

༡༡ | ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀའི་ཕྱིན་བཟང་གི་ཐོག་མ་ནི། ༢ ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡས། ། ང་ཡི་སོ་ཉ་བྱིད་མདུན་གཏོང་། ། དེས་ནི་བྱིད་ལམ་བསལ་བར་བྱ། ༣ | ཐང་ན་འབོད་པའི་སྐྱ་དེ་ཡིས། ། གཙོ་བོའི་གཤེགས་ལམ་བྱོས་ཤིག་དང་། ། ཁོང་གི་ཕེབ་ལམ་སྤོང་ཞིག་ཟེར། ། ཅེས་བྲིས་པ་བཞིན་དུ། ༤ ལྷུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏེ་ནན་ནི་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ། འགྲོད་ཚངས་ཀྱི་ལྷུས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་ཚིང་འབྲོག་སྟོང་ན་བྱུང་ངོ་། ༥ | ཡ་རུ་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དུང་དུ་སོང་སྟེ། ། ཕྱིག་པ་མཐོལ་ནས་ཡོར་དན་གཙང་པོའི་ནང་ལྷུས་སྐངས་སོ། ༦ ཡོ་ཏེ་ནན་ནི་རྩ་མོང་གི་སྤྱིའི་གོས་གོན་ཏེ། ། རྟེན་པར་གོ་བའི་སྐར་ལྷུས་བཅིངས་ནས། ། ཆ་ག་བྱ་དང་རིའི་སྤྱང་རྩེ་ལ་སྤྱད་དོ། ༧ ཁོང་གིས་འདི་སྐད་དུ། ། ང་ལས་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོན་ནོ། ། ང་སྐུར་ནས་ཁོང་གི་འབས་ལྷམ་གྱི་སྐྱོག་བྱ་སྐྱོལ་བའང་འོས་མ་ཡིན། ༨ ངས་བྱིད་ལ་ཚུའི་ལྷུས་བཏང་གི། ། ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ལྷུས་གསོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱབས་སོ། །

༩ | དེའི་ཚོ་ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་གོང་བྱིར་ན་ཅ་རེད་ནས་ཡེ་ཤུ་བྱོན་ནས། ། ཡོར་དན་ནང་ཡོ་ཏེ་ནན་གྱིས་སྐྱེ་ལྷུས་གསོལ་ཏོ། ༡༠ | ཚུའི་ནང་ནས་ཐོན་པ་དང་། ། རྣམ་མཁའ་རལ་ནས་ཕྱགས་ཉིད་ནི་ཕྱག་རོན་ལྟར་ཁོང་གི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་གཟིགས་སོ། ༡༡ | རྣམ་མཁའ་ནས་སྐྱ་ཞིག་གིས། ། བྱིད་ནི་ང་རབ་དུ་དགའ་བའི་ངའི་སྐས་གཅིག་པོ་ཡིན་གསུངས་སོ། ། ༡༢ | དེ་ནས་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་འབྲོག་སྟོང་དུ་འདེད་ནས། ། ༡༣ | དེར་ཞག་བཞི་བཅུའི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཕྱགས་སད་དོ། ། གཙན་གཟན་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ། སོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྷུས་སོ། །

༡༤ | ཡོ་ཏེ་ནན་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ། ། ཡེ་ཤུ་ག་ལིལ་དུ་ཕེབས་ནས། ། དཀོན་མཚོ་གི་ཕྱིན་བཟང་འདི་ལྟར། ༡༥ ང་དུས་རན། ། དཀོན་མཚོ་གི་རྒྱལ་སྤིང་ཉེ་བར་བསྐྱབས། ། སེམས་སྐུར་ལ་ཕྱིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱབས་སོ། ། ༡༦ | ག་ལིལ་གྱི་མཚོ་འགམ་ནས་ཕེབ་པ་ལས། ། ཉ་པ་ཡིན་པའི་ཤི་ཚོན་དང་དེའི་སྐུན་ཨན་ངེ་ཨ་མཚོའི་ནང་དུ་ཉ་དོལ་གཏོང་བ་གཟིགས་ནས། ༡༧ | དེ་དག་ལ། ། ངའི་རྗེས་སུ་

