྐྱེས་བཅུ་པ་།

། ར་ཉེལ་གྱིས་རང་ནས་ཡ་ཀོབ་གྱི་བྱིར་སྐྱུ་གུ་མི་སྐྱེ་བར་མཐོང་ནས་ཙམ་ཆེ་ལ་  
སྐྱུག་དོག་བྱས་ཤིང་ཡ་ཀོབ་ལ། ང་ལ་སྐྱུ་གུ་མཐོང་ཞིག །ཅི་སྤྲེ་མི་གཏོང་ནང་ལི  
༣ ཡོང་། \* །ཡ་ཀོབ་ཁྲིས་ཏེ་ར་ཉེལ་ལ། ད་ཀོན་མཚོག་གིས་ཁྲིད་རབས་བཅད་  
༤ དུ་མཚན་པས་ང་ད་ཀོན་མཚོག་གི་ཚབ་ཡོད་དམ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །མོ་ན་རེ།

༡ དང་འི་གཡོག་མོ་བེལ་ཉ་དང་འགྲོགས་ཤིག། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ངའི་པང་དུ་སྐྱེ་ན་དེའི་  
 ༢ སྐྱོན་སང་ལ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། \* །ཡ་ཀོབ་ལ་རང་གི་གཡོག་མོ་བེལ་  
 ༣ ཉ་ཅུང་མར་བཤང་ནས་ཁོས་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། ། \* །ཡང་བེལ་ཉ་མངལ་དང་  
 ༤ ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཕྱིར་བུ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། ། \* །ར་ཉེལ་གྱིས་དཀོན་  
 ༥ མཚོག་གིས་ང་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་སྦྱལ་དེ་ངའི་ལྷ་བ་ལ་གསན་ནས་བུ་ཞིག་  
 ༦ བཀང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོའི་མིང་དན་ཞེས་བཤགས་སོ། ། \* །སྤར་ཡང་ར་ཉེལ་  
 ༧ གྱི་གཡོག་མོ་བེལ་ཉ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དེ་ལས་བུ་གཉིས་  
 ༨ ཐོབ་པོ། ། \* །ར་ཉེལ་གྱིས། དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་མཛེད་དེངས་ཨ་  
 ༩ ཚེ་དང་འཐབ་མོ་བུས་ནས་རྒྱལ་ལོ། ཁོས་དེའི་མིང་ནཔ་ཏ་ལི་བཤགས་སོ། ། \* །ལེ་  
 ༡༠ ཨ་ཡིས་རང་གི་སྐྱེ་འཕྲོ་ཚད་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་བྱིར་དེ་ཡ་  
 ༡༡ ཀོབ་ལ་ཅུང་མར་བཤང་ངོ། ། \* །ལེ་ཨ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་  
 ༡༢ བུ་ཞིག་ཐོབ་པོ། ། \* །ལེ་ཨ་ཡིས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་དོ་སྐྱེས་ནས་དེའི་མིང་གང་  
 ༡༣ བཤགས་སོ། ། \* །ཡང་ལེ་ཨ་ཡི་གཡོག་མོ་ཟེལ་པ་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བུ་གཉིས་  
 ༡༤ པ་ཐོབ་ནས། ། \* །ལེ་ཨ་ཡིས་ང་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ༡༥ དེ་ནི་བདེའོ་ཞེས་ཟེར་ཡོང་། བུ་དེའི་མིང་ཨ་ཤེར་ཟེར་ངོ། ། \* །ཡང་རུ་བེན་  
 ༡༦ གྲོ་རྩ་བའི་དུས་སྐབས་དུ་དུ་ཡིས་ཞེས་ཟེར་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཞིང་ལ་བརྟེན་  
 ༡༧ དེ་ཨ་མ་ལེ་ཨ་ལ་བྱིར་བས། ར་ཉེལ་གྱིས་ལེ་ཨ་ལ། བྱིར་གྱི་བུ་ནས་ཐོབ་པའི་  
 ༡༨ དུ་དུ་ཡིས་རྣམས་ནས་ང་ལ་ཐོང་ཞེས་སྐྱས་སོ། ། \* །ལེ་ཨ་ཡིས་དེ་ལ། བྱིར་  
 ༡༩ ཀྱིས་ངའི་བྱི་སྐྱོགས་པས་མི་ཚོག་གས། དང་འི་བུའི་དུ་དུ་ཡིས་ཡང་བྱིར་རམ་  
 ༢༠ ཞེས་ཟེར་བས་ར་ཉེལ་གྱིས། འོ་ན་བྱིར་གྱི་བུའི་དུ་དུ་ཡིས་གྱི་ཕྱིར་བྱིར་མཚན་  
 ༢༡ འདི་ལ་ཁོ་དང་འགྲོགས་པར་བྱོས་ཤིག་སྐྱས་སོ། ། \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཕྱི་དོ་ཞིང་  
 ༢༢ ལས་འོངས་ནས་ལེ་ཨ་ཡིས་དེ་བསུ་བར་སོང་ནས་སྐྱས་པ། ངས་བྱིར་གྱི་ཕྱིར་

- ༡༧ དཔེ་བུའི་དུ་དུ་ཡིས་རིན་དུ་བཏང་བས་ང་དང་འགྲོགས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང། ཁོས་  
 དེའི་མཚན་མོ་དེ་དང་འགྲོགས་སོ། \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་ལེ་ཨུ་ལ་  
 གསལ་ནས་མངའ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ལ་བུ་ལྲ་པ་ཞིག་ཐོབ་པོ།
- ༡༨ \* །ལེ་ཨུ་ཡིས། ངས་རང་གི་གཡོག་མོ་ཁྱོད་ལ་བཏང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་  
 གིས་ང་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་འཛིན་སྲུང་ཏེ་བུ་དེའི་མིང་ཡི་ས་གར་བཏགས་སོ། \* །དེ་  
 བས་ལེ་ཨུ་ཡང་མངའ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁོ་ནས་བུ་དུག་པ་ཐོབ་  
 པོ། \* །ལེ་ཨུ་ཡིས་བུ་དགའ་བཟང་པོ་ཞིག་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་སྐྱུལ་  
 ཏེ་ངའི་ཁྱོད་ཀྱི་ལོ་ན་ལྷན་པར་བུ་དུག་ཐོབ་པས། ད་ཁོ་ང་དང་འགྲོགས་པར་འགྱུར་ཅོ། ཞེས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་བུ་དེའི་མིང་ཟ་བུ་ལོན་བཏགས་སོ། \* །དེ་ནས་དེ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་  
 རྐྱེས་ནས་དེའི་མིང་དེ་ན་ཟེར་ཅོ། \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཏེ་ལ་ལྷུགས་  
 ལ་དགོངས་ནས་ལྷུ་བ་གསལ་ཏེ་དེའི་མངའ་བུ་བར་མཛོད་ཅོ། \* །མངའ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ནས་བུ་ཞིག་རྐྱེས་པས། དེས་དཀོན་མཚོག་གིས་ངའི་ཁྱེད་པ་མེད་  
 པར་མཛོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། \* བུའི་མིང་ཡོ་སེབ་བཏགས་ཤིང་སྐྱེས་པ།  
 ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་ང་ལ་བུ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡང་གནང་བར་མཛོད་ཅིག།
- ༡༩ \* །ཡང་ར་ཉེལ་ལ་ཡོ་སེབ་རྐྱེས་པའི་ཚོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ང་རང་  
 གི་གནས་དང་ངའི་ལྷུ་ལ་དུ་འགྲོར་ཆུག། \* །ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་ལུགས་  
 ཁྱོད་ཤེས་པས། ངའི་ཆུང་མ་དང་སྐྱ་བུའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 དེ་དག་ང་ལ་ཐོང་ལ་ང་འགྲོར་ཆུག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། \* །ལ་བན་དེ་ལ། ཁྱོད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་ང་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛོད་པ་དེ་ངའི་སྣང་བ་ལ་ཤར་བས། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་ང་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་ད་ཅུང་སྡོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། \* །སྐར་  
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ཅི་ཙམ་བྱེད། ཁྱོད་རང་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ངས་འབུལ་བར་བུའོ།
- ༢༠ \* །ཁོས་དེ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་ལུགས་དང་ངའི་སྣོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེ་ཅི་

- 29 ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། \* །ང་འདིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ལ་  
ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ན་ཅང་འཕེལ་བར་གྱུར་དེ་ངའི་ཀྱེན་གྱིས་  
ཡ་ཉོ་ཤམས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་དོ། །དང་རང་གི་ཁང་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་
- 30 པའི་དུས་ནས་ཡོང་ཞེས་སྣང་སོ། \* །དེ་ནས་དེས། ངས་ཁྱོད་ལ་ཇི་ཅམ་འབྲུལ་  
དགོས། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་འདྲ་སྟེར་མི་དགོས། ཁྱོད་ངའི་ཕྱིར་གཏམ་  
འདི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་དགའ་ན་ངས་སྣང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་འཚོ་ཞིང་སྲུང་བར་བྱ།
- 31 \* །ངས་དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཚང་མའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ར་ལུག་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་པོ་  
གང་ཡོད་པ་དང་། ལུག་རྣམས་ནས་ནག་པོ་དང་གོ་སོ་གང་ཡོད་པ་དང་། ར་  
རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་པོ་གང་ཡོད་པ་ཁྱུ་དང་སོ་སོར་བྱེས་པ་དེ་ནི་ངའི་ལྷ་
- 32 ཡོད་པར་བྱ། \* །དྲིང་མའི་དུས་སུ་ང་དྲང་པོ་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་དཔང་པོ་བྱ།  
ངའི་ལྷ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཡོང་རྒྱབས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ར་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་  
ཁྲ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྣམས་གོ་སོ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མཐོང་ན།
- 33 དེ་ངས་ཀྱེན་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲངས་པ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྣང་སོ། \* །ལ་བན་  
34 གྱིས། ད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །ཁོས་ཉིན་དེ་  
རང་ལ་ར་རྣམས་ནས་ར་བྱུག་སྟུག་རེས་ཅན་དང་ཁྲ་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
ར་མ་ཐིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྲ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལུག་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་  
ཡོད་པ་དང་ནག་པོ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བྱེས་ནས་རང་གི་བུ་རྣམས་ཀྱི་
- 35 ལག་དུ་བཏང་ངོ། \* །ཡང་ཁོས་རང་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བར་ལ་ཉིན་ལས་གསུམ་  
བར་རྒྱང་བའི་མཚམས་བཅུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ལ་བན་གྱི་ཁྱུ་ལུས་པ་
- 36 རྣམས་འཚོ་བར་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་དབྱར་པ་དང་རྒྱ་གར་སྟེར་  
ཀ་དང་སྟུང་པ་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་ཁྱོད་དེ་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམས་ཤུས་སོ།
- 37 \* །ཤུས་པའི་དབྱུག་པ་རྣམས་ཚུ་འབྲུང་ས་ལ་ཚུ་གཞིང་གི་ནང་དུ་བཞག་ཁྱུ་རྣམས་

- ཆུ་ལྟར་བཤམ་པ་ལ་ཡོང་ཚོ་དེ་མིག་གིས་མཐོང་སྟེ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་སྐྱུ་མ་པ་ལྟར་བའི་  
 ༡༧ བྱེད་རོ།   ༥། །ཁྱུ་རི་ར་ལུག་ནམས་ཀྱིས་དབུག་པ་ནམས་ལ་ལྟ་ཞིང་སྐྱུ་མ་པར་  
 བྱུང་ནས། དེ་ནམས་ལ་སྣམ་རིས་ཅན་དང་གྲིག་ལེ་ཅན་དང་ཁྱེ་ལོ་སྦྱིས་སོ།
- ༡༨ ༥། །ལུག་གུ་ནམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སོ་སོར་བུས་པ་དང་། ར་ལུག་གི་མིག་ནམས་  
 ལ་བན་གྱི་ཁྱེ་ལ་ཡོང་བའི་སྣམ་རིས་ཅན་དང་གྲོ་མོ་བསས་ཅན་མཐོང་བཅུག་གོ་  
 །དེ་ལྟར་རང་གི་བྱིར་ཁྱེ་ལ་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་བན་གྱི་ར་ལུག་ནམས་དང་སྟེ་བར་མ་  
 ༡༩ བུས་སོ།   ༥། །ར་ལུག་ཤེད་ཅན་ནམས་ནམས་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཀོབ་  
 ཀྱིས་ར་ལུག་གི་མིག་གི་མདུན་དུ་དབུག་པ་ནམས་ཆུ་གཞིང་གི་ནང་དུ་བཞག་ནས་  
 ༢༠ དབུག་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་སྐྱུ་མ་པར་ལྟར་བའི་བྱིར་རོ།   ༥། །འོན་ཀྱང་ཁྱེ་ལེད་ཞེས་  
 པ་སྦྱི་བའི་དུས་སུ་དབུག་པ་ས་བཞག་ །དེ་ལྟར་ཤེད་མེད་པ་ལ་བན་ལ་བྱུང་།  
 ༢༡ ཤེད་ཅན་ཡ་ཀོབ་ལ་བྱུང་ངོ་།   ༥། །ཡང་སི་དེ་ཉ་ཅང་སྲུག་པོར་གྱུར་ཏེ་ལུག་  
 དང་། བཟོ་བོ་དང་། བཟོ་བོ་དང་། ལ་མོང་དང་། མོང་བུ་མང་པོ་བྱོལ་བོ།

།ལེའུ་སྐྱུ་མ་ཟུང་ཅ་གཅིག་པ།

- །ཡང་ལ་བན་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱིས། རེད་ཀྱི་པའི་ཞོར་བསས་ཅན་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་  
 ཁྱིར་ཏེ་རེད་ཀྱི་པའི་ཞོར་རྒྱ་ས་ལས་ཞོར་འདི་བསས་ཅན་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་  
 ༢ གཏམ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བོས་སོ།   ༥། །ཡ་ཀོབ་ལ་བན་གྱི་གདོང་ལ་བརྟུས་ཏེ། ལྷོས་  
 ༣ ཤེད་གྲོ་སྒྲོན་ས་བཞིན་དུ་ང་ལ་སི་བྱེད་པར་མཐོང་ངོ་།   ༥། །ཡ་ལོ་ལུས་ཡ་ཀོབ་ལ།  
 ཁྱིར་ཀྱི་པ་ལྟ་ལྟ་ལོག་དང་། ཁྱིར་ཀྱི་གཞེན་འབྲེལ་གྱི་རྩར་བྱིར་ལོག་ཅིག་ །ང་  
 ༤ ཁྱིར་དང་འགྲོགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།   ༥། །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ར་ཉལ་  
 ༥ དང་ལེ་ལྷུ་ལ་ངའི་ཁྱུ་རི་རྩར་ཞིང་དུ་ཤོག་ཟེར་བའི་སི་ཞེག་བཏང་ནས།   ༥། དེ་

- དག་ལ་འདི་སྐྱེས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གདོང་ང་ལ་ལྟ་སྟེ་ཁ་སྤྲོན་བཞེན་དུ་མེད་པར་
- 6 མཐོང་ཡང་། ངའི་པའི་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ང་ལ་སྐྱབས་མཛེད་དོ། \* །ངས་
- 7 ལྟོབས་ཚང་མ་ནས་རྒྱུད་ཅག་གི་པའི་གཡོག་བྱས་པ་རྒྱུད་ཤེས་སོ། \* །འོན་
- 8 ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་པས་ང་ལ་སྐྱུ་རྩོག་བྱས་ཤིང་ལན་བཅུ་ཅམ་ངའི་སྐྱབས་སྐྱུར་ཀྱང་། ང་
- 9 ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དཀོན་མཚོ་གཤིས་དེ་ལ་མ་གནང་ངོ། \* ཁོས་ཐིག་ལེ་ཅན་
- 10 རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་སྐྱེས་ན་ཁུ་ཚང་མ་ལ་ཐིག་ལེ་ཅན་སྐྱེས། ཁོས་སྟག་རིས་ཅན་རྒྱུད་
- 11 ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་སྐྱེས་ན་ཁུ་ཚང་མ་ལ་སྟག་རིས་ཅན་སྐྱེས། \* །དེ་ལྟར་དཀོན་མཚོ་གཤིས་
- 12 གཤིས་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་ཞེར་བཞེས་ཏེ་ང་ལ་གནང་ངོ། \* །ཡང་ལྟུང་སྐྱེད་པའི་དུས་
- 13 སུང་མི་ལས་དུང་འི་མིག་བཏོགས་ཏེ་ར་ལྷག་ལ་མཚོང་བའི་ར་ཕྱུག་དང་ལྷག་ཕྱུག་
- 14 རྣམས་ནི་སྟག་རིས་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་། ལྲ་བོ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དང་།
- 15 \* དཀོན་མཚོ་གཤིས་པོ་ཉམས་མི་ལས་དུང་ལ། ཀྱི་ཡ་ཀོབ་གསུངས་ནས། ང་འདི་ཅུ་
- 16 ཡོད་ཞུས། \* དེས་ཡང་གསུངས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཐིག་ལེ་མཚོང་
- 17 བའི་ར་ཕྱུག་དང་ལྷག་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་ནི་སྟག་རིས་ཅན་དང་། ཐིག་ལེ་ཅན་དང་།
- 18 ལྲ་བོ་ཡོན་པ་ལ་ལྟོས། ལ་བན་གྱིས་རྒྱུད་ལ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ངས་མཐོང་ངོ།
- 19 \* །རྒྱུད་ཀྱིས་ཤེ་ཐིག་ལེ་ནདགས་སུ་བཅུག་པའི་དོ་ལ་འབྲུ་མར་ལྷུགས་པ་དང་། ང་
- 20 ལ་དམ་བཅས་པའི་གནས་དའི་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ལ་ཡིན། ད་ཡོངས་ལ་ལྷུལ་འདི་ནས་
- 21 མོང་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་པ་ལྷུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །དེ་སྐད་
- 22 ཅེས་སྐྱེས་པའི་ལན་དུ་ར་ཉེལ་དང་ལེ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ། པའི་ཁང་པ་ནས་ང་
- 23 ཅག་ལ་ཞོར་སྐལ་ཅི་ཐོབ་པར་ཞུས། \* མི་ཡན་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་ཁོས་ང་ཅག་ལ་
- 24 མ་བྱས་སམ། ཁོས་ང་ཅག་བཙོངས་ནས་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོབ་པའི་རིན་ཁོས་ཡོངས་
- 25 སུ་རྩོམ། \* འོ་ན་དཀོན་མཚོ་གཤིས་ངེད་ཀྱི་པ་ནས་རྒྱུད་བར་མཛེད་པའི་ཞོར་
- ཐམས་ཅད་ངེད་སུ་གྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པས། དཀོན་མཚོ་གཤིས་མི་



20 དང་ཇི་ཉིད་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ནས་

21 ཡ་ཀོབ་ཆས་ཏེ་སྐྱ་གུ་དང་ཚུང་མ་ནས་ས་རྩ་བོང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་བྱིར། \* ལུག་

སྐྱུགས་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱེས་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་དང་། ཨ་རམ་ཡུལ་ན་

བརྟེན་པའི་དུད་འགྲོ་ཁོའི་ཡིན་པ་དེ་བྱིར་ཏེ་པ་ཡི་སྐྱ་གུ་གི་རྩར་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་

22 འགྲོ་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་སོ། \* །ལ་བན་ལུག་གི་བལ་འབྲེག་པའི་སྤྱིར་སོང་

སྤྱི་དེར་མེད་པའི་སྐབས་ལ་ར་ཉེལ་གྱིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱ་འདྲ་བརྟེན་སོ།

23 \* །ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཨ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་སྤྱིར་བརྟེན་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཁོས་དེ་

24 ལ་ང་ཤོར་མཁན་ཡིན་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། \* ཁོ་ནི་ང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་

ཅད་དང་བཅས་སུ་ཤོར་ཏེ་སོང་བ་དང་། གཙང་པོ་བརྟེན་ནས་གིལ་ཨན་བྱ་བའི་

རིའི་སྤྱོད་སུ་སྤྱིན་ནོ།

25 \* །ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཤོར་སོང་ཞེས་པའི་སྤྱིན་ལ་བན་ལ་བྱུང་།

26 \* ཁོ་སྐྱེན་ནས་ས་དང་བཅས་སུ་ཉིན་ལས་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེའི་རྗེས་དེད་པ་གིལ་

27 ཨན་རི་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཁོ་ཚུང་ཟད་མ་ལོན་ཅོ། \* དཀོན་མཆོག་གིས་ལུས་སོ་

སྤྱི་ལས་དུ་ཨ་རམ་པ་ལ་བན་གྱི་རྩར་བྱུང་སྤྱི་གསུངས་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་

28 བརྟེན་ལན་ལན་གྱི་གཏམ་སྐྱེང་བ་ལས་སུང་ཞིག \* །དེ་ནས་ལ་བན་ལ་

ཀོབ་དང་ཐུག་གོ། །ཡ་ཀོབ་གྱིས་རི་ལ་གུར་སྐྱབས། ལ་བན་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་

29 ཡང་རི་གིལ་ཨན་ལ་གུར་སྐྱབས་སོ། \* །ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ཁྱོད་

པའི་སྤྱིར་བརྟེན་ཏེ་དམག་གིས་བཅོམས་པ་ལྟར་ངའི་བྱ་སོ་ནས་ས་ཁྱོད་བ་དེ་ཅི་

30 ཡིན། \* །ཅིའི་སྤྱིར་གསང་སྤྱི་ཤོར། ཅིའི་སྤྱིར་ཁྱོད་པའི་དུང་ནས་གསང་སྤྱི་

སྤྱིན། དས་དགའ་སྤོན་བྱེད་ཅིང་གྲུ་ལེན་པ་དང་། ད་དུང་བ་དང་། སི་ལུས་སྐྱུར་

31 བ་དང་བཅས་སུ་སྤྱི་པ་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ང་ལ་མ་བཤད་པ་ཡིན། \* པའི་བྱ་དང་

བྱ་སོ་ནས་ས་ལ་ཁ་བསྐྱེད་བར་ཡང་མ་གནང་བས་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱུར་པའི་སྤོན་པ་སྐྱོན་

- 30 བ་ཡིན། \* །ངས་ཁྱོད་ཅག་ལ་ལན་ལན་པའི་ཕྱིར་ངའི་ལག་པ་ལ་དབང་ཡོད་  
ཀྱང་། །ཁ་སང་རྒྱལ་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཚོ་གསལ་ང་ལ་གསུངས་པ། ཁྱོད་  
ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ་བཟང་ལན་ངན་ལན་གྱི་གདམས་སྐོང་བ་ལས་སྤྱང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་
- 30 བཀའ་ངོ་། \* །ད་ཁྱོད་པའི་ཁང་པ་ཤིན་དུ་དྲན་པས་ཐོན་ཟེན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
- 31 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་ཅི་ལ་བརྟུས་ཤེས་སྤྲུམ་པའི་ལན་དུ། \* ཡ་ཀོབ་  
ཀྱིས་ལ་བན་ལ་ཟེང་པ། འོ་ན་ངའི་སེམས་ལ་ཁྱོད་ལྷན་ལྷན་རྣམས་ང་ལས་སློབས་
- 33 ཤིང་འབྲེང་ཡོང་ང་འཇིགས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་སྤྲུམ་  
ཐོན་ན་མི་དེ་འཚོ་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་ཞིག་ངའི་ཚོར་གྱི་ཁྱོད་དུ་ཡོད་དམ་ངེད་  
རྣམས་ཀྱི་སྦྲུག་གྱི་མདུན་དུ་ཚོལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱིམ་ཞིག །ར་ཉེལ་གྱིས་དེ་བརྟུས་
- 33 བ་ཡ་ཀོབ་མ་ཤེས་སོ། \* །དེ་རྣམས་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གུར་དང་། ལེ་  
ཏྲུ་ཡི་གུར་དང་། བའོལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་གུར་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཅེའང་མ་ཐོབ། ཡང་
- 34 ལེ་ཏྲུ་ཡི་གུར་ནས་འོངས་ནས་ར་ཉེལ་གྱི་གུར་ལ་ཞུགས་སོ། \* །ར་ཉེལ་གྱིས་  
སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་ཁྱིམ་ཏེ་ང་བོང་གི་སྐའི་འོག་དུ་བཞག་ནས་དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྟན་དོ། །ལ་
- 34 བན་གྱིས་གུར་གྱི་ནང་ཀུན་གཤམ་འདྲེས་ཀྱང་ཅེའང་མ་ཐོབ་པས། \* མོས་པ་ལ།  
ང་ལྟར་མེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་ལང་མི་རྣམས་པས། ངའི་ཚོ་བོའི་  
མིག་གི་མདུན་དུ་ཐུགས་ཁྱོའི་བའི་རྒྱུར་མ་འགྲུར་ཅིག་ཅེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁྱོས་
- 35 ཚང་མ་གཤམ་འདྲེས་ཀྱང་སྐྱེ་འདྲ་རྣམས་མ་ཐོབ་པོ། \* །དེ་རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཁྱོས་ཏེ་  
ལ་བན་ལ་ཚོལ། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལ་བན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཇིས་དེད་པས་ང་ལ་
- 37 རློན་ཅི་ཡོད། ངས་སྤིག་པ་ཅི་བྱས། \* ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་ཚོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་  
གཤམ་འདྲེས་སམ། ད་ཁྱོད་ཀྱི་ནང་གི་ཚོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཅི་ཐོབ། ངའི་སྦྲུག་རྣམས་  
དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྲུག་རྣམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་འདི་ཅུ་ཤོག་དང་། དེ་རྣམས་དེ་དག་
- 38 གིས་ང་གཉིས་ཀྱི་གཤམ་འདྲེད་པར་འགྱུར། \* ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ང་ཁྱོད་དང་

མཉམ་དུ་འདུག་པའི་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུག་དང་ར་མ་ནམས་མངལ་མ་ཤོར། ཁྱོད་ཀྱི་  
 ༣༠ ལུག་ལུག་ངས་མ་ཚོས། \* གཅན་ཟན་གྱིས་བསད་པ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་མ་  
 ཁྱོད་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཚབ་བྱིན། ཉིན་མོ་ལ་ངས་ཀླན་མ་ལ་ཤོར་བ་དང་། མཚན་མོ་ལ་  
 ༤༠ ངས་ཀླན་མ་ཤོར་བ་དེའི་ཚབ་ཁྱོད་འདི་ལག་པ་ནས་བཅུལ། \* །འདི་ལྟར་ང་  
 ལ་བྱུང་། ཉིན་མོ་འདི་ཚད་པ། མཚན་མོ་འདི་གང་བ་ངས་ཁྱུང་། འདི་མིག་ལ་  
 ༥༠ གཉིད་མ་ཡོངས། \* ལོ་ཉི་ཤུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་འདུག། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་བཅུ་བཞི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ར་ལུག་གི་ཕྱིར་ལོ་དུག་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་  
 ༥༢ བྱས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྷ་ལན་བཅུ་ཚམ་བསྐྱུང་། \* འདི་པའི་དཀོན་མཚོག་  
 ཨམ་ར་ཉམ་གྱི་དཀོན་མཚོག་དང་། ཡི་སྐྱུག་གིས་མོས་གུས་བྱེད་པའི་དཀོན་  
 མཚོག་དེས་ང་དང་འགྲོགས་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་སྤོང་སྤོང་ག་ལ་བདང་བ་  
 ཡིན། འདི་སྐྱུག་བསྐྱུང་དང་འདི་དཀའ་ལས་ལ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་པས།  
 ༥༣ མཚན་འདི་ལ་ཁྱོད་ལ་འན་འབྱེད་པར་མཚན་དོ་ཞེས་སྐྱུས་པའི་ལན་དུ། \* ལ་  
 བན་གྱིས་བུ་མོ་ནམས་འདི་བུ་མོ་ཡིན། བུ་ནམས་འདི་བུ་ཡིན། ཁྱུ་ནམས་འདི་  
 ཁྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཐོས་མ་ཅད་འདི་ཡིན་ཀྱང་། འདི་བུ་མོ་ནམས་དང་།  
 ༥༤ དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་གུ་ནམས་ལ་ངས་ད་ལྟ་ཇི་བྱེད་པར་ཉུས། \* །ད་ཁྱོད་  
 དང་འདི་བར་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ང་དང་ཚད་ཀ་བྱེད་དུ་ཤོག་ཅིག་ཅེས་  
 ༥༥ སྐྱུ་མ་སོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྩོ་ཞིག་ཁྱོད་ཞིང་དགས་སུ་བཅུགས་སོ།  
 ༥༦ \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་སྐྱུན་ནམས་ལ། རྩོ་ཚོལ་ཞིག་ཅེས་བསྐོ་ནས་དེ་དག་གིས་རྩོ་  
 ཁྱོད་ཏེ་སྤང་པོར་སྤངས་པ་དང་། སྤང་པོ་དེའི་མདུན་དུ་དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཚོས་  
 ༥༧ མོ། \* །ལ་བན་གྱིས་རྩོ་སྤང་དེ་ལ་ཡ་གར་ས་ཉ་རྩུབ་མིང་བདགས་པ། ཡ་  
 ༥༨ ཀོབ་ཀྱིས་ག་ལེད་བདགས་སོ། \* །ཡང་ལ་བན་གྱིས་རྩོ་སྤང་འདི་ནི་དེ་རིང་གི་  
 ཉིན་ལ་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོར་གྱུར་ཤིག་ཞེས་ཟེར་བའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་

- ༧༦ ལ་ལེད་བཏགས་སོ།   \* །དེ་ལ་མིས་པ་ཡང་ཟེར་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། མིས་
- ༧༧ འདི་རྒྱུ་དུ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེས་ནས།   \* །ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱ་སོ་རྣམས་
- མི་མཁན་ཞིང་། ངའི་བྱ་སོ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱང་མ་གཞན་མ་མི་ལེན་པའི་
- ཕྱིར་ཡ་ཉོ་ལྷན་ང་དང་ཁྱོད་ལ་བྱ་ར་མཛོད་ཅིག། མི་སྲུ་ཡང་འདི་རུ་མེད་དེ་དཀོན་
- མཚོག་གིས་ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བར་ལ་དཔང་པོ་མཛོད་པར་ཤེས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པའི་
- ༧༨ ཕྱིར་རོ།   \* །ཡང་ལ་བན་གྱིས་ཡ་ཀོབ་ལ། ལྷོས་ཤིག། འདི་ནི་ངས་ཁྱོད་
- ༧༩ དང་ངའི་བར་ལ་བཅུ་གས་པའི་རོ་ཕྱང་དང་ཏྲགས་ཡིན།   \* ངས་ངན་སེམས་
- རྒྱུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་པར་ལ་ཡང་མི་འགོ། །ཁྱོད་ངའི་ཕྱོགས་སུ་རོ་ཕྱང་དང་
- ཏྲགས་འདི་ལས་རྒྱུར་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཕྱང་དང་ཏྲགས་འདི་དཔང་པོར་གྱུར་
- ༨༠ ཅིག།   \* །ཨ་བ་ར་ཏྲམ་གྱི་དཀོན་མཚོག་དང་། ན་ཉོར་གྱི་དཀོན་མཚོག་དང་། དེ་
- དག་གི་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ངེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་ཤན་འབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག།
- ཅེས་སྨྲས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་པ་ཡི་སྲུག་གིས་འཇིགས་པ་དཔང་དུ་བཅུ་གས་
- ༨༡ ཏེ་མཁའ་བོར་རོ།   \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རི་དེ་རུ་མཛོད་པ་ཞིག་སྤུལ་བ་དང་། སྤུན་
- རྣམས་ལ་ཁ་རྩས་དྲངས་པས་དེ་དག་གིས་ཁ་རྩས་རྩོས་ནས་རི་དེར་དགོང་ས་བྱས་
- ༨༢ སོ།   \* །སྲ་སྲ་མོ་ལ་ལ་བན་ལངས་ནས་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་སོ་རྣམས་ལ་འོ་བྱས་
- ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་ལོག་གོ། །

།འཱུ་སྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ།

- ༡ །ཡ་ཀོབ་རང་གི་ལས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གི་སོ་ཉ་རྣམས་དེའི་རྩར་
- ༢ འོངས་སོ།   \* །ཡ་ཀོབ་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་དམག་
- ཚོགས་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་པས། གནས་དེའི་མིང་མ་ཏ་ནུ་ཡིས་ཞེས་བཏགས་སོ། །

༢ \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་མདུན་ནས་སྐྱུན་ཨེ་སའ་ལ་ཨེ་དོས་ལུལ་  
 རེའི་སེ་ཨེ་བྱ་བའི་རི་རྒྱུད་དུ་བང་ཆེན་རྣམས་བཏང་ངོ་། \* ཁོ་དེ་དག་ལ་  
 སྐྱེས་པ། རྒྱུད་ཅག་ངའི་རྩོ་བོ་ཨེ་སའ་ལ་ལྷུས་ཤིག། བྱན་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྱིད་ལ་  
 འདི་ལྟར་ལྷ། ང་ལ་བཞག་གི་རྒྱུད་དུ་འདུག་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དེ་ཅུ་གནས་པ་དང་།  
 ༤ \* བ་སྐང་དང་། བོང་སྐང་དང་། ར་ལྷག་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་  
 རྣམས་ང་ལ་བྱུང་བས། ཁྱིད་ལ་ངག་ལྷན་ལྷན་བའི་མི་བཏང་བས་ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་  
 ༦ ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་བའལ་བཤོས། \* །ཡང་བང་ཆེན་  
 རྣམས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྤྱིར་ལོག་ནས། ང་ཅག་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་ཨེ་སའ་ཀྱི་རྩར་  
 བསྐྱེད་སེ། ཁོ་རང་ད་ལྟ་མི་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་གི་ན་  
 ༨ ཡོད་ལྷུས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་ཤིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་ཁོང་འཕྲུགས་ཏེ་རང་གི་ཡིན་  
 བའི་མི་དང་ར་ལྷག་དང་། བ་སྐང་དང་ར་བོང་རྣམས་ཆ་གཉིས་སུ་བཤོས། །ཅི་  
 ༡༠ ལ་ཞེ་ན། \* ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བསམས་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་ཨེ་སའ་ཀྱིས་དགྲ་བྱེད་ཅིང་ཆ་  
 ༡༢ གཅིག་བཅོས་ན་ཆ་གཅིག་ཐར་ཡོང་ཞེས་བསམས་པའི་སྤྱིར་རོ། \* །དེ་ནས་  
 ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷོ་ངའི་ཡབ་ཨེ་བ་ར་ཉམ་དང་ཡི་སྐྱེ་ག་གི་  
 དཀོན་མཚོག། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་ས་ལུལ་དང་སྐྱེ་གནས་སུ་སྤྱིར་ལོག་ཅིག་  
 ༡༤ དང་། ངས་ཁྱིད་ལ་སྐྱེ་བས་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་བས། \* ད་ཁྱིད་ཀྱིས་བྱན་  
 ལ་མཚོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་བཅེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཐར་བྱན་ལ་ཐོབ་པར་མི་འོས།  
 ཡོང་དན་ཆུ་འདི་ལས་བཟུལ་བའི་ཚོང་ལ་འདི་དགྲུག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ ད་  
 ༡༦ ལྟ་ཚོ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། \* ངའི་སྐྱུན་ཨེ་སའ་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ང་ཐར་  
 བར་མཚོང་ཅིག། ཁོ་ཡོང་སྟེ་ངས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་བསད་པའི་སྤྱིར་འཛིགས་  
 ༡༨ སོ། \* །ད་ཁྱིད་ཀྱིས་ངས་ཁྱིད་ལ་སྐྱེ་བས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་བྱེ་མའི་གྲངས་རྩེ་  
 ༢༠ མི་ཐུབ་པ་ལྟར་ངས་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱད་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་ངོ་ཞེས་

- 23 ལྷུ་མོ། \* །ཡང་མཚན་མོ་དེ་ལ་གནས་དེ་ཅུ་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་
- 24 གྱི་ནང་ནས་སྤྲོན་ཨེ་སའ་ལ་ཕྱུག་དྲགས་འདི་ཕྱིས་མོ། \* ར་མ་ཉི་བརྒྱ་དང་།
- 25 ར་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷུག་ཉི་མ་བརྒྱ་དང་། ལྷུག་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་དང་། \* ལྷུ་མོ་
- 26 སྤྲོན་པའི་རྩ་བོར་རྩ་ཕྱུག་དང་བཅས་པ་སྤུམ་ཅུ་དང་། བ་བཞི་བཅུ་དང་། ས་སྐྱང་
- 27 བཅུ་དང་། བོང་མོ་ཉི་ཤུ་བོང་སྤུམ་བཅུ་དང་བཅས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ \* གཡོམ་ག
- 28 པོའི་ལག་ལ་བཞག་ཅིང་ཚོ་སོ་སོར་འབྲུལ་ནས་གཡོམ་བོ་ལ། ཚོ་རེ་རེའི་བར་
- 29 ལ་བར་རེ་རེ་བྱོས་ལ་ངའི་སྤོན་ལ་སོང་ཞིག \* །ཚོ་བ་དང་པོ་ལ་སྤྲོས་པ། ངའི་
- 30 སྤྲོན་ཨེ་སའ་བཞུགས་དང་སྤྱད་དེ་བྱིད་ལ། བྱིད་སྤུ་ཡིན། ག་ཅུ་འགྲོ། མདུན་ལ་
- 31 ཡོད་པའི་ཚོར་སྤུའི་ཡིན་དེ་ལྟར་འདི་ན། \* བྱིད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་བྲན་ལ་ཀོབ་ཚོ་
- 32 བོ་ཨེ་སའ་ལ་སྤུལ་བའི་ཕྱུག་དེ་ན་ཞིག་ཡིན། ད་ཁོར་ང་ཡང་རྗེས་ལ་ཡོད་ཅེས་
- 33 ལྷུ་མོ་ཤིག། \* དེ་ལྟར་ཁོས་ཚོ་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་
- 34 རྗེས་སྤུ་འགྲོ་བའི་ཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ཨེ་སའ་དང་སྤྱད་ན་གཏམ་དེ་
- 35 བཞིན་དུ་ལྷུ་མོ་ཤིག \* །དེ་ནས་ཡང་། གཞིགས་ཤིག། བྱིད་ཀྱི་བྲན་ལ་ཀོབ་ང་
- 36 ཅག་གི་རྗེས་སྤུ་ཡོད་ལྷུ་མོ་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ངའི་མདུན་དུ་
- 37 འཁྲིད་པའི་ཕྱུག་དྲགས་ཀྱིས་དེའི་ངོ་བསྐྱུམ་པར་བྱས་ནས་ང་དེའི་ངོ་མཐོང་བར་
- 38 དགའ། དེ་ནས་ཁོས་ངའི་ངོ་དཀར་པོར་བྱེད་པའང་སྲིད་ཅེས་བསམས་པའི་ཕྱིར་
- 39 རོ། \* །དེ་ལྟར་ཕྱུག་དྲགས་དེའི་སྤོན་དུ་སོང་ནས། ཁོར་ང་མཚན་དེ་ལ་ཚོ་དང་
- 40 མཉམ་དུ་བསྐྱེད་དོ།
- 41 \* །དེ་ནས་མཚན་མོ་དེ་ལ་འངས་ནས་ཅུང་ས་གཉིས་དང་གཡོམ་མོ་གཉིས་
- 42 དང་སྤུ་གུ་བཅུ་གཅིག་ཁྲིད་དེ་ཡལ་བོག་གྲོག་པོའི་རབས་བརྒྱལ། \* དེ་དག་
- 43 ཁྲིད་དེ་གྲོག་པོའི་ས་རོལ་དུ་བཏང་། ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པར་ཁ་ལ་
- 44 བཏང་ངོ་། \* །ཡ་ཀོབ་རང་གཅིག་ཕྱར་ལྷུ་མོ། །དེར་མི་ཞིག་གིས་དེ་དང་

- ༣༡ ་ཤེད་འགྲན་ཞིང་ཐོ་རངས་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་ལོ།   \* །མི་དེས་ཁོ་ལས་མི་རྒྱལ་  
བར་མཐོང་ནས་དེའི་དབྱི་མིག་ལ་རེག་པས་ཤེད་འགྲན་པའི་ནང་ན་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་
- ༣༢ ཚོགས་བསྐྱུར་བར་གྱུར་དོ།   \* །ཡང་མི་དེས་ད་ནས་ལངས་པས་ང་ཐོང་ཞིག་  
ཅས་བཀའ་གནང་ངོ། །ཁོས་གཡའ་ཉི་ཕྱིན་ལས་མི་མཛོད་ན་མི་གཏང་ཞེས་གསོལ་
- ༣༣ དོ།   \* །མིས་གསུངས་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་ཅི་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྐྱུས་པ།
- ༣༤ ཡ་ཀོབ།   \* །དེ་ནས་མིས་ནི། ད་ཕྱིན་ཅད་ཡ་ཀོབ་མི་ཟེར་གྱི། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་  
ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཅི་ལ་ཞེན། རྒྱུད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་དང་མི་
- ༣༥ ལ་བརྗོལ་ཉེ་བྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།   \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་  
ལ་ཅི་ཞུ་ཞུས་པས། མི་དེས་ངའི་མིང་ཅི་ལ་འདྲི་གསུངས་ནས་ཁོང་གིས་གནས་
- ༣༦ དེ་ཅུ་དེ་ལ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་དོ།   \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གནས་དེའི་མིང་པ་ནི་ཨེལ་  
ཞེས་བཏགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་ནས་
- ༣༧ ངའི་སེམས་སོས་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ།   \* །ཁོ་པ་ནི་ཨེལ་ནས་འཐོན་ཉེ་  
ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། དེའི་དབྱི་ལོར་གྱུར་དོ།   \* །དེ་བས་ན་ཨེལ་ར་ཨེལ་
- ༣༨ གྱི་བུ་བརྒྱད་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མའི་བར་དུ་དབྱིའི་ཚུ་རྒྱུས་མི་ཟ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན།  
མི་དེས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱིའི་ཚུ་རྒྱུས་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་ངོ། །

།ལའུ་སྐྱུས་ཚུ་ཅ་གསུམ་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མིག་བཏེགས་ཉེ་བལྟས་པས། རྗོས་ཤིག་ཨེལ་པ་མི་  
བཞི་བརྒྱ་དང་བཅས་སུ་འོང་བར་མཐོང་ངོ། །ཁོས་ལེ་ཨྲ་དང་ར་ཉེལ་དང་བལ་མོ་  
༣ གཉིས་ལ་དང་དང་གི་སྐྱ་གུ་ནམས་གཏད་དོ།   \* །དང་པོར་བལ་མོ་ནམས་སྐྱ་  
གུ་དང་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་ལེ་ཨྲ་སྐྱ་གུ་དང་བཅས་པ་དང་། མཐར་ར་ཉེལ་

- ༣ དང་ཡོ་སེབ་བཞག་གོ།   \* །དེ་དག་གི་སྤྲོན་ལ་ཁོ་དང་སོང་བ་དང་། དང་གི་  
སྤྲོན་ཅེར་མ་བསྐྱེབ་པའི་བར་དུ་ལན་བརྟུན་ལུས་སེལ་བརྟུན་གིན་འོངས་པ་ལས།
- ༤   \* །ཨོ་སེབ་བསྐྱེབ་པར་བརྒྱུགས་ཏེ་ཁོ་སྤྲོན་ལ་འབྱུང་། ཅིང་ཁ་བརྒྱུལ་ཏེ་དེ་གཉིས་
- ༥ གྱིས་རྒྱས་སོ།   \* །དེ་ནས་དེས་སེལ་བཏེགས་ཏེ་བྱ་མོ་རྣམས་ལ་བརྟུས་ནས།
- ༦ བྱུགས་ཆེས་བྲན་ལ་གནང་བའི་སྤྲུ་གུ་རྣམས་ཡིན་ནོ།   \* །དེ་ནས་བྲན་མོ་རྣམས་
- ༧ སྤྲུ་གུ་དང་བཅས་པའོངས་ཏེ་ལུས་སེལ་བརྟུན་ལ་བརྟུན།   \* །ལེ་ཨུ་སྤྲུ་གུ་དང་བཅས་
- ༨ པ་ཡང་འོངས་ཏེ་ལུས་སེལ་བརྟུན་ལ་བརྟུན། མཐར་ཡོ་སེབ་དང་ར་ཉེལ་གཉིས་ཀྱང་འོངས་
- ༩ ཏེ་ལུས་སེལ་བརྟུན་བོ།   \* །དེ་ནས་དེས་ང་དང་མཐར་བའི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
- ༡༠ དོན་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་ནས། ཁོས་ང་ལ་ཚོ་བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞུས།
- ༡༡   \* །ཨོ་སེབ་གྱིས་ང་ལ་སེ་སྤོ། སྤྲོན་དང་གི་ཡིན་པའི་ནོར་སྤྲོན་དང་འཆང་བར་
- ༡༢ གྱིས་སྐྱེས་སོ།   \* །ཡ་གོབ་ཞུས་པ། མི་འོང་། ཨོ་སེལ་ང་ལ་བྱུགས་ཆེས་
- ༡༣ གཟིགས་ཏེ་ངའི་ལག་ནས་སྤུལ་བའི་སྤྲུ་གུ་དེན་བཞེས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། བྱིད་
- ༡༤ ང་ལ་བྱུགས་ཆེས་གཟིགས་པས། ངས་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་མཐོང་བ་ནི་དགོན་མཚོག་
- ༡༥ གི་ཞལ་ངོ་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།   \* །དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་བྱུགས་
- ༡༦ ཆེས་གཟིགས་པ་དང་། ང་ལ་ནོར་ཡོད་པ་དེས་ཚོག་པས། ང་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱིར་
- ༡༧ བརྟེན་པའི་སྤྱིན་རྐྱེས་དེ་བཞེས་ཤིག ཅེས་ཡ་གོབ་གྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ཁོས་
- ༡༨ བྱུག་ཏེགས་སྤངས་སོ།   \* །དེ་ནས་སྤྲོས་པ། ད་ངེད་ཅག་ཆས་འགོའོ།
- ༡༩ ང་བྱིད་ཀྱི་སྤོན་ལ་འགོ།   \* །ཡ་གོབ་གྱིས་དེ་ལ། ང་ལ་སྤྲུ་གུ་ཆུང་བ་དང་
- ༢༠ ལུ་ཞོ་སྤྲོན་པའི་ར་ལུག་དང་བ་སྤང་ཡོད་པས། ཞག་གཅིག་ཚ་དེད་བཏང་ན་འབྱུ་
- ༢༡ ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་ཚོ་བོས་མཁུན་ནོ།   \* །ཚོ་བོ་བྲན་གྱི་སྤོན་ལ་བྱིན་ཞིག་
- ༢༢ དང་། ངའི་སྤོན་ལ་ཡོད་པའི་འབྱུ་དང་སྤྲུ་གུ་ལྟུལ་བའི་སྤོན་དང་བསྤྲོན་པར་ང་



- ཡང་གུ་ལེར་འགུལ་ཞིང་ཚོ་བོའི་སེབས་ཇེས་སུ་སེ་ཨིར་ཡུལ་དུ་བསྐྱེབ་ཡོང་ཞེས་
- ༡༥ ཞུས་སོ། ། །ཨེ་སེབ་ཀྱིས་ང་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སི་འགའ་ཞིག་གྲིང་ལ་
- ༢༥ རོག་བྱེད་དུ་གཏོང་བར་གནོད་སྐྱོན་པ་དང་། ཁོ་ན་དེ། རོག་ཅི་ལ་དགོས། ང་
- ༣༥ ལ་ཚོ་བོའི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པས་ཚོག་ཞུས་སོ། ། །ཨེ་སེབ་དེའི་ཉིན་པར་དང་
- ༤༥ གི་ལས་ལ་སེ་ཨིར་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་སོང་ངོ་། ། །ཡ་ཀོབ་སུ་ཀོད་ལ་སོང་ནས་དེར་
- ཁང་པ་བཅོས་པ་དང་། ལྷག་སྤྱུགས་ལ་སྦྱིལ་བོ་རྣམས་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
- གནས་དེའི་མིང་སྦྱིལ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ།
- ༥༥ ། །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཨ་རས་ཡུལ་ནས་འོངས་པའི་ཚོ་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་
- པའི་གོང་གྲིང་སི་ཀེས་བྱ་བ་ཞིག་དུ་ཁམས་པའི་བར་བསྐྱེད་ནས་གོང་གྲིང་གྱི་སྦྱི་
- ༦༥ རོལ་དུ་གནས་སོ། ། །ཡང་གུར་འབྲུབ་པའི་ས་གནས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ཆ་གཅིག་
- སི་ཀེས་གྱི་པ་ཉ་མོར་བྱ་བའི་བུ་རྣམས་ནས་ཉོས་ནས་རིན་ཀ་སི་བྲུ་བྱ་བ་བརྒྱ་བསྐྱར་
- ༧༥ རོ། ། །ཡང་གནས་དེ་རུ་མཚོན་གྱི་ཞིག་བཅོས་ནས། དེའི་མིང་ཡིས་ར་
- ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་ལགས་པའི་དཀོན་མཚོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །

།ལེའུ་སུས་ཚུ་ཅེ་པའི་པ།

- །ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ཨུ་ནས་ཐོབ་པའི་བུ་མོ་དེ་རྒྱ་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་མིའི་བུ་མོ་ལ་
- ༡ བལྟ་བར་སོང་ངོ་། ། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་ལྷན་ཉི་ཤེ་པ་པ་ཉ་མོར་གྱི་བུ་སི་ཀེས་
- གྱིས་བུ་མོ་དེ་མཐོང་ངོ་། །ཁོས་མོ་དབང་གིས་གྲིང་ནས་དེ་དང་འགོགས་དེ་སི་
- ༢ ཚངས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ། ། །སི་དེ་སྙིང་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུ་མོ་དེ་རྒྱ་འདོད་
- ༣ ཅིང་བུ་མོ་ལ་ཆགས་དེ་དེ་དང་ཚིག་སྐྱོན་བྱས་སོ། ། །དེའི་ཕྱིར་སི་ཀེས་པ་ཉ་
- ༤ མོར་ལ། བུ་མོ་དེ་དའི་རྒྱང་མར་འོངས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་དོ། ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་

- རང་གི་བྱ་མོ་དེ་རྒྱ་མི་གཙང་བར་བྱས་པ་དེ་ཐོས་ནས། བྱ་རྣམས་ཕྱགས་དང་མཉམ་  
 ཏུ་ཞིང་ལ་ཡོད་པས། དེ་དག་ཕྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཁོས་ཅིའང་མ་སྦྱས་སོ།
- ༤ \* །དེ་ནས་སི་གེས་གྱི་པ་ཉ་མོར་ཡ་ཀོབ་ལ་གཏས་བྱེད་པར་བྱི་ཏུ་འོངས་སོ།
- ༥ \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཞིང་ནས་སྤེམས་ཏེ་བྱ་བ་དེ་ཐོས་སོ། དེ་དག་ཁོང་ལ་ཕྱགས་  
 ཏེ་མི་དེས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ལས་ངན་བྱས་ཏེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་དབང་བཏང་བས་
- ༦ ཤེན་དུ་ཁོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་མི་དགོས་བསམས་སོ། \* །ཡང་ཉ་མོར་  
 བྱིས་དེ་དག་ལ་སྦྱས་པ། ངའི་བྱ་སི་གེས་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་སྤྱིང་ལ་འན་པས་དེ་ཁོའི་
- ༧ ལུང་མར་ཐོང་ཞིག། \* །ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་དང་གཉེན་ཕྱོད་ཤིག། ཁྱིད་  
 ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ངེད་རྣམས་ལ་ཐོང་། ངེད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ལོང་
- ༨ ཞིག \* །ངེད་ཀྱི་ཅར་གཞིས་རྒྱུང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་བྱེ་སྤྱོད་པའི་  
 བྱིར་འདི་ཏུ་གནས་ཏེ་རང་དོན་བྱེས་ཤིག། \* །དེ་ནས་སི་གེས་གྱིས་ཀྱང་བྱ་
- ༩ མོའི་པ་དང་མིང་པོ་རྣམས་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱགས་ཇིས་གཞིགས་ཏེ་ཁྱིད་ཀྱིས་  
 ང་ལ་མོལ་བ་བཞེན་དུ་ངས་འབུལ་བར་བྱ། \* །བག་མའི་རིན་དང་གཞན་སྤྱོད་  
 ཇི་གཙང་ཀྱང་། ཁྱིད་ཀྱིས་ཇི་ཅུས་ཟེར་བ་བཞེན་དུ་ངས་འབུལ་བར་འགྲུང་། འོན་
- ༡༠ ཀྱང་བྱ་མོ་ང་ལ་བག་མར་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་སོ། \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སི་གེས་དང་ཉ་མོར་གྱི་གཏས་གྱི་ལན་དུ་གཡོ་སྐྱུའི་གཏས་བྱས་སོ། །གང་
- ༡༡ ལ་ཞེན། ཁོས་སྤིང་མོ་དེ་རྒྱ་མི་གཙང་བར་བྱས་པའི་བྱིར་པོ། \* །ཁོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་དག་ལ། གཏས་དེ་བཞེན་ང་ཚོ་བྱེད་མི་བྱུབ། ང་ཚོའི་སྤིང་མོ་མདུན་པགས་  
 ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ལ་བག་མར་གཏོང་བ་དེ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ངོ་ཚ་བྱེད་པའི་
- ༡༢ ལྷན་ཡི་པས་མི་ཏུང་། \* གལ་ཏེ་ཁྱིད་ངེད་དང་འབྲ་བར་གྱུར་ཏེ་སོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་མདུན་པགས་གཙོང་ནང་ཚོ་ཁྱིད་ཚོ་དང་མཐུན་ཡོང་། \* དེ་ནས་ངེད་ཀྱི་བྱ་
- ༡༣ མོ་རྣམས་ཁྱིད་ལ་གཏོང་བ་དང་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ང་ཚོས་ལན་པ་དང་། ཁྱིད་དང་

- 20 མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་འགྱུར་ཡོང་། ། \* ཅི་སྟེ་བྱིད་ནས་ས་  
 ཀྱིས་ངེད་ནས་ས་གྱི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ཏེ་མདུན་པགས་མི་གཅོད་ན། ང་ཚོས་ངེད་གྱི་
- 21 བྱ་མོ་བྱིད་ཏེ་འདི་ནས་འགྲོ་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། \* །གཏམ་དེ་ལ་ཉ་མོར་གྱི་བྱ་
- 22 མི་ཀེམ་དགའོ། ། \* །གཞིན་ལུས་ཡ་ཀོབ་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སྒྲུབ་པར་འཛོལ་པའི་བྱིད་  
 དུ་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་མ་འགོར་རོ། །པའི་ཁང་པ་ལ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་
- 23 ཅད་ལས་ཁོ་ཚེན་པོ་ཅིས་སོ། ། \* །ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་གཉིས་གྲོང་བྱིད་གྱི་
- 24 བྱུལ་སྒོར་སོང་ནས་གྲོང་བྱིད་མི་ནས་ས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ། ། \* མི་  
 དེ་ནས་ས་གྱི་སེམས་ངེད་ལ་མི་སྤང་བས་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ན་རང་  
 གི་སོ་ཚེས་བྱེད་དུ་འགྲོ་ན་ཅི་མ་རུང་། ད་ཡུལ་བྱོགས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་  
 མཐོང་ངོར་གྱུ་ཡངས་སོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱ་མོ་ནས་ས་ངེད་གྱི་རྒྱང་མར་ལེན་པ་
- 25 དང་ངེད་གྱི་བྱ་མོ་ནས་ས་དེ་དག་ལ་གཏོང་བར་བྱའོ། ། \* །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་  
 མདུན་པགས་གཅོད་པ་ལྟར་ངེད་གྱི་ནང་གི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་པགས་གཅོད་ན་  
 དེ་འབའ་ཞེས་གིས་མི་དེ་དག་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་མི་བརྒྱད་གཅིག་པ་
- 26 འགྱུར་བར་མཐུན་ནོ། ། \* །དེ་དག་གི་ནོར་རྩལ་དང་དུད་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ངེད་  
 རྣམས་ལ་མི་ཡོང་ངམ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཏམ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་
- 27 ངེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། \* །ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱུལ་སྒོར་ལ་པན་  
 ཚུན་འགྲོ་བའི་མི་ཐམས་ཅད་ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ། ཡུལ་གྱི་
- 28 བྱུལ་སྒོར་པར་རྒྱུར་འགྲོ་བའི་སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་པགས་བཅད་དོ། ། \* །དེ་  
 ནས་ཞབ་གསུམ་པ་ལ་རྒྱབ་རྒྱུང་བའི་ཚོ་ཡ་ཀོབ་གྱི་བྱ་མིས་ཚོན་དང་ལེ་བྱི་  
 གཉིས་དེ་རྒྱ་ཡི་མིང་པོ་དེས་ རང་རང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་གྱུས་མེད་གྱི་ཡུལ་
- 29 དུ་སོང་ནས་སྟོ་ཐམས་ཅད་བསད་དོ། ། \* །ཉ་མོར་དང་བྱ་མི་ཀེམ་རལ་གྱི་འི་
- 30 ཁས་བསད་ནས། མི་ཀེམ་གྱི་ཁང་པ་ནས་དེ་རྒྱ་བྱིད་ཏེ་སོང་རོ། ། \* །ཡ་ཀོབ་

གྱི་བྱ་ནམས་བསད་པའི་རིའི་ཕོག་དྲུ་འོངས་ནས་སྲིང་མོ་མ་གཙང་བར་བྱས་པའི་  
 34 ཕྱིར་དུ་ཡུལ་བཅོམ་མོ།     \* །དེ་དག་གི་ལྷག་དང་བ་སྐྱང་དང་བོང་བྱ་དང་།  
 36 ཡུལ་གྱི་ནང་ན་ཇི་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ལ་ཡང་ཇི་ཡོད་པ་ཁྲིར།     \* ཇུས་ཐམས་  
 ཅད་དང་དེ་དག་གི་སྤྱ་གྲུ་དང་རྒྱང་མ་ནམས་དང་། ཁང་པའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཞོར་  
 38 ཀུན་སྡོགས་ཏེ་ཁྲིར་ཏོ།     \* །དེར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཤེས་ཚོན་དང་ལེ་ཤི་གཉིས་ལ།  
 ཁྲིར་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་པ་རི་ཟེ་པའི་དཀྱིལ་ན་ངའི་མིང་ཏི་མས་  
 བཏུགས་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུག་དྲུ་བཅུག་ནས། ངའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་རྩུང་བ་ཡིན་  
 པས། དེ་དག་ཅུབ་སྟེང་ལས་རྒྱལ་ནས་ང་དང་ངའི་ཁང་པ་མཉན་པར་འགྱུར་རོ་  
 39 ཞེས་སྐྱེས་མོ།     \* །དེ་དག་གིས་ཟེར་བ། ལྷན་འཛོང་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ང་  
 ཚོའི་སྲིང་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་རྒྱང་ངས།།

།ལཱུ་སྐྱེས་ཚུ་ཙ་ལྷ་པ།

།དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ། འདི་ནས་གྲིན་ལ་བེ་ཐེལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་  
 དེ་ཅུ་གཞིས་པོབ་ལ་ཁྲིར་གྱི་སྐུན་ཨེ་སའ་གྱི་དྲུང་ནས་ཤོར་བའི་ཚོ་ཁྲིར་གྱིས་མཐོང་  
 བར་གྱུར་པའི་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོན་བྲི་ཞིག་གནས་དེ་ཅུ་བྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
 3 གནང་ངོ།     \* །དེའི་ཚོ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་ཁང་པའི་མི་དང་། དེ་དང་མཉམ་  
 དྲུ་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ། ཁྲིར་གྱི་ནང་ན་ཡོད་པའི་རྣམ་ཤིང་སྐྱེ་འབྲུ་ནམས་སྐྱུར་  
 3 ཅིག་དང་། རང་གཙང་བར་བྱས་ནས་གོས་གཞན་མ་གོན་ཞིག།     \* ངེད་ནམས་  
 འདི་ནས་གྲིན་ལ་བེ་ཐེལ་དུ་སོང་ནས། ང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བའི་ཚོ་ན་དཀོན་མཚོག་གིས་  
 ངའི་ཞུ་བ་ལ་གསལ་གྲིང་། ང་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ང་དང་འགྲོགས་པས། དཀོན་  
 ལ མཚོག་ལ་མཚོན་བྲི་ཞིག་བཟོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་མོ།     \* །དེ་དག་གི་ལག་

ན་ཡོད་པའི་རྩའི་སྐྱེ་འདུ་ཐམས་ཅད་དང་། ན་བ་ལ་བཏགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ལ་  
 ཀོབ་ལ་བཏང་ནས། ཡ་ཀོབ་དེ་ཐམས་ཅད་སི་ཀེས་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་བེ་ཤིང་གི་  
 ༡ ཡོག་ལ་བསྐྱངས་སོ། ། \* །དེ་ནས་ཚས་པའི་ཚོ་ཡུལ་འཁོར་དེའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་  
 ལ་དཀོན་མཚོག་གིས་འཛིགས་པ་ཞིག་འབབ་བར་མཛད་པས། དེ་དག་གིས་ལ་  
 ༤ ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མ་དེད་དོ། ། \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་སི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་  
 བཅས་སུ་ཀ་ན་ཨེན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལུས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཚོ་རྩ་བསྐྱབས་སོ། །ལུས་  
 ༧ ལ་བེ་ཐེལ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་དོ། ། \* །དེ་རྩ་མཚོན་བྲི་ཞིག་བཟོས་ནས་གནས་ཀྱི་  
 མིང་བེ་ཐེལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། རང་གི་སྐྱེན་གྱི་  
 རྩུང་ནས་ཤོར་བའི་ཚོ་གནས་དེ་རྩ་ཁྲིམ་དཀོན་མཚོག་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ།  
 ༩ \* །དེ་རྩ་རིབ་ཀྱི་ཡི་འཚོ་རྗེ་དཔོན་རྒྱ་བ་ཤེ་ནས་བེ་ཐེལ་གྱི་ཡོག་ལ་བེ་ཤིང་ཞིག་  
 གི་མཐིལ་དུ་དུང་དུ་བཅུག་གོ། །བེ་ཤིང་དེ་ལ་སྐྱུང་བའི་བེ་ཤིང་ཟེར་དོ།  
 ༡༢ \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་ནས་ཨ་རམ་ཡུལ་ནས་ཡོངས་པའི་ཚོ་ཁྲིམ་དཀོན་མཚོག་  
 ༡༥ ཡང་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དང་ཁོ་ལ་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད་དོ། ། \* །དཀོན་མཚོག་  
 གིས་དེ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡ་ཀོབ་ཅེས་ཟེར་དོ། ད་ཕྱིན་ཅད་ལ་  
 ཀོབ་དུ་མི་ཟེར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེས་ཟེར་དགོས། །དེ་བས་ན་དེའི་  
 ༡༨ མིང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། ། \* །ཡང་དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་ལ་  
 བསྐྱུངས་པ། ར་ནི་དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་ཡིན་པས། བསྐྱུད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 དེ་འཕེལ་ཞིག། མི་བསྐྱུད་དང་མི་བསྐྱུད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཁྱོད་ནས་འབྱུང་ཡོང་།  
 ༢༡ གྱུ་པ་པོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱིའི་ནང་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་། \* །ཨེལ་ར་ཏམ་དང་  
 ཡི་སྐྱུག་ལ་བཏང་བའི་ཡུལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏང་། ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་བའི་བྱ་  
 ༢༤ བསྐྱུད་ལ་ཡུལ་འདི་གཏོང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་དོ། ། \* །དཀོན་  
 མཚོག་གིས་དེ་ལ་གསུང་གྲིང་མཛད་པའི་གནས་དེ་ནས་ཁོ་འདི་དུང་ནས་འཕགས་

- ༡༤ མོ། \* །གསུང་གླིང་མཚན་པའི་གནས་དེ་ཅུ་ཡ་ཀོབ་དྲགས་ཤིག་བཟུགས་ནས་  
དྲགས་སུ་བཟུག་པའི་དོ་ལ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་པ་སྤུལ་བ་དང་། དེའི་ཁ་ལ་འབྲུ་མར་
- ༡༥ སྐྱབས་སོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་ཡ་ཀོབ་ལ་གསུང་གླིང་མཚན་པའི་གནས་
- ༡༦ དེའི་མིང་བོ་ཐེལ་ཞེས་བཏགས་སོ། \* །བོ་ཐེལ་ནས་སོང་སྟེ་ཨེབ་རད་ཡུལ་དུ་
- ༡༧ མ་སྐྱབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ར་ཉེལ་ལ་སྐྱེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིར་སྐྱེ་བ་དགའོ། \* །ཡང་  
སྐྱེ་བ་ཉ་ཅང་དགའ་བས། བང་གཡོག་མ་དེ་ལ་སྐྱས་པ། འདི་ཡང་ཁྲོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་
- ༡༨ པས་མ་འཛིགས་ཤིག། \* །དེའི་སྲོག་འཐོན་གིན་དང་ཁོས་བུའི་མིང་བཅན་ཨོ་
- ༡༩ བོ་ཞེས་བཏགས། པས་བཅན་ཡ་མིན་ཞེས་བཏགས་སོ། \* །དེ་ལྟར་ར་ཉེལ་ཚོ་  
འདས་ནས་ཨེབ་རད་ཀྱི་ལམ་དུ་དུར་དུ་བཟུག། །གནས་དེ་ནི་བེད་ལེ་ཉེམ་ཡུལ་
- ༢༠ ཡིན་ནོ། \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་དེའི་དུར་གྱི་སྟེང་དུ་དྲགས་ཤིག་བཟུགས་པ། དེ་ནི་
- ༢༡ དེ་རིང་གི་ཉིན་སོའི་བར་དུ་ར་ཉེལ་གྱི་བང་སོ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་
- ༢༢ རྒྱུ་ཏེ་ཨོ་དེར་བྱ་བའི་མཁར་གྱི་པ་རོལ་དུ་གྱུར་སྐྱབས་སོ། \* །ཡང་ཡིས་ར་  
ཨེལ་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་ཚོ་ན་ཅུ་བཅན་པའི་རྩར་གྲོགས་བིལ་ཉ་དང་འགྲོགས་  
སོ། །བྱ་བ་དེའི་རྒྱུ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་ཐོབ་བོ།
- ༢༣ \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བུའི་གངས་ནི་བཟུ་གཉིས་སོ། ལེ་ཞུ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་སྤོན་  
སྐྱེས་ཅུ་བཅན་དང་། ཤེམ་ཨོན་དང་། ལེ་ལྷི་དང་། ཡ་ཉུ་དང་། ཡི་ས་གར་
- ༢༤ དང་། ཟ་བྱ་ལོན་ནོ། \* །ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡི་སེབ་དང་བཅན་ཡ་མིན་ནོ།
- ༢༥ \* །ཡང་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་དན་དང་། ལབ་ད་ལོའོ།
- ༢༦ \* །ཡང་ལེ་ཞུ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་གད་དང་ཨ་ཤེར་རོ། དེ་ནི་ཡ་  
ཀོབ་ལ་ཨ་རམ་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་རྣམས་སོ།
- ༢༧ \* །དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་པ་ཡི་སྐྱབས་དུང་དུ་ཀིར་ཡད་ཨེར་བྱ་དང་ཉེ་བའི་མམ་རེ་  
ཅུ་ཡོང་སོང་། །དེ་ལ་ཉེབ་རོན་ཡང་ཟེར། །གནས་དེ་ཅུ་ཨེབ་ར་ཉེམ་དང་ཡི་སྐྱབས་

༢༤ གཞིས་རྒྱུང་ངོ། \* །ཡི་སྲུག་གི་ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཅུ་ཅས་སྤྱིན་ནོ།  
 ༣༧ \* །ཡི་སྲུག་ཚོ་འདས་ནས་ཤི་བ་དང་། སྐས་ཤིང་ཚོ་ཚད་འགྲུབ་ནས་པ་མེས་  
 གྱི་དྲུང་དུ་འཛོམ་པར་གྱུར་དོ། །ཁོའི་བྱ་ཤིས་མཁ་དང་ཡ་ཀོབ་གྱིས་ཁོ་དྲུང་དུ་  
 བཅུག་གོ།།

ལཱུ་སྲུག་ཅུ་ཙ་དུག་པ།

།ཤིས་མཁ། ཤི་དོས་ཡང་ཟེར་བའི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ།

༡ \* ཤིས་མཁ་གྱིས་ཀ་ན་ཨན་གྱི་བྱ་མོ་རྣམས་ནས་རྒྱུང་མར་གྲངས་པ་ཡིན། །ནི་ཐི་  
 པ་ཤི་ལོན་གྱི་བྱ་མོ་ཨ་དུ་དང་། ཉི་ཤི་པ་ཚོབ་ཨོན་གྱི་ཚོ་མོ་ཨ་ན་ཡི་བྱ་མོ་ཤི་  
 ༢ ཉོ་ལི་བ་མ་དང་། \* ཡིས་མ་ཤི་ལ་གྱི་བྱ་མོ་ན་བ་ཡོད་གྱི་སྤྱིང་མོ་བས་མད་  
 ༣ དང་གསུམ་མོ། \* །ཡང་ཨ་དུ་ནས་ཤི་སམ་ལ་བྱ་ཤི་ལི་པ་ཟུམ་པ་དང་།  
 ༤ བས་མད་ལ་རིག་ཤི་ལ་སྤྱིས་པ་དང་། \* ཤི་ཉོ་ལི་བ་མ་ལ་ཡི་དུས་དང་།  
 ཡ་ཤི་ལ་མ་དང་། ཁོ་རག་དང་གསུམ་སྤྱིས་མོ། །བྱ་དེ་རྣམས་ཤི་སམ་ལ་ཀ་ན་  
 ༥ ཨན་ཡུལ་ན་ཐོབ་བོ། \* །ཤིས་མཁ་གྱིས་རྒྱུང་ས་རྣམས་དང་བྱ་རྣམས་དང་བྱ་  
 མོ་རྣམས་དང་རང་གི་ཁང་པ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་། རོར་དང་དྲུད་འགྲོ་  
 བས་མཁ་ཅད་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་བརྟེན་པའི་རོར་རྗེས་ཁྲིར་ཉེ་སྤྱན་ཡ་ཀོབ་གྱི་ཐང་ཀ་  
 ༧ རྣམས་ཡུལ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ངོ། \* །དེ་དག་གི་རོར་ཚེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དྲུད་འགྲོ་  
 ཤིན་དུ་མང་བས། གཞིས་བརྒྱུང་བའི་ཡུལ་དེར་འཛོམ་ཐུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་  
 ༨ གཅིག་དུ་གནས་པ་མ་སྤོད་དོ། \* །དེ་བས་ན་ཤིས་མཁ་ཤི་དོས་ཡང་ཟེར་བ་དེ་  
 ༩ མི་ཤི་ར་རི་རྒྱུད་ལ་གཞིས་བརྒྱུང་ངོ། \* །མི་ཤི་ར་རི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཤི་དོས་  
 ༡༠ པ་རྣམས་གྱི་པ་ཤིས་མཁ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་འདི་ལྟར་རོ། \* ཤིས་མཁ་གྱི་བྱ་རྣམས་

གྱི་མིང་ནི་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨ་དུ་ཡི་བྱ་ཨོ་ལི་པ་ཟ་དང་། ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་  
 ༡༡ བས་མད་གྱི་བྱ་དེ་གྱུ་ཨོ་ལ།   \* །ཨོ་ལི་པ་ཟ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཐེ་མན་དང་། ཨོ་  
 ༡༢ མར་དང་། ཚོ་པོ་དང་། བ་ཨོ་ཐམ་དང་། བི་ན་ཟ།   \* ཨོ་ལི་པ་ཟ་གྱི་རྒྱུང་  
 བྱོ་གས་ཐེ་མ་ན་བྱ་བ་ནས་ཨོ་ལི་པ་ཟ་ལ་བྱ་ཨོ་མ་ལེག་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཨོ་སའ་གྱི་  
 ༡༣ རྒྱུང་མ་ཨ་དུ་ཡི་བྱ་རྣམས་སོ།   \* །དེ་གྱུ་ཨོ་ལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ན་ཉ་དང་། ཟེ་  
 རག་དང་། འཤམ་མ་དང་། མི་ཟ། དེ་དག་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་བས་མད་གྱི་བྱ་  
 ༡༤ རྣམས་སོ།   \* །ཡང་ཚོབ་ཨོ་ན་གྱི་ཚོ་མོ་ཨ་དུ་ཡི་བྱ་མོ་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་  
 ཚོ་ལི་བ་མདི་བྱ་རྣམས་ནི། ཨོ་སའ་ལ་དེ་ནས་ཡི་རྩམ་དང་། ཡ་ཨོ་ལམ་དང་།  
 ༡༥ ཁོ་རག་ཐོབ་པོ།   \* །ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་རྣམས་གྱི་གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། ཨོ་སའ་  
 གྱི་བྱ་རྒྱུན་སྐྱེས་ཨོ་ལི་པ་ཟ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཐེ་མན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་  
 ༡༦ ཨོ་མར་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཚོ་པོ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་བི་ན་ཟ་དང་།   \* གཙོ་ཆེ་བ་  
 ཁོ་རག་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་བ་ཨོ་ཐམ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨོ་མ་ལེག། དེ་དག་ཨོ་  
 དོ་ས་ཡུལ་ན་ཨོ་ལི་པ་ཟ་རྣམས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། ཨ་དུ་ཡི་བྱ་རྣམས་  
 ༡༧ ཡིན་ནོ།   \* །ཡང་ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་དེ་གྱུ་ཨོ་ལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ན་ཉ་  
 དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཟེ་རག་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་འཤམ་མ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་མ་ཟ། དེ་  
 དག་ཨོ་དོ་ས་ཡུལ་ན་དེ་གྱུ་ཨོ་ལ་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཨོ་སའ་  
 ༡༨ གྱི་རྒྱུང་མ་བས་མད་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ནོ།   \* །ཡང་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་ཚོ་  
 ལི་བ་མདི་བྱ་རྣམས་ནི། གཙོ་ཆེ་བ་ཡི་རྩམ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཡ་ཨོ་ལམ་དང་།  
 གཙོ་ཆེ་བ་ཁོ་རག་རྣམས་སོ། དེ་དག་ཨ་དུ་ཡི་བྱ་མོ་ཨོ་སའ་གྱི་རྒྱུང་མ་ཨོ་ཚོ་ལི་  
 ༡༩ བ་ས་ནས་ཆད་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།   \* །དེ་རྣམས་ནི་ཨོ་སའ་གྱི་བྱ་  
 རྣམས་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན། ཨོ་སའ་རང་ནི་ཨོ་དོ་ས་ཡིན་ནོ།  
 ༢༠   \* །ཡུལ་ན་གནས་པའི་རྟོར་པ་སེ་ཨོ་ར་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། ལོ་ཐོན་



༢༡ དང་། ཤོ་བལ་དང་། ཚོ་བ་ཚོན་དང་། ཨ་ན་དང་། \* དི་ཤོན་དང་། སེ་  
 ཚོར་དང་། དི་ཤན། དེ་དག་ཨོ་དོ་མ་ཡུལ་ན་སེ་ཨོར་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྟོར་  
 ༢༢ པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། \* །ལོ་ཐན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉོར་དང་། ཉེ་མས་  
 ༢༣ དང་། ལོ་ཐན་གྱི་སྲིང་མོ་ནི་ཐིམ་ན་གྲུ་བ་ཡོད། \* །ཡང་ཤོ་བལ་གྱི་བྱ་རྣམས་  
 ༢༤ འདི་ཡིན། ཨལ་ལྷན་དང་། མ་ན་ཉན་དང་། ཨལ་བལ་དང་། ཤོ་མོ་དང་། ཨོ་  
 ༢༥ བས། \* །ཡང་ཚོ་བ་ཚོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན། ཨལ་ཡ་དང་། ཨལ་རྒྱ། ཨལ་  
 ༢༦ རྒྱ་ནི་པ་ཚོ་བ་ཚོན་གྱི་པོང་བྱ་རྣམས་འཚོ་ཙ་ན་འབྲོག་སྲིང་ན་ཚུ་ཚན་རྣམས་ཐོབ་བ་  
 ༢༧ དེ་ཡིན་ནོ། \* །ཨལ་རྒྱ་ཡི་སྐྱུ་གུ་རྣམས་འདི་ཡིན། དི་ཤོན་དང་། ཨལ་རྒྱ་ཡི་བྱ་  
 ༢༨ མོ་ཨོ་ཉོར་ལི་བ་མ། \* །ཡང་དི་ཤོན་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་ཡིན། ཉེ་མ་དན་དང་  
 ༢༩ ཨོ་སེ་བན་དང་། ཡིད་རན་དང་། ཀེ་རན། \* །ཡང་ཨོ་ཚོར་གྱི་བྱ་རྣམས་འདི་  
 ༣༠ ཡིན། སིལ་ཉན་དང་། ཟ་ཨལ་ལྷན་དང་། ཨལ་ཁན། \* །དི་ཤན་གྱི་བྱ་རྣམས་  
 ༣༡ ནི། ཨལ་ཚོ་དང་། ཨལ་རན་ཡིན། \* །ཡང་ཉོར་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། གཙོ་  
 ༣༢ ཆེ་བ་ལོ་ཐན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཤོ་བལ་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཚོ་བ་ཚོན་དང་། གཙོ་  
 ༣༣ ཆེ་བ་ཨལ་རྒྱ་དང་། \* གཙོ་ཆེ་བ་དི་ཤོན་དང་། གཙོ་ཆེ་བ་ཨོ་ཚོར་དང་། གཙོ་  
 ༣༤ ཆེ་བ་དི་ཤན་ཡིན་ནོ། དེ་དག་ཉོར་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སེ་ཨོར་ཡུལ་  
 གྱི་སྡེ་རྣམས་ལ་དབང་བྱས་པའི་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ།