གྲོང་ཞིག་དང་། ངས་ཁྱོད་མི་རྣམས་འཛིན་མཁན་གྱི་ཉ་པར་བསྐོ་བར་བྱའོ་གསུངས་པ་དང་། ༡༩ ཉ་
དོལ་བོར་ནས་ཞབས་རྗེས་སུ་འབྲངས་སོ། ༡༩ ཟུང་ཟད་ཐེབས་པ་ལས། ཟེ་བད་ཡའི་བྱ་ཡ་གོབ་དང་ཡོ་
ཉ་ནན་གྱུའི་ནང་ན་ཉ་དོལ་བཟོ་སྐྱུར་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པར་གཟིགས་ཏེ། ༢༠ བོས་པར་མཛད་པ་དང་། ས་
ཟེ་བད་ཡ་སྐྱ་པ་རྣམས་དང་བཅས་གྱུའི་ནང་དུ་བོར་ནས་ཕྱི་བཞིན་འབྲངས་སོ། །

༢༡ ། ཀ་སར་ན་རུམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཤབ་བད་གྱི་ཞག་ལ་འདུ་ཁང་དུ་ཚས་བསྟན་ཏོ། ༢༢ ། ཁོང་གིས་
མཁན་པོ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བར། དབང་ཡོད་པ་སྟར་ཚོས་བསྟན་པས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ།
༢༣ ། དེའི་ཚོ་དེ་རྣམས་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་འགོང་ལྷགས་ཤིག་ཡོད་དེ་དེས་སྐད་ཆེན་པོས། ༢༤ ། གུ་ན་
ཅ་རེད་པ་ཡེ་ཤུ། བྱེད་དང་ང་ཚོ་ལ་བྲེལ་བ་ཅི། ང་ཚོ་མཛད་པར་མཛད་དུ་ཐེབས་སམ། བྱེད་སུ་ཡིན་ངས་
ཤེས། བྱེད་དགོན་མཚོག་དམ་པ་དེ་ལགས་ལྷས་སོ། ༢༥ ། ཡེ་ཤུས་དེ་ལ་བཀའ་བསྟོན་མཛད་ཅིང་། ལ་
རོག་སྤོང་། ཁོའི་ནང་ནས་ཐོན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ༢༦ འགོང་པོས་མི་དེ་དགྲུགས་ནས། སྐད་
ངན་བོ་ཉན་བཞིན་ཁོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་ངོ་། ༢༧ ། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཕན་ཚུན་
དྲིས་པ། འདི་ཅི་ཡིན། བསྟན་པ་གསར་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འགོང་པོ་ལའང་དབང་གིས་བཀའ་གནང་ཞིང་
། དེ་རྣམས་གྱིས་ཉན་ནོ། ༢༨ ། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོང་གི་སྟན་གྲགས་ག་ལིལ་གྱི་ཡུལ་འཁོར་སྤྱགས་ཀུན་དུ་
བྱབ་སོ། །

༢༩ ། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ནས་བཞེངས་ཏེ། ཡ་གོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་མཉམ་དུ། ཤི་ཚོན་དང་ཨན་རྩེ་ཨའི་
བྱིམ་དུ་ཐེབས་སོ། ༣༠ ། ཤི་ཚོན་གྱི་སྐྱུག་མོ་ཚོ་བའི་ནད་གྱིས་ཟིན་ནས་ཉལ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་ཁོང་
ལ་ལྷས་པ་ལས། ༣༡ མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། ལག་པ་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱངས་མ་ཐག་དུ་ཚོ་བ་དངས་ནས་མོས་
ཞབས་ཕྱི་ལྷས་སོ། ༣༢ ། ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོག་དུ་སྤོང་ལ། བད་པ་དང་འགོང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དུང་
དུ་འབྱེད་འོངས་ཏེ། ༣༣ ། གྲོང་བྱིར་པ་ཐམས་ཅད་སྒོ་རྩར་འདུས་སོ། ༣༤ ། བད་སོ་སོ་ན་བ་མང་པོ་
གསོས་ནས། འགོང་པོ་མང་པོ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། འགོང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁོང་ངོ་ཤེས་པས་ལབ་དུ་མ་
བརྒྱག་གོ། ༣༥ ། ཐོ་རངས་ལས་སྤོན་དུ་བཞེངས་ནས་དབེན་པར་ཐེབས་ཏེ། དེར་སྤྱགས་དམ་ལ་