༣༥ \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ད་མུང་དབང་པ་བྱས་  
 ༣༦ པའི་ཚོ། ཨོ་དོ་མ་ཡུལ་ན་དབང་བྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། \* ཨོ་  
 དོ་མ་ཡུལ་དུ་བ་ཨོར་གྱི་བྱ་བེལ་གྲུ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། དེའི་རྒྱལ་པའི་སྲིང་ནི་  
 ༣༧ དེན་ཉ་བུ་ཟེར་རོ། \* །བེལ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བོ་ཚོར་པ་སེ་བག་གི་  
 ༣༨ བྱ་ཡོ་བབ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡོ་བབ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བྱེ་  
 ༣༩ བ་ན་པའི་ཡུལ་ནས་དུ་སམ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། \* །དུ་སམ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་

ཇིས་སྲུབ་དང་གྱི་བྱ་ཉ་དང་རྒྱལ་པོ་བྱས་ཏེ། མོ་ཨབ་གྱི་ཡུལ་ན་མི་དཔལ་པ་  
 ༣༩ བཅོམས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་གོང་ཁྱེད་གྱི་མིང་ཨ་ལྷིང་ཟེར་རོ། \* །ཡང་ཉ་  
 དང་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་ཇིས་སྲུབ་སེམས་ཅེ་ཁ་ནས་ཡིན་པའི་སེམས་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ།  
 ༣༧ \* །སེམས་ལ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་ཇིས་སྲུབ་ཆུའི་འགྲམ་ལ་ཡོད་པའི་ཅེ་ཉོ་བོད་ནས་  
 ༣༤ །ཤ་ལྷུལ་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། \* །ཤ་ལྷུལ་ཚོ་འདས་ནས་དེའི་ཇིས་སྲུབ་ཨབ་  
 ༣༢ བོད་གྱི་བྱ་བ་ཨལ་ཉ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་བྱས་སོ། \* །ཨབ་བོད་གྱི་བྱ་བ་ཨལ་ཉ་ཞེས་  
 ཚོ་འདས་ནས་དེའི་ཇིས་སྲུབ་ཉ་དང་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་པ་གྱུ་བྱ་བ་  
 དང་། དེའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ནི་མ་ཉ་ཐལ་བ་ཨལ་བྱ་བ་དེ་ནི་མེ་ས་ཉ་བ་གྱི་བྱ་མོ་མེད་  
 ༤༠ རེད་གྱི་བྱ་མོ་ཡིན་ནོ། \* །ཡང་ཨེ་སལ་ནས་ཆད་པའི་གཅོ་ཆེ་བ་རྣམས་རང་  
 རང་གི་རིགས་བརྒྱད་དང་། གནས་རྣམས་དང་། མིང་རྣམས་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་  
 རོ། གཅོ་ཆེ་བ་ཐོས་ན་དང་། གཅོ་ཆེ་བ་ཨལ་ལྷ་དང་། གཅོ་ཆེ་བ་ཡ་ཐེད་དང་།  
 ༤༡ \* །གཅོ་ཆེ་བ་ཨེ་ཉོ་ལི་བ་མ་དང་། གཅོ་ཆེ་བ་ཨེ་ལ་དང་། གཅོ་ཆེ་བ་མི་ཞོན་  
 ༤༢ དང་། \* གཅོ་ཆེ་བ་ཁེ་ཟམ་དང་། གཅོ་ཆེ་བ་ཐེ་མན་དང་། གཅོ་ཆེ་བ་མི་བ་  
 ༤༣ ཚར་དང་། \* གཅོ་ཆེ་བ་སལ་དེ་ཨལ་དང་། གཅོ་ཆེ་བ་ཨེ་རམ། དེ་རྣམས་  
 བེ་དབང་དུ་བཅུག་པའི་ཡུལ་རང་རང་གི་སྤེ་བཞིན་དུ་ཨེ་དོས་གྱི་གཅོ་ཆེ་བ་རྣམས་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཨེ་དོས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ཨེ་སལ་ཡིན་ནོ།

། ལེའུ་སྲུབ་ཅུ་ཚ་བདུན་པ།

།ཡང་པ་མི་ཡན་དུ་ཀ་ན་ཨལ་ལྷུལ་ན་གནས་པ་དེ་ཅུ་ཡ་ཀོ་བ་ཀྱང་གནས་སོ།  
 ༥ \* །ཡ་ཀོ་བ་གྱི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། ཡ་སེབ་ལོ་བཅུ་བདུན་ལོན་  
 པའི་ཚོ་ན་སྲུབ་རྣམས་རང་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཇི་བོ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་ནི་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོན་

- ༡ ཉའི་བྱ་ཞུས་ས་དང་ཟེལ་པའི་བྱ་ཞུས་ས་དང་མཉམ་པོ་ལྟུག་པས། དེ་དག་གི་
- ༢ གཏམ་ངན་ཞུས་ས་པ་ལ་བཤད་རོ།   \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སེམས་ལ་ཡོ་
- སེབ་ནིང་གད་པོའི་དུས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་བསམས་པས། རང་གི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་
- ཡོ་སེབ་ལ་རྣམ་པར་བྱམས་པ་བྱས། ལོས་བཟང་པོ་ཞིག་དེ་ལ་བསྐོས་ནོ།
- ༣ \* །པས་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལས་དེ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་སྐྱེན་ཞུས་ས་ཀྱིས་མཐོང་ནས།
- ༤ དེ་ལ་རྣང་སྟོ་ཞི་བའི་གཏམ་བྱེད་མ་ཐུབ་པོ།   \* །དེའི་རྗེས་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རྗེ་
- ལས་ཞིག་མཐོང་ནས་སྐྱེན་ཞུས་ས་ལ་བཤད་པས། དེ་དག་ནི་ཁོ་ལ་ད་ཅུང་རྣམ་
- ༥ པར་རྣང་རོ།   \* །ཁིས་དེ་དག་ལ། རས་མཐོང་བའི་སྤི་ལས་དེ་ཉོན་ཅིག།
- ༦ \* །ལྗོས་ཤིག་ང་ཚོ་ཞིང་ལ་ལྟུག་པ་དང་། ཐོན་པོ་བཅེངས་ཅན་འདི་ཐོན་པོ་
- ལངས་ནས་བསྐྱད། ལྗོས་ཤིག་ཁྱིད་ཀྱི་ཐོན་པོ་ཞུས་ས་འདི་ཐོན་པོ་བསྐོས་ནས་དེ་
- ༧ ལ་བཏུད་རོ།   \* །སྐྱེན་ཞུས་ས་ན་དེ། ཁྱིད་དེད་ཀྱི་གྲུལ་པོར་གྱུར་དེ་དེད་ཞུས་ས་
- ལ་དབང་བྱེད་དམ། ཡང་མཐོང་བའི་སྤི་ལས་དང་ཟེར་བའི་གཏམ་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལ་
- ༨ རྣམ་པར་ཁོན་དུ་བརྒྱུང་རོ།   \* །དེ་ནས་ཁོ་སྤི་ལས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་ནས་
- དེ་སྐྱེན་ཞུས་ས་ལ་བཤད་ཅིང་སྐྱས་པ། ར་ད་ཅུང་ཡང་སྤི་ལས་སྤིས་དེ་ལྗོས་ཤིག་
- ཉི་མ་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྣང་མ་བཅུ་གཅིག་ང་ལ་བཏུད་པར་མཐོང་རོ།
- ༩ \* །ཞེས་པ་དང་སྐྱེན་ཞུས་ས་ལ་བཤད་པས། པས་བཀའ་བཀྱོན་དེ་དེ་ལ། ཁྱིད་
- སྤིས་པའི་སྤི་ལས་དེ་ཅི་ཡིན། ཁྱིད་ཀྱི་བྱུང་དུང་དང་ཁྱིད་ཀྱི་མ་དང་སྐྱེན་ཞུས་ས་
- ༡༠ ལུས་ས་ལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་ཡོང་ངས་ཞེས་བཅུན་ནོ།   \* །སྐྱེན་ཞུས་ས་དེ་ལ་
- ༡༡ སྔ་དོག་བྱས་ཀྱི། པས་གཏམ་དེ་ཡིད་ལ་བཅངས་སོ།   \* །ཡང་སྐྱེན་ཞུས་ས་པའི་
- ༡༢ བྱ་ཞུས་ས་འཚོ་བའི་ཕྱིར་སྤི་ཀེས་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚོ།   \* ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་ཡོ་
- སེབ་ལ་ཟེར་པ། ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱེན་སྤི་ཀེས་དུ་བྱ་སྤི་འཚོ་འམ། ད་ཤོག་ལ་ངས་ཁྱིད་
- ༡༣ དེ་དག་གི་ཅར་གཏོང་གྱུ་ཡིན། ཁིས་ལུས་པ། ར་འདི་རྩ་ཡོད།   \* །དེས་ད་

- སོང་ལ་སྤྱན་དང་བྱ་རྣམས་ཁམས་བདེའམ་ལྗོས་ལ་ང་ལ་ལོན་བྱིང་ཤོག་ཟེང་ནས།
- 19 ཉེབ་རོན་ལུང་པ་ནས་དེ་བཏང་བ་དང་། ཁོ་སི་ཀེས་དུ་སྤྲེའམ་སོ།   \* །ཁོ་ཞིང་  
ལ་ལས་ཞོར་བའི་ཚོ་མི་ཞིག་དང་སྤྲད་དེ། མི་དེས་དེ་ལ་ཅི་འཚོལ་དྲིས་སོ།
- 20 \* །ཁོས་ངའི་སྤྱན་རྣམས་འཚོལ།   དེ་དག་བྱ་འཚོ་བའི་གནས་ང་ལ་ཤོད་ཅིག།
- 21 \* །མིས་སྤྲེའམ་པ།   དེ་དག་འདི་ནས་སོང་ཚར། འདྲོ་ཤོ་ཐོན་དུ་འགོ་བར་བྱ་དེ་དག་  
ཟེང་བ་ངས་ཐོས་སོ། །ཡོ་སེབ་རང་གི་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་ནས་དོ་ཐོན་ལ་
- 22 ཐོབ་བོ།   \* །དེ་དག་གིས་ཁོ་ཐོག་རིང་ནས་ཡོང་བར་མཐོང་ནས། ཉེ་བར་མ་  
23 སྤྲེའམ་ལྗོ་ཁོ་གསོད་པའི་གོས་བྱས་སོ།   \* །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྗོས་ཤིག་  
30 མི་ལས་མཁན་ཡོང་འདུག།   \* །ད་ཤོག་ལ་ཁོ་བསད་ནས་ས་དོང་ཞིག་གི་ནང་  
དུ་དབྱུག་པར་བྱ། གཙན་ཟན་ཞིག་གིས་ཁོ་རྗེས་སོང་ཟེང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་
- 31 དེའི་མི་ལས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ལྟ་ལོ།   \* །རུ་བེན་གྱིས་གདམ་དེ་ཐོས་པས། སྤྱན་  
དེ་དག་གི་ལག་ནས་ཐར་བའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲེའམ་པ། འདྲོ་གིས་དེའི་སྤྲོ་ག་མི་
- 32 ལེན་ནོ།   \* །སྤྲེའམ་ཡང་རུ་བེན་གྱིས་དེ་དག་ལ། བྲག་མ་གཟམས། འགྲོ་ག་  
སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ས་དོང་དེའི་ནང་དུ་དབྱུག་ཅིག འོན་ཀྱང་བྱིང་ལག་པ་དེ་ལ་མ་  
དེག །ཅེས་སྤྲེའམ་པའི་དོན་ནི། ཁོས་སྤྱན་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་ཐར་བཟུག་ནས།
- 33 པའི་ཅར་ལོག་བྱིང་བར་བསམས་སོ།   \* །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་རང་གི་སྤྱན་རྣམས་  
གྱི་དུང་དུ་སྤྲེའམ་ནས། དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་གོན་པའི་གོས་བཟང་པོ་སྤྲད་པ་དང་།
- 34 \* །ཁོ་བརྒྱང་ནས་ས་དོང་ལ་བཟུག་གོ །ས་དོང་དེ་ཅུ་མེད་རྫོང་པ་ཡོད་དོ།
- 35 \* །དེ་ནས་ཟན་ཟ་བར་བརྒྱད་པའི་ཚོ་མིག་བདེག་སྟེ་བརྟམ་ནས། ལྗོས་ཤིག་  
ཡིས་མ་ཞེལ་པའི་ཚོ་ཞིག་གིལ་ཅན་ནས་ཡོང་མཁན་སྤྲོས་དང་། བལ་སམ་  
དང་། ལྷ་ལྷལ་འཁྲུང་བའི་ང་པོ་དང་རྣམས་དང་བཙས་པ་མི་མེད་ལུལ་དུ་འབྱིང་
- 36 འགོ་བར་མཐོང་དོ།   \* །ལ་རུ་དུ་ཡིས་སྤྱན་རྣམས་ལ། འདྲོ་གིས་རུ་པོ་བསད་

- ༣༡ ཉན་དེའི་བྲག་ཡི་བ་ན་དེད་རྣམས་ལ་ལགས་པ་ཅི་ཡོང་། \* །དེ་བས་ཁོ་ཡིས་  
ས་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་འཚོང་ན་དགའ། སྤྱན་མི་དེད་ཀྱི་རྩམ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེད་
- ༣༢ ཁོ་ལ་ལག་པ་རེག་པའི་མི་རིགས་སོ། ཡང་སྤྱན་རྣམས་དེ་ལ་ཉན་ཏེ། \* །ཡང་  
མིད་ཡན་པ་ཚོང་པ་ཡིན་པའི་མི་དེ་རྣམས་ལས་ལ་འགོ་བ་ལས། ཡོ་སེབ་ས་དོང་  
ནས་བྱེད་དུ་འབྲེན་ཏེ་བཏོན་ནས། ཡོ་སེབ་ཡིས་ས་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་རིན་དུལ་
- ༣༣ ཉི་ཤུ་ལ་བཅོངས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་མི་སེར་ལུལ་དུ་བྱིར་ཏེ། \* །དེའི་  
རྗེས་ལ་རྩ་བཅན་ས་དོང་དུ་སྤྱིར་ཡོངས་ཏེ། ད་ཡོ་སེབ་ས་དོང་ན་མེད་པས། སང་
- ༣༤ གི་གོས་པལ་ལོ། \* །དེ་ནས་སྤྱན་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སྤྱིར་ལོག་ནས་རྩར་པ། ཁྱིའུ་  
མེད་པས་ང་ག་རྩ་འགོ། \* །དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་གོས་སྒྲངས་ཏེ། ས་སོ་ཞིག་
- ༣༥ བསད་ནས་གོས་བྲག་གི་ནང་དུ་བཅུག་པ་དང་། \* གོས་བརྩེང་པོ་པ་ལ་བརྒྱར་  
ཏེང་ཅག་གིས་འདྲི་ཐོབ་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་བུའི་གོས་ཡིན་ནམ་རྗེས་ལེག་ཅེས་སྤྲིངས་སོ།
- ༣༦ \* །དེས་དེ་མཐོང་ནས་འདྲི་མི་ངའི་བུའི་གོས་ཡིན་ཏེ། གཅན་རྩན་ཞིག་གིས་བསད་  
ནས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡོ་སེབ་རྗེས་པར་བྱུང་ཏེ། \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གོས་དུལ་  
བ་དང་། སྤྱག་གོས་སྤྱད་ལ་གོན་ཏེ་བུའི་སྤྱིར་ཞག་མང་པོ་བྱ་ངན་བུས་སོ།
- ༣༧ \* །ཡང་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བུ་མོ་ཐམས་ཅད་དེའི་སེམས་གསོ་བའི་སྤྱིར་ལངས་  
ཀྱང་། སེམས་གསོ་བར་ས་བདུབ། བྱ་ངན་བྱེད་ཅིང་འདི་བུའི་དུང་དུ་ག་ཤིན་ལུལ་
- ༣༨ དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྲིངས་སོ། །པས་དེའི་སྤྱིར་དུས་སོ། \* །མིད་  
ཡན་པ་རྣམས་ཁོ་མི་སེར་ལུལ་དུ་བྱུལ་པོ་པར་ཨོའི་ཁྲ་ཀྱི་མི་སོ་ཏེ་པར་བྱ་བ་སྤྱུ་  
སྤང་བའི་འགོ་བ་ཞིག་ལ་བཅོངས་སོ།།

།ལའུ་སྐྱེ་མ་ཙུ་ཙ་བརྒྱུད་པ།

།དུ་ས་འདི་རང་ལ་བྱ་བ་འདི་བྱུང་། །ཡ་རུ་དུ་སྐྱེན་ནས་ས་ཀྱི་ཐང་ནས་སོང་སྟེ་  
 ༤ །ཨ་དུ་ལ་ལས་གྱི་མི་ནི་དུ་བྱ་བ་ཞིག་གི་དྲུང་དུ་གཞིས་བརྐང་ངོ་། \* །ཡ་རུ་དུ་  
 ཡིས་དེ་ཙུ་ཀ་ན་ཨན་པ་ཤུ་ལྷུ་བྱ་བ་དེ་བྱ་སོ་ཞིག་མཐོང་ནས་གླངས་སོ། །ཁོ་དེ་  
 ༥ དང་འགྲོགས་ནས། \* མོ་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས། །ཁོས་དེ་ལ་སྐྱེས་  
 ༦ པ་དེ་བྱུ་མིང་མིང་བཅས་བཏགས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་  
 ༧ ནས་སྐྱེས་པ་དེ་བྱུ་མིང་མིང་ཨོ་ནན་བཏགས་སོ། \* །སྐྱེ་འགྲོ་མ་ཆང་པས་དེ་ལ་ཡང་  
 བྱ་ཞིག་སྐྱེས། །ཁོས་དེ་མིང་ཤེ་ལུ་ཟེར་རོ། བྱ་དེ་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་ཚོ་ཁོ་ཀེ་ཟེར་  
 ༨ ལུ་ལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། \* །དེ་ནས་ཡ་རུ་དུ་ཡིས་རང་གི་བྱ་སྐོན་སྐྱེས་གཅེ་ལ་  
 ༩ ཐ་མར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱང་མར་གླངས་སོ། \* །ཡ་རུ་དུ་ལ་ཐོབ་པ་དེ་བྱ་སྐོན་སྐྱེས་  
 གཅེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤེ་ཞེ་འོ་ལོ་ལོ་མདུན་དུ་སྐོན་ལན་བྱས་ནས་ཡ་ཉོ་ཤེ་དེ་བསཏ་དོ།  
 ༡༠ \* །ཡ་རུ་དུ་ཡིས་ཨོ་ནན་ལ། །ཁོད་རང་གི་སྐྱེན་གྱི་རྒྱང་མ་དང་འགྲོགས་ལ་ཁོད་  
 ༡༡ ཀྱི་སྐྱེན་ལ་བྱ་བརྒྱུད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྐྱེན་གྱི་ཚབ་དུ་དེ་རྒྱང་མར་མོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་  
 ༡༢ སོ། \* །ཨོ་ནན་གྱིས་ཐོབ་པ་དེ་བྱ་བརྒྱུད་དེ་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པར་མི་ཡོང་ཤེས་  
 བས། །ཨོ་ཞོ་ཞེ་རྒྱང་མ་དང་འགྲོགས་སྐབས་ལ་སྐྱེན་ལ་བྱ་བརྒྱུད་མི་འབྱུང་བའི་  
 ༡༣ སྤྱིར་ཁོས་དེ་ནི་ས་ཙུ་དོར་རོ། \* །བྱ་བ་དེ་ཡ་ཉོ་ཤེ་ཞེ་འོ་ལོ་ལོ་མདུན་དུ་ལན་པ་  
 ༡༤ ཡིན་པས། །ཁོང་གིས་དེ་ཡང་བསཏ་དོ། \* །དེ་དེ་རྗེས་ལ་ཡ་རུ་དུ་ཡིས་བྱུ་མི་  
 རྒྱང་མ་ཐ་མར་ལ། དེ་བྱ་ཤེ་ལུ་ཆེར་མ་སྐྱེས་པ་དེ་བར་དུ་ལྷུག་ས་བྱིད་དེ་པ་དེ་  
 ༡༥ །ཁང་པ་ལ་སྐོད་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེལ་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། །སྐྱེན་ནས་ས་ཤེ་བ་ལྷན་ཁོ་མི་  
 ༡༦ ཤེ་བའི་སྤྱིར་རོ། ཐ་མར་སོང་ནས་པ་དེ་ཁང་པ་ཙུ་བསྐྱེད་དོ། \* །ལྷན་རིང་  
 པོ་དེ་ལྟ་དུ་ཡ་རུ་དུ་ཡི་རྒྱང་མ་ཤུ་ལྷུ་ཡི་བྱ་སོ་ཤེ་བ་དང་། ཡ་རུ་དུ་སྐྱེད་ནས་སངས་

བས་ཁོ་ནི་མཛེའ་བོ་ཨ་རུལ་ལམ་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་སུ་ལྷག་གི་བལ་འབྲེག་  
 23 མཁན་ལ་ལྟ་བའི་སྲིར་གྱིས་རྒྱ་རྩ་སོང་ངོ་། །མ་མཁར་གྱིས་ད་ཁྱིའི་ཁྱི་ཁྱིའི་  
 24 པ་བལ་འབྲེག་པའི་སྲིར་གྱིས་རྒྱ་ལ་འགོ་འོ་ཞེས་པའི་གཏམ་གྲོས་སོ། །ཁོས་  
 རང་གི་ལྷག་ས་མོའི་གོས་སུད་ནས་གདོང་ཁབས་གོན་ཏེ་རང་བཀའ་པ་དང་། གྱིས་  
 རྒྱ་ཡི་ལམ་ཨེ་རྒྱ་ཡིས་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་རྣོའི་མདུན་དུ་བསྟན་དོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཤེ་  
 25 ལྷ་ཚེར་རྒྱུས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུར་མ་ས་གྱུར་པ་དེ་མཐོང་བའི་སྲིར་རོ། །མ་མཁར་ལོ་  
 26 ལ་ལྷས་ཏེ་མོའི་གདོང་བཀའ་བས་སྟན་འཚོང་མ་ཡིན་བས་མས་སོ། །དེ་  
 ལམ་ལ་རྫོང་བའི་རྒྱར་དུ་སོང་བ་དང་། རུའི་རྒྱུར་མ་ཡིན་མ་ཤེས་པར་མོ་ལ། ད་  
 27 ར་ཁྱིའི་དང་འགོག་ས་པ་གོབ་བས། །དེ་ན་དེ། ཁྱིའི་དང་འགོག་ས་པའི་  
 སྲིར་རི་ཅས་གཏང་། ཁོས་ང་ཁྱའི་ནང་ནས་ར་པོ་ཞིག་གཏང་། མོས་ཁྱིའི་དེ་མ་  
 28 བཏང་བའི་བར་དུ་གཏང་མ་ཞིག་ང་ལ་འཛོག་གས། །ཁོས་ནི། ཁྱིའི་ལ་གཏང་  
 མ་ཅི་འཛོག་དགོས་སྟེས། མོས་དེ་ལ། ཁྱིའི་ཁྱི་ཐུང་ལྷང་ཐག་དང་བཅས་པ་དང་།  
 ཁྱིའི་ཁྱི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་དབྱུག་པ་ང་ལ་ཞིག་ཟེར་བས། ཁོས་བཞག་ནས་དེ་  
 29 དང་འགོག་ས་པ་དང་། མོ་ཁོ་ནས་མངལ་དང་ལུག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་  
 30 མོ་ལངས་ཏེ་གདོང་ཁབས་སུད་ནས་ལྷག་ས་མོའི་གོས་གོན་དོ། །མ་མཁར་  
 ཡིས་ར་པོ་སྐར་ནས་སུད་མེད་ཁྱི་ལག་པ་ནས་གཏང་མ་སྐྱུ་བའི་སྲིར་མཛེའ་བོ་ཨ་  
 31 རུལ་ལམ་བཏང་ནས། འོན་ཀྱང་མོས་བརྟེན་དོ། །དེས་ལྷལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ།  
 ཨེ་ན་ཡིས་ན་ལམ་ལ་རྫོང་བའི་སྟན་འཚོང་མ་ག་ན་ཡོད་དེས་ནས། དེ་དག་གིས་  
 32 འདི་རྩ་སྟན་འཚོང་མ་མེད་ཟེར་དོ། །དེ་ནས་ཁོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི་རྩར་སྲིར་ལོག་  
 རྩེ་དེ་ལ། མོ་ནི་མ་བརྟེན། ལྷལ་གྱི་མིས་ཀྱང་འདི་རྩ་སྟན་འཚོང་མ་མེད་ཟེར་  
 33 ཞེས་སྟེས་སོ། །དེ་ནས་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཡིས་ང་ལ་མིས་མི་དགོད་པའི་སྲིར་མོས་  
 གཏང་མ་ཁྱིར་རྒྱག་ །དངས་ར་པོ་འདི་སྐར་ཡང་། ཁྱིའི་མ་བརྟེན་དོ་ཞེས་

- ༢༤ ལྷ་ས་སོ། \* །དེ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་རྗེས་ལ་ཡ་རྒྱ་དུ་ལ། འོད་ཀྱི་བྱའི་རྒྱང་མ་  
 བ་མར་ལོག་གཡེམ་བྱས་པ་དང་། ལོག་གཡེམ་ནས་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ་  
 ཞེས་པའི་གཏམ་བཤད་དོ། །ཡ་རྒྱ་དུ་ཡིས་དེ་མིས་སྲིག་པའི་སྤྱིར་བརྒྱང་སྟེ་འོད་
- ༢༥ ཤོག་སྐྱུ་ས་སོ། \* །མོ་ས་བརྒྱང་སྟེ་འོད་པ་དང་། འོ་ས་མི་ཞིག་བཏང་སྟེ་འོད་འི་  
 པ་ལ། འདི་སྤྱི་ལོ་ཡིན་པའི་མི་ནས་ང་མངལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ་ཞེས་སྤྱིང་ནས།  
 འདི་ཡང་ཟེར་པ། ཐེན་འདི་ལྷང་ཐག་དང་བཅས་པ་དང་། དབྱུག་པ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་
- ༢༦ རྟོག་ས་ཤིག། \* །ཡ་རྒྱ་དུ་ཡིས་དེ་ངོ་ཐོན་ནས་སྐྱུ་ས་པ། ང་བས་མོ་དྲང་པོ་  
 ཡོད། ངས་ཁོ་ལ་བྱ་ཤེ་ལཱ་མ་གཏང་བའི་སྤྱིར་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱུ་ས་སོ། །དེའི་
- ༢༧ རྗེས་སུ་ཁོ་དང་མ་འགྲོགས་སོ། \* །ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ་ནས། རྗེས་  
 ཤིག་དེའི་མངལ་ན་མཚོ་མ་ཡོད་དོ། \* །ཡང་སྐྱེ་རྒྱུག་ལ་གཅིག་གི་ལག་པ་
- ༢༨ འཕྲོན་པས། བང་གཡོག་མས་དེ་བརྒྱང་ནས་ལག་པ་ལ་སྐྱུད་པ་དམར་པོ་བཏགས་  
 དེ་འདི་ནི་དང་པོར་འཕྲོན་ནི་ཟེར། \* །དེ་ནས་དེས་ལག་པ་བསྐྱུམས་ནས་དེའི་
- ༢༩ སྐྱུན་འཕྲོན་པས། བང་གཡོག་མས་འོད་ཀྱིས་འཚང་ཁ་བརྒྱབ་པ་དེ་ཅི་ཡིན་སྐྱུ་ས་  
 པས། དེའི་མིང་པེ་རེ་ཅེ་ཞེས་བཏགས་སོ། \* །དེའི་རྗེས་ལ་ལག་པ་ལ་སྐྱུད་
- ༣༠ པ་དམར་པོ་ཡོད་པའི་སྐྱུན་འཕྲོན་ནས་དེའི་མིང་ཟེ་རག་བཏགས་སོ། །

། ལའུ་སྐྱུ་ས་ལུ་ཅ་དག་པ།

། ཡོ་སེབ་དེ་ནི་མི་སེང་ཡུལ་དུ་བྱིད་པ་དང་། དེ་རྒྱ་བྱིད་པའི་ཡིས་ས་ཤེལ་  
 པའི་ལག་པ་ནས་པར་ཡོད་ཁབ་ཀྱི་མི་སྐྱུ་སྤྱང་བའི་འགོ་པ་མི་སེང་པ་ཡིན་པ་པོ་དེ་  
 ༣ པར་བྱ་བ་ཞིག་གིས་རྗོས་སོ། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལུས་ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་  
 པས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་བྱིན་ལྟེན་དང་ལྷན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། མི་སེང་པ་བྱིས་



- ༣ བདག་གི་བྱིས་ན་ཡོད་དོ།     \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དེའི་  
ལག་གིས་རི་དང་རི་བྱིད་པའི་ལས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་བུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་དེའི་
- ༤ བདག་པོས་མཐོང་ངོ།     \* །ཡོ་སེབ་ངོ་མ་གཡོག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། དེས་གྱིས་  
བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཁང་པ་དང་ཁོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་ཏུ་བཞག་སྟེ་གཉེར་  
པའི་ལས་བཅོལ་ལོ།     \* །ཡང་ནང་དང་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་དབང་  
ལ་བཞག་སྟེ། གཉེར་པའི་ལས་བཅོལ་བའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཡོ་སེབ་  
ཀྱི་ཕྱིར་མི་སེར་པའི་བྱིས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཚན་པ་དང་། ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་ནང་དང་  
ཞིང་གཉེས་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་བྱིན་རྒྱབས་བབས་སོ།     \* །ཡང་མི་དེས་རང་གི་ཡིན་  
པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་ལ་བཅོལ་ནས། ཁ་ཟས་ཟ་བར་མ་གཏོགས་པར་  
ཡོ་སེབ་ལ་སློབ་གཤམ་ཞིང་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟུས་སོ། །ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བྱུང་  
༧ གཟུགས་མཛེས་ཤིང་གདོང་ཡང་ལྷ་ན་སྟུག་པའོ།     \* །བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་བྱིས་  
བདག་གི་ཚུང་མས་དེ་མིག་གིས་མཐོང་བའི་སློབ་ནས་སེམས་ཤོར་ཏེ་དེ་ལ། ང་དང་  
༨ ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་སོ།     \* །དེས་མ་འདོད་དེ་བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ལ།  
ལྷོས་ཤིག། ང་འདི་ཅུ་འདུག་པས་བྱིས་བདག་གིས་རང་གི་ཚོར་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་ཁང་  
པ་ལ་ཡོད་པའི་རྗེས་དང་། ཁོའི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ངའི་དབང་ལ་བཅོལ་བས་  
༩ \* ང་བས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁང་པ་འདི་ན་མེད། རྩོད་ཁོའི་ཚུང་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་  
པར་གཞན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ང་ལ་མ་བཅོལ་བ་མེད། །དཀོན་  
སེའི་གཟིགས་ཀྱི་བཀའ་དང་འགལ་བ་དེ་ནི་རྗེས་པའི་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་  
༡༠ བུ་མི་པོ་དོ་དེས་སྐྱས་སོ།     \* །ཡང་མོས་ཉིན་དེ་བཞིན་དུ་ཡོ་སེབ་ལ་ནན་གྱིས་  
༡༡ བསྐྱེད་ཡང་། དེ་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉལ་བར་མ་ཉན་དོ།     \* །ཉིན་ཅིག་ཡོ་  
སེབ་ལས་བྱིད་པའི་བྱིད་ནང་དུ་སོང་ནས། ནང་མི་སུ་ཡང་ཁང་པ་ལ་མེད་དོ།  
༡༢ \* །བུད་མེད་ནི་དེའི་གོས་འཐམས་ཏེ་ང་དང་ཉོལ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། ཁོ་རང་གི་

- 23 མོས་དེའི་ལག་པ་རྩ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་འཕོན་ནོ།      \* །དེ་ནས་མོས་ནི་དེའི་
- 24 མོས་རང་གི་ལག་པ་རྩ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་བར་མཐོང་བས།      \* རང་གི་  
 ཁང་པའི་སི་རྣམས་ལ་བོས་ནས་དེ་དག་ལ། ལྷོས་ཤིག །ཨིབ་རི་པ་འདིས་ང་  
 ཚོ་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཁོས་ངེད་ཀྱི་རྩུང་དུ་བྱིད། ཁོང་དང་ཉལ་བའི་སྤྱིར་
- 25 བར་དུ་ཉུགས་ཀྱང་། ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་།      \* ཁོས་ནི་ངས་སྐད་ཆེན་པོས་  
 འབོད་པར་བོས་ནས་ངའི་བྱིད་དུ་གོས་ལུས་ཤིང་ཤོར་ཏེ་ཁང་པ་ནས་འཕོན་ནོ།
- 26 \* །དེའི་བདག་པོ་ཁང་པ་ལ་སྤྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་གོས་བྱིད་དུ་བཞག་གོ་
- 27 \* །དེ་ནས་མོས་ཁོ་ལ་དེ་རང་གི་གཏམ་འདི་ལྟར་ཟེར་པ། ཨིབ་རི་པའི་གཡོག་  
 པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་རྩུང་དུ་བྱིད་པ་དེས་ང་ལ་ལས་ངན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འོངས་ཀྱི།
- 28 \* །ངས་སྐད་ཆེན་པོ་བཏང་བས། ཁོའི་གོས་འདི་བྱིད་དུ་ལུས་ཏེ་ཁང་པ་ནས་ཤོར་
- 29 རོ།      \* །རུང་མས། འདི་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོས་ང་ལ་བྱས་  
 སོ་ཞེས་ཟེར་བའི་གཏམ་བྱིས་བདག་གིས་བོས་པས་ཤིན་དུ་ཁྱོས་སོ།      \* །ཡོ་  
 སེབ་ཀྱི་བདག་པོས་ཁོ་བྱིད་དེ་བཙོན་ཁང་གི་ལྷོག་དུ་བཏགས་སོ། །གནས་དེ་རྩ་  
 གྱུལ་པོའི་བཙོན་པ་རྣམས་བཅུག་པས། ཁོང་ཡང་བཙོན་ཁང་དེ་རྩ་བཅུག་ནས་
- 30 གནས་སོ།      \* །ཡ་ཉོ་ལྷས་ཡོ་སེབ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོ་ལ་བཀའ་རྒྱ་མཚན་
- 31 པས། ཁོ་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པའི་མདུན་དུ་རྒྱན་བྱུང་ངོ།      \* །ཡང་བཙོན་  
 ཁང་གི་འགོ་པ་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོ་སེབ་ཀྱི་དབང་དུ་
- 32 བཏང་བ་དང་། དེ་རྩ་ལས་ཅི་བྱེད་དགོས་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བྱས་སོ།      \* །དེའི་  
 དབང་དུ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཙོན་ཁང་གི་འགོ་པས་མ་བལྟས་སོ། །གང་  
 ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཉོ་ལྷ་དེ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁོས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡ་ཉོ་  
 ལྷས་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་རོ།།

།ལེན་བཞི་བཅུ་པ།

- ༡ །བྱ་བ་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲི་སྤྲིར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་པ་དང་གསོལ་དཔོན་
- ༢ གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བོ་སྤྲི་སྤྲིར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱོན་བྱས་སོ། ། \* །པར་ཚོ་གཉེན་
- ༣ པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་བྱིས་ཏེ། ། \* །སྐྱུ་སྐྱུར་པའི་འགོ་
- ༤ པའི་ཁང་པ་བཙོན་ཁང་གི་ལྗོངས་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། གནས་དེ་ཅུ་ཡོ་སེབ་ཀྱང་བཙོན་
- ༥ ཏུ་བཅུག་པ་ཡིན། ། \* །སྐྱུ་སྐྱུར་པའི་འགོ་པས་ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་ཞབས་དོག་
- ༦ རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་སོ། ། །དེ་དག་དུས་རེ་ཞིག་བཙོན་ཁང་དུ་འདུག་ནས།
- ༧ \* གཉིས་ཀྱིས་སྤྲི་ལམ་མཐོང་སྤྲེ་མཚན་མོ་གཅིག་དང་ལ་རེ་རེས་སྤྲི་ལམ་མཐོང་།
- ༨ བཙོན་ཁང་ལ་འདུག་པའི་སྤྲི་སྤྲིར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཉེན་པ་དང་གསོལ་དཔོན་
- ༩ གཉིས་ཀྱིས་རེ་རེས་དོན་སོ་སོའི་སྤྲི་ལམ་མཐོང་ངོ་། ། \* །སྤྲེ་ཏུ་ཡོ་སེབ་དེ་
- ༡༠ དག་གི་ཅར་སོང་སྤྲེ་བལྟས་པས་ཁོ་ནས་སྤྲི་ལམ་པར་མཐོང་ངོ་། ། \* །ཁོ་
- ༡༡ དང་དང་མཉམ་དུ་བྱིས་པ་དག་གི་ཁང་པ་ཅུ་བཙོན་ཏུ་བཅུག་པའི་པར་ཚོ་ཡི་ཁབ་
- ༡༢ ཀྱི་སྤྲི་ལ་བྱིས་པ། བྱིན་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲི་ལམ་པར་མཐོང་སྤྲེ་གོང་རྒྱུད། ། \* །དེ་དག་སྐྱུ་སྤྲི་
- ༡༣ པ། ང་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲི་ལམ་སྤྲི་ལམ་ནས་དོན་འགྲུལ་མཁན་ཞིག་མེད་དོ། ། །ཡོ་སེབ་
- ༡༤ ཀྱིས་དེ་ནས་སྤྲི་ལ། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པས་དོན་འགྲུལ་པར་སྤྲི་ལམ་པར་མཐོང་དམ། །ད་
- ༡༥ ང་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་སྐྱུ་སྤྲི་ལས། ། \* གཉེན་པ་ཆེན་པོས་མཐོང་བའི་སྤྲི་ལམ་ཡོ་
- ༡༦ སེབ་ལ་བཤད་དེ་སྐྱུ་སྤྲི་ལ། ངའི་སྤྲི་ལམ་ནང་འི་སྤྲི་གི་མདུན་དུ་རྒྱན་ཤིང་ཡོད་
- ༡༧ པ་དང་། ། \* རྒྱན་ཤིང་ན་ཡོད་པའི་ཡལ་ག་གསུམ་ལ་ལོ་མ་སྐྱུ་སྤྲི་ལ་ཐག་དུ་
- ༡༨ མེད་ཀྱི་ཡང་བྱུང་། རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་ཆགས་ནས་སྤྲི་ལ་པ་དང་།
- ༡༩ \* པར་ཚོ་ཡི་མཚན་ཞལ་ཡང་ངའི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་པར་
- ༢༠ ཚོ་ཡི་མཚན་ཞལ་གྱི་ནང་དུ་བཙོན་ཅིང་མཚན་ཞལ་པར་ཚོ་ཡི་ཕྱག་དུ་སྐྱུ་ལ་པར་

- 23 མིས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་འགྲུབ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡལ་ག་གསུམ་
- 23 བྱི་ཞལ་གསུམ་ཡིན་ནོ། \* །ཞལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ་པར་ཨོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་
- 24 བདེགས་ཏེ། ཁྱོད་སྐར་གཉེར་པ་བྱས་ཏེ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱལ་དུ་མཚོན་ཞལ་སྐལ་བ་
- 24 བཞེན་དུ་སྐར་ཡང་ལས་ཚན་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། \* །དེ་ནས་ཁྱོད་བདེ་
- 24 བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ང་འཛན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་རྒྱན་འཛན་ཏེ་པར་ཨོ་ལ་ངའི་གཏམ་
- 24 ལྷས་ནས་ཁང་པ་འདི་ལས་ང་ཐར་བར་བྱོས་ཤིག། \* བདེན་པར་ང་ཨོ་བ་དི་
- 24 བའི་ཡལ་ནས་སློབས་པ་ཡིན། འདིར་ཡང་ངས་བཙོན་དུ་འཇུག་པའི་ལས་ངན་
- 25 ཅིང་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོས་དོན་བཟང་པོ་
- 25 འགྲུབ་བར་ཐོས་ནས་ཡོ་སེབ་ལ། ངས་ཀྱང་མི་ལམ་ན་བཞེས་སྐྱོས་གང་བའི་
- 25 བཟེབ་མ་གསུམ་མགོ་ལ་ཁུར། \* བོང་མའི་ནང་ན་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱིར་གཡོས་
- 25 བའི་བཞེས་སྐྱོ་ཡོད་ཀྱི། ངའི་མགོ་ལ་ཁུར་བའི་བཟེབ་མའི་ནང་ནས་བྱ་རྣམས་
- 25 ཀྱིས་ཟ་ཞིང་ཁྱེད་བར་མིས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། \* །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་
- 25 འགྲུབ་འདི་ཡིན། བཟེབ་མ་གསུམ་ནི་ཞལ་གསུམ་ཡིན་ནོ། \* །ཞལ་གསུམ་
- 25 བྱི་རྗེས་ལ་པར་ཨོ་ཡིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བདེགས་ཏེ་ཤིང་ལ་བདགས་ནས་བྱ་རྣམས་
- 25 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །ཡང་ཞལ་གསུམ་གྱི་རྗེས་
- 25 སྐལ་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱེ་ཞལ་འདུག་པས། གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོན་མོ་ཞེས་བྱས་
- 25 པ་དང་། བཉེར་པ་ཆེན་པོ་དང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་གཡོག་པོ་འི་
- 25 ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་བདེགས་ཤིང་། \* ཡོ་སེབ་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་དོན་འགྲུབ་བ་
- 25 བཞེན་དུ་བཉེར་པ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཞལ་པར་ཨོ་ཡི་ཕྱལ་དུ་འགྲུབ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཉེར་
- 25 བའི་ལས་ཚན་དུ་བཅུག་གི། \* །གསོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤིང་ལ་བདགས་ཏེ་བསང་
- 25 དོ། \* །ཡང་བཉེར་པ་ཆེན་པོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྒྱན་འཛན་ཏེ་བཞེད་དོ།

། ལའུ་བཞི་བཅུ་ཞིག་ཅིག་པ།

- ༡ །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་ནས་པར་ཚོ་ཡིས་མི་ལམ་ན་གུ་དོ། །ཁོ་གཙང་པོ་ནིལ་
- ༢ བྱ་བལ་བསྐྱད་ནས།      \* བ་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་ཤ་གྲུགས་པ་བདུན་ནིལ་ནས་བྱུང་
- ༣ ལྷོ་ཚུའི་འགྲམ་ལ་རྩ་ཚོས་སོ།      \* །ཡང་ལྷོས་ཤིག། དེའི་རྗེས་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་
- ༤ འགྲམ་དུ་བསྐྱད་དོ།      \* །བ་ལྷ་ན་མི་སྐྱུག་པ་ཤ་རིད་པས་བ་བཟང་ཞིང་གྲུགས་
- ༥ བ་བདུན་ཚོས་པར་མཐོང་ནས། པར་ཚོ་གཉིད་སང་དོ།      \* །ཡང་གཉིད་ལོག་
- ༦ ལྷོ་སྐྱུང་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལྷོས་ཤིག་ཅེ་བ་གཅིག་ནས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱུག་པོ་བཟང་
- ༧ པོ་བདུན་བྱུང་དོ།      \* །དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་སྐྱེ་མ་ཕྲ་མོ་ཤར་བྱུང་གིས་སྐྱེས་པ་
- ༨ བདུན་སྐྱེས་སོ།      \* །སྐྱེ་མ་ཕྲ་མོས་སྐྱེ་མ་སྐྱུག་པོ་བཟང་པོ་བདུན་པོ་དེ་རྗེས་པར་
- ༩ མཐོང་དོ། །ཡང་པར་ཚོ་གཉིད་སང་ནས། དེ་ནི་མི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ།
- ༡༠ \* །དེ་ནས་སྐྱོ་ཁོ་ཁོ་ལོ་ལོ་སེམས་འཁྲུགས་པས་མི་སེམ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་ལ་
- ༡༡ མཁས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་འབོད་བཅུག་ནས་པར་ཚོ་ཡིས་
- ༡༢ པར་གྱི་མི་ལམ་དེ་དག་ལ་བཤད་གྲང་། པར་ཚོ་ལ་དོན་འགྲེལ་མཁན་གང་ཡང་
- ༡༣ མ་བྱུང་དོ།      \* །དེ་ནས་གཉིད་པ་ཚེན་པོས་པར་ཚོ་ལ། དེ་རིང་འདི་སྐྱིག་པ་
- ༡༤ དན།      \* །པར་ཚོ་གཡོག་པོ་ནམས་ལ་ཐུགས་ཁྲིལ་ས་ང་དང་གསོལ་དཔོན་
- ༡༥ ཚེན་པོ་གཉིས་སྐྱུ་སྐྱུང་པའི་འགོ་པའི་ཁང་པ་རུ་བཅོན་ཏུ་བཅུག་པའི་ཚོ།      \* དེ་
- ༡༦ ཅག་གིས་མཚན་མོ་ལ་མི་ལམ་མཐོང་སྐྱེ་དེ་དེས་དོན་སོ་སོ་མིས་སོ།      \* །དེ་
- ༡༧ དེ་དང་མཉམ་ཏུ་ཨིབ་རི་བ་གཞིན་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུང་པའི་འགོ་པའི་གཡོག་པོ་ཞིག་ཡིན་
- ༡༨ པ་དེ་ལ་དེ་དུས་པཤད་པ་དང་། ཁོ་དེ་དེས་མཐོང་པའི་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་དོན་
- ༡༩ འགྲེལ་བྱས་སོ།      \* །དེ་ནས་ཁོས་དོན་འགྲེལ་བྱས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱུང་སྐྱེང་ལ་



30 བདུན་ཡོད་དེ་མི་ལམ་གྱི་དོན་གཅིག་གོ། \* །དེའི་ཇིས་སུ་བྱུང་བའི་བ་རིད་པ་  
 མི་སྐྱུ་ག་པ་བདུན་ཡང་ལོ་བདུན་ཡོད། དེ་རྣམས་སྟེ་མ་སྤ་མོ་ཤར་རྒྱུང་གིས་སྐྱེས་པ་  
 32 བདུན་གྱི་དོན་ནི་ལོ་བདུན་གྱི་བར་སྐྱ་གོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། \* །དཀོན་མཚོ་ག་  
 གིས་པར་ཚོ་ལ་ཇི་མཛོད་པར་གཟམ་པར་བསྟན་ནོ། །དེ་རྣམས་ངས་པར་ཚོ་ལ་  
 30 གསོལ་བའི་གཏམ་ཡོད་དོ། \* །གཟེགས་ཤིག། མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ལོ་  
 30 ལེགས་པ་བདུན་བྱུང་ནས། \* དེའི་དྲིང་ལ་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་གོ་འབྱུང་ཡོང་།  
 མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པ་མ་དུན་པར་སྐྱ་གོས་ཡུལ་ཟ་བར་འབྱུང་རོ།  
 32 \* །སྐྱ་གོ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཡུལ་ན་སྤོན་ལ་ཡོད་པའི་ལོ་ལེགས་པའི་ཤུལ་ལྷན་  
 33 པར་མི་འབྱུང་རོ། \* །པར་ཚོ་ཡིས་ལན་གཉིས་བསྟུན་དེ་མི་ལམ་མཐོང་བའི་  
 དོན་ནི། བྱ་བ་འདི་དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཐུགས་ལ་ཐག་བཅད་ནས། དཀོན་མཚོ་ག་  
 33 གིས་སྐྱར་དུ་མཛོད་པར་འབྱུང་རོ། \* །ད་པར་ཚོ་ཡིས་མི་སྐྱོ་གོས་ཅན་མཁམས་  
 30 པ་ཞིག་བསྐྱོས་དེ། མི་སེར་ཡུལ་དེའི་དབང་དུ་གཞང་ནས། \* པར་ཚོ་ཡིས་  
 མི་དེ་ལ་ཡུལ་ན་དོ་དམ་པ་རྣམས་རྒྱག་ལ་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་  
 31 ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཁག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གཞན་ན་ལེགས། \* དེ་དག་གིས་འོང་  
 བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་གསོག་པ་དང་། པར་ཚོ་ལ་བདོག་  
 པའི་ཕྱིར་གོ་ནས་སྐྱུངས་ནས། སྐྱོང་བྱིང་རྣམས་ན་ཡོད་པའི་བར་མཛོད་དུ་འཇུག་  
 35 ན་ལེགས། \* །ཡང་སྐྱ་གོའི་དུས་སུ་ཡུལ་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་འཚོ་བ་འདི་ལོ་  
 བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ན་འོང་བའི་སྐྱ་གོའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བཀའ་གཞན་ན་  
 37 ལེགས་སོ་ཤེས་གསོལ་དོ། \* །གཏམ་དེ་ལ་པར་ཚོ་དང་དེའི་གཡོག་བོ་ཐམས་  
 34 ཅད་དགའ་བས། \* པར་ཚོས་གཡོག་བོ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཚོ་ག་གི་ཐུགས་  
 30 ཉིད་དང་ལྷན་བའི་མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྟེན་པར་བུབ་བམ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་  
 རས་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་ལ། དཀོན་མཚོ་ག་གིས་བྱིང་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་མངོན་

- ༡༠ བར་མཛད་དེ་བྱིད་དང་འདྲ་བའི་མི་སྣོ་གྲོས་ཅན་མཁས་པ་མེད་པས།   \* འདི་  
 ཁྲི་གཅིག་པ་བྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འོང། དེ་མིན་བྱིད་ཀྱིས་འདི་ཁང་པ་ལ་དབང་བྱོས་  
 ལ་འདི་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་
- ༡༡ རོ།   \* །ཡང་པར་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ། ལྷོས་ཤིག་ངས་མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་
- ༡༢ ཅད་བྱིད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ནས།   \* བར་ཚོས་རང་གི་  
 ལག་པ་ནས་སོང་གདུབ་རླུང་སྡེ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བཏགས། རས་གོས་གོན་
- ༡༣ དུ་བཅུག། གསེར་སྲིང་དེའི་མགུལ་དུ་བཏགས་སོ།   \* །ཡང་ཁོ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཤིང་ཉ་འབྲིང་པོ་ལ་བརྒྱུན་པ་དང་། དེའི་སྡོན་དུ་མི་བཏང་སྟེ། དེ་དག་གིས། འདི་  
 ལ་ཡུས་མོ་ཐུད་ཅེས་བརྒྱགས་སོ། །དེ་ལྟར་མི་སེང་ཡུལ་ཚང་མ་དེའི་དབང་དུ་
- ༡༤ བཏང་ངོ།   \* །ཡང་པར་ཚོ་ཡིས་ཡོ་སེབ་ལ། ང་པར་ཚོ་ཡིན་དེ་བྱིད་ཀྱིས་མི་  
 གནང་ན་མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྲུང་གུང་རང་གི་ལག་པ་འཇམ་ཀང་པ་ཡང་
- ༡༥ མ་འདེགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་།   \* བར་ཚོས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་མིང་ཚབ་ནད་པ་  
 བེ་ཙམ་ཅེས་བཏགས་པ་དང་། ཚོན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པོ་དེ་པེ་རབྱ་བའི་བྱ་མོ་ཙམ་
- ༡༦ ཉན་རྒྱང་མར་བཏང་ངོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡོ་སེབ་མི་སེང་ཡུལ་དུ་གྱུ་འོ།   \* །ཡོ་  
 སེབ་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་གྲུལ་པོ་པར་ཚོ་ཡི་བྱང་དུ་བྱང་བའི་དུས་སུ་ཁོ་ལོ་སྲུང་ཅུ་  
 ལོ་ན་ནོ། ཡང་ཡོ་སེབ་པར་ཚོ་ཡི་བྱང་ནས་སོང་བ་དང་མི་སེང་ཡུལ་ཀུན་དུ་གྱུ་འོ།
- ༡༧ \* །ཡང་ཡོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལོ་ཐོག་སྲུ་མི་ཐུབ་པ་ཅན་དུ་ལོང་སྡོད་རབ་དུ་ཆེ་འོ།
- ༡༨ \* །ཁྲིས་མི་སེང་ཡུལ་ན་བྱང་བའི་ལོ་ལེགས་པ་བདུན་གྱི་ནས་བཟན་ཐམས་ཅད་  
 བསགས་པ་དང་། ཉས་བཟན་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམས་སུ་བཞག། གྲོང་ཁྱིམ་དེ་དེའི་ཡུལ་  
 འཁྲིང་ལ་ཡོད་པའི་ཞིང་ནས་ཐོན་པའི་ནས་བཟན་རྣམས་རང་རང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་
- ༡༩ བཞག་གོ   \* །དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་གོ་ནས་གྲུ་མཚོའི་བྱེ་མ་ལྟར་གངས་ལས་
- ༢༠ འདས་ཤིང་དབག་དུ་མེད་པ་མང་པོ་སྤྲངས་སོ།   \* །ཡང་སྲུ་གོ་མ་ཤིང་བའི་



༡༢ རློན་ལ་ཡོ་སེབ་ལ་བྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་དེ་དག་ཚིན་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་མ་མོ་དེ་མི་ར་ཡི་བྱ་  
མོ་ལས་ནང་ལ་སྐྱེས་སོ། ། །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་རློན་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་མ་ན་གཞེས་  
བདགས་སོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། དགོན་མཚོག་གིས་ངའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐོས་ས་ཅད་  
དང་པའི་ཁང་བ་ཐོས་ས་ཅད་རྗེད་པར་མཚོན་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྤྱིར་རོ།

༡༣ ། །གཉིས་པའི་མིང་ཁྲིམ་ཞེས་ར་ཡིས་བདགས་དེ། དགོན་མཚོག་གིས་ང་སྐྱུག་

༡༣ བསྐྱེལ་སྐྱེད་བའི་ཡུལ་ནང་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་མཚོན་དོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། ། །ཡང་

༡༤ མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡོ་ལེགས་པ་བདུན་ཟླ་ནོ། ། །ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྐྱེས་

པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་གའི་ཡོ་བདུན་འོང་བའི་འགོ་རྒྱགས་པས། ཡུལ་ཐོས་ས་ཅད་ལ་སྐྱ་

༡༥ བོ་ཤོར་གྱི། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཁ་ཟས་ཡོད་དོ། ། །དེ་ནས་མི་སེར་ཡུལ་ཐོས་ས་

ཅད་ལ་ཡང་སྐྱ་བོ་ཤོར་བའི་ཚོ་མི་ནམས་ཀྱིས་པར་ཚོལ་ལ། འདྲེ་ལ་ཁ་ཟས་གནོད་

ཞིག་རྒྱུ་ཚེན་བོས་ཞུས་ནས། པར་ཚོལ་མི་སེར་བ་ནམས་ལ། ཡོ་སེབ་ཀྱི་དུང་

༡༦ ཏུ་སོང་ལ་ཁྲིམ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། ། །ད་ཡུལ་

ཐོས་ས་ཅད་ལ་སྐྱ་བོ་ཤོར་བས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་བང་མཚོན་ཐོས་ས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་མི་སེར་

བ་ནམས་ལ་གོ་ནས་བཅོངས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་སེར་ཡུལ་ན་སྐྱ་བོ་ཚེ་པའི་

༡༧ སྤྱིར་རོ། ། །ཡུལ་ཐོས་ས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱ་བོ་ཚེ་བས། ཡུལ་ཐོས་ས་ཅད་ཀྱི་མིས་

ཡོ་སེབ་ནས་གོ་ནས་ཉོ་བའི་སྤྱིར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འོངས་སོ། །

།ལའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ།

།ཡ་ཀོ་བ་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ནས་བཟུང་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་བྱ་ནམས་ལ།

༢ བྱིད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་པ་དང་། ། །སྐྱར་ཡང་

ལྷོས་ཤིག་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཉོ་བའི་གོ་ནས་ཡོད་པར་ཐོས་པས་དེར་སོང་ལ་

- ང་ཚོ་མ་ཤི་སྟེ་འཚོ་བའི་སྲིད་དེ་ཅུ་གོ་ནས་ཉོས་ཏེ་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ།
- ༩ \* །ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐྱེན་བཟུ་གོ་ནས་ཉོ་བའི་སྲིད་མི་སེང་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ་།
- ༡༠ \* །འོན་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐྱེན་བེན་ཡ་མིན་དེ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་ལ་  
བར་ཆད་འབྱུང་ལས་ཆེ་སྐྱེས་པས། དེའི་སྐྱེན་ནས་ས་དང་མཉམ་དུ་མ་བཟང་ངོ་།
- ༡༡ \* །དེ་ལྟར་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་སྐྱེ་བའི་ཤོར་བའི་དུས་སུ་དེ་ཅུ་གོ་ཉོ་བའི་མི་དང་མཉམ་  
༡༢ དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་ས་ཀྱང་གོ་ནས་ཉོ་བའི་སྲིད་སོང་ངོ་། \* །ཡང་ཡུལ་  
དེ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ནས་བཙོངས་  
པས། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྐྱེན་ནས་ས་དེ་ཅུ་སྲིན་ནས་མགོ་དའི་ཞབས་ལ་བཟུང་ངོ་།
- ༡༣ \* །ཡོ་སེབ་རང་གི་སྐྱེན་ནས་ས་ལ་བལྟས་ནས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བྱས།  
གཏམ་དག་པོ་དེ་དག་ལ་བྱས་ཏེ་གང་ནས་ཡོངས། དེ་དག་གིས་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་  
༡༤ བས་ཁ་ཟས་ཉོ་བའི་སྲིད་ཡོངས་གསོལ་དོ། \* །ཡོ་སེབ་རང་གི་སྐྱེན་ནས་ས་ངོ་  
༡༥ ཤེས་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་ཁོ་ངོ་མ་ཤེས་སོ། \* །ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་  
དེན་ཏེ་སྐར་མི་ལས་གྱི་ཀང་ན་ཇི་མཐོང་བ་ནས་ས་དཔར་དེ་དག་ལ། བྱིད་ལྟ་སྐྱུལ་པ་  
༡༦ ཡིན། ཡུལ་གྱི་ཚོད་ལྟ་བའི་སྲིད་སྐྱུལ་བར་འོངས་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་དག་གིས་  
༡༧ ཇོ་བོ་མ་ཡིན། བྱན་ནས་ས་ཁ་ཟས་སུ་གོ་ནས་ཉོ་བའི་སྲིད་འོངས། \* །ངེད་  
ཐམས་ཅད་ནི་མི་གཅིག་གི་བྱ་ནས་ས་ཡིན་ཏེ་དྲང་པོ་བྱེད་ཅིང་བྱན་ནས་ས་ཀྱིས་ནས་  
༡༨ ཡང་ལྟ་སྐྱུལ་པ་མ་བྱས་ལྟས་སོ། \* །ཁོས་དེ་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་གྱི་  
༡༩ ཡུལ་གྱི་ས་ཚོད་ལྟ་བའི་སྲིད་ཡོངས་སོ། \* །དེ་ནས་ས་ཀྱིས་ལྟས་པ། ཇོ་  
བོའི་བྱན་ནས་ས་སྐྱེན་བཟུ་གཉིས་ཡིན། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་གི་  
བྱ་ནས་ས་ཡིན། མཐའ་རྒྱང་ད་ལྟ་པའི་བྱིས་ན་འདུག །གཅིག་ནི་སེད་དོ།
- ༢༠ \* །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱིས། ངས་བྱིད་ལྟ་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས།
- ༢༡ \* ངས་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱེས་ཤིག་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་བྱིད་ཀྱི་སེམས་སེད་པའི་སྲིད་འདི་

- དགོས། བྱི་ཀྱི་སྐྱེན་རྒྱུད་པ་འདི་ཅུ་མ་ཡོངས་པའི་བར་དུ་བྱིད་འདི་ནས་མི་  
 ༡༩ འགོ་འོ། \* །བྱིད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྐྱེན་འདི་ཅུ་བྱིད་དུ་ཐོང་ཞིག །ཡང་བྱིད་  
 ཟེར་བའི་གཏམ་བདེན་ནས་མི་བདེན་སང་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པའི་ནང་ན་འདུག་པར་  
 འགྱུར། ཅི་སྟེ་མི་དགའ་ན་ངས་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱུ་སྲོག་དབང་དུ་འཇུག་སྟེ་བྱིད་ལྟ་  
 ༢༠ ལྷུལ་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཞག  
 ༢༤ གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏོན་དུ་བཅུག་གོ། \* །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཡོ་སེབ་  
 དེ་ནས་སེལ། གཏམ་འདི་བཞིན་དུ་བྱིད་ན་འཚོ་བར་འགྱུར། ང་ཡང་དགོན་མཚོག་  
 ༢༧ ལ་བཟླས་མཁན་ཞིག་ཡིན། \* །བྱིད་དང་པོ་ཡིན་ན་སྐྱེན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་  
 བཏོན་ཁང་དུ་བཏོན་དུ་སློང་ལ། བྱིད་ནི་བྱིད་ཀྱི་ཁང་པའི་མི་ལ་དགོས་པའི་གོ་ནས་  
 ༢༩ བྱིད་ཏེ་སོང་དང་། \* མཐའ་རྒྱུད་ངའི་ཅུར་བྱིད་ཤོག། དེ་ནས་བྱིད་ཀྱི་གཏམ་  
 བདེན་ནས་ངེས་པར་གྱུར་ནས་བྱིད་ཤི་མི་ཡོང་སྐྱེས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་  
 ༣༡ བྱས་སོ། \* །གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་ངེད་སྐྱེན་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཚོ་ཁྲི་ཁོང་  
 འཇུགས་ཤིང་ང་ཚོ་ལ་སྤྱིང་ཟེ་བྱོས་ཤིག་ཞུས་པ་ང་ཚོས་ཐོས་ཀྱང་མ་ཉན་པས།  
 ༣༣ དེའི་ལན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ངེད་ནས་སེལ་བ་བཟོ་ཞེས་ཟེར་དོ། \* །ཅུ་པོ་ན་  
 གྱིས་དེ་དག་ལ། ངས་བྱིད་ལ་བྱིའུ་ལ་ཉེས་པ་མ་བྱེད་ཅིག་མ་ཟེར་རམ། འོན་  
 ཀྱང་བྱིད་ཀྱིས་གཏམ་དེ་ལ་མ་ཉན་པས། ལྷོས་ཤིག་ད་ལྟ་དེའི་ཁྲག་གི་ལན་ལེན་ནོ་  
 ༣༥ ཞེས་ཟེར་དོ། \* །སྐད་པ་ཞིག་གིས་སྐད་རྒྱུར་ཏེ་ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་  
 ༣༧ པས། དེ་དག་གིས་ཁོ་སྐད་ཏེ་གོ་མཁན་ཡིན་མ་ཤེས་སོ། \* །དེའི་ཚོ་ཡོ་སེབ་  
 དེ་དག་གི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ་རུས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱིར་འོངས་ཏེ་དེ་དག་ལ་གཏམ་བྱས་  
 པ་དང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཤིས་ཨོན་རྒྱུད་ནས་དེ་དག་གི་སྤིག་གི་སྤུན་དུ་  
 ༣༩ འབྲིགས་སོ། \* །དེའི་རྗེས་ལ་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སང་ནས་སེལ་གོ་ནས་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་དེའི་དུལ་པར་གི་སང་གྱི་ནང་དུ་སྤྱིར་བཅུག་ནས་ལས་གྲུགས་

25 ཀྱང་ཐོང་ཞིག་ཅིས་བཀའ་བཀའ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་ངོ་། ། \* །དེ་དག་གིས་  
 26 རས་བཟན་བོང་བྱ་རྣམས་ལ་བཀའ་ནས་སོང་ངོ་། ། \* །དེ་ནས་དགོང་ས་ཅུ་གཅིག་  
 27 གིས་བོང་བྱ་ལ་ཟུང་སྟེ་ལཱ་ལྷོང་པའི་སྤྱིར་པད་བཀོལ་ནས་དུལ་མཐོང་། ལྷོས་ཤིག་  
 28 པད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ངོ་། ། \* །སྤྱན་རྣམས་ལ། དུལ་ང་ལ་སྤྱིར་ལོག་  
 29 ལྟེ་ངའི་པད་རང་གི་ཀང་ན་ལུག་ཟེར་ནས། དེ་དག་གི་སེམས་ཁོང་ལྟགས་ཤིང་  
 30 འཇིགས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་ང་ཚོ་ལ་མཚན་པའི་དོན་ཅི་  
 31 ཡིན་ཞེས་ཟེར་དོ། ། \* །དེ་ནས་པའི་དུང་དུ་ཀལ་ཨན་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་ནས། དེ་  
 32 རྣམས་ཀྱིས་ཇི་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད་ཅིང་སྤྲུམ་པ། ། \* །ཡུལ་ན་དབང་གྱིད་  
 33 པའི་མིས་ངེད་ལ་གཏམ་དྲག་པོ་བྱེད་དེ་བྱིད་ལྷ་སྤུལ་པ་ཡིན་ཟེར་ནས། ། \* །ངེད་  
 34 ཀྱིས་དེ་ལ། །ངེད་མི་དུང་པོ་རྣམས་ཡིན། རས་ཡང་ལྷ་སྤུལ་པ་མ་བུས། ། \* །ངེད་  
 35 རྣམས་སྤྱན་བཅུ་གཉིས་ཡིན། །ངེད་ཀྱི་པ་ཡི་བྱ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ནི་མེད། མཐའ་  
 36 རྒྱུ་ནི་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་པའི་བྱིས་ན་ཡོད་ཟེར་བས། ། \* །ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་  
 37 གིས་བྱིད་དུང་པོ་ཡིན་ནས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་སྤྱན་གཅིག་ངའི་ཅར་ཞོག་ལ་བྱིད་ཀྱི་  
 38 ཁང་པའི་སྤྱིར་འཚོ་གྲགས་བྱིད་ཏེ་སོང་ཞིག། ། \* །དེ་ནས་བྱིད་ལྷ་སྤུལ་པ་མ་ཡིན་  
 39 དུང་པོ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་མཐའ་རྒྱུང་འདི་ཅུ་བྱིད་ཤོག་ཅིག། དེ་བཞིན་  
 40 དུ་བུས་ནངས་བྱིད་ཀྱི་སྤྱན་བྱིད་ལ་སྤྱིར་སྤོག་པ་དང་། བྱིད་ཡུལ་འདི་ན་རང་དོན་  
 41 བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། ། \* །དེ་ནས་དེ་དག་གི་པད་ཀྱི་གོ་ནས་ལྷགས་ཚ་  
 42 བ་ལྷོས་ཤིག། དེ་དའི་དུལ་གྱི་བུས་པོ་རང་རང་གི་པད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དག་  
 43 དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་པ་དུལ་གྱི་བུས་པོ་དེ་མཐོང་ནས་འཇིགས་སོ། ། \* །པ་ལ་  
 44 ཀོབ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ཀྱིས་ངའི་སྤུ་བྱ་བྱིད་ཏེ། ཡོ་སེབ་ཀྱང་མེད། ཤིས་ཚོན་  
 45 མེད། བྱིད་ཀྱིས་ད་བཅུ་ལ་མིན་ཡང་བྱིད་བར་སེམས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཚང་མ་  
 46 ང་ལ་བབ་པོ་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། ། \* །ཅུ་བེན་པ་ལ་སྤྲུམ་པ། ངས་བྱིད་ལ་དེ་སྤྱིར་

32 ཁྲིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་བྱ་གཉིས་སོད་ཅིག །ཁྲིད་ཁོ་ངའི་ལག་དྲུབ་ཅོལ་ན་ངས་ཁོ་  
 ཁྲིད་ལ་ཕྱིར་འཁྲིད་ཡོང་ངོ། \* །དེས་སྐྱེས་པ། ངའི་བྱ་ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་མི་  
 གཏོང་། དེའི་ཨ་ཇོ་ལོ་ནས་ཁོ་གཅིག་དྲུང་ལྷུས་པས། ད་ཁྲིད་འགྲོ་བའི་ལས་ལ་  
 དེ་ལ་བར་ཚད་ཅིག་བྱུང་ན། ཁྲིད་ཀྱིས་ང་གསུམ་ནས་སྐྱོད་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་མི་ལྷན་དང་  
 ཀྱིས་གདུང་སྟེ་འཆི་ཁམས་སྲུ་འགྲོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།།

།ལུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་པ།

།ཡུལ་ནི་ལྷ་ལོ་དྲག་པོས་མཉན་པར་གྱུར་དོ།

3 \* །མི་སེར་ཡུལ་ནས་སྐྱུང་བའི་གྲོ་ནས་དེ་དག་གིས་རྗེས་ཚད་ནས་པས་དེ་དག་  
 2 ལ། ཉན་པ་བཟུང་ཅུང་ཞིག་ཉོ་བར་ཡང་སོང་ཞིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། \* །ཡ་ལྷུ་དས་  
 དེ་ལ། མི་དེས་ངེད་ནམས་ལ་སྐྱེས་པ། ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱེས་ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་མི་  
 ཡོང་ན། ཁྲིད་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་ལོ།  
 4 \* །ཁྲིད་སྐྱེས་ངེད་དང་མཉམ་དུ་གཏང་བསམ་ན། ངེད་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་རྩམ་ཉོ་བར་  
 5 འགྲོ། \* །ཅི་སྟེ་མི་གཏང་བར་བསམ་ན་ངེད་ནམས་མི་འགྲོ་ལོ། །ཅི་ལ་རྩེར་ན།  
 6 མི་དེས་སྐྱེས་ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་འཁྲིད་མི་ཡོང་ན་ངའི་ངོ་མཐོང་མི་ཡོང་སྐྱེས་པའི་  
 7 ཕྱིར་ངོ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་དེ་དག་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་དེ་ལ་ངེད་ལ་ད་ཅུང་སྐྱེས་  
 8 ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ་དེ་ང་ལ་སྐྱེས་པ་བྱུང་བ་ཅུག །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ། མི་  
 དེས་ངེད་རང་དང་ངེད་ཀྱི་གཞིས་མདུལ་ལྷ་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་པ་གསོན་པོ་ཡོད་དམ། སྐྱེས་  
 9 ཡང་ཡོད་དམ་ཡང་ཡང་དེས་པས་ངེད་ཀྱིས་གཏན་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །ཁོས་  
 10 ངེད་ལ་སྐྱེས་མཉམ་པོ་ཁྲིད་ཤོག་རྩེར་ཡོང་ངེད་ཀྱིས་ཤེས་སྲིད་དམ། \* །ཡ་ལྷུ་  
 དྲུ་ཡིས་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ། ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཅུག །དེ་ནས་ངེད་ཚས་

- ༡༠ འགོ་ཞིང་ངེད་དང་ཁྱིད་དང་ངེད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་མ་ཤི་སྟེ་འཚོ་བར་འགྱུར། \* །ང་ཁག་  
འཁྱུར་ཏེ་ཁྱིད་ང་ལ་དེ་སྤྱིར་སྤོང་ཞིག་སྐྱབས་རུང་། ངས་དེ་སྤྱིར་མ་ཁྱིད་དེ་ཁྱིད་ཀྱི་  
དུང་དུ་ཁོ་འབྱེད་མི་ཡོང་ནང་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་དེའི་སྤྱིག་པ་འཁྱུར་བར་འགྱུར་
- ༡༡ རོ། \* །ངེད་སྐོ་སྐྱ་རིང་པོ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནེད་བདེན་བར་ལན་གཉིས་སྤྱིར་  
འོག་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་སོ། \* །དེ་ནས་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་དེ་དག་ལ་སྐྱས་པ།  
དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག །ཡུལ་ན་སྐྱིས་པའི་ཙྰ་ཤོག་བཟང་པོ་  
བལ་སམ་ཅུང་ཞིག་དང་། སྤྱང་ཙྰ་ཅུང་ཞིག་དང་། སྤོས་དང་། བྱ་བུལ་དང་།  
ཚོག་གུ་དང་། བྱ་བར་སྤར་ག་ནས་ས་པད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུགས་ལ་མི་དེ་ལ་བྱུག་དྲགས་
- ༡༢ སྤྱ་བྱིར་ཅིག། \* །བྱིད་ཀྱི་པད་ནས་ས་ཀྱི་ཁ་ལ་འོག་བསྐྱབས་པའི་དུལ་ཡང་  
བྱིར། ཙྰ་ཤེས་ལོང་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་། དེས་མ་ཚད་དུལ་གཞན་མ་ཡང་མཉམ་
- ༡༣ དུ་བྱིར་ཅིག \* །སྐྱུན་ཡང་འཁྱིད་དེ་བྱིར་ལ་ད་ཚས་ཏེ་མི་དེའི་དུང་དུ་སྤྱིར་སོང་  
ཞིག \* །ཡང་དགོན་མཚོག་ཀུན་དབང་གིས་མི་དེས་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་གཞན་མ་དེ་  
དང་བེན་ལ་མིན་བྱིད་དང་མཉམ་དུ་འོག་ཡོང་འཇུག་པར་བྱུགས་ཇེས་གཟིགས་  
པར་ཤོག་ཅིག །ཡིན་ཀྱང་ང་སྐྱ་གུ་དང་བལ་བའི་མི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་  
སོ།
- ༡༤ \* །དེ་ལྟར་མི་དེ་ནས་ས་བྱུག་དྲགས་དེ་དང་། དུལ་སྤྱ་སྤྱི་གཉིས་དང་། བེན་  
ལ་མིན་བྱིར་དེ་ལངས་ནས་མི་སངས་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཡོ་སེབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུང་
- ༡༥ རོ། \* །ཡོ་སེབ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་བེན་ལ་མིན་འོང་བར་མཐོང་བས། ཁང་  
པའི་གཉེར་པ་ལ། མི་དེ་དག་ཁང་པ་ལ་བྱིད་ཅིག་དང་། མོས་སྐྱུག་བསམ་ད་ནས་  
ཤོས་ཞིག །དེ་དག་ང་དང་རྒྱན་གཅིག་གོང་ཚོག་ཟ་བར་འགྱུར་བཀའ་གནང་ངོ།
- ༡༦ \* །མི་དེས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པའི་  
ནང་དུ་བྱིད་ངོ། \* །ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་པ་ལ་བྱིད་པས་དེ་དག་འཇིགས་ཏེ་སེམས་
- ༡༧

ལ་ཁ་སྒོན་པད་གྱི་ནང་ན་སྤྱིར་ཐོབ་པའི་དབུལ་གྱི་ཕྱིར་ངེད་ནམས་སྒོ་བྱང་དུ་བརྒྱང་  
 བས་བྱན་དུ་འཇུག་པ་དང་། བོང་བུ་ནམས་སྒོ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་འདྲིར་བྱིད་པ་ཡིན་  
 22 བསམས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་གྱི་ཁང་པའི་གཉེར་པའི་ཅུར་ཡོངས་ཏེ་ཁང་པའི་  
 23 རྒྱུ་འི་འགྲམ་དུ་དེ་ལ་གཏམ་བྱེད་དེ་ཞུས་པ། \* རོ་བོ། ཁ་སྒོན་ངེད་ཁ་ཟས་སྤྱ་  
 24 ལྡོ་ནས་ཉོ་བར་ཡོངས་པའི་ཚོ། \* དམོང་ས་ལ་སྤྱི་བས་ནས་པད་ནམས་བཀོལ་  
 བ་དང་། ལྷོས་ཤེག། དེ་འདི་པད་གྱི་ཁ་ལ་རང་རང་གི་དབུལ་སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་  
 25 ཡོད་པ་དེ་ད་ལྟ་ལག་ལ་ཕྱིར་བྱིང་ཡོངས། \* ད་ལྟ་ཡང་ལྡོ་ནས་ཉོ་བའི་ཕྱིར་  
 དབུལ་གཞན་ཡང་མཉམ་པོ་ཡོད། ངེད་གྱི་དབུལ་པད་གྱི་ནང་དུ་བརྒྱུག་པའི་སི་སྤྱ་  
 26 ཡིན་སི་ཤེས། \* །སི་དེས་བདེ་བར་གྱུར་ལ་ས་འཇིགས་ཤེག། །བྱིད་དང་བྱིད་  
 རྣམས་གྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱིད་གྱི་ཕད་གྱི་ནང་དུ་གསང་བའི་གཏེར་ཞིག་གཞན་།  
 བྱིད་གྱི་དབུལ་ང་ལ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཁོས་ཤེས་ཡོན་དེ་དག་གི་ཅུར་བྱིད་དོ།  
 27 \* །དེ་དག་ཡོ་སེབ་གྱི་ཁང་པའི་ནང་དུ་བྱིད་ནས་ཀང་པ་འཇུ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་བལྟེར་  
 28 བ་དང་། བོང་བུ་ནམས་ལ་ཟ་བ་བཏང་ངོ། \* །དེ་དག་དེ་ཅུ་ཁ་ཟས་ཟ་དགོས་  
 29 ཤེས་པས། ཡོ་སེབ་ཉོན་གྱུང་ལ་འོང་བས་ཕྱག་དྲགས་བཤམས་སོ། \* །དེ་  
 རྣམས་ཡོ་སེབ་ཁང་པ་ཅུ་ཡོག་ནས་དེ་དག་གི་ལག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱག་དྲགས་ཁང་  
 30 པ་ན་ཁོང་ལ་སྤུལ་དེ་ལུས་ས་ལ་བཟུང་བོ། \* །དེས་སྤྱོད་པ། བྱིད་ཚོ་ཁམས་  
 བདེའམ། ཡང་བྱིད་གྱིས་ང་ལ་བཤམ་པའི་པ་གད་པོ་ཡང་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་  
 31 བོང་འདུག་གས། \* ཁོ་ནམས་ནི་བྱིད་གྱི་བྱན་ངེད་གྱི་པ་ཁམས་བདེ་ཞིང་གསོན་  
 32 པོ་ཡོད་ཞུས་སོ། དེ་ནས་མགོ་བོས་ཕྱག་བཅའ་ལོ། \* །ཁོང་གིས་སིག་བདེག་  
 ལྟེ་རང་གི་མའི་བུ་རང་གི་སྤྱན་བེན་ལ་སྤོན་ལ་བརྟམ་ནས་བྱིད་ནིང་ལ་བཤམ་པའི་  
 སྤྱན་མཐའ་ཚུང་འདི་ཡིན་ནས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ལ། ངའི་བུ་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱིད་  
 33 ལ་ཕྱགས་ཇེ་མཚོན་ཅིག་གསུངས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་གྱི་སྤྱིང་ལ་རང་གི་སྤྱན་ལ་

བྱམས་པ་འབར་ཞིང་ལྷུང་དུ་ལུ་བའི་གནས་བཙལ་དེ་གཟིམ་ཁང་དུ་སོང་ནས་དེ་ཅུ་  
 32 ལུས་སོ།     \* །གོང་བཀྲུས་ནས་སྤྱིར་ཐོན་དེ་རྫིང་རྫོབས་བསྐྱེད་ནས་སྦྲུམ་པ།  
 33 ད་ཁ་ཟས་ཁྱེད་ཤོག     \* །དེ་ནས་ཁོང་གི་སྤྱིར་ཁ་ཟས་སོ་སོར་དྲངས། དེ་དག་  
 གི་སྤྱིར་སོ་སོར་དྲངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་བའི་མི་སེར་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡང་  
 སོ་སོར་དྲངས་སོ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མི་སེར་པས་ཨིབ་རི་པ་དང་མཉམ་དུ་ཟས་  
 33 ཟ་བ་མི་སེར་པའི་ལུགས་ལ་མི་གཙང་ཞེ་ལོག་ཅིག་ཡིན་པས་བཀག་སྡེ་ཡོད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ།     \* །ཁོ་ནམས་དེའི་ཐད་དུ་འདུག་སྟེ་གན་གྲལ་བཞིན་དུ་སྤོན་སྦྱེས་གྲལ་  
 མགོ་ལ་བཞག། གཞིན་གྲལ་བཞིན་དུ་མཐའ་རྒྱུད་གྲལ་གྱི་མཐའ་མས་བཞག་པས།  
 34 མི་དེ་ནམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལྟ་སྟེ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དོ།     \* །ཡང་དེའི་  
 སྤྱིར་ནས་བཟའ་བ་རོ་དང་ལྷན་པ་ནམས་དེ་དག་ལ་ཁྱེད། ཐམས་ཅད་ལ་བཟའ་བ་  
 རོ་རོ་ཐོབ་ཀྱི། བཅོམ་ལ་མིན་ལ་བཟའ་བ་ལན་ལྔ་ལྔ་བ་ཐོབ། ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་  
 དུ་མང་འཕྱང་ཞིང་ངོ་མས་པར་འཕྱངས་ནས་སྤྱིར་པོར་གྱུར་དོ།།

།ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པ།

།ཁོང་གིས་རང་གི་ཁྱིམ་གྱི་གཉེར་པ་ལ། དེ་དག་གི་ཕད་ནམས་ཀྱི་ལང་དུ་གྱོ་  
 3 ལས་ཀྱི་ཐེག་ཚད་ཁོང་ལ་རེ་རང་གི་དུལ་རང་གི་ཕད་ཀྱི་ཁ་རུ་རྒྱུག།     \* །ངའི་  
 ཕོར་པ་དུལ་གྱི་ཕོར་པ་དེ་གོ་ནས་ཀྱི་རིན་དང་བཙས་པ་མཐའ་རྒྱུད་གི་ཕད་ཀྱི་ཁ་  
 3 ལ་རྒྱུག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། །དེས་ཡོ་སེབ་སྦྲུམ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱས་  
 ལོ།     \* །ནས་ལངས་དེ་དེ་དག་པོང་བྱ་ནམས་དང་བཙས་པ་འགྲོར་བཅུག་གོ་  
 4 \* །དེ་དག་གོང་ཁྱེད་གྱི་སྤྱི་རུ་སོང་ནས་ད་རྒྱུད་ཐག་རིང་མེད་དེ་ཡོ་སེབ་རང་གི་  
 གཉེར་པ་ལ་སྦྲུམ་པ། ད་སོང་ལ་མི་དེ་དག་གི་རྗེས་དེད་དེ་ཁོ་ནམས་གཞན་ནས་



- ༡༥ ཁོ་ལ་བརྟུང་བའི་ལན་ངན་པས་འཇམ་བ་དེ་ཅི་ཡིན།     \* །ངའི་དཔོན་པོས་རྗེས་
- དའི་ནང་ནས་མི་འབྲུང་ངམ། ལྷ་ས་ཡང་སྡོན་པར་མི་བྱེད་དམ། རྱིད་ཀྱིས་བྱས་
- ༤ པའི་ལས་ཀ་ལས་འན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྒྲོམ་གྱི།     \* །དེས་ཁོ་རྣམས་གནན་
- ༦ ལས་གཏས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།     \* །དེ་དག་གིས་ཁོ་ལ། རྩོ་བོ་ཅི་ལྟོ་
- དེ་ལྟ་བུ་གསུང་བར་མཛད། རྱིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པར་སྲིད་
- ༨ ཅིག     \* །གཞིགས་གྱིག་ངེད་ཀྱི་པད་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཐོབ་པའི་དུལ་ང་ཚོས་
- ཀ་ན་ཙམ་ཡུལ་ནས་བྱིད་ལ་ཕྱིར་བྱིད་ཡོངས། ངེད་བྱིད་ཀྱི་ཚོ་བོའི་གཞིས་ཁང་
- ༡༠ ལས་གསེང་རམ་དུལ་བཀྲས་ཏེ་འབྱོར་བ་སྲིད་དམ།     \* །བྱིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་
- ཀྱི་ནང་ན་རྗེས་དེ་སྲུ་ལ་ཡོད་པ་གྱི་དགོས། ང་ཚོ་ཡང་ཚོ་བོའི་བྲན་བྱེད་པར་འབྲུང་
- ༡༢ ཞེས་ཞུས་སོ།     \* །ཁོས་སྒྲོམ་པ། འོ་ན་བྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏས་བཞིན་དུ་
- གྱུར་ཅིག །སྲུ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཐོབ་ན་དེ་ཞི་ངའི་བྲན་བྱ། རྱིད་གཞན་མ་རྣམས་ལ་
- ༡༤ སྡོན་མི་ཡོང་།     \* །དེ་ནས་དེ་དེས་དང་གི་པད་ལྷུང་དུ་ས་ཅུ་པལ་ནས་པད་
- ༡༦ ལས་ས་བཀོ་ལ་ལོ།     \* །མི་དེས་བཅའ་ཏེ་སྡོན་སྒྲིམ་ནས་མཐའ་ཚུང་གི་བར་བཅའ་
- ༡༨ ལས་མཚོང་ཞལ་ནི་བཅན་ལ་མིན་གྱི་པད་ཀྱི་ནང་ན་ཐོབ་པོ།     \* །དེ་ནས་དེ་དག་
- དང་གི་གོས་རྣམས་དུལ་བ་དང་། དེ་དེས་པད་དང་གི་བོང་བྱ་ལ་བཀལ་ནས་བྱོང་
- ༢༠ རྱིད་དུ་ཕྱིར་ལོག་གོ     \* །ཡ་ནུ་དུ་དང་གི་སྐྱེན་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཁང་
- ༢༢ པ་ལ་སོང་ནས། ཁོང་ད་ཚུང་དེར་འདུག་པས་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་བོ།     \* །ཡོ་
- སེབ་དེ་དག་ལ། རྱིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་འདྲི་ཅི་ཡིན། ང་ལྟ་བུའི་མི་ཞིག་གིས་
- ༢༤ མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་མཐོང་ལུས་པར་བྱིད་མི་ཤེས་སམ།     \* །ཡ་ནུ་དུ་ཡིས་
- ཞུས་པ། ངེད་ཚོ་བོ་ལ་ཇི་ཞུ་དགོས། གཏས་ཇི་བྱེད་པར་བྱ། ངེད་ལ་སྡོན་མེད་
- སྒྲོ་ན་པན་ཅི་བྱུང་། དགོན་མཚོག་གིས་བྱིད་ཀྱི་བྲན་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པའི་ལན་བཞེས་
- ཀིན་འདུག །དེ་དེ་རྣམས་ངའི་ཚོ་བོའི་བྲན་ཡོད། གང་གི་ལག་པ་ལ་མཚོང་

20 ཞལ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཇོ་བོའི་བླ་མ་ཡིན་ཏེ། \* །གསུངས་པ། ངས་དེ་ལྟར་  
བྱེད་པ་མ་སྲིད་ཅིག །གང་གི་ལག་པ་མོར་པ་ཐོབ་པ་དེ་ངའི་བླ་མ་བྱེད་དགོས། བྱིད་  
ཚོ་ཁམས་བདེ་སྟེ་པའི་རྩར་ལོག་ཅིག།

21 \* །དེ་ནས་ཡ་རྒྱ་དེའི་རྒྱ་དུ་བྱུང་ནས་ཞུས་པ། ཇོ་བོ། བླ་གྱིས་ཇོ་བོའི་  
སྟུན་དུ་ཞུ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་གཞོང་། བྱིད་པར་ཨོ་དང་བྱིད་མེད་པས་བླ་མ་རྣམས་

22 ལ་ཐུགས་ཁྲོ་བ་མ་མཛད་ཅིག \* །ངའི་ཇོ་བོས་བླ་མ་རྣམས་ལ། བྱིད་ལ་

23 པ་ཞིག་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དམ་བཀའ་འདྲི་མཛད་པས། \* བདག་ཅག་ཇོ་  
བོ་ལ། པ་མཛད་པོ་ཞིག་དང་པ་མས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱ་མཐའ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད། དེའི་  
ཨོ་ཇོ་ཤེ་ནས་ཁོ་ནི་མའི་སྐྱ་གུའི་ནང་ནས་གཅིག་པ་ལུས་མཁམ་ཡིན་པས། པས་

24 དེ་ལ་བྱམས་སོ། \* །དེ་ནས་བྱིད་བླ་མ་རྣམས་ལ། ངས་ཁོ་ལ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བྱིད་

25 དེ་བྱིད་ཤོག་བཀའ་གནང་ངོ། \* །ངེད་རྣམས་ཇོ་བོ་ལ། བྱིད་ནི་པ་དང་

26 འབྲེལ་མི་ཐུབ། པ་དང་འབྲེལ་ན་པ་ཤི་ཡོང་ཞུས། \* །བྱིད་བླ་མ་རྣམས་ལ་  
གསུངས་པ། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་མཐའ་རྒྱ་བྱིད་ཅག་དང་མཉམ་དུ་མི་ཡོང་ན་

27 བྱིད་ངའི་གོང་ཡང་མཐོང་མི་ཡོང་། \* །ཡང་ངེད་རྣམས་པ་བྱིད་ཀྱི་བླ་མ་གྱི་

28 མདུན་དུ་ཕྱིར་སླེབས་ནས་ངའི་ཇོ་བོའི་བཀའ་དེ་ཁོ་ལ་བཤད་དོ། \* །ངེད་ཀྱི་

29 པས་ཁ་རྩས་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ནས་རྒྱུ་ཞིག་ཉོ་བ་ལ་ཡང་སོང་ཞིག་སྐྱས་སོ། \* །ང་  
ཅག་གིས་ཟེར་པ། འགོ་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་སྐྱུན་མཐའ་རྒྱ་ངེད་དང་  
མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འགོ་བར་བྱ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། མཐའ་རྒྱུ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་མི་

30 འགོ་ན་མི་དེའི་གོང་མཐོང་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། \* །ངེད་ཀྱི་པ་བྱིད་ཀྱི་བླ་མ་

31 ངེད་རྣམས་ལ། ངའི་རྒྱུ་མ་ནས་ང་ལ་བྱ་གཉེས་ཐོབ་བྱིད་ཤེས། \* །གཅིག་  
ནི་གྱ་ཉེས་ནས་ངས་དེ་རལ་བར་གྱུར་པ་ངེས་སོ་སྐྱས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ངས་དེ་

32 ཡང་མ་མཐོང་། \* །ད་བྱིད་ཀྱིས་འདི་ཡང་ངའི་མདུན་ནས་བྱིད་དེ་འདི་ཡང་

གྲུ་ཉེས་ན། བྱིད་ང་གྲོང་པོ་སྐྱོད་དཀར་སྐྱེས་པའི་མི་བྱ་ངན་གྱིས་གདུང་སྡེ་ཤི་ཁམས་  
 30 སུ་གཉོང་བར་འགྱུར་རོ། \* །དེའི་ཕྱིར་ང་ངའི་པ་བྱིད་ཀྱི་བྲན་གྱི་ཅར་ཕྱིར་  
 ལོག་པའི་དུས་སུ་བྱིའུ་ངེད་དང་མཉམ་དུ་མེད་ན། ས་དང་ཁོའི་སློག་གཅིག་པ་  
 32 ཡིན་པས། \* བྱིའུ་མེད་པར་མཐོང་སྡེ་ཁོ་ཤི་ཡོང་དང་། བྱིད་ཀྱི་བྲན་ནམས་  
 ཀྱིས་ངའི་པ་བྱིད་ཀྱི་བྲན་གས་ནས་སྐྱོད་དཀར་སྐྱེས་པ་བྱ་ངན་གྱིས་གདུང་སྡེ་ཤི་  
 33 ཁམས་སུ་འགོ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། \* །བྱིད་ཀྱི་བྲན་ནི་པའི་མདུན་དུ་བྱིའུ་  
 དེའི་ཕྱིར་ཁག་ཐོག་བྱས་ཏེ་དེ་ལ། ངས་ཁོ་བྱིད་ཀྱི་ཅར་ཕྱིར་མ་བྱིད་ན་མ་ཤི་བར་  
 33 དུ་བྱིད་ལ་བྱས་པའི་སྐྱིག་པ་འཁྱུང་ཡོང་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །དེའི་ཕྱིར་བྲན་ནི་  
 བྱིའུ་ཡི་ཚབ་དུ་ཇོ་བོའི་བྲན་བྱེད་དུ་འདྲིར་འདུག་པར་གཞོང་ཞིག །བྱིའུ་སྐྱོན་  
 34 རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ལོག་འགོ་བར་གནང་དུ་གསོལ། \* །བྱིའུ་ང་དང་མཉམ་  
 དུ་མེད་ན་ང་པའི་དུང་དུ་ལོག་པ་ཅི་ལྟར་ལྷོས། ངའི་པ་ལ་པོག་ཡོང་བའི་སྐྱིག་  
 བསྐྱེད་དེ་མཐོང་མི་པོད་ཅེས་ཞུས་སོ།།

། ལེའུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་པ།

།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་རང་གི་སེམས་ལ་འབར་བའི་སྣྱིང་ཇི་བཀག་མ་ཐུབ་སྡེ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སདུན་ལ་མི་ཚང་མ་ཕྱི་དུ་སོང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ། །ཡོ་སེབ་རང་  
 སུ་ཡིན་སྐྱོན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་བྱེད་ཅེས་ན་མི་སུ་ཡང་ཡོ་སེབ་དང་མཉམ་དུ་མེད་  
 3 དོ། \* །ཁོང་དུ་སྐྱོད་ཅེན་པོས་དུ་བས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོས། པར་ཞོའི་ཁབ་  
 3 ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་སྐྱོན་རྣམས་ལ། ང་ནི་ཡོ་སེབ་ཡིན། ས་  
 ཡང་གསོན་ནས་དྲིས་ནས་སྐྱོན་རྣམས་དེའི་ངོའི་མདུན་དུ་ཏ་ཅང་སྐྱུ་རྒྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་  
 4 ཚོགས་མེད་དོ། \* །ཡོ་སེབ་སྐྱོན་རྣམས་ལ། དང་འི་དུང་དུ་ཚུར་ཤོག་སྐྱེས་ནས།

- དེ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོངས་སོ། །ཁོང་གིས་སྐྱེས་པ། ང་ནི་ཡོ་སེབ་བྱིད་ཀྱི་སྐྱེན་ཡིན།
- 1 །བྱིད་ནི་སི་སེར་ཡུལ་དུ་འཛོེང་བར་བྱས་པ་དེ་ང་ཡིན། །མེད་ཁོང་འབྲུག་ས་མ་
- 2 །བྱེད་ལ་བྱིད་ང་འདི་ཅུ་བཅོེངས་པའི་ཕྱིར་བྱིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་བབ་ཅིག །སློབ་སྦྱོར་
- 3 །པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་བྱིད་ཀྱི་སྦྱོན་ལ་འདི་ཅུ་བཅོང་བར་མཛད་དོ། །མེད་
- 4 །འདི་གཉིས་ལ་ཡུལ་ན་སྐྱ་གོ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ཅུང་ལོ་ལྔ་མ་རྗེས་པའི་བར་དུ་
- 5 །སློབ་པ་ཡང་མེད་ལོ་བྲོག་ཡང་མི་ཡོང། །མེད་ས་ལ་འཛོེབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྦྱོང་
- 6 །བ་དང་། ཐར་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་ཆོ་ཐར་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཚོག་
- 7 །ང་བྱིད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་མངགས་སོ། །མེད་བས་ནང་འདི་ཅུ་བཅོང་མཁན་ནི་བྱིད་
- 8 །མ་ཡིན་དེ་དཀོན་མཚོག་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་པར་ཚོ་ཡི་པ་དང་དེའི་མཁར་ཚང་
- 9 །པའི་དཔོན་པོ་དང་། སི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ།
- 10 །མེད་ཁོང་པའི་ཅུར་རྒྱུག་ཅིག་དང་དེ་ལ་སྦྱོས་ཤིག །བྱིད་ཀྱི་བྱུ་ཡོ་སེབ་འདི་
- 11 །སྐད་དུ། དཀོན་མཚོག་གིས་ང་སི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དུ་བཅུག་
- 12 །པས་མ་འགོར་བར་ངའི་ཅུར་ཤོག་ཅིག །མེད་གོ་ཤེས་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་
- 13 །བྱིད་རང་དང་བྱིད་ཀྱི་བྱུ་ནམས་དང་བྱིད་ཀྱི་ཚ་བོ་ནམས་དང་། ལྷག་སྐྱུགས་དང་
- 14 །བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ང་དང་ཉི་མོ་གནས་པར་འགྱུར། །མེད་སྐྱེད་ལོ་ལྔ་
- 15 །མ་རྗེས་པའི་བར་དུ་ངས་བྱིད་ལ་འཛོེབ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱིད་རང་དང་བྱིད་ཀྱི་ཁང་
- 16 །པའི་སི་དང་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟས་སྦྱོས་སི་བྲོབ་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བྱའོ་
- 17 །ཞེས་ཟེར་ཞིག །མེད་ཤིག་བྱིད་གཏམ་བྱེད་པའི་ཁ་ནི་ངའི་ཁ་ཡིན་པ་དེ་བྱིད་
- 18 །སྐབས་གིས་མཐོང་། ངའི་སྐྱེན་བེན་ལ་སིན་སྐབས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་། །ཡང་སི་
- 19 །སེར་ཡུལ་ནང་ལ་ཡོད་པའི་དཔལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིད་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་པ་
- 20 །ལ་ཤོད་ཅིག་དང་། ངའི་པ་མ་འགོར་བར་འདི་ཅུ་འབྲིད་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱེས་སོ། །
- 21 །མེད་ནས་ཁོས་སྐྱེན་བེན་ལ་སིན་མགུལ་ནས་འབྲུད་ཅིང་ཇུས། བེན་ལ་སིན་ཡང་

- 21 དེ་འཁྱུང་དེ་རྩམ་སོ།    \* །ཁོང་གིས་སྤྱན་ནམས་ཅན་ལ་ཡང་ཁ་བསྐྱལ་དེ་རྩམ་སོ། །དེའི་རྩམ་ལ་སྤྱན་ནམས་ཁོང་ལ་གཏམ་བྱས་སོ།
- 22        \* །པར་ཚོ་ཡོ་སེབ་གྱི་མིས་ཡོ་སེབ་གྱི་སྤྱན་ནམས་ཡོངས་སོ་གཏམ་དེ་
- 23 བྲིས་ནས། པར་ཚོ་དང་དེའི་གཡོག་མི་ནམས་དགའ་བར་གྱུར་དོ།    \* །པར་ཚོས་ཡོ་སེབ་ལ་གསུངས་པ།    བྱིད་གྱི་སྤྱན་ནམས་ལ་འདི་བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག
- 24 །ཁལ་ས་ནམས་ལ་ཁལ་ཁོལ་ཞིག་དང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་།    \* བྱིད་གྱི་པ་དང་བྱིད་གྱི་གཞིས་མད་ནམས་བྱིད་དེ་འདི་ཅུང་འདི་ཅུང་ཤོག །ངས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་མཚོག་བྱིད་ཚོ་ལ་སྤེར་བ་དང་།    བྱིད་ཅག་གིས་ཡུལ་གྱི་བཟུང་ཟ་བར་
- 25 འགྲུང་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག    \* །ངས་བྱིད་ལ། བྱིད་འདི་བྱོས་ཤིག །མི་སེར་ཡུལ་ནས་སྤྱ་གྲུ་དང་བཟང་ལྷན་ནམས་གྱི་ཕྱིར་ཤིང་དྲ་ནམས་བྱིད་དེ་པ་བྱིད་ཤོག
- 26    \* །བྱིད་ཁང་པའི་རྩམ་ལ་ས་ལྷ། མི་སེར་ཡུལ་ན་མཚོག་ཡིན་པ་དེ་བྱིད་ལ་འགྲུང་
- 27 ཡོང་།    \* །ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བྱ་ནམས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཡོ་སེབ་པར་ཚོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཤིང་དྲ་ནམས་དང་ལམ་གྱུགས་བཏང་ངོ།
- 28    \* །དེ་ཐམས་ཅན་ནས་རེ་རེ་ལ་གོས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྤྲོད། བེན་ལ་མིན་ལ་ཁོང་གིས་དབུལ་གསུམ་བརྒྱ་དང་གོས་བཟང་པོ་ལྷ་བསྤྲོད་ངོ།    \* །ཡང་དང་གི་པ་ལ་ཁོང་གིས་འདི་བསྐྱར། མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྩམ་བཟང་པོ་འཁྱུང་བའི་བོང་བུ་བཟུང་དང་། ལྷོ་ནས་འཁྱུང་བའི་བོང་མོ་བཟུང་དང་། པའི་ཕྱིར་ལམ་གྱུགས་ལ་བག་ལེབ་དང་ཁ་ཟས་གཞན་བསྐྱར་ངོ།    \* །དེ་ལྟར་ཁོས་སྤྱན་ནམས་འགོ་བཟུག་ཅིང་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ། ལམ་ལ་གཅིག་དང་གཅིག་མ་འཚམ་པར་ས་བྱེད་ཅིག
- 29    \* །དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་བ་དང་། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་པ་ཡ་ཀོབ་གྱི་ཅུར་
- 30 བསྐྱེབས་སོ།    \* །ཡང་དེ་དག་གིས་ཁོང་ལ། ཡོ་སེབ་ནི་དུང་གསོན་པོ་ཡོད། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅན་གྱི་མངའ་བདག་ཡོད་ཅེས་བཤད་ནས། དེའི་

- 30 ལྷིང་བྱམ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་མ་ཚེས་སོ། \* །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཡོ་སེབ་  
 རི་དང་རི་སྐྱུས་པའི་གཏམ་ཐམས་ཅད་བཤད་དེ། ཡོ་སེབ་པ་བཞེན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱར་  
 བའི་ཤིང་ཏྲ་རྣམས་མཐོང་ནས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སེམས་བྱམ་སོས་པར་གྱུར་དེ།
- 32 \* ཡིས་ར་ཨེལ་གྱིས་སྐྱུས་པ། ངའི་བྱ་ཡོ་སེབ་གསོན་པོ་ཡིན་པས་ཚོག་ །ང་  
 མ་ཤི་སྟེ་སོང་བ་དང་ཁོ་མཐོང་ནས་འཆི་བར་བྱའོ།།

།ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག་པ།

།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་རང་གི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་སུ་ཚས་པ་དང་།  
 བེར་ཤ་བ་བྱ་སྤྱིན་ནས་པ་ཡི་སྐྱུག་གི་དཀོན་མཚོག་ལ་གནས་དེ་བྱ་དམར་མཚོད་  
 3 སྤུལ་ལོ། \* །ཡང་མཚན་སོའི་དུས་སུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་  
 སྐོ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་གསུངས་པ། ཡ་ཀོབ་ཡ་ཀོབ། དེས་ཞུས་པ། ང་འདི་  
 3 རྩ་ཡོད། \* །ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ང་ནི་དཀོན་མཚོག་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་པའི་  
 དཀོན་མཚོག་ཡིན། རྒྱུད་མི་སེར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་མ་འཇིགས་ཤིག་ །ངས་དེ་  
 ༤ རྩ་རྒྱུད་མི་བརྒྱུད་ཚེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། \* །ང་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་མི་  
 སེར་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། བདེན་པར་འདི་བྱ་ལོག་འབྲིད་པར་བྱ། ཡང་ཡོ་སེབ་  
 10 རང་གི་ལག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ལ་གཞག་ཡོང་། \* །དེའི་རྗེས་ལ་ཡ་ཀོབ་བེར་  
 ཤ་བ་ནས་སོང་སྟེ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་པར་ཨོས་བཏང་བའི་ཤིང་  
 ཏྲ་རྣམས་ལ་པ་ཡ་ཀོབ་དང་། སྤུ་གྱུ་རྣམས་དང་། བཟེན་ལྗོད་རྣམས་ཞེན་པར་བྱས་  
 6 པ་དང་། \* །ཀ་ན་ཨེན་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་སྤུགས་ལྷག་དང་རྗེས་རྣམས་མཉམ་  
 དུ་འབྲིད་དེ། ཡ་ཀོབ་རང་གི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་

17 ལྷིན་ནོ། \* །ཁི་འི་བྱ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་བྱ་རྣམས་དང་། ལྷ་བརྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་སི་སེར་ཡུལ་དུ་བཏུམ་པོ་ཁྲིད་དོ།

18 \* །སི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཟེར་ན་ཡ་ཀོབ་  
དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མིང་འདི་རྣམས་སོ། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲིམ་ནི་ཅུ་ལོན།

19 \* །ཅུ་ལོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉ་ཉོག་དང་། སལ་ལུ་དང་། ཉེས་རོན་དང་། ཀར་  
20 མི་དང་བཞི་འོ། \* །ཤེས་ཚོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡ་སྲུ་ཨེལ་དང་། ཡ་སིན་  
དང་། ཨོ་ཉར་དང་། ཡ་ཀེན་དང་། ཚོ་ཉར་དང་། ཀ་ན་ཨེན་མའི་བྱ་ཤ་

21 ལྷུལ་དང་རུག་གོ། \* །ལེ་ལྷེ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་གེར་ཤོན་དང་། ཀོ་ཉར་དང་།  
22 ས་ར་མི་དང་གསུམ་སོ། \* །ཡ་རུ་རུ་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་གེར་དང་། ཨོ་ནན་  
དང་། ཤེལ་དང་། སེ་ཤེས་དང་། ཟེ་རུ་དང་ལྷོ་འོ། །འོན་ཀྱང་གེར་དང་ཨོ་  
ནན་གཉེས་ཀ་ན་ཨེན་ཡུལ་ན་ཤོ་འོ། །སེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉེས་རོན་དང་། ཉ་

23 ལྷུལ་དང་གཉེས་སོ། \* །ཡི་ས་ཤར་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཐོ་ལ་དང་། ལུ་ལུ་དང་།  
24 ཡོ་བ་དང་། ཤེས་རོན་དང་བཞི་འོ། \* །རྩ་བུ་འོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་སི་ཤེད་དང་།  
25 ཨོ་འོན་དང་། ཡུ་ལ་ཨེལ་དང་གསུམ་སོ། \* །དེ་དག་ནི་ཨ་རས་ཡུལ་ན་  
ཡ་ཀོབ་ལ་ལེ་ལྷུ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་རྣམས་ཡིན། ལྷ་མོ་དི་རུ་དང་བཅས་པའོ།

།ཁི་འི་བྱ་རྣམས་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེས་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲངས་སུམ་ཅུ་ཙ་  
26 གསུམ་སོ། \* །ཡང་གད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཚོན་ཡོན་དང་། ཉ་གི་དང་། ཤུ་ནི་  
དང་། ཨེས་ཐོན་དང་། ཨེ་ཤི་དང་། ཨེ་རོ་དི་དང་། ཨེར་ཨེ་ལི་དང་བརྟན་

27 བོ། \* །ཨ་ཤེར་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡི་མ་རུ་དང་། ཡི་ཤ་ལུ་དང་། ཨེ་ཤ་གི་  
དང་། སྲིང་མོ་སི་རུ་དང་ལྷོ་འོ། །བ་ཤི་ཡའི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉེ་བར་དང་། སལ་

28 ཀེ་ཨེལ་དང་གཉེས་སོ། \* །དེ་དག་ནི་ལ་བན་གྱིས་དང་གི་བྱ་མོ་ལེ་ལྷུ་ལ་  
བདང་བའི་ཟེལ་པའི་བྱ་རྣམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁོ་ནས་སེས་ས་འདི་བཅུ་རུག་

29

30

31

- 10 ཐོབ་པོ།      \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱང་མ་ར་ཉེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡོ་སེབ་དང་བེན་ཡ་
- 20 མིན་གཉིས་སོ།      \* །ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཨོན་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མ་པོ་དེ་པེ་ར་
- 30 ཡི་བྱ་མོ་ཨེས་ནད་ནས་མ་ན་ཤེ་དང་ཨེབ་ར་ཡིས་གཉིས་ཐོབ་པོ།      \* །བེན་
- 40 ཡ་མིན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་བེ་ལ་དང་། བེ་ཀར་དང་། ཨེ་ཤ་བེལ་དང་། བེ་ར་
- 50 དང་། ན་ཨེ་མན་དང་། ཨེ་ཉི་དང་། རོ་ཤ་དང་། ལྷ་པིས་དང་། ལྷ་པིས་
- 60 དང་། ཨེ་རད་དང་བཅུ་འོ།      \* །དེ་དག་ནི་ཡ་ཀོབ་ལ་ར་ཉེལ་ནས་ཐོབ་པའི་བྱ་
- 70 རྣམས་ཡིན། སེས་ས་བཅུ་བཞི་འོ།      \* །དན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་རྩུ་ཤིས་དང་
- 80 གཅིག་གོ།      \* །ནབ་ཏ་ལི་ཡི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡ་ཚ་ཨེལ་དང་། གུ་ནི་དང་། ཡོ་
- 90 ཚོར་དང་། ཤེལ་ལེས་དང་བཞི་འོ།      \* །དེ་དག་ནི་ལ་བན་གྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་
- 100 ར་ཉེལ་ལ་བདང་བའི་བེལ་ཏ་ཡི་བྱ་རྣམས་ཡིན། ཡ་ཀོབ་ལ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པའི་
- 110 སེས་ས་ཐམས་ཅད་བདུན་འོ།      \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གྱི་རྒྱང་མ་རྣམས་མ་
- 120 གོད་གས་པར་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་སེས་ས་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མི་སེར་ཡུལ་
- 130 དུ་སོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་ནི་དུག་བཅུ་ཙ་དུག་གོ།      \* །ཡོ་སེབ་ལ་མི་སེར་
- 140 ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཁང་པའི་སེས་ས་རྣམས་མི་
- 150 སེར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་གངས་ནི་བདུན་བཅུ་འོ།
- 160      \* །ཡང་ཁོས་རང་གི་རྩོན་ལ་ཡ་རྩུ་དུ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་རྩར་བདང་ངོ། །གང་ལ་རྩེར་
- 170 ན། གོ་ཤེན་ལ་ཁོ་ལ་གནས་ས་རྩོན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་གོ་ཤེན་
- 180 རྩོངས་སུ་བསྐྱབས་སོ།      \* །ཡོ་སེབ་ཤིང་དལ་ཞོན་དེ་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་བསུ་
- 190 བར་གོ་ཤེན་དུ་བྱོན། དེ་ཅུ་ཁོ་དང་ཐུད་ནས། དེའི་མགུལ་ནས་འཁྱུང་ཅིང་ཡུན་
- 200 ཅིང་ཞིག་ལྷས་སོ།      \* །ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱས་པ། ད་ཁྱོད་གསོན་
- 210 པོ་ཡིན་དེང་ཁྱོད་ཀྱི་གོད་ཅེས་ཐོང་ནས། དང་ཤི་བར་དགའོ།      \* །ཡང་ཡོ་
- 220 སེབ་ཀྱིས་སྐྱན་རྣམས་དང་པའི་གཞིས་མད་ལ་སྐྱས་པ། ང་པར་ཨོ་ཡི་སྐྱེ་མདུན་



དུ་སོང་ནས་འདི་བཤད་ཅིང་ཟེར་བར་གྱུ། དེ་སྐྱོན་ནམས་དང་དེ་པ་ཡི་གཞིས་  
 ༢༤ མད་ཀ་ན་ཨན་ལ་གནས་ནས་དེ་རྒྱུ་དུ་ཡོངས། ། །མི་དེ་ནམས་རྩི་བོ་དེ་  
 ལས་བྱིད་ཅིང་དུད་འགོ་འབད་མཁན་ཡིན། རོར་ཕྱགས་དང་དེ་དག་གི་རྩིས་  
 ༢༥ ཐབས་ཅད་མཉམ་དུ་བྱིད་ནས་འདུག་ཅེས་ཞུ་བར་འགྲུང། ། །དེ་རྩིས་པར་  
 ཞོས་བྱིད་ཅག་བོས་ནས། བྱིད་ཀྱི་ལས་མཚན་གང་ཡིན་བཀའ་འདི་མཚན་ན།  
 ༢༦ དེ་ནས་བྱིད་ཀྱིས། ། །བྱིད་ཀྱི་བྱན་ནམས་ཀྱང་སྤྱུ་གུ་དེ་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དུད་  
 འགོ་འབད་མཁན་ཡིན། དེ་ལྟར་པ་མེས་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཤིག་ དེ་  
 ནས་བྱིད་གོ་ཤེན་རྩོངས་ལ་གནས་པར་འགྲུང་རོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། རྩི་བོ་དེ་མི་  
 སོང་པ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་གཙང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། །

།ལུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་པ།

།དེ་ནས་ཡོ་སེབ་པར་ཞོའི་རྒྱ་མདུན་དུ་བྱིན་ནས། ཁོས་དེ་ལ། དེ་པ་དང་  
 དེ་སྐྱོན་ནམས་ལུག་ཕྱགས་དང་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཐབས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཀ་ན་  
 ༡ ཨན་ཡུལ་ནས་ཡོངས་དེ་དགོ་ཤེན་རྩོངས་ལ་འདུག་གོ་ཞེས་ཞུས་སོ། ། །ཡང་  
 ༢ བར་གི་སྐྱོན་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷ་བྱིད་དེ་པར་ཞོའི་རྒྱུ་དུ་བྱིད་དོ། ། །དེ་ནས་  
 བར་ཞོས་སྐྱོན་ནམས་ལ། བྱིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་དེས་ནས། དེ་དག་གིས་པར་  
 ཞོ་ལ། བྱིད་ཀྱི་བྱན་ནམས་རྩི་བོ་ལགས། དེ་ལྟར་དེད་ཀྱི་པ་མེས་ཡང་ཡོད་པ་  
 ༣ ཡིན་ཞེས་ཞུས་སོ། ། །ཡང་པར་ཞོ་ལ། དེད་ལུལ་ན་མི་ཡན་དུ་གནས་པའི་  
 སྤྱིར་ཡོངས། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ནས་མེ་ཆེ་སྤེ་བྱིད་ཀྱི་བྱན་ནམས་ལ་ཡོད་པའི་ལུག་  
 ༤ ཕྱགས་ལ་རྩ་གྱུ་མེད་པས། བྱིད་ཀྱི་བྱན་ནམས་གོ་ཤེན་ཡུལ་དུ་གནས་པར་གནང་  
 ༥ དུ་གསོལ་ཞུས་སོ། ། །པར་ཞོས་ཡོ་སེབ་ལ། བྱིད་ཀྱི་པ་དང་བྱིད་ཀྱི་སྐྱོན་  
 ༦ ནམས་བྱིད་ཀྱི་ཅུར་ཡོངས་དེ། ། །ད་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མི་སོང་ལུལ་གྱི་རྩི་བོ་

ལྷོ་ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ན་ཁྲིད་ཀྱི་པ་དང་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱུན་ལྷན་སྐྱེས་གནས་

10 བཞུགས་ལ། དེ་དག་གོ་ཤིང་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱས་ཤིག་དང་། ཁྲིད་དེ་དག་གི་ནང་

11 ལ་བྱུང་མཁའ་ཤེས་ན། ངའི་ལྷན་གྲུབ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་ལྷ་མཁའ་རྒྱས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་

12 བཞུགས་པར་། ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ་ལོ་ཅི་ཅམ་ལོན་རྩིས་སོ། ། ཡུལ་གྱི་

པར་ཞོ་ལ། ངའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་ཡོད། ང་པར་རྒྱུར་རྒྱ་བའི་ཚེ་ལོ་

13 རྒྱུད་དུ་དང་སྐུམ་བསྐྱེད་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན། ངའི་པ་མེས་ཀྱི་ཚེ་ཚང་དང་མི་འདྲའོ་

14 ཞེས་ཞུས་སོ། ། ཡུལ་གྱི་པར་ཞོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་ཞོ་ལོ་དུང་

15 ལྷན་སྐྱེས་པར་། ཁྲིད་ཀྱི་ཚེ་ལོ་ཅི་ཅམ་ལོན་རྩིས་སོ། ། ཡུལ་གྱི་

16 བཞུགས་པར་དང་ལོ་སྐྱུན་ལྷན་སྐྱེས་ལ་གཞིས་འཛིན་པའི་གནས་བཟང་ཞིང་། མི་སེར་

17 ཡུལ་གྱི་ས་ཆ་ཀུན་ལས་བཟང་པོར་ཞེས་སེས་བྱ་བའི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སེར་

18 བཞུགས་པར་། ཡུལ་གྱི་ཚེ་ལོ་ཅི་ཅམ་ལོན་རྩིས་སོ། ། ཡུལ་གྱི་

19 བཞུགས་པར་ཞོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་ཞོ་ལོ་དུང་ལ་ཞུས་སོ། ། ཡུལ་གྱི་

20 བཞུགས་པར་ཞོ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་ཞོ་ལོ་དུང་ལ་ཞུས་སོ། ། ཡུལ་གྱི་

- ༡༧ རས་བྱིད་ལ་གདང་ཡོང་།    \* ། དེ་དག་དུད་འགོ་ཡོ་སེབ་གྱི་རྩེད་བྱིད་པ་དང་།  
 ཡོ་སེབ་གྱིས་དྲ་དང་། ལུག་ཕྱུགས་དང་། བོང་བྱ་རྣམས་གྱི་ཚབ་དུ་དེ་དག་ལ་ཁ་
- ༡༨ ཟས་བསྟེར་ཞིང་། དུད་འགོ་འི་ཕྱིར་ལོ་དེ་འི་རིང་ལ་ཁ་ཟས་སྐྱུར་རོ།    \* ། ལོ་དེ་  
 ཟེན་ནས། ལོ་དེར་ས་ལ་དེ་དག་ཁོ་འི་རྩེད་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ། ར་ཚོ་འི་དུལ་དང་ནོར་  
 ཕྱུགས་ཚོ་བོ་ལ་ཕྱུལ་ཚར་ནས། ར་རྣམས་གྱི་ལུས་དང་ཞིང་རྣམས་ས་གཏོགས་པར་
- ༡༩ རྩས་གང་ཡང་ས་ལུས་པས། དེ་དེད་གྱིས་ཚོ་བོ་ལ་གསང་སྤྱོད།    \* ། ཅི་འི་ཕྱིར་  
 དེད་བྱིད་གྱི་སྤྱི་གཞི་ས་གཞོང་ས་ལ་གྱི། དེད་གྱི་ཞིང་ཡང་གཞིག་ཡོང་། ཁ་ཟས་གྱི་  
 ཕྱིར་དེད་དང་དེད་གྱི་ཞིང་ཉེས་ཤིག ། དེ་ནས་དེད་དང་དེད་གྱི་ཞིང་པར་ཨོ་ལ་བདག་  
 པར་འགྲུང་། ར་ཚོ་ས་ཤི་སྟེ་གསོན་པོར་ལུས་པ་དང་། ཞིང་སྤྱི་གཞིག་པའི་ཕྱིར་
- ༢༠ ར་ཚོ་ལ་ས་བོན་གཞོང་ཞིག་ཅེས་ལུས་སོ།    \* ། དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་པར་ཨོ་འི་ཕྱིར་  
 མི་སེང་ཕྱུལ་ཚར་ས་ཉེས། ལྷ་གོས་མི་སེང་པ་རྣམས་དྲག་པོར་ས་ནན་པས། དེ་  
 དེས་དང་གི་ཞིང་བཙོང་ས་སོ། ། དེ་ལྟར་པར་ཨོ་ལ་ཕྱུལ་བདག་དུ་བོབ་བོ།
- ༢༡ \* ། མི་རྣམས་ལ་བལྟས་དེ་ཁོས་མི་སེང་ཕྱུལ་གྱི་སཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་དག་
- ༢༢ བྱོང་བྱིད་རྣམས་སྐྱུ་བསྐྱུས་སོ།    \* ། ལྷ་ས་རྣམས་གྱི་ཞིང་འབའ་ཞིག་ས་ཉེས་སོ།  
 ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། སྐར་སྐོལ་བཞེན་པར་ཨོས་ལྷ་ས་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་བ་གནང་། པར་  
 ཨོས་དེ་དག་ལ་ཟས་གྱི་སྐྱུལ་བ་གནང་བ་དེ་དག་གིས་ཚོས་སོ། ། དེའི་ཕྱིར་དང་
- ༢༣ གི་ཞིང་ས་བཙོང་ས་སོ།    \* ། དེ་ནས་ཡོ་སེབ་མི་རྣམས་ལ། ལྷོས་ཤིག་ངས་དེ་  
 རིང་གི་ཞིག་ལ་བྱིད་དང་བྱིད་གྱི་ཞིང་པར་ཨོ་ལ་བདག་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པས། ཞིང་
- ༢༤ ལ་ས་བོན་འདེབས་པའི་ཕྱིར་གྱོ་ནས་ལོང་ཞིག    \* ། ལོ་བྱོག་ལ་བལྟས་དེ་འདྲི་  
 ལྟར་བྱ། བྱིད་ལྷ་ཆ་གཅིག་པར་ཨོ་ལ་འབྲུལ། ཞིང་གི་ས་བོན་དང་། བྱིད་གྱི་  
 ཁང་པ་རྣམས་གྱི་ནང་མི་དང་། བྱིད་གྱི་སྐྱུ་གྱུ་རྣམས་ཟ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་ཆ་བཞེས་བྱིད་
- ༢༥ ཚོ་འི་ཡོན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྐྱུས་སོ།    \* ། དེ་དག་གིས། བྱིད་ར་ཚོ་འི་སྐོག་

སྐབས་པས། རྩོ་བོས་ང་ཚོ་ལ་གཞིགས་ཏེ་ང་ཚོ་པར་ཨོ་ལ་བདག་ཏུ་བྱ་ཞུས་  
 35 མོ། ། །དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་པར་ཨོ་ལ་ལྷ་ཆ་གཅིག་འབྲུལ་བ་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་  
 མི་སེར་ཡུལ་ན་དེ་རིང་གི་བར་དུ་བཅུགས། ལྷ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་འབའ་ཞིག་པར་  
 40 ཨོ་ལ་བདག་ཏུ་ས་གྲུང་ཏོ། ། །ཡིས་ར་ཨོལ་ནི་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་གོ་  
 ཤེན་གྱི་བའི་ཡུལ་འཁོར་ལ་གནས་ཏེ། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་དབང་བྱེད་ཅིང་བརྒྱད་  
 ཅན་གྲུང་ཏེ་མང་པོ་བེལ་ལོ།  
 42 ། །ཡ་ཀོབ་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པས། ཡ་ཀོབ་  
 45 ཀྱི་ཚོ་ཚད་ནི་ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཉེ་བདུན་ཅས་དུ་བྱིན་ནོ། ། །ཡང་ཡིས་ར་  
 ཨོལ་ཤེ་བའི་དུས་ཉེ་བས། ཁྲིས་ཡོ་སེབ་བོས་ནས་དེ་ལ། དངས་ཁྲིད་ཀྱི་མིག་  
 གི་སདུན་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་ངའི་དཔྱིའི་ཡོག་ཏུ་ཞོག་ལ་  
 ཁྲིད་ཀྱིས་ང་མི་སེར་ཡུལ་ན་དུ་དུ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་དང་བཅེ་བ་ང་ལ་བྱོས་ཤིག  
 50 ། །ང་པ་མེས་རྣམས་དང་ལྷ་ཆ་གཅིག་ཉལ་བའི་སྤྱིར་ང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྲིར་ལ་  
 དེ་དག་གི་དུང་ཁྲིད་དུ་དུང་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས་ནས། དེས་ནི། ཁྲིད་སྨྲས་པ་  
 55 བཞིན་དུ་ངས་བྱེད་པར་བྱའོ། ། །ཁྲིས། ད་མཐའ་བོར་ཞིག་སྨྲས་ནས། དེས་  
 མཐའ་བོར་རོ། ། །ཡང་ཡིས་ར་ཨོལ་མགོ་མལ་སའི་སྨྲས་ལ་བཞག་ཕྱི་སྤྱག་  
 བཅེལ་ལོ།།

།ལུ་བཞི་བཅུ་ཉེ་བརྒྱད་པ།

།ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་ལྷོས་ཤིག །ཁྲིད་ཀྱི་པ་ནའོ་ཞེས་པའི་གདམ་ཡོ་  
 སེབ་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཁོ་ངང་གི་བྱ་མ་ན་ཤེ་དང་ཨོལ་ར་ཡིས་གཉིས་དང་བཅས་  
 60 སུ་སོང་ངོ། ། །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཁྲིད་ཀྱི་བྱ་ཡོ་སེབ་ཁྲིད་མཐའ་དུ་ཡོང་གིན་

འདུག་ཐོས་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་ཞེ་རྩམ་བསྐྱེད་དེ་སལ་ས་ལ་ཚོག་ཕུང་བསྐྱེད་དོ།  
 ༡ \* །ཡ་ཀོབ་ཡོ་སེབ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཚོག་ཀུན་དབང་ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་ན་  
 ལུས་བྱ་བའི་གནས་ལ་ངས་མཐོང་བར་གྱུར་ནས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་མཚན་དེ།  
 ༢ \* ང་ལ་གསུངས་པ། ལྷོས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་བྱེད་ཡོང་། ངས་  
 ཁྱོད་སྤེལ་དེ་མི་བརྒྱུད་ནས་ས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བྱེད་པར་བྱ། ཡུལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་  
 ཡོང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དྲག་དུ་བདག་པའི་བྱིར་གཏོང་བར་འགྲུབ་རོ་བཀའ་གནང་  
 ༣ རོ། \* །དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚར་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མ་ཡོངས་པའི་སྤོན་ལ་ཁྱོད་ལ་མི་  
 སེར་ཡུལ་ན་ཐོབ་པའི་བྱ་ཨེལ་ར་ཡིས་དང་ས་ན་ཤེ་གཉིས་ནི་རྩ་བེན་དང་ཤིས་  
 ༤ ཨོན་ངའི་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ངའི་བྱ་ཡིན་ནོ། \* །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་གི་  
 རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་བྱ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་དེ། ལྷན་ནས་ས་ཀྱི་མིར་བཞིན་དུ་དེ་དག་  
 ༥ གི་མིང་དེ་དང་གི་ཐོབ་ཐང་ནང་ན་གཏགས་པར་དགོས། \* །ང་ནི་ཨ་རས་ཡུལ་  
 བས་ཕྱིར་ལོག་པའི་ཚེ། ཀ་ན་ཨན་ཡུལ་དུ་ཨེལ་ར་བྱ་བ་ལ་ས་སྤེབས་པའི་ལས་  
 ༦ བར་ལ་ངའི་ར་ཉེལ་ཤི་ནས། ངས་ཁོ་ཨེལ་ར་ད་བེད་ལེ་ཉེས་ཡང་ཟེར་བའི་ཡུལ་  
 ༧ ཀྱི་ལས་ལ་དུང་དུ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ཞེས་སྐྱུས་སོ། \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་  
 ༨ སེབ་ཀྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་བརྟུན་ནས། འདི་ནི་སུ་ཡིན་དེས། \* །ཡོ་སེབ་པ་ལ།  
 ༩ དཀོན་མཚོག་གིས་འདི་རྩ་ང་ལ་གནང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། དེས་ནི་ངས་དེ་དག་  
 ༡༠ ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པའི་བྱིར་འདི་ཚར་ཁྱོད་ཅིག་བཀའ་གནང་རོ། \* །ཡིས་ར་  
 ཨེལ་གས་པས། དེའི་མིག་གི་ཤེད་ཤེར་ནས་གསལ་པོ་མཐོང་མ་ཐུབ་པོ། །ཁོས་  
 ༡༡ བོ་དེ་དག་ཉེ་བར་ཁྱོད་ནས། དེས་ནི་དེ་དག་ལ་ཁ་བསྐྱུལ་ཞིང་སུག་ལ་ནས་ཁྱུད་དོ།  
 ༡༢ \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱུས་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གཏོང་མཐོང་བར་ས་  
 བས་སས་ཀྱང་། ད་དཀོན་མཚོག་གིས་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱང་མཐོང་བར་  
 ༡༣ གནང་རོ། \* །དེ་ནས་ཡོ་སེབ་དེ་དག་དེའི་པང་ལས་ཁྱོད་དེ། ཕྱག་བཙལ་ཞིང་

23 རང་གི་ངོ་ས་ལ་བརྟེན་ནས། ཨོ་སོ་བ་དེ་གཉིས་ལག་བསམ་ཁྲིད་དེ། ཨེབ་ར་  
ཡིས་རང་གི་གཡས་སུ་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་གཡོན་དུ་དང་། མ་ན་ཤེ་རང་གི་གཡོན་དུ་

24 ཡིས་ར་ཨེབ་ར་གི་གཡས་སུ་ཁྲིད་དང་ཉེ་བར་བཞག་གོ། ཨོ་སོ་བ་དེ་ཨེབ་ར་ཡིས་  
རྩ་བོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་། ཡིས་ར་ཨེབ་ར་ལག་གཡས་པ་བརྒྱུ་སྟེ་དེའི་མགོ་ལ་བཞག  
།གཡོན་པ་ནི་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་བཞག་གོ། མ་ན་ཤེ་ནི་སྒོན་སྒྲེས་ཡིན་ཀྱང་།

25 ཤེས་ཏེ་རང་གི་ལག་པ་དེ་ལྟར་བཞག། ཨོ་སོ་བ་ཡོ་སོ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་  
མཚན་ཅིང་སྒྲུབ་པ། འདི་པ་མེས་ཨེབ་ར་ཉམ་དང་ཡི་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དཀོན་  
མཚོ་གི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་སྒྲིབ་པ་སྦྱད། འདི་ཚོ་གང་དེ་རིང་གི་ཉེན་མོའི་བར་

26 དུང་ལ་རྗེ་བོ་མཚན་པའི་དཀོན་མཚོ་གི། ཨོ་སོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་  
མཚན་པའི་པོ་ཉེ་དུས་ནི་ཁྲིའུ་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཚན་ཅིག། །དེ་དག་རང་  
མཉམ་དུ་འདི་མིང་དང་འདི་པ་མེས་ཨེབ་ར་ཉམ་དང་ཡི་སྒྲུབ་གི་མིང་བཟོ་དེ་བར་  
གྱུར་དེ། ས་གཞིའི་གཞུང་ལ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག།

27 ཨོ་སོ་བ་པས་ལག་གཡས་པ་ཨེབ་ར་ཡིས་གྱི་མགོ་ལ་བཞག་པར་མཐོང་ནས་  
མི་དགའ་སྟེ། པའི་ལག་པ་ཨེབ་ར་ཡིས་གྱི་མགོ་ནས་མ་ན་ཤེའི་མགོ་ལ་འཛོག་

28 པའི་བྱིར་བརྒྱུང་ངོ་། ཨོ་སོ་བ་པ་ལ། འདི་པ་དེ་ལྟར་མི་འོང་། འདི་ནི་  
སྒོན་སྒྲེས་ཡིན་པས། དེའི་མགོ་ལ་ལག་གཡས་པ་ཞོག་ཅིག་སྒྲུབ་སོ།

29 ཨོ་སོ་བ་མ་གཞན་སྟེ་དེ་ལ། འདི་བྱ་ངས་ཤེས། འདི་ཤེས། འདི་ཡང་མི་བརྒྱུད་  
དུ་གྱུར་དེ་ཚེན་པོ་འགྱུར་ཡོང་། ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྩ་བོ་ནི་དེ་ལས་ཚེན་པོར་འགྱུར་བ་  
དང་མི་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་བཀའ་གནང་ངོ་།

30 ཨོ་སོ་བ་ཉེན་མོ་ལ་ཁོས་དེ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ། ཁྲིད་ལ་ཉེན་ཏེ་  
ཡིས་ར་ཨེབ་ར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ཟེང་ཡོང་། དཀོན་མཚོ་གི་ས་  
ཁྲིད་ཨེབ་ར་ཡིས་དང་མ་ན་ཤེ་ལྟར་མཚན་པར་ཤོག་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཁོས་མ་ན་ཤེ་

- 32 ལས་ཨེབ་ར་ཡིས་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱས་  
བ། དང་འཆི་ཡང་། དཀོན་མཆོག་ཁྱིད་དང་འགྲོགས་ཏེ་པ་སེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱིར་
- 33 འཁྱིད་པར་འགྱུར། \* །ཡང་ངས་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱུན་ནམས་ལས་སྤོན་ལ་ཁྱིད་ལ་ས་  
མ་ཞིག་བཏང་ངོ། །གང་རྗེས་ན། ངས་ངའི་རལ་གྱི་དང་ངའི་གཞུ་ཡིས་ཨེམ་ར་  
པའི་ལག་པ་ནས་རྒྱངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

། ལཱུ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་བ།

། དེ་ནས་ཡ་ཀོབ་གྱིས་རང་གི་བྱ་རྣམས་བོས་ནས་གསུངས་པ། ཁྱིད་ཅལ་  
ལ་ས་འོངས་པའི་དུས་རྣམས་ལ་ཇི་འགྱུར་ཡོང་དེ་ངས་བཤད་པའི་སྤྱིར་འཆོས་པར་  
གྱུར་ཅིག།

- 3 \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཁྱིད་འདུས་ལ་ཉོན་ཅིག  
ཁྱིད་ཀྱི་པ་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་རྣ་བ་པཏོར་ཅིག
- 3 \* །རུ་བེན་ཁྱིད་ནི་ངའི་སྤོན་སྐྱེས་ངའི་བཅུད་དང་སྤྱད།  
གོ་སར་རྩ་རྩེ་མཆོག་ །དབང་ལ་ཉེན་ཏེ་མཆོག་  
ཡིན་ནོ།
- 3 \* །ཁྱིད་ཚུ་ལྟར་འགྱུར་པས་མཆོག་དུ་འགྱུར་སི་བྱ།  
ཁྱིད་ནི་པའི་མལ་ས་ལ་སོང་བས། ངའི་མལ་  
སྐྱི་ལ་ཉལ་ཏེ་སི་གཙང་བར་བྱས་སོ།
- 4 \* །ཤིས་ཨེལ་དང་ལེ་ལྷོ་སྐྱུན་ཡིན་པར་ངེས།  
དེ་དག་གི་རལ་གྱི་ནི་ལས་ངན་གྱི་མཆོན་ཆེད།
- 6 \* །དེ་དག་གི་གྲོས་དང་ངའི་སེམས་ནི་མཐུན་སི་དགོས།  
དེ་དག་གི་ཆོགས་དང་ངའི་སྤྱིར་གཅིག་པ་ས་འགྱུར།

ཁྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་བསང་།  
ཞེ་སྤང་གིས་ལྷང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྲུག་པ་བྲེག་

11 \* དེ་དག་གི་ཁྲོ་བ་དྲག་པོ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས།  
དེ་དག་གི་ཞེ་སྤང་ཚ་བ་ལ་བཀྲ་མི་ཤེས།  
ཡ་ཀོ་བ་ཀྱི་ནང་ན་ངས་དེ་དག་ནི་འགྱེད།  
ཡིས་ར་ཞེ་ལ་གྱི་ནང་ན་དེ་དག་འགྱེད་པར་འགྲུང་རོ

2 \* ཡ་ལྷུ་དུ་བྱིད་ནི་དེ་ཡིན།  
བྱིད་ཀྱི་སྲུན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་སྟོད་པར་འགྲུང།  
བྱིད་ཀྱི་ལག་པས་དག་པོའི་གཉེན་ནས་བརྗེད།  
པ་ཡི་བྱ་རྣམས་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མགོ་འདྲུད་ཡོང།

3 \* ཡ་ལྷུ་དུ་ནི་སེང་གེ་དང་མ་ཡིན།  
ངའི་བྱ་བྱིད་ནི་རྒྱལ་བས་མཐོ་ས་ལ་བྱོན།  
ཁོ་ནི་སེང་གེ་ལྷ་ར་དུ་འཇམ་སྟེ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉལ།  
སེང་གེ་མོ་ལྷ་ར་བྱེད་ཅིང་སྲུམ་ཁོ་དཀོག་པར་རྒྱས།

4 \* ཡ་ལྷུ་དུ་ནས་རྒྱལ་པོའི་གོ་ས་འཕྲོག་མི་ཡོང།  
ཞེ་བར་བྱེད་མཁུན་དེ་ནི་ས་ཐེབས་པའི་བར།  
མི་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བར།  
དེའི་རྐང་པའི་བར་ནས་དབང་གི་མཚན་རྟགས་  
ཤེར་མི་ཡོང།

5 \* ཁོས་ནི་རང་གི་པོང་བྱ་རྒྱན་ཤིང་ལ་གཏགས།  
པོང་མོའི་ཕུར་བྱ་ཡལ་ག་གཅེས་པ་ལ་  
གཏགས་ཡོང།



ཁོ་ནི་རང་གི་གོས་དེ་ནི་རྒྱན་ཆང་ལ་བཀྲུས།

རང་གི་གོན་ཆས་ནི་རྒྱན་ལྷུས་ཁྲག་གིས་བཀྲུས།

24 \* རྒྱན་ཆང་ནས་དེའི་སྲིག་དམར་པོ།

འོ་སས་ཁོའི་སོ་ནམས་དཀར་པོ་ཡོང་།

25 \* ཟ་བུ་ལེན་ནི་རྒྱ་མཚོའི་གྲུ་ཁ་ལ་གནས།

ཁོ་གྲུ་ནམས་གྱི་གྲུ་ཁ་ཡོད་པར་འགྲུར།

ཁོའི་སེམས་སྲི་ཚོ་དོན་དང་བྲུག་པར་འགྲུར་རོ།

26 \* ཡི་ས་གར་ནི་བོང་བུ་རྩས་ཅན་པ།

འུག་གི་ལྷ་ས་ར་ནམས་གྱི་གསེབ་ལ་ཉལ།

27 \* རལ་གསོ་བའི་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་།

ཡུལ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་རོ།

ཁལ་འཁྲར་སྒྱིར་རང་གི་དཔུང་པ་ནི་བཏུད།

འུ་ལག་གི་ལས་ཀྱིས་བྲན་པོ་རྩ་གྲུར་རོ།

28 \* དན་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྡེ་ནམས་ན་གཅིག་

ཡིན་ཏེ།

རང་གི་སི་བརྒྱན་ལ་ཁྲིམས་ནི་གཏོང་བར་འགྲུར།

29 \* དན་དེ་ལས་ལ་བྱ་རིང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།

ལས་སྲང་སྐྱལ་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད།

དེས་ནི་དེའི་རྒྱིང་པ་ལ་སོ་བཏབ་པས།

ཞོན་པའི་སི་ནི་བྱི་སྐྱུར་ལ་འགྲེལ་ལོ།

30 \* ཀྱི་ཡ་ཉོ་བྱ་ར་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་ཅིང་

འུག་པའོ།

- 10 \* བད་ལ་དམག་ཚོགས་ཤིག་གིས་རུབ་པར་བྱ།  
འོན་ཀྱང་ཁོས་དེ་དག་གི་རྗེས་འདིད་ཡོང་།
- 20 \* ཨ་ཤེར་ནས་བཟུང་ཅན་གྱི་ཁ་ཟས་ནི་འགྲུང་ཡོང་།  
རྒྱལ་པོ་ནམས་ལ་གསོལ་རྒྱ་ཞིས་པོ་སྦྱོར་བར་  
འགྲུང་རོ།
- 22 \* ལབ་ཏུ་ལི་ནི་ཤ་སོ་འབྲུག་པ་ཡིན།  
སྣམ་པའི་ཚོག་གིས་ནི་གཏམ་བྱེད་པར་འགྲུང་།
- 23 \* ཡོ་སེབ་ནི་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་ཅན་ཞིག་ཡིན།  
རྒྱ་སྟོན་རྩེ་བར་ཤིང་གི་ཡལ་ག་འབྲས་བུ་  
ཅན་ཡིན།  
དེའི་ཡལ་ག་ནམས་རྩིག་པ་ནས་གྲུབ་ལོ།
- 23 \* མདའ་པ་ནམས་དེ་ལ་ཁྲོ་སྐྱེལ་ཞིང་།  
དག་བྱེད་དེ་ཁོལ་མདའ་བརྒྱབ་པོ།
- 25 \* དེའི་གཞུ་སོ་ཤེད་ཉམས་པར་ས་གྲུང་ཏེ།  
དེའི་ལག་གི་ཤེད་ནི་ས་རྩིན་སོང་།  
ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཔའ་བོའི་སྤྱལ་དང་།  
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྲག་ཡིན་པའི་རྗེ་བོས་  
སྐབས་མཚན་དོ།
- 25 \* ཁྲོད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྲོད་ལ་  
སྐབས་མཚན་ཡོང་།  
ཀུན་དབང་གིས་ཁྲོད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་འགྲུང་།  
སྤོང་གི་ནམ་མཁའི་བྱིན་རླབས་ནམས་དང་།

འོག་ན་གྱུ་མཚོའི་གཉིང་གི་བྱིན་རླབས་ནས་སྤང་།

རྩ་མ་མངལ་གྱི་བྱིན་རླབས་མཚོན་པར་འགྲུང་རོ།

26

※ འདི་པ་མེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནས་སྤང་།

ཁྱོད་ཀྱི་པའི་བྱིན་རླབས་ནས་སྤང་།

མི་འགྲུང་བའི་རི་ནས་སྤང་།

ཡོ་སེབ་གྱི་མགོ་ལ་ཡོད་པར་འགྲུང་།

སྤྱན་ནས་སྤང་།

དེའི་སྤྱི་བོའི་གུལ་ལ་གནས་པར་འགྲུང་རོ།།

27

※ བེན་ལ་མེན་ནི་སྤྱང་གི་བཞིན་གསུང་མཁའ་

དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན།

སྤྱ་མོ་ལ་ཁྱོད་བསུང་པ་དེ་ནི་།

དགོང་མོ་ལ་བཅོས་པ་དེ་བགོ་བཤམ་བྱེད་པར་

འགྲུང་རོ།

28

※ །བུ་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤེ་བུ་གཉིས་ཡིན། །པས་དེ་དག་ལ་ཡང་

སྤྱང་བཀའ་གནང་ཞིང་རང་རང་གི་བྱིན་རླབས་བཞིན་དུ་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་

29

སོ། །ཡང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། དང་འདི་པ་མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་འཛོལ་

གྱུ་ཡིན་པས། ང་པ་མེས་ཀྱི་རྩལ་ཉེད་པ་ཨེལ་རོན་གྱི་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱག་པ་ན་

30

དུང་དུ་རྒྱུག་ཅིག །སྤྱག་པ་དེ་ཀ་ན་ཨེལ་ཡུལ་ན་མམ་པའི་ཐད་དུ་མག་པོ་ལ་

བྱ་བའི་ཞིང་ལ་ཡོད། དེ་ནི་ཨེལ་ར་ཉམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུང་ཁྱོད་ཡིན་པའི་བྱིང་ཉེད་པ་

31

ཨེལ་རོན་ནས་ཉོས་ནས། །དེ་ཅུ་ཨེལ་ར་ཉམས་དང་དེའི་རྒྱང་མ་ས་དུ་དུང་དུ་

བུག །ངས་དེ་ཅུ་ལེ་ཨུ་ཡང་དུང་དུ་བུག་གོ།

32

※ །དེ་ཉེད་ཉེད་ཀྱི་སྤྱ་རྩལ་ནས་ཉོས་པའི་ཞིང་སྤྱག་པ་དང་བཅས་པ་བདག་

23 དུ་གྱུར་ཏོ། ། \* །ཡང་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་ནས་ས་ལ་བཀའ་བཀའ་བ་ཟེན་  
 བས། བལ་ས་ལ་རང་གི་ཀྱང་བ་རྒྱུང་ཤང་བྱས་ཏེ། ཚོ་འདས་པ་དང་རང་གི་པ་  
 བེས་ཀྱི་བརྒྱུད་དང་འཛོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

།ལེའུ་ལྷ་བཅུ་པ།

2 །ཡང་ཡོ་སེབ་པའི་གདོང་ལ་བདུན་ནས། རྩ་ཞིང་ཁ་བསྐྱལ་ལོ། \* །དེ་  
 བས་ཡོ་སེབ་རང་གི་གཡོག་པོ་སྐྱེན་པ་ནས་ས་ལ། དའི་པ་ལ་སྐྱོས་ཚུ་བྱུག་མེ་  
 བྱས་ཞིག་བཀའ་བཀའ་བས། སྐྱེན་པ་ནས་ས་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་སྐྱོས་ཚུ་

3 བྱུགས་པ་དང་བདུས་སོ། \* །ཡང་ཁིའི་སྤྱིར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཚང་ངོ་། གང་  
 ལ་ཟེར་ན། དེ་ཅས་སྐྱོས་ཚུ་བྱུག་པ་ལ་འགོར་བའི་སྤྱིར་ངོ། །སི་སེར་པ་ནས་ས་  
 ཁིའི་སྤྱིར་ཞག་བདུན་བཅུ་བར་དུ་ལྷ་འཛན་བྱས་སོ།

4 \* །ཁོང་གི་སྤྱིར་ལྷ་འཛན་བྱེད་པའི་དུས་ཟླ་ནས། ཡོ་སེབ་ཀྱིས་པར་ཨོ་ཡི་  
 བར་སི་ནས་ས་ལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱུགས་ཆེས་གཟིགས་ན། པར་ཨོ་ཡི་ན་པའི་

5 ལྷ་འཛན་དུ་འདི་ལྷ་ཟེར། \* དའི་པས་དབུ་མཁའ་བཞེས་ཏེ་ང་ལ། དང་འཚི་  
 བས། ཀ་ན་ཨེན་ཡུལ་ན་དའི་སྤྱིར་བྱས་པའི་དུར་དའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚུག་  
 ཅིག་ཅེས་བཀའ་བཀའ་བས། ང་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་འགོ་བར་གཞོང་ཞིག

6 །དའི་ཆེས་ལ་ང་སྤྱིར་ལོག་ཡོང་ཞུ། ཞེས་ཞུས་ཤིག \* །དེ་ལྷ་ཞུས་ནས།

7 པར་ཨོ་ས་ད་སོང་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་པ་དུར་དུ་ཚུག་ཅིག་བཀའ་བཀའ་ངོ་། \* །ཡོ་  
 སེབ་པ་དུར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སོང་སྟེ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་པར་ཨོ་ཡི་གཡོག་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དང་། དའི་འཁོར་གྱི་འགོ་བ་ནས་ས་དང་། སི་སེར་ཡུལ་གྱི་འགོ་

8 པ་ཐམས་ཅད་དང་། \* ཡོ་སེབ་ཀྱི་གཞིས་མད་དང་། དའི་སྐྱེན་ནས་ས་དང་།

- པའི་གཞིས་མད་སོང་ངོ་། ལྷ་གུ་རྒྱུང་བ་ནས་ས་དང་ལུག་ལྷུགས་གཅིག་པ་བོ་
- ༠ ཤེན་ལུལ་དུ་ལུས་སོ། \* །དེ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་དྲ་ནས་ས་དང་དྲ་བ་ནས་ས་ཀྱང་
- ༡ སོང་སྟེ་ཚོགས་ཤེན་དུ་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། \* །ཡོང་དན་རྒྱུ་ལི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་
- པའི་ཨ་ཐང་བྱ་བའི་གཡུལ་ཐག་གི་བར་དུ་སྤྱིན་ནས། དེ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཚེན་པོ་དང་ཉ་
- ༢ ཅང་བྲག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཁོ་པའི་སྤྱིར་ཞག་བདུན་ལྷ་ལན་བྱས་སོ། \* །ཨ་
- ཐང་གི་གཡུལ་ཐག་ལ་བྱས་པའི་ལྷ་ལན་ལུལ་མི་ཀ་ན་ཨན་པ་ནས་ས་ཀྱིས་མཐོང་
- ནས། དེ་ནི་མི་སེར་པ་ནས་ས་ལ་ལྷ་ལན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་
- ཡོང་དན་རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་གཡུལ་ཐག་དེ་ལ་མི་སེར་པ་ནས་ས་ཀྱི་སྤྱི
- ༣ ལན་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན། \* །ཡང་དེའི་སྤྱི་ནས་ས་ཀྱིས་ཡ་ཀོབ་བཀའ་
- ༤ གནང་བ་བཞེན་དུ་བྱས་སོ། \* །དེ་དག་གིས་ཁོང་ཀ་ན་ཨན་ལུལ་དུ་ཁྱིར་ནས།
- ཨབ་ར་ཉམ་གྱིས་ཉེད་པ་ཨེབ་རོན་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞིང་
- དང་བཅས་པ་ཉེས་པའི་མག་པེ་ལ་ཟེར་བའི་ལུག་པ་ལ་མམ་པའི་ཐང་དུ་དུར་དུ་
- བཅུག་གོ།
- ༥ \* །པ་དུར་དུ་བཅུག་ཚར་ནས་ཡོ་སེབ་དང་། དེའི་སྤྱིན་ནས་ས་དང་། པ་
- དུར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་སོང་བའི་མི་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ལུལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་གོ།
- ༦ \* །པ་ཤི་ནས་ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྤྱིན་ནས་ས་འཇིགས་ཏེ་ཡོ་སེབ་ང་ཚོ་ལ་སྤང་ཡོང་ང་
- ཚོས་ཁོ་ལ་བྱས་པའི་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལན་ལེན་པར་འགྱུར་བས་མས་སོ།
- ༧ \* །དེ་དག་ཡོ་སེབ་ལ་སྤིན་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱེས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་པ་ཚོ་མ་འདས་པའི་སྤྱིན་
- ༨ ལ་ངེད་ནས་ས་ལ། \* ཡོ་སེབ་ལ་སྐྱོམ་ཤིག་ ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིན་ནས་ས་ཀྱི་ཉེས་པ་
- དང་། དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱས་པའི་སྤྱིག་པའི་སྤྱིར་བཟོད་པ་གསོལ་ཞིག་ཅས་
- བཀའ་གནང་བས། དང་ཅག་ཁྱོད་ཀྱི་པའི་དཀོན་མཚོག་གི་གཡོག་པོ་ནས་ས་ཀྱི་
- ཉེས་པའི་སྤྱིར་ཁྱོད་བཟོད་པ་མཚོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཡོ་སེབ་དེ་དག་གིས་སྐྱེས་

22 པའི་གདམ་དེའི་ཕྱིར་ལུས་སོ། ། \* །དེ་ནས་སྐྱེན་ནམས་ཡོངས་ནས་དེའི་མདུན་  
དུ་ལུས་ས་ལ་བདེ་བ་སྟེང་ཚོ་ལ་གཟུངས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྱིེད་ཀྱི་བུ་ནམས་ཡིན་

23 ཞེས་ཞུས་སོ། ། \* །ཡོ་སེབ་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། མ་འཇིགས་ཤིག །ང་

24 དགོན་མཚོག་ཡིན་ནས། \* །ཁྱིེད་ནམས་ང་ལ་ངན་པ་བྱེད་བསམས་དགོན་མཚོག་  
གིས་བཟང་བའི་སྤྱོད་སྲུང་དགོངས་ཏེ་མི་མང་པོའི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་མཛད། དེ་ནི་

25 དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་གསལ་བོར་བྱུང་ངོ། ། \* །དེའི་ཕྱིར་ད་མ་འཇིགས་ཤིག  
།ངས་ཁྱིེད་དང་ཁྱིེད་ཀྱི་སྲུང་བུ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་འཚོ་བ་སྐྱོར་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་  
བུས་ས་གདམ་བུས་ཏེ་དེ་དག་གི་སེམས་གསོས་སོ། །

26 \* །དེ་ལྟར་ཡོ་སེབ་དང་དང་གི་པའི་ཁང་པའི་མི་ནམས་མི་སེང་ཡུལ་ན་

27 གནས་སོ། །ཡོ་སེབ་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅས་སོས་སོ། \* །ཡོ་སེབ་ནི་ཨེབ་  
ར་ཡིས་ཀྱི་བུ་ནམས་བུ་རབས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཁོང་བ་དང་། མ་ན་ཤེའི་བུ་མ་  
གིར་བུ་པའི་བུ་ནམས་ཀྱང་ཡོ་སེབ་ཀྱི་བུས་མོའི་སྟེང་དུ་སྐྱེས་པར་བྱུང་ཏེ།

28 \* །ཡང་ཡོ་སེབ་ཀྱིས་སྐྱེན་ནམས་ལ། དང་འཚོའོ། །འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་  
གིས་ཁྱིེད་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་ཏེ་ཡུལ་འདི་ནས་ཨེབ་ར་ཉམ་དང་།  
ཡི་སྲུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་མནའ་ཡིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲིད་པར་

29 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། \* །ཡོ་སེབ་ཡིས་ར་ཨེབ་ཀྱི་བུ་ནམས་ནས་  
མནའ་ལན་ཞིང་དེ་དག་ལ་གསུངས་པ། དགོན་མཚོག་གིས་ཁྱིེད་ནམས་ཕྱིར་འབྲིད་  
པར་འགྱུར་ངེས་པས། ཁྱིེད་ཅག་འདི་ལུས་པ་འདི་ནས་དེ་ཅུ་ཁྱིེད་ཅིག \* །ཡང་  
ཡོ་སེབ་ཀྱི་ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཅས་དུ་སྐྱེན་ནས་ཚོ་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་  
སྲོས་ཏུ་སྐྱབས་ནས་མི་སེང་ཡུལ་ནས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཞེས་ཏུ་བཅུག་གོ། །

༥༥ མོ་ཤེ་ཡིས་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་

སངས་བུ་ཉིས་པ་བཞུགས་སོ།།

༥༦ །ལཱུ་དང་པོ།

སི་སིར་ཡུལ་དུ་ཡོངས་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སིང་འདི་ལྟར་རོ།  
ཡ་ཀོབ་དང་མཉམ་དུ་རེ་རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་པ་ལོ།

༥༧ \* རུ་བེན་དང་། ཤེས་ཨོན་དང་། ལེ་ལྷི་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་དང་།

༥༨ \* ཡི་ས་གར་དང་། ཟ་བུ་ལོན་དང་། བེན་ཡ་མིན་དང་།

༥༩ \* དན་དང་། ལམ་ཏ་ལྷི་དང་། གན་དང་། ཨ་ཤེར་རོ།

༦༠ \* །ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དབྱི་ནས་བྱུང་བའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱངས་ནི་སེམས་  
བདུན་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ཡོ་སེབ་སྒྲོན་ལ་སི་སིར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན།

༦༡ \* །ཡོ་སེབ་དང་དེའི་སྒྲུན་ཐམས་ཅད་དང་རབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ།

༦༢ \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་བརྒྱུད་ཅན་གྱུར་ནས་བར་མཚམས་མེད་པར་  
འཕེལ་བ་ལས། ཏ་ཅང་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་ནས་ཡུལ་བཀའ་ངོ་།

༦༣ \* །དེའི་ཚེ་སི་སིར་ཡུལ་ན་གྲུལ་པོ་གསར་པ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སི་ཤེས་པ་  
ཞིག་བྱུང་ངོ་། \* །དེས་ནི་རང་གི་སི་བརྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ། ལྷོས་ཤོག་ངེད་རྣམས་  
ལས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་དབྱུང་དང་དབང་ཆེ་བའི་སི་བརྒྱུད་དུ་སོང་བས།

༦༤ \* དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་སི་འཕེལ་བ་དང་། དམག་གི་སྐབས་ལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ངེད་  
ཀྱི་དག་བོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་ངེད་རྣམས་ལ་དམག་དྲངས་ནས་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཐར་  
བ་དེ་སི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ངེད་ཀྱིས་གཡོ་སྐྱེའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་དག་ལས་གྲུལ་དགོས།