བཞུགས་སོ། ༣༦ ། ཤི་མོན་ལ་སོགས་པས་ཁོང་ལ་བདས་ནས། ༣༧ ། མཇལ་བ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྤྱོད་འཚོལ་ལོ་ལྷན་ཏེ། ༣༨ ། བཀའ་ལན་དུ། ང་ཚོ་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སོང་ནས། ངས་དེ་རྒྱུང་
ཚོས་འཆད་པར་བྱ། དོན་དེའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། ༣༩ ། དེ་ནས་ག་ལོལ་གྱི་འདུ་ཁང་ཐམས་
ཅད་ནང་ཚོས་བསྟན་ཅིང་། འགོང་པོ་བསྐྱད་དོ། ༤༠ ། མཛོ་ཅན་ཞིག་མཇལ་དུ་འོངས་ནས། ལུས།
མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ། ལུགས་མཉེས་ན་ང་གཙང་བར་མཛད་རུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤུལ་བས། ༤༡ ། ལུགས་
བཅེ་ནས་ལུག་བརྒྱུངས་ཏེ། ཁོ་ལ་རེག་ནས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། ། གཙང་བར་གྱུར་ཅིག་གསུངས་པ་
དང་། ༤༢ ། མཛོ་ནད་དག་པར་གྱུར་དོ། ༤༣ ། དུག་པོའི་ངང་ནས་མི་དེ་འཕྲལ་དུ་བཏོན་ཞིང་། ༤༤
སྤུ་ལའང་ཅི་ཞིག་མི་ཟེར་བར་སོང་ལ། དཔང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷན་མཚོད་ཤོམས་པར་བསྟན་ནས།
དག་པར་གྱུར་པ་མཚོན་པའི་མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་བ་དེ་སྤུལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ཡང་། ༤༥ ། མི་དེ་
སོང་ནས། བྱ་བ་དེ་མང་དུ་བཤད་ཅིང་རྒྱས་བཅུག་པས། ཕྱིན་ཆད་ཡེ་ཤུ་མངོན་སུམ་དུ་གྲོང་སྤྱོད་ལ་ཐེབ་
མ་ལུབ་པར། ཕྱི་རོལ་དུ་དབེན་པར་བཞུགས། མི་རྣམས་སྤོགས་བཞི་ནས་ཁོང་གི་དྲང་དུ་འོངས་སོ། །།

༥༦ ། དུས་འགའ་ཞིག་ནས་སྤར་ཀ་པར་ན་རུམ་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ། བྱིས་དུ་བཞུགས་པའི་སྐད་ཆ་གྲགས་
ནས། ༥༧ ། སྐོ་ཅ་ལའང་འདུག་ས་མི་ཐོབ་པ་ཅམ་དུ་མི་མང་པོ་འདུས་པས། ཚོས་བསྟན་པར་མཛད་དོ། ༥༨
མི་བཞིས་ལྷུར་བའི་གཟུང་ཕོག་གཅིག་ཁོང་གི་དྲང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ལ། ༥༩ ། མི་ཚོགས་མང་བས་སྐྱེ་དྲང་དུ་མ་
ཐར་བར་བཞུགས་སའི་ཐོག་བཤུས་ཏེ། བརྟོལ་ནས། ཉལ་བྱི་དང་གཟུང་ཕོག་མར་ཐབ་པོ། ༦༠ ། དུ་
རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཚིས་ལ་གཟིགས་ནས་ཡེ་ཤུས་གཟུང་ཕོག་ལ། ལུ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་སེལ་བེན་གསུངས། ༦༡
དེ་ཡོད་པའི་མཐའ་པོ་ལ་ཅིག་གིས། ༦༢ ། མི་འདིས་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སྤྱོད། ཁོས་སྐྱར་པ་འདེབས་སོ། ། དཀོན་
མཚོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་སྤྱི་བ་སེལ་བེན་ཅེས་བསམས་པ་དང་། ༦༣ ། ཡེ་ཤུས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ལྟར་བསམ་པ་མཐུན་ནས། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་འདི་ལྟར་ཅི་ལ་སེལས། ༦༤ ། གཟུང་ཕོག་འདི་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱི་བ་སེལ་བེན་བེར་བ་སྤྱོདས། ལངས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉལ་བྱི་ལྷུར་ནས་འགྲུལ་བེར་བ་སྤྱོད། ༦༥ ། འོན་ཀྱང་
མིའི་བྱ་ལ་འབྲིག་རྟེན་དུ་སྤྱི་བ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཅག་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་

ནས་གཟའ་ཕོག་དེ་ལ། གཟའ་ཕོག་དེ་ལ། ༡༡ ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར། ལོངས་ལ་ཉལ་བྱི་ལྟར་ནས་བྱིམ་དུ་
སོང་ཞེས་གསུངས་སོ། ༡༢ ། ཁོ་ལངས་ནས་ཉལ་བྱི་ལྟར་ཏེ། མི་ཚོགས་ཀྱི་མཐོང་སར་སོང་བས། ཐམས་
ཅད་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏེ། དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ང་ཚོས་འདི་འདྲ་ནས་ཡང་མ་མཐོང་སྤྲོས་སོ། །