- ༡༡ \* །དེའི་སྲིར་དེ་དག་ཁྲལ་གྱིས་མཚོན་པའི་སྲིར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་
- རྣམས་བཞག་གོ། །དེ་དག་གིས་པར་ཨོ་ཡི་སྲིར་མི་ཐོས་དང་ར་ཨམ་སས་བྱ་བའི་
- ༡༢ བང་མཚོན་གྱི་གོང་ཁྲིར་གཉིས་བཟོས་སོ། \* །འེན་ཀྲང་དེ་དག་ཟེ་ཅས་གཚོན་
- པ་དེ་ལས་མང་པོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་དར་བས། །ཁོ་རྣམས་ནི་ཡིས་ར་ཡེལ་གྱི་
- ༡༣ བྱ་རྣམས་ལ་འཛིགས་སོ། \* །དེའི་སྲིར་མི་མེད་པ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་
- ༡༤ རྣམས་དབང་དང་བཟུང་བཀོལ་ཏེ། \* རྩ་ས་དང་བཀའ་བྱ་བྱེད་པའི་ཁྲལ་ལྷི་བ་
- དང་། །ཁྲལ་སོ་སོ་ཡིས་ས་མཚོས་ས་པར་དེ་དག་མཚན། །ཞིང་གི་ལས་སྣ་ཚོགས་
- ནས་དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱར་རོ།
- ༡༥ \* །ཡང་མི་མེད་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་བོས་ཨིལ་རི་པའི་བང་གཡོག་ས་ཤིབ་རྒྱ་དང་
- ༡༦ བྱ་ཨམ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། \* ཁྲིད་ཅག་གིས་ཨིལ་རི་པའི་བྱ་སོ་རྣམས་
- གྱི་བང་གཡོག་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་སྐྱེ་བྱི་ལ་བལྟས་ནས། །གལ་ཏེ་བྱ་སོ་ཡིན་ན་
- ༡༧ གསོད་ཅིག །ཅི་སྟེ་བྱ་སོ་ཡིན་ན་འཚོ་བས་ཚོག་ཅས་སྐྱས་སོ། \* །འེན་ཀྲང་
- བང་གཡོག་ས་རྣམས་དཀོན་མཚོག་ལ་བཀའ་བྱེད་བས། །མི་མེད་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་
- བོས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་ས་བྱས་ཏེ་བྱ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྒྱབས་
- ༡༨ སོ། \* །མི་མེད་ལྷལ་གྱི་རྒྱལ་བོས་བང་གཡོག་ས་རྣམས་བོས་ཏེ་དེ་དག་ལ།
- ༡༩ ཁྲིད་བྱ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྒྱབས་ཏེ་ལས་དེ་ཅེའི་སྲིར་བྱས། \* །དེའི་ལན་དུ་བང་
- གཡོག་ས་རྣམས་པར་ཨོ་ལ། །མི་མེད་པའི་བྱེད་མེད་རྣམས་ལྟར་ཨིལ་རི་པའི་
- བྱེད་མེད་རྣམས་ས་ཡིན། །དེ་དག་གི་ལྷས་སྐྱེའས་ཅེ་བས། །བང་གཡོག་ས་ས་
- ༢༠ སྐྱེའས་གོང་དུ་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཚར་ལྷས་སོ། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་བང་གཡོག་
- ས་རྣམས་ལ་བཀའ་བྱེད་མཚན་དོ། །མི་བརྒྱུད་ཡང་འཕེལ་ཞིང་ཤིན་དུ་མང་པོར་
- ༢༡ བྱུང་ཏོ། \* །བང་གཡོག་ས་རྣམས་དཀོན་མཚོག་ལ་འཛིགས་པས། །ཁོང་གིས་
- ༢༢ དེ་དག་ལ་ཁང་པ་རྣམས་མཚན་དོ། \* །དེའི་ཇེས་ལ་པར་ཨོས་རང་གི་མི་བརྒྱུད་



མངོ་མ་ལ། གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ལེ་བུ་མོ་རི་རི་གཙང་པོ་ལ་དབུག་བུ་མོ་ནས་མ་འཚོ་  
ལྷག་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ་།།

།ལེ་བུ་གཉིས་པ།

- ༡ །ཡང་ལེ་བུ་རི་བརྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཞིག་སོང་ནས་ལེ་བུ་རི་བུ་མོ་ཞིག་བག་མར་ལྷངས་
- ༢ མོ། །མུར་མེད་མར་པ་དང་རྩོམ་བར་གྱུར་ནས་བུ་ཞིག་སྐྱེས། དེས་ཁོ་སྐུ་གྱུ་
- ༣ མཚེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་ལྷ་པ་བསུས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་
- ༤ ད་ལྷང་སྐུ་མ་ལུབ་པས་ཁོས་སྐུ་གྱུ་བ་མཚེབ་ཅིག་བུས་ནས། བར་ལྷ་དང་ལྷག་ལྷན་
- ༥ བསྐྱས་པ་དང་། སྐུ་གྱུ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་གཙང་པོ་ལེ་འབྲས་ལ་སྐུ་གྱུ་མའི་གསེབ་
- ༦ དུ་བཞག་གོ། །དེའི་སྤྱིང་མོ་ཁོ་ཁོ་ལ་ཅི་འབྱུང་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གྱུར་མ་ནས་
- ༧ བསྐྱར་དོ། །ཡང་པར་ཞེ་ཡི་སྐས་མོ་ཁྲུས་བྱེད་དུ་གཙང་པོ་ལེ་འབྲས་པ་
- ༨ ཡོངས་པ་དང་། དེའི་བུ་ན་མོ་ནས་མ་གཙང་པོ་ལེ་འབྲས་ལ་འབྲུལ་ཚོ་སྐས་མོས་
- ༩ སྐུ་གྱུ་མའི་གསེབ་ལ་ཡོད་པའི་གཟེབ་མ་དེ་མཐོང་སྡེ་བུ་ན་མོ་ཞིག་ལེན་དུ་བཏང་ངོ་།
- ༡༠ །དེའི་ཁ་སྐྱེས་དེ་སྐུ་གྱུ་དེ་ལྷ་གིན་ཡོད་པའི་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་
- ༡༡ བསྐྱར་དེ་སྐྱས་པ། ཡི་བརྩེ་པའི་སྐུ་གྱུ་ནས་མ་གཙིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
- ༡༢ དེའི་སྤྱིང་མོས་པར་ཞེ་ཡི་སྐས་མོ་ལ་ལྷས་པ། ད་སོང་སྡེ་བུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཡི་བརྩེ་
- ༡༣ མ་ཞིག་སྐུ་གྱུ་འདི་ལ་ནུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལོག་ཟེར་རས། །པར་ཞེ་ཡི་སྐས་
- ༡༤ མོས་ད་སོང་ཞིག་བཀའ་གནང་ནས། ལུ་མོ་སོང་སྡེ་བུ་གྱུ་ལེ་ཨ་མ་བོས་སོ།
- ༡༥ །པར་ཞེ་ཡི་སྐས་མོས་དེ་ལ། དའི་དོན་དུ་སྐུ་གྱུ་འདི་ལ་ནུ་མ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
- ༡༦ ཡོང་ཞིག་དང་། དས་ཁྲོད་ལ་ལྷ་བཏང་ངོ་བཀའ་གནང་ནས། མོས་སྐུ་གྱུ་ལ་ནུ་མ་
- ༡༧ སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལྷངས་སོ། །སྐུ་གྱུ་ཚེར་སྐྱེས་ནས་མོས་ཁོ་བར་ཞེ་ཡི་སྐས་

མའི་ཚར་ཁྲིད་ནས་དེའི་གསོས་བྱ་གྱུར་དོ། །དེས་ཁོའི་མིང་མོ་ཤེ་ཞེས་བཏགས་སོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། ངས་ཁོ་ཚུ་ལས་ཕྱང་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ།

22 \* མོ་ཤེ་ཚར་སྐྱེས་པའི་ཚོ་ན་ཁོ་ནི་རང་གི་སྐྱེན་ནས་ས་གྱི་ཚར་ཕྱི་རུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་དགའ་སྐྱེས་ལ་བལྟས་པ་ལས། མི་སེང་པ་ཞིག་གིས་

23 སྐྱེན་ཨིབ་རི་པ་ཞིག་ལ་རྒྱང་བར་མཐོང་ངོ། \* །ཁོས་པན་ཚུན་དུ་བལྟས་ཏེ་མི་སྐྱེ་ཡང་མ་མཐོང་བས། མི་སེང་པ་དེ་བསད་ནས་བྱེ་མའི་ལང་ན་སྐྱེས་སོ།

24 \* །དེའི་དྲིང་མ་ཞག་ལ་ཁོ་ཡང་ཕྱི་རུ་སོང་ནས་ཨིབ་རི་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཛོང་མོ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་སྐྱོན་ཅན་དེ་ལ། ཁྲིད་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་

25 རྒྱང་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ན་རེ། ཁྲིད་ལ་ང་ནས་ས་ལ་དཔོན་པོའི་ས་ཁྲིམས་དཔོན་བྱེད་དུ་དབང་སྐྱེས་བསྐྱུར། མི་སེང་པ་བསད་པ་ལྟར་ང་ཡང་གསད་པར་བསམ་མས་ཟེར་བས། མོ་ཤེ་འཛིགས་ཏེ་བྱེད་པ་དེ་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ངེས་སོ་སྐྱེས་སོ།

26 \* །པར་ཚོས་བྱེད་པ་དེ་ཐོས་ནས་མོ་ཤེ་གསད་པར་བསམས་སོ། །འོན་ཀྱང་མོ་ཤེ་པར་ཚོ་ཡི་རྒྱང་ནས་བྲོས་པ་དང་། མིང་ཡན་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཚུ་ཁོའི་པ་ཞིག་

27 གི་ཚར་བསྐྱེད་དོ། \* །མིང་ཡན་ཡུལ་གྱི་གྲ་མ་ལ་བྱ་མོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་ནས་ཚུ་བཅུས་ཏེ་པའི་ལྷག་ནས་ས་ལ་ཚུ་གྲུད་པའི་ཕྱིར་གཞིང་པ་ནས་ས་

28 བཀའ་ངོ། \* །ཡང་ལྷག་ཇི་ནས་ས་ཡོང་སྟེ་དེ་དག་བསྐྱེད་དོ། མོ་ཤེ་ལངས་ནས་དེ་དག་གི་གྲོགས་བྱས་ཏེ་ལྷག་ནས་ས་ལ་ཚུ་བཅུས་སོ།

29 \* །དེ་དག་པ་རེ་གྱུ་ཨེལ་གྱི་ཚར་ཡོངས་ནས་པས་སྐྱེས་པ། དེ་རིང་ཁྲིད་འདི་ཅམ་མགྲོགས་པ་འོང་བའི་གྱུ་ཅི་ཡིན། \* །དེ་དག་གིས། མི་སེང་པ་ཞིག་

30 ཇི་པོ་ནས་ས་གྱི་ལག་རུབ་ལ་ལྟ་སྟེ་དེ་ནས་ས་ལ་གྲོགས་བྱས་ནས་ངེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚུ་བཅུ་སྟེ་ལྷག་ནས་ས་ལ་གྲུད་དོ། \* །དེས་བུ་མོ་ནས་ས་ལ། མི་དེ་ག་ན་ཡོད།

ཅིའི་ཕྱིར་ཁོང་བོར། ཟན་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཤོག་ཟེར་ཞིག་བཀའ་བཀའ་ངོ།

- ༢༧ \* ། མོ་ཤེ་མི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་དགའ་ལྟོ། ། ཁྲིས་རང་གི་བྱ་མོ་ཚེ་བ་མོ་
- ༢༨ དུ་བྱ་བ་མོ་ཤེ་ལ་བག་མར་བདང་ངོ་། \* ། དེ་ལ་བྱ་ཞིག་རྒྱུས་ནས་ཁྲིས་དེའི་མིང་
- གོར་ཤོན་ཞེས་བདག་ས། ། ཅི་ལ་ཟེར་ན། རས་ལྷལ་ཡན་ཞིག་ལ་འགོན་པོ་ཡོད་
- ཅེས་སྒྲུབ་པའི་བྱིང་ངོ།
- ༢༩ \* ། ཉིན་ཞག་མང་པོ་སོང་བ་ན་མི་སེར་ལྷལ་གྱི་གྱུལ་པོ་ཤི། ། ཡིས་ར་ཨེལ་
- གྱི་བྱ་ནམས་ཁྲལ་གྱིས་མཁན་དེ་ཤུགས་ནར་བྱེད་ཅིང་ཅུ་འཕོད་བཏོན་པ་དང་། དེ་
- དག་དགའ་སྐྱུག་གི་འོག་ནས་བཏོན་པའི་སྐྱུག་རྒྱན་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་
- ངོ་། \* ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་བཏོན་པའི་སྐྱུག་རྒྱན་ལ་གསལ་པ་དང་། དཀོན་
- མཆོག་གིས་ཨེལ་ར་ཉམ་དང་། ཡི་སྐྱུག་དང་ཡ་ཀོབ་དང་མཚོན་པའི་ཞལ་ཚར་
- ༤༠ ཐུགས་ལ་བྱུན་ནོ། \* ། དཀོན་མཆོག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་གཟིགས་
- ནས། ཁོང་གིས་དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་ཏོ། །

། ལཱུ་གསུམ་པ།

- ། མོ་ཤེས་སྐྱུག་པོ་མིད་ཡན་གྱི་ལྷ་མ་ཡི་ཏོ་བྱ་བའི་ལུག་འཚོ་སྟེ། ལུག་ནམས་
- ལྷག་པར་འགྲོག་སྟོང་གི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས་ཉོ་རིམ་བྱ་བའི་དཀོན་མཆོག་གི་དེའི་བར་
- ༢ དུ་བྱིན་ནོ། \* ། དེར་ཡ་ཉོ་ལྷུ་པོ་ཉ་ཚོར་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནས་
- ཁྲིས་མཐོང་བར་མཚོན་པ་དང་། ཁྲིས་བལྟས་ནས། ལྷོས་ཤིག། ཚོར་མ་ལ་མི་
- ༣ འབར་ཡང་། ཚོར་མ་མེས་འཚོག་པར་མ་གྱུར་ཏོ། \* ། མོ་ཤེའི་བསམ་པ་ལ་
- ཚོར་མ་འཚོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བའི་བྱིང་དེའི་ཅར་འགྲོ་
- ༤ བར་བྱ་བསམས་སོ། \* ། ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷུས་ཁོ་ཉེ་སོ་ཡོང་བར་གཟིགས་ཏེ།
- དཀོན་མཆོག་གིས་ཚོར་མའི་དཀྱིལ་གྱི་ནང་ནས་དེ་ལ་སོ་ཤི། མོ་ཤེ་ཞེས་བཀའ་

- 1 གནང་ངོ་ ། དེས་ཞུས་པ། ང་འདི་ཅུ་ཡོད།    \* ། ཁྲིང་གིས་གསུངས་པ། འདི་
- 2 བང་ཉི་མོ་མ་ཡོང་། ཁྲིད་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ནི་གནས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས།
- 3 ཁྲིད་ཀྱི་རྣམས་སྤུང་དེ་སྤོད་ཅིག    \* ། ཡང་གསུངས་པ། ང་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་པའི་དཀོན་
- 4 མཚོག་དང་། ཡལ་ར་ཉམ་གྱི་དཀོན་མཚོག་དང་། ཡི་སྤྲུལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་དང་།
- 5 ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། ། མོ་ཤེ་དཀོན་མཚོག་ལ་ལྟ་བར་འཛིགས་པས།
- 6 རང་གི་གདོང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱས་མོ།    \* ། ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་གསུངས་པ། ངའི་
- 7 སི་བརྒྱན་སི་སེང་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་བསྐལ་མཐོང་ཞིང་རྒྱབ་ཇི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་
- 8 བཏོན་པའི་སྤྲུལ་སྐད་ངས་ཐོས་ནས་ངས་དེ་དག་གི་དཀའ་སྤྲུལ་ཤེས་མོ།
- 9 \* ། ངས་དེ་དག་སི་སེང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་ནས་ཐུང་བར་བྱེད་དེ། ཡུལ་འདི་
- 10 ཉམ་ཡུལ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་འོ་མ་དང་སྤང་རྩིས་གང་བ། ཀ་ན་ཡན་པ་དང་།
- 11 ཉེད་པ་དང་། ཡམ་མོར་པ་དང་། ས་རི་ཇི་པ་དང་། ཀའི་ལྷི་པ་དང་། ཡ་བུ་ཇི་པ་
- 12 རྣམས་ཀྱི་གནས་སྤུ་འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་བབ།    \* ། སྤྲོས་ཤིག ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་
- 13 བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐད་འདི་དྲུང་དུ་བྱུང་། ངས་མི་སེང་པས་དེ་དག་ལ་བཏང་བའི་
- 14 དཀའ་སྤྲུལ་མཐོང་ངོ་།    \* ། ང་ངས་ཁྲིད་པར་ཨོ་ཡི་མདུན་དུ་གཏང་། ཁྲིད་འདི་
- 15 བུ་བརྒྱན་སི་སེང་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྲིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།    \* ། མོ་ཤེ་
- 16 དཀོན་མཚོག་ལ། ང་པར་ཨོ་ཡི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱན་
- 17 སི་སེང་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པ་དེ་ངས་ཅི་རྩུང་རྣམས་གསོལ་དོ།    \* ། ཁྲིང་གིས་
- 18 གསུངས་པ། ང་ཅེས་ཀྱང་ཁྲིད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྲིད་སི་བརྒྱན་དེ་སི་སེང་ཡུལ་གྱི་
- 19 ནང་ནས་ཁྲིད་ཚར་ནས། དེ་དག་གིས་དེ་འདི་ན་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོང་པ་བྱེད་
- 20 ཡོང་། དེ་ནི་ངས་ཁྲིད་བཏང་བའི་དྲགས་ཁྲིད་ལ་ཡོད་པར་བྱ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- 21 \* ། མོ་ཤེ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག ། ང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་
- 22 རྣམས་ཀྱི་ཅུང་མོང་ནས་དེ་དག་ལ། ཁྲིད་ཅག་གི་པ་སེས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་

- ༡༠ ང་ཁྱིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མངག་ཞེས་ཟེར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ང་ལ། ཁོང་གི་མཚན་  
 ཅི་སྐད་བྱ་ཟེར་ན། ངས་དེ་དག་ལ་ཅི་ཟེར་དགོས། \* །དཀོན་མཚོག་གིས་མི་  
 ཤེས། ང་ནི་ཇི་ལྟ་བུ་མཚིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཚིས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་ཡང་།  
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྣོས་ཤིག །མཚིས་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཁྱིའི་
- ༡༡ ཅག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏང་ངོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། \* །དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་  
 ཡང་མི་ཤེས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྣོས་ཤིག །ཡ་ནོ་ལྟ་ཁྱིའི་པ་  
 མེས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་དང་། ཨེལ་ར་ཉམ་གྱི་དཀོན་མཚོག་དང་། ཡི་སྤྲུག་གི་  
 དཀོན་མཚོག་དང་། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་དེས་ནི་ང་ཁྱིའི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཏང་  
 ངོ། །དེ་ནི་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་མིང་དང་། མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དེ་ནི་ང་རྒྱན་
- ༡༢ པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པར་དགོས་སོ། \* །ད་སོང་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་གན་པ་  
 རྣམས་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་ལ། ཡ་ནོ་ལྟ་ཁྱིའི་པ་མེས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག །ཨེལ་  
 ར་ཉམ་དང་ཡི་སྤྲུག་དང་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་མཐོང་བར་བྱུང་པ་དེས་  
 ང་ལ་གསུངས་པ། ངས་ཁྱིའི་རྣམས་དང་ཁྱིའི་རྣམས་ལ་མི་མེར་ལུལ་ན་ཇི་དང་ཇི་
- ༡༣ སོག་པ་དེས་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་དེ་དག་ལ་སྣོས་ཤིག \* །ཡང་སྐྱུང་ངས་ཁྱིའི་མི་  
 མེར་ལུལ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱུང་གྱི་ནང་ནས་ཀ་ན་ཨེལ་པ་དང་། ཉེད་པ་དང་། ཨེལ་མེར་  
 པ་དང་། པ་རི་ཇི་པ་དང་། ཀི་ལྷི་པ་དང་། ཡ་བུ་ཇི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུལ་འོ་ས་དང་
- ༡༤ སྤང་ཅིས་གང་པ་ཞིག་གི་ནང་རྒྱུ་འབྱིད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱས་སོ། \* །ཡང་དེ་  
 དག་གིས་ཁྱིའི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས། ཁྱིའི་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་པའི་གན་པ་རྣམས་  
 མི་མེར་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སོང་སྟེ་དེལ། ཡ་ནོ་ལྟ་ཨེལ་རི་པའི་དཀོན་  
 མཚོག་དེར་རྣམས་བསུ་བར་མེབས་བས། ང་ཚོས་ཡ་ནོ་ལྟ་ང་ཅག་གི་དཀོན་  
 མཚོག་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་སྤྱིར་ཞག་གསུམ་གྱི་ལས་ལ་འབྲོག་སྤོང་རྒྱུ་འབྲོག་
- ༡༥ བར་གཞོང་ཞུས་ཤིག \* །འོན་ཀྱང་མི་མེར་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལག་མཐུ་ལྡན་

- 20 གྱིས་སྐྱེ་པ་ཡང་བྱིད་འགོ་བར་གནང་མི་ཡོང་ངས་ཤེས་སོ།    ། རས་རང་གི་
- 21 ལག་པ་བརྒྱུང་སྟེ་ངས་མི་སེར་ཕྱུལ་བརྒྱུང་ཞིང་དེའི་ནང་ན་བྱ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་བྱེད་
- 22 པར་འགྲུར། དེ་ནས་ཁོས་བྱིད་ཚོ་འགོ་འཇུག་པར་འགྲུར་རོ།    ། རས་ནི་མི་
- 23 སེར་བས་མི་བརྒྱུད་འདི་ལ་དེ་ན་བྱེད་པར་བྱས་ནས། དེ་དག་ཕྱུལ་ནས་འགོ་དུས་
- སྲུ་ལག་སྟོང་པར་འགོ་མི་ཡོང་།    ། བྱུང་མེད་ཅེ་ཅེས་བྱིས་མཚེས་མ་དང་།
- རང་གི་བྱིས་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་བྱ་མོ་ཡན་པ་ལ། དེའུ་གྱི་རྗེས་དང་གསེར་གྱི་
- རྗེས་དང་གོས་རྣམས་ཐོང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་ནས། བྱིད་གྱིས་དེ་དག་རང་གི་བྱ་དང་བྱ་
- མོ་རྣམས་ལ་བཏང་བ་དང་། བྱིད་མི་སེར་ཕྱུལ་གྱི་ནོར་འབྱོར་བར་འགྲུར་རོ།།

། ལེའུ་བཞི་པ།

- ། དེའི་ལན་དུ་མོ་ཤེས་འདི་སྐད་དུ། དེ་དག་ང་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་དེའི་བཀའ་
- ལ་ཉན་པར་མི་འགྲུར། དེ་དག་གིས་བྱིད་ཡ་ཉོ་ལྷ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ཡོང་ཞེས་
- 3 གསེལ་ཏོ།    ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཁོ་ལ་གསུངས་པ། བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་ཅུ་ཅི་ཡོད།
- 3 ཁོས་དབྱུག་པ་ཡོད་ཞུས་སོ།    ། ཁོང་གིས་དེ་ས་ལ་ཐོང་ཞིག་བཀའ་སྐྱེལ་ནས།
- ། ཁོས་དེ་ས་ལ་འཕངས་པས་དབྱུག་པ་དེ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་ཏེ། མོ་ཤེས་སོ།    ། ཡ་
- ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ལག་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་དེའི་ང་མ་བརྒྱུང་ཞིག་བཀའ་
- གནང་ནས། ལག་པ་བརྒྱུངས་ཏེ་བརྒྱུང་བ་དང་། སྐྱེལ་དེ་དབྱུག་པར་གྱུར་ཏོ།
- 10 ། ཁོང་གིས། དེ་དག་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མེས་གྱི་དཀོན་མཚོག། ལམ་ར་ཉམ་གྱི་
- དཀོན་མཚོག་དང་། ཡི་སྐྱེལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་དང་། ཡ་ཀོབ་གྱི་དཀོན་མཚོག་
- བྱིད་གྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ནས།
- 6 ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཡང་སྐད་དེ་ལ། བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུག་ཅིག་བཀའ་

- གནང་ངོ་། དེས་རང་གི་ལག་པ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། ཕྱིར་ཕྱུང་ཙོད་།
- ༡ ལྷོས་ཤིག་ལག་པ་དེ་ལ་ཁ་བ་ལྟར་མཛོལ་བུང་ངོ་།   \* །དེ་ནས་ཁོང་གིས་
- ལག་པ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་ཅུག་ཅིག   ། ལག་པ་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིར་བཅུག་ཕྱི་
- ༢ གོས་ནས་ཡང་ཕྱུང་ཙོད་རང་གི་ཤ་ལྟར་ཕྱིར་བུང་ངོ་།   \* །དེ་ནས་དགོན་མཚོག་
- གིས་འདི་ལྟར་འོང་། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ལྷོས་དང་པོ་འདི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་
- དེ་བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། ལྷོས་གཉིས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་ངོ་།
- ༣ \* །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གིས་ལྷོས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཡིད་མ་ཚེས་དེ་བཀའ་པ་
- མི་ཉན་ན། གཙང་པོ་ནས་ཚུ་ཞིག་བཅུས་དེ་སྐད་ས་སུ་ལྷུག་ཅིག །དེ་ནས་གཙང་
- པོ་ནས་བཅུས་པའི་ཚུ་སྐད་ས་སུ་ཁྲག་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ངོ་བཀའ་གནང་ངོ་།
- ༤ \* །ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ལ། ཀྱི་གཙོ་པོ་ང་ནས་ཡང་ངག་དབང་ཅན་མེད་ཅིང་།
- །ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་བཀར་བའི་བར་དུ་ཡང་མ་གྱུར། དའི་ཁ་དང་ལྷེ་སྟེ་ལ་
- ༥ ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་གསོལ་དོ།   \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷུ་དེ་ལ། མི་རྣམས་ལ་
- ཁ་སྐྱུ་པ་བཏང་། ལྷུག་ས་པའས། འོན་པའམ། མིག་གིས་མཐོང་བའམ། འོང་
- ༦ བ་སྐྱུ་པ་བྱས། ང་ཡ་ཉོ་ལྷུ་མ་བྱས་མས།   \* །དེ་བས་ན་ཁྱོད་སོང་དང་།
- ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁདི་སྐྱབས་བྱས་ནས་ཇི་དང་ཇི་སྐྱུ་བར་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱོལ།
- ༧ \* །དེས་ནི་ཀྱི་གཙོ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་འགོ་བའི་མི་ཞིག་གནང་བར་མཛོལ་བྱ།
- ༨ \* །ཡ་ཉོ་ལྷུ་མོ་ཤེས་ཕྱིར་ཐུགས་ཁོ་བཞེངས་ཤིང་དེ་ལ། ལེ་སྟེ་པ་ཨ་ཙོན་ཁྱོད་
- ཀྱི་སྐྱུ་བོ་མ་ཡིན་ནས། ངས་ཁོ་ངག་དབང་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་མ་ཚད་དེ། ཁོ་
- ཁྱོད་བསྐྱུ་བར་འོང་གིན་ཡོད་དེ་ཁོས་ཁྱོད་མཐོང་ནས་ཁོ་འདི་སྟོང་དགའ་བར་འགྱུར་
- ༩ ཡོང་།   \* །ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཏས་བྱེད་ཅིང་དེའི་ཁ་ལ་གཏས་འཇུག་པར་
- དགོས། ཡང་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དང་དེའི་ཁདི་སྐྱབས་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཅག་གིས་
- ༡༠ ཇི་དང་ཇི་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བསྟན་པར་བྱོལ།   \* །ཡང་ཁོས་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་བ་དུ་མི་





༥། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྟམ་ཨ་ཚོན་ལ། མོ་ཤེ་བསྐྱ་བར་འབྲོག་སྤྱོད་དུ་སོང་ཞིག་  
 བཀའ་གནང་ངོ་། །དེས་སོང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་རི་ལ་དེ་དང་སྤང་དེ་ཁ་བསྐྱལ་  
 ༦། ལོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྟམ་མོ་ཤེ་བའོ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཇི་བཀའ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 ༧། ཁྲིས་ལྟམ་གང་བསྟན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིས་ཨ་ཚོན་ལ་བཤམ་དོ། \* །མོ་  
 ཤེ་དང་ཨ་ཚོན་གཉིས་སོང་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱི་གན་པ་ཐམས་  
 ༨། ཅད་བསྐྱུས་ནས། \* ཡ་ཉོ་ལྟམ་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཨ་ཚོན་གྱིས་སྐྱུས་ཏེ། དེས་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་ལྟམ་བཟུན་ནོ།  
 ༩། \* །ཡང་མི་ནམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཡ་ཉོ་ལྟམ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཐུགས་  
 བརྩེ་བར་དགོངས་ཤིང་དེ་དག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་གཞིགས་པས་མགོ་བུད་དེ་སྐྱུག་  
 བཅའ་ཏོ།།

། ལེ་ལུ་ལྷ་པ།

།དེའི་ཇིས་སྐྱ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་ཚོན་གཉིས་སོང་ནས་པར་ཨོ་ལ། ཡ་ཉོ་ལྟམ་  
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྲིད་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་མི་རྒྱུད་ཐོང་ཞིག་  
 །དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྤྱོད་ནང་ལ་དུས་ཆེན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བཀའ་གནང་ངོ་  
 ༡། ཞེས་སྐྱུས་སོ། \* །པར་ཨོ་སྐྱུས་པ། མི་བརྒྱུད་དེ་ཐོང་བ་ལ་བཀའ་གནང་  
 བའི་ཡ་ཉོ་ལྟམ་དེ་སྐྱུ་ཡིན། ཇས་ཡ་ཉོ་ལྟམ་དེ་མི་ཤེས་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་པ་  
 ༢། ནམས་མི་གཏང་ངོ། \* །དེ་དག་གིས་ལྷས་པ། ཨེལ་རི་པའི་དཀོན་མཆོག་  
 ལགས་པ་དེ་འདྲ་དང་མཇེལ། ཁྲིང་གིས་འདྲེལ་རིས་ས་ནད་དམ་རལ་གྱི་ཕོག་གི་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདྲ་ནམས་ཡ་ཉོ་ལྟམ་འདྲེ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་དུ་  
 ༣། ཞུག་གསུས་གྱི་ལས་ལ་འབྲོག་སྤྱོད་གི་ཀང་དུ་འདྲེའི་འབྲོ་བར་གནོང་ཞིག་ \* །མོ་



- ༡༧ \* །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུའི་འགོ་བ་ནས་ས་འོངས་ཏེ་སྐད་ཚད་པོས་པར་ཨོ་
- ༡༨ ལ། བྱི་བྱ་ནས་ས་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་མཛད་པ་རྟོགས། \* བྱི་བྱ་  
བྱ་ནས་ས་ལ་ཕྱབ་ས་ཅིའང་ས་བཏང་ཡང་དེ་དག་གིས་པག་གུ་བྱོས་པག་གུ་བྱོས་  
དག་ཏུ་སྐྱལ་ཞིང་། བྱི་བྱ་ནས་ས་ཀྱང་རྒྱང་ངོ་། འོན་ཀྱང་སྐོན་ཏེ་བྱི་བྱ་གི་
- ༡༩ མི་བརྒྱན་གྱི་ནང་ན་ཡོད་ཅེས་གསེལ་ཡང་། \* ཁྲིས་ནི་བྱི་བྱ་མི་ལེ་ལོ་ཅན།  
ལེ་ལོ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་ནས་ས་ཡ་ཉོ་ལྟ་དེ་ལ་སཚོད་པ་འབྲུལ་ཏུ་འགོ་བར་
- ༢༠ དགའོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་ \* །ད་སོང་ལ་ལས་བྱོས་ཤིག །བྱི་ཚོ་ལ་ཕྱབ་ས་བཏང་  
མི་ཡོང་བྱི་ཚོ་ལ་བཀལ་བའི་པག་གུའི་ཚད་སྐྱུལ་དགོས་བཀའ་བཀང་ངོ་།
- ༢༡ \* །པག་གུ་ཞལ་དེའི་ལས་གྱི་ཚད་ལས་ཚག་ས་འཇུག་ཅེས་པའི་བཀའ་བུང་བས།  
ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནས་ས་གྱི་འགོ་བ་ནས་ས་ནི་རང་གི་བྱི་བྱ་གོ་མི་འགྲིག་པར་
- ༢༢ མཐོང་ངོ་ \* །ཡང་དེ་དག་པར་ཨོ་ཡི་བུང་ནས་ཡོངས་པའི་མོ་ཤེ་རང་ཨེ་རོན་  
གཉིས་ལས་ལ་འདུག་པ་དང་འཕྲད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྐྱད་དེ། \* བྱི་བྱིས་  
པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་ནས་ས་གྱི་བུང་ཏུ་ར་ཚོ་རྗེ་རན་པར་བྱས། དེ་གསོད་  
པའི་སྤྱིར་བྱི་བྱ་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་རལ་གྱི་ཞིག་བཏང་བས། ཡ་ཉོ་ལྟ་ས་བྱི་བྱ་ལ་
- ༢༣ བརྒྱུས་ཏེ་བྱི་བྱ་ལ་ཤན་འབྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་སྐྱས་སོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་  
ཡ་ཉོ་ལྟའི་བུང་ཏུ་འོག་ནས་ཞུས་པ། གྱི་གཙོ་བོ་བྱི་བྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་ཅས་  
ཞིག་མི་བརྒྱན་འདི་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་བཀལ་བར་མཛད། བྱི་བྱིས་ར་སྐྱུལ་པའི་དོན་ཅི་
- ༢༤ ཡིན། \* དས་བྱི་བྱི་སཚོན་གྱི་ངང་ནས་པར་ཨོ་ལ་གཏམ་བྱེད་པའི་དུས་ནས་  
བརྒྱུད་ཤི་ཁྲིས་མི་བརྒྱན་སྐྱུག་པར་མཛད། བྱི་བྱིས་མི་བརྒྱན་པར་པར་ཡང་ས་  
མཛད་དོ།

། ལེན་རྒྱུ་ལ།

། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེས། ངས་པར་ཨོལ་མི་བྱེད་པར་བྱ་དེ་ཁྱོད་ད་ལྟ་མཐོང་  
 ཡོང་། ལྷ་ས་མཐུ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོས་ཁྱོད་ནམས་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་ས་མཐུ་  
 ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ཁོས་ཁྱོད་ཙམ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བུ་སྦྱོང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་  
 3 གནང་ངོ། \* །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་སྐྱེད་མོ་ཤེས་འདི་སྐྱེད་དུ། ང་  
 3 ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཡིན་ནོ། \* །ང་ལོ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ཨེབ་ར་ཉམ་དང་། ཡི་  
 ལྷ་ས་དང་། ཡ་ཀོབ་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཡང་། ངའི་མིང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཞེས་པ་དེ་  
 4 དག་གིས་ངོ་མ་ཤེས་སོ། \* །ངས་དེ་དག་དང་ཁ་ཆད་འདི་བྱས། དེ་དག་ཀ་  
 བ་ཨེན་ཡུལ་དུ་མི་ཡན་དུ་གནས་ནས་ཡུལ་དེ་ངས་དེ་དག་གི་དབང་དུ་གཏང་ཡོང་།  
 1 ། \* །དེའི་སྤྱིང་དུ་མི་སེང་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་མཚན་པས། ངས་དེ་དག་  
 གིས་བཏོན་པའི་སྐྱུག་སྐད་ཐོས་ནས་ངས་བྱས་པའི་ཁ་ཆད་ཡིད་ལ་རྒན་པར་གྱུར་དོ།  
 6 \* །དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་སྦྱོམ་ཤིག །ང་ལོ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཡིན་དེ་ངས་  
 ཁྱོད་ཚོ་མི་སེང་ཡུལ་གྱི་དཀའ་ལས་ནམས་ཀྱི་ཁང་ནས་འདོན་པ་དང་། དེ་དག་  
 གིས་བཀའ་བའི་དཀའ་སྐྱུག་ནས་སྦྱོམ་ཞིང་། ངའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཞལ་ཆེ་  
 7 གཙོད་པ་དུག་པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་ཐར་དུ་འཇུག་པར་འགྲུང་རོ། \* །ཡང་ངས་  
 ཁྱོད་ཚོ་འདི་མི་བརྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་ཁྱོད་ཚོ་འདི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཡིན་དེ།  
 ཁྱོད་ཚོས་ང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཁྱོད་ནམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་མི་སེང་  
 8 ཡུལ་གྱི་དཀའ་སྐྱུག་གི་ཁང་ནས་འདོན་པར་ཤེས་ཡོང་། \* ངས་ཨེབ་ར་ཉམ་  
 དང་། ཡི་སྐྱུག་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་གང་ཞིག་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ངའི་ལག་  
 པ་བཏོགས་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁང་དུ་ང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཁྱོད་ཚོ་ཁྱིད་དེ་དབང་དུ་གཏང་  
 9 ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་བཀའ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་

ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་གཏས་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཤས་དང་དཀའ་སྤྱོད་གིས་  
གདུངས་པས་མོ་ཤེ་ལ་ས་ཉན་དོ།

༡༦ \* །དེའི་ཚེ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ།

༡༧ \* མི་སེང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་འི་རྩར་སོང་ལ། དེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་  
རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འགོ་བར་ཐོང་ཞེས་སྒྲོམ་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ།

༡༨ \* །མོ་ཤེ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མདུན་དུ་ཞུས་པ། གཟིགས་ཤིག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་  
ར་ལ་སྲི་ཉན་ན། པར་ཨོ་ཡིས་ར་ལ་ཉན་པ་ཅི་ལྟར་སྲིད། དའི་ཁ་ལྷགས་གཙང་

༡༩ པ་ས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་སྲི་  
སེང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ཡི་བྱིར་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་རོན་ལ་འདི་རྒྱན་དུ། ཡིས་  
ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་སྲི་སེང་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིད་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་  
གནང་ངོ།

༢༠ \* །སྤེ་རེ་རེའི་སྤེ་དཔོན་རྣམས་འདི་ལྟར་རོ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤོན་སྤྱིས་  
ཅུ་པོན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཉ་ཉོག་དང་། པལ་ལུ་དང་། ཉེས་རོན་དང་། ཀར་སྲི་

༢༡ དང་བཞི་ལོ། དེ་ནི་ཅུ་པོན་ནས་བུང་བའི་སྤེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། \* །ཤིས་ཨོན་  
གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཡེ་ལྷ་ཨེལ་དང་། ཡ་སྲིན་དང་། ཨོ་ཉན་དང་། ཡ་ཀིན་དང་།  
ཚོ་ཉར་དང་། ཀ་ན་ཨེན་མའི་བྱ་ཤ་ལྷུལ་དང་དུག། དེ་ནི་ཤིས་ཨོན་གྱི་སྤེ་རྣམས་

༢༢ མོ། \* །ཡང་ལེ་ཤྲི་ཡི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སིང་རྣམས་དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་  
བཞིན་དུ་གོར་ཤོན་དང་། ཁ་ཉན་དང་། མ་ར་རི་དང་གསུམ་མོ། ཡང་ལེ་ཤྲི་ཡི་

༢༣ ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་ཙམ་དུ་བྱིན་ནོ། \* །གོར་ཤོན་གྱི་བྱ་རྣམས་  
དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་རྣམས་བཞིན་དུ་ལི་བཞི་དང་། ཤིས་ཨོན་དང་གཉིས་མོ།

༢༤ \* །ཁ་ཉན་གྱི་བྱ་རྣམས་ནི་ཨེམ་རམ་དང་། ཡིས་ཉར་དང་། ཉེས་རོན་དང་། ལྷ་  
རྩི་ཨེལ་དང་བཞི་ལོ། ཁ་ཉན་གྱི་ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཙམ་དུ་

- 10 ལྷན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཡི་བྱ་ཞུ་ཞུས་སའི་སྐྱེ་ལེ་དང་། ལྷ་ཤེས་དང་གཉིས་སོ། དེ་ནི་
- 20 ལེ་ཤྲི་ཡི་སྡེ་ཞུས་སའ་དང་དང་གི་རིགས་བརྒྱད་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་རམ་གྱིས་ཨ་མེ་ལོ་ཀེ་བེད་བྱ་བ་བཟུང་རྒྱུ་དང་སྤོངས་ཏེ་ཁོས་དེ་ནས་ཨ་མེ་རོན་དང་མོ་ཤེ་གཉིས་ཐོབ་བོ། ཞུས་རམ་གྱི་ཚོ་ཚད་ལོ་བརྒྱ་དང་སྐྱེས་ཅུ་ཅ་བདུན་ཅས་དུ་ལྷན་ནོ།
- 31 །ཡིས་ཉམ་གྱི་བྱ་ཞུས་སའི་ཁོ་རྒྱ་དང་། ཉེ་ཤིག་དང་། ཟིག་རི་དང་གསུམ་སོ།
- 33 །ལྷ་ཟེ་ཨེ་ལེ་གྱི་བྱ་ཞུས་སའི་མི་ཤ་ཨེ་ལེ་དང་། ཨེ་ལེ་ཚ་མན་དང་། སིད་རི་
- 33 དང་གསུམ་སོ། །ཡང་ཨ་མོ་ན་གྱིས་ཨ་མི་ན་དབ་གྱི་བྱ་མོ་ན་ཏེ་ཤོན་གྱི་སྤོང་མོ་མི་ལི་ཤེ་བ་བྱ་བ་རྒྱུང་མར་གྲངས་ནས། ཁོས་དེ་ནས་ན་དབ་དང་། ཨ་མི་ཏུ་
- 20 དང་། ཨེ་ལེ་ཨ་ཟེ་དང་། ཨི་ཐ་མར་ཐོབ་བོ། །ཁོ་རྒྱ་ཡི་བྱ་ཞུས་སའི་ཨ་མི་དང་། ཨེ་ལེ་ཁ་ན་དང་། ཨ་མི་ཨ་སམ་དང་གསུམ་སོ། དེ་ནི་ཁོ་རྒྱ་པ་
- 31 ཞུས་སའི་གྱི་སྡེ་ཞུས་སའི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཨ་མོ་ན་གྱི་བྱ་ཨེ་ལེ་ཨ་ཟེ་གྱིས་སྤོང་ཨེ་ལེ་གྱི་བྱ་མོ་ཞུས་སའི་ནས་གཅིག་རྒྱུང་མར་གྲངས་ཏེ། ཁོས་དེ་ནས་མི་ནེ་ཉམས་ཐོབ་བོ། དེ་ནི་ལེ་ཤྲི་པའི་སྡེ་དཔོན་ཞུས་སའ་དང་དང་གི་སྡེ་ཞུས་སའི་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ།
- 25 །དེ་ནི་ཨ་མོ་ན་དང་མོ་ཤེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཉོ་ལྷས་དེ་དག་ལ་ཡིས་ར་ཨེ་ལེ་གྱི་བྱ་
- 31 ཞུས་སའི་གྱི་ཚོ་མི་སེར་ལྷུ་ལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྲིད་ཅིག་བཀའ་གནང་ངོ། །ཡིས་ར་ཨེ་ལེ་གྱི་བྱ་ཞུས་སའི་སེར་ལྷུ་ལ་ནས་འཁྲིད་པའི་སྤོང་མི་སེར་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ལ་གནས་བྱེད་པའི་མོ་ཤེ་དང་ཨ་མོ་དེ་ཡིན་ནོ།
- 32 །ཡང་ཉེན་མོ་དེ་ཉེད་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་ལྷུ་དུ་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
- 20 ཟེ། །ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིན། ངས་ཁྲིད་ལ་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་མི་སེར་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་ཨོ་ལ་སྐྱེ་བར་དགོས།
- 30 །སོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ལྷའི་སུན་དུ། གཟིགས་ཤིག། ངའི་ཁ་སྐྱེགས་གཙང་བར་སྐབས་པ་ཡིན་པས། བར་ཨོས་ང་ལ་ཉན་པ་ཅི་ལྟར་སྤོང་ཅི་ཞུས་སོ།།

། ལའུ་བརྟན་པ།

། ཡ་ཉོ་ལྲས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་རྒྱད་དུ། ལྷོས་ཤེག་ངས་ཁྱིམ་གྱིས་པར་ཨོའི་ཕྱིར་  
 དཀོན་མཆོག་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་སྐྱུན་ཨ་རོན་ཁྱིམ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་  
 ༤ ཡིན་པར་བྱ། \* ངས་ཁྱིམ་ལ་བསྐོ་བ་ཐབས་ཅན་ཁྱིམ་སྐྱུ་བ་དང་། པར་  
 ཨོས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཡུལ་ནས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཨ་རོན་གྱིས་པར་ཨོ་  
 ༥ ལ་གཏས་དེ་བྱེད་པར་དགོས། \* ངས་ནི་པར་ཨོའི་རྗེས་སྐྱོད་བྱེད་དེ་མི་སེར་  
 ཡུལ་ན་ལྷས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་སང་པོ་སྟོན་པར་བྱ། \* འོན་ཀྱང་པར་ཨོས་ཁྱིམ་  
 ཅག་ལ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་ངའི་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཁྱིམ་སྐྱུ་  
 པོ་རྣམས་གཅད་ཅིང་ངའི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བུ་རྣམས་མི་  
 ༧ སེར་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་འཁྲིལ་པར་འགྱུར་རོ། \* ངའི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་  
 རྗེས་དུ་ཁྱོད་ཞིང་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ནས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བུ་རྣམས་འཁྲིལ་པའི་ཚོ།  
 ༨ ང་ཡ་ཉོ་ལྲ་ཡིན་པར་མི་སེར་པས་ཤེས་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། \* ཡང་  
 མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས། ཡ་ཉོ་ལྲས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་  
 ༩ བྱས་སོ། \* །དེ་དག་གིས་པར་ཨོལ་གཏས་བྱེད་པའི་ཚོ་མོ་ཤེ་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་  
 དང་། ཨ་རོན་ལོ་བརྒྱད་བཅུ་ཅ་གསུམ་ལོན་ནོ།

༤ \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྲས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་འདི་རྒྱད་དུ།  
 ༥ \* གལ་ཏེ་པར་ཨོས་ཁྱིམ་ཅག་ལ་ཁྱིམ་ལྷས་ཤེག་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྐྱེ་ན། ཁྱིམ་གྱིས་  
 ཨ་རོན་ལ། དབུག་པ་ལོང་ལ་པར་ཨོ་ཡི་རྩུང་དུ་དབུག་ཅིག་ཅེས་སྐྱོས་དང་། དེ་  
 ༦ སྐྱུལ་དུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གཉིས་པར་  
 ཨོ་ཡི་རྩུང་དུ་སོང་ནས། ཡ་ཉོ་ལྲས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་རོན་གྱིས་  
 དབུག་པ་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྩུང་དུ་དབུག་ནས་དེ་སྐྱུལ་དུ་གྱུར་

- 22 དོ། \* །དེའི་ཚེ་པར་ཚོས་སྐྱེས་པ་དང་རྗེ་འབྲུལ་མཁའ་རྣམས་ཤོས་དེ། མི་སེར་  
ཡུལ་གྱི་ལྷས་མཁའ་རྣམས་ གྱིས་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་ནས་དེ་དང་བཞིན་དུ་བྱས་སོ།
- 23 \* །དེ་དག་གིས་དང་དང་གི་དབྱུག་པ་འཕངས་ནས། དེ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་དོ། འོན་
- 23 ཀྱང་ཨ་རོན་གྱི་དབྱུག་པས་དེ་དག་གི་དབྱུག་པ་རྣམས་ཇོས་སོ། \* །ཡང་པར་  
ཚོ་སྤྱིང་སྲ་བར་གྱུར་དེ། ཡ་ཉོ་ལྷས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་དོ།
- 24 \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། པར་ཚོ་ཡི་སྤྱིང་སྲ་ཞིང་མི་བརྒྱུད་གོང་
- 24 པར་མི་བྱེད་དོ། \* །ཐོ་རངས་ལ་བྲིད་པར་ཚོ་ཡི་ཙམ་སོང་ཞིག །ལྷོས་ཤིག་  
ཁོ་རྒྱུའི་ཙམ་ཕྱི་སུ་འགོ་བས། གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་དེའི་ཐད་དུ་སྤོད་ལ་སྐྱེལ་དུ་
- 25 གྱུར་པའི་དབྱུག་པ་དེ་ལག་དུ་རྩེད་ཞིག \* །དེ་ལ་འདི་ཟེར་དགོས། ཡི་བ་རི་  
པའི་དགོན་མཚོག་ཡ་ཉོ་ལྷས་ང་བྲིད་ཀྱི་དུང་དུ་སྐྱེལ་ནས་བྲིད་ལ། དའི་མི་བརྒྱུད་  
འབྲོག་སྤོང་དུ་ང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་བོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སོང་། ལྷོས་ཤིག་
- 26 ད་ལྷའི་བར་དུ་བྲིད་བཀའ་ལ་མ་ཉན། \* །ཡ་ཉོ་ལྷས་འདི་རྣམས་གསུང་། འདིའི་  
དང་ནས་ང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིན་བྲིད་དོགས་པར་དགོས། ལྷོས་ཤིག་དའི་ལག་དུ་ཡོད་  
པའི་དབྱུག་པ་དང་དངས་གཙང་པོའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་བརྟུང་སྟེ། རྒྱ་རྣམས་ཁྲག་དུ་
- 27 འགྲུར་ཡོང་། \* གཙང་པོའི་ཉ་རྣམས་ཤི་བས། གཙང་པོ་ལ་རྗི་ངན་བྲོ་བར་  
འགྲུར། མི་སེར་པ་རྣམས་གཙང་པོའི་རྒྱ་འགྲུང་བ་ཞེ་འོག་ཚོར་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་
- 28 ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། བྲིད་ཀྱིས་ཨ་རོན་ལ།  
བྲིད་ཀྱི་དབྱུག་པ་ལོང་ལ་བྲིད་ཀྱི་ལག་པ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྣམས་དང་། གཙང་  
པོ་རྣམས་དང་། ཡུར་བ་རྣམས་དང་། རྩིང་རྣམས་དང་། རྒྱ་འདུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྤྱོགས་སུ་ཐེག་ཅིག །ཁྲག་དུ་འགྲུར་དགོས། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཤིང་  
གི་སྤོང་དང་། རྩིང་སྤོང་ལ་ཡང་ཁྲག་འབའ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་
- 29 སྐྱེལ་དོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་གྱིས་བྱས་དེ་དབྱུག་



- ༤༢ བ་བཅོག་ནས། སར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་འཁོར་གྱི་མིག་གི་སདུན་དུ་གཙང་པོའི་
- ཚུ་ནམས་ལ་བརྟུངས་ནས། གཙང་པོའི་ཚུ་ནམས་ཁྲག་དུ་གྱུར་དོ། \* །ཡང་
- གཙང་པོའི་ནང་ན་ཉ་ནམས་ཤི་བ་དང་། གཙང་པོ་ལ་རྗེ་ངན་གྲོ་བས། མི་སེར་
- བས་གཙང་པོའི་ཚུ་འབྲུང་མ་པོད་པ་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲག་
- འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། \* །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་གྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་རྫོ་
- འབྲུལ་གྱི་མཐུས་དེ་དང་འདྲ་བར་བྱས་པས། ཡ་ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སར་
- ཨོ་ཡི་སྤྱིང་སྲ་བར་གྱུར་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་དོ། \* །དེ་ནས་སར་ཨོ་སྤྱིར་ཁང་
- བར་སོང་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ལ་མ་བཞག་གོ། \* །མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་
- གཙང་པོའི་ཚུ་འབྲུང་མི་པོད་པས། གཙང་པོའི་འགྲམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུ་འབྲུང་པ་
- ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྲ་གྲུས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་གཙང་པོ་ལ་བརྟུངས་པ་ནས་བརྟུང་
- སྟེ་ཞག་བདུན་མ་རྫོགས་པའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ།

། ལེའུ་བརྒྱད་པ།

། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ནང་དུ་སར་ཨོ་ཡི་སྤྱང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ། ཡ་

ཉོ་ཤུས་བགའ་སྦྲུལ་པ། ངའི་མི་འཇུག་ངའི་གཡོག་གཉེན་དུ་འགོ་ཚུགས་ཅིག

༤ \* ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་དག་འགོ་མི་འཇུག་ན། ལྷོ་ས་ཤིག་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་

༥ ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུང་སྟེ་སྤལ་པ་ནམས་འོང་བར་འགྱུར། \* གཙང་པོ་སྤལ་པ་

ནམས་ཀྱིས་གང་པ་དང་། དེ་དག་འཕོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཞིས་ཁང་

དང་། མལ་ཁྱི་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་

ནམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོས་ཁང་དང་། གཞིང་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་བར་

༦ འགྱུར། \* ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་

- 1 སྐལ་པ་རྣམས་འཛོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག ། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྟ་མོ་མོ་  
ཤེས་གསུངས་པ། ཨ་རོན་ལ། དབྱུག་པ་བརྒྱུང་བའི་ལག་པ་གཙང་པོ་དང་།  
ཡུར་བ་དང་། རྗེང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ། སྐལ་པ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་
- 2 ཏུ་ཡོང་ཚུག་ཅིག་སྒྲིམ་ཤིག། \* །ཨ་རོན་གྱིས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་རྣམས་ཀྱི་  
ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུང་ནས་སྐལ་པ་ཡོང་སྟེ་མི་སེར་ཡུལ་བཀའ་ངོ་།
- 3 \* །ལྷ་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་འཕྲུལ་གྱིས་དེ་དང་འབྲ་བར་བྱེད་དེ་སྐལ་པ་རྣམས་མི་  
སེར་ཡུལ་ཏུ་ཡོང་འཇུག་གོ། \* །ཡང་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་བོས་ནས་  
དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ལྟ་མོ་དང་འའི་འབངས་རྣམས་སྐལ་པ་ནས་ཐར་བར་མཚན་  
པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག །ངས་མི་བརྒྱུད་ཡ་ཉོ་ལྟ་ལ་མཚན་པ་བྱེད་དུ་གཏོང་།
- 4 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་པར་ཨོ་ལ། སྐལ་པ་རྣམས་  
གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་ཏེ་བྱིད་རང་དང་བྱིད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་མེད་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ངས་བྱིད་རང་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་འབངས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་
- 5 རྣམ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ང་ལ་བཀའ་གནོང་ཞིག། \* །དེས་སང་གསོལ་  
བ་ཐོབ་སྐྱེས་ནས། ཁྲིས་བྱིད་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་ཡ་ཉོ་ལྟ་དང་འབྲ་བའི་དཀོན་  
མཚོག་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ནང་ལྟར་འགྱུར་ཡོང་། \* སྐལ་པ་  
རྣམས་བྱིད་དང་བྱིད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་དང་འབངས་རྣམས་ལ་མེད་པར་  
གྱུར་ཏེ། གཙང་པོ་འབའ་ཞིག་ན་ལུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། \* །མོ་ཤེ་  
དང་ཨ་རོན་པར་ཨོ་ཡི་རྩུང་ནས་སོང་བ་དང་། མོ་ཤེས་པར་ཨོ་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་  
དུ་སྐལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྐད་ཆེན་བོས་ཡ་ཉོ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བདབ་བོ།
- 6 \* །ཡ་ཉོ་ལྟ་མོ་ཤེའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་དེ་ཁང་པ་དང་གཡལ་རིང་རྣམས་དང་  
7 ཞིང་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྐལ་པ་རྣམས་ཤིའོ། \* །དེ་དག་བརྒྱུས་ཏེ་སྤང་བོར་  
8 སྤངས་པས་ཡུལ་རྗེ་ངན་གྱིས་བྱུང་བོ། \* །པར་ཨོས་སྐབས་བྱུང་མཐོང་ནས་

ཡ་ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་རང་གི་སྣོང་སྲ་བར་བྱེད་དེ་དེ་དག་ལ་མ་  
ཉན་དོ།

༡༩ \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཨ་རེན་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་དབྱུག་པ་  
ཁྱོད་ལ་སའི་ཐལ་བ་ལ་རྟུངས་ཤིག །མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བ་ནི་དུག

༢༠ སྣང་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྣོས་ཤིག། \* །དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་  
རོན་གྱིས་དབྱུག་པ་བརྒྱུད་བའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས། སའི་ཐལ་བ་ལ་བརྟུངས་པ་

དང་། མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་དུག་སྣང་ནམས་བྱུང་། མི་སེང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་  
སའི་ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་སྣང་དུ་གྱུར་དོ། \* །ལྷ་མ་ནམས་གྱིས་རྩུ་འཇུལ་

གྱིས་དེ་དང་འདྲ་བར་དུག་སྣང་འཇུང་འདོད་ཀྱང་མ་ཐུབ་པོ། །མི་དང་དུད་འགྲོ་ལ་  
དུག་སྣང་ཡོད་དོ། \* །དེར་ལྷ་མ་ནམས་གྱིས་པར་ཨོལ་། འདི་ནི་དཀོན་མཚོ་ག་

གི་སྤྲི་གས་མཚུ་བ་ཡིན་ཞེས་སྣོས་སོ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་པར་  
ཨོལ་སྣོང་སྲ་བར་བྱུར་དེ་དེ་དག་ལ་མ་ཉན་དོ།

༢༡ \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ཐོང་ངས་ལ་ལོང་དང་པར་ཨོལ་དུང་དུ་སོང་  
ཞིག། ལྷོས་ཤིག་ཁོ་ཚུའི་ཅར་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་གིན་ཡོང་བས། དེ་ལ་འདི་རྣམས་ཅེས་

སྣོས་ཤིག །ཡ་ཉོ་ཤུས་ངའི་མི་བརྒྱུད་ང་ལ་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག \* །གལ་  
དེ་ཁྱོད་ངའི་མི་བརྒྱུད་མི་གཏང་ན། ངས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་ནམས་དང་

ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་ལ་འདས་སྐྱེད་གཏང་ཡོང་། མི་སེང་  
པ་ནམས་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་མ་ཟད་དེ། དེ་དག་གནས་པའི་ས་ཡང་འདས་སྐྱེད་

གིས་གང་བར་འགྱུར་གྱུ་ཡིན་ནོ། \* །ཡང་ངས་ཉིན་དེ་ལ་ངའི་མི་བརྒྱུད་  
གནས་པའི་གོ་ཤེན་ཡུལ་སོ་སོ་བྱས་ཏེ། དེ་ཅུ་འདས་སྐྱེད་འགྱུར་གི་ཡོང་། ཁྱོད་

གྱིས་ང་ཡ་ཉོ་ཤུས་ལ་གང་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། \* །དེ་རྣམས་  
ངས་ངའི་མི་བརྒྱུད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་པར་ལ་ཁྱུང་ཅིག་བྱ་བ་དང་། སང་ནི་

- 28 ལྷ་ས་དེ་འགྲུང་བར་འགྲུང་རོ་ཞེས་བཀའ་བཀའ་ངོ་། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དེ་བཞིན་  
 ཏུ་མཛོད་དེ། འདས་སྐྱུང་གི་གྲངས་ཆེ་བ་ཕར་ཨོ་ཡི་ཁང་པ་དང་། གཡོག་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རུ་བྱུང་། མི་མེད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་འདས་སྐྱུང་གིས་ཡུལ་
- 29 འཛིག་པར་གྱུར་དོ། \* །དེའི་ཆོ་ཕར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་རོན་བོས་ཏེ་སྐྱེས་པ།
- 30 སོང་ལ་ཡུལ་གྱི་ཁང་ན་ཁྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ་སྐུལ་ཞིག། \* །མོ་  
 ཤེས་དེ་ལྷར་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་། མི་མེད་པའི་མི་གཙང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་དེར་  
 ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་ཡོང་། ད་དེར་གྱིས་མི་མེད་པའི་མི་གཙང་བ་  
 དེ་དག་གི་མིག་གི་མདུན་ཏུ་མཚོན་པར་བྱེད་ན་དེ་དག་གིས་དེར་རྣམས་རོ་རུབ་
- 31 བདང་སྟེ་མི་གསལ་དམ། \* ང་ཚོ་ཞལ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འབྲོག་སྟོང་ཏུ་སོང་  
 བས། ཡ་ཉོ་ལྷ་དེར་གྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་དེར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐུལ་བ་བཞིན་ཏུ་
- 32 ཁོང་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ནས་ཕར་ཨོས་ཟེང་  
 པ། ངས་ཁྱིད་ཅག་འབྲོག་སྟོང་ན་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་  
 པ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་འཇུག་ཀྱང་། ཁྱིད་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་འགྲོ་བར། ངའི་སྤྱིར་གསོལ་
- 33 བ་ཐོབ་ཅིག \* །མོ་ཤེས་ཀྱི་ཉོང་ད་ལྟ་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་འགྲོ་ཞིང་ངས་ཡ་ཉོ་  
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ་སང་ཉིན་ལ་འདས་སྐྱུང་ཕར་ཨོ་དང་གཡོག་པོ་རྣམས་  
 དང་། མི་བརྒྱུད་ནས་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །འོན་ཀྱང་མི་བརྒྱུད་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་མཚོན་  
 པ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་འཇུག་པ་ལ་ཕར་ཨོས་ཁ་སྐྱུ་བྱེད་འགྲོ་ཚོད་ཅིག་ཅིས་སྐྱེས་སོ།
- 34 \* །དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཕར་ཨོ་ཡི་རྒྱུང་ནས་སོང་སྟེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་པོ།
- 35 \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེའི་གསོལ་བ་བཞིན་ཏུ་མཛོད་དེ་ཕར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་  
 རྣམས་དང་། མི་བརྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འདས་སྐྱུང་རྣམས་མེད་པར་མཛོད་ཅིང་
- 36 གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ། \* །ད་ལན་ཡང་ཕར་ཨོས་སྟོང་སྤྱི་བར་བྱེད་དེ་མི་  
 བརྒྱུད་མ་བདང་ངོ་།།

། ལེའུ་དགུ་པ།

- ༡ ། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེས། བར་དུ་སོང་ལ་པར་ཨོ་ཡི་རྒྱུད་དུ་དེ་ལ་སྒྲོམ་ཤིག། ཡ་ཉོ་ཤུ་ཨོལ་རི་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། དའི་མི་
- ༢ བརྒྱད་དའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བཀའ་བཀའ་དོ། \* ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
- ༣ དེ་དག་ད་ཅུང་བཀག་སྟེ་འགོ་མི་འཇུག་ན། \* ། རྗེས་ཤིག་ཡ་ཉོ་ཤུས་ཀྱིས་
- ༤ ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུགས་ཞིང་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟ་དང་། བོང་བྱ་དང་། རྩ་བོང་དང་། བ་
- ༥ རྩང་དང་། ལུག་རྣམས་ལ་རིམས་འབྲེག་དུ་བྱུག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་པར་འགྱུར་དོ།
- ༦ \* ། ཡ་ཉོ་ཤུས་ཡིས་ར་ཨོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་དང་། མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་
- ༧ ཕྱུགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་མཚན་དེ། ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་ཕྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཐམས་
- ༨ ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་ཡོད་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། \* ། ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུས་ངས་སང་
- ༩ ཉིན་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་ནང་ན་བྱའོ་ཞེས་དུས་ར་མཚན་དོ། \* ། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་
- ༡༠ སང་ཉིན་ལ་བྱ་བ་དེ་མཚན་དེ་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ཐམས་ཅད་ཤི། ཡིས་ར་
- ༡༡ ཨོལ་གྱི་ཕྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱུགས་ལས་གཅིག་ཀྱང་ས་ཤིའོ། \* ། པར་ཨོས་མི་ཞིག་
- ༡༢ བཏང་ནས། རྗེས་ཤིག་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་ཕྱུགས་ནས་གཅིག་ཀྱང་ས་ཤི། ། འོན་
- ༡༣ ཀྱང་པར་ཨོ་ཡི་སྟིང་སྟེ་བར་གྱུར་དེ་མི་བརྒྱད་ས་བཏང་དོ།
- ༡༤ \* ། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེས་ཅེ་ན་ལ། མི་ཐབ་ནས་སྟེ་ནག་སྐད་གང་
- ༡༥ རྣམས་ལོང་ལ་མོ་ཤེས་པར་ཨོ་ཡི་མིག་གི་མདུན་དུ་ནས་མཁའའི་སྟོགས་སུ་གཏོར་
- ༡༦ ཞིག་དང་། \* ། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟིང་དུ་རྩལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བབ་པ་དང་།
- ༡༧ མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་མི་དང་ཕྱུགས་གཉིས་ལ་ཤུ་བ་འཕྱོན་ནས་འབྲུས་ནག་
- ༡༨ དུ་འགྱུར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ནས། \* ། དེ་དག་མི་ཐབ་ནས་སྟེ་ནག་ཁྱེད་ས་ཏེ་
- ༡༩ པར་ཨོ་ཡི་མདུན་དུ་འགྱུར་སྟེ། མོ་ཤེས་དེ་གནས་ལ་གཏོར་བས། མི་དང་ཕྱུགས་
- ༢༠ གཉིས་ལ་ཤུ་བ་འཕྱོན་ནས་འབྲུས་ནག་དུ་གྱུར་དོ། \* ། མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་

དང་འདྲ་བར་མི་མཁས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཤུ་བ་འཕྲོན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཤུ་བའི་རྒྱན་  
 21 གྱིས་མི་མཁས་པ་རྣམས་མོ་ཤེས་མཁུན་དུ་ཡོང་མ་བུ་བོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་མོ་ཤེ་  
 ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་པར་ཚོ་ཡི་རྩིང་སྤ་བར་མཛོད་དེ་དེ་དག་ལ་མ་  
 ཉན་ཏོ།

22 \* །དེའི་རྗེས་སུ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྤྱལ་བ། ཐོ་རངས་ལ་པར་ཚོ་  
 ཡི་དུང་དུ་སོང་ལ་དེ་ལ། ཡིབ་རི་པའི་དཀོན་མཚོག་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་འདི་རྒྱན་དུ། འདི་

23 མི་བརྒྱན་འདི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག \* །ད་ལྟ་ངས་འདི་སྤྲུག་རིགས་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་རྩིང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་ཁྱོད་ཀྱི་མི་བརྒྱན་ལ་གཏང་བ་  
 དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ས་ཐམས་ཅད་ན་མེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

24 \* ཁྱོད་ས་ལས་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་འདི་ལག་པ་བརྒྱུད་ནས་ཁྱོད་མི་བརྒྱན་

25 དང་བཅས་པ་གཉན་ནད་སོག་འཇུག་པ་ཉེ། \* ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མཐུ་མཐོང་བ་དང་།  
 ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མིང་བཤད་པའི་དོན་དུ་ངས་ཁྱོད་ལྷས་པར་

26 བྱས་སོ། \* ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁྱོད་འདི་མི་བརྒྱན་འགོ་བའི་བར་ཅད་བྱས་སོ།

27 \* ལྷོས་ཤེག །ངས་སང་ཉིན་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སེར་བ་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་ཞིག་  
 འབེབས་པར་འགྱུར། མི་སེར་ཡུལ་བཀོད་པའི་དུས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་

28 དེ་དང་འདྲ་བའི་སེར་བ་ཞིག་ནས་ཡང་མ་བུང་ངོ། \* །ད་ཁྱོད་ཀྱི་དུད་འགོ་དང་།  
 ཞིང་ལ་ཡོད་པ་གང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་བའི་ཕྱིར་མི་ཐོང་ཞིག །མི་རེ་  
 རེ་དང་། དུད་འགོ་ཁང་པ་ལ་མ་ཡོངས་ཏེ་ཞིང་ལ་བརྒྱན་པ་སེར་བ་བབ་ནས་ཤི་

29 བར་འགྱུར་ངོ། ཞེས་སྒྲོས་ཤིག \* །པར་ཚོ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་སུས་ཡ་  
 ཉོ་ལྷའི་བཀའ་ལ་འཇིགས་པ་དེས་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་དུད་འགོ་ཁང་པ་རྣམས་

30 སུ་ཤོར་བར་བྱས། \* སུས་ཡ་ཉོ་ལྷའི་བཀའ་རྩིང་ལ་མ་བརྒྱུད་བ་དེས་གཡོག་  
 པོ་རྣམས་དང་དུད་འགོ་ཞིང་ལ་བརྒྱན་བཅུག་གོ།

- 33 \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གནས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་  
 ཞིག་དང་། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་། དུད་འགོ་དང་མི་སེར་  
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་གི་སྤོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་ལ་སེར་བ་འབེབས་པར་འགྱུར་བའི་
- 33 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །མོ་ཤེས་དང་གི་དབུག་པ་གནས་གྱི་ཕྱོགས་  
 སུ་བརྒྱུང་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་འབུག་སྐྱུ་དང་སེར་བ་གནང་མེ། མི་འཁྲུག་པ་ས་ལ་
- 34 བབ་བོ། དེ་རྣམ་ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་སེར་བ་པམ་ཅིང་། \* སེར་བ་  
 དང་སེར་བ་ལ་བསྐྱེས་པའི་མེ་ཉི་རླུག་བཟུལ་ཤིན་དུ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་སེར་  
 པ་དེ་ན་གནས་པའི་མགོ་བཙུག་པ་ནས་དེ་རྣམ་སུ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་མ་
- 34 བྱུང་ངོ་། \* །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་ལ་ཡོད་པའི་མི་དང་དུད་  
 འགོ་གཉེས་ལ་སེར་བས་བསད། ཞིང་གི་སྤོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་སེར་བས་སེར་པར་
- 35 བྱུར་པ་དང་། ཞིང་གི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཚག་གོ་ \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སུ་རྣམས་  
 གནས་པའི་གོ་ཤེན་ལྗོངས་གཅིག་པ་ན་སེར་བ་ས་བབ་བོ། \* །དེ་ནས་པར་  
 ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་འབོད་དུ་བཙུག་ནས་དེ་དག་ལ། ད་དེས་ངས་རྗེས་པ་  
 བྱས་ཏེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་བྲགས་དང་པོ་ཡིན། ང་དང་ངའི་མི་བརྒྱད་སེམས་ངན་པ་ཡིན་ནོ།
- 36 \* དཀོན་མཚོ་གི་འབུག་སྐྱུ་རྣམས་དང་སེར་བ་དེ་རྣམ་སུ་ཞིག་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཅས་  
 ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །དེ་ནས་ཁྱོད་ཅག་ད་ཅུང་འདི་ཅུ་མི་སྤོད་པའི་
- 37 ཕྱིར་ངས་ཁྱོད་ཅག་གོང་བར་འགྱུར་ཞེས་སྐྱས་སོ། \* །མོ་ཤེས་དེ་ལ་སྐྱས་པ།  
 ང་ད་རྣམ་གྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ངས་ཡ་ཉོ་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ངའི་ལག་པ་  
 བརྒྱུང་ནས། འབུག་སྐྱུ་རྣམས་འཚད་ཅིང་། སེར་བ་ཡང་སེར་བར་འགྱུར།
- 38 ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷའི་ས་ཡིན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། \* འོན་ཀྱང་ཁྱོད་དང་  
 ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཚོ་ག་ལ་ད་ཅུང་མི་འཛིགས་པར་ངས་
- 39 ཤེས་སོ། \* །ནས་ཀྱི་སྤྱི་ས་འཕྲོན་ཞིང་གཤེས་མེ་ཏོག་གས་སྐང་ཡོད་པས། ག

- 22 བ་དང་ནས་མེད་པར་སོང་། \* ལོ་དང་ལོ་རིལ་གྱིས་སྒྲིན་བས་མེད་པར་མ་གྱུར་
- 23 ཏོ། \* ཡང་མོ་ཤེ་པར་ཚེ་ཡི་དུང་ནས་གོང་ཁྲིར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་ཡ་ཉོ་
- 24 རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་བརྒྱུད་མེ། འབྲུག་རྣམས་དང་སེར་བ་ཆད། ཆར་པ་
- 25 ས་ལ་འབབ་པ་ཡང་ཟིན་ཏོ། \* །པར་ཚེས་ཆར་པ་དང་སེར་བ་དང་འབྲུག་ཆད་
- 26 པར་མཐོང་ནས་སྒྲིག་པ་བྱེད་འགྲོམ་བཅད་དེ། ཁོ་ནི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་བཅས་
- 27 པ་སྒྲིང་སྲ་བར་བྱས་སོ། \* །དེ་ལྟར་པར་ཚེ་ཡི་སྒྲིང་སྲ་བར་གྱུར་ནས། ཡ་ཉོ་
- 28 རྒྱས་སོ་ཤེའི་ཁ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཚེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མ་བཤད་ངོ་།།

།ལེའུ་བཅུ་པ།

།ཡང་ཡ་ཉོ་རྒྱས་སོ་ཤེལ། པར་ཚེ་ཡི་དུང་དུ་སོང་ཞིག །ངས་དེའི་སྒྲིང་

དང་། དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་སྲ་བར་བྱས་སོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ངས་

2 ལྟས་དེ་རྣམས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། \* ཡ་ཉོ་རྒྱས་དེ་ལྟ་

ལུང་གི་སྒྲིན་ལས་སི་སེར་བ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་དང་། རི་ལྟས་བརྟན་པ་དེ་ཁྲིད་ཀྱིས་

ར་གྱི་བྱ་དང་ཆ་ཤོད་ལྟ་བུར་བཤད་ནས། ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་ངན་ཡ་ཉོ་ལྟ་ཡིན་

3 པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་པར་ཚེ་ཡི་

དུང་དུ་སོང་མེད་ཏེ་ལ། ཡ་ཉོ་ལྟ་ཨིབ་རི་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་འདི་བཀའ་

གནང་། རི་སྒྲིང་བར་ཁྲིད་པའི་མདུན་དུ་སེམས་སྒྲུན་པར་མི་དགའ་བར་བྱེད། པའི་

4 མི་བརྒྱུད་པའི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག \* །ཅི་སྟེ་ཁྲིད་ཀྱིས་པའི་བྱ་བརྒྱུད་གཏོང་

བར་མི་དགའ་ན། ངས་སང་ཉིན་ཁྲིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཆ་ག་འབྲུ་རྣམས་གཏོང་བར་བྱ།

5 \* དེ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་མཐོང་གི་ཡོང་།

ཁྲིད་ཅག་གི་ཕྱིར་སེར་བ་ལས་ཐར་པའི་ལྷག་ལུས་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་



6 ཐམས་ཅད་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། ། །ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁང་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་དང་། མི་སེང་པ་ནམས་ཀྱི་ཁང་པ་ནམས་དགང་  
 ཡོང་། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་པ་ནམས་དང་པ་མེས་ནམས་ས་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ནས་  
 7 བརྒྱུད་མེད་ལྟའི་བར་དུ་ནས་ཡང་ས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། ཁོ་ལོག་ཅིང་པར་  
 ཚོ་ཡི་དུང་ནས་སོང་ངོ་། ། །དེ་ནས་པར་ཚོ་ཡི་གཡོག་བོ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ།  
 རྗེས་སེང་བར་མི་དེ་དང་འཛོལ་པའི་རྩི་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ། མི་དེ་ཚོ་ཡ་ཙཱ་ལྷ་ཁོ་ནམས་  
 ཀྱི་དགོན་པ་ཚོག་གི་གཡོག་བྱེད་དུ་ཐོང་ཞིག །མི་སེང་ཡུལ་འཛིག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 8 མི་གཟིགས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ། །མོ་ཤེ་དང་ཨ་མོན་པར་ཚོ་ཡི་དུང་དུ་ཕྱིར་  
 ཁྱོད་ནས་ཁོས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཙཱ་ལྷ་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཚོག་གི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་  
 9 ཞིག །འོན་ཀྱང་འགོ་མི་སྤྱ་བུ་རྩིས་སོ། ། །མོ་ཤེས་སྒྲུབ་པ། འཚོ་ཡ་ཙཱ་  
 ལྷ་ལ་དུས་ཆེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེད་ནམས་གན་བྱིས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ནམས་  
 10 དང་། ལྷག་སྤྲུགས་དང་བཅས་སྤྱ་འགོ་པར་འགྱུར་རོ། ། །དེས་ནི། དས་  
 ཁྱོད་ཅག་སྤྱ་བུ་དང་བཅས་སྤྱ་གནང་ངས། ཡ་ཙཱ་ལྷས་ཁྱོད་ཅག་དང་འགོགས་  
 11 ཤིག །ཁྱོད་ཅག་གི་བསམ་པ་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ་རྩོམ་ཤིག ། །མི་འོང་།  
 ཁྱོད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་ནམས་སོང་ལ་ཡ་ཙཱ་ལྷའི་གཡོག་བྱོས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེང་ནས། དེ་དག་པར་ཚོ་ཡི་དུང་ནས་  
 བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ།

12 ། །ཡ་ཙཱ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། ཆ་ག་འབྲུ་ནམས་མི་སེང་ཡུལ་དུ་འོང་ཟེ། སའི་  
 སྤོ་ཚོན་ཐམས་ཅད་སེང་བ་ནས་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་མི་  
 13 སེང་ཡུལ་གྱི་སྤོགས་སྤྱ་རྒྱུང་ཞིག་བཀའ་གནང་ངོ་། ། །མོ་ཤེས་དབྱུག་པ་མི་  
 སེང་ཡུལ་གྱི་སྤོགས་སྤྱ་བརྒྱུད་ནས་ཡ་ཙཱ་ལྷས་རྩིན་མཚན་མེད་པར་གནང་བརྒྱུད་གནང་  
 14 ཟེ་སང་མོ་དངས་ལ་ཤར་རྒྱུང་གིས་ཆ་ག་འབྲུ་ཁྱོད་འོངས་སོ། ། །ཆ་ག་འབྲུ་

མི་སེར་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ཡོངས་ཏེ། མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་དུ་མང་པོ་  
 བབ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆ་ག་འབྲུའི་ཚོགས་སྡོན་ལ་ཡང་མ་བྱུང་། ཉིང་ལ་ཡང་ནམ་  
 19 ཡང་འབྲུང་མི་ཡོང་། \* །ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་བཀའ་ཅིང་བསྐྱབས་ཏེ།  
 སེར་བ་ལས་ལུས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤོ་ཚོད་ཐམས་ཅད་དང་། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་  
 23 ལུས་སོ། \* །དེ་ནས་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་ཚོན་སྤྱད་དུ་བོས་ཏེ། རས་ལ་  
 27 ཉོ་ལྷུ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་དང་བྱིད་ཀྱི་རླུང་དུ་སྤིག་པ་བྱས། \* རེའི་སྤིག་པའི་  
 སྤྱིར་ད་རླུང་ལན་གཅིག་བཟོད་པ་བྱོས་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷུ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་  
 29 འཚོ་བ་འདི་ང་ནས་བཞེས་པའི་སྡོན་ལས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། \* ཁོ་པར་ཨོ་  
 30 ཡི་རླུང་ནས་སོང་སྟེ་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ལ་སྡོན་ལས་བཏབ་པོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་སུབ་  
 སྤྱོགས་ནས་རླུང་དྲག་པོ་ཞིག་ཡོང་བཅུག་ནས་ཆ་ག་འབྲུ་བྱིད་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་  
 ལ་པབ་ནས། མི་སེར་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་ག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།  
 32 \* །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་ལྷུ་སེར་པར་ཨོ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱིང་པར་མཚོད་བས། དེས་ནི་ཡིས་ར་  
 ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མ་བཏང་ངོ་།  
 33 \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་སེར་ཤེ་ལ། བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་ནས་མཁའི་སྤྱོགས་སུ་  
 རྒྱུང་ཞིག་དང་། ལག་གིས་འཛོན་ཡང་རུས་པའི་སུན་པ་ཞིག་མི་སེར་ཡུལ་དུ་  
 34 འབྲུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །མོ་ཤེས་ལག་པ་ནས་མཁའི་  
 སྤྱོགས་སུ་བརྒྱུང་ནས་སུན་སུག་ཅིག་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་  
 35 ཅད་ལ་བྱུང་། \* ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མི་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཅིག་མ་མཐོང་།  
 མི་སུ་ཡང་རང་གི་མལ་ནས་ཡང་མ་ལངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་  
 36 རྣམས་ཀྱི་གནས་ཁང་རྣམས་ལ་འོད་ཡོད་དོ། \* །དེའི་ཚོ་པར་ཨོས་མོ་ཤེ་  
 བོས་ནས་དེ་ལ། ཡ་ཉོ་ལྷུ་འི་གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག །བྱིད་རྣམས་ཀྱི་ལུག་

ལྷུགས་གཅིག་པ་འདི་ཅུ་ལུས་དགོས། ལྷུ་གུ་རྩུང་བ་ནས་ས་དང་བཅས་སུ་ཡང་  
 ༣༡ མོང་ཞིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ། \* །མོ་ཤེ་ཟེར་བ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་དེད་ཀྱི་  
 དཀོན་མཚོག་ལ་སྦྱིན་སྲིབ་ཏུ་གསོད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཡང་དེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏང་  
 ༣༤ དགོས། \* །དེ་བས་ན་དེད་ནས་ས་ཀྱི་དུད་འགོ་མཉམ་དུ་འགོ་དགོས། ད་རྗེ་  
 གཅིག་ཀྱང་བྱལ་ལ་ལུས་པར་སྲི་དགོས། དེའི་ནང་ནས་དེད་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་དེད་  
 ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གི་གཡོག་བྱེད་པའི་སྦྱིར་གྲང་གི་ །དེད་གནས་དེ་ཅུ་པ་སྦྱིན་  
 པའི་བར་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷུ་དེ་གཡོག་རི་ཞིག་གིས་བྱེད་དགོས་པ་དེད་ཀྱིས་སྲི་ཤེས་པའི་  
 ༣༧ སྦྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། ། \* །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་ལྷུ་པར་མོ་ཡི་སྦྱིར་སྲི་བར་མཚོང་  
 ༣༨ པས། དེ་དག་གཏོང་བར་མ་དགོ། \* །པར་མོས་དེ་ལ། འདི་དུང་ནས་  
 མོང་ལ་འདི་གཏོང་སྦྱིར་མཚོང་བ་ལས་སྤུང་ཞིག །ཁྱིད་པའི་གཏོང་མཚོང་པའི་ཉིན་  
 ༣༩ ལ་ཤེ་དགོས་ཤེས་སྒྲུབ་སོ། ། \* །མོ་ཤེས་སྒྲུབ་པ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བའི་གཏམ་  
 ལེགས་སོ། །ཁྱིད་ཀྱི་གཏོང་ངས་སྦྱིར་མཚོང་བར་སྲི་འགྱུར་རོ། །

།ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

།དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་སོ་ཤེ་ལ་བཀའ་སྣུལ་བ། ད་ཅུང་སྤྲུལ་བཤུལ་གཅིག་  
 པར་མོ་དང་སྲི་སེར་ལུལ་ལ་ཡོང་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ནས་ཁོས་ཁྱིད་ནས་ས་འདི་  
 བས་གཏང་ཡོང་མ་ཟེར་དེ། ཁོས་ཁྱིད་ཚོ་ནས་གཏང་བའི་ཚོ་ཁྱིད་ཅག་ནད་གྱིས་  
 ༡ ཀྱང་སྦྱོད་པར་འགྱུར་རོ། \* །ད་སྲི་བརྒྱད་ཀྱི་ན་བའི་མདུན་དུ་འདི་སྦྱོས་ཤིག་  
 སྦྱིས་པ་དེ་དེས་དང་གི་ཁྱིམ་མཚོས་པ་དང་། ལུད་མེད་དེ་དེས་དང་གི་ཁྱིམ་  
 མཚོས་མ་ལ། དུལ་གྱི་རྩམ་ནས་ས་དང་གསེར་གྱི་རྩམ་ནས་ས་ང་ལ་མོང་ཞིག་  
 ༢ ཅེས་ཟེར་དགོས། \* །ཡ་ཉོ་ལྷུ་སྲི་སེར་པས་སྲི་བརྒྱད་ལ་དྲིན་བྱེད་པར་མཚོང་

དོ། །སྐྱེས་བུ་མོ་ཤེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་དང་། སར་ཨོ་ཡི་གཡོག་པོ་ནམས་དང་མི་  
བརྒྱད་ཀྱི་སྲུང་དུ་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ།

༤ \* །ཡང་མོ་ཤེ་སྐྱེས་པ། ཡ་ཉོ་ལྷས་འདི་སྐད་གསུང་། ལས་བྱེད་ལ་ང་མི་  
སེར་ཡུལ་ཀུན་དུ་གྱུ་ཞིང་། \* མི་སེར་ཡུལ་ན་སྡོན་སྐྱེས་གྲུལ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་

པའི་སར་ཨོ་འདི་སྡོན་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་དང་འཕགས་ལ་ཡོད་པའི་བུ་མོ་འདི་སྡོན་སྐྱེས་  
ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུང་འགོ་འདི་སྡོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར།

༥ \* །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བའི་རྩ་འབོད་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་  
༦ །ཡང་སྲ་བུང་། ལས་ཡང་ཡང་འགྱུར་མི་ཡོང། \* །འོན་ཀྱང་ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་

སེར་པ་ནམས་དང་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བར་ལ་ཁྱད་ཅིག་ཇི་ལྟར་མཚོང་བ་དེ་ཁྱིད་ཤེས་  
པའི་བྱིར་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བུ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་གཅིག་ལ་ཡང་ཁྲི་ཞིག་གིས་

མི་རྣམས་ །དུང་འགོ་ལ་ཡང་རྣམས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། \* །དེ་ནས་ཁྱིད་ཀྱི་གཡོག་  
པོ་ཐམས་ཅད་འདི་རྩར་འོང་ཕྱི་འདི་ཀང་པ་ལ་འདྲུད་ཅིང་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིད་དང་

ཁྱིད་ཀྱི་དབང་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདི་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་ཞུ་བར་  
འགྱུར། དེའི་རྗེས་ལ་ང་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་སྐྱེས་ནས། ཤིན་དུ་ཁྲིས་དེ་ཁོ་

སར་ཨོ་འདི་དུང་ནས་སོང་ངོ། །

༧ \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་སར་ཨོས་ཉན་པར་མི་  
འགྱུར། ངས་མི་སེར་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷས་ནམས་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་

༨ ལྱིར་ངོ། \* །དེ་ལྟར་མོ་ཤེ་དང་ཨོ་འོན་གྱིས་སར་ཨོ་ཡི་སྲུང་དུ་ལྷས་དེ་ཐམས་  
ཅད་བརྟན་ཡང་། ཡ་ཉོ་ལྷས་སར་ཨོ་ཡི་སྡིང་སྲ་བར་མཚོང་དོ། དེས་དང་གི་

ཡུལ་ནས་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བུ་ནམས་མ་བཤང་ངོ། །།

། ལེའུ་བཟུ་གཉེས་པ་།

། ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མི་སེར་ཡུལ་དུ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

- ༡ \* ། ལྷ་བ་འདི་ཉི་འཁྲིང་ཅག་གི་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན། ལོའི་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱི་
- ༢ བང་ནམ་དེ་ཉི་ལྷ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་དགོས་སོ། \* ། འཁྲིང་ཅག་གིས་ཡིས་ར་
- ༣ ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟོན་ཤིག ། ལྷ་བ་དེའི་ཚོས་བཟུ་པ་
- ༤ ལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཚང་ནམས་ཀྱི་བྱིས་ཚང་དེ་དེའི་བྱིར་ལྷག་གུ་དེ་དེ་བྱིར་ཞིག
- ༥ \* ། ལལ་ཏེ་ལྷག་གུ་ཟ་བ་ལ་བྱིས་གྱི་མི་ཉུང་དུ་ཡིན་ན། རང་གི་བྱིས་དང་ཉེ་བའི་
- ༦ བྱིས་མཚོས་རང་འགོགས་ཏེ། ཟ་མའི་རྩིས་བཞེན་དུ་གཡོས་པའི་ལྷག་གུའི་བགོ་
- ༧ བཤའ་བྱེད་པར་བྱའོ། \* ། འཁྲིང་ཅག་གིས་སྦྱོན་མེད་པའི་ཐོང་པ་ཞིག་ལྷག་གས་
- ༨ ར་མའི་འཁྲིང་ནས་འཁྲིང་བར་དགོས། \* ། ཡང་འཁྲིང་ཅག་གིས་ལྷ་བ་དེའི་ཚོས་
- ༩ བཟུ་བཞི་པའི་བར་དུ་དེ་བྱིས་ཏེ་བཞག་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
- ༡༠ ཀྱིས་རྣམ་མོའི་དུས་སུ་དེ་གསལ་དགོས། \* ། ཡང་དེ་དག་གིས་ཁྲག་ནས་འཁྲིང་
- ༡༡ ཏེ་ཁང་པ་གང་ན་ལྷག་གུ་ཟ་བ་དེའི་སྐོའི་རི་བཞི་པམ་ཚུན་དང་ཡ་ཐེས་བསྐྱེད་གོས།
- ༡༢ \* ། མཚན་མོ་དེ་ལ་མི་ལ་སྐྱུ་པའི་ཤ་སྐྱེད་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་དང་བཅས་སུ་
- ༡༣ ཟ་བ་དང་། སྒོ་ཚོད་ཁ་བ་དང་སྒྲན་ཅིག་ཟ་བར་དགོས་སོ། \* རྗེན་པའམ། རྗེ་
- ༡༤ ལ་བཅོས་པ་ཅིང་མ་ཟ་སྟེ་མགོ་དང་དེའི་ཀང་པ་དང་དེའི་བང་ཁྲོལ་དང་བཅས་སུ་
- ༡༥ མི་ལ་སྐྱུ་པ་ཟོས་ཤིག། \* ། སང་གི་བར་དུ་ཅིང་ལུས་མ་འཇུག ། སང་གི་
- ༡༦ བར་དུ་རྗེ་ལུས་པ་མེས་སྟེག་ཅིག། \* ། ཡང་ཟ་ལྷགས་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། འཁྲིང་གྱི་
- ༡༧ ཐུ་བ་རྗེས་ཏེ། ཀང་པ་ལ་སྐྱུ་མ་གོན་ནས། དུག་པ་ལག་དུ་བརྒྱང་བ་དང་། འབྲེས་
- ༡༨ གཤམས་བྱེད་པ་ལྟར་ཟ་དགོས། ། དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷ་འི་པོ་སག་ཡིན་ནོ། \* ། ང་ཡ་
- ༡༩ ཉོ་ལྷ་མཚན་མོ་འདི་ལ་མི་སེར་ཡུལ་ཀུན་དུ་གྱུ་ཞིང་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་མི་ནས་དུང་

- ༡༩ འགོ་ལོ་བར་དུ་སློན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་། མི་མེད་ཡུལ་གྱི་རྩ་རྣམས་  
 ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པར་བྱ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་ལྟ་ཡིན། \* །ཡང་ཁྱིམ་གང་ན་གནས་  
 པའི་ཁང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུས་པའི་ཁྲག་དེ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱིར་དགས་ཡོད་པར་དགོས།  
 ངས་མི་མེད་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཚོངས་ཁྲག་ནི་མཐོང་ཞིང་པར་རྒྱ་སྟེ་འཛིག་བྱེད་པའི་
- ༢༠ རྒྱག་བསྐྱེད་ཁྱིམ་ཚོལ་ཐོག་པར་མི་འགྲུང་རོ། \* །ཡང་ཞག་དེ་ནི་ཁྱིམ་ཅག་  
 ལྷི་སྤྱིར་ཡོད་ལ་དེ་ན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དགོས། ཁྱིམ་ཅག་དང་། ཁྱིམ་གྱི་རྩེས་  
 ལ་འགྲུང་བའི་རབས་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྟ་ལ་དུས་ཀྱི་དུས་ཚེན་བྱེད་པ་དང་།
- ༢༡ ལྷགས་སློལ་དེ་ནི་ཁྱིམ་ཅག་གིས་གཏན་དུ་སྤྱང་བར་དགོས་སོ། \* །ཞག་བདུན་  
 གྱི་བར་དུ་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཚེས་ལ། ཞག་དང་པོ་ལ་ཁྱིམ་ཅག་གི་ཁང་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུར་རྩི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཁྱིམ་སྤྱི་ཅུ་པོང་ཞིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཞག་  
 དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་མི་སྲུང་སྐྱུར་རྩི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཟ་བ་དེའི་སེམས་
- ༢༢ ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ནང་ནས་མེད་པར་འགྲུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། \* །ཁྱིམ་ཅག་  
 འཛེམ་པའི་སྤྱིར་ཞག་དང་པོ་དེ་དགས་པ་ཡིན་པར་དགོས། ཞག་བདུན་པ་དེ་ཡང་  
 ཁྱིམ་ཅག་འཛེམས་པའི་སྤྱིར་དགས་པར་དགོས། ཞག་དེ་རྣམས་ལ་ལས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་དེ་ལ་དགོས་པའི་འཚོ་བ་གཅིག་པ་དེ་གཤམ་པར་རུང་
- ༢༣ ངོ། \* །དེ་རྣམས་ཁྱིམ་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་སློན་མོ་སྤྱང་དགོས། ཞག་  
 དེ་དང་ལ་ངས་ཁྱིམ་གྱི་མི་ཚོགས་རྣམས་མི་མེད་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཁྱིམ་བྱིན་པར་བྱས།  
 དེའི་སྤྱིར་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ཅག་གི་རྩེས་ལ་འགྲུང་བའི་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞག་དེ་
- ༢༤ ནི་རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་ལྷགས་སློལ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱང་དགོས་སོ། \* །ལྷ་བ་དང་  
 པོའི་ཚོས་བཟུ་བཞི་པའི་དགོང་མོ་ནས་ལྷ་བ་དེའི་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའི་དགོང་
- ༢༥ མའི་བར་དུ་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས། \* །ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་  
 ཁྱིམ་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུར་རྩི་ཞིག་ཐོབ་མི་དགོས། མི་ཡན་པའམ།

ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་སྤུས་ཀྱང་སྦྱར་ཅི་བཅུག་པ་ཞིག་ཟེ་མཁན་དེའི་སེམས་ཡིས་ར་  
 ༢༠ ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལང་ནས་མེད་པར་བྱ།   \* །དེ་བས་ན་སྦྱར་ཅི་ཡོད་པ་ཞིག་  
 མ་ཟེ། རྒྱུད་ཅག་གི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལང་ན་སྦྱར་ཅི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཚོས་ཤིག་  
 ཅེས་སྒྲོམ་ཤིག་བཀའ་བཀའ་ངོ་།

༢༡   \* །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བགྲེས་དམངས་པོས་ཉེ་དེ་དག་ལ། ད་  
 མོང་ལ་རྒྱུད་ཅག་གི་གཞིས་མད་བཞེན་དུ་ལྷག་གུ་བྱིས་ཉེ་བྱིང་ནས་ཤེ་སྤག་གི་བྱིར་  
 ༢༢ གསེད་ཅིག།   \* །ཡང་ཨེ་སོལ་བྱ་བའི་རྗེའི་པོན་པོ་ཞིག་སྒྲོད་དུ་ཡོད་པའི་ཁྲག་  
 གི་ལང་དུ་རྒྱག་ཅིག་དང་། ཁྲག་དེ་སྒྲོའི་ཡ་ཤེས་དང་རེ་བཞི་པར་རྩེར་གཉིས་ལ་  
 སྦྱས་ཤིག། །ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་སྤྲ་མོའི་བར་དུ་སྤུ་ཡང་རང་གི་ཁང་པ་ནས་

༢༣ མ་འཕྲོན་ཅིག།   \* །ཅི་ལ་ཞེན། ཡ་ཉོ་བླ་གཤེགས་ཤིང་མི་སེར་པ་རྣམས་བརྟུང་  
 བ་དང་། སྒྲོའི་ཡ་ཤེས་དང་རེ་བཞི་པར་རྩེར་གཉིས་ལ་བསྐྱས་པའི་ཁྲག་གཟིགས་  
 ལས་པར་གཤེགས་ཤིང་འཇིག་བྱེད་མཁན་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལང་དུ་

༢༤ རྒྱགས་པ་དང་གསལ་པ་གནང་མི་ཡོང་བའི་བྱིར་རོ།   \* །དེ་བས་ན་བཀའ་དེ་ནི་  
 རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་ཡིན་པར་  
 ༢༥ དགོས།   \* །ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་ཡོང་། ཡ་ཉོ་བླའི་བཀའ་བཞེན་དུ་རྒྱུད་ཅག་  
 ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ནས་བྱིན་ན། རྒྱུད་ཁྲིམས་དེ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ངོ་།

༢༦   \* །གལ་ཉེ་རྒྱུད་ཅག་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་སོལ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་འདྲི་ན།  
 ༢༧   \* རྒྱུད་ཅག་གིས་དེ་རྣམས་ལ། ཡ་ཉོ་བླའི་པོ་སྤག་གི་མཚོན་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་  
 གིས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་བརྟུངས་པའི་ཚོ། མི་སེར་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཡིས་ར་  
 ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་ནས་པར་གཤེགས་ཉེ་དེ་ཀྱི་ཁང་པ་རྣམས་  
 བར་བར་མཚོན་དོ་ཟེར་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བཀའ་ངོ་། །དེ་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀོན་

༢༨ མཚོག་ལ་ཕྱག་བཙའ་ལོ།   \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མོང་སྟེ་དེ་བཞེན

དུ་བྱས། ཇི་དང་ཇི་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ་བཀའ་གནང་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
དེ་དག་གིས་བྱས་སོ།

30 \* །ཡང་ནས་བྱེད་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་ཡུལ་ན་རྒྱལ་ཁྲིལ་བཞུགས་པའི་  
པར་ཨོ་ཡི་སློན་སྐྱེས་ནས་བརྒྱུང་སྟེ་བཅོན་དུ་བཅུག་ཡོད་པའི་བཅོན་པའི་སློན་སྐྱེས་  
ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་སློན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་བསད་དོ།

30 \* །མཚན་མོ་དེ་ལ་པར་ཨོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་། མི་སེར་པ་ཐམས་ཅད་  
ལངས་ཏེ་མི་སེར་ཡུལ་དུ་བྱ་ངན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གང་ལ་ཟེར་ན། ག་ཤིན་

32 པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཁང་པ་གཅིག་ཀྱང་ས་ལུས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། \* །དེ་ནས་དེས་  
མཚན་མོ་ལ་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་པོས་ཏེ། བྱིད་རང་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་

32 འདི་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆས་ཏེ་ཐོན་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷའི་  
གཡོག་བྱེད་དུ་སོང་ཞིག། \* །བྱིད་ཀྱིས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་སྤྲུགས་འཁྲིད་དེ་

33 སོང་ལ་ང་ལ་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས་སོ། \* །དེའི་ཚོ་མི་སེར་པས་  
དེད་ཐམས་ཅད་ཤི་ཡོང་སྐྱས་ཤིང་། ལན་གྱིས་བརྒྱུལ་ཏེ་མི་བརྒྱུད་ཡུལ་ནས་སྤུར་

33 དུ་བརྒྱད་དོ། \* །ཡང་མི་རྣམས་སྤུར་ཅི་མེད་པའི་བག་ཟན་གྱི་ཟན་གཞིང་གོས་  
34 ཀྱིས་བདུན་པའི་སྤྲུག་པ་ལ་བཀའ་ནས་བྱིད་དོ། \* །མོ་ཤེས་སྐྱས་པ་བཞིན་དུ་

36 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བ། དུལ་གྱི་  
36 རྣམས་རྣམས་དང་གསེར་གྱི་རྣམས་རྣམས་དང་གོས་རྣམས་ཐོང་ཞིག། \* །ཡ་ཉོ་

ལྷས་མི་སེར་པ་རྣམས་མི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུན་བྱེད་པར་མཚན་པས་དེ་དག་གིས་ཐོང་ཟེར་  
བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས། མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོང་བྱིད་དོ།

38 \* །དེ་ལྟར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ར་ཨེལ་སེས་ནས་ཆས་ཏེ་སྤྲུག་ཏོད་དུ་  
ཕྱིན་པའི་གངས་ནི་སྤུ་གྱ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་མི་འབྲུམ་ཚོ་དུག་ཅན་ཡོད་དོ།

38 \* །དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་ཕྱི་པ་མང་པོ་དང་ལྷག་སྤྲུགས་ཤིན་དུ་མང་པོ་སོང་ངོ་།



- ༣༩ \* །ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཁྱིམ་པའི་སྐྱུང་ཚི་མེད་པའི་བག་ཟན་ནས་སྐྱུང་མེད་པའི་བག་ལེབ་བཅས་ཏེ་སྐྱེས་མོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་སེར་ཡུལ་ནས་བསྐྱུང་བས་འགོར་མ་ལྷན་པ་དང་། རྒྱགས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
- ༤༠ \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་ན་གནས་པའི་དུས་ནི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་ཅན་ཡིན་ནོ། \* །ཡང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་དེ་ཟེན་ནས་ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡ་ཉོ་ཤེའི་དམག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་སོང་ངོ་།
- ༤༡ \* །མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤེས་དེ་དག་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱིན་པའི་མཚན་མོ་ཡིན་པས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱ་རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚན་མོ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤེས་ལ་དུས་ཚིན་བྱེད་པར་དགོས་སོ།
- ༤༢ \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤེས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་ལ། བེ་སལ་གི་སློལ་འདི་ལྟར་རོ།
- ༤༣ ཕྱི་མི་སྐུམ་ཅུ་དེ་ལས་ཟ་བར་མི་རུང་། \* །དེལ་གྱི་རིན་གྱིས་ཉིས་པའི་གཡོག་པོ་གང་ཡོད་པའི་མདུན་ལྗོངས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅད་ནས་དེས་ཟ་བར་རུང་ངོ་།
- ༤༤ \* བྱིས་པའམ། ལྷ་མིས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས།
- ༤༥ \* །ཁང་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་དེ་ཟ་དགོས། ཁྱིད་ཚོ་དེའི་ཤེལ་ས་ཅི་ཡང་ཁང་པའི་
- ༤༦ ཕྱི་རོལ་དུ་མ་འབྱོར། དེའི་རུས་པ་ཞིག་ཡང་གཅིག་པར་མི་དགོས། \* ཡིས་
- ༤༧ ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས། \* །གལ་ཏེ་ཕྱི་མི་ཞིག་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་ཡ་ཉོ་ཤེས་ལ་བེ་སལ་གི་དུས་ཚིན་བྱེད་པར་དགའ་ན། མི་དེའི་སོ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ལྗོངས་བཅད་ནས། དེས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་དང་འགོགས་པར་རུང། ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་བྱ། མ་བཅད་
- ༤༨ བ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་ལས་ཟ་མི་དགོས། \* ཡུལ་ན་སྐྱེས་པ་དང་ཁྱོད་ཅག་གི་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་མི་ཡན་གྱི་ཕྱིར་བྱེད་མེད་པར་བྱིས་མ་གཅིག་འབའ་ཞིག་ཡོད་
- ༤༩ བར་དགོས་ཤེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། ཇི་དང་ཇི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོ་ལ་བཀའ་སྣུལ་པ་  
 17 བཞིན་དུ་བྱས་སོ། \* | ཉིན་དེ་རང་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲིང་བར་མཛོད་དོ།

། ལའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

2 | དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། \* རྩོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་  
 ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་མིའི་དང་དུད་འགྲོའི་མངལ་དང་བེར་འབྲེད་པ་  
 བཀའ་ཡོད་པ་དེ་ངའི་ཡིན་པས། དེ་ང་ལ་དམ་པར་བྱོས་ཤིག།

3 \* | དེ་ནས་མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ། མི་སེར་ཡུལ་བྱིད་བྱན་བྱེད་པའི་ཁང་པ་  
 ཅས་ཐོན་པའི་ཉིན་དེ་བྱིད་བྱན་པར་བྱོས་ཤིག། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དབང་ཚེན་པོའི་སྤྱག་གིས་  
 བྱིད་དེ་ཡུལ་ནས་བྱིད་པས། དེའི་སྤྱིར་བྱིད་སྐྱུར་རྩི་བཅུག་པ་ཞིག་ཟེ་མི་དགོས།

4 \* | དེ་རིང་ཨ་བེལ་ཟེར་བའི་རླབ་པ་ལ་བྱིད་ཚོ་སྤྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནོ།

5 \* | ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མཐའ་བཞེས་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་པ་མིས་ལ། ངས་བྱིད་ཚོ་ལ་ཀ་ན་ཨེན་པ་  
 དང་། ཉེད་པ་དང་། ཨེ་མོར་པ་དང་། ཀུ་ལྷི་པ་དང་། ཡ་བུ་མི་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡུལ་འོ་མ་དང་སྤང་རྩིས་གང་བ་དེ་གཏོང་བར་འགྲུང་ཞལ་བཞེས་དེ་བཞིན་ཁོང་  
 གིས་བྱིད་ཚོ་དེ་ཅུ་ནས་འབྲིང་ན། རླབ་པ་དེ་རང་ལ་བྱིད་ཅི་ཁྲིམས་དེ་སྤང་དགོས།

6 \* | ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱིད་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་འབའ་ཞིག་ཚོས་ལ།

7 \* | ཞག་བདུན་པ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མཐའ་བཞེས་ཏེ་དེའི་ནང་ན་  
 སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟེ་དགོས། སྐྱུར་རྩི་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་བྱིད་དང་མཉམ་  
 དུ་མཐོང་བར་མི་བྱ། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་སྐྱུར་རྩི་མཐོང་བར་མི་རུང་

8 དོ། \* | ཡང་ཉིན་དེ་རང་ལ་བྱིད་ཅི་རང་གི་བུ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ང་མི་སེར་ཡུལ་

- ནས་ཁྲིད་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་སྲིད་དུའོ་ཞེས་བཤད་དགོས།
- ༡ \* ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དབང་ཚེན་པོའི་སྲུག་གིས་ཁྲིད་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྲི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་  
 དེ་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བདག་ས་པའི་སེམས་རྟེན་ལྟར་དང་ཁྲིད་ཀྱི་མིག་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་ལ་རྗེས་སུ་དེ་པའི་དྲགས་ཤིག་ཡིན་པར་བྱ། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ཡ་ཉོ་ལྷ་འི་
- ༢ \* བཀའ་བྲིས་ས་ཁྲིད་ཀྱི་ཁའི་ནང་ལ་བསྐྱད་པའི་སྲིད་རོ། \* །དེའི་སྲིད་ཁྲིད་
- ༣ \* ཁྲིས་ས་དེ་ལོ་དང་ལོའི་དུས་ཚོད་ལ་སྲུང་དགོས་སོ། \* །ད་ཡ་ཉོ་ལྷ་མཁན་  
 བཞེས་ཏེ་ཁྲིད་དང་ཁྲིད་ཀྱི་པ་སེས་ལ་ངས་ཁྲིད་ལ་ཡུལ་དེ་གཏོང་བར་འགྲུང་ཞེས་
- ༤ \* ཞལ་བཞེས་བཞེན་ཁོང་གིས་ཁྲིད་ཡུལ་དེའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ནས། \* མངལ་འབྱེད་  
 པའི་སོ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་ཡིན་པའི་དུད་འགྲོའི་རྫོན་སྐྱེས་སོ་ཡིན་པ་
- ༥ \* ཐམས་ཅད་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་བྱས་ཤིག \* །ཁོང་ཕུའི་རྫོན་སྐྱེས་རེ་རེ་ལྷག་གྱུ་ཞིག་  
 གིས་སྐྱུ་དགོས། ཅི་སྟེ་སྐྱུ་མི་དགའ་ན་དེའི་འཛིང་ཁུང་ཚོག་ཅིག །མི་ལ་བལྟ་
- ༦ \* སྟེ་ཁྲིད་ཀྱི་བུ་ནམས་ཀྱི་རྫོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དགོས། \* །དུས་སྲི་ནས་ཁྲིད་  
 ཀྱི་བུ་དེ་ཅི་ཡིན་ཁྲིད་ལ་འདི་ན་ཁྲིད་དེ་ལ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དབང་ཚེན་པོའི་སྲུག་གིས་  
 ང་ནམས་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ངེད་བྱན་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ལས་ཁྲིད་པར་མཛད།
- ༧ \* བར་ཚོ་སེམས་སྲ་སྟེང་ཚོ་གཏོང་བར་ས་དགའ་པའི་སྐབས་སུ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་  
 མི་སེར་ཡུལ་དུ་ཡོད་པའི་རྫོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་མིའི་རྫོན་སྐྱེས་ནས་དུད་འགྲོའི་  
 རྫོན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བསཏ་དོ། །དེའི་སྲིད་ངས་དང་སོར་མངལ་འབྱེད་པའི་སོ་  
 ཐམས་ཅད་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་འབྱུལ། འོན་ཀྱང་ངའི་བུ་ནམས་ལས་རྫོན་སྐྱེས་ཐམས་
- ༨ \* ཅད་སྐྱེའོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་དབང་ཚེན་པོའི་སྲུག་གིས་ང་ཅག་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་སྲི་  
 རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་དེ་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་པ་ལ་བདག་ས་པའི་སེམས་རྟེན་དང་མིག་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་ལ་དེ་པར་བྱེད་པའི་དྲགས་ཤིག་ཡིན་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཅིག
- ༩ \* །ཡང་པར་ཚོས་མི་བརྟུན་དེ་བདང་ཚར་ནས། དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་

དག་པོ་ལེ་ཤེང་ཡུལ་གྱི་ཉི་ལམ་ལ་མ་བྲིད་དོ། །ཅི་ལ་ཞེན། དགོན་མཚོག་གི་  
 བྱམས་ལ་མི་བརྟུན་ནི་དམག་འབྲུགས་འབྲུང་བ་ཞིག་མཐོང་ན། དེ་དག་འགྲོད་  
 22 པ་སྦྱོང་དེ་མི་མེད་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཀྱང་སྲིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ཤེ་  
 མཚོག་གིས་མི་བརྟུན་གྱི་མཚོ་དམར་པོའི་འགས་ལ་འབྲོག་སྟོང་གི་ཁྲིག་ལས་ལ་  
 བྲིད། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དམག་ཆས་དང་བཅས་པ་མི་མེད་ཡུལ་ནས་  
 20 མོང་དོ། །ཁོ་ཤེ་ཡོ་སེབ་གྱི་རྩས་པ་མཉམ་དུ་བྲིད་དོ། །གང་ལ་རྩེར་ན།  
 དེས་ནི་མནའ་ཁག་ཆེན་པོ་བཅུག་སྟེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱད་དུ།  
 དགོན་མཚོག་ནི་བྲོད་ཚོ་ལ་གཟུགས་པར་འགྱུར་བ་ངེས་དེ། བྲོད་ཅག་ངའི་རྩས་  
 20 པ་འདི་ནས་མཉམ་དུ་བྲིད་ཅིག་བཀའ་གཙང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཏེ་དག་སྲུ་གོད་  
 ལས་ཆས་ནས་འབྲོག་སྟོང་གི་འགས་ལ་ཨེ་ཐམ་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐར་བདབ་པོ།  
 22 །ཡ་ཉོ་ཕུ་ནི་ཉི་མའི་དུས་སུ་ལས་ལ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་གྱི་ཀ་བ་ཞིག་གི་  
 དབྱིབས་སུ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སུ་འོད་གནང་བའི་ཕྱིར་མའི་ཀ་བ་ཞིག་གི་  
 དབྱིབས་སུ་དེ་དག་གི་སྤོན་དུ་གཤེགས་དེ་ཁོ་རྣམས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་འགྲོ་བུས་  
 23 མོ། །ཉིན་མོའི་དུས་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཀ་བ་དང་མཚན་མོའི་དུས་ལ་མའི་ཀ་བ་དེ་  
 བེ་མི་བརྟུན་ནས་ཡང་མ་བཞག་གོ།།

འལུ་བཅུ་བཞི་པ།

3 །ཡང་ཡ་ཉོ་ཕུ་མོ་ཤེལ། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོམ་གྱིག་  
 །ཕྱིར་ལོག་ལ་མིག་དཔར་དང་གྲུ་མཚོའི་བར་ལ་ཕི་ཏ་གོ་རོད་བྱ་བའི་མདུན་དུ་སྐར་  
 2 ཐོབ། བ་ཨེལ་ཚེ་ཕོན་གྱི་ཐར་དུ་གྲུ་མཚོའི་འགས་ལ་སྐར་ཐོབ་ཅིག། །ཏེ་ནས་  
 པར་ཨོ་ཡོ་སེམས་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཡུལ་ན་གོ་ལ་དེ་འབྲོག་སྟོང་ནས་

- ༤ བཀའ་སོང་བསམ་ཡོང་། \* །ངས་པར་ཚེ་འེ་སྤྱིང་སྲ་བར་བུས་ཏེ་ཁོས་དེ་དག་གི་རྗེས་དེད་པ་དང་། ངས་པར་ཚེ་དཔུང་གི་ཚོགས་ཐངས་ཅད་དང་བཅས་པ་ལ་ངའི་དབང་བསྟན་པས། མི་སེར་པ་རྣམས་ང་ཡ་ཉོ་བུ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།
- ༥ ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བུས་སོ། \* །མི་སེར་ཕྲུལ་གྱི་ཀྱུལ་པོ་ལ་མི་བརྒྱན་དེ་ཤོང་སོང་བ་ཤད་ནས། སར་ཚེ་དང་དེ་འི་གཡོག་པོ་རྣམས་ནི་མི་བརྒྱན་ལ་རྩ་སྟེ་སེསས་ལོག་ནས། ཡིས་ར་ཨེལ་བཏང་སྟེ་དེད་རྣམས་ཀྱི་
- ༦ གཡོག་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དེ་དེད་ཀྱིས་ཅིལ་བུས་རྗེད་ཏོ། \* །ཁོས་རང་གི་
- ༧ བཞིན་པ་གྲུལ་འགྲུལ་བུས་ཏེ་འཁོར་གཡོག་བསྡུས་པ་དང་། \* འདས་ས་པའི་ཤིང་དེ་དུག་བརྒྱ་དང་། མི་སེར་ཕྲུལ་གྱི་ཤིང་ཏེ་རྗེ་ཅོ་མ་ཡོད་པ་དང་། བཞིན་པ་
- ༨ དེ་ཐངས་ཅད་ཀྱི་འགོ་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་བྱིད་ཏོ། \* །ཡ་ཉོ་བུས་མི་སེར་ཕྲུལ་གྱི་ཀྱུལ་པོ་སར་ཚེ་འེ་སྤྱིང་སྲ་བར་སེང་པས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་
- ༩ དེད། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་མཐུ་ལྡན་གྱི་བུ་ག་གིས་འབྱོར་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྒྱང་རོ། \* །མི་སེར་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་དེད་དེ་པར་ཚེ་ཡི་ཤིང་དེ་རྣམས་
- ༡༠ ཀྱི་དེ་ཐངས་ཅད་དང་། དེ་པ་རྣམས་དང་དེ་འི་དཔུང་ཚོགས་གྲུ་མཚོ་འི་འགྲམ་དུ་སི་ན་ཀེ་རོད་ལ་བ་ཨེལ་ཆེ་ཐོན་གྱི་ཐད་དུ་སྐར་ལ་བསྡད་པ་དེ་དག་དང་ཐུག་གོ།
- ༡༡ \* །སར་ཚེ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ས་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ནི་མིག་བདེག་སྟེ་ལྗེས་ཤིག །མི་སེར་པ་རྣམས་རྗེས་དེད་པ་མཐོང་སྟེ་ཤིན་དུ་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ཉོ་
- ༡༢ བུ་ལ་སྐད་བཏང་བ་དང་། \* མོ་ལེལ། མི་སེར་ཕྲུལ་ན་དུང་རྣམས་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོ་འགྲོག་སྟོང་ལ་ཤི་བའི་བྱིར་བྱིར་ལ་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཁྱོད་ཚོ་མི་
- ༡༣ མེད་ཕྲུལ་ནས་འབྱོར་པ་དེ་ཅིལ་བུས། \* དེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ། ང་ཚོ་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་དུ་རྒྱུག་ཅིག །འགྲོག་སྟོང་དུ་ཤི་བ་ལས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱེད་པ་དགའ་ཞེས་པའི་གསུང་མི་སེར་ཕྲུལ་དུ་མ་རྗེད་པས།

23 \* །མོ་ཤེས་མི་ཚོགས་ལ་སྐྱེས་པ། མ་འཇིགས་ཤིག །སེམས་བདུན་པོ་སྦྱོང་ལ་  
ཡ་ཉོ་ཤུམ་དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱིད་ཅག་ལ་མཛོད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལ་ལྗོས་ཤིག  
།དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱིད་མཐོང་བའི་མི་སེར་པ་དེ་དག་ནི་བྱིད་ཅག་དུས་ནས་ཡང་

24 སྤྱིར་མཐོང་མི་ཡོང་། \* །བྱིད་ཅག་དལ་བར་སྡོད་ཅིག་དང་། ཡ་ཉོ་ཤུམ་བྱིད་  
ཅག་གི་དོན་དུ་དག་རྣམས་གཞིས་མོ།

25 \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུམ་མོ་ཤེས། བྱིད་ལ་སྐད་གཏོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན། ཡིས་

26 ར་ཞེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་མདུན་དུ་སོང་སྡོམ་ཤིག \* །བྱིད་ཀྱི་དབྱུག་པ་བཏོག་  
སྟེ་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་མཚོ་གཤོག་ཅིག་དང་། ཡིས་ར་ཞེལ་

27 གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སྐྱེས་ས་ལ་འགོ་བར་འགྱུར། \* ལྗོས་ཤིག  
།ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་སྲ་བར་བྱས་ཏེ་ཁོ་རྣམས་དེ་དག་གི་ཇིས་དེད་ཡོང་།  
ཡང་ངས་ང་ལ་ཡོད་པའི་དབང་པར་ཨོ་དང་དེའི་དཔུང་ཚོགས་དང་། དེའི་ཤིང་

28 ཏེ་རྣམས་དང་དེའི་ཏེ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། \* ཡང་ངའི་དབང་  
པར་ཨོ་དང་དེའི་ཤིང་ཏེ་དང་ཏེ་པ་རྣམས་ལ་ནས་མངོན་པར་བྱས་ཚེ། མི་སེར་པ་

29 རྣམས་ང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གཞུང་ངོ་། \* །ཡང་  
དཀོན་མཚོག་གི་སོ་ཉ་ཡིས་ར་ཞེལ་གྱི་དམག་དཔུང་གི་སྡོམ་ལ་གཤེགས་པ་དེ་  
བཞིང་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་དུ་ཕེབས། སྤྱིན་ཡང་དེ་དག་གི་མགོ་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱབ་དུ་

30 འདུག་གོ། \* །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་ཚོགས་དང་ཡིས་ར་  
ཞེལ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་བཞུགས་སོ། །སྤྱིན་གྱི་ཀ་བ་ལྷན་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
མཚན་ལ་འོད་གཞུང་བས་དེ་དག་མཚན་གང་གཅིག་དང་གཅིག་ཉེ་བར་མ་འོངས་

31 མོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེ་རང་གི་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་སྟེ་ཡ་ཉོ་ཤུམ་  
མཚན་མོ་ཡོད་ཡོད་པའི་བར་དུ་ཤར་རྒྱུང་བྲག་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབ་བཅུག་སྟེ།

32 རྒྱ་མཚོ་ནི་བསྐྱེས་པོ་དང་རྒྱ་རྣམས་གཤེགས་པར་གྱུར་ཏེ། \* །ཡིས་ར་ཞེལ་

- གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ས་སྐྱམ་ལ་འགྲུལ་ཏེ། རྒྱ་རྣམས་གཡས་གཡོན་  
 23 དུ་བྱུགས་རི་ལྟར་བསྐྱར་དོ། ། ། མི་སེར་པ་རྣམས་རྗེས་དེར་ཅིང་དེ་དག་གི་དྲིང་  
 ལ་པར་ཨོའི་རྟ་རྣམས་དང་། དེའི་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་། དེའི་རྟ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་  
 24 མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་སོང་ངོ་། ། ། འཇམ་ལངས་པའི་དུས་སུ་ཡ་ཉོ་ལྷས་མའི་ཀ་དང་  
 སྒྲིན་གྱི་ནང་ནས་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དམག་དབུང་ལ་གཟིགས་ཏེ། མི་སེར་པའི་  
 25 དམག་ཚོགས་འབྲུག་དུ་བཅུག་གོ། ། ། ཁོང་གིས་ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྣམས་རང་གི་གྲུལ་ལས་བསྐྱར་དེ་བཀག་གོ། ། དེར་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ད་  
 ཡིས་ར་ཨོའ་ལ་གྱི་མདུན་ནས་འགྲོས་པར་བྱ། ཡ་ཉོ་ལྷས་ཁོ་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་  
 མི་སེར་པ་རྣམས་དང་འཐབ་པོ་ཞེས་ཟེར་དོ།
- 26 ། ། ཡ་ཉོ་ལྷ་མོ་ཤེ་ལ། རྒྱ་རྣམས་མི་སེར་པ་རྣམས་དང་དེ་དག་གི་ཤིང་རྟ་  
 རྣམས་དང་དེ་དག་གི་རྟ་པ་རྣམས་ལ་ལོག་འབབ་པའི་སྤྱིར་བྱོར་གྱི་ལག་པ་རྒྱ་  
 27 མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་ཞིག་བཀའ་བཀའ་ངོ་། ། ། མོ་ཤེས་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུང་ནས། བོ་རངས་ཅས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རང་གི་མལ་དུ་ལོག་ཅིང་མི་  
 སེར་པ་རྣམས་དེའི་ཐད་དུ་བྱོས་ཏེ། ཡ་ཉོ་ལྷས་མི་སེར་པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་  
 28 དུ་བསྐྱར་དོ། ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྣམས་མལ་དུ་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་ཤིང་རྟ་རྣམས་དང་རྟ་པ་  
 རྣམས་དང་། པར་ཨོའི་དམག་དབུང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སོང་  
 བ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དང་། ཁོ་རྣམས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།
- 29 ། ། འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨོའ་ལ་གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ས་སྐྱམ་ལ་འགྲུལ་ཏེ།  
 30 རྒྱ་རྣམས་དེ་དག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུགས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ཡིན། ། ། དེ་ལྟར་  
 ཞག་དེ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཡིས་ར་ཨོའ་ལ་གྱི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཐར་བར་མཛོད་  
 དོ། ། ཡིས་ར་ཨོའ་ལ་གྱི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་རོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ལ་མིག་གིས་  
 31 མཐོང་ངོ་། ། ། ཡིས་ར་ཨོའ་ལ་ཉོ་ལྷའི་མཐུ་ལྷན་གྱི་ཕུག་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་

སོག་པ་དེ་མཐོང་ནས། མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་འཇིགས་ཏེ། ཡ་ཉོ་ལྷ་དང་  
དེའི་གཡོག་པོ་མོ་ཤེ་ལ་ཡིད་ཚེས་སོ།།

ལེའུ་བཙོ་ལྲ་པ།

ལྷུས་དེ་ན་མོ་ཤེ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་སྟོན་དབྱངས་  
བྱེད་ཅིང་འདི་རྒྱད་དུ།

ངས་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་སྟོན་དབྱངས་བྱེད་པར་བྱ།

ཁོང་གིས་བྱ་བ་གྲགས་ཅན་བསྐྱབ་ནས་འདི་ལྟར་བྱུང།

དྲ་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁའ་གྱུ་མཚོར་དབྱུགས་པའོ།

3 \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ནི་ངའི་སྟོབས་དང་དབྱངས་ངའི་སྐྱབས་  
ཀྱང་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ངའི་དཀོན་མཚོག་ལགས་  
ངས་ཁོང་ལ་སྟོན་བསྐྱབས་སོ། །ངའི་པའི་དཀོན་མཚོག་  
ལགས་ཅོད་པན་ཁོང་གི་ཡིན།

2 \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ནི་དམག་གི་དབའ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན།  
ཡ་ཉོ་ལྷ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁོང་གི་མཚན་ཡིན་ནོ།

1 \* །པར་ཨོ་ཡི་ཤིང་དྲ་རྣམས་དང་དེའི་དམག་དབྱང  
ཁོང་གིས་གྱུ་མཚོར་བསྐྱབ། དེའི་བརྒྱ་དཔོན་མཚོག་རྣམས་  
གྱུ་མཚོ་དམར་པོར་བྱབ།

1 \* །རྒྱ་ཡི་གཏིང་ཟབ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་བཀའ།  
དོ་ལྟར་དེ་དག་གྱུ་མཚོའི་མཐིལ་དུ་སོང་།

3 \* །ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ནི་དབང་ལ་གྲགས།  
ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས་དབྱ་དག་དུས་བྱུར་བཅག



- ༧ \* ། བྱིད་ལ་མོལ་མཁན་ནམས་བྱིད་ནི་རང་གི་དབལ  
 བརྗེས་ཀྱིས་མེད་པར་མཛད། བྱིད་ནི་རང་གི་ཐུགས་ཁྲིའི  
 མེ་གནང་བ་དེས་ནི་དེ་དག་སོགས་ལྟར་ཚོས་སོ།
- ༨ \* ། བྱིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཀྱིས་ཚུ་ནམས་ལངས།  
 ཚུ་ཐུགས་ནམས་ནི་དགས་ལྟར་ལངས་ཏེ་བསྟན།  
 རྒྱ་མཚོའི་རྗེར་ན་ཚུ་ནམས་སྲ་མཁའ་གྱུར་ཏེ།
- ༩ \* ། དབྱ་བོས་སྦྲས་པ། ངས་དེ་དག་གི་རྗེས་འདོད་པར་བྱ།  
 དེ་དག་གཟུང་། བཅོམ་ནོར་བུ་བཤམ་བྱེད་པར་འགྱུར།  
 ངའི་རྗེས་འདོད་ཁོ་ནམས་ནས་ངོས་ཡོང་།  
 རལ་གྱི་ཐུང་ནས་ངའི་ལག་གིས་དེ་དག་མེད་པར་བྱའོ།
- ༡༠ \* ། བྱིད་ནི་རང་གི་རྒྱུང་བུས་པར་མཛད་པས་ནི་དེ་དག  
 རྒྱ་མཚོས་བཀའ། དེ་དག་ཞཉི་ལྟར་ཚུ་ཁ་དབུགས་ལ་ལུབ་བོ།
- ༡༡ \* ། ཀྱི་ཡ་ཉོ་ལྷ་རྗེས་ཀྱི་ཁྲིད་ཏུ་སྦྱ་བྱིད་དང་འདྲ།  
 དམ་པ་ཉིད་ལ་བྱིད་ལྟར་དཔལ་དང་ལྡན་པ་སྦྱ་ཡོད།  
 ལྟོད་བསྟུགས་པ་ལ་འཛིགས་སྦྱ་ཚུང་། ཡ་མཚན་ཆེ་བ  
 མཛད་པ་ལ་སྦྱ་བྱིད་དང་འདྲའོ།
- ༡༢ \* ། བྱིད་ཀྱི་ཐུག་བརྒྱུ་ཆོས་ཡིས་དེ་དག་མིད་དོ།
- ༡༣ \* ། བྱིད་ཀྱིས་ཐར་བར་མཛད་པའི་མི་ཚོགས་ཐུགས་རྗེས་བྱིད།  
 བྱིད་ནི་རང་གི་མཐུ་ཡིས་དེ་དག་དམ་པའི་གནས་སྦྱ  
 ལས་འདྲིན་མཛད་དོ།
- ༡༤ \* ། མི་བརྒྱུད་ནམས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐོས་ནས་འཛིགས  
 སྒྲུབ་སྟེ། ཐེ་ལེ་ཤེད་པ་ནམས་ཉམ་ང་ཡིས་བརྒྱུང་།

21 \* |ཨོ་ཤེ་མ་ཡུལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ལས་བྱས།  
 མོ་ཨམ་མ་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣམས་ནི་འདར་བར་གྱུར།  
 ཀ་ན་ཨམ་ན་པ་ཀུན་གྱི་སྡིང་སྡོམས་ཤོར་རོ།

25 \* |ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷོ་བྱིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད་པའི་བར།  
 བྱིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོས་པའི་མི་བརྒྱད་ཡུལ་མ་བརྒྱད་བར།  
 བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་པས་དེ་དག་རོ་ལྟར་མི་འགྲུལ་ལོ།

28 \* |ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷོ་བྱིད་རང་ནང་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་  
 བྱིད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གནས། ཀྱེ་ཡ་ཉོ་ལྷོ་བྱིད་ནི་  
 རང་གི་ཕྱག་གིས་བཙུགས་པའི་མཚོད་ཁང་།  
 བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ནང་དུ་འཁྲིད་དེ་བྱིད་ཀྱི་ལོར་སྐལ་གྱི་  
 རི་ལ་འཇུགས་པར་འགྱུར་རོ།

29 \* |ཡ་ཉོ་ལྷོ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཏན་དུ་གནས་པ་དྲག་པའོ།

20 \* |པར་ཨོ་ཡི་ད་རྣམས་ཤིང་ད་རྣམས་དང་བཅས་པ་དང་ད་པ་རྣམས་རྒྱ་  
 མཚོར་ཞུགས་ནས། ཡ་ཉོ་ལྷོས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྣམས་སྤོག་ཅིང་དེ་དག་ལ་ཕབ།  
 ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ན་ས་སྐས་ལ་འགྲུལ་བར་མཇོད་དོ།

30 \* |ཡང་ཨོ་ཤེ་ལོ་ན་གྱི་སྡིང་མོ་ལུང་སྡོན་མ་མིར་ཡམ་གྱིས་རྩ་ཞིག་སྐངས་  
 ལས་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་རྩ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ཐོན་ཏེ་བོ་བྱེད་གྲུལ་དུ་དེའི་རྩེས་སུ་  
 འབྲངས་སོ། |དེ་དག་གི་ལན་དུ་མིར་ཡམ་གྱིས།

32 \* |ཡ་ཉོ་ལྷོ་ལ་སྡོད་དབྱངས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁོང་ནི་  
 རྒྱལ་བ་ལ་གྲགས་ཅན་ལགས། ད་དང་དེ་ལ་ཞོན་མཁམ་  
 ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོར་དབྱགས་སོ་ཞེས་སྡོད་དབྱངས་བྱས་སོ།

33 \* |ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨོལ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཆས་བཙུག་ནས་

- དེ་དག་ཤར་བུ་བའི་འབྲོག་སྤོང་དུ་སོང་སྟེ། ཞག་གསུམ་ཙམ་འབྲོག་སྤོང་ན་འགྲུལ་  
 ༡༢ བས་ཚུ་བ་ཐོབ། \* །ནས་མ་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཚེ་མ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཚུ་  
 བེ་ཁ་པོ་ཡིན་པས་འཕྲུང་མ་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་མིང་མ་རྒྱ་ཞེས་ཟེར་རོ།  
 ༡༣ \* །དེ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་ངོ་ལོག་གི་སྐད་བཏོན་ཏེ་སྐྱེས་པ།  
 ༡༤ \* ང་ཚོ་ལ་འཕྲུང་གྱུ་ཅི་ཡོང་། །དེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འབོད་བསྐྱགས་ནས། ཡ་ཉོ་  
 ཤུས་ཁོ་ལ་ཤིང་ཞིག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཚུ་ལ་བཏབ་ནས་ཚུ་མངར་པོ་སོང་། །དེ་  
 ཁོང་གིས་དེ་དག་ལ་སྤྱད་མཚམས་ཞིག་དང་བྲིས་ས་ཞིག་བཅུགས་ནས་ཁོ་རྣམས་  
 ༡༥ ལ་ཚོད་བཞེས་ཏེ་གསུངས་པ། \* །ཁྱོད་བཙོན་ཅུས་སྐྱེད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་  
 མཚོག་ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། ཁོང་གི་སྤྱན་མདུན་དུ་སྤོད་ལམ་དུང་པོ་  
 བྱེད་པ་དང་། རྣ་བས་ཁོང་གི་བཀའ་རྣམས་གཟུང་སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་  
 བ། ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཕོག་བཅུག་པའི་ནད་གང་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཕོག་འཇུག་  
 པར་མི་བྱའོ། ང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་སྐྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ༡༦ \* །དེ་ནས་ཁོ་རྣམས་ཨེ་ལིས་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ཅུ་ཁྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་ཁ་རྩར་ཤིང་  
 བདུན་བཅུ་ཡོད་པས། ཁོ་རྣམས་ཁྱོད་པ་རྣམས་དེ་ཅུ་སྐད་བཏབ་བོ།།

།ལའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

- །དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཨེ་ལིས་ནས་སོང་  
 བས་མི་སེར་ཡུལ་ལས་ཐོན་པ་ནས་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་བཙོ་ལུ་ལ་སིན་བུ་བའི་  
 ༡ འབྲོག་སྤོང་དུ་ཕྱིན་ནོ། \* །ཡང་འབྲོག་སྤོང་ན་ཡིས་ར་ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་  
 ༢ ཚོགས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལོ་ལ་ངོ་ལོག་གི་སྐད་བཏོན་ཏེ། \* ཡིས་ར་  
 ཨེ་ལ་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་དག་ལ། ང་ཚོ་མི་སེར་ཡུལ་ན་ཤིག་གི་ཅར་བསྐྱད་དེ་ཁ་

ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་ཡོད་པས་དེ་ཅུ་ཡ་ཉོ་ལྟེ་ཕྱག་གིས་ཤིན་དགའ། བྱིད་ནི་  
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྟོགས་པའི་སློང་ནས་གསོད་པའི་ཕྱིར་འབྲོག་སྤོང་འདིར་བྱིད་དོ་  
 ལེ ཞེས་ཟེར་དོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྟེ་མོ་ཤེས་ལ། ལྟོས་ཤིག །བྱིད་ཅུ་གི་ཕྱིར་ནས་  
 མཁའ་ནས་ཁ་ཟས་འབེབས་པར་འགྱུར། མི་བརྒྱུད་ཕྱི་ཅུ་སོང་སྟེ་ཉིན་དེ་བཞིན་  
 ཉིན་གཅིག་ལ་དགོས་པ་དེ་བསྐྱུ་དགོས། དེ་དག་འདི་བྲིས་ས་བཞིན་དུ་བྱེད་བྱེད་ས་  
 སི་བྱ་ངས་ཚོད་ལན་པའི་ཕྱིར་དོ། \* །ཡང་དེ་དག་ཞལ་དུ་ག་པ་ལ་བསྐྱུས་པ་  
 བཤས་དགོས། དེ་ནི་ཞལ་དེ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཉིས་ལྷག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་  
 ུ བཀའ་དོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཅུ་ལ་ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ལྷུས་པ། ཡ་ཉོ་ལྟེ་བྱིད་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་པ་དེ་བྱིད་དགོང་  
 བ མོའི་དུས་སུ་ཤེས་ཡོང་། \* །ཡ་ཉོ་ལྟེ་བྱིད་ཚོས་ཁོང་ལ་བརྒྱབ་པའི་ངོ་ལོག་  
 གི་སྐད་གསལ་པས། བོར་ངས་ལ་བྱིད་ཡ་ཉོ་ལྟེ་གཟི་བཞིན་མཐོང་བར་འགྱུར།  
 ཏ བྱིད་ཅུ་གིས་ང་གཉིས་ལ་ངོ་ལོག་གི་སྐད་བཏོན་པ་ངེད་ཅི་ཡིན། \* །མོ་ཤེས་  
 ཡང་སྐར་སྐྱུས་པ། བྱིད་ངོ་ལོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཡ་ཉོ་ལྟེ་ཕྱོགས་སུ་ངོ་ལོག་གི་  
 སྐད་བཏོན་པ་དེ་ཁོང་གསལ་པས། ཁོང་གིས་བྱིད་ཅུ་ལ་དགོང་མོ་ལ་ཟ་བ་ལ་ཤ་  
 དང་བོར་ངས་ལ་ངོས་པ་ཅས་གྱི་ཁ་ཟས་སྤོང་བར་འགྱུར། ང་གཉིས་ཅི་ཡིན། ངེད་  
 ཉ ལ་བྱིད་ཚོས་ངོ་ལོག་གི་སྐད་མ་བཏོན། ཡ་ཉོ་ལྟེ་ལ་བཏོན་ནོ། \* །མོ་ཤེས་ཨ་  
 རོན་ལ་ཟེར་པ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་ཉོ་ལྟེ་  
 ཞལ་ངོའི་སུད་དུ་ཚུར་ཤོག། ཁོང་བྱིད་ཅུ་གིས་བཏོན་པའི་ངོ་ལོག་གི་སྐད་ལ་  
 20 བསལ་ན་ནོ་ཞེས་སློབ་ཤིག \* །ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བཏམ་བྱེད་ཚོ་དེ་དག་གིས་འབྲོག་སྤོང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྟམ་དེ། ཀྱེ་ཉོ། སློན་ལ་  
 21 ཡ་ཉོ་ལྟེ་གཟི་བཞིན་ཤར་དོ། \* །ཡང་སྐར་ཡ་ཉོ་ལྟེ་མོ་ཤེས་ལ་གསུངས་པ།  
 22 \* །ངས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བཏོན་པའི་ངོ་ལོག་གི་སྐད་ཐོས་པས།

བྱིས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སྦྱོས་ཤིག །དགོང་མོ་ལ་བྱིད་ཅག་ཤ་ཟེལ་ལ། ཐོ་རངས་ལ་  
 ཁ་ཟས་ཀྱིས་ངོས་པར་འགྱུར། བྱིད་ནས་ས་ནིང་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིད་ཀྱི་དཀོན་མཚོག  
 ༡༩ ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །དེ་ནས་དགོང་མོ་ལ་སྤོག་པ་  
 རྣམས་ཡོངས་ནས་སྐར་བཀའ་། ཡང་ཐོ་རངས་ལ་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་  
 ༢༠ འཁོར་ལ་ཟེལ་པ་བབ་ནས་ཡོད། \* །ཟེལ་པ་དེ་ཕྱི་མ་ནས་ཀྱི་ཉོ། རིལ་བུ་རྒྱང་  
 ༢༡ རྒྱང་བ་མོ་སྤྱོད་མོ་ཚགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྲོག་སྤོང་གི་ངོས་བཀའ་བོ། \* །ཡིས་  
 ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་མཐོང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྦྱོས་པ། དེ་ཅི་ཡིན།  
 །ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པས་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤུས་བྱིད་ཅག་ལ་ཟས་སུ་གནང་  
 ༢༥ བའི་ཁ་ཟས་དེ་ཡིན་ནོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན། དེ་དེས་  
 རང་ཟ་བ་ཅས་བསྐྱུས་ལ། དའི་ཕྱིར་གོ་མེད་གཅིག །མི་དེས་གྱུར་གྱི་ཁང་མིའི་  
 ༣༠ བྱངས་བཞིན་དུ་ལན་དགོས། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་དེ།  
 ༣༢ ཁ་ཤས་མང་བོ་བསྐྱུས། ཁ་ཤས་ཉུང་བ་བསྐྱུས། \* །གོ་མེད་ཚད་ཀྱིས་བདབ་  
 ལྟེ་མང་བོ་བསྐྱུས་པ་དེས་ལྷག་ཡང་མ་ཐོབ། ཉུང་བ་བསྐྱུས་པ་དེས་ཆད་ཀྱང་མ་  
 ༣༧ ཐོབ། དེ་དེས་རང་ཟ་བ་ཅས་དུ་བསྐྱུས་སོ། \* །མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ། མི་སྐྱུས་  
 ༣༩ ཀྱང་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ཅིང་ལུས་མ་འཇུག་ཟེར་ཡང་། \* མོ་ཤེའི་  
 བཀའ་ལ་མ་ཉན་དེ་ཁ་ཅིག་སང་གི་བར་དུ་ལྷག་མ་ལུས་བཅུག་པས། དེ་ལ་འབྲུ་  
 ༤༡ ཚགས་ཤིང་རྗིད་བྱུང་ནས། མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ་བྱིས་སོ། \* །ཡང་སྤྱོད་དེ་  
 ༤༣ བཞིན་དེ་དེས་ཟ་བའི་ཚད་བསྐྱུས། ཉི་ཚད་འཕེལ་དུས་སུ་བཞུདོ། \* །ཡང་  
 ཞལ་དུག་པ་ལ་ཁོ་རྣམས་ཁ་ཟས་ཉིས་ལྟ་བུ་དའི་ཕྱིར་གོ་མེད་གཉིས་བསྐྱུགས་པས།  
 ༤༥ ཚོགས་ཀྱི་སྤེ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དེ་མོ་ཤེལ་དེ་བཤད་དོ། \* །དེས་དེ་དག་  
 ལ་སྦྱོས་པ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་འདི་ལྟར་ངོ། སང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཤལ་བར་ཀྱི་སྐྱུ་  
 འལ་གསོ་བ་དམ་པ་དེ་ཡིན་དེ་མི་སྐྱུས་པར་དགའ་བ་སྦྱོས་ཞིག །ཟེ་གཡོ་བར་

༡ དགའ་བ་གཡོས་ཤིག ། ཅི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕྱིར་སང་གི་བར་དུ་ཞོག  
 ༢ ཅིག ། \* ། མོ་ཤེས་སྣམས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ནམས་དེ་ནི་སང་གི་བར་དུ་བཞག་ནས་དེ་  
 ༣ ངན་ཡང་མ་བྱུང་དེའི་ནང་ན་འབྲུ་ཡང་མེད་དོ། \* ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྣམས་པ། དེ་  
 ༤ རིང་དེ་ཚོས་ཤིག ། དེ་རིང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སྐྱུང་ལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་དེ། དེ་རིང་དེ་  
 ༥ ཞིང་ལ་ཐོབ་མི་ཡོང་། \* ། ཞག་དུག་ལ་སྐྱབས་ཤིག ། ཞག་བདུན་པ་ཞིང་ལ་  
 ༦ གསོ་བའི་ཉི་མ་ཡིན་པས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་། \* ། ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་ཚོགས་  
 ༧ ནས་ཁ་ཤས་སྐྱབས་པ་ལ་སོང་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཐོབ་པོ། \* ། དེར་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་  
 ༨ ཤེལ། ཇི་སྲིད་བར་བྱིད་ངའི་བཀའ་དང་ངའི་ཁྲིམས་སྤང་མི་དགའ། \* ། ལྟོས་  
 ༩ ཤིག ། ཡ་ཉོ་ཤུས་བྱིད་ཅག་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་དེ་གནང་བས། དེའི་ཕྱིར་  
 ༡༠ ཁོང་གིས་བྱིད་ཚོ་ལ་ཞག་དུག་པ་ལ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཟས་སྦྱོར་དོ། ། མི་དེ་རང་  
 ༡༡ གི་མལ་དུ་སྒོད་ལ་ཞག་བདུན་པ་ལ་མི་སྲུ་ཡང་རང་གི་གནས་ནས་མ་འགོ་ཞེས་  
 ༡༢ བཀའ་གནང་ངོ། \* ། དེ་ལྟར་མི་ཚོགས་ཞག་བདུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བྱས་སོ།  
 ༡༣ \* ། ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེའི་སིང་མན་ཞེས་བཏགས་སོ། ། དེ་ནི་  
 ༡༤ ལུ་སྲུ་ལྟར་དཀར་པོ་དང་། དེའི་རོ་ནི་སྐྱུ་ཁར་སྤང་ཅི་དང་བཅས་པ་ལྟར་ཡོད་དོ།  
 ༡༥ \* ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྣམས་པ། ཡ་ཉོ་ཤུས་བྱིད་ཀྱི་ཇིས་སྲུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་  
 ༡༦ ཀྱི་ཕྱིར་དེས་བཀའ་བའི་གོ་མེར་ཞིག་ཞིག་ཅིག ། ཤང་ལ་ཟེར་ན། དེ་དག་ངས་  
 ༡༧ བྱིད་མི་མེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱིད་ཚོ་འབྲོག་སྤོང་དུ་བྱིད་ལ་ཟས་སྲུ་བསྟར་བའི་ཁ་  
 ༡༨ ཟས་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* ། མོ་ཤེ་ཨ་རོན་ལ། ཁོག་  
 ༡༩ མ་ཞིག་བྱིད་ནས་གོ་མེར་གང་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་ཆུག་ཅིག ། བྱིད་ཅག་གི་ཇིས་སྲུ་  
 ༢༠ འབྱུང་བའི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འན་པའི་དོན་དུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངའི་མདུན་དུ་ཞོག་ཅིག་  
 ༢༡ ཅེས་སྣམས་སོ། \* ། ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་གྱིས་  
 ༢༢ དེ་ནི་དཔང་མཚན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། \* ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཆམས་མི་

རྣམས་གནས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པའི་བར་ལོ་བཞི་བཅུ་མན་དེ་བཟམས། ཀ་ན་ཨན་  
 ༣༦ ཡུལ་གྱི་མཚམས་ལ་བསྐྱེབ་པའི་བར་དུ་མན་དེ་བཟམས་སོ། ། \* །མོ་ཤེ་ར་གང་  
 ཞིག་ནི་ཨེ་པ་ཡི་བཅུ་ཆ་ཡིན་ནོ།།

། ལཱུ་བཅུ་བདུན་པ།

།དེ་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སིན་ཟེར་བའི་  
 འབྲོག་སྤོང་ནས་ཆས་པ་དང་། ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞག་འགའི་ལམ་ལ་  
 སོང་ནས་ར་མི་དེས་བྱ་བའི་གནས་ལ་སྐར་བདེབ་སྟེ། མི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱིར་འབྲུང་  
 ༣ བའི་ཚུ་མེད་དོ། \* །མི་ཚོགས་དེ་མོ་ཤེ་ལ་བཞོལ་དེ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་ཚོལ་ཚུ་  
 བོང་ཟེར་དོ། །མོ་ཤེ་དེ་དག་ལ། བྱིད་ཚོས་ང་ལ་ཅི་ལ་ཞོལ། ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཐུགས་  
 ༣ ཅིའི་སྤྱིར་སང་པར་བྱེད་ཅེས་སྐྱུ་སོ། \* །མི་ཚོགས་དེར་སྐོས་གྱིས་གདུངས་  
 དེ་མོ་ཤེ་ལ་ངོ་ལོག་བྱེད་ཅིང་ཟེར་པ། བྱིད་ཀྱིས་ངེད་དང་དེད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་དང་ལྷག་  
 ཕུགས་སྐོས་གྱིས་གསོད་པའི་སྤྱིར་དུ་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདི་ཅ་ཁྱིད་དོ།  
 ༤ \* །མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འབོད་བརྒྱགས་དེ་ངས་མི་བརྒྱད་འདི་དང་ཅི་ལྟར་བྱ། དེ་  
 ༥ དག་ང་དོ་ཚུབ་ལ་གཏོང་བ་ཅམ་འདུག་ཞུས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། མི་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤོན་དུ་སོང་ལ། བྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་འགའ་ཞིག་  
 དང་། བྱིད་ཀྱིས་རང་གི་དབུག་པ་ཚུ་ལ་བརྒྱངས་པ་དེ་རང་གི་ལག་དུ་ཁྱེར་ལ་  
 ༦ སོང་ཞིག \* །རྫོས་ཤིག །ང་དེར་ཉོ་རེབ་རིའི་བྲག་ཅིག་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྤྱུན་དུ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། བྱིད་བྲག་དེ་བརྒྱངས་ནས། མི་བརྒྱད་ཚུ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་དེ་ལས་  
 ཚུ་འཕྱོར་ཡོང་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། །མོ་ཤེ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ༧ མིག་གི་སྤྱུན་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། \* །ཁོས་གནས་དེའི་སིང་མ་སྤྱུང་བེ་

རི་བུ་བདག་སེམས། | ཚེ་ལ་ཟེང་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱུད་  
བའི་ཕྱིར་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷན་ལྷན་སེམས་ཅིང་ཡ་ཉོ་ལྷན་ལྷན་དེ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་  
སེམས་མི་བཞུགས་ཟེང་བའི་ཕྱིར་རོ།

༤ \* | དེ་ནས་ཨ་མ་ལེག་པ་དེ་ཡོངས་ཏེ་ར་མི་དེས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་དང་འཐབ་

༥ བོ། \* | ཡང་མོ་ཤེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ལ། དེ་དལ་མི་ནམས་འདམས་ནས་ཨ་མ་  
ལེག་དང་འཐབ་པ་ལ་སོང་ཞིག། སང་ང་ནི་རི་འབོག་གི་རྩེ་ལ་ངའི་ལག་ལ་དཀོན་

༦ མཚོ་བའི་དུག་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱད་ཡོང་ཟེང་ཏེ། \* | ཡོ་ཤུ་ཨ་མོ་ཤེས་  
སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཨ་མ་ལེག་དང་འཐབ་ཚོ། མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་རྩུར་

༧ རི་འབོག་གི་རྩེ་མོར་འཛོགས་སོ། \* | ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་། ནམ་མོ་ཤེས་  
རང་གི་ལག་པ་བཏེག་ཚོ་ཡིས་ར་ཨེལ་རྒྱལ། ནམ་ལག་པ་པབ་ཚོ་ཨ་མ་ལེག་

༨ རྒྱལ། \* | ཡང་མོ་ཤེའི་ལག་པ་ངལ་སོང་བས། དེ་དག་རྩོ་ཞིག་བྱིར་ཏེ་དེའི་  
ཡོག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཁོ་དེ་ལ་བསྐྱད་ནས། ཨ་རོན་དང་རྩུར་ནི་དེའི་ལག་

༩ པ་སྐྱོར་ཏེ་གཅིག་གིས་གཡམས་དང་། གཅིག་གིས་གཡོན་ནས་བཏེན་ནོ། | དེ་  
ལྟར་དེའི་ལག་པ་ཉི་མ་རྣམས་པའི་བར་དུ་བརྟན་པོར་བསྐྱད་དོ། \* | ཡང་ཡོ་ཤུ་

༡༠ ཨ་མ་ཨ་མ་ལེག་དང་དེའི་མི་བརྒྱུད་པལ་གྱི་འཁམས་བརྒྱུད་སོ། \* | དེ་ནས་  
ཡ་ཉོ་ལྷན་མོ་ཤེལ། ངས་ནི་ཨ་མ་ལེག་གི་མིང་ཡང་ནམ་མཁའ་འདི་ལོག་ནས་ཅ་

༡༡ བ་ནས་གཙོད་པར་བྱ། གཏམ་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཞིག་དུ་བྲིས་ཏེ་ཡོ་ཤུ་ཨ་ཡི་ན་  
བ་ལ་རྒྱུག་ཅིག་ཅིས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* | ཡང་མོ་ཤེས་མཚོང་བྱི་ཞིག་བཟོས་

༡༢ ནས་དེའི་མིང་ཡ་ཉོ་ལྷན་ལའི་ཅུ་དར་ཞེས་བདག་སེམས་ཏེ། \* འོ་ན་ཡ་ཉོ་ལྷན་དབྱེ་  
མཀའ་བཞེས། ཡ་ཉོ་ལྷན་ཨ་མ་ལེག་ལ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་སུ་དམག་  
འདེན་པར་འགྲུང་རོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ།།



། ལེན་བཅོ་བརྒྱད་པ།

། ཡང་མིང་ཡན་ཡུལ་གྱི་གྲ་མ་མོ་ཤེའི་སྐྱུག་པོ་ཡི་རྩོད་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་  
 ༡ རི་དང་རི་མོ་ཤེ་དང་དེའི་མི་བརྒྱད་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་མཛད་པ་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་  
 ༢ ཡིས་ར་ཨེལ་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲིད་པ་དེ་ཐོས་སོ། ། \* ། མོ་ཤེའི་སྐྱུག་  
 ༣ པོ་ཡི་རྩོས་མོ་ཤེའི་རྒྱང་མ་ཚོ་བ་པོ་དུ་ཁོས་ལོག་བཤང་བ་དེ་དང་། དེའི་བྱ་གཉིས་  
 ༤ འབྲིད་དེ་བྲིད། \* ། བྱ་གཉིས་གི་མིང་རི་གེར་ཤོན་ཞེས་ཟེར། གཞན་ཡུལ་  
 ༥ ཞིག་ནང་འགོན་པོ་གྲུང་ཉོ་སྐྱེས། \* ། གཉིས་པའི་མིང་ཨེ་ཡི་ཨེ་ཟེར་ཞེས་  
 ༦ ཟེར་དེ། དའི་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་སྐབས་མཛད་ཅིང་པར་ཨོ་ཡི་སལ་གྱི་  
 ༧ བས་ཐང་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། \* ། དེ་ལྟར་མོ་ཤེའི་སྐྱུག་པོ་ཡི་རྩོད་པའི་བྱ་  
 ༨ རྣམས་དང་དེའི་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ་འགོག་སྡོད་དུ་དགོན་མཚོག་གི་རིའི་མདུན་དུ་  
 ༩ དང་། མོ་ཤེ་སྐར་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅུ་ཕྱིན་ནོ། \* ། ཡང་ཁོས་མོ་ཤེ་ལ་ང་བྲིད་  
 ༡༠ གྱི་སྐྱུག་པོ་ཡི་རྩོད་བྲིད་གྱི་རྒྱང་མ་དང་དེའི་བྱ་གཉིས་བཅས་བྲིད་འདི་ཅུ་ཡོངས་ཡོང་  
 ༡༡ ཕྱིན་བཤང་རོ། \* ། མོ་ཤེ་སྐྱུག་པོ་བསུ་བར་ཕྱི་ཅུ་སོང་སྟེ། དེའི་མདུན་དུ་  
 ༡༢ བགོ་ཞུས་ཞིང་ཁ་བསྐྱེད་ནས། པར་རྩེར་སྐྱེན་འདི་བྱས་ནས་གྲུང་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་  
 ༡༣ སོ། \* ། དེ་ནས་མོ་ཤེས་སྐྱུག་པོ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་རོན་དུ་རི་དང་རི་  
 ༡༤ པར་ཨོ་དང་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་མཛད་པ་དང་། ལམ་ལ་རྩོང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་  
 ༡༥ ཐམས་ཅད་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་སྐབས་བཤང་དོ། \* ། ཡི་རྩོད་ཡ་ཉོ་  
 ༡༦ ལྷ་ས་ཡིས་ར་ཨེལ་ལ་བཀའ་རྒྱུན་མཛད་དེ། དེ་དག་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་  
 ༡༧ བས་ཐང་བར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་དགའོ། \* ། ཡང་ཡི་རྩོད་  
 ༡༨ སྐྱེས་པ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་ལ་ང་ཡིས་སྡོད་པར་བྱེད། ཁོང་གིས་བྲིད་མི་སེར་པ་རྣམས་  
 ༡༩ ཀྱི་ལག་པ་དང་། པར་ཨོ་ཡི་ལག་ནས་ཐང་བར་མཛད། ཁོང་གིས་མི་བརྒྱད་