༡༣ ། ཁོང་སྤྲོ་མཚོ་འགམ་ལ་ཕེབས་པ་དང་། མི་ཚོགས་ཉིལ་པོ་སྤྱད་དུ་འོངས་པ་ལ། ཚོས་བསྟན་
པར་མཛད་དོ། ༡༤ ། ལམ་ན་ཨལ་པའི་བྱ་ལེ་སྟེ་བྱ་བ་ཤོ་གམ་ལེན་སར་བསྐད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལ།
། ངའི་རྗེས་སུ་འབྱོར་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ལངས་ནས་ཞབས་རྗེས་ལ་འབྲངས་སོ། ༡༥ ། ཁོའི་བྱིམ་དུ་
གསོལ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། མི་མང་པོ་ཡོད་པས། ཡི་བྱ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་མཉམ་དུ་ཤོ་གམ་པ་དང་སྟོན་
ཅན་མང་པོས་ཀྱང་བོས་སོ། ༡༦ ། མཉམ་དུ་འོངས་པའི་པ་རུ་ཤི་པའི་མཐའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་ཅན་
དང་ཤོ་གམ་པ་མཉམ་དུ་གསོལ་བ་བཞེས་པ་མཐོང་ནས། ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། ཁོང་ནི་ཤོ་གམ་པ་དང་
སྟོན་ཅན་མཉམ་ཟེང་ཞིང་འཐུང་ངོ་བཅུ་ཏོ། ༡༧ ། ཡི་བྱས་དེ་གསན་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ཨམ་ཚེ་ནི་ཁམས་
བཟང་ལ་མི་དགོས་ཀྱི་ནད་པ་ལ་དགོས་སོ། ། ང་ནི་སྟོན་ཅན་མཉམ་འབྲེད་དུ་མ་འོངས་ཀྱི། སྟོན་ཅན་
རྣམས་འབྲེད་དུ་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །

༡༨ ། ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་པ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཚེ། མི་རེ་འོངས་ནས་ཁོང་ལ།
ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྟོབ་མ་དང་། པ་རུ་ཤི་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་སྤྱང་བར་གནས་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་
ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱང་བར་མི་གནས་ལྟས་པ་ལས། ༡༩ ། ཡི་བྱས། མག་པ་མཉམ་དུ་ཡོད་རིང་ལ་གོགས་པོ་རྣམས་
སྤྱང་བར་གནས་ཐུབ་བམ། དེ་རྣམས་མཉམ་མག་པ་ཡོད་རིང་དུ་དེ་སྤྱང་བར་གནས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ༢༠
དེ་རྣམས་ལས་མག་པ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་འོང་། དེ་ཉིན་དེ་རྣམས་སྤྱང་བར་གནས་འོང་། ༢༡ །
སུས་ཀྱང་གོས་རྟིང་པར་སྟོན་པ་གསན་པ་མི་འདེབས། འདེབས་ན་སྟོན་པ་དེས་གོས་ཉལ་ཏེ་བྱག་པ་ཆེ་
བར་བྱེད་དོ། ༢༢ ། རྒྱ་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་རྟིང་པའི་ནང་དུ་མི་སྟོན། སྟོན་པ་ཆང་གིས་རྒྱལ་པ་རལ་
ཏེ། རྒྱ་ཆང་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་པོ་བསྟོན་གོ། རྒྱ་ཆང་གསར་པ་རྒྱལ་པ་གསར་པའི་ནང་སྟོན་གོ་
གསུངས་སོ། །

༡༩ | ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ཞིང་ལ་རྒྱུད་དེ་ཕེབས་པ་ལས། | ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་ཁར་སྐྱུས་འཇུག་པས།
| ༢༠ ས་རྩ་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། | གཟིགས་ཤིག། | ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་འདི་རྣམས་
ཀྱིས་ཅི་ལ་བྱེད་ལུས་པ་ལས། | ༢༡ ཁོང་གིས། | ད་བེད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ནམ་ཡང་མ་བཞགས་སམ། | ༢༢
སྒྲ་ཚེན་ཞབ་ཡ་ཐར་གྱི་དུ་ལ། | ད་བེད་དང་འཁོར་རྣམས་ལྟོགས་དུས་སུ། | དཀོན་མཚོག་གི་ཕོ་བྲང་དུ་
ལུགས་། | སྒྲ་མས་མ་གཏོགས་པར་བཟུང་མི་ཚོགས་པའི་ཞལ་བཟུང་བཟུང་ནས། | འཁོར་ལའང་བྱིན་ཏོ། | ༢༣ | མི་
ནི་ཤལ་བད་ཀྱི་དོན་དུ་མཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། | ཤལ་བད་མིའི་དོན་དུ་མཇུག་པ་ཡིན། | ༢༤ མིའི་བྱ་ནི་ཤལ་
བད་ཀྱི་འང་གཙོ་བོ་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ། །།།