- 22 འདི་མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་གི་ངང་ནས་བསྐྱེད། \* ལྷ་ཐམས་ཅད་པས་ཡ་  
ཉོ་ལྷ་ནི་ཆེ་ངས་ད་ལྷ་ཤེས། ཁོ་རྣམས་ལ་བྱལ་བོ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་རང་གི་དབང་
- 23 བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེདི་རྒྱུག་པོ་ཡི་ཉེས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྦྱོན་  
སྲིག་ཅིག་དང་དམར་མཚོད་རྣམས་སྤུལ་བ་དང་། ཨ་རོན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་  
པ་རྣམས་དང་བཅས་སུ་མོ་ཤེདི་རྒྱུག་པོ་དང་མཉམ་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ངོར་
- 23 གསོལ་བ་བཞེས་པ་ལ་འོངས་སོ། \* །དེའི་སྤྱི་ཉིན་ལ་མོ་ཤེ་མི་བརྒྱད་ལ་  
བྲིས་ས་གཅོད་པ་ལ་བཞུགས་ནས། སྤྲ་མོ་ནས་དགོང་མོའི་བར་དུ་མི་བརྒྱད་མོ་
- 24 ཤེདི་དུང་དུ་བསྐྱེད་དོ། \* །མོ་ཤེདི་རྒྱུག་པོ་དེས་མི་བརྒྱད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ས་  
ཅད་མཐོང་བས་སྦྱོས་པ། བྲིད་ནི་མི་བརྒྱད་ལ་བྱེད་ལྷགས་འདི་ཅི་ཡིན། ཅི་ལ་  
གཅིག་པོ་འདུག་སྟེ་མི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཐོ་རངས་ནས་དགོང་མོའི་བར་དུ་བྲིད་གྱི་
- 24 དུང་དུ་སྐྱོད། \* །མོ་ཤེས་སྦྱུག་པོ་ལ། མི་བརྒྱད་འདིས་དཀོན་མཚོག་ལ་དྲི་
- 25 བ་ཞུ་བར་ངའི་ཅར་འོང་། \* །ཚོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་དེ་དག་ང་འདི་ཅུ་ཡོངས་  
ནས། ངས་མི་དང་མའི་བར་ལ་བྲིས་ས་གཅོད་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་
- 26 རྣམས་དང་སྤྱད་མཚམས་རྣམས་ཁོ་རྣམས་ལ་སློབ་པར་བྱེད་དོ། \* །མོ་ཤེདི་
- 26 རྒྱུག་པོ་དེ་ལ། བྲིད་གྱི་བྱེད་ལྷགས་དེ་ལེགས་པ་ས་ཡིན། \* །བྲིད་དང་བྲིད་  
གྱི་དུང་དུ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱད་ཅིས་ཀྱང་སྦྱོ་ནས། བྱ་བ་དེ་བྲིད་གྱི་སྤྱིར་སྦྱི་བས།
- 27 བྲིད་གཅིག་པས་དེ་བྱེད་མི་ལུས། \* །དངས་ཟེར་བའི་གདམ་ལ་ཉོན་ཅིག །ངས་  
བྲིད་ལ་གྲོས་འདེབས་ཏེ་དཀོན་མཚོག་བྲིད་དང་འགྲོགས་ཤིག །བྲིད་ནི་དཀོན་  
མཚོག་དང་མི་བརྒྱད་འདིའི་བར་ལ་བར་མི་བྱོས་དང་། བྱ་བུ་རྣམས་དཀོན་མཚོག་
- 28 གི་དུང་དུ་བྲིད་ལ་སྤུལ་ཞིག \* །བྲིད་དེ་དག་ལ་བཀའ་བྲིས་ས་དང་ཞལ་གདམས་  
རྣམས་སློབ་པ་དང་། དེ་དག་འགྲུལ་དགོས་པའི་ལམ་དང་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་
- 29 སྦྱོན་པར་བྱོས་ཤིག \* །དེ་ནས་བྲིད་ཀྱང་མི་བརྒྱད་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་

མི་བདེན་པོ། དཀོན་མཚོག་ལ་འཇིགས་པ། ཚོས་དྲང་པོ། ཉམ་པ་མེད་པ་  
 རྣམས་ཚོལ་ཞིག་དང་། དེ་དག་སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལྷ་བཅུ་  
 ༢༢ དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་གྱི་དུ་ཚུག་ཅིག \* །དེ་དག་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་བརྒྱུད་  
 ལ་ཁྲིམས་ཁཚད་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུའོ། གྲུ་བ་ཚེན་པོ་གང་འབྱུང་བ་དེ་དག་ཁྲིད་  
 གྱི་སྲུན་དུ་འཇུག་པ། གྲུ་བ་ཚུང་བ་གང་ཡོད་པ་དེ་དག་རང་ཐམས་ཚད་གྱིད་དགོས།  
 དེ་ལྟར་ཁྲིད་ལ་དེ་བས་ཡང་མོ་དང་། དེ་དག་ཁྲིད་དང་མཉམ་དུ་འགན་འཁུར་  
 ༢༣ ཡོང་། \* །ཁྲིད་དེ་ལྟར་གྱིད་ན། དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྲིད་ལ་བཀའ་གནང་བ་  
 བཞིན་དུ་གྱིད་ལོང་དང་ཐུབ་པ་ཡང་འབྱུང་། མི་བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་  
 ༢༤ བར་རང་གི་གནས་སུ་འགོ་བར་འབྱུང་ཞེས་སྣང་སོ། \* །མོ་ཤེ་རྒྱུག་པོས་སྣང་ས་  
 ༢༥ པའི་གཏམ་ལ་ཉན་དེ། ཇི་སྣང་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་སོ། \* །མོ་ཤེ་ཡིས་ར་  
 ཨེལ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་བདེན་པ་རྣམས་འདམས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་དེའི་དཔོན་པོ་རྣམས་  
 བཅུག །སྟོང་དཔོན་དང་། བརྒྱ་དཔོན་དང་། ལྷ་བཅུ་དཔོན་དང་། བཅུ་དཔོན་  
 ༢༦ གྱིད་དུ་བཅུག་གོ \* །དེ་དག་གིས་དུས་དྲུག་དུ་མི་བརྒྱུད་དེའི་ཁྲིམས་ཁཚད་ཅིང་  
 གྲུ་བ་ཚེན་པོ་རྣམས་མོ་ཤེའི་སྲུན་དུ་བཞག །གྲུ་བ་ཚུང་བ་རེ་རེ་རང་ཐམས་ཚད་  
 ༢༧ བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེ་རང་གི་རྒྱུག་པོ་བཏང་ནས། དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་  
 ཏུ་ལོག་གོ།།

།ལེའུ་བཅུ་དག་པ།

།ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་མི་སེར་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་དུ་སོང་བ་ནས་རྒྱ་བ་གསུམ་  
 ༢ པའི་ཚོས་དེ་རང་ལ་སི་རྒྱ་བའི་འབྲོག་སྟོང་དུ་ཕྱིན་ནོ། \* །ཁོ་རྣམས་ར་ཕི་དེས་  
 རས་ཆས་ཏེ་སི་རྒྱ་ཡི་འབྲོག་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པས་ནས་རྒྱར་བཏབ། དེར་ཡིས་ར་ཨེལ་

- 3 བོ་དེའི་ཐད་དུ་སྐར་བཏབ་པོ། \* །མོ་ཤེ་གྲུ་མདུ་འཛོགས་ཤིང་དཀོན་མཚོག་དེར་  
སོང་བ་ལས། ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་རི་ནས་དེ་ལ་སྐར་བཏབ་སྟེ་གསུངས་པ། བྱིད་ཡ་  
ཀོབ་ཀྱིས་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོམ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲོགས་ཤིག
- 4 \* །ངས་མི་སེར་པ་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ངས་བྱིད་གྲུག་གི་  
ཤོག་པ་རྣམས་ལ་ཁུར་ཞིང་ངའི་དུང་དུ་བྱིད་འབྲིད་པར་བྱས་པ་དེ་བྱིད་མཐོང་ངོ་།
- 5 \* །ད་བྱིད་ཅག་ནི་ངའི་བཀའ་ལ་ངོ་མོག་ཉན་ན། ངའི་ཁ་ཚད་མ་གཤེངས་པར་  
སྤང་ན། དེ་ནས་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་བྱིད་ཅག་ནི་ངའི་ནོར་བུ་དང་ཅན་ཞིག་  
ཡིན་པར་འགྱུར། །ཅི་ལ་ཟེར་ན། ས་ཚེན་ཐམས་ཅད་ངའི་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ།
- 6 \* །བྱིད་ནི་ངའི་སྲིར་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབས་ཞིག་དང་མི་རབས་དམ་པ་ཞིག་  
ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཏམ་དེ་དག་བྱིད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་བརྒྱུད་ལ་ཟེར་  
དགོས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེ་ཡོངས་ཏེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞན་པ་རྣམས་
- 7 བོས་ནས། ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་ཁོ་རང་ལ་གནང་བའི་བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་  
བཤད་ངོ། \* །དའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་ཇི་དང་  
ཇི་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེད་རྣམས་བྱེད་པར་དགའི་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །མོ་ཤེས་མི་
- 8 བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ལ་སྲིར་སྤུལ་ལོ། \* །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་མོ་ཤེ་ལ།  
ཀྱུ་ནོ། ང་སྒྲིན་སྤྱུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན་བྱིད་ཀྱི་ཅར་འོང་སྟེ་ངས་བྱིད་ལ་ནམ་གཏམ་  
བྱེད་པ་དེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བྱིད་ལ་ཡང་དག་དུ་ཡིད་ཚེས་པའི་སྲིར་རོ་
- 9 ཞེས་གསུངས་ནས། མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ལ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་གཏམ་ཞུས་སོ། \* །ཡང་  
སྐར་ཡ་ཉོ་ལྷུ་མོ་ཤེ་ལ། མི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅར་སོང་ལ་དེ་རིང་དང་སང་དེ་དག་དམ་
- 10 པར་བྱོས་ཤིག་དང་། དེ་དག་རང་གི་གོས་རྣམས་འཕྲུད་རྒྱུག \* །ཞེས་གསུམ་  
པ་ལ་གྲལ་འགྲིག་འདུག་པར་དགོས། །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞེས་གསུམ་པ་ལ་  
ཡ་ཉོ་ལྷུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གི་མདུན་དུ་རི་སི་རྒྱལ་འབབ་བརྒྱུ་ཡིན།

- 22 \* །ཁྱིད་མི་བརྒྱུད་ཕྱོགས་བཞིར་ར་བས་སྐོར་ལ་འདི་ཟེར་ཞིག །ཁྱིད་ཅག་རི་ལ་  
འཛོགས་པའང་དེའི་རྒྱུར་ལ་བྱུག་པ་ལས་རང་སྤྱང་ཞིག །སྤྱི་གུང་རི་ལ་བྱུག་  
པ་དེ་ཅིས་གུང་གསལ་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ལག་པ་ས་བྱུག་སྟེ་དོ་རྩལ་གཏང་
- 23 བའམ་མདའ་རྒྱལ་པའི་སྐོ་ནས་གསོད་པར་བྱ། \* ཁོ་ལ་ལག་པ་ས་བྱུག་སྟེ་  
ཁོ་དོ་རྩལ་བཏང་བའམ་མདའ་ཡིས་ཤི་དགོས། དུད་འགོ་ཡིན་ནས་མི་ཡིན་  
གསོན་མི་རྩང་། །དུད་གི་སྐད་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུང་ཚེ་ན་དེ་དག་རི་ལ་འཛོགས་ཏེ་
- 24 བྱུན་དུ་ཡོང་བར་རྩང་དེ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ནས་བབ་  
སྟེ་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩར་ཡོངས་པ་དང་། མི་བརྒྱུད་དམ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་དག་རང་གི་
- 25 གོས་ནས་ས་བཀྲུས་སོ། \* །ཡང་མོ་ཤེས་མི་བརྒྱུད་ལ། ཞབ་གསུམ་པ་ལ་  
གལ་སྐྱེག་སྟེ་འདུག་ཅིག །སྤྱི་གུང་བྱུད་མེད་ཅིག་དང་ས་འགོགས་བཀའ་གནང་
- 26 ངོ་། \* །ཞབ་གསུམ་པ་དེ་བྱུང་སྟེ་ནས་ལངས་པའི་དུས་སུ་རི་ལ་འབྱུག་སྟེར་  
ཞིང་སྐོག་འབྲུག་པ་དང་། སྐྱིད་གྱི་ཐུན་སྦྱུག་དང་དུད་གི་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཚེན་པོ་བྱུང་
- 27 བས། སྐད་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་འཛོགས་པས་འདར་ངོ། \* །མོ་ཤེས་མི་  
བརྒྱུད་སྐད་གྱི་སྟེ་རིལ་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་དུད་དུ་ཁྱིད་ནས་དེ་དག་རིའི་རྩ་ལ་གལ་
- 28 དུ་བརྒྱད་དོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་མའི་ངང་ན་བབ་པས་རི་སི་རྒྱ་ཐངས་ཅན་ནས་དུ་བ་  
འབྱུང་བ་དང་། ཞུ་བའི་ཐབ་ཀྱི་དུ་བ་ལྟར་དུ་བ་དེ་བྱུན་ལ་ལངས་ཤིང་། རི་ཚང་
- 29 ས་དུག་པོར་གཡོས་སོ། \* །ཡང་དུད་གི་སྐད་འཕེལ་འཕེལ་ཏེ། མོ་ཤེས་
- 30 གཏས་ཞུས་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱ་ཞིག་གིས་ལན་གསུངས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་  
ལྷ་རི་སི་རྒྱ་ལ་བབ། དེའི་རྩེ་མོ་ལ་བབ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེས་རིའི་རྩེ་ལ་ཤོག་
- 31 བཀའ་གནང་ནས། མོ་ཤེས་མོ་ཤེས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་མོ་ཤེས་གསུངས་པ།  
མི་བརྒྱུད་དེས་ཡ་ཉོ་ལྷ་མཚོང་བའི་སྟེང་མི་རྩལ་པ་དང་ཁོ་ནས་ས་ཀྱི་ནང་ནས་མང་
- 32 པོ་མི་ཤི་བའི་སྟེང་དེ་དག་ལ་ཁག་ཁོལ་ཞིག \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་དང་ཉེ་བར་ཡོང་

32 བའི་གླ་མ་དེ་དག་གིས་རང་དམ་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ལྷ་དེ་དག་གི་  
 བརྒྱད་ཉི་ལྔ་ལ་འགྲུང་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །མོ་ཤེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་ཞུས་པ། མི་  
 33 བརྒྱད་ཉི་ལྔ་ལ་འཛོགས་མི་ལུས། བྱིད་ཀྱིས་རི་འདི་ར་བས་སྐོར་ལ་དམ་པར་  
 བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཁག་བཀའ་བར་མཛད་དོ། \* །དེར་  
 ཡ་ཉོ་ལྷས་དེ་ལ། བོབས་ལ་སོང་ཞིག །རྗེས་ལ་བྱིད་ཨ་རོན་དང་བཅས་པ་འཛོག་  
 སྟེ་གྲོན་ལ་ཡོང་དགོས། །འོན་ཀྱང་གླ་མ་རྣམས་དང་མི་བརྒྱད་ཡ་ཉོ་ལྷའི་རྩར་  
 འཛོག་ཕྱིར་མ་འུབ་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཡ་ཉོ་ལྷས་དེ་དག་གི་བྱིད་ཉུ་མི་འུབ་  
 34 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་དོ། \* །དེ་ལ་རྟེན་ཏེ་མོ་ཤེ་བབ་པ་དང་། མི་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རྩར་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་དེ་བཤད་དོ།།

།ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།

3 །དགོན་མཚོག་གིས་བཀའ་འདི་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ། \* །ང་ནི་ཡ་ཉོ་  
 ལྷ་བྱིད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལགས་པས། བྱིད་མི་སེར་ཡུལ་བཞག་བྱེད་པའི་ཁང་པ་  
 3 ཅས་བྱིད་དོ། \* །ང་མ་གཏོགས་པར་གཞན་དགོན་མཚོག་བྱིད་ལ་ཡོད་པར་མི་  
 4 འུང་ངོ། \* །སྐུ་འདྲ་དང་། སྤྱིང་གི་ནས་མཁའ་འཇམ། འོག་གི་སའམ། ས་  
 འོག་གི་རྩལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཞིག་གི་གཞུགས་བརྟན་གང་ཡང་བྱིད་ལ་མ་  
 5 བྱེད། བྱིད་དེ་དག་ལ་ཕྱག་སེམས་འཚལ། \* དེ་དག་ལ་བརྟེན་བཀའ་ཡང་མ་བྱེད་  
 ཅིག །གང་ལ་ཟེར་ན། ང་ཡ་ཉོ་ལྷ་བྱིད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ནི་འགྲུན་སེམས་ཅན་  
 6 ཞིག་ཡིན་ཏེ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྤིག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བྱུ་ཚོར་བས་  
 7 གསུམ་བཞིའི་བར་དུ་ཆད་པ་གཅོད། \* ང་ལ་ཆགས་ཤིང་བཀའ་བཞིན་དུ་བྱེད་  
 8 པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་བྱེད་དོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་བྱིད་

གྱི་དཀོན་མཚོག་གི་མིང་རྒྱན་ལ་མ་བསྟེ་ཞིག །ཅི་ལ་ཟེར་ན། སུས་ཀྱང་ཁོང་གི་  
 ༤ མིང་རྒྱན་ལ་བསྟེ་བ་དེ་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། \* །འཁོར་བར་གྱི་ཉིན་  
 ༥ མོ་རྒྱུ་ཉེ་དམ་པར་སྤྱང་ཞིག \* །ཞལ་དྲུག་གི་བར་དུ་ལས་གང་ཡང་རྒྱང་བ་  
 ༦ བྱོས་ཤིག \* །འོན་ཀྱང་ཞལ་བདུན་པ་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ཁྱོད་གྱི་དཀོན་མཚོག་གི་འཁོར་  
 ༧ བར་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་  
 ༨ གཡོག་པོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་མོ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷུ་གས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁང་  
 ༩ ལ་ཡོད་པའི་ཕྱི་མི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག \* །གང་ལ་ཟེར་ན། ཞལ་དྲུག་  
 ༡༠ ན་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་ནས་མཁའ་དང་ས་དང་གྲུ་མཚོ་དང་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཐམས་  
 ༡༡ ཅད་མཛོད་ནས། ཞལ་བདུན་པ་ལ་དལ་བར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཉོ་ལྷུ་ས་  
 ༡༢ འཁོར་བར་གྱི་ཉིན་མོ་དེ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་དམ་པར་མཛོད་དོ། \* །ཁྱོད་ཀྱི་  
 ༡༣ ས་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱོས་ཤིག །ས་གཞི་ཡ་ཉོ་ལྷུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁྱོད་ལ་  
 ༡༤ གནང་བ་ལ་གནས་ཏེ་ཚོ་རིང་བར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། \* །ཁྱོད་མི་མ་གསོད་  
 ༡༥ ཅིག \* །ཁྱོད་འོག་གཡོག་མ་བྱེད་ཅིག  
 ༡༦ \* །ཁྱོད་ཀུན་མ་མ་བྱེད་ཅིག  
 ༡༧ \* །ཁྱོད་གཞན་མི་ལ་རྒྱན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག  
 ༡༨ \* །ཁྱོད་གཞན་མིའི་ཁང་པ་ལ་ཉམས་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱོད་གཞན་མིའི་རྒྱང་མ་དང་།  
 ༡༩ གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་མོ་དང་། བ་སྤང་དང་། བོང་བྱ་དང་། ཇི་གཞན་མི་  
 ༢༠ ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་པ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །མི་  
 ༢༡ བརྒྱན་ཐམས་ཅད་ནི་འགྲུག་སྐྱེ་ནས་ས་དང་སྒོ་གཤམ་པ་དང་དུང་གི་སྐད་དང་རི་དུ་  
 ༢༢ བ་འཕྱུལ་བ་དེ་མཐོང་བས། མི་བརྒྱན་ནི་ཕྱི་འགྲོ་ས་སུ་ཤོར་ནས་གྱུང་མ་ནས་  
 ༢༣ བསྐྱེད་དོ། \* །ཡང་དེ་དག་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ང་ཅག་ལ་གཏམ་བྱོས་ཤིག་དང་།  
 ༢༤ དེ་ཉན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ང་རྣམས་མི་ཤེ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་

- ३० ཅག་ལ་མ་གསུང་ཞིག \* ।མོ་ཤེ་མི་བརྒྱད་ལ། མ་འཛིགས་ཤིག །ཁྱིད་  
ནམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚོན་བཞེས་པ་དང་། ཁྱིད་ནམས་ཁོང་ལ་འཛིགས་ཏེ་སྲིག་པ་
- ३१ མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཚོག་པེབས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་སོ། \* །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱད་  
ནི་རྒྱང་མ་ནས་བསྐྱད་དེ། མོ་ཤེ་ཐུན་ཐུག་དེ་དང་ཉེ་ནས་དཀོན་མཚོག་དེའི་ནང་ན་  
བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སོང་ངོ་།
- ३२ \* །ཡ་ཚོ་ལྟས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་སྐྱོམ་  
ཤིག །ངས་ནས་མཁའ་ལས་ཁྱིད་ཅག་ལ་གཏམ་བྱས་པ་ཁྱིད་མཐོང་ངོ་། \* །ང་  
མ་གཏོགས་པར་ཁྱིད་ཚོའི་ཕྱིར་ཅེའང་བྱེད་དུ་མི་ཅུང་སྟེ། དེལ་གྱི་སྐྱེ་འབྲེལ་མ་
- ३ॢ གསེར་གྱི་སྐྱེ་འབྲེལ་ནམས་བྱེད་པར་མི་དགོས། \* །རྒྱ་ས་ལས་མཚོན་ཁྱི་ཞིག་  
ངའི་ཕྱིར་བྱོས་ལ། དེའི་ཁར་ཁྱིད་ཀྱི་སྐྱིན་སྲིག་དང་། བདེ་བའི་མཚོན་པ་ནམས་  
དང་། ཁྱིད་ཀྱི་ལྷག་ཕྱུགས་མཚོན་པར་འབྲུལ་དགོས། །གང་དུ་ཞེ་ན། ངའི་མིང་  
བློན་འཇུག་པའི་གནས་གང་དུ་ཡང་ང་ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱང་དུ་འོང་བ་དེར་ངས་ཁྱིད་ལ་བྱིན་
- ३ॣ ལྷབས་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ། \* །ཡང་གལ་ཏེ་ཁྱིད་ངའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྩོལ་ས་མཚོན་  
ཁྱི་ཞིག་བྱེད་པར་བྱ་ན། མ་བཞེགས་པའི་རྩོལ་ས་ནས་བཟོ་བར་བྱོས་ཤིག །ཅི་
- ३। སྟེ་ཁྱིད་ཀྱིས་རང་གི་ལྷགས་དེ་ལ་རྒྱབ་ན། མི་གཙང་བར་བྱེད་དོ། \* །ཡང་  
ཁྱིད་གཙང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོལ་ས་ལ་ངའི་མཚོན་ཁྱི་ཅུ་མ་  
འཛིག་ཅིག།།

।ལའུ་ཉེར་གཅིག་པ།

ཁྱིད་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཞག་དགོས་པའི་སྐྱེད་མཚོས་ས་ནམས་འདི་ལྟར་ངོ།

- ३ \* །ཁྱིད་ཀྱིས་ཨེལ་རི་པའི་བློན་མི་ཞིག་ཉོ་ན་ལོ་དུག་གི་བར་དུ་བློན་བྱས་ནས།



༡ ལོ་བདུན་པ་ལ་རིན་མེད་པར་ཐར་ཡོང་དགོས། \* །ཁོ་གཅིག་པ་ཡོད་ན། གཅིག་  
 ༢ པ་ཡང་འགོ་དགོས། །ཁོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཡོད་ན། བཟའ་ཟླ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་འགོ་  
 ༣ དགོས། \* །དེའི་བདག་པོས་ཁོ་ལ་བཟའ་ཟླ་ཞིག་བཏང་ནས། གཤམ་ཏེ་མོ་ལས་  
 ༤ བྱུངས་བྱ་མོ་རྣམས་ཐོབ་ན། བཟའ་ཟླ་རང་གི་སྐྱུ་གུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བདག་  
 ༥ པོའི་ཡིན། མི་དེ་གཅིག་པ་འགོ་དགོས། \* །གཤམ་ཏེ་བྲན་པོས་ནི་ངའི་བདག་  
 ༦ པོ་དང་ངའི་བཟའ་ཟླ་དང་སྐྱུ་གུ་རྣམས་ལ་གཅིས་པར་འཛོལ་ཏེ་ཐར་བར་མི་དགའོ་  
 ༧ ཞེས་གསལ་པོར་སྒྲུབ། \* བདག་པོས་མི་དེ་ནི་དགོན་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་མདུན་  
 ཏུ་ཁྲིད་ནས་སྐོའས་དེའི་རེ་བཞིའི་མདུན་ཏུ་འཛོག་ལ། བདག་པོས་དེའི་རྣ་ལ་  
 འདེབས་ཀྱིས་བྱག་པ་འདོན་པར་དགོས་པ་དང་། མི་དེས་གཏན་དུ་དེའི་བྲན་བྱེད་  
 པར་དགོས་སོ།

༨ \* །ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱ་མོ་གཡོག་མོ་བྱེད་དུ་འཚོང་ན། བྲན་པོ་ཐར་  
 ༩ སྲོལ་བཞིན་དུ་མོ་ནི་ཐར་འཇུག་པའི་མི་རིགས་སོ། \* །བདག་པོས་མོ་ནི་རང་  
 ༡༠ གི་སྤྱིར་འདམས་ཀྱང་དེ་ལ་མི་དགའ་ན། ལྷ་རིན་འཇལ་དགོས། མོ་དེ་ལ་ཚོག་  
 ༡༡ བྱས་པས་སྤྱིའི་མི་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་འཚོང་པའི་དབང་དེ་ལ་མེད་དོ། \* །གཤམ་ཏེ་  
 ༡༢ རང་གི་བྱའི་སྤྱིར་མོ་དེ་འདམ་ན་དེ་ལ་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་བཞིན་བྱེད་པར་དགོས།  
 ༡༣ \* །ཅི་སྟེ་ཁོ་ལ་གཞན་མ་ཞིག་འདམ་ན། ལྷོ་གོས་དང་བག་མའི་སྐུབ་བ་ཅི་ཡིན་  
 ༡༤ འཕྲི་བར་མི་འུང་ངོ། \* །དེས་ནི་གསུམ་ཀ་དེ་མི་སྐྱབ་ན། ལྷ་རིན་མ་འཇལ་  
 ༡༥ པར་མོ་ནི་ཐར་དགོས་སོ།

༡༦ \* །སུས་ཀྱང་མི་ཞིག་གི་བ་ཅམ་དུ་བརྟུངས་པས། དེའི་སྲོག་གཅོད་པར་  
 ༡༧ འུང་ངོ། \* །འདོན་ཀྱང་ཁོས་མི་ལ་མ་འཇལ་སྟེ་དགོན་མཚོག་གིས་མི་དེ་ཁོའི་  
 ༡༨ ལག་དུ་ཡོང་བཅུག་པ་ཡིན་ན། མི་དེ་ག་སུ་བྲོས་པའི་གནས་ཤིག་ངས་ཁྲིད་ལ་  
 ༡༩ ལྷོན་པར་འགྱུར་ངོ། \* །ཅི་སྟེ་མི་ཞིག་གིས་མི་གཞན་ལ་ངན་ལོག་བྱེད་ཅིང་



- ༢༩ \* །ཡང་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱན་པོ་དེ་མིག་གསུམ་རང་གི་བྱན་མོ་དེ་མིག་ལ་  
བརྟུངས་པས་མིག་འཛིག་པར་བྱེད་ན། མིག་དེའི་སླུ་རིན་དུ་ཁོ་བྱན་བྱེད་པ་ལས་
- ༣༠ ཐར་དགོས། \* །ཡང་ཁོས་རང་གི་བྱན་པོ་དེ་སོའོས། རང་གི་བྱན་མོ་དེ་སོ་  
འཚག་ན། སོའི་སླུ་རིན་དུ་ཐར་དགོས་སོ།
- ༣༡ \* །གལ་ཏེ་བ་སྐྱང་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པའམ་བྱུང་མེད་ཅིག་བརྟུངས་པས་ཤིན།  
བ་སྐྱང་རྩོཅ་བ་ལ་བཏང་སྟེ་བསཏ་ནས། དེའི་ཤ་ཟ་བར་མི་རྩང་། སྐྱང་བདག་ལ་
- ༣༢ སྐྱོན་མེད་དོ། \* །འོན་ཀྱང་བ་སྐྱང་སྤར་ནས་དུང་བ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱས་བདག་  
པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་བ་སྐྱང་དེ་མ་བཀག་པས་སྐྱེས་པ་ཡང་ན་བྱུང་མེད་ཅིག་གསཏ་ན།  
བ་སྐྱང་དེ་རྩོཅ་བ་ལ་བཏང་སྟེ་གསཏ་པ་དང་སྐྱང་བདག་ཀྱང་གསཏ་དགོས།
- ༣༣ \* །གལ་ཏེ་མི་དེ་ལ་ཉེས་ཆད་ཅིག་བཀལ་ན། ཇི་བཀལ་བའི་ཆད་དེ་ནི་རང་གི་  
སྐོག་གི་སླུ་རིན་དུ་འཇལ་བར་དགོས་སོ། \* །གལ་ཏེ་དེས་བྱུ་ཞིག་གསུ་བྱ་སོ་  
ཞིག་བརྟུངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རང་གི་བྱིས་ས་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། \* །བ་  
སྐྱང་གིས་བྱན་པོའམ་བྱན་མོ་ཞིག་དུང་ན། ཁོས་དེ་བཀག་གི་བདག་པོ་ལ་དེུལ་
- ༣༤ ལྷུ་མ་ཅུ་སྟེར་བ་དང་། བ་སྐྱང་རྩོཅ་བ་ལ་བཏང་སྟེ་གསཏ་དགོས་སོ། \* །ཡང་  
མི་ཞིག་གིས་དོང་ཞིག་བྱེས་ཡང་ན་དོང་ཞིག་བྱེས་ནས་ཁ་མ་བཀག་པས་བ་སྐྱང་
- ༣༥ འམ་བོང་བྱ་ནང་དུ་ལྷུང་ན། \* དོང་གི་བདག་པོས་དེའི་རིན་སྐྱང་བདག་ལ་ཚབ་  
ལ་བཅལ་ནས། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།
- ༣༦ \* །ཡང་བདག་པོ་གཅིག་གི་བ་སྐྱང་གིས་བདག་པོ་གཞན་ཞིག་གི་བ་སྐྱང་  
བརྟུངས་པས་བསཏ་ན། བ་སྐྱང་གསོན་པོ་དེ་བཅོངས་ནས་དེའི་རིན་ཡང་བཤོད་པ་
- ༣༧ དང་། རོ་ཡང་བཤོད་བཤམ་བྱེད་པར་དགོས་སོ། \* །འོན་ཀྱང་བ་སྐྱང་སྤར་ནས་  
དུང་བ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་བདག་པོས་བ་སྐྱང་དེ་མ་བཀག་པས། བ་  
སྐྱང་ལ་བ་སྐྱང་ལན་ཅིས་ཀྱང་བཏང་བ་དང་། རོ་ནི་ཁོ་རང་གི་ཡིན་པའི་རིགས་སོ།།

।ལའུ་ཉིད་གཉིས་པ་।

- १ ।མི་ཞིག་གིས་བ་སྐྱང་ངམ་ལྷག་ཅིག་རྒྱུ་ནས་གསོད་པའམ་འཚོང་ན། བ་
- २ སྐྱང་ག་ཅིག་ལ་བ་སྐྱང་ལྷ་འགྲུར་གཏོང་བར་དགོས་སོ། ། \* །རྒྱ་བའི་རྒྱུ་མ་དེ་
- ३ སྐལ་དུ་ལག་དུ་ཐོབ་པས་ཤི་བ་ཙམ་དུང་ན། དེའི་སྤྱིར་སྤོག་ལན་མི་འགྲུང་།
- ४ \* །འཛོལ་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉི་མ་ཤར་ཙམ་ན་སྤོག་ལན་འགྲུང་དགོས། ཁྱིམ་
- ५ ཚལ་བུ་དགོས། ཁོ་ལ་ཚབ་བུ་རྒྱ་མེད་ན། རྒྱུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར་འཚོང་བར་
- ६ བུ་བའི་རིགས་སོ། ། \* །ཅི་སྤྱི་བརྒྱུ་པའི་བ་སྐྱང་ངམ་བོང་བུའམ་ལྷག་དེའི་
- ७ ལག་ནས་གསོན་པོར་ཐོབ་ན། གཉིས་འགྲུར་སྤྱིར་གཏོང་བར་དགོས།
- ८ \* །མི་ཞིག་གིས་ཞིང་ཡང་ན་རྒྱན་ཚལ་ཞིག་ཟ་འཇུག་ཅིང་རང་གི་ལྷག་སྤྱུགས་
- ९ མི་གཞན་ཞིག་གི་ཞིང་ལ་འཚོ་བ་ལ་འབྱུང་ན། རང་གི་ཞིང་གི་ཐོག་དང་རང་གི་
- 10 རྒྱན་ཚལ་གྱི་ཐོག་ལས་མཚོག་ཡིན་པ་དེ་དོད་དུ་འཇུག་བར་དགོས།
- 11 \* །མི་ཞིག་ཤོར་བས་ཚོར་ཐགས་སྤོགས་ནས་ཅོག་སྤྱང་ངམ་མ་བཅས་པའི་
- 12 ལྷོ་མའམ་ཞིང་འཇིག་ཡོང་ན། མི་སྤྱུ་པ་དེས་དོད་ཅི་ཡིན་འཇུག་དགོས་སོ།
- 13 \* །མི་ཞིག་གིས་བྱིས་མཚོས་ལ་ནོར་རྗེས་བཅོལ་ནས་དེའི་ཁང་པ་ལས་བཅོལ་
- 14 བ་དེ་རྒྱན་སྤོགས་པར་འགྲུར་ན། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ན། དེས་གཉིས་འགྲུར་
- 15 འཇུག་དགོས། \* ཅི་སྤྱི་རྒྱུ་མ་མི་ཐོབ་ན། བྱིས་བདག་རང་གི་ལག་པས་
- 16 བྱིས་མཚོས་ཀྱི་ནོར་ཨོ་བྱིར་ལྷ་བྱ་བྱིས་ས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་འབྱིད་དགོས།
- 17 \* །བ་སྐྱང་ངམ་བོང་བུའམ་ལྷག་གས་གོས་ལ་རྟེན་པའི་ཉིས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
- 18 ལྷོར་བའི་རྗེས་ཤིག་ལ་རྟེན་ནས་མི་ཞིག་གིས་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བུ་བ་གང་
- 19 ཡིན་པ་འགྲུང་ན། ཚོད་པའི་མི་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་རྒྱན་བྱིས་ས་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་
- 20 བཞག་པ་དང་། བྱིས་ས་དཔོན་གྱིས་མི་གང་གི་ཞལ་ཆེ་གཙོད་པ་དེས་བྱིས་མཚོས་
- 21 པ་ལ་གཉིས་འགྲུར་འཇུག་དགོས་སོ།

༡༠ \* ། མི་ཞིག་གིས་ཀྱིས་མཚོས་པ་ལ་བོང་བུའམ་བ་ཤང་ངམ་ལུག་གས་གཞན་  
དུང་འགོ་གང་ཡིན་པ་འཚོལ་དུ་བདང་བ་དེ་ཤིའམ་ཐོག་ཡོང་བའམ་སུས་ཀྱང་མ་

༡༡ མཐོང་བར་རྒྱན་སྒྲིགས་འབྱེད་ཡོང་ན། \* ། མི་དེ་རང་གི་ལག་གིས་ཀྱིས་མཚོས་  
ཀྱི་ཚོར་ཞེ་ཀྱིས་ལྷ་རུ་ཡ་ཉོ་བུ་དཔང་དུ་འཇུགས་ཤིང་མནའ་འབོར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་  
མཐུན་འཇུག་པར་དགོས་དང་། བདག་པོ་དེ་ལ་ཉེན་ཉེ་གཞན་མ་དེས་ཅིའང་འཇུག་

༡༢ བར་མི་དགོས་སོ། \* ། ཅི་སྟེ་ཁོ་ནས་བརྒྱུས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བདག་པོ་ལ་འཇུག་

༡༣ བར་དགོས། \* ། གཅན་ཟན་གྱིས་བུལ་བ་ཡིན་ན་དཔང་བོའི་སྤྱིར་དེའི་རོ་ཀྱིར་  
འོངས་ནས་རལ་སོང་བ་དེ་འཇུག་རྒྱ་མེད་དོ།

༡༤ \* ། ཡང་མི་ཞིག་གིས་ཀྱིས་མཚོས་ནས་གཡར་བརྒྱུས་ནས། བདག་པོ་དེ་  
དང་མཉམ་དུ་མེད་པའི་ཚོ་ཐོག་སོང་ངམ་ཤི་ན་ཅིས་ཀྱང་འཇུག་རྒྱ་ཡོད།

༡༥ \* ། བདག་པོ་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་འཇུག་རྒྱ་མེད། གཡར་ཉེ་མི་དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལྷན་ཐོག་  
ནས་འཇུག་རྒྱ་ཡོད།

༡༦ \* ། མི་ཞིག་གིས་བག་མར་མ་གྱུར་པའི་བུ་མོ་གཙང་མ་བསྐྱུས་ནས་དེ་དང་  
འགོགས་ན། རིན་འཇུག་ཞིང་བག་མར་ལེན་དགོས། \* ། བས་བུ་མོ་མི་དེ་ལ་

༡༧ གཏོང་བར་ཁྱོད་ནས་མི་དགའ་ན། བུ་མོ་གཙང་མ་ནས་མ་གྱི་ཚད་བཞིན་དུ་དེའལ་  
འཇུག་དགོས་སོ། \* ། མཐུ་དང་ངན་འདེབས་མ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་འཚོ་བར་མ་

འཇུག་ཅིག།

༡༨ \* ། སུ་ཡང་དུང་འགོ་ཞིག་དང་ཉལ་བ་ཅིས་ཀྱང་སྟོག་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག།

༡༩ \* ། ཡ་ཉོ་བུ་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་པར་རྩ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་

༢༠ མི་དེ་ཁྱོད་ནས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག \* ། སྤྱི་མི་ཞིག་ལ་སྐྱུག་མ་གཏོང་ཁོ་ལ་མ་

༢༡ རོན་ཞིག ། ཁྱོད་རང་ཡང་མི་སེར་ཡུལ་ན་མི་ཡན་བུས་པའི་སྤྱིར་རོ། \* ། ཁྱོ་

༢༢ ཤི་བའི་བུད་མེད་ཡང་ན་དུ་བུག་གང་ཡང་མ་ལོན་ཞིག \* ། ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་

32 ཐབས་ཇི་ཞིག་གིས་དེ་དག་ནན་པས་དེ་དག་ངའི་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱ་སྐད་གཏང་ན། ང་ཅིས་  
 ཀྱང་དེ་ཚོའི་སྐད་ལ་ཉན་རྒྱུ་ཡིན། \* ངའི་བྲོ་བ་འབར་ཞིང་རལ་གྱི་འཁུ་མེད་  
 པ་བྱེད་པ་དང་། བྲིད་ཀྱི་བཟའ་རྒྱ་རྣམས་མོ་རང་མོ་དང་། བྲིད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་རྣམས་  
 དུ་སྤྱག་དུ་འགྱུར་ཡོང་།

33 \* ངའི་མི་བརྒྱད་ལས་བྲིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དབུལ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 ལས་ཅིག་ལ་དངུལ་སྦྱིན། དེ་ལ་བུན་བདག་དྲག་བོའི་ལྷགས་ལ་མ་བྱེད། དངུལ་

34 སྦྱིད་ལེན་པར་མི་དགོས་སོ། \* །བྲིས་མཚོས་པའི་གོས་གཏང་མ་ལ་སྦྲངས་ན།

35 ཉི་མ་རྒྱུ་དུས་སྤྱ་དེ་ལ་དེ་སྤྱིར་གཏོང་བར་དགོས། \* །དེ་མེན་དེ་ལ་གོས་ཁབས་  
 དང་ལུས་ལ་གོན་རྒྱུ་མེད་པས། གཉིད་ལོག་ཚེ་རང་གི་ལུས་རྗེས་གང་གིས་བདུས་  
 པར་བྱ། ཡང་མི་དེས་ངའི་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱ་སྐད་རྗེ་རྗེ་སྐད་བརྒྱབ་ན། ང་ནི་སྐྱིང་རྗེ་ཅན་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ།

36 \* །དཀོན་མཚོག་ལ་སྦྲང་པ་དང་བྲིད་ཀྱི་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དཔོན་བོ་ཞིག་ལ་སྦྱོན་  
 37 ལོག་འདེབས་པ་ལས་སྤྲངས་ཤིག \* །བྲིད་ནི་རང་གི་ལོ་ཐོག་དང་རྒྱན་ཐོག་

38 གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་འབུལ་བ་སྤྱི་བཤོལ་མ་བྱེད་དང་། བྲིད་ཀྱི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱོས་  
 ང་ལ་གཏང་དགོས། \* །དེ་ནང་ལྟར་བྲིད་ནི་བྲིད་ཀྱི་ལྷག་སྤྱོད་མཁུ་སྤྱ་དང་བྱེད་དེ།

39 ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་དེ་རང་གི་ཨ་མ་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཆུག་ལ་ཞག་བརྒྱད་པ་ལ་  
 ང་ལ་གཏོང་བར་བྱ། \* །བྲིད་རྣམས་ནི་ངའི་སྤྱིར་མི་དམ་པ་རྣམས་ཡིན་དགོས།

40 དའི་སྤྱིར་གཅན་ཟན་གྱིས་ཞིང་ལ་བསད་པའི་ཤ་དེ་བྲིད་མ་ཟ། དེ་བྲི་རྣམས་ཀྱི་  
 མདུན་ལ་དབུག་ཅིག།

།ལེན་ཉིད་གསུམ་པ།

།རླུང་གྱི་གནས་མ་རྫོག་ཅིག །མི་ཉེས་པ་ཅན་དང་། ཁ་མཐུན་དེ་རླུང་གྱི་དབང་  
 ༥ པོ་མ་བྱེད་ཅིག ། །ཁྱོད་མི་ཚོགས་ཤིག་གི་ངོ་ལ་བརྟ་སྟེ་ཁྱིམ་ས་གཅོད་ལོག་  
 ༦ པར་བྱ་བའི་སྲིད་དབང་ལོག་མ་བྱེད། ། །དབུལ་པོ་ཞིག་ལ་ཁྱིམ་ས་གཅོད་  
 སྐབས་སུ་དེ་ལ་སྲོག་ས་བྱེད་པ་མི་རུང་།

། །ཁྱོད་ནི་ཁྱོད་གྱི་དགའི་བ་སྐྱང་ངམ་བོད་བྱ་འཁྱར་བོ་དང་ཕྱག་ན། དེ་ཅིས་  
 ༧ ཀྱང་ཁོའི་ཅར་སྲིད་འཁྱོད་དགོས། ། །ཁྱོད་ལ་སྤང་བའི་མིའི་བོད་བྱ་ཁལ་གྱིས་  
 ༨ གནན་དེ་ཁྱོད་མ་ཐོང་ན། ཁྱོད་ནི་ངས་དེ་འབོད་བས་ཚོག་ཅེས་བསམ་པར་། ཁྱོད་  
 དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་གོག་ས་བྱེད་པར་བྱ།

། །ཁྱོད་གྱི་དབུལ་པོ་ཁྱིམ་ས་གཅོད་ཞུ་སྐབས་སུ་དེའི་ཁྱིམ་ས་རྫོག་པར་མི་  
 ༩ རུང་ངོ། ། །རླུང་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཁ་མ་སྟེ། རྫོན་མེད་དུང་པོ་ཞིག་མ་གཏོང།  
 ༡༠ ཅི་ལ་ཟེར་ན། ངས་མི་ཉེས་པ་ཅན་རྒྱལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ངོ། ། །ཁྱོད་རྫོག་  
 ༡༡ རོར་གང་ཡང་མ་ལེན་ཞིག །གང་ལ་ཟེར་ན། རྫོག་མོར་ནི་མིག་མ་ཐོང་བ་ནས་ས་  
 ༡༢ ལོང་བར་བྱེད། མི་དུང་པོའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྫོག་པར་བྱེད་པའི་སྲིད་ངོ། ། །ཕྱི་མི་ཁྱོད་  
 མ་ཞོན་ཞིག །ཁྱོད་ཚོ་མི་སེང་ལུལ་ན་མི་ཡན་ལ་གནས་པས། ཕྱི་མིའི་གནས་  
 ལུགས་ཅི་ཡིན་ཁྱོད་ཚོ་ཤེས་སོ།

། །ལོ་དུག་ཁྱོད་ནི་རང་གི་ས་གཞི་ལ་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། དེའི་ལོ་  
 ༡༣ ཐོག་བསྐྱེད་ཚོག ། །འདོན་ཀྱང་ལོ་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་ཞིང་མ་རྫོགས་དེ་ས་ཉལ་འཇུག་  
 ༡༤ པར་བྱ། དེ་ནས་ཁྱོད་གྱི་མི་བརྒྱུད་གྱི་དབུལ་པོ་ངས་ནས་ས་དེ་ལས་ཟེས་ནས། ལུས་  
 ༡༥ པའི་རྣམས་མ་འདི་དུང་འགྲོ་ནས་ས་ཟེལ་ངོ། །ཁྱོད་གྱི་རྒྱན་ཚལ་དང་། ཁ་སྐྱུར་པོའི་  
 ༡༦ ཚལ་ནས་ས་ཁྱོད་ལུགས་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། །ཞལ་དུག་ན་ཁྱོད་ནི་རང་

གི་ལས་བྱས་ནས། ཞལ་བདུན་པ་ལ་ཁྱོད་ངལ་གསོ་བར་བཟུང་དགོས། །གང་  
 ལ་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བ་སྒྲུང་དང་པོར་བུ་ངལ་གསོ་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་བྲག་མོའི་བུ་  
 23 དང་ཕྱི་མི་སྟོབས་གསར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། \* །ངས་ཁྱོད་ལ་རྗེ་དང་རྗེ་སྐྱེས་པ་  
 དེ་ལ་ཟོན་བྱོས་དང་། ལྷ་ཁྱམས་ཀྱི་མིང་མ་ལེན། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐོས་པ་  
 ལས་སྤངས་ཤིག།

24 \* །ལོ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལན་གསུམ་ངའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱའི་དུས་ཆེན་འདི་ཡིན།

25 \* །སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཆེན་དེ་སྤྱད་དགོས། ངས་ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་  
 པ་བཞིན་དུ་ཞལ་བདུན་པར་སྐྱུར་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་དགོས་པ། ལས་ཞེ་ན།  
 ཁྱོད་མི་མེད་ལུ་ལ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་བ་ཨ་བེབ་དེ་དང་ལ། ཡང་སྤུ་ཡང་ལག་པ་

26 སྟོང་བ་ངའི་མདུན་དུ་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་། \* །དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལ་བདུབ་པའི་  
 ས་བོན་ལས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཟུ་བའི་ཐོག་ཕྱད་ཀྱི་དུས་ཆེན་དང་། ལོ་  
 རྗེས་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ནི་ཞིང་ནས་དང་གི་ལས་ཀ་བསྐྱུས་ཚར་ནས་ལོ་ཐོག་བཟུ་

27 བའི་དུས་ཆེན་བྱེད་དགོས། \* །ལོ་དེ་ལན་གསུམ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཡ་ཉོ་ལྷ་དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་འབྱུང་དགོས།

28 \* །ཁྱོད་ནིང་ལ་སྤུལ་བའི་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་སྐྱུར་རྩི་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་  
 དང་བསྐྱེས་ཡོད་པ་དང་། ངའི་དུས་ཆེན་ལ་སྤུལ་བའི་ཚོལ་སང་གི་བར་དུ་ལུས་

29 པར་མི་རུང་། \* །ཁྱོད་ཀྱི་ས་གཞི་ནས་ཐོན་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱད་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་དུ་འབྱུལ་བར་དགོས། །ཁྱོད་དེ་གྲུ་ཞིག་དའི་ཨ་  
 མའི་འོ་མ་ལ་གཡོ་བར་མི་རུང་ངོ་།

30 \* །ལྟོས་ཤིག། །ངས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཕོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་བར་བྱ། དེས་ནི་  
 ཁྱོད་ལས་ལ་སྐྱོང་ཞིང་ངས་བཤམས་པའི་གནས་སུ་ཁྱོད་འཁྲིད་པར་འབྱུང་།

31 \* །དེ་ལ་ཟོན་བྱོས་ལ་དའི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་། དའི་ཡིད་མ་འབྲིན་ཞིག །ཅི་ལ་



- ཞེན། འདི་མིང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པས། ཁོང་གི་བྱིད་ཚོའི་ཉེས་པ་ནས་སེལ་བ་ཚོང་  
 33 པ་བྱེད་མི་ཡོང་བའི་བྱིད་རོ། \* །འཛོལ་ཀྱང་བྱིད་ནི་དེའི་བཀའ་ལ་ངོ་བོ་གོ་བཤམ་ཉན་  
 པ་དང་། འཕམ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ནས་འཕམ་བྱིད་ཀྱི་དགའ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགའ་བྱེད་དེ། བྱིད་ལ་སྐོལ་མཁན་རྣམས་ལ་ང་སྐོལ་མཁན་བྱའོ།  
 33 \* །འདི་ལོ་ཉ་དེ་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱོན་དེ། བྱིད་ཨ་མོར་པ་དང་ཉེད་པ་དང་པ་རི་རྩི་  
 པ་དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཀི་ལྷི་པ་དང་ཡ་བུ་རྩི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱིད་དེ། འཕམ་  
 34 དེ་དག་ཅུད་ནས་གཙོད་པར་འགྱུར་རོ། \* །བྱིད་དེ་དག་གི་སྐྱེ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 ལྷུག་མ་འཚམ། བརྟེན་བཀའ་ཡང་མ་བྱེད། དེ་དག་གི་བྱེད་ལྷུག་མ་བཞིན་དུ་  
 ཡང་མ་སྐྱོད། འཛོལ་ཀྱང་དེ་དག་དུལ་དུ་སྐྱོག་པ་དང་། དེ་དག་གི་དེན་རྣམས་ཅུད་  
 34 ལས་གཙོད་པར་བྱའོ། \* །ཡང་བྱིད་ནི་ཡ་ཉོ་ལྷུ་བྱིད་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་གི་  
 གཡོམ་གྱེད་པར་དགོས། ཁོང་གིས་བྱིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་དང་བྱིད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིན་རྒྱལ་སེལ་  
 མཚན་པར་འགྱུར། འཕམ་བྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ནད་རིགས་མེད་པར་བྱའོ།  
 35 \* །སངས་པལ་གནས་སྐྱེད་བའམ་ལོ་གཤམ་ཞིག་བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཡོང་མི་ཡོང་། འཕམ་  
 36 བྱིད་ཀྱི་ཚོའི་ཚད་བརྒྱུ་བ་ལོ། \* །འཕམ་ནི་རང་གི་འཛིགས་པ་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 གཏང་ཡོང་། བྱིད་སྐྱ་མི་བརྒྱུད་དང་ཐུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཕམ་འཛོམས་པ་དང་།  
 བྱིད་ཀྱི་པ་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་རྒྱུ་བ་བྱིད་ལ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་རོ།  
 37 \* །ཡང་འཕམ་བྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྱུ་ཡིང་གོལ་མ་གཏང་བས། དེས་ཀི་ལྷི་པ་  
 38 དང་ཀ་ན་ཨན་པ་དང་ཉེད་པ་རྣམས་སྐྱོད་པར་བྱ། \* །ཡུལ་སྐྱོངས་པར་འགོ་  
 བ་དང་བྱིད་ལ་གནོད་པའི་གཙན་ཟན་རྣམས་འཕེལ་ཉེན་ཡོད་པས། འཕམ་མི་དེ་  
 39 དག་ལོ་གཅིག་ལ་སྐྱོད་མི་བྱ། \* བྱིད་རང་གི་གངས་ཕེལ་ནས་ཡུལ་བདག་དུ་མ་  
 40 འཛོན་པའི་བར་དུས་དུས་སྐྱེད་བ་ཙམ་སྐྱོད་པར་བྱའོ། \* །འཕམ་བྱིད་ཀྱི་མཐའ་  
 41 བཞི་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ནས་ཕེ་ལེ་ཤེད་པའི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དང་། འབྲོག་

སྤོང་ནས་གཙང་པོའི་བར་དུ་འཇུག་ས་རྒྱ་ཡིན། ངས་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་  
ཁྱོད་ཀྱི་ལག་དུ་གཏང་བས། ཁྱོད་ཅི་དེ་དག་རང་གི་མདུན་ནས་སྤོང་པར་དགོས་

- 22 \* ཁྱོད་དེ་དག་རང་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་དང་ཚད་ཁུ་མ་བྱེད།
- 23 \* །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ཅི་དང་ལ་སྤྲིན་པ་བྱེད་དུ་མི་སྦྱུ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་  
གནས་པར་མི་རུང་། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་དེ་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྟོན་བཀུར་བྱེད་ན། དེ་  
ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་འཛིན་པའི་རྩི་ཞིག་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།

ལཱུ་ཉིད་བཞི་པ།

།དེ་ནས་ཁོང་ཅི་མོ་ཤེས་པ་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་རང་དང་ཨ་ལོ་དང་ན་དབ་དང་  
ཨ་མེ་དུ་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གན་པ་བདུན་བཅུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་དུང་དུ་གྲུན་ལ་ཤོག་

- 3 ཅིག་དང་། རྒྱང་མ་ནས་སྤྲུག་སྤུལ་ཞིག \* །འོན་ཀྱང་མོ་ཤེས་ཅིག་པ་ཡ་ཉོ་  
ཤུ་དང་ཉི་བར་འོང་གི །དེ་དག་ཉི་བར་ཡོང་མི་རུང་། མི་ཚོ་གས་ཀྱང་དེ་དང་
- 2 མཉམ་དུ་གྲུན་དུ་འོང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་། \* །ཡང་མོ་ཤེས་པ་  
ནས་ཡ་ཉོ་ཤུའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱད་མཚམས་ཐམས་ཅད་མི་ཚོ་གས་ལ་  
བཤད་པ་དང་། དེའི་ལན་དུ་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཁ་སྤུལ་དེ། ཡ་ཉོ་ཤུམ་ཇི་
- 1 གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་བྱེད་པར་བྱ་ཟེར་དོ། \* །དེར་མོ་ཤེས་པ་  
ཉོ་ཤུམ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་ནས། རྒྱ་རངས་ལ་ལངས་དེ་དེའི་  
འགྲམ་དུ་མཚོང་བྲི་ཞིག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་བཞིན་དུ་ཀ་བ་
- 1 བཅུ་གཉིས་བརྩོན་མོ། \* །ཡང་ཁོས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་སྤུ་རྣམས་ཀྱི་གཞིན་ཏུ་  
རྣམས་བདང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྲིན་སྤིག་རྣམས་སྤུལ་བ་དང་། བ་ཤང་
- 6 རྣམས་བསད་ནས་བདེ་བའི་མཚོན་པ་རྣམས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་སྤུལ་ཡོ། \* །མོ་ཤེས་

ཁྲག་གི་ཕྱིད་གཞིང་པ་ལ་ལྷུགས་ནས། ཁྲག་གི་ཕྱིད་མཚོད་ཁྲིལ་གཡོགས་སོ།

༧ \* །ཡང་ཞལ་ཚད་ཀྱི་ཕྱུག་དཔེ་ལྷངས་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱབས་སོ། །དེ་  
དག་གིས་སྦྱས་པ། ཡ་ཉོ་ལྷས་ཅི་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་།

༨ བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྲུང་ངོ། \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཁྲག་དེ་ལྷངས་དེ་མི་ཚོགས་  
ལ་གཡོགས་ཤིང་སྦྱས་པ། ལྷོས་ཤིག །བཀའ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་དེ་ཡ་ཉོ་

༩ ལྷས་ཁྱིད་ཚོ་དང་མཚོད་པའི་ཞལ་ཚད་ཀྱི་ཁྲག་དེ་ཡིན་ནོ། \* །ཡང་མོ་ཤེ་དང་  
ཨ་ཚོན་དང་ན་དབ་དང་ཨ་མི་བུ་ཡིས་ར་ཨིལ་གྱི་གན་པ་བདུན་བཅུ་དང་བཅས་པ་

༡༠ འཛོགས་པ་དང་། \* ཁོ་རྣམས་ཡིས་ར་ཨིལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་དེ་མཐོང་།  
ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་ཡོག་ལ་ཨིལ་ནིལ་གསལ་པོ་ཞིག་གི་དབྱིབས་པ་རྗེས་པ་དང་།

༡༡ ལས་མཁའ་ཐང་བའི་གཟི་བརྗིད་ལྷ་བྱ་མཐོང་ངོ། \* །འོན་ཀྱང་ཡིས་ར་ཨིལ་  
གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁོང་ནི་དང་གི་ཕྱུག་ས་བཏབ། དེ་དག་དཀོན་  
མཚོག་མཐོང་ནས་གསོལ་བ་བཞེས་དེ་འབྲུངས་སོ།

༡༢ \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་མོ་ཤེལ། ཁྱིད་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ལ་སྦྱོབ་པའི་དོན་དུ་དང་དང་དོ་  
ལེབ་རྣམས་ལ་བྱིས་པའི་བཀའ་སྲིམས་དང་སྤྱད་མཚམས་དེ་ཁྱིད་ལ་གཏང་བའི་སྲིབ་

༡༣ དའི་དུང་དུ་རི་གལ་ཤོག་ལ། འདི་ཅུག་ནས་ཤིག་བཀའ་གནང་ངོ། \* མོ་ཤེ་  
དང་གི་གཡོག་པོ་ཡོ་ཤུ་ཨ་དང་བཅས་པ་ཆས་དེ། མོ་ཤེ་དཀོན་མཚོག་གི་རིལ་

༡༤ འཛོགས་སོ། \* ཁོང་གིས་གན་པ་རྣམས་ལ། དེད་ཁྱིད་ཀྱི་རྩར་མ་ལོག་པའི་  
བར་དུ་འདི་ཅུ་སྒོའ་དང་། ལྷོས་ཤིག །ཨ་ཚོན་དང་ལྷུང་ཁྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་  
པས། མི་ཞིག་ལ་ཁྲིམས་ཞུ་བྱུ་འབྲུང་ན་དེ་དག་གི་རྩར་འགྲོ་དགོས་བཀའ་གནང་

༡༥ ངོ། \* མོ་ཤེ་རིལ་འཛོགས་དེ། རི་ནི་སྦྱིན་དེས་བདུམས་པར་གྱུར་དོ།

༡༦ \* །དེ་མི་རྣམས་ཡ་ཉོ་ལྷའི་གཟི་བརྗིད་བཞུགས་པ་དང་། ཞལ་དུག་གི་བར་དུ་  
སྦྱིན་དེས་རི་བཀའ་བ་ནས། ཞལ་བདུན་པ་ལ་ཁོང་ནི་སྦྱིན་གྱི་དབྱིལ་ནས་མོ་ཤེལ་

20 རྒྱུ་ཤོག་གསུངས་སོ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བ་ལ་ཡ་ཉོ་  
 21 རྒྱུ་ཤོག་ཟེ་བཞིན་ནི་རི་རྩེའི་ཁར་ར་བའི་མི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། \* །མེ་ཤེ་སྤྲིན་གྱི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་རི་ལ་འཛོགས་ནས། ཉིན་མཚན་བཞི་བཅའི་བར་དུ་མེ་ཤེ་  
 རི་ལ་གནས་སོ།།

།ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།

3 །ཡང་ཡ་ཉོ་བུ་མེ་ཤེལ་གསུངས་པ། \* ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ།  
 ཡ་ཉོ་བུའི་སྤྱིར་མཚོན་འབྲུལ་རྣམས་བསྟུ་བར་དགོས་སྤྱོད་ཤིག །སེམས་དགའ་  
 4 བཞིན་དུ་འབྲུལ་བའི་མི་ནས་དེ་ཡིན་དགོས། \* །དེ་དག་ནས་བསྟུ་བའི་མཚོན་  
 5 འབྲུལ་རྣམས་འདི་ཡིན། གསེར་དང་དབུལ་དང་རབ་དང་། \* རྒྱ་སྤྲུག་དང་  
 6 རྒྱ་ཁ་དང་མཚོལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྤྲུ་དང་། \* ལྷག་ལྷག་གི་པགས་པ་  
 རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྤྲུམ་གྱི་པགས་པ་རྣམས་དང་ཤིང་ཉིས་བྱ་བའི་ཤིང་དང་།  
 7 \* མར་མའི་སྤྱིར་མར་ཁུ་དང་། འབྲུག་པ་དང་རྒྱ་བསྟུང་བདུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་  
 8 རྣམས་དང་། \* མཚོང་རྣམས་དང་། ཁ་གོན་དང་གྲུན་ཅ་རིན་ཚེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 9 འདེབས་པའི་སྤྱིར་རྩོམ་ཅེན་ཅེན་སྤྲོ་ཚོགས་རྣམས་སོ། \* །ཡང་ར་ཉོ་དེ་དག་གི་  
 དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དུ་ཁོ་རྣམས་ཉིང་ལ་མཚོན་ཁང་ཞིག་བཟོ་བར་དགོས།  
 10 \* །ངས་ཁྱོད་དང་ལ་སྤྲོན་པར་བྱ་བའི་གུར་མཚོག་གི་དཔེ་དང་། དེའི་ནང་ན་ཡོད་  
 བའི་མཚོན་རྗེས་ཀྱི་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་དགོས་སོ།  
 11 \* །ཡང་ཁོ་རྣམས་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་སྤྱོད་ཞིག་བཟོ་བར་དགོས། དེའི་རིང་ཁྱད་  
 ཁྱུ་སྤྱེད་དང་གསུམ། ཞེང་ཁྱད་ཁྱུ་སྤྱེད་དང་གཉིས། མཐོ་ཁྱད་ཁྱུ་སྤྱེད་དང་གཉིས་  
 12 སོ། \* །དེའི་སྤྱི་ནང་གཉིས་གསེར་བཅོམས་གཡོགས་ཤིག་དང་། དེའི་སྤྱིང་

- ༡༩ གི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་ཕྱིང་བ་ཞིག་བཟོ་དགོས།      \* །དེའི་ཕྱིར་ཡང་  
གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་ལྷགས་ནས་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་སྦྱོར་ལ།      ཨ་ལོང་གཉེས་
- ༢༠ ལོགས་གཅིག་དང་ཨ་ལོང་གཉེས་ལོགས་གཅིག་ལ་སྦྱོར་ཅིག      \* །ཡང་ཤིང་
- ༢༡ དེས་ཤིང་ནས་མདའ་གཉེས་བཟོས་ནས་དེ་གསེར་དང་གཡོགས་ཤིག      \* །སྦྱོས་  
དེ་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་མདའ་གཉེས་དེ་སྦྱོས་གྱི་ལོགས་གཉེས་ཀྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་དུ་
- ༢༢ རྒྱུ་ཅིག      \* །མདའ་གཉེས་དེ་སྦྱོས་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་ལ་གནས་དེ་དེ་ལས་
- ༢༣ འདོན་པར་མི་རྒྱུང་ངོ།      \* །ཡང་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་གྱུ་ཡིན་པའི་དཔང་པོ་དེ་
- ༢༤ སྦྱོས་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་དགོས།      \* །ཁྱོད་ཀྱང་གསེར་བཟོ་མ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་  
བཞུགས་ཁྲི་ཞིག་བཟོ་དགོས།      དེའི་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་དང་དེའི་ཞིང་
- ༢༥ ཁྱེད་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉེས་སོ།      \* །ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉེས་
- ༢༦ ལ་ཁྱོད་གསེར་འབྲུང་དུ་བརྒྱུངས་པའི་ཀེ་རུབ་གཉེས་བཟོས་ཤིག      \* །ཀེ་རུབ་  
གཅིག་མཐའ་མ་གཅིག་ལ།      ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་མ་གཞན་དེ་ལ་བཟོས་ནས།  
ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་མཐའ་མ་གཉེས་ལ་ཀེ་རུབ་གཉེས་ཡོད་པར་བྱ།
- ༢༧ \* །ཀེ་རུབ་གཉེས་ནི་རང་གི་ཤོག་པ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁྱོད་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་  
གཡོག་པ་དང་།      དེ་དག་གི་ཞལ་ངོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བཅུ་སྟེ།      ཀེ་རུབ་གཉེས་
- ༢༨ ཀྱི་ཞལ་ངོ་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བཅུ་བར་དགོས་སོ།      \* །ཁྱོད་ཐུགས་རྗེའི་  
བཞུགས་ཁྲི་དེ་སྦྱོས་གྱི་སྤྱིང་ལ་བཅུག་ནས།      སྦྱོས་གྱི་ནང་དུ་ངས་ཁྱོད་ལ་གཏོང་གྱུ་
- ༢༩ ཡིན་པའི་དཔང་པོ་དེ་འཇུག་པར་བྱོའོ།      \* །གནས་དེ་ལང་ཁྱོད་དང་འབྲུང་དེ་  
ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱིང་ནས་ཟེར་ན།      དཔང་པོའི་སྦྱོས་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡོད་  
པའི་ཀེ་རུབ་གཉེས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་ངས་ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་བཤད་  
གྱུ་ཡིན་པའི་གདམ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་བར་འབྲུང་རོ།
- ༣༠ \* །ཁྱོད་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་གསོལ་སྦྱོག་ཅིག་བཟོ་དགོས།      དེའི་རིང་ཁྱེད་ཀྱི་

40 ལྷ་གཉིས། ཞེ་འབྲུ་ལྷ་གཉིས། །མཐོ་འབྲུ་ལྷ་ཕྱིད་དང་གཉིས་སོ། །ཞིང་  
དེ་ནི་གསེང་བཙོ་མས་གཡོ་གས་དང་། དེའི་མཐུང་འཁོར་ལ་གསེང་གྱི་སྤེང་བ་

41 ཞིག་བཟོས་ཤིག ། །དེ་ལ་ཆར་མཐོ་འབྲུ་སོར་བཞི་པ་ཞིག་བྱས་ནས། དེའི་

42 མཐུང་འཁོར་ལ་ཡང་གསེང་གྱི་སྤེང་བ་ཞིག་བྱོས་ཤིག ། །ཡང་དེ་ལ་གསེང་  
གྱི་ཨ་ལོང་བཟོས་དེ། ཨ་ལོང་བཞི་དེ་དེའི་གྲུ་བཞིའི་ཀང་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར་ཞིག

43 ། །ཆར་དང་ཆུང་ཞིག་མ་བྱས་སྟེ་ཨ་ལོང་སྦྲར་ནས། གསོལ་སྦྱོག་འབྲིང་པའི་

44 ཕྱིར་དེ་ནི་མདའ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ས་ཡིན་ནོ། ། །གསོལ་སྦྱོག་ནི་འབྲིང་པའི་

45 ཕྱིར་འབྲིང་མདའ་དེ་རྣམས་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་བཟོས་ནས་གསེང་གྱིས་གཡོ་ག་ཅིག

46 ། །འབྲིང་གྱིས་དེའི་སྤེང་མ་དང་མེར་བ་རྣམས་དང་། དེའི་མཚོང་བུམ་དང་མཚོང་

47 ཞེས་རྣམས་སྦྱེས་ས་མཚོང་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་བཟོ་བར་དགོས། དེ་དག་གསེང་བཙོ་

48 མ་ནས་བཟོ་དགོས་སོ། ། །ཡང་གསོལ་སྦྱོག་དེ་ལ་འབྲིང་གཏན་ཏུ་འདི་ཏུང་ཏུ་

49 གཞིགས་པའི་བག་ལེབ་རྣམས་བཞག་དགོས་སོ།

50 ། །འབྲིང་ཀྱང་མར་མེའི་སྦྱེགས་ལྷ་ཞིག་གསེང་བཙོ་མ་ནས་བཟོ་བར་བྱ། སྦྱེགས་

51 ལྷ་དང་དང་། དེའི་ཀང་སྦྱེགས་དང་སྦྱོང་པོ་ནི་བརྟུངས་པའི་བཟོ་རིགས་བཞིན་ཏུ་

52 བཟོ་བ་དང་། དེའི་བུམ་པ་རྣམས་དང་། འབྲས་ལྷ་དང་མེ་དོག་རྣམས་དེ་དང་མཐུན་

53 པར་བཟོ་བར་དགོས། ། །ཡལ་ག་དུག་དེའི་ལོགས་གཉིས་ནས་འཕྱོན་པར་བྱ།

54 སྦྱེགས་ལྷའི་ལོགས་ཡ་གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་། སྦྱེགས་ལྷའི་ལོགས་ཡ་

55 གཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ། ། །ཡལ་ག་གཅིག་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་དོག་

56 ལྷ་དང་བུམ་པའི་བུམ་པ་གསུམ་དང་འབྲས་ལྷ་ཞིག་དང་མེ་དོག་ཞིག །ཡལ་ག་གཞན་

57 རྣམས་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་དོག་ལྷ་དང་བུམ་པའི་བུམ་པ་གསུམ་དང་འབྲས་

58 ལྷ་ཞིག་དང་མེ་དོག་ཞིག་གོ། །དེ་ལྷ་སྦྱེགས་ལྷ་ནས་འཕྱོན་པའི་ཡལ་ག་དུག་པོ་ལ་

59 ཡོད་པར་དགོས། ། །ཡང་སྦྱེགས་ལྷའི་སྦྱོང་པོ་ལ་རྒྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་དོག་ལྷ་

- ༡༧ བྱས་པའི་བྱས་པ་བཞི་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་དོག་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། \* དེའི་
- ཡལ་གཞི་རྒྱང་གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག ། ཡང་དེའི་ཡལ་གཞི་རྒྱང་
- གཅིག་གི་འོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག ། ཡང་དེའི་ཡལ་གཞི་རྒྱང་གཅིག་གི་འོག་ན་
- འབྲས་བུ་གཅིག ། ལྷོགས་བུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་དུག་ལ་ཡོད་པར་དགོས་
- ༡༨ མོ། \* །འབྲས་བུ་ནམས་དང་ཡལ་ག་ནམས་དེ་དང་གཅིག་དུ་སྦྲེལ་ཏེ། དེ་ཐམས་
- ཅད་བརྟུངས་པའི་བཟོ་རིགས་ཀྱིས་བཟོ་བར་བྱས་པའི་གསེར་བཙོ་མ་ནས་ཡོད་
- ༡༩ པར་བྱའོ། \* །ཡང་ཁྱིད་སྒྲོན་མ་བདུན་བྱས་ཤིག །དེ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུང་འོད་
- ༢༠ ཤར་བའི་ཕྱིར་དེའི་རྩྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག ། \* །དེའི་སྒྲོན་མའི་སྐས་རྒྱང་ནམས་དང་
- ༢༡ རྩྱེད་པས་ཀྱི་རོ་སྒྲོན་ནམས་གསེར་བཙོ་མ་ནས་བཟོ་བར་དགོས། \* །མཚོན་
- ༢༢ རྩས་ཀྱི་སྒྲོན་དེ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཙོ་མའི་ཀི་ཀར་གཅིག་གིས་བཟོ་བར་དགོས་
- ༢༣ མོ། \* །ཁྱིད་ལ་རི་ལ་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་བཟོ་བ་ལ་
- ༢༤ རྩོན་བྱས་ཤིག།

། ལེའུ་ཉིད་དུག་པ།

- ༡ །ཡང་ཁྱིད་བརྒྱགས་གནས་དེ་ནི་ཡོལ་བ་བཅུ་ནས་བཟོ་བར་དགོས། དེའི་རྒྱ་
- ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིས་པ་དང་། པས་སྐུད་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་ཐགས་
- སམན་རྩལ་ཅན་ཡིན་པའི་ལས་བཞིན་དུ་ཀེ་རྩལ་དང་ལུན་པ་ནམས་དེ་དག་འཐག་
- ༢ པར་དགོས། \* །ཡོལ་བ་མེད་རིང་ཁྱད་ནི་ལུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད། ཡོལ་བ་མེད་
- ༣ ཞིང་ཁྱད་ནི་ལུ་བཞི་ཡོད་པར་བྱ། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་ནི་དེ་ལྟར་རོ།
- ༤ \* །ཡོལ་བ་ལྗེ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་བར་བྱ། ཡོལ་བ་ལྗེ་གཞན་དེ་ནི་ཡང་
- ༥ འབྲེལ་བར་དགོས་མོ། \* །ཡང་ཡོལ་བ་མེད་སྟེ་མོ་ལ་ཁྱིད་རྒྱ་སྐྱུག་གི་སྒྲོག་བུ་

- རྣམས་བྱས་ནས། དེ་དག་ནས་འབྲེལ་ས་རེ་ལ་སྒྲོག་བྱ་རེ་སྒྲོར་ཞིག །དེ་བཞིན་  
 ཏུ་བྲིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོར་ལ་འབྲེལ་བ་  
 1 གཉིས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་དགོས།   \* །སྒྲོག་བྱ་ལྟ་བུ་བྲིད་ཡོལ་བ་དང་པོ་བྱེད་པ་  
 དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་གཞུག་ལ་ཡང་སྒྲོག་བྱ་ལྟ་  
 བུ་བྱེད་དེ། སྒྲོག་བྱ་རྣམས་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིག་འཇུག་པར་དགོས།  
 6 \* །ཡང་གསེར་གྱི་ཀྱ་ལྟ་བུ་བུ་བྱས་ནས། གཞུགས་གནས་ནི་ཚང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་  
 11 བའི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་གཅིག་དང་གཅིག་སྒྲིག་རྣམས་སྐྱེལ་དགོས་སོ།   \* །ཡང་བྲིད་  
 དལ་ནས་ཡིན་པའི་ཡོལ་བ་རྣམས་གཞུགས་གནས་ཀྱི་ཐོག་ཡོལ་གྱི་ཕྱིར་ཡོལ་བ་  
 2 བུ་གཅིག་བྱེད་པར་དགོས།   \* །ཡོལ་བ་གཅིག་གི་རིང་ནི་གྲུ་སྐྱེས་ཅུ། ཞེང་  
 7 རི་གྲུ་བཞི་ཡོད་དགོས། ཡོལ་བ་བུ་གཅིག་པོའི་ཚང་དེ་ལྟར་རོ།   \* །ཡོལ་  
 བ་ལྟ་བུ་ནི་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ། ཡོལ་བ་རྒྱུག་ནི་ཡང་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ་  
 10 ཞིག །ཡོལ་བ་རྒྱུག་པ་དེ་གྲུར་གྱི་མདུན་ལོགས་ལ་ཉིས་ལྔ་བྱོས་ཤིག   \* །ཡང་  
 གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་གཅིག་དེའི་སྒྲི་མོར་འབྲེལ་ས་དང་པོ་ལ་སྒྲོག་བྱ་ལྟ་  
 བུ་བྱེད་དང་། གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོར་འབྲེལ་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་  
 11 སྒྲོག་བྱ་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་བྱ།   \* །བྲིད་ཀྱང་དག་ནས་ཡིན་པའི་སྒྲིག་རྣམས་ལྟ་  
 བུ་བྱས་ནས། དེ་དག་སྒྲོག་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲིག་ཅིང་གྲུར་ནི་ཚང་པོ་ཞིག་འགྱུར་བའི་  
 13 ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ཞིག   \* །གྲུར་གྱི་ཐོག་ཡོལ་རྣམས་ནས་ལྷན་པའི་ཆ། ཟེང་  
 13 ན་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་པོ་ནི་གཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུབ་ལོགས་ལ་འབྲུང་དགོས།   \* གྲུར་  
 གྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རིང་གི་གཞུག་དེའི་གྲུ་གཅིག་དང་། གཞུག་གཞན་དེའི་གྲུ་  
 གཅིག་གཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་འབྲུང་སྟེ་དེ་འགའ་པས་དགོས་སོ།  
 16 \* །བྲིད་ཀྱང་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་ནས་གྲུར་ཁབས་ཤིག་  
 དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་སྐྱེས་གྱི་པགས་པ་རྣམས་ནས་ཡང་ཁབས་ཤིག་བྱེད་པར་བྱའོ།