༢༥ | སྐར་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས། | དེར་ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་པས། | ༢༦ མི་རྣམས་ཀྱིས་
སྐར་འདུག་པའི་ཕྱིར། | ཁོང་གིས་ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་ནད་གསོ་འམ་མི་གསོ་བཞུགས་སོ། | ༢༧ | ཁོང་གིས་
ལག་པ་བསྐྱམས་པའི་མི་དེ་ལ། | དཀྱིལ་ལོངས་གསུངས་ནས། | ༢༨ དེ་རྣམས་ལ། | ཤལ་བད་ཀྱི་ཞག་ལ་
བཟང་པོ་བྱེད་ཚོགས་གམ་ངན་པ་བྱེད་ཚོགས། | སློག་སློབ་ཚོགས་གམ་གཙོད་ཚོགས་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། | དེ་རྣམས་
ལ་རོག་བསྐྱུང་དོ། | ༢༩ | ཁོང་ལ་འཁོར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབས་གཟིགས་ཏེ། | དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་
མཁྲིགས་པོ་ལ་ཐུགས་ཚུར་ནས། | མི་དེ་ལ། | ལག་པ་རྒྱུང་གསུངས་པས། | བརྒྱུངས་ཏེ་ཕན་ཏོ། | ༣༠ | ས་རྩ་
ཤི་བ་རྣམས་དེ་མ་ཐག་ཐོན་ནས། | ཉེ་རོ་དེའི་ཕྱོད་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ། | ཁོང་ཇི་སྟར་གསོད་པའི་གྲོས་
བྱས་སོ། །།

༣༡ | ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། | ༣༢ ཁོང་གི་མཇུག་པའི་གྲགས་པ་ཐོས་
ནས། | ག་ལིལ་དང་། | ཡ་རྩ་ད་ད་དང་། | ཡེ་རྩ་ཤ་ལེམ་དང་། | ཞི་དུམ་ཡ་དང་། | ཡོར་དན་གྱི་ཕར་ལ་
དང་། | ཚོར་དང་། | ཚོ་དོན་ནས་མི་ཚོགས་ཚེན་པོ་ཁོང་གི་སྐ་རྒྱུང་དུ་འོབས་སོ། | ༣༣ | ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་
རྣམས་ལ། | མི་ཚོགས་ཀྱིས་ང་མི་བཙོར་བའི་ཕྱིར། | སྐ་རྒྱུང་ཞིག་གི་གྲལ་བྱོས་གསུངས་སོ། | ༣༤ | ཅིའི་ཕྱིར་
ཞེན། | མི་མང་པོའི་ནད་གསོས་པས། | ནད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཕྱིར་འཚངས་སོ། | ༣༥ |
འགོ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མཇུག་པ་ཅོམ་གྱིས། | ལུས་ས་ལ་བརྟུགས་ཏེ། | སྐད་ཚེན་པོས། | བྱེད་ནི་དཀོན་

མཚོག་གི་སྐྱེས་དེ་ལགས་སོ་ལྷན་པས། ༡༢ ཁོང་མངོན་པར་མི་བྱེད་བྱིར་དེ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
༥

༡༣ རི་ལ་ཕེབས་ཏེ། ལྷགས་མཉེས་པ་རྣམས་རྒྱུང་དུ་བོས་ནས། དེ་རྣམས་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་འོངས་པ་ལས།
༡༤ ཁོང་དང་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་། འགོང་པོ་སློང་པའི་དབང་དང་ཚོས་འཆད་པ་ལ་གཏོང་བའི་བྱིར་
བརྩུ་གཉིས་པོ་བསྐྱོས་སོ། ༡༥ ཁོང་གིས་བེ་རྩོད་བཏགས་པའི་ཤི་མོན་དང་། ༡༦ ཟེ་བད་ཡའི་བྱུ་གཉིས་
བོ་ཨ་ཞེར་གེ་འམ་འབྲུག་གི་བྱུར་བཏགས་ཡོད་པའི་ཡ་ཀོབ་དང་ལུ་བོ་ཡོ་ཏ་ནན་དང་། ༡༧ ཨན་ངེ་ཨ་
དང་། མི་ལེབ་དང་། བར་ཐོལ་མ་དང་། མད་ཐ་དང་། ཐོ་མ་དང་། ཨལ་ཕའི་བྱུ་ཡ་ཀོབ་དང་།
ཐད་ད་དང་། བཚོན་འགྲུས་པ་བྱུ་བའི་ཤི་མོན་དང་། ༡༨ ཁོང་དགྲ་ལ་བཏད་པའི་ཀར་ཡོད་པ་ཡུ་ད་
དང་བརྩུ་གཉིས་སོ། །