༥༧ \* །ཁྱོད་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་ཀྱི་རེ་འདུག་པའི་  
 ༥༨ སྤང་ལེབ་དེ་ནས་ས་བྱོས་ཤིག \* །སྤང་ལེབ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བཅུ་དང་། སྤང་  
 ༥༩ ལེབ་དེའི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། \* །སྤང་ལེབ་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་  
 ༦༠ བའི་ཕྱིར་རེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཉིས་བྱོས་ཤིག་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་  
 ༦༡ ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་བྱོལ། \* །བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནམས་ལ་འདི་ལྟར་  
 ༦༢ བྱ། རྩོམ་སྤྱོད་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྷུ་ \* སྤང་ལེབ་ཉི་ལྷུ་དེའི་བཞུགས་ལ་ཁྱོད་དེུལ་  
 ༦༣ ཀྱི་ཀྱང་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ན། སྤང་ལེབ་དེའི་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཀྱང་པ་གཉིས་  
 ༦༤ དེ་བྱོས་ཤིག \* །བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཞན་ཟེར་ན། བྱང་ཕྱོགས་སྤང་  
 ༦༥ ཡང་སྤང་ལེབ་ཉི་ལྷུ། \* དེུལ་གྱི་ཀྱང་པ་བཞི་བཅུ། སྤང་ལེབ་དེའི་བཞུགས་ལ་  
 ༦༦ ཀྱང་པ་གཉིས་གཉིས་བྱོས་ཤིག \* །འོན་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོགས་ཞེ་  
 ༦༧ ཅ། རྩོམ་སྤྱོད་སྤང་ལེབ་དུག་དང་། \* བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོགས་  
 ༦༨ ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་སྤང་ལེབ་གཉིས་བྱེད་པར་བྱ། \* །དེ་དག་བཞུགས་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ༦༩ ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་མགོ་འི་བར་དུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་  
 ༧༠ ལེབ་གཉིས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་དགོས། \* །དེ་ལྟར་སྤང་ལེབ་བརྒྱད་དང་།  
 ༧༡ དེ་དག་གི་དེུལ་གྱི་ཀྱང་པ་བཅུ་དུག་ཡིན་ཏེ། སྤང་ལེབ་དེ་ལ་ཀྱང་པ་གཉིས་སོ།  
 ༧༢ \* །དེ་ནས་ཁྱོད་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་རྒྱུ་ལག་ནས་ས་བྱེད་དགོས། བཞུགས་གནས་  
 ༧༣ ཀྱི་ལོགས་གཅིག་གི་སྤང་ལེབ་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡང་དང་། \* བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 ༧༤ ལོགས་གཞན་དེའི་སྤང་ལེབ་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལག་ལྡང་དང་། བཞུགས་གནས་  
 ༧༥ ཀྱི་རྩུ་ཕྱོགས་སྤང་ལེབ་ལེ་རྒྱུ་ལོགས་དེའི་སྤང་ལེབ་ནས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུ་  
 ༧༦ ལག་ལྡོལ། \* །སྤང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བར་གྱི་རྒྱུ་ལག་དེ་དག་བཞུགས་  
 ༧༧ བཞུགས་དུ་སྤེལ་དགོས། \* །སྤང་ལེབ་དེ་དག་ཁྱོད་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག་  
 ༧༨ དང་། དེ་དག་གི་ཨ་ལོང་རྒྱུ་ལག་འཛོལ་པ་ནས་ས་གསེར་ནས་བྱོས་ཤིག །རྒྱུ་



ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།

ལཡང་ཁྱོད་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་མཚོན་ཁྱི་དེ་བཟོ་དགོས། དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་ལྟ་  
དང་དེའི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་ལྟ་ཁ་གང་པ་དང་། དེའི་མཐོ་ཁྱོད་ནི་ཁྱུ་གསུམ་མོ།

༡ \* ལེའི་གྲུ་བཞི་ལ་ཁྱོད་མཚོན་ཁྱི་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རུ་ནས་ས་བཟོ་བ་  
 ༢ དང་། དེ་ནི་རག་གིས་གཡོགས་པར་བྱའོ། \* ལཡང་ཁྱོད་དེའི་ཐལ་བ་འབྱེད་  
 ༣ བའི་སྤྱིར་གཞོང་པ་ནས་ས་དང་མེ་བྱིས་དང་། མཚོན་ཞལ་དང་ཤ་འཛོན་དང་མེ་མོང་  
 ༤ བཟོ་བར་དགོས། ལྗོད་དེ་ཐལ་ས་ཅན་གྱི་རག་ནས་བྱོས་ཤིག \* ཁྱོད་ཀྱང་  
 ༥ རག་ནས་ཡིན་པའི་རྩ་མིག་ཅིག་བཟོས་ནས། རྩ་མིག་དེའི་གྲུ་བཞི་ལ་རག་གི་ཨ་  
 ༦ མོང་བྱའོ། \* རྩ་མིག་ནི་མཚོན་ཁྱི་དེ་སྤྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོག་ལ་བཅུག་སྟེ་མཚོན་ཁྱི་དེ་  
 ༧ མཐོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་ཅན་རྩ་སྟེ་བ་དགོས། \* མཚོན་ཁྱི་ལ་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་མཚོན་  
 ༨ གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་རག་གིས་གཡོགས་ཤིག \* ལེའི་མཚོན་གཉིས་  
 ༩ ཨ་མོང་ནས་སྤྱི་བཅུག་ནས་མཚོན་ཁྱི་འཁྱུང་བའི་སྤྱིར་དེའི་ཡོགས་གཉིས་ལ་  
 ༡༠ ཡོད་པར་དགོས། \* ལེའི་ནང་ནི་སྟོང་པ་སྤྱང་ལེང་ནས་ས་ནས་བཟོ་བར་བྱ། རི་  
 ༡༡ ལ་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་དེ་བཟོ་བར་དགོས་སོ།

༡ \* ཁྱོད་ཀྱང་བཞུགས་གནས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ཤིག ལྗོད་སྤྱོད་སྤྱི་ཁྱོད་ས་  
 ༢ ཀྱི་སྤྱིར་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱེད་ས་པ་ནས་ཡོལ་བ་ནས་ས་ནི་ཡོགས་གཅིག་གི་རིང་ནི་ཁྱུ་  
 ༣ བཟ། \* དེ་ལ་ཀ་བ་ཉི་ཤུ། དེ་ལ་རག་གི་ཀང་བ་ཉི་ཤུའོ། ཀ་བའི་ཀྱུ་ནས་ས་  
 ༤ དང་ཀ་བའི་དེན་མཚོན་ནས་ས་དབུལ་ནས་བཟོ་དགོས། \* ལེའི་བཞིན་དུ་བྱང་  
 ༥ རྩོགས་ཀྱི་ཡོགས་ལ་ཡང་ཡོལ་བ་ནས་ས་ཡིན་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བཟ། ཀ་བ་ཉི་  
 ༦ ཤུ། རག་གི་ཀང་བ་ཉི་ཤུ་དང་། ཀ་བའི་ཀྱུ་ནས་ས་དང་དེའི་དེན་མཚོན་ནས་ས་  
 ༧ དབུལ་ནས་བཟོ་དགོས། \* ལཡང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁྱོད་ནི་རྩལ་རྩོགས་ལ་ཡོལ་བ་

23

- ༡༩ རྣམས་ཁྱུ་ལྟ་བུའུ། ཀ་བ་བུའུ། ཀང་པ་བུའོ། \* །འད་ཕྱོགས་སུ་ཁྱམས་
- ༢༠ ཀྱི་ཞིང་ནི་ཁྱུ་ལྟ་བུའོ། \* །སློའི་ཡོགས་གཞིག་ལ་ཡོལ་བ་རྣམས་ཁྱུ་བཅོ་ལྟ།
- ༢༡ ཀ་བ་གསུམ་དང་དེའི་ཀང་པ་གསུམ་མོ། \* །སློའི་ཡོགས་གཞན་མ་ལ་ཡོལ་
- ༢༨ བའི་ཁྱུ་བཅོ་ལྟ། ཀ་བ་གསུམ། དེའི་ཀང་པ་གསུམ་མོ། \* །ཁྱམས་ཀྱི་སློ་
- ཡོལ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་ཉི་ལྔ་དང་། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚོ་པ་ཁ་དང་ཀ་
- ཤི་ཀ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེལ་བའི་འཕག་ཚུལ་གྱི་ལས་ཡིན་དེ། དེའི་ཀ་
- ༢༧ བ་བཞི་དང་དེའི་ཀང་པ་བཞི་འོ། \* །ཁྱམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཀ་བ་ཕྱམས་ཅད་
- དུལ་གྱི་འབྲེལ་མདའ་ཡིས་འབྲེལ་བར་དགོས། དེ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་དུལ་
- ༢༨ ལས། དེ་དག་གི་ཀང་པ་རྣམས་དག་ཡིན་པར་དགོས་སོ། \* །ཁྱམས་ཀྱི་རིང་
- ཁྱད་ཁྱུ་བརྒྱ་དང་། ཞིང་ཁྱད་ཁྱུ་ལྟ་བུའོ་དང་། མཐོ་ཁྱད་ལཱོ། ལྷུ་ཀ་ཤི་ཀ་
- ༣༠ བསྐྱེས་པ་དང་། དེའི་ཀང་པ་རྣམས་དག་ཡིན། \* །བཞུགས་གནས་ཀྱི་
- བཚོད་རྣམས་ཀྱི་སློབ་ཞབས་འདུགས་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཞག་པ་ཕྱམས་ཅད་དང་།
- དེ་དག་གི་སྤར་པ་ཕྱམས་ཅད་དང་། ཁྱམས་ཀྱི་སྤར་པ་ཕྱམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་དག་
- ཡིན་པར་དགོས།
- ༤༠ \* །ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་སློའི་ཤིག །ཁ་སྐྱུར་བོ་ཤིང་གི་ཕོག་
- བདུངས་པའི་མར་ཁུ་གསལ་བོ་སྤྱེགས་བྱུལ་ཞག་རེ་རེ་མར་མི་བཞག་པའི་ཕྱིར་
- ༤༡ དང་ལ་ཁྱིར་ཤོག \* །འདུན་མའི་གུར་མཚོག་ལ་བཞུགས་པའི་དཔང་པོ་དེའི་
- མདུན་དུ་ཡོད་པའི་སློ་ཡོལ་ནས་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཉོ་
- ཤའི་ཞལ་ངོར་དགོང་མོ་ནས་སྤྱ་མོའི་བར་དུ་དེ་སྐྱིག་ཕྱིར་པར་དགོས། །དེ་ནི་ཡིས་
- ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་དེ་དག་གི་བྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་གདན་དུ་གནས་པའི་
- སྤྱད་མཚོན་པའི་གུ་ཡོད་པར་དགོས་སོ།།

། ལེན་ཉེར་བརྒྱད་པ།

- ༡ ། ཡང་ཁྱོད་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབྱིལ་ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱུན་ཨ་
- རོན་བྱ་རྣམས་དང་བཅས་པ་པའི་སྤྱིར་སློབ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཨ་རོན་དང་
- དེའི་བྱ་རྣམས་ན་དབ་དང་ཨ་བེ་ཏུ་དང་ཨེལ་ཨ་ཟར་དང་ཨི་ཐ་མར་ཁྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་
- ༢ འོང་བར་རྒྱལ་ཅིག ། \* ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་ཨ་རོན་གྱི་སྤྱིར་ཚོས་གོས་དམ་པ་མཚོས་
- ༣ པ་དང་བརྗེད་ཅན་རྣམས་བརྗོད་གོས། \* ། སི་སློབ་ཅལ་ཅན་ངས་ཤེས་རུ་གྱིས་
- ཁྱུང་པར་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གདམ་བྱོས་ཤིག་དང་། ཨ་རོན་པའི་སྤྱིར་སློབ་
- མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་དབང་སྐྱར་སྐབས་ལ་དེ་དག་ཁོང་གི་ཚོས་གོས་
- ༤ རྣམས་བྱེད་པར་བྱའོ། \* ། དེ་དག་གོས་བྱེད་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ན་བཟུང་རྣམས་འདི་
- ཡིན། རྒྱན་ཅ་རིན་ཅེན་དང་། ཁ་གོན་དང་། སྐྱད་གཡོག་དང་། ཨང་ཐུང་
- ཤོ་བཀའ་ཀྱི་འཐག་རྩལ་ཅན་དང་། དབུ་ཐོད་དང་སྐྱུ་དགས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ན་
- བཟུང་དམ་པ་རྣམས་དེ་དག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུན་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ།
- ༥ ཁོས་ང་ལ་སློབ་མར་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། \* ། བྱེད་པ་ལ་གསེར་
- དང་གྱུ་སྐྱུག་དང་གྱུ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ལེན་པར་བྱ།
- ༦ \* ། ཁ་གོན་ནི་གསེར་དང་གྱུ་སྐྱུག་དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་
- ༧ བཀའ་སྐུལ་པའི་ཐགས་རྩལ་དུ་བྱེད་དགོས། \* ། དེ་ལ་དབང་པའི་རྣམ་པ་
- གཉིས་དགོས་ཏེ། དེ་ནི་དེའི་སྐྱུ་སོ་གཉིས་ལ་འཚོམ་ཞིང་པན་རྩལ་འཚིང་བར་བྱའོ།
- ༨ \* ། ཡང་དེ་དང་བྲེལ་ཏེ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་དགས་འཚིང་བའི་སྤྱིར་ནི་དེ་འདྲའི་བརྗོད་མིགས་
- ནས་བྱས་པ་དེ་དང་གཅིག་པ་ཡོད་དགོས། དེའི་སྐྱུ་ནི་གསེར་དང་གྱུ་སྐྱུག་དང་གྱུ་
- ༩ ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བརྒྱུས་སུ་བའོ། \* ། དེ་ནས་མཚོང་ཟེར་བའི་རོ་
- གཉིས་ཡོང་ལ། དེའི་ཁར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཚོའི་མིང་རྣམས་གོས་ཤིག

- 20 །ཚན་གྲུབ་གཞིན་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་མིང་ནས་དུག་རྩོད་གཅིག་ལ། མིང་
- 21 དུག་རྩོད་གཉིས་པ་ལ་ཁོ་དགོས། ། །རྩོད་ལ་ཁོ་བཟོ་བས་ཐེུ་རྣམས་གྱེར་ཚུལ་
- 22 བཞིན་དུ་རྩོད་གཉིས་ཀྱི་ཁར་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ཚོའི་མིང་རྣམས་ཁོས་ནས་གསེར་
- 23 གྱི་འབྲུང་དེའི་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱ། ། །རྩོད་གཉིས་ཁ་གོན་གྱི་དབྲུང་པའི་རྣམས་
- 24 པ་གཉིས་ལ་སྒྲོང་ཞིག །གང་ལ་ཟེར་ན། རྩོད་གཉིས་ལ་རྩོད་ཏེ་ཡིས་ར་ཨེལ་
- 25 གྱི་བུ་རྣམས་མི་རྗེད་པའི་བྱིར་རོ། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་དག་གི་མིང་རྣམས་ཀྱི་རྩོད་རང་
- 26 གི་དབྲུང་པ་གཉིས་ལ་ཡ་ནོ་ཤུའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་ལ་འཁྲུང་བར་དགོས་སོ།
- 27 ། །ཁྱོད་ཀྱང་གསེར་གྱི་ཀྱུ་རྒྱུང་རྣམས་དང་།
- 28 །གསེར་བཙོ་ས་ནས་ཉལ་ཐབས་སྣམ་པའི་ཐབས་གྲུབ་གཉིས་བཟོས་ནས། དེ་དག་
- 29 དེ་གསེར་ཀྱུ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་སྒྲོང་ཞིག ། །ཡང་ཞལ་ཚེའི་གྲན་ཅ་རིན་ཅེན་བྱ་བ་
- 30 བཀའ་སྲུལ་པའི་འཐབས་ཚུལ་དུ་ཁ་གོན་བཞིན་དུ་བཟོ་བར་བྱ། དེའི་སྐྱེ་བོ་གསེར་
- 31 དང་གྱི་སྐྱེ་བོ་དང་གྱི་ཁ་དང་སཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་ནས་བཟོ་བར་
- 32 དགོས། ། །དེ་ནི་ཁ་གང་དང་ཉིས་ལྡབ་དང་། དེའི་མིང་ནི་མ་ཐོ་གང་ཞེད་ནི་
- 33 ཡང་སཐོ་གང་ཡོད་པར་དགོས་སོ། ། །ཁྱོད་དེ་ལ་རོ་རྣམས་སྒྲོང་བར་བྱ། རྩོད་
- 34 རྣམས་ནི་གྲུབ་བཞི་རྩ་སྐྱིག་ཅིག །གྲུལ་དང་པོ་ནི་ཅུ་ཁུ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་།
- 35 ས་ཚད་དང་གསུམ། ། །གྲུལ་གཉིས་པ་ནི་བརྒྱ་ར་ག་དང་། ཨི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དང་།
- 36 རྩོ་རྩོ་པ་ལས་དང་གསུམ། ། །གྲུལ་གསུམ་པ་ནི་བེ་ལྷ་རྒྱ་དང་། གཞི་དང་།
- 37 བོན་གན་ཨི་དང་གསུམ། ། །གྲུལ་བཞི་པ་ནི་སྐྱེན་ན་རོ་དང་། མཚོང་དང་།
- 38 མཚན་རོ་དང་གསུམ་མོ། དེ་དག་གསེར་གྱིས་སྒྲོང་ས་ལ་སྒྲོང་བར་བྱ།
- 39 ། །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཞིན་དུ་རྩོད་བཅུ་གཉིས་དེ་དེ་ལ་མིང་
- 40 དེ་ཐེུ་ལ་ཡི་གོ་ཁོ་ལྷགས་སུ་ཁོ་དགོས། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བཅུ་
- 41 གཉིས་དེ་རང་གི་མིང་བཞིན་དུ་ཁོ་དགོས་བྱའོ། ། །གྲན་ཅ་རིན་ཅེན་ལ་གསེར་







ལྷིང་རས་ཀྱི་གོས་ལྷང་ཀེར་པ་ནས་ལྷུ་མེའི་བར་དུ་སྐྱེབས་པ་ནས་ས་བྱིས་ཤིག  
 ༥༥ \* །ཡང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་ནས་ས་འདུན་མེའི་གྲང་མཚོག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལས།  
 མཚོན་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འོང་ཞིང་མཚོན་ཁང་ན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་ཚེ་ཉེས་པ་ཞིག་ལ་  
 ཁང་དེ་མི་ཤི་བའི་ལྷིང་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་པར་དགོས། ལྷིང་མཚོས་ས་དེ་མི་དེ་རང་དང་  
 དེའི་འོག་དུ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་གྲུང་གི་ལྷིང་དུས་གྲུན་དུ་འོ།།

།ལཱུ་ཉིང་དག་པ།

།ཡང་དེ་དག་གིས་ང་པ་སྐྱ་མའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ལྷིང་ཁྲིང་གིས་དེ་  
 དག་གང་གི་ལྷགས་ལ་དས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེ་ན། ལྷང་ལྷུག་ག་ཞེན་པ་དང་ལྷུག་  
 ༥ ལྷུག་སྐྱོན་མེད་པ་གཉིས་དང་། \* ལྷིང་ཙུ་མེད་པའི་པག་ལེབ་དང་སྐྱུང་ཙུ་མེད་  
 པའི་པཞེས་ཁྲུང་མར་ཁྲུང་དང་འདྲེས་པ་ནས་ས་དང་སྐྱུང་ཙུ་མེད་པའི་འདོན་གྱིར་མར་  
 ༥ ལྱིས་བསྐྱུས་པ་ནས་ས་གོའི་གྲུ་ཞིབ་ནས་བྱས་ནས་ལོང་ལ། \* ཚེ་པོ་ཞིག་དུ་  
 བཞག་ནས། ཚེ་པོའི་ནང་ན་ཡོད་པ་དང་སྐྱང་ལྷུག་དང་ལྷུག་ལྷུག་གཉིས་མཚོན་  
 ༥ པར་ལུལ་ཞིག \* །ཡང་ཨ་རོན་བྱ་ནས་ས་དང་བཅས་པ་འདུན་མེའི་གྲང་  
 ༥ མཚོག་གི་སྐྱེའི་འགས་དུ་ཁྲིང་ནས་དེ་དག་ཚུས་འཇུང་པ་དང་། \* ན་བཟའ་  
 ནས་ས་སྐངས་ནས་ཨ་རོན་ལ་ཨང་ལྷང་དང་སྐྱུང་ག་ཡོག་དང་ཁ་གོན་དང་གྲུན་ཚ་  
 རིན་ཆེན་གྱོན་འཇུག་པ་དང་། ཁ་གོན་གྱི་སྐྱུང་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་དགོས།  
 ༥ \* །ཡང་ཁྲིང་དེའི་མགོ་ལ་དབུ་ཐོད་སྐྱོན་ལ། དབུ་ཐོད་ལ་དས་པའི་ཚོད་པན་སྐྱོར་  
 ༧ ཞིག \* །དེ་ནས་ཁྲིང་བྱུགས་སྐྱོས་དེའི་མགོ་ཏུ་ལྷུགས་ནས་དེ་ལ་བྱུགས་ཤིག  
 ༧ \* །ཡང་དེའི་བྱ་ནས་ས་དྲུང་དུ་ཁྲིང་ནས་ཨང་ལྷང་དེ་དག་ལ་སྐྱོན་ཞིག་དང་།  
 ༧ \* །སྐྱུང་ལགས་ཨ་རོན་བྱ་ནས་ས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱོན་ནས། དབུ་ལྷུ་དེ་དག་ལ་

སྒྲིབ་ཞིག །དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་ལྷ་མའི་ལས་ཚན་ཐོབ་ནས་གཏན་དུ་གནས་པའི་  
ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་རོན་བུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་སྐྱེད་པར་དགོས།

20 \* རྒྱུ་ལྷང་ཕྱག་ལུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་དུང་དུ་བྲིད་ནས། ལ་རོན་བུ་རྣམས་

21 དང་བཅས་པ་དང་གི་ལག་པ་ལྷང་ཕྱག་གི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས། \* །ཡང་

ཡ་ཙེ་ཤུའི་ཞལ་ངོའི་དུང་དུ་ལུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་སྒྲིབ་འགྲུལ་ལ་ལྷང་ཕྱག་

22 མོང་ཅིག \* །ཡང་རྒྱུ་ལྷང་ཕྱག་གི་ཁྲག་ནས་ལྷང་ས་ནས་མཚོང་བྲིའི་རུ་རྣམས་

ལ་རྒྱུ་ཀྱི་མཚུ་བ་མོས་བསྐྱུས་ནས་ཁྲག་ཐམས་ཅན་མཚོང་བྲིའི་ཞབས་ལ་ལྷག་ས་

23 ཤིག \* །ནང་ཁྲོའ་གི་ཚོལ་ཐམས་ཅན་དང་རྒྱ་སྒྲིག་མཚན་པའི་གོང་དུ་ཡོང་བ་

དང་མཁའ་མ་གཉིས་ཚོལ་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་ལ་མཚོང་བྲིའི་ཁང་སྲིག་ཅིག

24 \* །ཡང་ལྷང་ཕྱག་གི་ཤ་དང་བགས་པ་དང་ལྷི་བ་ཚོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་མེས་སྲིག་

25 པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྲིག་མཚོང་ཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། \* །འོན་ཀྱང་ལྷག་ཕྱག་

གཅིག་རྒྱུ་ལྷང་ས་ནས་ལ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་དང་གི་ལག་པ་ལྷག་ཕྱག་

26 གི་མགོ་ལ་བཞག་དགོས། \* །ལྷག་ཕྱག་དེ་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལོང་ལ་

27 མཚོང་བྲིའི་སྤྱོགས་བཞེ་རུ་གཡོགས་ཤིག \* །རྒྱུ་ལྷག་ཕྱག་ལྷུ་ལྷུ་རུ་ཚོང་

དང་། ནང་ཁྲོའ་དང་ཀང་ལག་བཀུས་ནས་ལྷུ་རྣམས་དང་མགོའི་ཁ་ལ་ཞོག་ཅིག

28 \* །ལྷག་ཕྱག་ཉིལ་པོ་མཚོང་བྲིའི་ཁང་སྲིག་ཅིག །དེ་ནི་ཡ་ཙེ་ཤུའི་སྤྱིར་མའི་རྒྱུ་

29 གྱིས་ཕུལ་བའི་སྒྲིན་སྲིག་དེ་བསྐྱེད་ཕྱགས་མཉམ་པ་ཞིག་གོ \* །ཡང་ལྷག་

ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷང་ས་དེ་ལ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་དང་གི་ལག་པ་ལྷག་ཕྱག་གི་

30 མགོ་ལ་བཞག་དགོས། \* །དེ་ནས་རྒྱུ་ལྷག་ཕྱག་བསད་ནས་དེའི་ཁྲག་ལས་

ལྷང་ས་དེ་ལ་རོན་གྱི་རྩ་ཤལ་གཡམས་པ་དང་། དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་ཤལ་གཡམས་

པ་དང་། དེ་དག་གི་ལག་པ་གཡམས་པའི་ཐོབ་པོ་དང་། དེ་དག་གི་ཀང་པ་གཡམས་

པའི་ཐོབ་པོ་བསྐྱུས་ནས། ཁྲག་མཚོང་བྲིའི་སྤྱོགས་བཞེ་ལ་གཡོགས་ཤིག

- ༣༠ \* །ཡང་མཚོན་ཁྲི་ལ་ཡོང་བའི་ཁྲག་དང་། ལྷགས་སྒྲིམ་ལས་ལོང་ལ་ཨ་རོན་  
དང་དེའི་གོས་རྣམས་དང་། ཁོ་དང་གི་བུ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་དེ་  
དག་གི་གོས་རྣམས་གཡོགས་ཤིག །ཨ་རོན་གོས་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་
- ༣༡ ལྷ་རྣམས་གོས་རྣམས་དང་བཅས་པ་དམ་པར་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་རོ། \* །དེ་ནས་  
ལྷག་ལྷག་གི་ཚོལ་དང་རྩ་མའི་ཚོལ་དང་། བར་ཁྲོལ་གྱི་ཚོལ་དང་རྒྱ་སྒྲིག་མཚོན་  
ཡོལ་དང་། མཁའ་མ་གཉིས་ཚོལ་དང་མཉམ་དུ་དང་ཀང་པ་གཡས་པ་ལོང་ཞིག  
།གང་པ་ཟེར་ན། དེ་ནི་དབང་སྐར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་ལྷག་ལྷག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
- ༣༢ \* །ཡང་བག་ལེབ་ཚོང་པོ་གཅིག་དང་། བཞེས་ཁུར་པར་དང་ལྷན་པ་གཅིག་  
དང་། ཡ་ནོ་ཤུའི་ཞལ་རའི་མུན་དུ་ཡོད་པའི་སྐར་ཚི་མེད་པས་གང་བའི་ཚེ་པོ་
- ༣༣ ལས་མཚོན་པའི་འདོན་གྱིར་ལོང་ལ། \* རྩ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཨ་རོན་གྱི་ལག་  
པ་དང་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལག་དུ་བཞག་ནས་པར་རྩུར་གཡོས་ཤིག །དེ་པ་ཡ་ནོ་ཤུ་
- ༣༤ ལ་གཡོ་བའི་མཚོན་པ་ཟེར་རོ། \* །ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་སྤྱིར་  
ཁུངས་ནས་སྤྱིན་སྲིག་གི་གོང་དུ་མཚོན་ཁྲི་ལ་མེས་སྲིག་ཅིག །དེ་ནི་ཡ་ནོ་ཤུའི་
- ༣༥ སྤྱིར་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤུལ་བ་དེི་བསྐྱར་ལ་ལྷགས་དབྱེས་པ་ཞིག་གོ \* །ཡང་  
ཁྲོད་ཨ་རོན་ལ་དབང་སྐར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་ལྷག་ལྷག་གི་བྱང་ཡ་ནོ་ཤུའི་སྤྱིར་གཡོ་  
བའི་མཚོན་པ་ཡིན་པས་པར་རྩུར་གཡོས་ཤིག །དེ་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་དེ་
- ༣༦ ཁྲོད་ཀྱི་ཡིན་པར་དགོས། \* །ཡང་ཁྲོད་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་དབང་  
སྐར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་ལྷག་ལྷག་ལས་གཡོ་བའི་བྱང་དང་ཐོག་པའི་ལག་པ་གཡོས་
- ༣༧ པ་དང་ཐོག་པ་རྣམས་དམ་པར་བྱོས་ཤིག \* །དེ་ནི་ཐོག་པའི་མཚོན་པ་ཡིན་  
པས། ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་སྐལ་ཡིན། དེ་ནི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་  
རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་མི་འགྲུར་བའི་ཁྲལ་ལྷང་འཇམ་པར་དགོས་སོ། ཡིས་ར་  
ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བའི་མཚོན་པ་རྣམས་འབྲུལ་སྐབས་སུ་དམར་མཚོན་

རྣམས་ལས་ཐོག་པའི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཙོ་ཤུའི་སྤྱིར་ཐོག་  
 30 མཚོན་ཅིག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཨ་རོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་ཁོང་གི་རྗེས་  
 ལ་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པར་དགོས། དེ་དག་ལ་བྱུགས་པ་དང་དབང་ཐོབ་པའི་  
 35 རྣམས་སུ་ན་བཟའ་དེ་གོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་དེའི་ཚབ་དུ་བྱ་ནི་འདུན་མའི་  
 བྱུར་མཚོག་ལ་ལྷ་མའི་ལས་གནས་དམ་པ་ན་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པ། ན་བཟའ་  
 37 དེ་རྣམས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་གོན་དགོས་སོ། །ཡང་དབང་རྒྱུར་བའི་དུས་  
 ཚེན་གྱི་ལྷག་ཐུག་ཁྲིད་ལོང་ལ། དེའི་ཤ་གནས་དམ་པ་ཞིག་ལ་གཡོ་བར་དགོས།  
 38 །ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལྷག་ཐུག་གི་ཤ་དང་ཅོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་བག་ལེབ་  
 39 འདུན་མའི་བྱུར་མཚོག་གི་སྤྱི་སྣོའི་འགུམ་ན་ཟ་དགོས། །དེ་དག་ལ་དབང་  
 རྒྱུར་ཞིང་དམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་བཤེགས་སུ་ལུལ་བའི་རྗེས་རྣམས་ནི་དེ་དག་  
 གིས་ཟུམ་ཅི། རྗེས་དེ་དག་དམ་པ་ཡིན་པས། རྗེ་བོ་ཐུན་མེངས་ཤིག་དེ་ལས་ཟ་  
 40 བར་གི་རྒྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་དབང་རྒྱུར་བའི་དུས་ཚེན་གྱི་ཤ་དང་བག་ལེབ་  
 ལས་སང་ཉིན་གྱི་བར་དུ་ལྷག་མ་ལུས་ན། ལྷག་མ་དེ་སེས་སྤྲེག་པར་དགོས། དེ་  
 41 དམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟ་བར་གི་རྒྱུང་ངོ། །ངས་ཁྲིད་ལ་རྗེ་དང་རྗེ་བརྗོན་བ་  
 ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ལ་བྱོས་ཤིག །ཞག་བདུན་དེ་དག་ལ་  
 42 དབང་རྒྱུར་བའི་དུས་ཚེན་བྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་རྗེས་བཤེགས་བྱེད་པའི་  
 སྤྱིར་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞག་དེ་བཞིན་ལྷང་ཐུག་ཅིག་རྗེས་པའི་སྤྱིར་མཚོན་པར་འབྲུལ་  
 དགོས། ཡང་ཁྲིད་མཚོན་ཁྲིའི་ཁར་རྗེས་བཤེགས་འབྲུལ་བའི་རྗོན་མས་དེ་དག་  
 བར་བུས་ནས། དམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱུགས་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིག  
 43 །ཁྲིད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཚོན་གྱི་དམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས་བཤེགས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་བ་རྣམས་འབྲུལ་དགོས། །དེ་ལྷང་མཚོན་གྱི་ནི་ཐོས་ས་ཅང་ལས་དམ་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པར་དགོས། སུས་ཀྱང་མཚོན་གྱི་ལ་དེག་ན་དམ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ།

- ༥༤ \* ད་ཁྱིད་མཚོད་ཁྲི་ལ་ཞག་དེ་བཞིན་དུས་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་བྱ་འདི་ཡིན། ལྷག་
- ༥༥ གུ་ལོ་གཅིག་པ་གཉིས་སོ། \* །ལྷག་གུ་གཅིག་ནང་མོའི་དུས་སྲུ་འབྲུལ་
- ༥༦ དགོས། ལྷག་གུ་གཅིག་དགོང་མོའི་དུས་སྲུ་འབྲུལ་དགོས་སོ། \* །རྒྱ་ཞིབ་
- ༥༧ ཨོ་པའི་བཅུ་ཆ་གཅིག་བརྒྱུད་པའི་མར་ཁྲ་ཉིན་ཟེར་བ་བཞི་ཆ་གཅིག་དང་འདྲེས་
- ༥༨ པ། རྒྱན་ཆར་ཉིན་བཞི་ཆ་གཅིག་ཁྱིད་ལྷག་གུ་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་སྦྲེམ་གྱི་མཚོད་
- ༥༩ པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་དགོས་སོ། \* །ཡང་ལྷག་གུ་གཅིག་མ་དེ་དགོང་མོའི་དུས་སྲུ་
- ༦༠ འབྲུལ་བ་དེ་ནང་མོའི་ཞལ་ཟམ་དང་དེའི་སྦྲེམ་གྱི་མཚོད་ལྷགས་སྲུ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་
- ༦༡ མོའི་རྒྱན་གྱིས་དེ་བསྐྱུང་ལ་བྱུགས་མཉམ་པ་ཞིག་འབྲུལ་བར་བྱའོ། \* །དེ་ནི་
- ༦༢ ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་རྒྱན་སྤྲོལ་ཅིག་ཡིན་པར་དགོས། །གནས་
- ༦༣ བང་ལ་ཞེན། ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོའི་མདུན་དུ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་རྩོའི་
- ༦༤ འབྲུམ་ལ་ངས་ཁྱིད་ལ་གཏམ་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིད་དང་འབྲུད་པའི་གནས་སོ།
- ༦༥ \* །དེར་ང་ནི་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་དང་འབྲུད་དེ། ངའི་གུར་མཚོག་གཟེ་
- ༦༦ བརྒྱུད་ཀྱིས་དམ་པར་འབྲུད་འོ། \* ཡང་ངས་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་དང་
- ༦༧ མཚོད་ཁྲི་དམ་པར་བྱ། ཨོ་པའི་དང་དེའི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་
- ༦༨ པའི་སྒྲ་མར་དམ་པར་བྱའོ། \* །ཡང་ང་ནི་ཡིས་ར་ཨོལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
- ༦༩ དུ་གནས་ཤིང་དེ་དག་གི་དཀོན་མཚོག་ཡིན་པར་འབྲུད། \* །ང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་དེ་
- ༧༠ དག་གི་དཀོན་མཚོག་དེ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སེར་ཡུལ་ནས་ཕྱི་ཅུ་
- ༧༡ ཁྱིད་པ་དེ་ང་ཡིན་དེ་དག་གིས་ཤེས་པར་དགོས་སོ། །འོ་ན་ང་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུ་དེ་དག་
- ༧༢ གི་དཀོན་མཚོག་གོ།

།ལེའུ་སྤྱི་མ་ཚུ་པ།

- ༡ །ཁྲིང་ཀྱང་བདུག་སྤོས་བདུག་པའི་མཚོན་ཁྲི་ཞིག་འདི་ལྟར་བྱ། དེའི་རྒྱ་ཤིང་
- ༢ ཏིམ་ཤིང་། \* དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་གཅིག་། ཞེང་ནི་ཁྲུ་གཅིག་ཁ་གང་དང་། མཐོ་
- ༣ ཁྲུ་ཁྲུ་གཉིས་ཏུ་རྣམས་དང་བཅས་པ་བཟོ་བར་བྱོས། \* །ཡང་དེའི་ཐོག་དང་
- ༤ ལོགས་བཞི་དང་ཏུ་རྣམས་གསེར་བཙོ་མས་གཡོགས་ཤིག །ཡང་གསེར་གྱི་
- ༥ འབྲུང་སྤེང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བྱོས་ཤིག \* །འབྲུང་སྤེང་གི་འོག་ན་ལོགས་
- ༦ གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྤྱར་བ་དེ་མདའ་ཉེན་ཡིན་དེ་དེས་འཁྲུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་།
- ༧ \* །མདའ་དེ་ཤིང་ཏིམ་ཤིང་རྣམས་བྱོས་ལ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་ཤིག
- ༨ \* །ཡང་དབང་བོའི་སྒྲོམ་དང་དབང་བོའི་གོང་དུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་
- ༩ ཁྲིང་ཁྲིང་དང་འབྲུང་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཡོལ་གྱི་ཕྱི་ངོལ་ན་མཚོན་ཁྲི་དེ་
- ༡༠ ཞེག་ཅིག \* །ཨ་རོན་གྱིས་དེའི་ཁར་དྲི་ཞིས་བདུག་སྤོས་སྤྲ་མོ་དེ་བཞིན་བདུག་
- ༡༡ སྤེ་མར་མེ་རྣམས་གྲལ་འགྲིག་བྱེད་སྐབས་སུ་བདུག་པར་བྱ། \* །ཡང་ཨ་རོན་
- ༡༢ གྱིས་མར་མེ་རྣམས་དགོང་མོ་ལ་སྤར་བའི་ཚོ་ཁོས་དེ་བདུག་སྤེ། ཁྲིང་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་
- ༡༣ ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཅད་མེད་པའི་བདུག་སྤོས་བདུག་པ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤྲའི་ཞལ་
- ༡༤ ངོར་ཡོད་པར་བྱའོ། \* །དེའི་ཁར་བདུག་སྤོས་བྱུང་མོངས་ཤིག་གས། ལྷོན་
- ༡༥ སྤེག་གས། ཞལ་ཟས་སམ། ལྷོས་ཀྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་བར་མི་ཅུང་ངོ།
- ༡༦ \* །ཨ་རོན་གྱིས་ལོ་དེ་བཞིན་ལན་དེ་དེའི་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྲིག་སེལ་གྱི་ཚོ་
- ༡༧ ག་བྱེད་དགོས། སྤྲིག་སེལ་གྱི་སྤོང་ལ་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་མཚོན་པ་དེའི་
- ༡༨ ཁྲུག་གིས་ཁོས་དེའི་ཁར་ལོ་དེ་བཞིན་ལན་དེ་སྤྲིག་སེལ་གྱི་ཚོ་ག་དེ་བྱེད་པར་བྱ།
- ༡༩ ཁྲིང་གྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པར་དགོས། དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤྲའི་ཕྱིར་ཀྱན་
- ༢༠ ལས་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།

22 \* །ཡང་སྐྱབ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

23 \* །ཁྱོད་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་གྲངས་ཚིས་བྱེད་པའི་ཚོ། གྲངས་ཚི་སྐབས་སུ་མི་དེས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཞིག་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འབྱུང་བཤོས། བཟང་ལ་ཟེར་ན། གྲངས་ཚིས་སྐབས་སུ་དེ་དག་ལ་གནོད་འགལ་ཞིག་གི་འབོག་པའི་

24 ཕྱིར་རོ། \* །དེ་དག་གིས་འབྱུང་བ་ཉི་འདི་ཡིན། གྲངས་ཚིས་སོང་བའི་མི་དེས་སེམས་ཚོད་ཁང་གི་དུལ་སྤང་བཞིན་དུ་དུལ་སྤང་སྤྱིད་ཅེས་འབྱུང་བར་བྱ། དུལ་སྤང་གཅིག་མི་གེར་ཉི་ཤུ་དང་འདྲོ། །ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ཉི་དུལ་སྤང་

25 ཕྱིར་ཡིན། \* །ལོ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་ལས་ཐལ་སོང་བའི་མིའི་གྲངས་ཚིས་ནས་ཐོན་པ་

26 དེ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་རིགས་སོ། \* །ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་

27 ལྟོ་བའི་ཕྱིར་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འབྱུང་བའི་དུལ་སྤང་གྱིར་ཅེས་ལས་གི་ཕུག་པོས་ལྷག་ཡང་པ་འབྱུང་། མི་དུལ་པོས་ཉུང་ཡང་འབྱུང་མི་ཅང་། \* །ཡང་ཡིས་ར་

28 ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལས་སྐྱེ་བའི་དེ་གྲངས་ནས་འདུན་མའི་གྲང་སེམས་གི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞིག་ཅིག །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བུ་ཡིན་པ་དེ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞབ་འོང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་དེན་པའི་དེ་ཉི་ཡོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

29 \* །ཡང་སྐྱབ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་འདི་གནང་།

30 \* །ཁྱོད་འཁྱུར་པའི་སྐོར་པ་རངས་ཀྱི་གཞོང་པ་ཞིག་དང་། དེའི་རངས་ཀྱི་སྤྱིགས་བརྗེས་པ་དང་། འདུན་མའི་གྲང་སེམས་དང་སེམས་ཁྲིའི་པར་དུ་བཞག་ནས་དེའི་

31 བར་དུ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ག །ཨ་འོན་དང་དེའི་བྱ་ནམས་རང་གི་ལག་པ་དང་ཀང་པ་

32 དེ་ལས་འཁྱུར་པར་དཤོས། \* །དེ་དག་འདུན་མའི་གྲང་སེམས་གི་བར་དུ་འཇུག་པའས། ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་སེམས་ཁྲི་དང་ཉི་བར་འོངས་ཤིང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་སྐྱེན་སྤིག་ཅིག་སྤང་བའི་ཚོ། མི་འཚི་བའི་ཕྱིར་ལྷས་འཁྱུར་པར་དཤོས།

༤༡ \* །མི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལག་པ་དང་རྐང་པ་གཉིས་འཁྱུད་པར་དགོས་སོ།  
དེ་ནི་རང་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱད་  
མཚམས་ཤིག་ཡིན་པར་བྱ་བཀའ་གནང་ངོ་།

༤༢ \* །ཡང་སྐྱུར་ཡ་ཉོ་ལྷན་སོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་དུ།

༤༣ \* །ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་མཚོག་ཞེན། རང་བཞིན་ལ་འཛོག་པའི་གན་རྒྱར་  
ས་དུལ་སྤང་ལྟ་བུརི་སྐད་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཤིང་ཚ་དུལ་སྤང་གཉིས་བརྒྱ་དང་  
ལྟ་བུརི་སྐད་དང་། ཤུ་དག་དུལ་སྤང་གཉིས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུརི་སྐད་དང་།

༤༤ \* །ཁ་ཚོ་ཡུ་བྱ་བའི་ཤིང་མཚོད་ཁང་གི་སྐད་བཞིན་དུ་དུལ་སྤང་ལྟ་བུརི་སྐད་དང་། །ཁ་

༤༥ \* རྒྱུར་པོའི་མང་ཁུ་ཉིད་གཅིག་འོང་ཞིག་དང་། \* རྒྱུ་དེས་བྱུགས་པ་དམ་པ་སྤྱད་  
སྤྱད་མཁན་གྱི་ལྷགས་སུ་སྤྱད་བའི་བྱུགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་ནས། དེ་ནི་མཚོད་ཁང་གི་

༤༦ བྱུགས་སྤྱོད་ཡོད་པར་དགོས་སོ། \* །དེ་ནི་འདུན་པའི་གྲུང་མཚོག་དང་དཔང་

༤༧ པོའི་སྤྱོད་དང་། \* བསོལ་སྤྱོད་དང་དེའི་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་སྤོད་ཐམས་ཅན་དང་།  
སྤང་མའི་སྤྱོད་སུ་སྤོད་དང་བཅས་པ་དང་། བདུག་སྤོད་བདུག་པའི་མཚོད་ཁྱི་

༤༨ དང་། \* རྒྱུན་སྤྱོད་གི་མཚོད་ཁྱི་སྤོད་ཐམས་ཅན་དང་བཅས་པ་དང་། འཁྱུད་

༤༩ བཞིན་དང་དེའི་སྤྱོད་སུ་འབྱུག་པར་དགོས། \* །དེ་ནམས་ཀྱུན་ལས་དམ་པར་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དམ་པར་བྱོས་ཤིག །སུས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་དེག་མཁན་

༥༠ དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། \* །ཁྱོད་ཨ་ཚོར་དང་དེའི་བྱ་ནམས་བྱུགས་ཀྱིས་  
འབྱུག་པར་དགོས། དེ་དག་ང་ལ་ལྷ་ས་བྱེད་ཅིང་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་

༥༡ དམ་པར་བྱོས་ཤིག \* །ཡང་ཡིས་ང་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་སྤྱོད་ཤིག  
།འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་འདི་ཕྱིར་བྱུགས་སྤྱོད་དམ་པ་ཞིག་ཡིད།

༥༢ \* མིའི་ཤེས་པོ་ལས་ས་ལྷུག །དེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྤོད་བྱུགས་ལ་དེ་  
ཡང་ཁྱོད་བྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་ལ་ཞེན། དེ་ནི་མཚོད་རྗེས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པས།



༢༥ ཁྱོད་ཅག་ལ་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས་པ་ལྟེ་སྲིད་རོ། ། \* །སྲུམ་ཀྱང་དེ་འདྲའི་  
བྱུགས་སྒྲོམ་གྱི་སྦྱར་ཐབས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱི་མི་ཞིག་ལ་འབྱུག་པའི་མི་  
སྲུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནི་རང་གི་མི་བརྒྱུད་ལས་ཅུང་ནས་གཙོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་  
གནང་ངོ།

༢༦ \* །ཡང་ཡ་ནོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ། སྒྲོམ་འདི་ནམས་མི་གན་རྣུ་ར་ས་དང་།  
དབང་ལག་དང་། གུ་གུལ་དང་། སྒྲོམ་དཀར་གསལ་པོ་དང་བཞི། དེ་ལས་ཅང་

༢༧ དེའི་སྐར་ཚད་འདྲ་སྟེ་ཡོང་ལ། \* ལྷན་སྦྱུད་མཁའ་གྱི་ལྷགས་སྲུ་སྦྱར་བའི་བདུག་  
སྒྲོམ་ཞིག་བྱོས་ཤིག་དེ་ལ་ཚུ་བསྐྱེས་ནས་གསལ་པོ་དང་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ།

༢༨ \* །དེ་ནི་བྱེ་མ་ལ་བཏགས་ནས། ཚད་ཅིག་འདྲན་མའི་གྱུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་དབང་  
པོའི་སྒྲོམ་ང་ཁྱོད་དང་འཕྲད་ཡོང་བའི་གནས་དེའི་དུང་དུ་ཞོག་ཅིག ། དེ་ནི་ཁྱོད་

༢༩ གྱི་སྲིད་ཀྱན་ལས་དམ་པ་ཡིན་པར་དགོས། \* །ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བྱེད་པར་བྱའོ་  
བདུག་སྒྲོམ་དེ་སྦྱར་ཐབས་བཞིན་དུ་ཁྱེད་རང་གི་སྲིད་བྱེད་པར་མི་སུང་། ཡ་ནོ་ལྷ་

༣༠ ཡི་སྲིད་དེ་ནི་ཁྱེད་ལ་དམ་པ་ཡིན་པར་བྱའོ། \* དེ་ཞེས་སྦྱུགས་པའི་སྲིད་དེ་དང་  
འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་མི་སྲུ་ཡིན་ཀྱང་དང་གི་མི་བརྒྱུད་ལས་ཅུང་ནས་གཙོད་པར་  
དགོས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ།

། ལཱུ་སོ་གཅིག་པ།

༡ །ཡང་ཡ་ནོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་གསུངས་པ། \* །ཀྱེ་ནོ་ངས་ཡ་རྣུ་དུ་ཡི་སྟེ་

༢ ལས་དུར་གྱི་བྱ་ལྷུ་རི་ཡི་བྱ་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་བྱ་བ་མིང་ནས་བོས་ནས། \* དེ་དགོན་  
མཚོག་གི་བྱུགས་ཉིད་ཞེན། ཡི་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་རྫོག་གྲོས་དང་བརྗོད་ཚོགས་

༣ གྱི་རྩལ་གྱིས་ཁྱུ་པར་བྱས་པས། \* རྩལ་ཅན་གྱི་ལས་ནམས་དམིགས་ཏེ།

- 1 །གསེར་དངུལ་རག་གསུམ་བཟོའི་ལས་དང་།   \* རིན་པོ་མེ་ཞོ་བ་དང་སྐྱུར་པའི་  
 ལས་དང་། ཤིང་ཞོ་བ་དང་། བཀའ་པའི་བཟོ་སྐྱོལ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
- 5 རོ།   \* །ཡང་ལྗོས་ཤིག །ངས་དེ་དང་དན་གྱི་སྡེ་ནས་ཨ་ཉི་ས་མག་གི་བུ་ཨོ་  
 ཚོ་ལི་ཨབ་གོགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྡི་ལྗོ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་  
 རས་ཁྱིད་ལ་སྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དུ་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པ་དང་རོ།
- 11 \* །འདུན་མའི་གུར་མཚོག་དང་། དཔང་པོའི་སྐྱོས་དང་། ཐུགས་རྗེའི་བཞུགས་  
 ཁྱིའི་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡོད་པ་དང་། གུར་མཚོག་གི་མཚོན་རྫས་ཐམས་ཅད་དང་།
- 12 \* །གསོལ་རྗེས་དང་དེའི་མཚོན་རྫས་ནམས་དང་། གསེར་བཙོ་མའི་མར་མའི་  
 སྤྱིགས་ལུ་དང་དེའི་མཚོན་རྫས་ནམས་དང་། བདུག་སྐྱོས་འདུག་པའི་མཚོན་ཁྱི་  
 10 དང་།   \* སྤྱིན་སྤེལ་གི་མཚོན་ཁྱི་དང་དེའི་མཚོན་རྫས་ནམས་དང་། འཁྱུང་  
 20 གཞོང་དང་དེའི་སྤྱིགས་དང་།   \* བཀའ་སྐུལ་པའི་འཕག་བཟོའི་གོས་ནམས་  
 དང་། ལྷ་ས་ཨ་འོན་གྱི་ན་བཟའ་རས་པ་ནམས་དང་། ལྷ་སའི་ཞབས་འདེགས་  
 21 ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་བུ་ནམས་ཀྱི་གོས་ནམས་དང་།   \* ཐུགས་སྐྱོས་དང་བདུག་སྐྱོས་  
 སྐྱོལ་ཚོགས་མཚོན་ཁང་གི་ཕྱིར་སྐྱུར་བ་ནམས་དེ་ཐམས་ཅད་རས་ཁྱིད་ལ་སྐྱུས་པ་ཁོ་  
 ན་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བཟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་གནང་རོ།
- 23   \* །ཡང་སྐྱུར་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ།
- 23 \* ཁྱིད་ཀྱིས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག །འདི་ཤམ་  
 བད་ནམས་ཅ་ནས་སྐྱུངས་ཤིག །ཅི་ལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ང་དང་ཁྱིད་ཀྱི་བར་ལ་དགས་  
 འདི་ཡིན། ར་ནི་ཁྱིད་རས་པར་བྱེད་པའི་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིན། དེ་ཁྱིད་ཀྱི་བུ་བསྐྱུང་  
 20 ནམས་ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ།   \* །དེ་བས་ན་ཤམ་བད་ཁྱིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་  
 པ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུང་ཞེག །རྩལ་ཁྱིམས་དེ་བཤེག་མཁན་སློག་དང་འཕྲལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག །སྐུ་ཡང་ཉེན་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པ་དེའི་སེམས་ནི་རང་གི་སྡི་བསྐྱུང་གྱི་ཁྱིད་ལས་

- 21 ཚ་ནས་གཙོད་པར་བྱའོ། \* ། ཞལ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ལས་བྱེད་གྱི། ཞལ་བརྒྱན་པ་ནི་ཤལ་བར་ཡིན་དེ། ཡ་ཉོ་ལྷའི་སྤྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཉི་མ་དཔལ་པའོ། ། ཤལ་
- 22 བད་གྱི་ཉིན་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་དེ་ཤི་དགོས་སོ། \* ། དེ་བས་ན་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཤལ་བད་དེ་སྤྱང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་ནས་
- 23 ཡང་མི་འགྲུང་བའི་ཚད་དོན་དེ་སྤྱང་དགོས། \* ། ཚད་དོན་དེ་རིང་དང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་ན་གཏན་དུ་གནས་པའི་དྲགས་ཡིན་ནོ། ། ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཞལ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ནས་མཁའ་དང་ས་གཞི་མཛོད་ནས། ཞལ་བརྒྱན་
- 24 པ་ལ་སྐྱུང་ངལ་གསོ་བར་བཞུགས་སོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* ། ཡང་ཁོང་གིས་རི་སི་རྒྱ་རྒྱ་མོ་ཤེ་ལ་གསུང་བྱེད་མཛོད་ཟིན་ནས། ཁོང་གིས་དཔང་པོའི་བྱང་བྱ་རྩོལ་བ་གཉིས་དཀོན་མཚོ་གྱི་སྤྱག་མཚུབ་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་ལ་གནང་ངོ། །

། ལེའུ་མོ་གཉིས་པ།

། ཡང་མོ་ཤེ་རི་ནས་འབབ་པ་ལ་བྱི་བ་ཤེལ་བྱས་པ་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐོང་བས། མི་བརྒྱད་ཨ་རོན་གྱི་མདུན་དུ་སྐབས་འཛོམ་ཞིང་དེ་ལ། དེད་མི་སེར་ལྷལ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པའི་མོ་ཤེ་བྱ་བའི་མི་ལ་ཅི་བྱུང་མི་ཤེས་པས། ད་ལོང་ལ་དེད་གྱི་

3 མདུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷའི་འདྲ་རྣམས་བཟོས་ཤིག་ཟེར་དོ། \* ། ཨ་རོན་གྱིས་དེ་དག་ལ། ཁྲིད་གྱི་བཟའ་རྒྱ་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྣ་བའི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་

3 རྣམས་ཚོགས་ལ་ངའི་མདུན་དུ་འཁྲིང་ཤིག་སྐྱས་སོ། \* ། མི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣ་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་བཅལ་ནས་ཨ་རོན་གྱི་མདུན་དུ་

འཁྲིང་འོངས་སོ། \* ། ཁྲིས་ནི་དེ་དག་གི་ལག་པ་ནས་སྤངས་ནས། གཙོང་གིས་བཟོས་ཤིང་བེའུའི་སྤྱགས་སྐྱེ་ཞེས་བྱས། དེ་དག་གིས། འདྲི་བེའུ་མི་སེར་

ཡུལ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་བྲིད་པའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལགས་སོ་  
 1 ཞེས་ཟེང་དོ། \* །ཨ་རོན་གྱིས་དེ་མཐོང་བ་ལས། དེའི་སྐད་དུ་མཚོན་བྲི་ཞིག་  
 2 བརྟེན་ནས་ནས་ཨ་རོན་གྱིས། སང་ཉིན་ཡ་ཉོ་ལྟེ་དུས་ཆེན་ཡིན་ནོ་ཅེས་གྲགས་  
 3 སོ། \* །ཡང་སང་ཉིན་གྱི་ཐོ་རངས་ལ་ལངས་ནས་དེ་དག་གིས་སྦྱོན་སྲིག་རྣམས་  
 4 བར་ཞི་བའི་མཚོན་བ་རྣམས་སྤུལ་བ་དང་། མི་ཚོགས་ཟན་ཟ་ཞིང་ཆང་ལྟེང་དུ་  
 5 བསྐྱུང། ཅིན་མོ་བྱེད་དུ་ལངས་སོ།

6 \* །དེའི་ཚོ་ཡ་ཉོ་ལྟེ་མོ་ཤེལ། བྲོད་ལོང་ལ་རི་ལས་བོབས་ཤིག །བྲོད་  
 7 གྱི་མི་བརྒྱད་མི་སེར་ཡུལ་ནས་འདིར་ཡང་བྲིད་པས་སྦྱོད་ངན་སྦྱུང། \* །ངས་  
 8 དེ་དག་ལ་བསྟན་པའི་ལས་དེ་སྐད་དུ་བཞག །དེ་དག་བེདུ་ཞིག་སྤྲུགས་ནས་དེ་ལ་  
 9 དུག་སྤུལ། མཚོན་བ་ཡང་སྤུལ་བ་དང་། གྱི་ཡིས་ར་ཨེལ་བྲོད་མི་སེར་ཡུལ་  
 10 རས་ཡང་བྲིད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིན་ཡང་སྦྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

11 \* །སྤྲུང་ཡང་ཡ་ཉོ་ལྟེ་མོ་ཤེལ། ངས་མི་བརྒྱད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། གྱི་ཉོ་  
 12 མི་བརྒྱད་གཉེན་པོ་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན། \* །དེ་བས་ནང་འི་ཁྲི་བ་དེ་དག་གི་  
 13 རྒྱུགས་སྤུ་འབར་ཞིང་ངས་དེ་དག་མེད་པར་བྱེད་དུ་ང་ཐོང་དང་། ངས་བྲོད་མི་

14 བརྒྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །མི་ཤེས་ཡ་ཉོ་ལྟེ་རང་གི་  
 15 དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ངོར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཞུས་པ། གྱི་ཡ་ཉོ་ལྟེ་བྲོད་གྱི་  
 16 མཐུ་སྦྱོབས་ཆེ་བ་དང་དུག་མཐུ་ལྟན་གྱིས་བྲིད་གྱི་ཡིན་པའི་མི་བརྒྱད་མི་སེར་ཡུལ་  
 17 གྱི་བྱི་རོལ་དུ་བྲིད་པ་དེའི་ཐོག་དུ་བྲིད་གྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བ་ཅིའི་སྤྱིར་མཚན་པར་དགོངས།

18 \* མི་སེར་པ་རྣམས་ཀྱིས། དེ་དག་བཀྲས་ཤིས་སྦོང་བ་དང་། རི་བྲོད་དུ་གསལ་ད་  
 19 ཅིང་ས་གཞིའི་དངོས་ནས་མེད་པར་མཚན་པའི་སྤྱིར་ཁྲོང་གིས་དེ་དག་བྱི་རོལ་དུ་  
 20 བྲིད་དོ་ཞེས་ཟེང་རྒྱ་ཅི་ལ་འབྱུང་དགོས། བྲིད་གྱི་ཐུགས་ཁྲོ་བའི་མི་ལས་སྤྱིར་  
 21 ལོག་ཅིག །བྲིད་གྱི་མི་བརྒྱད་ལ་ངན་པ་དེ་མི་མཚན་པའི་ཐུགས་བརྗོད་མཚན་ཅིག

- 23 \* །ཁྱིའི་བྱི་བྱེད་ལྷན་པ་ཉམས་དང་། ཡི་སྐྱུག་དང་། ཡིས་ར་ཨེལ་ཤུགས་ལ་  
འདོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཁྱིའི་ཁྱིས་རང་ཉིད་དབང་དུ་འཇུགས་ཤིང་དེ་དག་  
ལ། རས་ཁྱིའི་ཁྱི་བརྒྱུད་ནས་མཁའ་རི་རྣམས་ལ་ཁྱི་བྱངས་ཅས་དུ་སྒྲིལ། རས་  
ཁས་ལྡངས་པའི་ཡུལ་ཐངས་ཅན་ཁྱིའི་ཁྱི་བརྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར། ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་དྲག་དུ་གནས་པའི་ཚོར་རྣམས་དུ་ཐོབ་ཡོང་དབུ་མཉམ་  
24 མ་བཞེས་སམ་ཞེས་ཞུས་སོ། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཤུགས་ལ་རང་གི་མི་བརྒྱུད་  
ལ་རན་པ་བྱའོ་དགོངས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་བཟོད་པ་ཞིག་འཇུངས་སོ།
- 25 \* །ཡང་མོ་ཤེ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་རི་ལས་བབས་པ་དང་། དབང་པོ་རྫོལ་བ་  
གཉིས་ལག་གིས་བྱིང་དོ། །རྫོལ་བ་ནས་ས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ཀར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་  
26 ཡོད། རྒྱལ་མདུན་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པ་འདུག་གོ། \* །རྫོལ་བ་ནས་ས་རི་  
དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་ལས་དང་། ཡི་གེ་རི་དགོན་མཚོག་གི་ཐུག་མཚུབ་བྲིས་བྲིས་  
27 པ་དང་། རྫོལ་བ་ནས་ས་སུ་བཀོས་ནས་ཡོད་དོ། \* །ཡོ་ཤུ་ཨས་མི་བརྒྱུད་  
ཀྱིས་འདོན་པའི་ཀྱ་སྐྱའི་འུ་ཐོས་ནས་མོ་ཤེ་ལ། དམག་དབང་གི་འུར་སྐྱ་ཚོགས་  
28 ར་ན་ཡོད་ཟེར། \* །དེ་ན་དེ། རྒྱལ་བ་ནས་ས་ཀྱི་སྐྱེའས་འཕམས་པ་ནས་ས་ཀྱི་  
29 སྐྱ་བ་ཡིན་པར་ལྷུ་དབངས་བྱེད་པ་ནས་ས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་སོ། \* །དེ་ནས་ཚོགས་ར་  
དང་ཉེ་བར་བསྐེབ་ཉེ་བའུ་དང་གར་ཅེ་བ་ནས་ས་མཐོང་ནས། མོ་ཤེས་ཁོ་བསྐྱེད་  
30 ཅིང་རྫོལ་བ་ནས་ས་ལག་པ་ནས་བསྐྱུར་དེ་རི་རི་རྩ་བ་ལ་བཅག་གོ། \* །ཁོང་དེ་  
དག་བྱས་པའི་བའུ་མེས་བསྐྱེག །ཤེ་མར་བདགས་ནས་རྒྱར་བདམ་པ་དང་། ཡིས་  
31 ར་ཨེལ་གྱི་ཤུ་ནས་ས་འཕྱང་བཅུག་གོ \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ཨ་རོན་ལ། ཁྱིའི་  
ཀྱིས་མི་བརྒྱུད་འདིའི་ཁ་རྩ་སྐྱེག་པ་དེ་རྣམས་ཚེན་པོ་ཞིག་འདོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན། མི་  
32 བརྒྱུད་ཀྱིས་ཁྱིའི་ལ་ཅི་བྱས་ཟེར་ནས། \* ཨ་རོན་གྱིས་སྐྱེས་པ། འཕྲི་ཚོ་བོས་  
ཤུགས་ཁོ་བ་ས་མཛོད་ཅིག། མི་བརྒྱུད་དེ་རན་པ་ཡིན་པས་ཁྱིའི་མཁྱེན་པ་ལགས།

- ३३ \* དེ་དག་གིས་ང་ལ། རེད་ཀྱི་སུན་དུ་འགོ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཤིང་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་ཤིག།  
।མོ་ཤེ་བྱ་བའི་སི་ངོང་སི་སང་ཡུལ་ནས་ཕྱི་ཏུ་བྱིད་པ་དེ་ལ་ཇི་བྱུང་སི་ཤེས་ཟེར་དོ།
- ३ॣ \* །ཡང་ངས་དེ་དག་ལ། སུ་ལ་གསེར་ཡོད་པ་ཐོན་ཅིག། །ང་ལ་བཏང་ནས། སི་
- ३। ལ་བསྐྱར་པ་དང་། དེ་ལས་བེའུ་འདི་བྱུང་ངོ། \* །ཨ་ལོ་མེ་གྱིས་སི་བརྒྱན་ཅལ་  
ཅལ་དུ་འགོ་བ་ལྷར་དང་གི་པ་ལོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གད་མོའི་རྒྱར་དང་། སི་བརྒྱན་
- ३॥ འབྲུག་པར་གྱུར་པ་སོ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཚོ། \* མོ་ཤེ་ཚོགས་པའི་རྣོ་ཏུ་སོང་  
ནས། སུ་ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱོགས་བྱེད་པ་དེ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱས་ནས། ལེ་
- ३० ཤྱིའི་བྱ་ཐམས་ཅད་དེའི་བྱུང་དུ་འདུས་སོ། \* །ཡང་དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱས་པ།  
ཡ་ཉོ་ཤུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་དཀོན་མཚོག་གིས་འདི་རྒྱན་དུ། སི་རེས་དང་གི་དལ་
- གྱི་ཀོད་པ་ལ་བཏགས་ནས་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་རྣོ་ནས་རྒྱལ་རྣོ་ཏུ་པར་ཚུར་སོང་ལ།  
སི་རེས་དང་གི་སྐྱར་དང་། སི་རེས་དང་གི་གྲོགས་པོ་དང་། སི་རེས་དང་གི་
- ३२ བྱིས་མཚེས་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྐྱལ་དོ། \* །ལེ་ཤྱིའི་བྱ་རྣམས་སོ་ཤེས་སྐྱས་  
པ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཉིན་དེ་དང་ལ་སི་བརྒྱན་ལས་མི་རྣོད་གསུམ་ཤེའོ།
- ३ॢ \* །ཡང་མོ་ཤེས་འདི་སྐྱས་པ། དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཕྱིར་བྱིད་ཅག་  
གི་ནང་ནས་རེས་དང་གི་བྱ་དང་དང་གི་སྐྱར་སྐྱལ་བས། དེ་རིང་གི་ཉིན་ལ་བྱིད་ཅག་
- ३ॣ ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་བར་འབྱུང་ངོ། \* །ནང་བར་མོ་ཤེས་སི་བརྒྱན་ལ། བྱིད་  
ཀྱིས་སྤིག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པས། ང་ཡ་ཉོ་ཤུའི་བྱུང་དུ་ཡར་
- འགོ་བར་བྱ། ངས་བྱིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་ཕྱིར་སྤིག་བཤགས་བྱེད་ཀྱང་སྲིད་སྐྱས་པས།
- ३। \* མོ་ཤེ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་ཞལ་ངོར་ཕྱིར་ལོག་ཅིང་ཞུས་པ། དའི་སི་བརྒྱན་ཉེས་པ་ཆེན་
- ३॥ པོ་ཞིག་བྱས་དེ། གསེར་གྱི་སྐྱུ་འདྲ་ཡང་བྱས་སོ། \* །ད་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ལ་  
ཕྱགས་བཟོད་མཚན་པའང་སྲིད་དས། ཅི་སྡེ་སི་སྲིད་ན། བྱིད་ཀྱི་བྱུག་གིས་བྱིས་
- ३॥ པའི་བློགས་བས་ལས་ང་ཡང་སེལ་བར་མཚོད་ཅིག \* །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེལ།

༣༥ ང་ལ་སྒྲིག་པ་བྱས་པའི་མི་དེ་ཀ་ནི་ངའི་སྒྲིགས་བམ་ལས་སེལ་བར་བྱ། \* ད་  
 མོང་ལ་ངས་ཁྱོད་ལ་གདམ་ཟེར་བའི་གནས་དེར་མི་བརྒྱད་ཁྲིར་དང་། ལྷོས་ཤིག་  
 ངའི་མོ་ཉ་ཁྱོད་ཀྱི་སུའུ་དུ་འགྲོ་བར་བྱ། ཡིན་ཀྱང་ངས་ལན་འཇལ་བའི་དུས་སུ་དེ་  
 ༣༦ དག་གི་ཉེས་པའི་ལན་འཇལ་ཡོང་ཞེས་གསུངས་སོ། \* །དེ་ལྟར་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བེའུ་ཨ་འོན་གྱིས་བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡ་ཉོ་ལྟ་ས་དེ་དག་བརྒྱུངས་སོ།།

། ལེའུ་སོ་གསུམ་པ།

། ཡང་ཡ་ཉོ་ལྟ་ས་མོ་ཤེལ། ད་མོང་ལ་ཁྱོད་དང་དང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་སེར་ཡུལ་  
 བས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་པའི་མི་བརྒྱད་དེ་ལ། གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡར་དོང་  
 ཞིག །ངས་ཨབ་ར་ཉམས་དང་། ཡི་སྐྱལ་དང་། ཡ་ཀོབ་ལ་ཡུལ་འདི་ངས་  
 ༣ ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་གཏོང་བར་བྱ་ཞེས་མཉམ་གྲུངས་པའི་བྱིར་དོ། \* །ངས་  
 བྱི་ཁྱོད་ཀྱི་སུའུ་དུ་མོ་ཉ་ཞིག་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ན་ཨབ་པ་དང་ཨ་མོང་པ་  
 དང་ཉེད་པ་དང་པ་དེ་ཟེ་པ་དང་ཀེ་ལྷི་པ་དང་ཡ་བུ་སི་པ་ནམས་སྒྲོད་པར་བྱ།  
 ༣ \* །ཡུལ་གང་ནས་ཞེན། འོ་མ་དང་སྐྱང་རྩིས་གང་བའི་ཡུལ་ནས་སྒྲོད་པར་བྱའོ།  
 ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱུད་གཉམ་དངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་ལས་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་  
 མེད་པར་བྱ་བའི་ཉེན་ཡོད་པས། ང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་  
 ༥ རོ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། \* །ཡང་མི་བརྒྱུད་ཀྱིས་གསུང་ངན་དེ་ཕོས་པས་མུ་  
 ༧ ངན་བྱས་ཏེ། མི་སུས་ཀྱང་རྒྱན་ཆ་མ་བདགས་སོ། \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྟ་ས་མོ་ཤེ་  
 ལ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་འདི་རྣམས་ཅམ་སྒྲོས་ཤིག །ཁྱོད་ནི་མི་བརྒྱུད་  
 རྩིང་སྲ་བ་ཡིན་པས་ང་ནི་རྣམ་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡར་འགྲོ་ན། ངས་  
 ཁྱོད་ཅག་མེད་པར་བྱ་ཉེན་ཡོད། དེའི་བྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སྤྲད་དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་

6 རི་བྱ་མཐོང་བར་འགྱུར་རི་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ། \* །ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཚམས་  
རི་ཉོ་རིབ་ནས་ཡན་ཅན་གྱི་ཅ་ཚམས་སུ་ད་དོ།

7 \* །ཡང་མོ་ཤེས་གྱུར་སྒྲུངས་ནས་ཚོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཚོགས་ར་དང་ཐག་  
རིང་པོར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་འདུན་མའི་གྱུར་མཚོག་ཅེས་ཟེར་ངོ། །ཡ་ཉོ་ལྷ་  
དང་འཇལ་བར་དགའ་བའི་མི་གང་ཡང་ཚོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་འདུན་མའི་

8 གྱུར་མཚོག་དུ་སོང་ངོ། \* །མོ་ཤེས་གྱུར་མཚོག་དུ་སོང་བའི་ཚོ། མི་བརྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་མི་རི་རིས་རང་གི་གྱུར་གྱི་རྫོང་འགྲུང་ཞིང་མོ་ཤེས་གྱུར་གྱི་ནང་

9 དུ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དུ་དེའི་དྲིང་དུ་བརྟམས་སོ། \* །ཡང་མོ་ཤེས་གྱུར་དུ་ནས་  
ཞུགས་ཚེ་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་བབ་ཅིང་གྱུར་གྱི་རྫོང་བཞུགས་ཏེ་ཁོང་གིས་མོ་ཤེས་

10 གསུང་སློང་མཛད་དོ། \* །ཡང་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུར་མཚོག་གི་  
རྫོང་སྤྲིན་གྱི་ཀ་བ་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས། མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་

11 རི་རིས་རང་གི་གྱུར་གྱི་རྫོང་འགྲུང་དུ་ལྷུས་ས་ལ་བརྟམས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་  
ལྷས་མོ་ཤེས་ཞལ་གདོང་ནས་གདོང་དུ་གསུང་སློང་མཛད་ཅིང་། །གྲོགས་པོས་  
གྲོགས་པོ་ལ་སློང་བའི་ལྷུགས་བཞེན་ནོ། །ཡང་མོ་ཤེས་ཚོགས་ར་ཏུ་སྤྱིར་ལོག་  
ནས། དེའི་གཡོག་པོ་ཉུན་གྱི་བྱ་གཞིན་ཏུ་ཡོ་ཤུ་ཨ་གྱུར་གྱི་ནང་ནས་བྲལ་བར་  
བསྐྱད་དོ།

12 \* །ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ། གཟིགས་ཤིག །ཁྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་མི་བརྒྱུད་  
འདི་ཡང་ཁྱིད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡང་། ང་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིད་ཀྱིས་སྲུ་གནང་  
བར་བྱ་ང་ལ་ས་གསུངས། ཁྱིད་ང་ལ། ངས་ཁྱིད་ཀྱི་མིང་ནས་ངོ་ཤེས་ཤིང་

13 ཁྱིད་ལ་རྒྱན་ཕྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ས་གསུངས་སམ། \* །ད་གལ་དེང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་  
གཟིགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཁྱིད་ཀྱི་གཤེགས་ལས་གང་ཡིན་ང་ལ་ངོ་འཕྲོད་པར་  
མཛོད་ཅིག །དེ་ནས་ང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ངས་ཤེས་



ཡོང་། ཡང་མི་བརྒྱུད་འདི་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་ཡིན་པར་གཟིགས་སུ་  
 ༡༤ གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །ཁོང་གིས་ནི་ངའི་ངོ་ཁྲིད་དང་འགོགས་ཤིང་ངས་  
 ༡༥ ཁྲིད་ལ་ངལ་གསོ་ཕྱིར་བར་བྱ་གསུངས་སོ། །དེས་ཁོང་ལ་ཞུས་པ། ཁྲིད་  
 ༡༦ ཀྱི་ཞལ་ངོ་མཉམ་པོ་མི་ཐེབ་ན་ང་ཚོ་འདི་ནས་ཡང་མ་ཁྲིད་ཅིག །ཁྲིད་ནི་ང་  
 ཚོ་དང་འགོགས་ཏེ་ཐེབ་པ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ང་དང་ཁྲིད་ཀྱི་འབངས་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་པ་དེ་ནི། ང་ཁྲིད་ཀྱི་འབངས་  
 རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་ཁྲིད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཐོབ་པའི་མངོན་དྲགས་དེ་མ་ཡིན་ནམ།  
 ༡༧ །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ལ། ངས་ཁྲིད་ལ་རྒྱན་བྱེད་ཅིང་ཁྲིད་ཀྱི་མིང་ནས་ངོ་ཤེས་  
 བས། ད་ལན་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ངས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།  
 ༡༨ །ཞུས་པ། ཁྲིད་ཀྱི་གཟིགས་བཞིན་ང་ལ་རྩོན་དུ་གསོལ།  
 ༡༩ །ཁོང་གིས་ངའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཁྲིད་ཀྱི་ངའི་པར་འགོ་བ་དང་། ཁྲིད་ཀྱི་སདུན་  
 ཏུ་ཡ་ཉོ་ཤུས་མཚན་སྒྲིག་པར་བྱ། ངས་སུ་ལ་ཡང་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱེད།  
 སུ་ལའང་བརྩེ་བར་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྩེ་བར་བསམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ།  
 ༢༠ །ཡང་སྐྱུར་གསུངས་པ། ངའི་ངོ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཁྲིད་མི་ལུས། ཅི་ལ་  
 ༢༡ ཞེན། མི་སུས་ཀྱང་ང་མཐོང་བ་འཚོ་བར་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་ཡ་  
 ཉོ་ཤུས་ཀྱང་ཉོ། ངའི་དུང་དུ་གནས་ཤིག་ཡིན་པ་དེར་ཁྲིད་བྲག་ལ་འགྲུང་བར་སྟོན།  
 ༢༢ །ཁའི་དཔལ་བཞིན་པར་འགོ་བའི་ཚོངས་ཁྲིད་བྲག་སེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག།  
 ༢༣ །ང་པར་མ་འགོ་བའི་བར་དུ་ངའི་ལག་གིས་ཁྲིད་དགབ་ཡོང་། །དེ་ནས་ང་ནི་  
 རང་གི་ལག་པ་འཐེན་ནས་ཁྲིད་ངའི་རྒྱབ་མཐོང་ཡང་། ངའི་ངོ་སུ་ཡང་མཐོང་བར་  
 མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ལཱུ་སོ་བཞི་པ།

1 །དེ་ནས་ཡ་ཉོ་ཡུས་མོ་ཤེལ། སྤར་གྱི་རྩོམ་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་  
 ཞེས་ཅིག་དང་། རྒྱུད་ཀྱིས་བཅག་པའི་རྩོམ་པ་སྤར་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་ཀོས་  
 2 པའི་ཚོག་རྣམས་ནི་ངས་རྩོམ་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཀོ་བར་འགྲུབ་རོ། །མང་ཐོ་  
 རངས་ལ་རྒྱུད་རང་སྤལ་གྱི་ག་ནས་ཐོ་རངས་རི་སི་རྒྱ་རྩུ་ཡར་ཡོངས་ཏེ་རི་རྩེ་ནང་འི་  
 3 རྒྱུད་དུ་འགྲུང་བར་སློབ་ཅིག །རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་སི་སྤུ་ཡང་མ་ཡོང་། རི་  
 ཐམས་ཅད་ན་ཡང་སི་སྤུ་ཞེས་མཐོང་སི་རུང་། ལུག་སྤུགས་ཀྱང་རི་དེའི་མདུན་དུ་  
 4 འཛོལ་ལ་འབྱེད་སི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་བཀའ་ངོ་། །ཡང་མོ་ཤེས་སྤར་གྱི་  
 རྩོམ་པ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་བཞེགས་ནས། ཡ་ཉོ་ཡུས་བཀའ་སྤུལ་པ་  
 བཞེན་དུ་ཐོ་རངས་ལངས་པ་དང་། རི་སི་རྒྱ་རྩུ་སོང་ཞིང་དེའི་ལག་གིས་རྩོམ་པ་དེ་  
 5 གཉིས་ཀྱི་ཏོ། །དེར་ཡ་ཉོ་ཡུས་སྤྲིན་གྱི་ངང་ན་བབ་ནས། དེའི་རྒྱུད་དུ་  
 6 བཞེགས་ཤིང་ཡ་ཉོ་ཡུས་མཚན་སློབ་པར་མཛད་དོ། །ཡ་ཉོ་ཡུས་དེའི་ཕར་  
 ཐེབས་པ་དང་ཡ་ཉོ་ཡུས་འདི་སྤྲོད་དུ། ཡ་ཉོ་ཡུས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོ་གཞི་ཐུགས་  
 རྗེ་ཚེ་ཞིང་བཅེ་བ་དང་བཟོད་པ་དང་ལྷན། བཀའ་རྒྱན་དང་བྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་སྤུག་  
 7 ལགས་ཏེ། །བྱ་ཚ་རབས་སྤོང་གི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེ་མཛད་ཅིང་ཉེས་པ་དང་  
 འགལ་བ་དང་སྤིག་པ་རྣམས་སེལ་ཡང་། ཉེས་ལན་མ་བཅལ་བར་རྩ་ནས་མི་  
 བདང་ཞིང་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤིག་པའི་སྤྱིར་བུ་དང་བུའི་བུ་རྣམས་ལ་བྱ་ཚ་རབས་གསུམ་  
 8 བཞིའི་བར་དུ་ཚད་པ་གཙོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །ཡང་མོ་ཤེ་  
 9 རྒྱུར་དུ་ལུས་ས་ལ་བཅུ་ནས་ཕྱག་བཅལ་དོ། །དེ་ནས་དེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ང་  
 ལ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཞེས་ཐོབ་ན། གཙོ་བོ་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་ངེད་དང་འགྲོགས་  
 ཤིང་ཐེབས་སུ་གསོལ། མི་བརྟུན་དེའི་སྤྱིང་སྤུ་བས། ང་ཚོའི་ཉེས་པ་དང་སྤིག་