༢༠ བྱིས་དུ་ཕེབས་པ་དང་། སྐར་མི་ཚོགས་འདུས་སྟབས་གྱིས། ཁོང་རྣམས་གསོལ་བའང་བཞེས་མ་
བཏུབ། ༢༡ ཁོང་གི་སྐྱུ་གཉེན་རྣམས་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཁོང་སྦྱོའོ་ཟེར་ཏེ། ཁོང་འཇིན་དུ་འོངས་སོ།
༢༢ ། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་འོབས་པའི་མཁན་པོ་རྣམས་གྱིས། ཁོང་ནང་ལྟ་བུ་ཨལ་ཟེ་བྱུལ་ལྷགས་ཡོད་པས།
འགོང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མཐུས་འགོང་པོ་སློང་དོ་སྐྱེས་པ་དང་། ༢༣ ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་བོས་ནས་དཔེའི་སློ་
ནས་གསུངས་པ། བདུད་གྱིས་བདུད་ཅི་ལྟར་སློང་པར་བུས། ༢༤ རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་
འབྱུང་ན། རྒྱལ་ཁམས་དེ་གནས་མི་ཐུབ། ༢༥ ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་ན། ཁང་པ་དེ་
གནས་མི་ཐུབ། ༢༦ བདུད་རང་གི་དགྲར་ལངས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ན། ཁོ་གནས་མི་ཐུབ་སྟེ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ། ༢༧ ། སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྟོན་ལ་བཅིངས་ནས་མ་གཏོགས། དེའི་ཁང་པར་ལྷགས་ནས་
དེའི་ཡོ་བྱེད་འཕྲོག་མི་བུས། དེ་བཅིངས་ནས་འཕྲོག་ཐུབ་པོ། ༢༨ ། མིའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུར་
པ་ཅི་ཅམ་འདེབས་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི ༢༩ ། དམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ནམ་ཡང་
མི་སེལ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཆད་པ་འཕོག་འོས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་ངས་ཟེར་གསུངས་སོ། ༣༠ ། ཁོང་ནང་
འདྲེ་ལྷགས་སོ་ཞེས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

37 ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱབས་ནས། ཕྱི་རོལ་དུ་བཞེས་ནས་ཁོང་ལ་ཕེབས་ཞུས་སོ།
38 ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བཟུང་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ། བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐུ་མཆེད་རྣམས་བྱེད་
འཚོལ་ཞིང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞུས་པས། 39 བཀའ་ལན་དུ། དའི་མ་དང་སྐུ་རྣམས་སུ་ཡིན་གསུངས་
ནས། 40 ཁོང་ལ་འཁོར་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ཤིང་། དའི་མ་དང་སྐུ་རྣམས་འདི་འོ།
41 ། དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱད་པ་དེ། དའི་སྐུ་དང་སྤྱི་མོ་དང་མ་ཡིན་གསུངས་སོ།།

༤༡ ། ཁོང་གིས་མཚོའི་འགམ་ལ་སྐྱར་ཚོས་སྟོན་ཞིང་མི་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས་པས། ཁོང་གུའི་ནང་
ཞུགས་ནས། མཚོའི་ཐོག་དུ་བཞུགས་པ་ལས། མི་ཚོགས་མཚོ་འགམ་དུ་སྐྱམ་སར་བཟུང་དོ། ༡ ། དཔའི་
སྒོ་ནས་གདམས་ངག་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་། ཞལ་གདམས་མཛད་ནས་དེ་རྣམས་ལ། ༢ ། ཉོན་ཅིག་ཞིང་པ་
ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ༣ ། ས་བོན་འདེབས་ཅ་ན། ལ་ཅིག་ལམ་ཁར་འགྲེལ་ཏེ་བྱ་འོངས་ནས་ཐོས་སོ། ༤ ། ལ་
ཅིག་ས་མང་པོ་མེད་པའི་དོ་གསེབ་དུ་འགྲེལ་ཏེ། ས་དཔངས་མེད་སྟབས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཀྱང་། ༥ ། ཉེ་མ་ཤར་
བ་དང་ཚོགས་ལྟེ། རྩ་བ་ཚུགས་མེད་པས་སྐྱམས་སོ། ༦ ། ལ་ཅིག་ཚོར་གསེབ་དུ་འགྲེལ་ཏེ། ཚོར་མསྐྱེས་
ནས་མནན་ཏེ། འབྲུ་མ་ཆགས་སོ། ༧ ། ལ་ཅིག་ས་བཟང་པོའི་ནང་དུ་འགྲེལ་ཏེ། སྐྱེས་ཏེ། ཚོར་སོང་
ནས་འབྲུ་ཆགས་ཏེ། གཅིག་ལ་སུམ་རྩ་འགྱུར། གཅིག་ལ་དུག་རྩ་འགྱུར། གཅིག་ལ་བརྒྱ་འགྱུར་ཐོན་ཏོ།
༨ ། ཉན་པའི་རྩ་བ་ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། ༩ ། ཁོང་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པའི་ཚེ། འཁོར་
རྣམས་དང་བརྒྱ་གཉིས་པོས་དཔེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། 10 ། ཁོང་གིས། དཀོན་མཆོག་
གི་རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་གསང་བ་རྟོགས་པ་བྱེད་ལ་གནང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱི་བ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་དཔེའི་སྒོ་ནས་
འབྱུང་བས། 11 ། སེམས་ཀྱང་མི་འགྱུར་སྤྱི་བའང་མི་སེལ་ཕྱིར། ། ལྟ་བར་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཚོས་མི་མཐོང་
ཞིང་། ཐོས་པར་བྱེད་ཀྱང་རྟགས་པར་མི་བྱེད་དོ། 12 ། བྱེད་ཀྱིས་དཔེ་འདི་མ་གོ་ན། དཔེ་གཞན་
ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་གོ། 13 ། ས་བོན་འདེབས་མཁན་གྱིས་བཀའ་འདེབས་སོ། 14 ། ལམ་ཁར་བཏབ་པ་
རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་བདུད་འོང་ལྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ནང་བཏབ་པའི་བཀའ་དེ་འཕྲོག་གོ།
15 ། དེ་བཞིན་དུ་རྣོ་གསེབ་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། བཀའ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་དགའ་ཞིང་སྤང་ལྟེ། 16 །