- པ་ནམས་འདག་ནས། ང་ཅག་ཁྱིད་ཀྱི་ནོར་སྐལ་ཡིན་པར་གནོང་ཞིག་ཅེས་ཞུས་
- ༢༠ མོ། \* །ཡང་སྐྱུང་ཁོང་གིས་གསུངས་པ། ལྗོས་ཤིག་ངས་ནི་ཚད་ཁ་ཞིག་  
བྱེད་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ངོར་ངས་བྱེད་པར་བྱའི་ལས་ངོ་  
མཚར་ཆེ་བ་དེ་དག་ལྟར་ས་གཞི་ཀུན་དང་། མི་བརྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡང་ས་བྱུང་།  
ཁྱིད་གང་མི་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པ་དེས་ནི་ཡ་ཙོ་ཤུའི་སྲིན་ལས་ཞེན། ངས་  
ཁྱིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ལས་འཛིགས་སུ་རྒྱང་བ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བར་དགོས་སོ།
- ༢༡ \* །ངས་དེ་ངོར་གི་ཉིན་ལ་ཁྱིད་ལ་སྐྱུང་བེད་བ་དེ་སྐྱུང་ཞིག །ལྗོས་ཤིག །ངས་  
ཁྱིད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཨ་མོར་བ་དང་། ཀ་ན་ཨ་མ་བ་དང་། ཉེད་བ་དང་། མ་རི་  
ཟླ་བ་དང་། ཀྱི་ཤྱི་བ་དང་། ཡ་བུ་སི་བ་ནམས་སྒྲོན་པར་འགྲུང་།
- ༢༢ \* །ཁྱིད་གང་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་མི་ནམས་ཁྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྗེ་དུ་འགྲུང་ཉེན་ཡོད་
- ༢༣ པས། དེ་དག་དང་ཚད་ཁ་བྱེད་པ་ལས་སྐྱུང་ཞིག \* །འོན་ཀྱང་ཁྱིད་ཅག་དེ་  
དག་གི་མཚོན་ཁྱི་ནམས་བ་ཤིག་བ་དང་། ལྷ་དེན་ནམས་གཅིག་བ་དང་། ཨ་ཤེ་  
༢༤ དུ་ཡི་སྐུ་འདྲ་ནམས་ཚ་ནས་གཅོད་པར་དགོས་སོ། \* །ཡ་ཙོ་ཤུའི་མཚན་ནི་  
བྱུགས་འབྲན་སེམས་ཅན་ཡིན་དེ། བྱུགས་འབྲན་སེམས་ཅན་དགོན་མཚོག་ཅིག་  
འགས་པས། ལྷ་ནམས་ལ་བྱུགས་ལ་འཚལ། ཁོང་གཅིག་བ་ལ་བྱུག་འབྲུལ་  
༢༥ དགོས། \* །ཁྱིད་ཀྱིས་ཡུལ་མི་དང་ཚད་ཁ་ས་བྱེད། དེ་དག་གིས་ངང་གི་ལྷ་  
ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོག་གཡེས་བྱེད་ཅིང་། ངང་གི་ལྷ་ནམས་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་  
སྐབས་སུ་ཁྱིད་འགོན་ལ་འབོད་དེ། ཁྱིད་དེ་དག་གི་མཚོན་རྗེས་ལས་ཟ་བ་དང་།  
༢༦ \* །ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་བྱ་བོ་ནམས་ལས་བག་ས་སྐྱངས་ནས། དེ་དག་  
གི་བྱ་བོ་ནམས་ངང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོག་གཡེས་བྱེད་ཅིང་ཁྱིད་ཀྱི་བྱ་བརྒྱུད་  
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོག་གཡེས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་སྐྱུང་  
༢༧ ཞིག \* །ཁྱིད་ངང་གི་བྱིར་སྐྱུགས་སུ་ནམས་བྱེད་པར་མི་རྒྱུང་ངོ།

- 74 \* །སྐྱུང་རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་དུས་ཚེན་སྐྱུང་བར་དགོས། །ཨ་བིབ་བྱ་བའི་  
 རྩུ་བའི་དུས་སྐྱུང་བྱིང་མི་མེས་ཡུལ་ནས་སྤྱི་རེལ་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་ཨ་བིབ་རྩུ་བའི་དུས་  
 ཚེན་སྐྱུང་ལྟེ། ངས་བྱིང་ལ་བདང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཞུགས་བཏུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུང་
- 76 རྩི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཟ་བར་དགོས། \* །མངལ་འབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ངའི་  
 ཡིན། བྱིང་གི་ལུག་སྤྱུགས་ནས་སྤོན་སྤྱེས་པོ་གང་ཡིན་པ་ཡང་ངའི་ཡིན།
- 78 \* བོང་མོ་ལ་སྤོན་སྤྱེས་ཀྱི་དོད་དུ་སྐྱུ་རིན་དུ་ལུ་གུ་ཅིག་འབྲུལ་བར་དགོས། ཅི་སྟེ་  
 མི་སྐྱུ་ན་དེའི་སྐྱེ་གཅོག་པར་བྱ། བྱིང་གི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤོན་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་  
 བར་དགོས། གཅིག་ཀྱང་ལག་པ་སྤོང་པ་ངའི་ངོར་འབྱུང་མི་རུང་ངོ་།
- 80 \* །ཞུགས་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱོས་ལ་ཞུགས་བཏུན་པ་ལ་ངལ་གསོ་བར་སྤོད་དང་།
- 82 རྒྱུང་མ་ཚོ་བ་དང་མ་ང་སྟེ་དལ་བར་སྤོད་ཅིག \* །དེའང་བཏུན་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱི་  
 དུས་ཚེན་ཞེ་ན། སྤོའི་ལོ་ཐོག་གི་སྤྱད་དང་ལེའི་གཞུག་ལ་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་དུས་
- 84 ཚེན་སྐྱུང་ཞེ་ག \* །ལོ་རེ་བཞིན་ལན་གསུམ་རེ་ཡ་ཉོ་ཤུ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་  
 གཅོ་བོ་དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ངོར་བྱིང་གི་སྤྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་དགོས།
- 86 \* །ངས་ནི་བྱིང་གི་མདུན་དུ་མི་བརྒྱུད་རྣམས་སྤོད་ཅིང་བྱིང་གི་མཐའ་བཞི་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་པས། བྱིང་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིང་གི་དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ངོར་ལོ་རེ་བཞིན་ལན་  
 གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཚེད་དུ་སྤྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་མི་སྤྱེས་ཀྱང་བྱིང་ལ་བདོག་
- 88 པའི་ཡུལ་ལ་ཉམ་པ་བྱེད་མི་ཡོང་། \* །ངལ་སྤུལ་བའི་དམར་མཚོད་ཀྱི་ཁྲག་  
 ཉི་སྐྱུང་རྩི་དང་ལྷན་པའི་རྣམས་དང་སྟེ་བའམ། དེ་སྤྱི་གི་དུས་ཚེན་གྱི་མཚོད་པ་
- 90 མང་ཉེན་གྱི་བར་དུ་ལུས་པར་མི་རུང་ངོ་། \* །བྱིང་གི་ས་གཞིའི་སྤོན་སྤྱེས་ཀྱི་  
 སྤྱད་ཡ་ཉོ་ཤུ་བྱིང་གི་དཀོན་མཚོག་གི་མཚོད་ཁང་དུ་འབྲུལ་བར་དགོས་སོ། །རི་  
 གུ་ཞེ་ག་རང་གི་མའི་འོ་མ་ལ་གཡོ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- 92 \* །ཡང་ཡ་ཉོ་ཤུ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་རྣམས་དུ། ཚོགས་དེ་དག་བཞིན་དུ་ངས་བྱིང་དང་

ཡིས་ར་ཨིལ་དང་ཚད་ཁ་བྱས་པས། ཚོག་དེ་དག་གི་སྒོར་ལ་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཅིག་  
 ༢༤ ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་། ། \* །དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤུའི་རྩུང་དུ་ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུའི་བར་  
 དུ་གནས་ཤིང་ཟེན་ཡང་མ་ཟོས། ཚུ་ཡང་མ་འདྲུངས་པ་དང་། དོ་ལེབ་ནས་ས་  
 ལ་ཞལ་ཚད་གྱི་བཀའ་ཉེན། བཀའ་བཅུ་ཡི་གེ་རྩིས་སོ། །

༢༥ \* །ཡང་མོ་ཤེ་རི་སི་ནུ་ལས་བབ་ཚེ། མོ་ཤེ་རི་ལས་བབ་སྐབས་སུ་མོ་ཤེའི་  
 ལག་དུ་དབང་བོའི་རྫོ་ལབ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཁྱིའི་གིས་དེ་ལ་གསུང་གྲང་  
 མཚད་པའི་རྒྱན་གྱིས་དེའི་ངོ་དེའི་བགས་པ་འོད་ཅན་གྱུར་པ་མོ་ཤེས་མ་ཤེས་སོ། །

༢༦ \* །ཨ་རོན་དང་ཡིས་ར་ཨིལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མོ་ཤེ་ལ་བརྟམས་ཤིང་དེའི་  
 ངོ་དེའི་བགས་པ་འོད་ཅན་མཚོང་བས་དེ་དང་ཉེ་བར་འོང་བ་ལ་འཛིགས་སོ། །

༢༧ \* །ཡང་མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་སྒྲད་བཏང་བས། ཨ་རོན་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དེའི་བྱོགས་སུ་ལོག་ནས། མོ་ཤེས་དེ་དག་ལ་གཏས་བྱས་སོ། །

༢༨ \* །དེའི་རྗེས་སུ་ཡིས་ར་ཨིལ་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འོངས་ནས་ཡ་ཉོ་ཤུས་རི་སི་  
 ནུ་ལ་ཁོ་རང་ལ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་

༢༩ སོ། ། \* །ཡང་མོ་ཤེ་གཏས་ཟེར་བ་ཟིན་ནས། ཁྱིས་རང་གི་ངོ་གདོང་ཁབས་  
 ༣༠ ཤིག་གིས་བཀའ་བོ། ། \* །ཡང་མོ་ཤེས་ཡ་ཉོ་ཤུ་ལ་འགྲུག་བྱེད་དུ་ནང་དུ་ཁོང་  
 གི་ཞལ་ངོར་ནས་འགྲུགས་པའི་ཚེ་སྤྱིར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཁབས་སུད། རྗེས་སུ་  
 ཡང་སྤྱི་བུ་བྱུང་ནས། དེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨིལ་གྱི་བུ་ནས་ས་

༣༡ ལ་གཏས་བྱས་སོ། ། \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨིལ་གྱི་བུ་ནས་སུ་གྱིས་མོ་ཤེའི་གདོང་  
 ལ་བརྟམས་ནས་ངོ་དེའི་བགས་པ་ཟིལ་ཅན་མཚོང་བ་དང་། ཁྱིང་ལ་འགྲུག་བྱེད་པའི་  
 སྤྱིར་ནང་དུ་མ་འགྲུགས་པའི་བར་དུ་མོ་ཤེ་རང་གི་ངོ་གདོང་ཁབས་ཀྱིས་བཀའ་བོ། །

ལཱུ་སོ་ལྔ་པ།

ལང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་  
དེ་དག་ལ། ཡ་ཉོ་ཤྲེ་དེ་བཞིན་དུ་བྱོས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྣམས་འདི་ཡིན།

3 \* ཞལ་དུག་གི་བར་དུ་ལས་བྱེད་པར་བྱ། ཞལ་བདུན་པ་ནི་བྱིང་ལ་དམ་པ་དང་།  
ཡ་ཉོ་ཤྲེ་ཕྱིར་ངལ་གསོ་བའི་ཤབ་བད་ཡོད་པས། ཞལ་དེ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་མི་

3 སྲུ་ཡིན་ཀྱང་གསོད་པར་དགོས་སོ། \* ཤབ་བད་ཀྱི་ཉིན་ལ་བྱིང་གི་གནས་ཚང་  
རྣམས་ལ་མེ་སྐར་བ་མི་རུང་བཀའ་གནང་བ་ཡིན།

4 \* ལང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡ་  
ཉོ་ཤྲེ་བཀའ་གནང་བ་འདི་ཡིན། \* བྱིང་ཅག་རང་གི་ནང་ནས་ཡ་ཉོ་ཤྲེ་ལ་

5 འབྲུལ་བ་རྣམས་ལོངས་ཤིག །སྲུ་ཡང་སེམས་དགའ་བ་དེ་ནི་ཡ་ཉོ་ཤྲེ་ཕྱིར་  
6 འབྲུལ་བ་འདི་དག་སྐྱུལ་ཞིག །གསེར་དབྱེལ་རག་དང་། \* བྱ་སྐྱུག་དང་བྱ་ཁ་

7 དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་རལ་སྐྱ་དང་། \* ལྷག་བྲུག་གི་པགས་པ་བྱ་  
8 ཚོས་བརྒྱབ་པ་དང་སྐྱུ་གྱི་པགས་པ་རྣམས་དང་ཤིང་ཉིས་ཤིང་དང་། \* མར་

9 མའི་སྤྱིགས་བུའི་ཕྱིར་མར་ཁ་དང་། །བྲུགས་སྤོས་དང་བདུག་སྤོས་དང་།  
10 \* མཚོང་རྣམས་དང་ཁ་གོན་དང་བྱུན་ཚ་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱར་བའི་དོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སོ།

11 \* ལང་བྱིང་གྱི་ནང་ན་མི་སློ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་རྩོར་ཤོག་ལ་ཡ་ཉོ་ཤྲེ་ཇི་དང་  
12 ཇི་བཀའ་སྐྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བར་དགོས། འདི་ལྟ་སྟེ། \* མཚོང་གནས་

13 དང་དེའི་གུར་མཚོག་དང་དེའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། ཀྱུ་རྩུང་དང་སྤང་ལེབ་དང་བྱ་བ་  
14 ལག་དང་། ཀ་བ་དང་ཀ་སྤྱིགས་རྣམས་སོ། \* །སྤོས་དེ་དང་དེའི་མདའ་གཉིས་

15 བཅས་དང་། དེའི་བྲུགས་ཇེའི་བཞུགས་ཁྲི་དང་ཡོལ་བ་དང་། \* སོལ་སྤྱིག་  
16 དང་དེའི་མདའ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་དང་། གཟིགས་

- ༡༥ བའི་བག་ལེབ་དང་། \* མང་མའི་སྟེགས་བྱ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་དང་སྐྱོན་མའི་
- ༡༦ འོད་ཀྱི་སྤྱིར་མང་ཁྲ་དང་། \* བདུག་སྟོམ་བདུག་པའི་མཚོད་ཁྲི་དང་། དེའི་
- མངའ་གཉིས་བཅས་པ་དང་། དུགས་སྟོམ་དང་རྒྱ་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྟོམ་དང་། མཚོད་
- ༡༧ བགས་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་རྩོམ་ཡོལ་དང་། \* སྤྱིན་སྟེག་གི་མཚོད་ཁྲི་དེ་ལ་གཏོགས་
- པའི་རག་གི་བྱ་སྟེག་དང་མངའ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་དང་།
- ༡༨ འབྲུང་གཞིང་དང་དེའི་སྟེགས་དང་། \* བྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་དང་ཀ་བ་དང་ཀ་
- ༡༩ སྟེགས་ཞུས་ས་དང་། བྱམས་ཀྱི་སྐྱོམ་ཡོལ་དང་། \* མཚོད་བགས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་དང་
- ༢༠ བྱམས་ཀྱི་སྤྱིར་པ་དང་ཚོན་ཐག་ཞུས་ས་དང་། \* བགས་དམ་པར་ཞབས་འདེགས་
- བྱེད་དུ་མཚོད་བགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཞུས་ས་དང་། ཨ་རོན་ལྷ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གོས་དམ་
- པ་ཞུས་ས་དང་། དེའི་བྱ་ཞུས་ས་ལའི་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གོས་ཞུས་
- སོ་ཞེས་བཀའ་བཀའ་ངོ་།
- ༢༡ \* །ཡང་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ཞུས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མོ་ཤེའི་རྒྱུར་ནས་
- ༢༢ མོང་ངོ་། \* །དེ་ནས་དང་གི་སྤྱིར་གིས་བསྐྱུལ་ཏེ་སེམས་དགའ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་
- པའི་མི་ཐམས་ཅད་རྩྭ་རྩེ་འོངས་ཏེ། འབྲུག་མའི་གྲར་མཚོག་གི་ལས་དང་དེ་ན་ཡོད་
- པའི་ཞབས་འདེགས་དང་ན་བཟང་དམ་པ་ཞུས་ཀྱི་སྤྱིར་ཡ་ཉོ་ལྷོ་ལ་འབྲུལ་བ་
- ༢༣ ཞུས་ས་སུལ་ལོ། \* །ཡང་སྤྱིར་དགའ་བའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱེད་མེད་ཞུས་ས་ཀྱིས་
- ལག་བཏུབ་ཞུས་ས་དང་ན་གྱུན་ཞུས་ས་དང་ཨ་ལོང་ཞུས་ས་དང་སྐེ་ཆ་ཞུས་ས་དང་
- གསེར་གྱི་རྩེ་སྟེ་ཚོགས་འབྲེལ་འོངས་སོ། །སྤྱིར་གྲང་ཡ་ཉོ་ལྷོ་ལའི་སྤྱིར་གསེར་གྱི་
- ༢༤ འབྲུལ་བ་ཞེས་འབྲུལ་སེམས་ཡོད་པ་། \* གྱུ་སྐྱུ་བ་དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚོལ་
- ཁ་དང་། ཀ་ལི་ཀ་དང་རལ་སྐྱུ་དང་ལུག་ཐུག་གི་བགས་པ་གྱུ་ཚོས་བསྐྱུབ་པ་དང་
- ༢༥ སྤྱིར་གྱི་བགས་པ་ཞུས་ས་སུལ་ཡོད་པ་དེས་འབྲེལ་འོངས་སོ། \* །སྤྱིར་གྲང་
- དབྲུལ་དང་རག་གི་འབྲུལ་བ་ཞེས་འབྲུལ་སྤྱིར་ཡོད་པ་དེ་ཡ་ཉོ་ལྷོ་ལའི་སྤྱིར་འབྲུལ་བ

ཞིག་འབྲེར་འོངས་པ་དང་། སུ་ལ་ཡང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་  
 31 སྲིར་ཤིན་ཏེས་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་འབྲེར་འོངས་སོ། ། །ཡང་བྱད་མེད་ཚོ་ཅལ་ཅན་  
 གང་ཡིན་པ་ནམས་རང་གི་ལག་གིས་འཁལ་ནས། འཁལ་བའི་བྱ་སྒྲུབ་དང་བྱ་  
 35 ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འབྲེར་འོངས་སོ། ། །སེམས་ལ་རིག་པ་སྐྱེད་  
 37 བའི་བྱད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་རལ་སྒྲུ་འཁལ་ལོ། ། །ཡང་སྤེ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་  
 མཚོང་ནམས་དང་ཁ་བོན་དང་བྱན་ཆ་རིན་ཚེན་ལ་སྤྱད་བའི་སྲིར་དོ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་  
 39 དང་། ། །སྤོས་དང་མར་ཁ་མར་མའི་སྲིར་དང་བྱགས་སྤོས་དང་བདུག་སྤོས་ཀྱི་  
 40 སྲིར་འབྲེར་འོངས་སོ། ། །ཡ་ཉོ་ཤུས་མོ་ཤེ་ཡིས་སྒྲུབ་དགོས་བཀའ་གནང་  
 བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིར་རང་གི་སྤྱིང་གིས་བསྐྱེད་བའི་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་  
 རྣམས་ནས་སྐྱེས་པ་རེ་རེ་དང་བྱད་མེད་རེ་རེས་ཡ་ཉོ་ཤུས་སྲིར་འབྲུལ་བ་རྣམས་  
 སུལ་ལོ།

30 ། །ཡང་མོ་ཤེས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཡ་ཉོ་ཤུས་སྤེ་  
 ཡུ་དུ་ནས་དུར་གྱི་བྱ་ལྷུ་རི་དེའི་བྱ་བེ་ཆ་ལེ་ཨེལ་བྱ་བ་མིང་ནས་བོས་ནས།  
 32 ། །དེ་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དང་རིག་པ་དང་ཚོ་བོས་དང་  
 33 བཟོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཅལ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་མཚན་པས། ། །ཅལ་ལྷན་གྱི་ལས་རྣམས་  
 34 དམིགས་ཤིང་གསེར་དངུལ་རག་གསུམ་བཟོ་འི་ལས་དང་། ། །རིན་པོ་ཆེ་ཀོ་  
 བ་དང་སྐྱར་བའི་བཟོ་འི་ལས་དང་། ། །ཤིང་བཟོ་བའི་ལས་དང་། ། །ཅལ་ཅན་གྱི་བཟོ་སྣ་  
 35 ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་སྲིར་རོ། ། །ཡང་མི་དེ་དང་སྤེ་དན་ནས་ཨ་ཉི་ས་མག་  
 གི་བྱ་ཨོ་ཉོ་ལི་ཨབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞན་མ་ལ་སྤོབ་པའི་རིག་པ་གནང་བ་དང་།  
 36 ། །རོ་བཟོ་བ་དང་། །ཤིང་བཟོ་བ་དང་བཀའ་སྤུལ་བའི་འཐག་བཟོ་བ་དང་། ། །བྱ་སྒྲུབ་  
 དང་བྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་འཐག་བཟོ་བ་དང་། ། །ཐུན་མོང་གི་འཐག་  
 བཟོ་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པའི་སྲིར་དེ་དག་གི་སེམས་ཅལ་གྱིས་ཁྲུབ་པར་



མཚན་པས། དེ་དག་གིས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་དང་རྩལ་གྱིས་དམིགས་པར་  
དགོས་སོ།།

།ལེའུ་སོ་བྲལ་པ།

།ཡང་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཉོ་ལི་ཨེལ་དང་མི་སྤུ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཤེས་རབ་  
དང་མིག་པ་གནང་བས། མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་ལས་བྱེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཡ་ཉོ་ལྷས་ཟི་བཀའ་སྤུལ་པའི་ལས་ཟེར་ན། མཚོན་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་སྤུ་  
རྩལ་བ་ནས་སྤེད་པར་དགོས་སོ།།

- ༡ \* །དེ་ནས་སོ་ཤེས་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་ཨོ་ཉོ་ལི་ཨེལ་དང་། མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་  
སྤུ་ལ་ཡ་ཉོ་ལྷས་ཤེས་རབ་སྤྱིར་བྲལ་གནང་བ་དེ་དེ་དང་། ལས་སྤྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་
- ༢ དགར་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ར་བོས་ནས། \* མཚོན་ཁང་གི་ཞབས་འདེགས་  
སྤུ་སྤྱུབ་བྱའི་ལས་ནས་སྤེད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནས་སྤེད་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྱིན་  
པ་ཐམས་ཅད་སོ་ཤེས་ལག་པ་ནས་ཐོབ་པོ། དེ་དག་ད་དུང་ཡང་སྤུ་སོ་ཤེས་པར་
- ༣ དགའ་སྤེ་སྤྱིན་པ་སྤུལ་གིན་ཡོངས་སོ། \* །མཚོན་གནས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་  
བྱེད་པའི་མི་སྤོ་རྩལ་ཅན་ཀུན་དེ་དེ་དང་གི་ལས་བྱས་པ་ལས་འོངས་ཤིང་།
- ༤ \* སོ་ཤེས་ལ། ཡ་ཉོ་ལྷས་སྤྱུབ་དགོས་པ་གསུངས་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ལས་པ་  
༥ དགོས་པ་ལས་ལྷག་མི་བརྟུན་ནི་འཁྲེང་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། \* སོ་ཤེས་  
ཚོགས་ར་ལ་འདྲི་སྐད་ཅེས་སྒྲོག་པར་བྱས། ད་སྤྱིས་བའམ་བྱུང་མིན་མཚོན་ཁང་  
གི་ཕྱིར་འབྲལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་གང་ཡང་བྱེད་པར་མི་བྱ། དའི་ཕྱིར་མི་བརྟུན་  
༦ འབྲལ་བ་བྱེད་པའི་ལས་བཞག་གོ \* །དེ་ཅི་ལ་ཞེ་ན། ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱུབ་  
གྱུ་ཡིན་པའི་རྣམས་ནས་སྤེད་ཀྱིས་ཚོག་པ། ལྷག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལོ།

2 \* །ཡང་ལས་བྱེད་པ་ནམས་ལས་མི་སྐོར་ཅལ་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུང་མཚོག་  
 ཡོལ་བ་བཅུ་ནས་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ནི་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིསས་པ་དང་རས་སྐྱད་བྱ་སྐྱུག་  
 དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་བཀའ་སྐྱུལ་བའི་ལམ་གྱི་བཟོ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཀེ་ལུ་དང་བཅས་  
 10 པ་ནམས་བཟོས་སོ། \* ཡོལ་བ་དེའི་རིང་ནི་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། ཡོལ་བ་  
 15 དེའི་ཞེང་ནི་བྱ་བཞི། ཡོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚད་དེ་ལྟར་རོ། \* ཁོས་ཡོལ་བ་  
 ལྲ་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ། ཡང་ཡོལ་བ་ལྲ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྐྱེལ་ལོ།  
 20 \* །ཡོལ་བ་དང་པོའི་སྒྲི་མོ་ལ་བྱ་སྐྱུག་གི་སྐྱོག་བྱ་ནམས་འབྲེལ་ས་རེ་རེ་ལ་  
 25 བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞུག་གི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོ་ལ་འབྲེལ་  
 30 ས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། \* །སྐྱོག་བྱ་ལྲ་བཅུ་ཡོལ་བ་དང་པོ་ལ་བྱས་པ་  
 དང་། འབྲེལ་ས་གཉིས་པར་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་གཞུག་ལ་སྐྱོག་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས་  
 35 ཏེ། སྐྱོག་བྱ་ནམས་གཅིག་དང་གཅིག་ཁ་བསྐྱིགས་སོ། \* །ཡང་གསེར་གྱི་ཀླུ་  
 རྒྱུ་ལྲ་བཅུ་བྱས་ནས། བཞུགས་གནས་ཚང་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོལ་བ་  
 40 གཅིག་དང་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུང་ནས་འབྲེལ་བར་བྱས་སོ། \* །དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་  
 45 གནས་ཀྱི་གྲུང་ཐོག་གི་ཕྱིར་རལ་སྐྱུ་ནས་ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་བྱས་སོ། \* །ཡོལ་  
 བ་རེ་རེའི་རིང་ནི་བྱ་སྐྱུ་མ་ཅུ། ཞེང་ནི་བྱ་བཞི། ཡོལ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ཚད་དེ་ལྟར་  
 50 རོ། \* །ཡོལ་བ་ལྲ་ནི་ཁོ་གཅིག་དང་གཅིག་སྐྱེལ། ཡོལ་བ་དུག་ཡང་གཅིག་  
 55 དང་གཅིག་སྐྱེལ་ལོ། \* །ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བ་དེའི་སྒྲི་མོ་ན་འབྲེལ་  
 60 ས་ཅུ་སྐྱོག་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས། ཡང་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཡོལ་བའི་སྒྲི་མོ་ན་འབྲེལ་  
 65 པ་གཉིས་པར་ཡང་སྐྱོག་བྱ་ལྲ་བཅུ་བྱས་སོ། \* །ཡང་རག་གི་ཀླུ་རྒྱུང་ལྲ་བཅུ་  
 70 བྱས་ནས་གྲུང་གི་ཐོག་ཚང་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་ལོ། \* །ཡང་གྲུང་  
 ཐོག་གི་སྤྱིར་དུ་ཁོས་ལྷག་ཐུག་གི་པགས་པ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབ་པ་ནམས་ལས་ཁབས་  
 ཤིག་བྱས། དེའི་སྤྱིར་དུ་སྐྱུ་མ་གྱི་པགས་པ་ནམས་ནས་ཡང་ཁབས་ཤིག་བྱས་སོ།

༣༠ \* །དེ་ནས་ཁོས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྲིང་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་བསྐྱོང་བའི་སྤང་  
 ༣༡ ལེབ་ནམས་བྱས། \* སྤང་ལེབ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་བཅུ་དང་། སྤང་ལེབ་དེའི་ཞིང་  
 ༣༢ ནི་ཁྱུ་སྲིང་དང་གཉིས་སོ། \* སྤང་ལེབ་དེ་ལ་ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཐང་ཉ་ལ་བྱས།  
 ༣༣ དེ་ལྟར་ཁོས་ཤུར་མཚོག་གི་སྤང་ལེབ་དེ་དེ་ལ་བྱས་སོ། \* །ཡང་བཞུགས་  
 གནས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནམས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟློ་ཕྱོགས་སུ་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་།  
 ༣༤ \* སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དེའི་འོག་ན་དུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་བཅུ་ནི་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་  
 ཁོང་གཟེར་གཉིས་ཀྱི་སྲིང་ཀང་པ་གཉིས་དེ་དང་། སྤང་ལེབ་གཞན་གྱི་ཁོང་གཟེར་  
 ༣༥ གཉིས་ཀྱི་སྲིང་དེ་ལ་ཀང་པ་གཉིས་སོ། \* བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་  
 ༣༦ པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ཁོས་སྤང་ལེབ་ཉི་ཤུ་དང་། \* དེའི་དུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་བཅུ་  
 བྱས། ཀང་པ་གཉིས་སྤང་ལེབ་གཅིག་གི་འོག་ །ཀང་པ་གཉིས་སྤང་ལེབ་གཞན་  
 ༣༧ དེའི་འོག་དུ་བྱས་སོ། \* རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྲིང་  
 ༣༨ ཁོ་སྤང་ལེབ་དུག་བྱས་སོ། \* །བཞུགས་གནས་ཀྱི་རྒྱབ་ལོགས་ལ་བཞུགས་  
 ༣༩ གནས་ཀྱི་གུའི་སྲིང་སྤང་ལེབ་གཉིས་བྱས་སོ། \* དེ་དག་ནི་འོག་ན་ཉིས་ལྔ་བ་  
 དང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཁོང་གཟེར་དང་པོའི་བར་དུ་ཉིས་ལྔ་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་གཉིས་  
 ༤༠ ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ལེབ་གཉིས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། \* །དེ་ནི་སྤང་ལེབ་བརྒྱད་དང་  
 དེ་དག་གི་དུལ་གྱི་ཀང་པ་ནི་ཀང་པ་བཅུ་དུག །སྤང་ལེབ་དེ་དེ་ལ་ཀང་པ་གཉིས་  
 ༤༡ སོ། \* །ཡང་ཤིང་དེས་ཤིང་ནས་ཁོ་རྒྱབ་ལག་བྱས་དེ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 ༤༢ ལོགས་གཅིག་གི་སྤང་ལེབ་ནམས་ཀྱི་སྲིང་ལྟ་དང་། \* བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 ལོགས་གཞན་དེའི་སྤང་ལེབ་ནམས་ཀྱི་སྲིང་རྒྱབ་ལག་ལྟ་དང་། བཞུགས་གནས་  
 ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་སྤང་ལེབ་ནམས་ཀྱི་སྲིང་རྒྱབ་ལག་ལྟ་འོ།  
 ༤༣ \* །ཡང་སྤང་ལེབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱབ་ལག་གཞུང་ལ་ཁོ་མཐུང་གཅིག་ནས་  
 ༤༤ བཐུང་གཞན་དེའི་བར་དུ་བསྐྱེབ་པར་བྱས་སོ། \* །ཡང་སྤང་ལེབ་ནམས་གསེར་

གྱིས་གཡོགས་ནས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་ལག་ནམས་འཛིན་པའི་ཨ་ལོང་ནམས་གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། རྒྱལ་ལག་ནམས་ཀྱང་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ།

31 \* །ཡང་ཁོ་ཡོལ་བ་རྒྱ་མི་རས་སྐྱད་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བརྒྱུ་མས་པ་དེ་བྱས། བཀའ་སྲུལ་བའི་འཕག་བཟོའི་ལས་ཀེ་རུབ་ནམས་

32 དང་ལྷན་པ་བྱས་སོ། \* །དེའི་སྤྱིར་ཁོ་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ལས་ཀ་བ་བཞི་བཟོས་པ་དེ་གསེར་གྱིས་གཡོགས། དེ་དག་གི་ཀྱུ་རྒྱུང་ནམས་གསེར་ནས་བྱས་པ་དང་། དེ་

33 དག་གི་སྤྱིར་དུལ་གྱི་ཀང་པ་བཞི་ལྷུགས་སོ། \* བྱང་མཚོག་གི་སྐོའི་སྤྱིར་སྐོ་ཡོལ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་མི་རས་སྐྱད་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་

34 ཤི་ཀ་བརྒྱུ་མས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་སྐྱ་སྤེལ་བའི་འཕག་བཟོའི་ལས་ཡོད་ཏོ། \* །ཡང་དེའི་སྤྱིར་ཀ་བ་ལྷ་དང་གི་ཀྱུ་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཀ་བཞུ་ནམས་དང་། ཀ་

35 མདའ་ནམས་ཁོ་གསེར་གྱིས་གཡོགས་པ་དང་། དེའི་ཀང་པ་ལྷ་རབ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ལེའུ་སོ་བདུན་པ།

།ཡང་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་གྱིས་སྐོས་ཞིག་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་བཟོས་ཏེ། དེའི་རིང་མི་ལྷུ་སྤྱད་དང་གསུམ། ཞེང་མི་ལྷུ་སྤྱད་དང་གཉིས། མཐོ་ལྷུ་མི་ལྷུ་སྤྱད་དང་

3 གཉིས་སོ། \* །ཁོ་དེའི་སྤྱི་ལང་གསེར་བཟོ་མས་གཡོགས་ནས། དེའི་མཐའ་ལའོར་ལ་གསེར་གྱི་སྤོང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ། \* །ཁོ་དེ་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་ཨ་

4 ལོང་བཞི་ལྷུགས་ནས། དེ་མི་དེའི་བྱ་བཞི་ལ་སྐྱར་ཏེ། ལོགས་གཅིག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་དང་། ལོགས་གཅིག་ལ་ཡང་ཨ་ལོང་གཉིས་སྐྱར་ཏོ། \* །ཤིང་ཉིས་

5 ཤིང་ནས་མདའ་གཉིས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་གཡོགས་སོ། \* །སྐོས་འཁྱུང་

- བའི་མདའ་གཉིས་དེ་སྐོམ་གྱི་ལོགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་རྣམས་སུ་བཅུག་
- 6 མོ། །ཡང་ཁོས་ཕྱགས་ཟེའི་ཁྲི་ཞིག་གསེར་བཅོམ་ནས་བཟོས་དེ། དེའི་རིང་
- 7 དེ་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གསུམ། ཞིང་ནི་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། །ཡང་ཀེ་རུབ་
- 8 གཉིས་ནི་གསེར་རྒྱུད་པའི་བཟོ་ལུགས་སུ་ཕྱགས་ཟེའི་ཁྲིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་བཟོས་
- 9 སོ། །ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་འདི་དང་། ཀེ་རུབ་གཅིག་མཐའ་དེ་ལ་ཡོད་དེ།
- 10 ཕྱགས་ཟེའི་ཁྲི་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེའི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཀེ་རུབ་དེ་རྣམས་བཟོས་སོ། །
- 11 །ཀེ་རུབ་དེ་རྣམས་དང་གི་ཤོག་པ་རྣམས་གྱིན་ནས་བརྒྱུད་ཞིང་ཕྱགས་ཟེའི་ཁྲི་
- 12 ཤོག་པས་གཡོག་སྟེ། དེ་དག་གི་ཞལ་ངོ་ཐད་ཀར་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟ་ཞིང་ཕྱགས་
- 13 ཟེའི་ཁྲི་ལ་ཡང་གཟིགས་སོ། །
- 14 །ཡང་དེས་ཤིན་དེས་ཤིང་ནས་གསོལ་ལྷོག་དེ་བྱས། དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་
- 15 གཉིས། ཞིང་ནི་ཁྱུ་གཅིག །མཐོ་བྱེད་ཁྱུ་ཕྱེད་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་
- 16 གསེར་བཅོམ་ས་གཡོགས་ནས། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་གསེར་གྱི་སྤྲིང་བ་ཞིག་
- 17 བཟོས་སོ། །ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཆར་ཅིག །དེའི་མཐོ་བྱེད་སོར་
- 18 བཞི་དང་། དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡང་གསེར་གྱི་སྤྲིང་བ་ཞིག་བཟོས་སོ། །
- 19 །དེ་ལ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་བཞི་ལྷུགས་ནས། ཨ་ལོང་དེ་རྣམས་དེའི་གྲུ་བཞིའི་
- 20 ཀྱང་པ་བཞི་ལ་བཅུག་མོ། །ཆར་ནས་ཚུང་ཞིག་འོག་ན་ཨ་ལོང་རྣམས་ཡོད་
- 21 དེ། གསོལ་ལྷོག་འབྱུང་བ་ལ་མདའ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལདའ་རྣམས་
- 22 ཤིན་དེས་ཤིང་ནས་བྱས་ནས། དེ་དག་གིས་གསོལ་ལྷོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསེར་
- 23 གྱིས་གཡོགས་སོ། །ཡང་དེས་གསོལ་ལྷོག་གི་ཡོ་ཤུང་ཞེན། དེའི་སྤྲིང་མ་
- 24 དང་པོར་པ་རྣམས། མཚོན་ཞལ་དང་མཚོན་ཕུས་རྣམས་སྐྱེས་གྱི་མཚོན་པ་འབྲུལ་
- 25 བའི་སྤྱིར་གསེར་བཅོམ་ནས་བཟོས་སོ། །
- 26 །དེས་ཀྱང་མར་མའི་སྟིགས་ལུ་གསེར་བཅོམ་ནས་བཅོས། རྒྱུད་པའི་བཟོ་

ལྷགས་ལ་སྟེགས་བྱ་དེའི་ཀང་སྟེགས་དང་སྟོང་པོ་བཅོས་སོ། །དེའི་བྱམ་པ་དང་  
 ༡༤ འབྲས་བུ་དང་མེ་དོག་ནམས་དེ་དང་ལས་བྱུང་ངོ་། །མེ་དེའི་ལོགས་གཉིས་ལས་  
 ཡལ་ག་རྒྱག་བྱུང་། སྟེགས་བྱའི་ལོགས་ཡལ་ག་ཅིག་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་དང་།  
 ༡༥ སྟེགས་བྱའི་ལོགས་གཞན་དེ་ལས་ཡལ་ག་གསུམ་བྱུང་ངོ་། །མྱ་གར་སྟར་  
 ཁའི་མེ་དོག་གི་གཟུགས་ལྟར་བཅོས་པའི་བྱམ་པ་གསུམ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་  
 དོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། མྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་དོག་གི་གཟུགས་  
 ལྟར་བཅོས་པའི་བྱམ་པ་གསུམ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཞིག་དང་མེ་དོག་ཅིག་ཡལ་ག་གཞན་  
 དེ་ལ་ཡོད་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེགས་བྱ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱག་པོ་ལ་ཡོད་  
 ༢༠ ངོ་། །ཡང་སྟེགས་བྱ་དང་ལ་མྱ་གར་སྟར་ཁའི་མེ་དོག་གི་གཟུགས་ལྟར་  
 ༢༡ བཅོས་པའི་བྱམ་པ་བཞི་འབྲས་བུ་མེ་དོག་དང་བཅས་པ་ཡོད་ངོ་། །ཡང་དེ་  
 ལས་འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ན་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་  
 ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་ལོག་ན་ཡང་འབྲས་བུ་གཅིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟེགས་བྱ་ལས་  
 ༢༢ འབྱུང་བའི་ཡལ་ག་རྒྱག་གི་ཕྱིར་བྱས་སོ། །འབྲས་བུ་ནམས་དང་ཡལ་ག་  
 ནམས་ལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་བཅོམ་དང་རྟུང་བའི་བཅོམ་ལས་ཡོད་ངོ་།  
 ༢༣ །ཡང་དེས་སྟོན་མ་བདུན་དང་དེའི་སྐམ་ལྷུང་ནམས་དང་། སྟོང་ངོའི་སྟོང་  
 ༢༤ ནམས་གསེར་བཅོམ་ནས་བཅོས་སོ། །དེ་དང་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ནམས་དེས་  
 གསེར་བཅོམ་གི་ཀུར་གཅིག་གི་སྐར་ཚད་ལས་བཅོ་བར་བྱས་སོ།  
 ༢༥ །དེས་ཀྱང་བདུག་སྟོས་བདུག་པའི་མཚོད་ཁྲི་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་བཅོ་བར་  
 བྱས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྲུ་གཅིག་ །ཞིང་ནི་ཁྲུ་གཅིག་ཁ་གང་དང་། མཐོ་ཁྱད་ཁྲུ་  
 ༢༦ གཉིས་དང་། དེའི་རྩ་ནམས་དེ་དང་ལས་ཐོན་ནོ། །དེའི་ཁ་ཐོག་དང་།  
 དེའི་ལོགས་བཞི་དང་། དེའི་རྩ་ནམས་གསེར་བཅོམས་གཡོགས་པ་དང་།

- ༣༧ གསེར་གྱི་སྤྱིང་བ་ཞིག་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་བཟོས་སོ། \* །དེའི་ལོགས་གཉིས་
- ལ་སྤྱིང་བའི་ཡོག་ལ་ཨ་ལོང་གཉིས་སྐྱར་བ་དེ་མདའ་གཉིས་དེན་པ་དང་། འཁྲུང་
- ༣༨ བའི་སྤྱིང་ཡོད་དོ། \* །མདའ་དེ་ཁོས་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་བྱས་ནས་གསེར་གྱིས་
- ༣༩ འཕྲོགས་སོ། \* །དེས་བྱུགས་སྤོས་དམ་པ་དང་། བུག་སྤོས་ནི་སྤོས་བཟང་
- བོ་སྤོ་ཚོགས་ནས་སྐྱར་ཐབས་ཀྱི་བཟོ་ལྷགས་ལ་བྱས་སོ།།

།ལཱ་སོ་བརྒྱད་པ།

- །དེས་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་མཚོད་ཁྲི་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་བཟོས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱུ་ལྟ།
- ༤ ཞེང་ནི་ཁྱུ་ལྟ་ཁ་གང་། མཐོ་བྱང་བྱུ་གསུམ་སོ། \* །དེའི་བྱུ་བཞི་ལ་རྩ་བཞི་
- བཟོས་ནས། རྩ་དེ་དག་མཚོད་ཁྲི་ལས་བྱུང་། དེ་ནི་ར་གན་གྱིས་གཡོགས་སོ།
- ༥ \* །ཡང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཟེར་ན། གཞོང་པ་དང་། མེ་བྲིས་དང་།
- མཚོད་ཞལ་དང་། ཤལ་འཛོན་དང་། མེ་མོར། རྫོང་དེ་ཐམས་ཅད་ར་གན་ནས་
- ༦ བྱས་སོ། \* །མཚོད་ཁྲིའི་སྤྱིང་ཁོས་རག་ནས་དྲ་མར་བྱས་པའི་དྲ་མིག་ཅིག་
- ལྟ་བུ་ཀྱི་འོག་ན་མཐོལ་ནས་རྩང་སྤེ་མཐོ་བྱང་གྱི་སྤྱིང་ཅམ་དུ་སྤྱིབ་པ་བྱས་སོ།
- ༧ \* །ཡང་རག་གི་དྲ་མིག་དེའི་མཐའ་བཞིའི་སྤྱིང་ཁོས་ཨ་ལོང་བཞི་ལྷགས་པ་དེ་ནི་
- ༨ མདའ་གཉིས་འཛོན་པའི་སྤྱིང་རོ། \* །མདའ་གཉིས་དེ་ཤིང་ཉིས་ཤིང་ནས་
- ༩ བྱས་ནས་རག་གིས་གཡོགས་སོ། \* །མདའ་གཉིས་དེས་མཚོད་ཁྲི་འཁྲུང་
- བའི་སྤྱིང་དེའི་ལོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཨ་ལོང་ནས་སྤྱིང་དེ་དག་བཅུག་གོ། །སྤྱིང་
- ལེགས་ནས་ཀྱི་སྤོ་ནས་ཁོས་དེ་ནང་ལ་སྤོང་བར་བྱས་སོ།
- ༡༠ \* །ཡང་ར་གན་གྱི་གཞོང་པ་དང་དེའི་ར་གན་གྱི་སྤེགས་ནི་ཁོས་འདུན་མའི་
- གྱུར་མཚོག་གི་སྤོ་འི་མདུན་དུ་གཡོག་བྱིང་པའི་བྱང་མེད་ནས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནས་
- ནས་བཟོ་བར་བྱས་སོ།

- ༡ \* །དེ་ནས་ཁོས་ཁྱམས་དེ་བྱས་སོ། །རྫོ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་
- ༢ \* །ཀ་ཤི་ཀ་བརྗེས་པ་དེའི་རིང་ནི་ཁྱ་བརྒྱ། \* །དེའི་ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་
- ༣ \* །རྣམས་པ་ར་གན་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། །ཀ་བའི་ཀྱ་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དུལ་
- ༤ \* །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རིང་ནི་ཁྱ་བརྒྱ། །དེའི་
- ༥ \* །ཀ་བ་ཉི་ཤུ་དང་དེ་དག་གི་རྣམས་པ་ར་གན་ནས་ཉི་ཤུ་དང་། །ཀ་བའི་ཀྱ་རྣམས་
- ༦ \* །དང་མདའ་རྣམས་དུལ་ནས་བཟོས་སོ། \* །རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱ་ལྔ་བཅུ། །དེའི་
- ༧ \* །ཀ་བ་བཅུ་དང་རྣམས་པ་བཅུ། །ཀ་བའི་ཀྱ་རྣམས་དང་མདའ་རྣམས་དུལ་ནས་
- ༨ \* །བྱས་སོ། \* །ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཁྱ་ལྔ་བཅུ།
- ༩ \* །སྐོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཅིག་ལ་ཡོལ་བ་ཁྱ་བཙེ་ལྔ། །དེའི་ཀ་བ་གསུམ། །རྣམ་
- ༡༠ \* །པ་གསུམ། \* །དེ་བཞིན་དུ་སྐོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་གཞན་དེ་ལ་ཡང་བྱས་སོ། །
- ༡༡ \* །ཁྱམས་ཀྱི་སྐོ་ཆེན་པོའི་ལོགས་དེ་ཁྱ་བཙེ་ལྔ། །ཀ་བ་གསུམ། །རྣམ་པ་གསུམ་
- ༡༢ \* །སོ། \* །ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཀྱན་ཕྱོགས་བཞི་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་བརྗེས་པ་ནས་
- ༡༣ \* །ཡོད་དོ། \* །ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་རྣམས་རྒྱ་དང་། །ཀྱ་རྣམས་དང་མདའ་
- ༡༤ \* །རྣམས་དུལ་དང་། །ཀ་བའི་མགོ་རྣམས་དུལ་གྱིས་གཡོགས། །ཁྱམས་ཀྱི་ཀ་
- ༡༥ \* །བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདའ་རྣམས་དུལ་ནས་བྱས་ཡོད། \* །ཁྱམས་ཀྱི་སྐོ་ཆེན་
- ༡༦ \* །པོའི་ཡོལ་བ་དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱུ་ག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བརྗེས་པ་
- ༡༧ \* །ཚོས་སྐྱ་སྐྱེལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལུགས་ལ་བྱས། །དེའི་རིང་ནི་ཁྱ་ཉི་ཤུ། །ཐམས་
- ༡༨ \* །ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁྱ་ལྔ། །མགོ་ཁྱད་ཁྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་ནོ།
- ༡༩ \* །ཀ་བ་བཞི་དང་རྣམས་པ་བཞི་ར་གན། །ཀྱ་རྣམས་དུལ། །ཀ་མགོ་རྣམས་
- ༢༠ \* །དུལ་གྱིས་གཡོགས། །མདའ་རྣམས་དུལ་ནས་བཟོས་པ་ཡིན།
- ༢༡ \* །བཞུགས་གནས་དང་ཕྱོགས་བཞི་ལ་སྐོར་བའི་ཁྱམས་ཀྱི་སྐྱར་པ་ཐམས་ཅད་ར་
- ༢༢ \* །གན་ནས་ཡིན་ནོ།



32 \* །མི་ཤེས་བཀའ་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་ལེ་སྡེ་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་དང་  
ལྷ་མ་ཨ་རེན་གྱི་བུ་ཨི་ཐ་མར་གྱི་ལག་གིས་ཚིས་བྱེད་པ་བཞུགས་བཀའས་སམ།  
དཔང་བའི་བཞུགས་བཀའས་ཀྱི་རྗེས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིས་འདི་རྣམ་རོ།

33 \* །ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་བཀའ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སྡེ་ལུ་དུ་ལས་ཉུང་  
33 གྱི་བུ་བེ་ཚ་ལེ་ཨེལ་དང་། \* དེའི་ལས་གོགས་སྡེ་དན་ལས་ཨ་ཉི་ས་མག་གི་  
བུ་ཨོ་ཉོ་ལེ་ཨེལ་གཉིས་ནི་རོ་དང་ཤིང་བཟོ་དང་། རྒྱ་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་  
ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བཀའ་སྐྱལ་བའི་འཕག་བཟོ་དང་། ཚོས་སྐྱ་སྐྱེལ་བའི་འཕག་བཟོ་  
ལ་མཁམས་པ་ཡིན་ནོ།

34 \* །མཚོད་བཀའས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་སྐྱ་ཚོགས་བྱས་པའི་ལས་ཀའི་ཕྱིར་  
སྐྱལ་བའི་གསེར་ཐམས་ཅད་ནི་གསེར་གྱི་སྐར་དེ་མཚོད་བཀའས་ཀྱི་ཚད་བཞིན་དུ་  
ཀི་ཀར་ཉི་ཤུ་ཅན་དག་དང་། དུལ་སྲང་བདུན་བརྒྱ་དང་སྐྱམ་ཅུ་ཡིན།

35 \* །མི་ཚོགས་ཀྱི་བྱངས་ཚིས་ལས་བྱང་བའི་དུལ་སྲང་གི་སྐར་ནི་མཚོད་བཀའས་  
ཀྱི་སྐར་ཚད་བཞིན་དུ་ཀི་ཀར་བརྒྱ་དང་། དུལ་སྲང་སྟོང་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་བདུན་  
35 བཅུ་ཅན་ལྷ་ཅམ་མོ། \* །མིའི་བྱངས་ཚིས་པ་ནས་ཐོན་པ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་ལྷང་  
སྟེ་ཡན་ཅད་ཀྱི་བྱངས་ནི་འབྲམ་དུག་སྟོང་གསུམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཡིན།

36 \* །དུལ་གྱི་ཀི་ཀར་བརྒྱ་དེ་ལས་མཚོད་བཀའས་ཀྱི་ཀང་པ་  
དང་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཀང་པ་ནམས་སྐྱབས། ཀང་པ་བརྒྱ་ལ་ཀི་ཀར་བརྒྱ། ཀང་  
36 པ་དེ་ལ་ཀི་ཀར་གཅིག་གོ \* །དུལ་སྲང་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་བཅུ་ཅན་  
ལྷ་དེ་ལས་ཀ་བའི་ཀུ་ནམས་བྱས། ཀ་བའི་མགོ་ནམས་གཡོགས་པ་དང་། ཀ་  
37 མདའ་ནམས་བྱས་སོ། \* །ཡང་སྐྱལ་བའི་ར་གན་ནི་ཀི་ཀར་བདུན་བཅུ་དང་  
38 སྲང་སྟོང་གཉིས་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅམ་ཡིན། \* །དེ་ལས་དེས་འདུན་མའི་གྱར་

३१ མཚོག་གི་སྒོའི་ཀང་པ་ནམས་དང་། རྟམ་ནས་ཡིན་པའི་མཚོད་ཁྲི་དང་། དེའི་  
 རྟམ་གྱི་དྲ་མིག་དང་མཚོད་ཁྲིའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བཟོས་སོ། ། །ཕྱོགས་  
 བཞི་ལ་སྒོར་བའི་བྱམས་ཀྱི་ཀང་པ་ནམས་དང་། བྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཚེན་པའི་ཀང་པ་  
 ནམས་དང་། བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤར་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱམས་ཀྱི་སྤར་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱོགས་བཞི་ལ་དེ་ལས་བྱས་སོ། །

।ལའུ་སོ་དག་པ།

།མཚོད་ཁང་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བཀའ་སྲུལ་བའི་  
 འཐག་བཟོའི་གོས་ནམས་བྱས། དེའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་  
 ཡིན་ཏེ། ཡ་ཉོ་ལྡས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་གོས་ནས་པ་ནམས་ཨ་རོན་  
 ३ གྱི་ཕྱིར་བཟོ་བར་བྱས་སོ། ། །ཁ་གོན་གྱི་རྒྱ་ནི་གསེར་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་  
 ३ དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིསས་པའོ། ། །དེ་དག་གིས་གསེར་ནི་གསེར་  
 ཤོག་སྲབ་མོ་བརྟུངས་ནས་སྐྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱུག་དང་རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་  
 ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་དང་བསྐྱིས་ཤིང་བཀའ་སྲུལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལྷགས་ལ་བཏགས་  
 ༤ སོ། ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱང་པའི་ནམ་པ་བཟོས་ནས། མདུན་ལོགས་རྒྱབ་ལོགས་  
 གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་འབྲེལ་བར་བྱས། གཉིས་ཀྱི་གཞུག་ལ་འབྲེལ་བར་  
 ༥ བྱས་སོ། ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་རགས་ནི་དེ་རང་གི་རྒྱ་དང་དེ་རང་གི་འཐག་  
 བཟོ་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཉོ་ལྡས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་གསེར་དང་རྒྱ་སྐྱུག་དང་  
 ༦ རྒྱ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ཤི་ཀ་བསྐྱིསས་པ་ནས་བྱས་སོ། ། །ཡང་དེ་དག་  
 གིས་མཚོད་ནམས་བཟོ་བདེ་བྱས་ནས་གསེར་གྱི་འབྲུར་བྲིལ་གྱིས་བསྐྱེར་བ་དང་།  
 ཐེའུ་ལ་ཁོ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་ནམས་ཀྱི་མིང་ནམས་དེ་ལ་ཁོས་སོ། །

༧ \* །དོ་དེ་ནམས་ཁ་གོན་གྱི་དབྱང་པའི་ནམས་པ་གཉིས་སུ་བཅུག་ཅིང་། ཡ་ཉོ་ལྷས་  
མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དོ་དེ་ནམས་ལ་བཞིན་ནས་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་  
ནམས་དཔེ་སྤྱིར་རོ།

༨ \* །དེ་ནས་དེས་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་དེ་བཀའ་སྤྲུལ་བའི་འཕྲུལ་བཟོ་ཅི་ཁ་གོན་གྱི་  
བཟོ་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་གྱུ་སྐྱུག་དང་གྱུ་ཁ་དང་མཚལ་ཁ་དང་ཀ་ལི་ཀ་བསྐྱིམས་པ་  
ནས་བཟོས་སོ། \* །རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་དེ་ཁ་གང་དང་ཉིས་ལྡབ་བུས། དེའི་

༩ རིང་ཉི་མཐོ་གང་། ཞེང་ཉི་ཡང་མཐོ་གང་དང་ཉིས་ལྡབ་བོ། \* །དེ་ལ་དོ་ནམས་  
༡༠ གྱི་གྲུལ་སྤྱད་ཡོད། གྲུལ་དང་པོ་ལ་ཅུ་ཁུ་དང་སྤྱུག་རྩུ་དང་། མ་གད་དང་  
༡༡ གསུམ། \* གྲུལ་གཉིས་པ་ལ་བརྒྱ་ར་ག་དང་ཨིན་ཉི་ལ་དང་དོ་རྩི་པ་ལས་དང་

༡༢ གསུམ། \* གྲུལ་གསུམ་པ་ལ་བེ་རྩུ་རྩུ་དང་གཟི་དང་པེན་གན་ཨི་དང་གསུམ།  
༡༣ \* གྲུལ་བཞི་པ་ལ་སུན་ན་དི་དང་མཚོང་དང་མཚོན་དོ་དང་གསུམ་སོ། དེ་དག་  
༡༤ གསེར་གྱིས་བསྐོར་དེ་སྤྱད་རོ། \* །དོ་དེ་དག་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནམས་གྱི་

མིང་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ཐེའུ་ལ་ཡི་གེ་ཀོ་བ་ལྟར་དོ་དེ་ལ་ཡིས་ར་ཨེལ་  
༡༥ གྱི་སྤེ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མིང་དེ་བཀོས་པ་ཡིན། \* །རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་དེ་ལ་གསེར་  
༡༦ བཟོས་ནས་ལྷས་པའི་ཉལ་ཕྲག་ནམས་བཟོ་བར་བུས། \* གསེར་གྱི་ཁྱུ་ཚུང་

གཉིས་དང་གསེར་གྱི་ཨེ་ལོང་གཉིས་བཟོས་ནས། ཨེ་ལོང་དེ་གཉིས་རྒྱན་ཆ་  
༡༧ རིན་ཆེན་གྱི་གཞུག་གཉིས་ལ་སྤྱད། \* གསེར་གྱི་ཉལ་ཕྲག་དེ་གཉིས་རྒྱན་ཆ་  
༡༨ རིན་ཆེན་གྱི་གཞུག་ལ་ཡོད་པའི་ཨེ་ལོང་གཉིས་སུ་བཅུག་གོ། \* །ཉལ་ཕྲག་

གཉིས་གྱི་གཞུག་གཉིས་ཁྱུ་ཚུང་གཉིས་ལ་བཅུག་ནས་དེ་དག་ཁ་གོན་གྱི་དབྱང་  
༡༩ པའི་ནམས་པ་གཉིས་གྱི་མདུན་ལོགས་སུ་བདང་ངོ། \* །དེ་དག་ཡང་གསེར་གྱི་  
ཨེ་ལོང་གཉིས་བུས་ནས་རྒྱན་ཆ་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུ་ཁ་གོན་གྱི་སྤྱོགས་སུ་ལྷ་སྤེ་དེའི་ནང་

༢༠ ལོགས་ལ་བུ་གཉིས་ཀ་ལ་བཅུག་གོ། \* །དེ་ནས་ད་ཅུང་གསེར་གྱི་ཨེ་ལོང་

- གཉེས་བྱས་ནས་ཁ་བོན་གྱི་དབྱང་པའི་རྣམ་པ་གཉེས་ཀྱི་མདུན་ལོགས་ཀྱི་འོག་དུ་
- 32 ཁ་བོན་དང་སྐྱུ་རགས་ཀྱི་འབྲེལ་སའི་ཅུང་ཞིག་བོང་དུ་བཅུག་གོ། \* རྒྱན་ཆ་  
 རིན་ཆེན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་དང་ཁ་བོན་གྱི་ཨ་ལོང་རྣམས་རྒྱ་སྐྱབ་གི་སྐྱད་པས་  
 སྐྱེལ་བས། ཁ་བོན་གྱི་སྐྱུ་རགས་ཀྱི་བོང་དུ་དམ་དུ་བཀས་པ་དང་། རྒྱན་ཆ་རིན་  
 ཆེན་ཁ་བོན་ལས་འགོལ་མ་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བཀའ་  
 བ་བཞིན་ནོ།
- 33 \* །དེས་ཁ་བོན་གྱི་ཡོག་ལ་སྐྱད་གཡོག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སྐྱབ་ཁོ་ན་ལས་འཐག་  
 33 བཟོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་སོ། \* །སྐྱད་གཡོག་དེའི་དཀྱིལ་ན་བོང་བ་ལོ་ཁྲབ་ཀྱི་བོང་  
 བ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་དེ། དལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བོང་བ་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་སྐྱེ་མོ་ཞིག་  
 34 དང་བཅས་སོ། \* །དེ་དག་སྐྱད་གཡོག་གི་སྐྱེ་མོ་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ཁ་དང་  
 34 མཚལ་ཁ་བསྐྱེམས་ནས་སོ་འབྲུ་རྣམས་བཟོ་བར་བྱས། \* བསེར་བཙོ་མ་ནས་  
 དྲིལ་བུ་རྣམས་ཀྱང་བཟོས་ནས། སྐྱད་གཡོག་གི་སྐྱེ་མོ་ལ་སོ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་  
 ལ་དྲིལ་བུ་རྣམས་བཅུག་ཅིང་། མཐའ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་བར་  
 35 ལ་བཅུག་གོ \* །དྲིལ་བུ་གཅིག་དང་སོ་འབྲུ་གཅིག །ཡང་དྲིལ་བུ་གཅིག་དང་  
 སོ་འབྲུ་གཅིག་སྐྱད་གཡོག་གི་སྐྱེ་མོ་འི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཞབས་འདེགས་དུས་སུ་  
 བོན་པའི་ཕྱིར་བཟོས་སོ། །ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བཀའ་བ་བཞིན་ནོ།
- 36 \* །ཡང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བུ་རྣམས་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་འཐག་བཟོའི་ལས་ཡིན་  
 36 པའི་ཨ་ང་ཐུང་རྣམས་དང་། \* དེ་བཞིན་ཡང་ཀ་ཤི་ཀ་ནས་དབྱེ་ཐོད་དང་། ཀ་  
 ཤི་ཀ་ནས་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དབྱེ་ཐོད་རྣམས་དང་། བསྐྱེམས་པའི་ཀ་ཤི་  
 37 ཀ་ལས་བོས་ཐུང་རྣམས་བཟོ་བར་བྱས་སོ། \* །སྐྱུ་རགས་ཀྱང་བསྐྱེམས་པའི་  
 ཀ་ཤི་ཀ་དང་རྒྱ་སྐྱབ་དང་རྒྱ་ཁ་ནས་བཀའ་སྐྱེལ་བའི་འཐག་བཟོའི་ལས་བཞིན་དུ་  
 བྱས་སོ། །དེ་ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་འོ།

༡༠ \* །གསེར་བཅོམ་ནས་ཅོད་པན་དམ་པའི་བྱང་བུ་བཅོམ་ནས། ཐེའུ་ལ་ཀོ  
 ༡༡ བཅོའི་ཚུལ་དུ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བཀོས་པ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་དམ་པའོ། \* །དེ་ལ་གྱུ་  
 རླུག་གི་རྒྱད་པ་གཏགས་ནས་གོང་དུ་དབུ་ཐོད་ལ་སྦྱར་རོ། དེ་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་  
 ༡༢ བཀའ་བཀའ་བ་བཞིན་ནོ། \* །དེ་ལྟར་གཞུགས་གནས་སམ་འདུན་མའི་གུར་  
 མཚོག་གི་ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་རྩི་དང་རྩི་  
 བཀའ་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས། ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དེ་  
 བྱས་སོ།

༡༣ \* །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་མོ་ཤེའི་དུང་དུ་བཞུགས་གནས་དང་། གུར་མཚོག་  
 དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འབྲིང་ཡོངས་སོ། །དེའི་ཀྱུ་རྒྱུང་རྣམས་དང་། སྤང་  
 ༡༤ ལེབ་དང་རྒྱབ་ལག་དང་། ཀ་བ་དང་དེའི་ཀང་པ་དང་། \* རླུག་ཕྱག་གི་བགས་  
 པ་རྒྱ་ཚོས་བརྒྱབ་པའི་ཐོག་ཡོལ་དང་། སྤམ་གྱི་བགས་པའི་གཡོག་ཡོལ་དང་།

༡༥ རྫོ་ཡོལ་དང་། \* དཔང་པོའི་རྫོམ་དང་དེའི་མདའ་རྣམས་དང་། ཕྱགས་རྗེའི་  
 ༡༦ ཁྲི་དང་། \* གསོལ་ལྗེ་ག་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་གཞིགས་པའི་བག་  
 ༡༧ ལེབ་དང་། \* མར་མའི་སྤྲུགས་བུ་ལེགས་པ་དང་དེའི་རྫོམ་མ་དང་། དེ་ལ་གུལ་  
 དུ་རྒྱིག་པའི་རྫོན་མེ་རྣམས་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་། མར་མའི་ཕྱིར་མར་

༡༨ ཁྲུ་དང་། \* གསེར་གྱི་མཚོད་ཁྲི་དང་། རྒྱགས་སྤོས་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་བདུག་སྤོས་  
 ༡༩ དང་། གུར་མཚོག་གི་རྫོ་ཡོལ་དང་། \* དག་གི་མཚོད་ཁྲི་དང་དེའི་དག་ནས་  
 ཡིན་པའི་བུ་མིག་དང་དེའི་མདའ་རྣམས་དང་དེའི་རྫོད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་

༢༠ གཞིང་དང་དེའི་སྤྲུགས་དང་། \* རྒྱམས་ཀྱི་ཡོལ་བ་རྣམས་དང་དེའི་ཀ་བ་དང་  
 ཀང་པ་དང་། རྒྱམས་ཀྱི་རྫོ་ཚེན་པོའི་ཡོལ་བ་དང་དེའི་ཐག་པ་དང་ཕུར་པ་དང་།  
 འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ཕྱིར་བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་ཡོ་བྱད་  
 ༢༡ ཐམས་ཅད་དང་། \* བཞུགས་གནས་ལ་ཞབས་འདེགས་བྱེད་དུ་གོས་རྣམས་

༡ བླ་མ་ཨ་འོན་གྱི་ན་བཟའ་དམ་པ་ནམས་དང་། དེའི་བུ་ལྷ་མའི་ལས་བྱེད་  
 ༢ པ་ནམས་ཀྱི་སྲིད་གོས་ནམས་སོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་ཇི་དང་ཇི་བཀའ་  
 བཀའ་བ་བཞིན་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བུ་ནམས་ལས་ཀ་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ།  
 ༣ \* །དེ་ནས་མོ་ཤེས་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས། ལྷོས་ཤིག །ལས་བསྐྱབས་  
 ཏེ། ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་བཀའ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱབས་སོ། །དེར་མོ་  
 ཤེས་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ།།

།ལེའུ་བཞི་བཅུ་པ།

༡ །ཡང་ཡ་ཉོ་ལྷ་ས་མོ་ཤེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བཀའ་བ། \* རྫོང་རྒྱ་བ་  
 དང་པོའི་ཚེས་དང་པོའ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་རྒྱུང་བར་  
 ༢ དགོས། \* དེའི་ནང་དུ་དབང་པོའི་སྐྱོམ་བཞག་ནས། སྐྱོམ་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་  
 ༣ བ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག \* །གསོལ་ལྷོག་ནང་དུ་བཞག་ནས། དེའི་ཁར་རྩས་  
 བཀའ་དགོས་པ་ནམས་གྲལ་དུ་ཞོག་ཅིག །མར་མའི་སྤྲེགས་བུ་རྫོང་ཀྱང་དང་དུ་བྱིར་  
 ༤ དང་། དེའི་སྐྱོན་མ་ནམས་སྐྱིག་ཅིག \* །གསེར་གྱི་མཚོན་ཁྲིལ་བདུག་སྐྱོས་  
 བདུག་པའི་སྲིད་དེ་རྫོང་དབང་པོའི་སྐྱོམ་གྱི་མདུན་དུ་ཞོག་ལ། བཞུགས་གནས་  
 ༥ ཀྱི་སྐོར་ཏུ་ཡོལ་བ་དེ་རྒྱག་ཅིག \* འདུན་མའི་གྲར་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་  
 ༦ སྐོར་འདུན་དུ་རྫོང་སྤྲིན་སྤིག་གི་མཚོན་ཁྲིལ་དེ་ཞོག་ཅིག \* །འཕྱུང་བཞེད་ནི་འདུན་  
 མའི་གྲར་མཚོག་དང་མཚོན་ཁྲིའི་བར་ལ་བཞག་ནས། རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱག་ཅིག  
 ༧ \* །ཡང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་རྫོང་བྱས་ས་དེ་རྒྱུང་ཞིག་དང་། བྱས་ས་དེའི་སྐོར་ཆེན་  
 ༨ པོའི་སྐོར་འོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱོས་ཤིག \* །དེ་ནས་རྫོང་བྱགས་སྐོས་ལོང་  
 ༩ ལ་བཞུགས་གནས་དང་དེའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་མཚོན་རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་

- སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ། དེ་
- ༡༠ བྱུགས་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། ། \* ། ལྷན་སྟེག་གི་མཚོན་ཁྲི་དང་དེའི་ཡོ་བྱད་ནམས་
- བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ལ་མཚོན་ཁྲི་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ། མཚོན་ཁྲི་དེ་ཀུན་
- ༡༡ ལས་དམ་པ་ཡོད་པར་བྱའོ། ། \* ། ཁྲི་དང་ལྷན་གཞིང་དང་དེའི་ཀྱང་སྟེགས་ལ་
- ༡༢ ཡང་བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་དམ་པར་བྱོས་ཤིག ། \* ། ཁྲི་དང་ཨ་རེན་དང་དེའི་
- བྱ་ནམས་ལྷན་མའི་གུང་མཚོག་གི་སྒྲོའི་བྱང་དུ་ཁྲི་དེ་ནས། ཁོ་ནམས་རྒྱས་ལྷན་
- ༡༣ དགོས། ། \* ། ཁྲི་དང་ཨ་རེན་ལ་ན་བཟེད་དམ་པ་ནམས་གོན་ནས། ང་ལ་རྣམ་མའི་
- ཞབས་ལ་དེགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་པ་དང་། དེ་དམ་
- ༡༤ པར་བྱོས་ཤིག ། \* ། དེའི་བྱ་ནམས་ཀྱང་བྱང་དུ་ཁྲི་དེ་ལ་ཨང་བྱང་ནམས་དེ་དག་
- ལ་གོན་ཅིག ། \* ། དེ་དག་གི་པ་ལ་བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དེ་དག་ང་
- ལ་རྣམ་མའི་ཞབས་ལ་དེགས་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བྱུགས་སྒྲོམ་གྱིས་བྱུགས་ཤིག ། དེ་དག་
- གི་བྱུགས་པ་དེ་ནི་དེ་དག་ལ་བྱ་ལྷན་ཅེས་སྲུ་ལྷན་བ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་མའི་
- ལས་ཚན་གྲུན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་དགོས་སེ་ཞེས་བཀའ་གནང་ངོ་།
- ༡༥ \* ། མོ་ཤེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཡ་ཉོ་ལྟམ་ཅི་དང་ཅི་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
- དུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་སོ། །
- ༡༦ \* ། དེ་ལྟར་ལོ་གཉིས་པའི་རྩལ་བ་དང་པོའི་ཚོས་དང་པོ་ལ་བཞུགས་གནས་དེ་
- ༡༧ སྐྱོངས་པར་བྱུང་ཏོ། ། \* ། མོ་ཤེས་བཞུགས་གནས་སྐྱོངས་ཏེ་དེའི་ཀྱང་སྟེགས་
- ནམས་བསྐྱིགས། སྐྱང་ལེབ་ནམས་བསྐྱངས། སྤྱིབ་ལག་ནམས་བཅུག ། ཀ་བ་
- ༡༨ ནམས་ཀྱང་སྐྱོངས་སོ། ། \* ། བཞུགས་གནས་ཀྱི་གུང་མཚོག་སྤྱིབ་ནས། ཡ་ཉོ་
- ལྟམ་མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་གུང་གི་ཐོག་ཡོལ་ཡང་བཏིང་ངོ་།
- ༡༩ \* ། དེ་ནས་དཔང་པོ་དེ་སྐྱོངས་ནས་སྐྱོས་དུ་བཞག ། མདའ་ནམས་སྐྱོས་ལ་བཅུག
- ༢༠ ། ཐུགས་ཅེའི་ཁྲི་དེ་སྐྱོས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་བཞག་གོ། ། \* ། ཡང་སྐྱོས་བཞུགས་གནས་

- 31 སུ་བྱིར་ནས། ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དཔང་པོའི་སྒྲོམ་མི་
- 32 མཐོང་བའི་ཕྱིར་དེའི་མདུན་དུ་ཡོལ་བ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། ། \* །གསོལ་སྤྱོད་དེ་
- 33 འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ལོགས་གཅིག་ལ་བྱང་ཕྱོགས་
- 34 སུ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་རིལ་དུ་བཞག་པ་དང་། \* ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་
- 35 བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་ཡ་ཉོ་ལྷའི་གཟུགས་པའི་བག་ལེབ་གྲལ་དུ་བཞག་གོ།
- 36 \* །དེ་ནས་མར་མའི་སྤྱོགས་བྱ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་གསོལ་སྤྱོད་གི་
- 37 ཐང་དུ་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། \* །ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་
- 38 དུ་ཁོས་དེའི་ཁར་ཡ་ཉོ་ལྷའི་ཞལ་ངོར་མར་མེ་རྣམས་བཞག་གོ། \* །མདུན་མའི་
- 39 གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་ཡོལ་བའི་མདུན་དུ་གསེར་གྱི་མཚོན་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས།
- 40 \* ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་ཁར་རྗེ་ཞིས་གྱི་བདུག་སྒྲོམ་
- 41 བདུགས་སོ། \* །དེས་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐོ་ཡོལ་དེ་ཡང་འཕྱང་བར་བྱས་སོ།
- 42 \* །འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྐོའི་མདུན་དུ་ཁོས་སྤྱིན་སྤྱོད་
- 43 གི་མཚོན་ཁྲི་དེ་བཞག་ནས། ཡ་ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེའི་
- 44 ཁར་སྤྱིན་སྤྱོད་དང་ཞལ་རམ་རྣམས་མཚོན་པར་སྤུལ་ལོ། \* །ཡང་འདུན་མའི་
- 45 གུར་མཚོག་དང་མཚོན་ཁྲིའི་བར་ལ་དེས་གཞིང་བ་བཞག་ནས། འཇུག་པའི་ཕྱིར་
- 46 རྒྱ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱུགས་སོ། \* །གཞིང་བ་དེ་ལས་མོ་ཤེ་དང་ཨ་རོན་དང་དེའི་བྱ་
- 47 རྣམས་ཀྱིས་དང་གི་ལག་པ་དང་ཀང་བ་རྣམས་བྱས་སོ། \* །ཅི་ལ་ཞེན། ཡ་
- 48 ཉོ་ལྷས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་དུ་དེ་དག་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གི་ནང་དུ་
- 49 ཞུགས་ནས། མཚོན་ཁྲིའི་དྲུང་དུ་འཕྱང་སྐབས་སུ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།
- 50 \* །དེ་ནས་བཞུགས་གནས་དང་མཚོན་ཁྲིའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་སྐོར་བའི་བྱས་པའི་
- 51 སྐྱོངས་ནས། བྱས་ཀྱི་སྐོར་ཆེན་པོའི་ཡོལ་བ་དེ་འཕྱང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་
- 52 མོ་ཤེ་ལས་ཀ་དེ་བསྐྱབས་སོ།



༢༥        \* །དེའི་ཚོ་སློན་པའི་ཀ་བ་ནི་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་གཡོགས་པ་དང་། ཡ་  
 ༢༦        ཉོ་ཤུའི་གཟེ་བཟིན་དེ་བཞུགས་གནས་བྱུང་བོ།    \* །མོ་ཤེ་འདུན་མའི་གུར་མཚོག་  
           དུ་འཇུག་མ་ལུས་སོ། །གང་ལ་ཟེར་ན། དེའི་སྤྱིང་ལ་སློན་པའི་ཀ་བ་གནས་ཤིང་  
 ༢༧        ཡ་ཉོ་ཤུའི་གཟེ་བཟིན་ནི་བཞུགས་གནས་བཀང་བའི་ཕྱིར་རོ།    \* །སློན་གྱི་ཀ་བ་  
           ནི་བཞུགས་གནས་ནས་ནས་བཞེངས་ཚོ། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱ་རྣམས་རང་གི་ལས་  
 ༢༨        ཐམས་ཅད་དུ་ཆས་སོ།    \* །འོན་ཀྱང་སློན་གྱི་ཀ་བ་མ་བཞེངས་ན། དེ་མ་བཞེངས་  
 ༢༩        པའི་ཞལ་གྱི་བར་དུ་དེ་དག་མ་ཆས་སོ།    \* །ཅི་ལ་ཞེ་ན། ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་བྱིས་  
           ཚང་མའི་མཐོང་ངོར་དེ་དག་གི་ལས་ཀྱན་ལ་ཡ་ཉོ་ཤུའི་སློན་གྱི་ཀ་བ་ཉིན་མོའི་དུས་  
           སྤུ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་དང་། མཚན་མོའི་དུས་སྤུ་དེའི་ངང་ན་མི་  
           ཞེག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།



---

Printed by Unger Brothers, Berlin.

---



TITLE OF BOOK GENESIS & EXODUS (1 vol.)

LANGUAGE TIBETAN

DIALECT

VERSION

PUBLISHER BRITISH & FOREIGN BIBLE SOC.

DATE OF PUBLICATION 1905