རང་གི་ནང་རྩ་བ་མེད་པས། ། མི་རྟག་སྟེ། ། བཀའ་དེའི་དོན་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལམ་གཞི་དུ་འཛོལ་བྱུང་བ་དང་
དང་པ་ལོག་གོ། ༡༩ ། ཚོར་གསེབ་དུ་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། ། བཀའ་ཐོས་ནས། ། ༡༩ ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སེམས་
ལྷན་དང་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ་འབྲིང་དང་། ། སྲིད་པ་སྣ་ཚོགས་སྦྱིང་ནང་ལྷགས་ནས། ། བཀའ་དེ་མཚན་དེ་འབྲས་བུ་
མེད་པར་འགྱུར། ། ༢༠ ། ས་བཟང་པོའི་ནང་བཏབ་པ་རྣམས་ནི། ། བཀའ་ཐོས་ནས་སྤང་སྟེ། ། འབྲས་བུ་
ཚགས་ཏེ། ། ལཅིག་ལ་སྐྱུ་ལྟ་འགྱུར། ། གཅིག་ལ་དུག་ལྟ་འགྱུར། ། གཅིག་ལ་བརྱུ་འགྱུར་ཐོན་ལོ་གསུངས། །
༢༡ ། ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ལ། ། མར་མེ་ནི་འཕོ་འམ་མལ་སྤྲིའི་འོག་དུ་འཇོག་པའི་སྤྱིར་འབྱེད་རམ། ། ལྷགས་
ལར་འཇོག་པའི་སྤྱིར་མི་འབྱེད་རམ། ། ༢༢ ། མངོན་པར་འགྱུར་བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་ཅི་འང་སྲིད་
ནས་མེད། ། མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་མ་གཏོགས་པར་གསང་བ་ཅི་འང་མེད། ། ༢༣ ། ཉན་པའི་རྣ་བ་
ཡོད་པ་དེས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་སོ། ། ༢༤ ། ཇི་ལྟར་ཉན་པར་སྟོང་ས། ། བྱིད་ཀྱིས་ཚད་གང་གི་གཤོར་ན་དེ་
རང་གིས་བྱིད་ལ་གཤོར་བ་མ་ཟད་སྟོན་པར་འགྱུར། ། ༢༥ ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ། ཡོད་མཁན་ལ་སྟོན་པར་
འགྱུར་གྱིས། ། མེད་མཁན་ལས་ཅི་ཡོད་པའང་འབྱེད་བར་འགྱུར་གསུངས་སོ། ། ༢༦ ། དཀོན་ཚོག་གི་རྒྱལ་
སྲིད་ནི། ། མི་ཞིག་གིས་ས་ལ་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ། ༢༧ ། མི་དེ་ཉལ་ཡང་། ། ལང་ཡང་། ། མི་ཤེས་
པར་ཉོན་མཚན་མེད་པར་ས་བོན་དོལ་ཞིང་ཆེར་སྐྱེའོ། ། ༢༨ ། ས་གཞིས་རང་བཞིན་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་
ཅིང་། ། དང་པོ་སྤྱང་བ། ། དེ་ནས་སྟེ་མ། ། དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་མའི་ནང་འབྲས་བུ་གང་བ་འབྱུང་ངོ་། ། ༢༩ ། འབྲས་
སྟོན་པ་དང་། ། བཅས་མ་རན་པས། ། མགྲོགས་པར་བོར་བ་རྒྱབ་བོ་གསུངས་སོ། ། ༣༠ ། དཀོན་མཚོག་གི་
རྒྱལ་སྲིད་ནི། ། ཅི་དང་སྐྱུར་བར་བྱ། ། དཔེ་གང་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། ། ༣༡ ། ཡུངས་འབྲས་དང་འདྲའོ། ། ། དེ་
ནི་ས་ལ་འདེབས་དུས་སུ། ། ས་གཞིའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཚུང་ཡང་། ། ༣༢ ། བཏབ་ནས་བརྗོད་ཏེ། ། སྟོ་
ཚོད་ཀུན་ལས་ཆེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ། གནམ་གྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱང་བསིལ་གྱི་བ་ལ་སྲོད་སྐབ་པའི་ཡལ་ག་ཆེན་པོ་
སྐྱེད་ངོ་གསུངས་སོ། ། ༣༣ ། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེ་མང་པོའི་སྟོན་ནས། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བཀའ་
ཚོས་གསུངས་ནས། ། ༣༤ ། དཔེ་མེད་པར་ཅིའང་མ་གསུངས་ཀྱང་། ། ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བྱུར་དུ་
ཐམས་ཅད་བཀོལ་ཏོ། ། ༣༥ ། ཞག་དེ་ཀར་སྲོད་ལ་ཁོང་གིས། ། ང་ཚོ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་གསུངས་
པས། ། ༣༦ ། མི་ཚོགས་བཏང་སྟེ། ། ཁོང་གྱའི་ནང་བཞུགས་ཡོད་པས་གདན་ལྷགས་སོ། ། ། ཁོང་མཉམ་གྱི་

གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༣༥ ལྷུང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། ལུས་གྲུ་གང་བ་ཅམ་དུ་བྱ་རྒྱལ་ས་བཞུགས་པ་བོ།
༣༦ ཁོང་ནི་གྲུའི་མཚུགས་ལ་སྟེན་འབོལ་ཁར་གཞིམས་ཡོད་པས། དེ་དག་གིས་མནལ་སང་དེ། ལྷོན་པ་
ལགས། ང་ཚོ་འཆིའོ་བྱེད་ཐུགས་སྣང་མི་མཛད་དམ་ལྷུང་པ་དང་། ༣༧ མནལ་སང་དེ་ལྷུང་ལ་བཀའ་
བཀྱོན་མཛད་ནས་མཚོ་ལ། ཁ་རོག་སྤོང་ཅིག། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། ལྷུང་ཆད་
དེ་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ། ༤༠ ། དེ་རྣམས་ལ། ཅི་ལ་འཇིགས། དད་ད་བར་སེམས་དང་མ་ལྡན་ནམ་
གསུངས་སོ། ༤༡ ། དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། འདི་ནི་སུ་ཡིན། ལྷུང་དང་
མཚོས་གྲུང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ལོ། ། ཞེས་སྒྲུས་སོ། །

༥༡

Tibetan Hymns

Recent Visitors

[Click to Get FEEDJIT](#)